

# 2023年三下乡实践总结报告标题 寒假三 下乡社会实践工作总结报告(实用8篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

## 三下乡实践总结报告标题篇一

虽然这次三下乡只有短短两天的时光，但其中的点点滴滴却将永驻心间。每当忆起那一张张可爱天真的笑脸，一路挥洒的汗水都变得好处非凡。

大学生三下乡为的是更好地让学生了解当今社会，更好地适应以后的社会，为将来的社会生活铺平道路。我们都明白，只有真正的投入到其中，才能领略到当中的道理。20\_\_年x月x日早上x点，怀着丝丝期盼，我踏上了暑假三下乡的征程。此次三下乡我们的目的地是\_\_市\_\_中学。伴着丝丝期盼的是一点小小的紧张，又或者说一丝担忧，第一次参加这样的活动，缺少经验，前方有很多挑战在等我。

虽然天气炎热，虽然遇到一些困难，但大家都付出了辛劳的汗水，我们的内心满溢着幸福。尤其是在举行捐赠仪式时，那些戴着红领巾的小朋友对我们鞠的深深的一躬。从他们那真诚的眼神中，我感受到了作为一名大学生，一名青年志愿者的光荣与荣耀。同时，为能参加这次社会实践活动深感荣幸。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 三下乡实践总结报告标题篇二

为了响应学校关于暑期“三下乡”社会实践活动的号召，也给自己一次走出校园、接触社会、锻炼自我的机会，在经过精心准备之后，我们团队一行五人，下乡做了关于农民土地经营方式的调查研究，调查地点为\_\_村。在这二十多天的社会实践中，我们收获颇多，受益匪浅，对当下农村现状有了一个全新的了解。

我们的调查对象主要是当地的村民，对村委会干部也进行了访问调查。发现，该村以往主要是以种植粮食作物为主，而粮食作物又主要食自给自足，仅少部分通过饲养家禽等转化为了经济收入，土地的平均年收入\_\_\_\_元左右。近年来，该村以“发展产业经济”作为新农村建设的核心内容，充分利用当地山多地广的优势，引导村民对土地进行了“多样化”经营，引入大量经济作物，同时保证自给粮食作物的种植，每亩土地的年平均收入至少增加了\_\_元，这种经营方式的改变为农民增收带来了巨大效用。

村委会在解放思想的大潮中大胆实践，科学创新，为农民谋福谋利，提高了农民的生产积极性和创造性，使土地资源得到了更为合理的利用，促使了生产效率的提高。土地，作为重要的生产要素，是农民生存的基本保障，但在传统经营模式下，土地的经济效率低下，农民对土地的重视程度不高，随意在耕地上建房屋滥用土地的现象屡见不鲜。但近几年来，在中央和地方的共同努力下，不断改革，土地的经济效益得到了前所未有的提高，农民从土地上获得的经济收入日益增加，他们对土地的重视程度越来越高，土地非法流失的现象

锐减。

这次实践，我们分工合作，各自完成好自己的任务，让我认识到了团队合作的重要性，也懂得了自身的社会责任。通过此次实践，我们也结交了不少的朋友，进一步认识了社会，学到了许多书本上没有的知识，掌握了更多为人处世的技巧。目前来讲，农村的现状较前几年已有了翻天覆地的变化。土地在增产，农名在增收，农村的发展速度在逐年加快，城乡二元格局也在逐步改变，农民可以放心进城务工，也能够安心在家务农，不同的选择同样可以使农民收入得到提高。

这次三下乡社会实践虽然只有短短二十几天，但我们的收获是颇多的，这将成为一笔不小的财富，让我们终生受益。

### 三下乡实践总结报告标题篇三

“暑期三下乡社会实践活动”这个词上学期放假前就已经出现在校园内了，由此可见，这个活动是多么受学校的重视！开学一个月后，我们青协就开始了三下乡的准备工作：从召集大家写方案开始，接着找实践地点，踩点后对方案进行改善并交到学校竞选。这些工作花了将近两个月，在写方案过程中我有何自己的小组成员发生过争执，但也只是小小的风波，影响不了我们继续写方案，方案的反反复复的修改，让我们每个人都很累，但很充实。接着是暂时放下下乡的工作，为考试做准备。

