

2023年实习班会设计方案(精选5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

实习班会设计方案篇一

主持人(乙)：鸟儿选择了天空，因为它有一双能够凌空飞翔的翅膀；鱼儿选择了海洋，因为它有一条能够游水的尾巴；骏马选择了驰骋千里，因为它有矫健的身姿；历史选择了中国，因为它的民族有团结的力量。

主持人(甲)：一个曾被称为“东亚病夫”的国家，一个曾被列强侵略的国家，一个曾饱经风霜的国家，但它并不懦弱，它选择了“千锤万凿出深山”，选择了“千磨万韧还坚劲”，正是这种精神，让历史选择了它——东方一只永恒的雄鸡。我们现在的幸福生活来之不易，那是无数英勇的革命先烈用献血换来的。

主持人(甲)：现在就让我们一起来回忆过去，听一听英雄的故事。

由事先准备好的学生讲故事，班主任适时解释，渲染气氛。

三、爱国歌曲大家唱。

主持人：有一首歌，照亮我们的岁月；

芬芳我们的生活；

有一首歌，

鼓起理想的风帆；

填平征途的沟壑；

有一首歌，

越唱眼睛越亮；

越唱心胸越阔；

它是前进时的火炬

它是焦渴时的清波；

它是沉闷时的惊雷，

它是迷路时的星座；

它是心上的一轮明月，

它是生命之树的一片绿叶；

这首歌的名字叫做——《没有共产党就没有新中国》

实习班会设计方案篇二

1、按示意图将课桌排放；(排放：一边男生，一边女生，中间是评委)

合：初一(1)班“摇篮与梦想”主题班会正式开始！

(二)以文娱表演的形式表达对祖国的感情，展示同学们的才华：节目单(另切入主持语)

(1)甲：进入新的世纪，我们的家乡——镇江发生了较大的变

化，镇江更可爱了。乙：进入新的世纪，我们的校园——四中也发生了较大的变化，四中更可爱了。齐：这份可爱会因为我们而更加美丽，这份可爱会因为我们而更加真切，因为我们踏着21世纪的晨风在歌唱，请听集体诗朗诵《21世纪的晨风》。

(2)大家都知道，我们班的女生人数比男生多得多，自然，我们女生应该打头炮，我们班的女生唱歌十分好，尤其是高心竹同学，唱歌水平以达到了九级。理所当然，第二个节目便是女生合唱了，下面我们就来欣赏女生小合唱《夕歌》(领唱：高心竹)大家掌声欢迎。

(3)同学们，你们知道现在最流行什么舞蹈?对，就是街舞。最近我们班的女生为了班队会，去学习街舞，准备在班队会上大显身手，瞧，她们已经急不可待了。不知道她们的表演怎么样，那下面我们就来欣赏由我们班的女生带来的《街舞》。

(4)为了独立，我们的祖辈同祖国并肩走过沧桑岁月;为了发展，我们的祖辈同祖国一起经历风雨历程;为了辉煌，我们的身心与祖国一同步入经典纪元。华夏儿女，走向世界，激情飞越，革命后代，面向未来，共创伟业。请听诗朗诵《祖国，我深情地对你说》。

(5)在祖国美丽的大地上，鲜艳的花朵盛开怒放，不论我们走到哪里，哪里都有浓郁的花香，我们是新世纪现代化建设的接班人，我们要为祖国锦上添花。请听男女生小合唱《爱我中华》。

(6)大家都知道，小提琴是西洋乐器，古筝则是民族乐器，如果这两种乐器合奏一首曲子，会产生什么样的效果呢?下面我们就来欣赏由赵芷卿和柏苏倩同学为我们带来的乐器合奏《渔舟唱晚》。

(7)大家想不想乐一下?好,下面就请看由张骐和邵楠清为我们表演他们自己创作的相声《文盲》。

(8)刚才女生们精彩的街舞真是让人大开眼界,虽然训练的时间不长,但却跳得如此整齐有序,着实让人佩服。据我所知,她们还准备了另一支舞蹈《腾飞》,它表现了蒙古人民活泼、粗犷的特点,下面就让我们共同来体会一下美丽的蒙古风情(十位同学表演自编舞蹈《腾飞》)。甲:下面请班主任讲话班主任:爱国的内涵不是一次主题班会就能完全体现的,爱国、爱校,更应该体现在平时的一点一滴之中。没有对父母、对老师、对同学、对班级、对学校、对家乡的爱,是很难说爱祖国的。我们的时代是一个变革的时代,我们的时代是一个突飞猛进的时代,同学们有幸遇上了这么一个好时机,更应该懂得珍惜。天高任鸟飞,海阔凭鱼跃。让我们珍惜青春,勤奋学习,德、智、体全面发展,将来为我们的祖国添光增彩。

爱国主题班会策划(四)

实习班会设计方案篇三

1. 学生在活动中认识团结互助的重要性。
2. 在活动中感悟与人合作的方法,学会与人合作。
3. 感受团结合作带来的快乐。
4. 增强班级的凝聚力,培养积极向上的班风。

二、活动准备:

1. 准备好活动所需的道具,多媒体等。

2. 将学生分好组(四大组)。

三、活动过程：

(一)走近团结——《徒弟的困惑》

多聪明的办法啊!你们想到了吗?一滴水只有在大海中才不会干涸。如果说我们班的就是一片汪洋大海，那么在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗?一个人只有在集体中才能发挥自己，一个集体也正因为有了我们才生发光芒。

