

2023年拒绝浪费粮食班会总结 粮食安全 日班会教案(模板7篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

拒绝浪费粮食班会总结篇一

当屏幕上出现一位可亲可敬正在拉小提琴的长者时，学生的目光全部都集中了，这不是最好的开场白吗？当学生带着疑惑的问号时，教师展示出这位长者在水稻田中的一幕，想必每位学生都已经知道，原来是世界杂交水稻之父——袁隆平。（让学生的思维第一步靠近班会的主题）

美有很多种，一篇优雅的散文给人以美的享受，一首动听的乐曲让人心旷神怡，一本工整的作业让老师在工作中体验美！还有很多很多。（展示图片）意境美的、自然美的等等，引导学生感受愉悦的心情。

进而话锋再一转，还有很多普普通通的美，引导学生说出：随手关掉没人使用的水龙头是美的，随手关掉没人使用的电灯是美的，吃完餐盘中最后一粒米也是美的——今天我们要探讨的就是“餐盘中的美”（点明班会主题）

提出问题：

- （1）你知道一颗稻穗上有多少粒稻谷吗？
- （2）我们吃的米饭需要多少道工序？

带着这两个问题，让学生观看水稻生长全程的图片，从优选

种子——育苗——田间施肥——插秧——田间管理——喷洒农药——收割——运输——储藏等等环节，最后通过食堂师傅的手，才会到我们的餐盘中来。让学生感悟粮食来之不易，虽然今天早已不再是那种面朝黄土背朝天的耕作时代了，早已是机械化的农业耕作，但是我们的盘中餐仍是粒粒皆辛苦的，通过图片的展示，触动学生心底的良知，比单纯说教的效果好得多。

展示系列图片，第一幅：学生们喜爱的歌星梁咏琪与山区贫困儿童在一起的场面，唤醒学生的爱心，让贫富的差别激发学生节约粮食的意识，让爱心促动节约粮食的行为。虽然，现在的学生还没有梁咏琪那样的能力来救助贫困儿童，但他们可以做自己力所能及的事情。在此可以展开议论，让学生阔谈他们的看法，老师也不妨不失时机地发表自己的感想——如果画面上的孩子们能吃上你们每天不慎倒掉的饭菜多好啊！在这里运用了没有说教的教育方式，但却能收到比说教更好的效果。因为这是老师的感想，而不是老师教学生如何去做，这是非常受学生欢迎的方式，何乐而不为呢！在这里老师可以给学生讲一些有关粮食的故事，比如看电影《天下粮仓》有感，曾经发生在自己身边的故事等等，意在让学生感悟粮食的重要性，知其重要才会重视，这是很平常的心理，只是需要老师来点拨而已，但要抓住最好的点拨时机方可见成效。还要让学生知道，我们的民族是从贫困中走出来的。（讲述建国初期中国贫困状况，激发学生爱国的激情与节约粮食之中）。

展示对比画面：面朝黄土背朝天的耕作场面与机械化耕作场景，定格画面——水稻图片。

班主任话语：虽然现在早已不再是面朝黄土背朝天耕作方式，但是我们的盘中餐，仍然是粒粒皆辛苦的，让我们一同大声朗诵，从三、四岁时我们就能倒背如流的那首诗词吧！

《锄禾》

锄禾日当午，汗滴禾下土。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

附：为了让班会留给学生更深的印象，并从中学到知识，接下来设计有关农作物知识抢答，利用多媒体课件辅助进行。

拒绝浪费粮食班会总结篇二

一、班会目的：

- 1、通过这节主题班会，让学生对“早恋”有一个全面的认识，明白当前早恋具有一定的消极影响，从而理智处理情感问题，形成拒绝早恋的自觉意识，树立与异性交往的健康观念。
- 2、通过这节班会，让学生树立正确的情感价值观，确立远大的理想和信念，认清当前的主要任务在于学习，意识到学习的重要性。