考完试后我们还有4天就要到大湾——我们的实践地进行实践了。我们的工作并不是从我们达到大湾那一天开始，而是考完试就开始了：物资的准备以及确认，每个人的工作安排。

在准备物资的过程中，我们必须再认真看一遍方案，把所需的物资置办好，而不仅仅是购物那么简单。我们必须在学校的条件设备允许范围内进行授课，因此我们的课一定要备好，并想好上课的突发情况，比如多媒体不能用等。另外，在没

有任何授课的经验的情况下，我们必须对自己的课的内容十分熟悉，并准备一些笑话之类的主题，防止冷场。这时候才发现，授课是很讲艺术的。如何做到自己想要的效果？如何把这一门课讲好？如何让学生认真听自己的课？这些都要事先想过，并对教案作出相应的修改，如此一来，备一门课花了两天就不足为奇了。

踏进校门的那一刻，一种从没有过的沉重感涌上心头，有着说不出的感觉。细看学校的构建，与我的中学相比，好很多了：多媒体教室，实验室，宽大的田径场（虽然比较烂），即便与预想中的不一样，课还是要好好地上的。这是作为老师的职责。无论在来之前的准备多么充足，计划永远是赶不上变化的。多媒体室不可用，那么我准备的课就要重新安排，也就是几乎一切都是重来。这种突发事件在来之前就应该预想到的，但我们总是想好的一方面想，并没有做最坏的打算。即便这样，我们依旧不怕困难，根据学校设备的可使用情况对课程作出相应的调整，并让每个人做好充分的准备，每个人随时都有上去讲课的可能，我们绝不能有任何松懈的念头。我们仅仅是一群学生，一群刚刚脱离老师的呵护的学生，如今，我们也要担负起老师的责任，呵护我们的师弟师妹。我们不仅仅是一群想要锻炼自己的学生，更多的是希望能够带给农村的孩子们更多的希望，激励他们努力学习，不要放弃学习的机会；同时，我们也是一群志愿者，我们希望能够更多的帮助他们，希望他们都能够快乐地成长，希望他们能够完成自己的梦想。

记得，每次走上讲台的时候，两脚总会发抖，心跳加速，接着就想尽快结束讲话，也因为这样，常弄得自己出现口齿不清的情况，自然演讲也就收到非常差的效果了。这一次下乡讲课，我只打算呆在后勤组帮忙干活的，但转念一想，这一次是站在讲台上演讲的最好的锻炼的机会，如果我不借助这次机会克服害怕的心里，以后也会一样上不了讲台。我总不能回避吧，毕竟，自己以后多半会走教师这一道路，克服害怕的心理师必须的，只要准备充分，只要能够对自己要上的

课熟悉，我还有什么好害怕的呢？因此，我决定了，我要超越自己，让自己变强，我长大了，我不需要别人的.呵护了，相反，应该是我开始继承老师的意志，呵护师弟师妹们。回想自己以前的每个老师的授课方式，尽我所能把他们的优点用在我的课堂上，希望能够吸引每一个学生的眼球，把我要讲的东西我认为是重要的东西，讲授给我的学生听。我也时刻提醒自己：哪些情况需要注意或者避免？哪些突变会发生，如何处理？没有充分的准备，我真的上不了讲台，因而即便很累，自己也一点都没有后悔。

每个人的课不多，总会有空闲的时候。以前在家时候，煮饭、做菜都是自己弄的，因此我很希望能够在厨房里帮上一点忙。但是，那么多人，要煮一锅香喷喷的米饭也不是容易事，而做出好吃的菜就更难了。帮忙买菜，择菜，洗菜，这些繁琐的事我还是可以帮上忙的，虽然不能做出好吃的菜，但总因为自己能够帮上忙而心里开朗了许多。在厨房呆的久了，总有一种做菜的冲动，于是，我做一道青菜，结果咸了点，还得大家都吃得很尴尬。虽然他们没有说出来，但从他们的表情看就明白了。对于此事，我有点内疚，但也因为他们的包容而感动。

