

最新烦恼半分演讲稿三分钟 我的烦恼演讲稿(模板5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

烦恼半分演讲稿三分钟篇一

每个人，都会有一个属于自己的烦恼。有些人的烦恼是学习，有些人的烦恼是家里的事，但谁的烦恼，会和我一样，因为一次争吵，只是一次，一次因为两件小事，和自己的亲生母亲闹翻了，这就是我的烦恼。

我哭了，我不想离开你，你谁知道我每天晚上住在那里，梦见你，但你谁给我打电话，我每天握着电话，等着你的电话，却不能等我失去你没人知道。

我看着一个孩子和一个幸福的爸爸妈妈在一起，但我的幸福也不能等到一个电话给你，谁在乎我每一个问候我。我知道你担心我一个人回家不安全。我理解我真心感谢，可我只想要一个问候。

我真的不想，那天和您真的闹翻，我从老都是老老实实被骂，和您真的吵起来的样子，真的很少近乎没有，但我希望可以继续没有，但我只请求搞清状况再说我，我的错，我会改。

这是我的烦恼，是一件让我掉了无数滴眼泪的事情，难道家长都是这样吗？

每个人都想快乐的度过每一天，但这只是一种理想状态。烦

恼无处不在，当我们遇到烦恼的时候，要学会克制情绪。不要轻易让烦恼驾驭我们。

烦恼半分演讲稿三分钟篇二

大家好！

每个人都有自我的烦恼，而我的烦恼就是爸爸妈妈爱偷看我的日记。

今日，我兴高采烈的回家，发现妈妈煮了一桌子的好菜，我问：“妈妈，今日是什么好日子啊？做这么多好吃的。”“你考了100分，怎样不告诉我啊？”妈妈笑眯眯地说，爸爸也在一旁说：“是啊！你真棒！”我却生气极了：“你们为什么要看我的日记？”妈妈愣了一会，说：“你是我们生的，是我们的女儿，为什么不能偷看呀？”“你们也太不讲理了吧！以后不允许你们再看了。”“为什么？我可是你的妈妈。”妈妈的声音提高了八度，“凭什么看啊！恨死你们了。”“你还那么小就会恨人了！凭什么？凭我们是你爸妈。”爸爸也发怒了，“我不吃了！”我生气了。

又一次，我回到家，妈妈生气的说：“你呀你！怎样又去爬树了？不是叫你别去了吗？你就不能做个斯文的女孩吗？”“你为什么老是看我的日记，以后我会把日记藏起来。”“你啊！这么小，有什么秘密，都得告诉爸妈，明白不？你可是我的孩子。”“就不行，就不行，哼！”我也气得掉头就走了。

爸爸妈妈，你们可不能够不要看我的日记了啊！

烦恼半分演讲稿三分钟篇三

大家好！

我的烦恼可多啦！在学习上、生活上都有烦恼。异常是学习上的烦恼，一想起父母亲的唠叨，就让人头痛、使人难以忍受。

每一天早晨，我只听见妈妈的那句话：“都九点了，你怎样还不起床？叫你早点起床，你就是不听。”这句话每一天早晨准时在我的耳边徘徊着。唉，疲倦的身体在暖和的被子里翻来覆去，总是不愿起来。勉强睁开那像一条线似的双眼，又开始新的一天。起床的时候，我总要想着：吃了饭以后，我必须再回来，我亲爱的被窝。洗漱完毕，刚一踏进电视房的那一瞬间，妈妈像“火箭”一般走在我面前喊到：“别光顾着看电视，快去背几篇课文，背了才吃饭。”我就像一座立刻要喷出岩浆的火山，肚子里全是闷气，心想：你们也管得太多了吧！

“什么？”我叫到，“你这句话都已经说了几百遍了，你能不能换一点新鲜的呀，我听了都会舒服一点。”说完，便只好收起游戏机，拿起那一本我已经看了不知多少遍的语文书了。

拿起语文书，我心不在焉地看着，爸爸又走过来对我说：“谁不好好学习，此刻没有工作；某某没有考上大学，此刻捡破烂啦！……一向说到‘小壮不努力，老大徒伤悲’；‘业精于勤荒于嬉’；‘天下无难事，只怕有心人’……”我的天呀！上帝呀！你救救我吧！我都快成为一个书呆子了，我不想变成一个四肢不发达，头脑超聪明的“白痴”啊！