二、班会准备：

- 1、老师召开班干部会议，明确班会“不早恋”这一主题。
- 2、组织学生浏览一些青春期生理、心理方面的资料。
- 3、选定主持人，准备串词□

三、班会过程：

女主持人导入：

同学们，我们是处于花季中的少男少女，我们开始进入人生的青少年阶段，与此同时，我们的情感开始盟发，对爱恋有着一一种朦胧的感觉。有人说，青春期的这一种爱恋就像是一

朵带刺的玫瑰，我们常常被他们的纷芳所吸引，然而一旦情不自禁的触摸，却常常就被无情的刺伤。尽管如此，我们身边依然有些人出现了早恋的现象。

男主持人：现在，我们认真看一下由同学a.b扮演的早恋现象之一。

第一环节：情景模拟，认识早恋

同学a□李慧活泼、好学、善良，王明乐于助人富有才智，他们坐在前后桌，常常一起聊天，讨论学习上的问题。一次，在周五放假回家的路上，王明神秘地塞了一封信给李慧，并叮嘱她回家才看，李慧急忙回到家打开信，原来信的内容是如此简单——(语速慢而又慢，深沉的)。

(同学b)□亲爱的李：

自从你坐在我的前面，你学习的热情让我佩服，你甜美的笑脸和声音让我难以忘怀，和你在一起我是多么的快乐，我情不自禁地喜欢上你，为你陶醉！

爱你的王某某

女主持人：李和王某某的行为属于恋爱吗？(若干同学各抒己见)

女主持人：那么，我们一起来看看心理学上是怎么分析的？

(播放幻灯片：心理学上对早恋的分析)

早恋，即生理上和心理上均未成熟的少男少女，由于性意识的萌发而对异性产生了特殊的情绪体验，并有意识地爱慕异性的行为，缺乏思想情感方面的考虑，具有朦胧性、矛盾性、变异性、差异性等特点。

男主持人：由此可见，“早恋”是我们对异性的一种好奇，并不是真正的恋爱。

第二环节：认清早恋的危害，学会处理情感，时刻敲响警钟

女主持人：同学们的发言，都具有自己的独特见解，很不错。现在我们一起来看看幻灯片上的一些早恋事例，了解早恋的危害。（点击幻灯片“早恋案例”）

事例一：“失恋少年自杀，体内鲜血流出一半”；事例二：“北京：初中生‘情侣’相拥卧轨自杀”身亡；事例三：“初中生情陷三角恋酿惨剧”。

男主持人：以上的事例，看了让人心酸。我们说，人的心灵是脆弱的，而处于花季期的我们更是如此，当遇到一些不顺心的事时，心里难免纠结，甚至还会想不通。所以，在认识到早恋危害性的同时，我们还要学会处理自己的情感。

女主持人：我们说，渴望憧憬美好的爱情并没有错，俗话说：“什么季节开什么花；不成熟的果实是酸的。”年少还不懂事的我们，应该把握好这妙龄时光，树立远大的理想，好好学习，做到心中有爱不轻易地去爱，要守住那份青春的纯真，这才无悔青春。

