

2023年马拉松志愿者社会实践报告(大全5篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。报告帮助人们了解特定问题或情况,并提供解决方案或建议。下面是小编为大家整理的报告范文,仅供参考,大家一起来看看吧。

马拉松志愿者社会实践报告篇一

暑期社会实践则恰恰为我们提供了一个走出校园,踏上社会,展现自我的绚丽舞台。利用假期参加有意义的社会实践活动,接触社会,了解社会,从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验,在实践中提高自己的能力,这将为我们以后走出社会打下坚实的基础!

今年暑假我参加了系组织的暑期社会实践活动,虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦,但我从中锻炼了自己,并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践,使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。年轻,是我们值得骄傲的资本,这个时代注定要我们去开创一片完全属于自己的天宇,成为瞬间飞逝的流星,把短暂的生命定格为永恒。而这一切的一切,需要我们用行动把空想变为现实,用实际行动证明!

在注重素质教育的今天,大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作,引导学生健康成长成才的重要举措,作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径,一直以来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸,也是推进素质教育进程的重

要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，凸显大学生的自身价值。今后的工作学习中，不断的扩展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量，为社会创造了新的财富。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

暑期社会实践活动是大学生从象牙塔迈向社会的桥梁，它有助于大学生认识社会，了解社会，适应社会。实践活动可以提高自己的动手能力，锻炼自己的交际能力，加深对社会的全面认识。但是，在实践中，我们是要真正走进基层，体会基层农民的生活，所以我们要放下学校里的纸上谈兵，放下家里的娇生惯养，虚心学习。既要对自己有只要我干我能行的信心，又不能自满自负，要踏踏实实一步一步地进行，急于求成只能是欲速则不达。

虽然我们是受过高等教育的大学生，但我们了解的都是理论知识并没有实际经验，所以或许还不如未受过高等教育的农民，因为他们在实践中总结了许多宝贵的经验。因此，我们要摆正心态，拥有一颗平常心。一颗谦虚求教的心，一颗乐观的心去面对社会里的人。在实践中不如意和挫折是不可避免的，但是我们不能轻言放弃，我们要把它当作是走向成功的经历，我们应该积极总结经验，积累宝贵的财富。我们要学会珍惜，珍惜来之不易的机会；学会总结，总结实践中的经验；学会节约，节约积累来的财富。怀着一颗感恩的心服务农民，用心体会实践经历，那么我们将不断走向成熟，走向成功。

马拉松志愿者社会实践报告篇二

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合。在我们的汗水浇灌下，一栋栋教学楼里外焕然一新——从垃圾散乱到窗明几净，蜿蜒幽曲的林荫小道因为我们的清理而显得整洁开阔，这些凝聚了我们无尽的心血。

劳动培养了吃苦耐劳的精神。当清晨的第一缕阳光射向窗台的时候，我们已经开始忙碌了。一个小时，二个小时风雨之后的校园因为我们而变得美丽，也许是天公不作美，在劳动这周我们都顶着烈日，可我们无怨无悔。同时大家互帮互助使我们又深刻的认识到团结就是力量，众人拾柴火焰高。

劳动使我们明白了无论做什么事情都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此！只有认定目标，脚踏实地，才能绳锯木断，水滴石穿我们会在以后的人生道路上发扬吃苦耐劳的精神。正视一切挫折与困难，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践能力。劳动是我们认识到：课本知识是远远不够的，我们应当投身社会实践，去经历风雨，去见识世界，去丰富我们的人生阅历。因为今天我们是桃李芬芳，明天我们是社会的栋梁。健全的人格、广博的知识、强壮的体魄、创新的意思、合作的精神等是构成生命华章的要素，是参与竞争的实力。

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分，三十六行行行出状元。每一个人都应该在自己的工作岗位上兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享乐在后。努力做一个合格的社会主义新人，为社会主义建设事业添砖加瓦。