我理解他们那望子成龙的心境，可他们什么时候能理解我的心呢？

烦恼半分演讲稿三分钟篇四

大家好！

成长，就好比我人生中的一艘小船，行驶在波面上。有时风平浪静，有时也会遇到汹涌澎湃的海浪烦恼。对我而言，烦恼的味道，酸甜苦辣咸，样样都有。

不够勇敢，还有说话总容易读错字是我的烦恼。

有一次，哥哥要来我家玩，妈妈叫我去接哥哥。妈妈再三叮嘱我：“见了哥哥要问好。”我的心里也暗暗地下了决心，等我来到家门口时，我本来想向哥哥问好的，可是，我原先放松的心境，一看到哥哥，我的心就立马紧张起来了，想喊也喊不出来了，哥哥看见了我，问：“怎样不叫我呢？”我的脸一下子红了起来。之后我去给哥哥倒水，错说了一句：“哥哥，你喝呀。”不禁羞愧万分，还不细心把水杯弄倒了，茶水飞流直下三千尺，一向流到哥哥的裤子都浸湿了。

我记得还有一次，天上下着倾盆大雨，雨点打在玻璃上，发出“噼噼啪啪”的脆响，爸爸和妈妈都有事出去了，就我一个人在家，我心里异常害怕，这时候，我忽然听到“咯吱咯吱”的声音，难道有小偷，我起身把灯给关上了，躺在床上，用被子捂得严严实实的，越是捂着，眼前越是出现可怕的镜头。

我要怎样才能改掉胆小的毛病呢？这正是我的烦恼。

阳光总在风雨后，请相信有彩虹。我的成长之舟，虽然行驶得不稳，有风平浪静，也有波涛澎湃，但也正是各种各样的惊涛骇浪，才让我学习到了不少，锻炼到了不少。经过成长的旅途，我才真正了解到成长有必须的烦恼，可是有更多的欢乐。

烦恼半分演讲稿三分钟篇五

人人都有自己的烦恼，我也一样，我的烦恼是粗心。这个烦

恼跟了我快三年了，我一直想改，可一直改不掉，它就像我的影子一样，我走到哪，它就跟到哪。下面是小编为大家整理的关于我的烦恼演讲稿，希望你有所帮助。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

听，窗外的雨声：沙沙沙，沙沙沙……柔美清新的旋律，温情脉脉的音乐语言引人遐想的意境，犹如潺潺的清泉融入冬天，融入每个人的心灵。

自从我开始记事起，不知怎么的，我几乎是一下子迷恋上了雨。它柔如水，轻若风。给人一种清新的感觉。一个人在发闷呆时，若是窗外下起了雨，我决不会错过。推开窗，远处的红墙，窈窕的翠柳，曲折的石径，玲珑的白塔，在潇潇细雨中迷迷蒙蒙，如同一位少女，隔着一层层纱幔。久之，雨便成了我的“知己”，它似乎了解我的烦恼，总把一丝丝凉风向我这边吹。一丝丝，一屡屡，闯入我的心田。尽管心里有一大堆烦恼与委屈，都在这一瞬间，被雨冲得无影无踪。

……雨还在下，沙沙的下，这是它在演奏。它奏响了城市的乐章，奏满了一条条小河，奏出了人们的喜悦，奏出了灿烂辉煌的明天！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

小时候，总喜欢耷拉着脑袋，固执地倚靠在你的肩膀上，用稚嫩的小手数点着星星。那时候的我相信，你的肩膀就是我的支柱，我的依靠。

春日，风清。

春日的午后，坐在杨柳树下，温和的春风迎面阵阵吹来，吹得柳絮漫天飞舞，吹得人们心神荡漾。轻轻地倚在你那厚实的肩膀上，肆意地享受着扑面而来的飞絮。你用你那粗大有力的手指点着课本，教我识字。你总是那样不厌其烦地指着，念着，仿佛从你嘴里念出的文字，就一个个都有了灵性。那时的我相信，你的肩膀就是我步入文学殿堂的阶梯，每一层都是那样坚实。

夏日，蝉鸣。

夏日之夜，坐在阳台上，静静地纳凉。静静地夜里，听着窗外此起彼伏的蝉鸣聒噪，遥看窗外一颗颗亮晶晶的小星星镶嵌在湛蓝的天幕之中，倚在你的肩膀上，仔细地听着你讲的一个个曼妙的童话。你看着《安徒生童话》，用生动有趣的语言给我讲述了一个个故事，仿佛当时，从你口中讲出的童话人物，就一个个都富有生气，然后演绎在我的脑海。那时的我认为，你的肩膀就是我心灵的彼岸，总是那样充满美好与希望。