(二)体验团结

1. 语言接力赛

游戏规则：将同学们分为四组，从第一组第一个同学开始，一人说一句，一直接下去，中间不能说错，如果错了就得从头开始，比一比，哪一组说得好，时间花的最少，这一组将成为优胜小组。

接力语言为：一只青蛙，一张嘴，两只眼睛，四条腿

两只青蛙，两张嘴，四只眼睛，八条腿

三只青蛙，三张嘴，六只眼睛，十二条腿

□□□□□□

2. 报纸上叠罗汉

游戏规则：将同学们分为四个小组，在教室的空白地方铺上四张报纸，让各个小组的同学站到报纸上，每个小组各自发挥各自的聪明才智，最后哪个小组站到报纸上的人数最多，那么这个小组就取得了胜利。

(三) 感悟团结

1. 细数你身边关于团结互助的小故事：

请几位同学到讲台上讲一则关于团结友爱的故事，可以是正面的例子也可以是反面的例子，可以从书上看到的，也可以自己身边发生的故事。

候靠一个人的力量就可以解决的，它需要团结合作来度过一些难关。

作为一个班集体，我们就像一家人一样，有时想想，世界上这么大，为什么我不跟其他同学同班而就和你们一个班呢？这就是我们所谓的缘分，一转眼，我们大家都相处了大概四年的时间了，而一转眼，我们升上了中学，大家很有可能就要各奔东西了，所以我们更应该珍惜在一起学习的这段时间。一起团结互助，让我们这个大家庭更加的温馨。

七、班会结束

播放音乐《相亲相爱一家人》。让同学们在音乐中感受家的温馨，增强孩子们对班集体的融入感和归属感。

实习班会设计方案篇四

亲爱的同学们，大家好！今日，我们异常兴奋，因为，我们伟大的中国共产党走过九十四年的风雨，迎来了今日的辉煌！让我们用最优美的诗歌，最动听的声音，来祝福伟大的祖国繁荣富强。在这九十多年中我们的祖国更是有了翻天覆地的变化，一个个辉煌的成就为全世界人所称赞，在这个特殊的日子，我们召开这次队会，就是要让同学们加深对祖国的了解，体会到作为一个中国人的骄傲，从小树立远大理想，努力学习科学文化本领，长大成为21世纪合格的建设者。我宣布“没有共产党就没有新中国”主题班会现在开始。

主持人(甲): 每次唱起国歌我想同学们一定和我一样, 心中会涌起那种骄傲。这不禁使我们想起就在六十年前伴着这样的国歌声, 五星红旗第一次在天安门前升起, 那一刻举国欢庆, 那一刻全世界都被震撼了。1949年10月1日一个伟大的国家成立了, 她的名字叫中华人民共和国!

主持人(乙): 请全体起立, 合唱《中华人民共和国国歌》, 全体起立, 奏国歌, 齐唱国歌, 敬礼!

主持人(甲): 在毛泽东等伟大领导人的带领下, 进行了艰苦卓绝的解放战争, 于1949年10月1日建立了新中国。全世界都聚焦在这里, “看, 东方的雄狮!” “中国了不起!” 请听诗朗诵——《中国了不起》。

主持人(甲): 中华民族, 有5千年光辉的历史

主持人(乙): 中华民族, 有五千年伟大的成就

主持人(甲): 在漫长的历史长河里

主持人(乙): 在民族发展的征途中

主持人(甲): 我们伟大的人民, 用智慧创造了一个个奇迹

主持人(乙): 我们伟大的人民, 用勤劳和汗水凝结下累累硕果

主持人(乙): 下面我们来一个知识竞赛, 比一比, 谁对祖国了解的多?

主持人(甲):

1、我们祖国的全称是什么? (中华人民共和国)

主持人(乙):

2、我们的国旗是什么？（五星红旗）

主持人(甲)：

3. 我们的国歌是什么？（义勇军进行曲）

主持人(乙)：

4. 被称为中国导弹之父的哪位科学家？（钱学森）

主持人(甲)：

5. 你能说出在中国发展史上，做出重要贡献的共产党员的名字吗？（雷锋…）

主持人(乙)：

我国共有多少个民族？（56个民族）

主持人(甲)：

世界上最长的城墙是什么？（长城）

实习班会设计方案篇五

1. 让学生知道植树节的时间

2. 增强学生“爱我学校，美我校园”的意识，让学生明确校园环保的重要性，让他们自觉行动起来共创绿色校园，为学校的环境问题出谋献策，培养主人翁意识。

3. 帮助学生认识树木与人类生存的关系，培养他们从小学会爱护植物，热爱自然的情感。

活动准备

活动过程设计

1. 教师讲解植树节的来历，宣布活动开始。
 2. 请几位同学谈谈对校园环境的评价。
 3. 说说学校在绿化方面做了哪些方面的努力。
 5. ‘我与小树一起成长’的演讲，说说你的感想。
 6. 宣读有关人们征服地球、利用地球、破坏地球的有关资料。
 7. 说说森林的好处。为此，我们必须植树造林，“种下明天的绿色”。
- 全体学生诗朗诵《希望》。
8. 读读收集的有关植树的谚语。
 9. 动手画画自己心中的小树，给自己的小树起名字。鼓励进行植树活动(回家与家长一起植树)。
 10. 班主任做总结