我的性格很容易得罪他人，在下乡之前，前任队长就批评了我一顿，我对她的教诲记在心里，时刻提醒自己说话时要三思。也因为自己的性格，想过放弃下乡的机会。但最后想到，自己一个人还不至于让整个队伍无法生存，因而我也就去了。期间，我对自己曾认为比较帅的、心里一直羡慕的师兄产生了厌恶感，曾几次想要臭骂他一顿，但考虑到如果自己这样闹的话，就会对整支队伍产生不良的影响，而且自己在个人心目中的地位会更下，因而我忍住了。回头想一下，很多事都是因一个忍字而能够平息的。虽然这位师兄很让我厌恶，但总希望能够包容他的种种缺点，就好像师兄师姐们包容我的缺点那样。的确，没有一个人是完美的！晓江，京霖，好几个部长都在这几天中露出了童真的一面，但该严肃的时候就严肃，该随便的时候就可以从容一点。似乎这些特点都

没法在我身上找到。每一天的每一天，我都希望自己能够从容不迫地面对所遇到的任何事，但总是很难办到，从师兄师姐们身上学到的，远比书上学到的多啊！

这次下乡带给我的东西胆量，人与人之间的相处，队伍之间的协调。一切的一切，都是难以忘怀的。我会把它们永远珍藏在自己的心里，有空闲的时候就翻开看一下，相信对自己的修身有极大地好处。谢谢你们，青协的同志们！

### 三下乡实践总结报告标题篇四

时光如流水，总在我们不经意间静静地流逝，不知不觉在大学已度过了两年的时光，迎来了我上大学的第二个暑假，四年的大学生活即将过去一半，我意识到自己应该充分利用假期来锻炼自己，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析总结，从而提高自身的能力。20xx暑期三下乡支教实践报告。我想一个大学生之所以有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力。在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。假期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育的进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会、了解社会，同时也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

### 三下乡实践总结报告标题篇五

为响应校团委号召，今年暑期我院团委以“青春向党，幸福同行”为主题，精心组织，积极调动了药学院全院上下共同开展20xx年xx学院大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动。此次暑期社会实践活动不仅得到了各地政府、团委的关心和大力支持，而且得到了当地百姓的热烈欢迎和好评，效果显著。现将此次组织工作总结如下：

在今年暑期“三下乡”社会实践活动中，我院共组织了59支队伍，其中校立项队伍4支，院立项队伍5支，回乡队伍50支。参加总人数达到630人，服务时间超过1800小时，服务群众超过19000人次。

同时，活动还得到了有关媒体的关注。在活动中，有8支队伍分别获得xx市电视台、xx市xx电视台等多家新闻媒体的宣传报道。

我院团委在学校团委和学院党委的指导下，成立本学院大学生暑期“三下乡”社会实践活动领导机构，由我院团委实践部具体落实该项工作。

## 1、准备阶段：

20xx年4月

召开会议开始部署20xx年大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的相关工作，将该项工作正式提到工作日程。

20xx年5月

利用海报和电子杂志等宣传方式大力宣传今年暑期“三下乡”社会实践活动，提高同学们对活动的认识。

20xx年6月

(1) 举办药学院20xx年暑期“三下乡”社会实践活动动员暨经验交流大会，并为同学们解疑释惑，扩大宣传力度。

(2) 正式下达药学院组建20xx年大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动队伍的文件。

(3) 初步完成药学院“20xx年大学生志愿者暑期文化科技卫生‘三下乡’社会实践活动”项目申报工作。

(4) 经过评委的初选、复选，结合学校今年的“三下乡”社会实践主题最后筛选出5支队伍作为药学院立项队伍，选送4支队伍到学校参评校立项队伍。

20xx年7月

(1) 召开药学院立项队伍负责人的会议，再次传达和学习学校文件，交代注意事项。

(2) 对药学院参加实践活动的志愿者进行培训，主要针对精神面貌、安全问题、医学专业知识和礼仪技巧等方面进行培训。

## 2、开展阶段

20xx年7月

由我院老师亲自指导各个项目的开展工作，保证了活动的质量□20xx年xx学院大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动正式在我院拉开帷幕。

