

# 青春力量的演讲稿(实用8篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 青春力量的演讲稿篇一

敬爱的同学们：

大家好！今日，我演讲的题目是《青春无悔》，青春是一段漂亮的故事，青春是一首动人的旋律，青春是一首感人的诗篇。

青春，一个多么令人神往、让人难忘的世界，五彩斑斓。我们肯定要把握好自己的人生，莫要白了少年头，空悲切！同学们，青春无悔，让我们一起书写青春吧！

## 青春力量的演讲稿篇二

青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗。下面是小编整理的有关青春力量的演讲稿，希望你有所帮助！

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的确实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的确实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的

艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。我们要抓住金色青春，让人生中留下永恒的光辉！

大家晚上好！！

人最宝贵的是生命，而一个人生命中最宝贵的就是青春。青春易逝，而我们该如何去把握与珍惜属于我们自己的青春呢。

青春是如此的短暂，不再回头的，不仅仅是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群与月亮，还有我们的青春在流逝着。所以我们的青春不要在为落叶伤感，为春雨掉泪中度过；

而应用智慧与勇气扬起理想的风帆，用青春与生命奏响时代的强音。

保尔·柯察金曾经说过：“生命对于每个人只有一次，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。”

四年，我们有幸拥有着这大学四年，但多少人的四年已一去不返；更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海与各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学。

“我们错看了世界，却反过来说世界欺骗了我们。

我相信，年轻没有什么不可以，心有多大，未来就有多大。人生短短几十载，不要给自己留有什么遗憾！

热情换回时间，让年轻的梦没有终点！

有人说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰与蜗牛。虽然我们不是人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。”

只有启程，才会到达理想与目的地，只有拼搏，才会获得辉煌的成功，只有播种，才会有收获。青春，应该是奋斗的。

想问大家一句 很纯朴的话，你们爱国吗？

(我们有必要回顾一下历史，)不知道大家有没有看过这样一部电影，（建党伟业）。那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们以燃烧的激情与鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目，这种使命是多么震撼人心

啊！

然而。。。 ， 在当代的中国，我们不得不正视一些现状，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为一些青年大学生不能正确地评估自己，作为不思进取的借口。于是，曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走了。。。。。

我的一些话并非说教，我们都一样，希望以此与大家相互激励，相互促进。路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃，是李大钊先生眼中的“人生之春、人生之华”，是毛\*\*口中“早晨八九点钟的太阳”。

作为青年中的一员，应以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可以是远大的志向与崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情与鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵??他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固与发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途与命运与国家，民族的前途与命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口

号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

巴金在自己的随想录中说过：“人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”

一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封杀。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚，用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒与我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇！强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。

只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战的人生，没有意义；没有意义的人生，生不如死！荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人！荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上

打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。只要我们有坚定的信心与勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！我要在荆棘中开辟道路！这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

精彩的人生就是这样，闪烁最耀眼的光芒，绽放最美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰显人性最完美的瑰丽风采，披荆斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最辉煌壮丽的理想。有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折艰辛，哪怕前程有狼虫虎豹妖魔鬼怪，呼吸不止，奋进不息。

## 青春力量的演讲稿篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好！

在这条人来人往的路上，走过了多少从幼稚到成熟的年轻人，尽管物是人非，却从不曾停留。

人一生中最美好的时刻莫过于青春，比牡丹还浓艳，比金乌还绚烂的青春。纵然每个人的青春都不相同，却同是满载活力的新鲜血液，对世界开拓与创新充满干劲。夏多布里昂曾说“青春似一日之晨，它冰清玉洁，充满着遐想与和谐”。一切朝气与希望都赋予青春力量，青春在手有恃无恐，让我们有了拼搏、追求、实现梦想的资本。