灵台空射，一粒沙里看出一个世界，一朵花里演绎出一座天堂。一周的劳动如白驹过隙，但它使我们的思想发生了质的飞跃，它让我们早日屏弃了那些错误的思想，从而树立了正确的人生观、价值观、世界观。我们会在漫漫人生路上勇挑重担，锐意进取，不畏艰险。我们应当保持人格的纯正而自警；为防止人格的下滑而自律；为追求人格的升华自励！

在这一周的劳动体会中，的确给了我们身心的锻炼，作为劳动中的一员这更是让我们感言颇多。在劳动课后，我们全班同学分三组对这次劳动进行了讨论总结，这让我们对劳动有了更新的诠释，更新的认识和理解。

马拉松志愿者社会实践报告篇三

我从小便听过这样一个故事：一根筷子是很容易掰坏的，但一把筷子是不容易掰坏的。这个故事告诉我：团队的力量是比个人的力量要强大许多的。这一次的社会实践更是让我感受到了团队的力量。

本来烈日当头，本来对我们来说是个十分苦累的体力活，却因“团队浮桥”这样的一个活动让我们浮躁的心在团队中得到安放，这个普通的一天也因此而变得不平凡而美丽。

午后的阳光照在我们洋溢着兴奋的笑容的脸上。这个活动的大致内容是由大部分同学扛着木板，一个同学从上面爬过。教官跟我们说，人的安全高度是1.5米，而当我们把木板扛在肩上早已不止这个高度了，这个活动是非常危险的。

拂过我们脸庞的风中略有一丝青春的气息。在我们的嘈杂声中，第一个同学小心翼翼的爬过了我们的“浮桥”。“四连，加油！加油，四连！”我们忘记了肩膀上的疼痛，拼尽全力的喊着。一个又一个的同学爬过了我们的浮桥，我们嘻嘻笑着，认为这个活动很有趣。

这时教官打断了我们正在进行的活动，他严肃地对我们说为什么他在加油声之外看到了嘲笑，听到了抱怨。他愤怒地对我们说：“你们以为这些同学，这些老师，父母为你付出就是理所应当的吗？你知不知道你的一丁点细微的差错就可能会给他们带来危险？！是什么让他们扛着你？是责任，是爱！三年很短，你们只剩下了一年多。你们还记得在你们一年前刚刚进入学校时，是谁用笑容将你融入了这个大集体？是这些同学。这三年，有泪，有笑，有梦，有青春。这会成为你们一生珍贵的回忆。我们要懂得珍惜这种追梦路上的伙伴，是爱，将我们牢牢的拴在了一起。”我看到许多同学都在拭泪，我看着他们亲切的脸庞，不禁流下泪来。

轮到我爬了，细心的我观察到我每爬一步，就会有五位同学抬着我，我听到了同学们为我喊的加油声，我听见有些男生喊着：“不重！不重！”天啊，我做了什么值得他们这样为我付出？我这样想着。我的泪水流了下来。

还有一个活动是让每个班的班主任也爬我们的浮桥。我看见我们班的班主任——于老师站在阳光下，向我们微笑着。在教官的口令声下，我看到老师慢慢的爬了上去。近了，近了。老师还没有爬到我这来，我感觉到我肩上的木板就已被身后的同学高高的抬起，来分担我肩上的重量，我不禁鼻子一酸。我看见老师的脚微微颤抖着，老师的眼眶是湿的。我们哭着喊道：“老师，加油！”我感到从心底泛上来的深深地感动，不可抑制的流下泪来。老师，我爱您！同学，我爱你们！我爱这个团体。

马拉松志愿者社会实践报告篇四

可对我们来说也是个关键的时刻。现在已经大二结束，在下一个学年结束后我们就要出去实习，所以，也可以说我们这是最后的一次也不为过。如何好好的运用这个呢？我也曾想过，究竟是好好的在这个提升自己的专业知识，还是用来参加的时间来让自己提前体会一下工作的感觉。

虽然两边的选择都不错，可我最终还是被“实践出真知”这句话打动了。比起在书本上纸上谈兵，还是自己去实际体验一下比较好吧。

选择了去实际工作，并在经过了努力之后，终于找到了一份x的工作。虽然在这段时间过得很苦，但我却一点都不后悔自己的这份决定。工作虽苦，可带来的提升也是实实在在的。为了能更好的看清自己在这段实践的工作之后的改变，我写下了这份总结，来看看自己的提升和剩下的不足。我的总结如下：