请同学们欣赏配乐诗舒婷的《致橡树》：（点击ppt□□致橡树》原文）

我如果爱你——

绝不像攀援的凌霄花

借你的高枝炫耀自己；

我如果爱你——

绝不学痴情的鸟儿

为绿荫重复单调的歌曲；

也不止像泉源

常年送来清凉的慰藉；

也不止像险峰

增加你的高度，衬托你的威仪。

甚至日光。

甚至春雨。

不，这些都还不够！

我必须是你近旁的一株木棉，

作为树的形象和你站在一起。

根，紧握在地下；

叶，相触在云里。

每一阵风吹过，

我们都互相致意，

但没有人

听懂我们的言语。

你有你的铜枝铁干

像刀、像剑，

也像戟；

我有我红硕的花朵

像沉重的叹息，

又像英勇的火炬。

我们分担寒潮、风雷、霹雳；

我们共享雾霭、流岚、虹霓。

仿佛永远分离，

却又终身相依。

这才是伟大的爱情，

坚贞就在这里：

爱——

不仅爱你伟岸的身躯，

也爱你坚持的位置，足下的土地。

男主持人：多美的诗句啊！诗人不愿要附庸的爱情，不愿作趋炎附势的凌霄花，依附在橡树的高枝上而沾沾自喜。诗人也不愿要奉献施舍的爱情，不愿作整日为绿阴鸣唱的小鸟，不愿作一厢情愿的泉源，不愿作盲目支撑橡树的高大山峰。诗人不愿在这样的爱情中迷失自己。诗人要的是有共同的伟岸和高尚，有共鸣的思想和灵魂，扎根于同一块根基上，同甘共苦、冷暖相依的伟大爱情。们共同分担困难的威胁和挫折

的考验;同样，他们共享人生的灿烂，大自然的壮美。

女主持人：年轻的我们，要做的事还很多，要走的路还很长，该把握住青春，去做我们该做的事情，把我们的爱珍藏心底，把我们的爱化作纯洁的友情，更不要轻易去恨，让自己活得轻松些，让青春多留下些潇洒的印痕，这才无悔青春。

女主持人：现在，让我们一起来朗读《致橡树》，感受诗人的情感价值观。

男主持人：读完《致橡树》，我们说，虽然早恋不可取，但是我们不能因为担心早恋而失去与异性同学健康交往的机会，我们不可以丢失在开花季节应该培育的真诚友谊，我们还是要倡导健康的男女同学的真诚交往。

女主持人：是的，我们这一群少男少女们每天学习在一起，共同成长，离不开我们彼此的相互帮助和关怀，那么，怎样做才能让我们今天纯洁的友谊化为明天成长的力量呢?让我们一起走进主题班会的第三环节。

第三环节：友谊天长地久

小品：《大扫除》(教室里，一幅大扫除忙碌的景象，女生甲正爬上桌子上的椅子擦日光灯，非常吃力，底下女生扶着，男生甲提水来了)

男生甲：哎，还是我来吧。

女生甲：谢谢，(小心翼翼下，拿拖把拖地，男生甲敏捷地上椅子)

女生乙：(赶忙扶着椅子)，哎，小心啊!

男主持人：男女生之间的正常交往，那是一种纯真的友

情。(播放ppt□与异性交往原则)

(1)学会尊重、善于沟通。有的学生与异性交往时，也不管别人受不受得了，什么我喜欢你、我对你一见钟情等没心没肺的话随口而出，这就是对人不尊重。只有相互尊重才能使自己 and 周围的人变得高尚和有价值。善于沟通则要求异性同学之间应平等和谐地对话，心平气和地相互倾听与理解。异性之间应以小组或集体的形式交往，形成一堆一堆的现象而不是一对一对的。讲话的内容方面也要美好一点。

(2)坦率而不卤莽，细腻而不絮烦，活泼而不轻浮，真诚而不做作，忠诚而不失信，华美而不奢侈，深沉而不怪癖，幽默而不油滑可以说纯洁的友情是快乐的源泉，又是健康的要素。而早恋则相反，早恋滋生的一般是嫉妒、焦虑等消极情绪。

(3)异性伙伴是兄弟姐妹加朋友，使人心里充实、坦然，生活才会充满灿烂的阳光。尤其是现代独生子女较多的年代，兄弟姐妹般的异性朋友有利于弥补家庭的不足。

女主持人：在了解了如何与异性交往的原则技巧后，我们来欣赏歌曲《友谊天长地久》，也祝愿我们同学间的友谊能够天长地久，永恒不变。

结束语：

男主持人：通过今天的主题班会，我们每一个稚嫩脆弱的心灵都受到了感染，但愿通过今天的班会，让我们全体同学充分认识到我们眼前的中心任务是学业，是学习，面对情感，我们只能精心收藏，小心呵护。让我们在学习中建友谊，树理想，共进退。