你知道，有些青春注定不会被关在笼子里，它们的每一片羽毛上都闪耀着梦想的光辉。就在今年的第16届喀山世界游泳锦标赛上，22岁的宁则涛斩获100米自由泳金牌，创造了亚洲的游泳历史。成功的光芒背后，是他从10岁就开始艰苦的训练的汗水和付出。他用自己的青春梦想书写下为国争光的荣耀。

从生理学上说，青年时期是力量的巅峰期，体力和智力都渐臻佳境，国家和社会赋予了青年们拼搏的资本。在此基础上，我们应该珍惜青春韶华，奉献社会、追求梦想，将主要力量放在做对社会有价值的事情上。一个人的精力是有限的，故此我们要分配好自己的力量，将最强的力量集中在对国家对社会有益的活动上，而把小部分力量用于自己的私利，汇聚无私的力量，成就大家的幸福。还记得让我们无比痛惜天津爆炸中拼死逆行的年亲消防战士们，其中未满18岁的袁海冲进火场，永远的离开了我们。他们正处青春的年华，却用尽全身力量保护广大人民与社会的安危。

青年时期的力量蠢蠢欲动，从小就怀揣的梦想，在青年时期有了更具体更实际的可操作性，梦想为青春注入新力量。梦想，包含着我们对未来的向往，对未来的希望，对未来美好的憧憬。大概从小学开始，我就有了当语文老师想法，初中就在语文科上多花时间，高中毅然选择文科，大学上了汉语言，一路坚持下来，走过了青春，不断缩短和梦想的距离，梦想的力量支撑着我对成为人民教师的渴望，让我更明确了教师为人民服务的使命。

## 青春力量的演讲稿篇四

大家好。今天我演讲的题目是梦想的力量。首先想问大家一个问题，你们觉得梦想的力量有多大？这个问题的答案是，梦想的力量亦如盘古开天辟地，女娲造人；它能点燃人生的希望，能激活人的内在潜能和力量。



海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。我相信每个人都怀揣一个属于自己的梦想，都希望自己的梦想成真。而梦想最基本的定义是人们在梦里所大胆地想象，不一定会实现。当今世界，有太多的人迫于生活的无奈而忘记梦想。梦想于他们来说只是一个梦，而对于那些把梦想当作理想去尝试，梦想成为了他们的财富。我们所熟知的马云，比尔盖茨，乔布斯这些人就是属于后者。我欣赏他们，也敬佩他们。梦想的力量，对我们学生来说，是无穷无尽的。好比现在，我们从高中跨入大学，无论现在的学校如何，我们总是进入了下一个阶段。在这个小社会里，我们有太多实现梦想的机会。如果你有梦想，你就会比别人更努力的去完成学业，不断的充实自己去学习知识，积累经验。有些人的梦想是创业，在学校的时候，他会根据自己梦想所需去找一些兼职，看看市场，去图书馆找找材料，补充自己。有些人的梦想是掌握一种运动，他会利用课余时间，加入协会或是找教练，刻苦训练。只是，这些人在实现梦想的时候会付出的，是休息时间，是汗水，是失败，是各种瓶颈。有的人放弃了，他失败了；有的人坚持了，他成功了。

我们都是这个时代里微小的尘埃，我们在为梦想而奋斗时，会迷茫，会失去方向，这种时刻多给在自己一些自信，不再彷徨，不再迷茫，看清前方的道路，相信自己一定能成为理想中的自己。坚持着梦想并一直努力的人，终能绽放出令人钦佩的光彩。或许梦想本身不是目的，在追逐梦想的路上，我们会真正佩服自己。所以，人活在世界上，必须知道自己究竟要做什么，并且认真的去做。在这个过程中我们会获得一种内在的平静和充实。这就是梦想的力量。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 青春力量的演讲稿篇五

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！我是来自吉利服务站的xxx□今天很荣幸能够站在这里，与大家分享对于“热爱我的奋斗”这一主题的理解和认识。同时借助这个机会，我要对长期以来对我的工作给予支持和鼓励的领导以及同事们表示衷心的感谢，谢谢你们对我的诸多帮助，才能让我不断成长，才能让我有机会天站在这个舞台。我的每一分成绩、每一点成长都离不开我的领导、员工以及各位团队成员的付出，谢谢你们！

