

最新婴幼儿游泳活动策划方案 游泳协会 工作计划实用(汇总5篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

婴幼儿游泳活动策划方案篇一

时光飞逝，紧张而充实的一个学期又要结束了，本学期以来，在市教育局和学校领导的正确引领下，在全体同志们的支持配合下，我校办公室服从学校工作安排，加强学习锻炼，认真履行职责，按照开学初的工作计划，较好的完成了各项目标任务。现将总结如下：

（一）努力做好行政管理工作

1、协助领导做好行政管理工作，组织召开全体职工大会、校务会、党支部会议39次。会前做好各项准备工作，做好会议记录，及时归档。

2、认真做好学校材料的整理、打印、信息上报和档案管理等工作，确保及时上报。做好各种文件的收发，复印工作。及时请领导阅办，本学期共收发文件172份。

3、完成20xx-20xx年度工作档案的收集、整理和归档工作，完成各项统计报表的上报工作和归档工作。

4、完成或协助有关部门的宣传工作，做好材料的复印、发放和收集。

5、做好了办公室电话接听业务工作。

6、能够及时解决和安排上级单位布置的工作和其他单位的协调工作，做到重大问题及时上报。

7、在主管领导的指导下做好学校报纸的收发工作。

8、收集学校教师信息资料，完善教师的个人资料。并建表保存，及时更新。

婴幼儿游泳活动策划方案篇二

本学期，我在校领导的关心支持和办公室同事热情帮助下，不断加强自身建设，努力提高自身修养，认真履行岗位职责，较好地完成了各项工作任务。总结起来，主要有以下三个方面：

严格遵守办公室的各项规章制度，做到不迟到，不早退，时时处处以工作为先，大局为重，遇有紧急任务，加班加点，毫无怨言。工作中，始终以^v^员的标准严格要求自己，听从领导、服从分配，对于领导和办公室安排的每一份工作，不论大小，都高度重视，总是尽职尽责、认认真真地去完成，从不计较个人得失、打折扣、讲条件。经常自省自励，开展批评与自我批评，严格约束自己的一言一行、一举一动，树立起了办公室工作人员的良好形象。

工作中虽然取得了一定成绩，但仍然存在着一一些问题和不足，今后，我要一如既往地领导同志们学习，发扬优点、克服不足，与时俱进，积极进取，力争使自己的政治素质和业务水平在较短的时间内再上新台阶，以适应现代教育发展的需要，从而更好地完成领导安排的各项工作任务。下一步，重点搞好以下几方面工作：

一、抽出时间，深入调查研究，努力掌握第一手资料，

为更好地为领导服务打下坚实基础。

二、进一步加强业务学习。坚持谦虚谨慎，不骄不躁的工作作风，发扬团结他人、谦虚学习的精神，虚心学习，不断提高自身素养。

三、强化服务意识，增强责任感、压力感，提高工作效率和服务质量。

婴幼儿游泳活动策划方案篇三

（一）、教学内容及教学时数分配（见下表）

教学内容理论部分实践部分考核与机动总计

（二）、教学进度计划

1、理论部分教学内容及教学开展时间：

第五章游泳安全卫生常识及游泳救护（1学时）：1. 游泳的安全卫生常识；2. 简易医药设备及使用常识；3. 游泳常见的疾病及其预防和处理；4. 游泳救护方法（直接救护、间接救护）

2、实践部分教学内容及教学开展时间：

实践教学包括熟悉水性、蛙泳技术、爬泳技术、仰泳与蝶泳技术、出发、转身技术、实用游泳技术和游泳的水上救护六个部分，在教学的第四至第十四周进行，用53学时。

（4）、仰泳与蝶泳技术（2学时，介绍教学）

（5）、出发、转身技术（2学时，一般教学）：四种竞技游泳姿势的出发、转身技术。

(7)、观看游泳教学录像片（4学时，随机安排）。

(8)、教学能力培养部分（随课，重点教学□□a□游泳课的组织技能□b□游泳教学技能，包括教法的采用，示范的时机、示范面的选择，教学重点、难点的区分与教学，以及各部分技术动作的教学手段运用□c□社会指导的技巧。

(9)、机动与考核及开展时间：

如遇雨天或节假日无法按计划执行。考试安排在第十六周。

（三）、教学手段、方法

教学过程理论与实践相结合，水陆相结合注重实践教学。采用讲授法、讲解法、示范法、分解法、完整法、录像媒体、图解法等多种教学手段方法。

（四）、成绩考核的内容、办法及考核标准

1、考核内容

游泳课考试包括理论考试和技术考试两个部分，理论考试卷面成绩乘以40%作为理论考试最终成绩；技术考试成绩乘以60%作为技术考试最终成绩。理论考试最终成绩加技术考试最终成绩为该门课程最终成绩。