下面我们请班主任老师作总结。

四、班会总结：

本次以“苦涩的青苹果”为主题的班会，通过情景模拟引入主题，让同学们对早恋有了一个全面的认识。然后通过学生对利弊的辩论让学生从多方位，多角度来认识早恋的利害关系。学生从利害关系中去总结如何避免早恋这个问题。本次班会基本达到教学目的，就是让学生对早恋这个问题有一个正面的态度，学会正确处理情感问题，做到与异性正常自然交往，从而建立真诚质朴的友情。

拒绝浪费粮食班会总结篇三

吸烟与健康

班会时间：

20__年5月31日

班会地点：

学院致用楼

班级：

主持人：

班会目的：

- 1、通过主题班会使学生充分认识到吸烟及吸二手烟对健康的危害。
- 2、通过主题班会使学生拒绝吸第一支烟，不成为新烟民。
- 3、通过主题班会上的学习使学生更有说服力地去劝解周围的人不要吸烟。

4、响应我院控烟工作领导小组号召，提倡社会公德，为我院建设文明校园、全市文明单位标兵创造有力条件。

活动准备：

提前一周班主任和学生共同利用图书馆或网络，查找有关吸烟有害的图文及视频资料，将所得资料进行分类、归纳并总结成文，便于班会中进行交流。

活动过程：

班主任结束语

为了制止烟草毒害青少年，社会各界应当行动起来，广泛禁止各种形式的烟草广告、促销和赞助，采取一切有效措施为青少年营造无烟环境。

我国吸烟人数居世界第一，烟草的供应量和消费量也居世界第一。只有使吸烟人数递减，烟草消费才能逐步降低。减少吸烟人数只有两个办法：一是使已经吸烟的人戒除烟草；二是使青少年远离烟草，后者更为重要。

关心自己的健康，坚决戒烟、拒绝吸烟；关心他人的健康，劝阻他人吸烟；关心大家的健康，共创文明无烟校园；关心全人类的文明与健康，携手共创无烟世界。这是全社会的责任，更是我们青少年自己的责任。青少年的未来，就是国家和民族的未来，就是全人类的未来！

让我们大家一起宣誓“为了全人类的文明与健康，坚决戒烟、拒吸第一支烟，不做新烟民”！

拒绝浪费粮食班会总结篇四

在学校食堂里，你是否扔过吃过几口的馒头？你是否倒过还未吃完的饭菜？可能在你看来，一个馒头、一点剩饭算不了什么，但每天看到食堂里满桶的剩饭，实在让人心痛与可惜。

当我们在浪费粮食的时候，你是否考虑过父母挣钱的艰辛、农民伯伯辛勤耕耘的劳动和全世界因为温饱而饱受饥饿的家庭。

- 2、打饭要适量，吃多少打多少，做到不留剩饭剩菜；
- 3、做到不偏食，不挑食；
- 4、做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传浪费粮食的可怕后果；
- 5、积极监督身边的同学和朋友，及时制止浪费的现象。

同学们，节约是一种美德，节约是一种品质，节约是一种责任。让我们同心协力，拿出实际行动，从现在做起，从点滴做起，让节约粮食成为自觉，成为一种良好的习惯，用实际行动参与到“光盘活动”活动中来，为建设文明、和谐的校园作出应有的贡献！