自从踏上4s店的销售岗位，如今已然过去七年的时光，在这七年的时间里，我收获了许多喜怒哀乐、酸甜苦辣，更重要的是，我被华贸人那种爱岗敬业的精神、那份热爱自己心中的理想而奋发进取、不屈不挠、永远向上的情感而感动，正是这份感动让我在躁动的青春岁月里坚守工作岗位，坚定职业信仰，为公司贡献了自身的价值，也收获了公司的认可。奋斗的青春，因为对于工作的热爱，而显得更加有力量，更加多姿多彩。热爱我的奋斗，将是我未来工作中的指导原则和方向。

对于奋斗的热爱，是每一个职场人在面对工作时所必须的状态与精神，它为员工创造对待工作的热情、对待客户的真诚、对待岗位的奉献。尤其对于我们年轻人来讲，热爱奋斗能够促进我们更快地成长，更踏实地面对工作，更有效地取得成绩。事实上，这种奋斗的精神一直流淌在每一个华贸人的血液里，我在日常的工作中真真切切地体验到这种热爱的力量。

至今，我依然清晰地记得20xx年的腊月二十八，那一天我亲眼见证了华贸人的爱岗敬业精神。那天晚上，我和店里的同事张庆祥、毕京振一起值班，在值班的时间里我们接到一个客户打来的电话，他焦急地告诉我们他的车在路上抛锚了。我们接到电话后，立刻赶往事发现场，把客户的车拖回来。但是当时因为已经是假期，整个服务站只有我们三个人，车辆维修的人员、配件以及后勤供给都存在一定的不足，按照当时的条件我们本来可以不用给客户修车，完全可以等到年后为客户修理。但是经过短暂的考虑之后，毕京振和张庆祥两位负责车辆维修的员工还是决定立即给客户修车，他们说，马上就过年了，我们想回家，客户也想回家，而且客户是威海的，肯定希望车辆能够尽快修好。所以，他们就连夜给客户修车，而我因为不懂维修就在一旁给他们帮忙，递一下扳手什么的。那天晚上，天气非常冷，我们没有手套、没有热水，甚至没有吃晚饭，终于在凌晨时间把车修好，并且一直在店里等到天亮客户来取车。客户非常感动，我永远不能忘记客户那充满谢意眼神，那是对我们服务的一种高度肯定与认可，它让我们觉得再多的牺牲和劳累都是值得的。这只是一件很普通的事情，但就是从这样的普通之中透露了华贸人的不普通，体现了我们一心为客户着想，无私奉献的工作追求。

这种奋斗的精神是工作中必需的，每个人都应该从自己的岗位出发，从自己的工作内容出发，在每一天工作中，每一项工作中去执行这种奋斗精神，才能推动自己与企业的双重发展。对于我自己而言，在吉利服务站从事了七年的工作，如今在经理的职位上，相比最开始的自己，承担了更多的责任，而接下来我将接受新的挑战、新的目标，前往即将开业的宝骏汽车服务站负责工作，这同样意味着压力的增加、困难的增加，但是这并不能击退我的热情，反而会是一股更加强大的动力，激励我在华贸的舞台上赢得更多的鲜花与掌声。我认为，在工作中落实奋斗的精神，应该从以下几个方面出发：

公司是一个全面而系统的组织架构，在这个组织中，有不同

的员工在不同的岗位上扮演着不同的角色，发挥着不同的作用，才使得我们整个公司才能有条不紊、健康有序的前行。所以，我们每一个人都应该明确自己的岗位职责，知道哪些工作是自己必须要做的，做好自己分内的工作是一切工作的前提和基础，我们要在自己的岗位上发扬艰苦奋斗、无私奉献的精神，克服一切可以克服的苦难，为华贸大家庭创造更多的价值，也为自己创造更多的价值；与此同时，面对自己岗位之外的工作，并不能置之不理，要主动承担责任，在自己有限的的能力范围内创造无限的个人价值，为公司赢得经济效益和社会效益。