理论考试（满分100分）：包括六章所有教学内容。

技术考试（满分100分）：包括体能部分（占20分）、技术与技能（占40分）、游泳救护（占25分）和学习参与程度（占15分）。

2、考核的办法

(1) 理论考试(满分100分): 由游泳教研室的教师共同编制试题库, 由教务处抽调试卷, 按学校规定时间统一进行考试。

(2) 技术考试(满分100分): 全班统一在教学结束前第二次课开始进行考试, 每人有2次机会, 先进行技术与技能考核, 再进行体能考核。

3、技术考核标准(技术总分100分)

(1)、体能(占20分) 体能发展评价。学生采用合理技术(蛙泳或爬泳) 独立游完距离及相应得分等级:

体能考核评分标准

(五)、教学用书和参考书

1、教学用书: 《游泳运动》, 全国体育院校教材委员会审定游泳教材小组编, 人民体育出版社[20xx年。

2、教学参考书:

体育学院专修通用教材《游泳》, 全国体育学院教材委员会审定, 人民体育出版社, 1991年。

高等学校教材《游泳》修订版, 梅雪雄主编, 高等教育出版社, 1985年10月。

婴幼儿游泳活动策划方案篇四

转眼间, 一个学期过去了, 就这个学期以来的所得所失, 我有如下一些总结。

在这个浮躁竞争的时代, 我庆幸我拥有一种诗意的、平

和的心境。在这种心境中，我享受着教学带给我的幸福与快乐。赴xx外国语学校考察，去杭州参加“千课万人”全国生本课堂教学观摩课活动，带学生参加温州市中小学生作文比赛，与老师们分享自己的学习体会，与孩子们一起享受读书的乐趣……收获了无须张扬，失败了不必气馁，我相信每一次经历都是一笔财富，每一次思考都能启迪成长。20xx年，站在新的节点，行走在教育的路上，我的内心会更宁静，我的身心会更投入，我的脚步会更坚实。我会在这条路上，一直这样走下去，我相信只要坚持不懈，就会向教育的理想境界靠近。

办公室的工作是忙碌的，琐碎的。我很幸运，我的工作有李老师的指点与帮助。我也时刻提醒自己要听从领导指挥，热心为广大教师和学生服务，认真协助徐老师做好校办工作，少说空话，多干实事，提高服务质量，力争在服务中显示实力，在工作中形成动力，在创新中增加压力，在与人交往中凝聚合力。可是这一点，我做得还很不够，希望大家鼓励我、帮助我、支持我！

婴幼儿游泳活动策划方案篇五

在 20xx年度的工作中，办公室本着踏实仔细的原则一如既往地做好自己的常规工作，使得各项工作有理有序。首先是日常的通知通讯，做到及时真实性，让学院的相关事务活动能够第一时间地传达给各院系团委及领导老师同学们；其次，做好会议记录工作，做到对团委工作心中有数，并协助团委副书记做好相关团内事务，使团委不断成长壮大；再次，努力配合好其他几个部门的相关工作，发挥办公室的纽带作用；后期办公室增加了宣传的工作，负责团委各部门活动的海报制作，经过所有成员的努力，从刚开始的生疏、吃力到现在，有越来越好的态势，已逐步走上正轨。

1、“学习十八大精神”之党史知识大比拼

为庆祝十八大胜利召开，公管学院团委办公室和青马协会举办了“学习十八大精神”系列活动。经过精心的筹备，活动系列之“党史知识大比拼”于xx月28日xx点30分在c5-207拉开帷幕。

对于本次活动，各班踊跃参加，这充分展现出我院学生爱党、拥党的热情。各参赛团队成员相互协作，合理分工，将各自的智慧与才艺发挥的淋漓尽致。现场的气氛很快被调动起来，不时能听到观众爽朗的笑声。比赛中各团队可谓是“各显神通”，以精彩丰富的形式点亮了评委和观众的眼睛，赢得了大家的阵阵好评。在听音乐来猜歌名环节，参赛选手都绞尽脑汁来应付自己的选题，不少团队取得了令人满意的成绩。紧接着是“你来比划我来猜”的环节，由于同学们的想象力太丰富，闹出了很多的笑话，不仅娱乐了观众，也带动了现场的气氛。

在一片欢声笑语中，本次知识技能竞赛几近完美地落下了帷幕。本次活动丰富了同学的课余时间、拓展了学生的才能，同时高度激发了大家对党的热情，顺利达到了活动的预定宗旨。不仅让大家学到了知识，而且也极大地丰富了大家的课余时间，达到了寓教于乐的理想效果。

2、“学习十八大精神”之讲座和十八大献礼巨制《走过雪山草地》。

20xx年xx月4日15点30分，公管学院团委办公室在教6-306举办了学习十八大精神的讲座，我们荣幸邀请到了丁宪浩老师来为我们讲述十八大的精神成果，讲座结束后组织同学们观看了十八大献礼巨制《走过雪山草地》，整个流程紧凑一致，让我们系统地学习到十八大的成果，重温长征，激发了同学们的爱国热情。讲座结束后组织同学们观看了十八大献礼巨制《走过雪山草地》，整个流程紧凑一致，让我们系统地学习到十八大的成果，重温长征，激发了同学们的爱国热情。