秋日，落叶。

喜欢在秋日，徜徉在丰收的喜悦之中。大雁南飞，无情的秋风席卷而来，带走了伶仃在树叶枝头的最后一片落叶。倚靠在你的肩膀上，听你讲述过去的故事，讲述纷呈的历史，听你讲述“曹操败走华容道”、“花和尚倒拔垂杨柳”的故事，那时的我愿信，你的肩膀就是我梦想的翅膀，载我飞向远方。

冬日，天寒。

你的肩膀，让我懂得了你……

每个人，都会有一个属于自己的烦恼。有些人的烦恼是学习，有些人的烦恼是家里的事，但谁的烦恼，会和我一样，因为一次争吵，只是一次，一次因为两件小事，和自己的亲生母

亲闹翻了，这就是我的烦恼。

我哭了，我不想离开你，你谁知道我每天晚上住在那里，梦见你，但你谁给我打电话，我每天握着电话，等着你的电话，却不能等我失去你没人知道。

我看着一个孩子和一个幸福的爸爸妈妈在一起，但我的幸福也不能等到一个电话给你，谁在乎我每一个问候我。我知道你担心我一个人回家不安全。我理解我真心感谢，可我只想要一个问候。

我真的不想，那天和您真的闹翻，我从老都是老老实实被骂，和您真的吵起来的样子，真的很少近乎没有，但我希望可以继续没有，但我只请求搞清状况再说我，我的错，我会改。

这是我的烦恼，是一件让我掉了无数滴眼泪的事情，难道家长都是这样吗？

每个人都想快乐的度过每一天，但这只是一种理想状态。烦恼无处不在，当我们遇到烦恼的时候，要学会克制情绪。不要轻易让烦恼驾驭我们。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人在成长中，一定会出现数不清的烦恼，而这些烦恼解决了，另外的烦恼也会出现在你的面前。烦恼像细胞一样不停的生长增多。我的就更不用说了，像流不尽的山泉，紧跟在我的身边。随着我的成长，烦恼也会越来越多，所要面对的压力也越来越大。

我成长的烦恼大多数是学习方面的，比如说英语让我痛苦。英语老师来了，用英语说了一声起立，我还在那里坐着，看

见别的同学站了起来我也跟着站起来，老师又说了一次英语的坐下，我却还在那里站着。

一次课堂上，老师叫我回答问题，我就站起来望着自己的英语书不知道说什么好，幸亏我后面的同学是英语尖子，让我躲过了这一劫。事后，我想躲得过初一躲不过十五便下定决心好好学英语，终于在我不懈的努力下，都会说一些比较长的英语句子了，虽然读音还不是很准，但我相信我一定可以学好英语的。

我成长的烦恼还有很多，虽然我体育成绩比较好，但我的身高不是很高，真令人头痛啊。

成长的烦恼多，但快乐也多，烦恼是注定的，应该正确面对。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

花开花又谢，春去秋又来，就在这自然规律的演变中，我渐渐长大了！花从盛开到凋谢有它的“烦恼”，那么我的成长当然也有烦恼！

“啊，你这次怎么考得这么差，又下降了这么多，要是到了中考可怎么办哪？你到底……”妈妈的唠叨大炮又发射了，只是失误了一点点，便是没完没了的，这样的日子谁还招架得住呀？每天唠叨个不停，又哪会考虑到我的苦衷呢？只好一如既往的举起双手，两手插耳，只能用这种办法让自己得到片刻的宁静。

我们每天要上早晚自习，周末又要补课，总是搞得筋疲力尽，在一个阳光明媚的星期六，我好不容易回到老家玩一会，谁知刚放下行李，“你有多少作业？做不做得完啊？现在……”我打断了她的安排，“我先出去玩一会，好吗？”“嗯，那你

的作业怎么办?只准玩半小时……”还没等她说完，我早已经溜到九霄云外去了，吃饭时，妈妈总会说：“你有肠胃炎，要注意饮食，多吃……”每天至少说三次，一当我看见爱吃的菜时，狼吞虎咽，她便立即说：“不是我不舍得，只是你胃不好。”真扫兴，没胃口了。