20xx年8月

由团委实践部督促各个项目的落实，具体到时间、地点、服务组人数和服务天数。同时安排对活动的总结工作。

## 3、总结阶段

20xx年9月

完成活动的总结汇总工作，获得了可喜的成果：全院上交了59篇项目总结报告；630篇个人总结报告；完成调研论文59



篇;个人实践日记352篇。其中有8支队伍分别获得xx市电视台□  
xx市xx电视台等多家新闻媒体的宣传报道。

我院根据药学和中药学专业的特点,在继承往年“安全用药宣传”形式的同时,开展了形式多样的主题活动。各支队伍坚持就近就便的原则,从队伍的实际出发,突出重点,讲求实效。通过这次“三下乡”社会实践活动,加强和改进我院学生思想政治工作,培养和提高大学生创新能力、实践能力。

我院今年暑期“三下乡”社会实践活动具有以下特点:

### 1、活动内容的丰富性

(1)追寻红色足迹:作为当代的大学生,我们更应该牢记历史使命,缅怀革命先辈的丰功伟绩,重温党的优良传统和作风,继承先烈们的革命遗志、弘扬先辈的优良传统和作风,为祖国的发展而努力。

(2)医疗医药:关注“新医改”政策下xx市意溪农民现状系列活动;抗生素正确使用的调查及相关知识的宣传普及;养身保健宣传;科学用药、健康饮食的宣传等队伍进入各城乡,充分发挥我校学生的医药学专业的优势。

(3)环境保护□xx市环境保护和消防安全问题宣传等队伍结合今年热点开展了实际工作,倡导节能环保,带动群众积极主动地参与节约资源、爱护地球的活动,同时进行消防安全问题宣传。

(4)食品安全:食品安全问题关系到每一位群众,结合本学院的专业特色开展食品安全宣传,同时与当地食品药品监督管理局合作进行活动,具有重要意义。

(5)关注农民工子女:充分利用暑假时间,到周边城镇了解农民工子女的生活学习状况。通过这个活动让更多的人能够注

意到农民工子女这个容易被忽视的群体，同时也让他们感受到社会的关怀与爱。

(6) 文化宣传：本年度“三下乡”注重旅游文化的宣传，包括旅游文化、医药文化等的宣传，引起社会人士的关注。

(7) 书香义教：大学生作为社会的知识分子，应该把所学的知识回馈社会。

(8) 快乐农活：大学生亲自下田，体验前所未有的农耕生活，更加深入地了解农民的辛苦以及粮食的来之不易。

(9) 消防演习：通过参与消防演习，不仅使实践地群众学习到消防安全知识，而且也为大学生提供了一个提高综合素质的平台。

## 2、活动形式的多样性

(1) 问卷调查：通过调查问卷，抽样总结汇编成调研论文形式。

(2) 派发宣传资料：通过这种便捷的方式让活动的宣传效应更加持久和广泛。

(3) 文艺演出：舞蹈、相声等节目拉近我们与群众的距离。

(4) 定点活动：通过大型的定点活动受到了大家的关注。

(5) 送医送药：利用我们的专业知识解决群众最关注的问题。

## 3、活动得到广泛关注

我们学院的队伍“xx医潮”服务队和“七月旭梦队”服务队接受了xx市电视台的采访。“广医潮”服务队接受了xx县电视台的采访。“食品保卫队”服务队接受了xx市大埔县电视台

的采访。“稚爱”服务队接受了xx市xx镇电视台的采访。“浅草”服务队接受了惠阳区电视台的采访。“灿阳之队”服务队接受了xx市五华县电视台的采访。“勃发·点燃心中的火焰”服务队接受了佛山市顺德区杏坛镇电视台。