这一点是我在长期工作中一直坚持的，因为我坚信任何一项任务的成功，任何一份成绩的取得，都不是单靠一个人的力量就可以的，而是需要团队的合作，尤其是对我们这样的中层管理者来讲，更要注重员工关系的培养以及员工创造价值的力量，因为员工是一个企业的根本，必须充分发挥每个人的价值，才能达到公司利益的最大化，所以在我的日常工作中，我都会特别关心自己的下属员工，为他们提供帮助，为他们解决苦难，这样在我们面对更大的挑战时，他们才能贴近于我，形成统一战线战胜困难，获得成功。

每个人都会有自己的优势与不足，我们应该对自己做出正确的分析与认识，在日常的人际交流中，发现别人身上的闪光点，主动向别人学习；在工作中坚持正面的、积极的精神状态，奋发进取、不屈不挠，敢于迎接一切挑战，凭借年轻人的信心与勇气取得工作的不断进步。

奋斗的精神，是需要在工作中长期坚持的一种品质，而不是一句简单的口号，或是一个短期的活动，它要求我们在未来的日子里对其持之以恒，才能获得现实的意义与发展。在今后的工作中，就让我们携起手来，大力发扬奋斗的精神，依靠热爱的力量，谱写青春乐章，绽放事业之花！

## 青春力量的演讲稿篇六

亲爱的老师，同学们：

大家好！

青春原本是美的，但是你长时间不打理它，再红艳的花也会变得苍白。青春需要正能量！

人生就是有这样的错觉：逝去的总是美好的，拥有的总是缺憾的，于是，在眺望昨日的背影时，眼里只有烦恼的身影来来回回。我们该合区何从，我们该如何选择呢？不必对小事斤斤计较，我们的生活需要青春正能量。

抽刀断水水更流，举杯销愁愁更愁。别管往事有多美好，别问曾经有多辉煌，别说过去有多美貌，人生的岁月只会如东流水一样匆匆流逝，若想挽留，只能挽留住烦恼，别的什么也留不下。不要总在过去的回忆里缠绵，不要总让昨天的阴雨淋湿今天的行装。昨天的太阳，晒不干今天的衣裳；昨天的辉煌，抵不过岁月的沧桑。面对诸多生活的风雨迷茫，人生还需正能量。

生活里去接收阳光豁达的正能量，自信岁月一百年，会当水击三千里！凡事都要往开出想，假若真的伤了一条腿，要庆幸自己还活着，不死就是幸福！生活中不是什么别人和灾祸打跨了你，能打垮你的只有你自己。

凡事都往开处想，无论经历怎样坎坷的生活，内心始终保持对生活的热爱，始终用一颗温暖的心去面对人生。积极、乐观、豁达、从容、朴素、简单、宽容、善良……这些都是生命的正能量，我们来到人世间，只是去品尝一场场生活的酸甜苦辣咸，绝对不是去践行埋怨、仇恨、无知、贪恋、傲慢、冷漠等种种人生的负面情绪，这些可以说与那些正能量相对应的生命的负能量，它们能消耗我们的精力，占据我们的

快乐，侵蚀我们的生命。

一辈子，很累，真的不需要去苛求自己，什么都要完美，你的生活，有你的足迹，有你的泪水，有你的笑声，你的世界就已经完美了。对生活多些感恩，多些知足，用那些正能量去驱散人生的迷雾和阴霾，用一颗阳光的心，还自己一片澄净的艳阳天。我们需要正能量，我们需要青春的正能量！