倡议人：__

20__年__月__日

拒绝浪费粮食班会总结篇五

1. 提高粮食品质，增强法制意识。

2. 一两煤，一块炭，积少成多煮熟饭。
3. 餐后打包见美德，勤俭节约树新风。
4. 能源来之不易，节约共享便利。
5. 生命诚可贵，粮食价更高！
6. 黄金本无种，出自勤俭家。
7. 身后有余忘缩手，眼前无路想回头。
8. 世界是我们的，粮食是世界的！
9. 吃饭要知牛马善，着丝应记养蚕人。
10. 大吃大喝顾眼前，省吃俭用度灾荒。
11. 三年烂饭砌高楼，三年稀粥买条牛。
12. 丰收万石，也要粗茶淡饭。
13. 要知盘中餐，粒粒皆辛苦。
14. 耗子还存三分粮。粮头不俭，粮尾喊饭。
15. 米粒虽小，尤见礼义廉耻，节俭事微，可助兴国安帮。
16. 家有万石粮，挥堆不长。
17. 谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。
18. 倒掉的是剩饭，流走的是血汗。
19. 文明餐桌，从我做起！

20. 干净、卫生，你我共同努力。

拒绝浪费粮食班会总结篇六

我们都是社会的主人，我们生活在这个大家庭中，我们要用心去爱护粮食，让我们同心协力，拿出实际行动，从现在做起，从点滴做起，让节约粮食内化为自觉，成为习惯，并把爱惜粮食、节约粮食的活动一直坚持开展下去，为建设文明、和谐的社会作出应有的贡献！

借此，我们倡议：

- 1、节约粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。
- 2、不攀比，以节约为荣，浪费可耻。
- 3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。
- 5、饮食要均衡，不偏食，不挑食。
- 6、看到浪费现象勇敢地来制止，尽力减少浪费。

拒绝浪费粮食班会总结篇七

同学们，每年的十月十六日是“世界粮食日”，我们国家将“世界粮食日”所在的一周定为“爱惜粮食，节约粮食宣传周”，你们知道这是为什么吗？它是根据我们国家的国情确定的。

我国有十三亿人口，占世界人口的22%，就是世界平均每四个人当中旧有一个中国人。而我国的耕地面积呢？仅仅占世界耕地面积的7%人口多耕地少，吃饭就成为我国的第一大问题。也许有的同学肯定会说：这怎么可能呢？我们这里一日三餐讲究搭配，讲究营养价值，鸡鸭鱼肉已是平常人家的家常菜。

但是只要你们去查一查资料，多看一些新闻媒介，你们就会知道，在我国的边远地区，由于经济落后，交通闭塞等原因，还有许多人在饿肚子，还有许多像你们一样大的孩子连温饱问题还没有解决，何谈读书上学呢？有人打过这样一个比方：十三亿人的嘴加在一起比世界上最大的广场天安门广场还要大。

也许有同学认为，节约几粒米没有多大用场，让我们一起来算笔帐：如果一个人一天节约一粒米，全国13亿人可节约2186万斤，这么多米可以救济4000多灾民吃20xx年，可以给1000多名学生吃60年，所以节约粮食有特别重大的意义。

但是，在我们的同学中，却普遍存在着浪费粮食的现象。不知道大家注意到没有：每天早上在咱们校门口的垃圾箱内，有许多同学把吃剩的馒头、油条、面包丢在里面；在学校吃饭的同学，也经常把大碗大碗的饭、菜倒在泔水桶内，这实在令人心痛。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够5000万人吃一年，多么惊人的浪费啊！

我想：在座的每一位同学都会背古诗《锄禾》吧。锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们可以从这首古诗中可以看出粮食的珍贵。据统计，一粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20多道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动，每一粒粮食都浸透了农民的心血和汗水。

目前，我国人均占有粮食还不足400公斤，刚才我说了还有少数贫困地区还有很多人吃不饱肚子，而且我国耕地面积仍在逐渐减少，人口都在不断增加，严峻的现实告诉我们，中国还是一个缺粮的国家，粮食是不能浪费的。

同学们，我们是中华民族的新一代，要继承勤俭节约的传统美德，在“节粮宣传周”里，在以后的每一天，要开展爱粮惜粮，节约粮食的宣传活动，要求人人从自己做起，个个养

成爱粮节粮的好习惯。

倡议人□xx

20xx年xx月xx日