一、在思想上

找工作确实很辛苦，为了找到一份适合的工作，我可是奔波了很久。所以好不容易得到的这份工作也是让我下定决心要好好地做好。

在思想上我最大的变化就是改变了自己睡懒觉的习惯!是的，在进入了大学以来，因为没了老师严格的管教，我这个习惯是非常的根深蒂固的，要是没有同学叫我起床，我可能都不知道迟到了多少次!可是在参加了工作后，我每天都是靠自己醒来，而且在工作期间，从未有一次迟到的事件发生!这也许就是工作的责任意识吧。

二、在工作上

虽然只有短短两个月，可我依然在这份工作中学到了不少的东西，但硬要认真说起来，与其说是在工作中学到了很多东 西，倒不如说是在同事们那里学到了更多的经验!因为我们都还没毕业，在这些老员工的眼里，都不过还只是个孩子罢了，所以他们也乐于向我传授一些在工作上的经验和方法，这些都是我的额外收获!

三、总体改变

在工作结束之后，我感觉自己变得更爱说话了，人也变得更加的开朗。变得不再是只对熟悉的人滔滔不绝，现在的我，就算是不熟悉的陌生人，现在的我都能和他聊上一段时间。毕竟作为x□我们就是为了与人交流，要是连这点收获都没有，那才真是白去了。

四、总结

总的来说这次的工作确实是不虚此行，不仅对专业有了更好的认识，还提升了自己的交际能力，面对自己的一些问题也

有了发现。现在，我能够更好的制定我在大三时候的学习计划了，我会针对自己的弱点去强化自己，让自己能在大三这最后的学习中进一步提升！

马拉松志愿者社会实践报告篇五

满怀激情，斗志昂扬，眉职青年立志让青春热血洋溢在每个村落。笔者从眉山职业技术学院获悉，7月1日，学院20__年暑期“三下乡”社会实践活动启动。本次“三下乡”活动由学院39名志愿者组成，共分为支教服务队、政策宣讲队、关爱留守儿童队、支农服务队、生态环保服务队、阳光助残、关爱留守老人7个小分队。这7支队伍将奔赴眉山各区县各基层。

“目前农村，空巢老人居多。我们无法体会和感受那已近暮年的孤独与悲凉，只能更多地给予他们陪伴和关爱。”关爱留守老人志愿者们来到张场镇岐山村，为村中空巢老人发放慰问品、聊天话家常、整理家务等。岐山村的村民淳朴善良，他们用暖心的笑容向大家展示着积极乐观向上的生活态度。

环保，能让世界变得干净。张场镇岐山村的生态环境让大家体会到了一种宁静清新的生活态度。那村中生机盎然的树木，不仅仅是当地村民对绿色的热爱，更是对生命的热爱。相信志愿者们宣讲的生态环保小知识，能够更好地提升岐山村的生态环境。

眉职院的志愿者哥哥姐姐为张场镇王场小学的弟弟妹妹带来与众不同的“趣味数学”、“音乐课堂”、“体育游戏”等，让这里的小学生体验了一次别样的校园生活。王场小学小学生聪明可爱，积极参与课堂，亲密和谐的教学画面形成一道亮丽的风景线。

从林间小路到清溪石边，从山间茶园到百亩农田，学院“三下乡”的志愿者跟随当地农户，深入了解当地农业状况，运

用自身所学的专业知识与技能，帮助农户解决生产中所遇到的问题，亲自体验农业生产的不易与艰辛，深刻地意识到农村建设离不开劳动者的辛勤劳作与科学文化技术的支持。

岐山村火辣辣的七月，因为一群“三下乡”志愿者的到来而清爽怡人。同学们走进淳朴乡村，走进美丽校园，用温暖建幸福，用热情筑梦想。一点一滴，一举一动，都张扬了青春色彩，展示了眉山职院的志愿者风范。