## 青春力量的演讲稿篇七

亲爱的老师，同学们：

大家好！

记得小时候，我做功课时，常常会突然觉得做得乏味，原来有一个叫做“惰性”的人过来跟我捣乱。唉，休息吧，我就这样一次又一次地被惰性打败，隐隐地听到那个叫“惰性”的人在偷偷的笑着。可是现在，我心中多了一个叫做“意志”的士兵，惰性这个时候又来捣乱了。于是毅力提醒我，都初二了，再不努力就不行了，“意志”帮我赶走了那个坏家伙，我尝到了一次次战胜“惰性”的喜悦。

还记得以前，如果有人无意碰我一下，我就会听到一个声音传出来：“反攻吧，孩子”，原来是“小心眼”老爷爷在说话，于是我就打了他好几下，边打边想：这次我可占便宜了。就这样，我的朋友越来越少。可是我就是无法抗拒他，也不忍心打败他，因为他毕竟使我“赚”来不少“财富”。如今，我的心里有多了一个“士兵”，他终于帮助我打败了“小心眼爷爷”，他的名字就叫“宽容”。“宽容”成了我最好的朋友，也使我赢得了其他更多的好朋友。现在再遇到这种事情，我只是对那个碰我的人微微一笑。

刚进入初中，我迷上了电脑，虚拟的世界让我留恋忘返，电脑游戏更是常常让我忘记了一切。原来一个叫“沉迷”的人

钻在我的脑子作祟。“模拟城市”、“魔兽争霸”，整天就是对着电脑，什么都不想。跟同学们的交流也是张口游戏闭口游戏。终于，青春的孩子“自控”出现了，她把我从游戏中拉了出来，终于我打败了“沉迷”那个家伙。

如今青春是我的了，我成了他的主人。我知道青春的时间是短暂而又很珍贵的。他给了我朝气、动力，催我积极向上。看见教室里专心听讲的我了吗？我正象一只蜜蜂，贪婪的吸取知识的精华，把它们酿成最甜的蜜；是什么让我如此的刻苦，是青春赐予我们的勤劳。看见篮球场上的我了吗？我在那里尽力的和他人拼抢。汗水浸湿了我的背，可是我总是觉得有种无法阻挡的力量在激励着我，是什么，是青春的力量。

青春是美好的，青春是积极向上的，我要在短暂的青春时光中，尽量挥洒我的魅力。

我的演讲完毕。

## 青春力量的演讲稿篇八

各位尊敬的领导、亲爱的同事们：

大家好！我今天演讲的题目是《青春的力量》。

青春是一道绚丽的风景，一串跳动的音符。青春是躁动的，青涩的，青春更是热情的，生动的。青春的我们，是时代的精英，是事业的精兵，是宏伟蓝图的绘制者，也是国土事业的普通一兵。平凡的岗位，给了我们挑战的机遇，国土事业给了我们展示自我的空间。

艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

我们，用青春守护着这赖以生存的家园。耕地保护、土地规划、地籍测绘、国土资源调查、遥感动态监测，一个个美妙而生动的词汇，就这样溶入我们的生命，我们的青春，与国土事业紧紧相连。深入实际，是我们良好的开篇；调查研究，是我们工作的起点。爱岗敬业，是我们理智的抉择；勤奋忘我，是我们的工作准则。

无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望，不奢望湛蓝的天空能飘过七彩雨，只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。

因为年轻，也许，我们尚显稚嫩，也许，我们不够成熟；也正因为年轻，我们在改革面前有“闯劲”，困难面前有“韧劲”，业务面前有“干劲”，学习面前有“钻劲”。青春的我们，认真而不敷衍，踏实而不轻浮，奉献而不索取，真实而不虚伪。面对时代的挑战，我们决不退缩；面对繁重的工作，我们决不推脱。我们年轻，富有旺盛的激情，富有神奇的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感，去感知时代的脉搏，去体现新时代的特征。

挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹。在春天，我们踏踏实实地耕耘着——这就是我们！拧在一起，我们就是一道闪电，就是一堵火墙；聚在一起，我们就是整个星空，就是一轮金光四射的太阳！这太阳——就是我们青春的力量！