各个队伍在当地都受到了群众和政府的支持和关注，此外还与当地食品药品监督管理局、医院合作举办活动，扩大我校的知名度。

#### 4、成果可喜

全学院参加20xx年大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动总人数达到630人。10级全体同学都参加了20xx年暑假三下乡活动，09级大部分班级都积极参加了此次三下乡社会实践活动。

活动结束后，全院上交了59篇项目总结报告；630篇个人总结报告；完成调研论文59篇；个人实践日记352篇。其中有8支队伍分别获得xx市电视台、xx市xx电视台等多家新闻媒体的宣传报道。

20xx年xx学院大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动已经画上了圆满的句号。本次工作成果得到了预期的效果。收获了成果，同时也收获了经验，现总结如下：

##### 1、高度重视，层层动员，充分宣传

“三下乡”社会实践活动是高校实现人才培养目标的有效途径，是推进“大学生素质拓展计划”和素质教育的重要措施。深入“三下乡”社会实践活动是大学生践行科学发展观的具体体现，是服务素质教育的需要，是服务农村发展的需要。

近些年来，我院大学生暑期“三下乡”社会实践活动每年都取得了较大成绩，无论是社会实践的广度和深度、团队总数、

参加人数、涉及地区和社会影响都呈稳步上升趋势。为保证此次社会实践活动的顺利开展，我院成立了20xx年大学生暑期“三下乡”社会实践活动领导小组，紧紧围绕活动主题，广泛宣传动员，并结合专业特点，制定本学院的社会实践活动方案。

## 2、精心组织，点面结合，注重实效

我院共组织59支队伍，共630人进行大学生暑期“三下乡”社会实践活动。他们通过问卷调查、实地走访、举行大型定点宣传等多种形式进行活动，不仅得到了各地政府、团委的关心和大力支持，而且得到了当地百姓的热烈欢迎和好评。此次社会实践加深了同学们对社会基层人民的感情，拉近了与社会的距离，也让自己在社会实践活动中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了青年学生的成才之路与肩负的历史使命。在为基层为农村送去知识和服务的同时，同学们还从农民那里学到了勤劳朴实、默默奉献的精神，极大地增强了同学们的责任感和使命感，达到了预期的效果。

## 3、辛勤耕耘，硕果累累，成果喜人

今年暑期，我院的学生社会实践活动形式多样，内容丰富，在社会上引起了很大的反响，效果良好，广大学生在各方面都有巨大收获。首先使学生可以真正脱离课本，走入社会，了解社会，去真实直观的接触历史和社会，接受课堂以外的教育；其次，通过调查走访使学生了解就业市场的需求，在日益严峻的就业形势下，不断的完善自己，适应社会的需要。通过社会实践，使广大学生更深入了解国情、了解社会、激发了同学们的爱国主义精神。很多社会实践团队远途跋涉，深入山村，与当地群众同吃同住同劳动，以切身经历去体味乡亲们热情淳朴的性格和辛苦忙碌的劳作，深入了解农村的过去和现在，深深感到了党的富民政策在农村所起的巨大作用，为农民生活带来的深刻变化。广大学生在实践中，使自己真正走上讲台，把所学的知识传授给学生，理论联系实际，

在实践中加深理解，使自身的综合素质得到提高。最后，广大学生通过社会实践，通过艰苦条件的磨炼，培养了同学们“特别能吃苦，特别能奉献、特别能战斗”的精神，团结友爱，互助互让，关心集体的良好品质。

### 1、经费不足影响实践活动的实际效果

在整个暑期“三下乡”社会实践活动中，经费不足是一大问题。送医下乡确实给老百姓带去实惠，真真正正地为他们做实事，当然也因此受到他们的欢迎。但是，如果在看病之后能够配发一些常规药品，那将会更加完美！因为许多农村群众踊跃参加义诊，很大程度上就由于他们根本就是无钱求医，假如只给处方，对一些人而言可能也是白费！所以如果能够真正解决此问题，那么大型义诊活动将会更受欢迎，更显得有意义！

### 2、立足专业，深入农村，为群众服务

通过此次暑期“三下乡”社会实践活动，使我们看到我国特别是农村经济有了长足的发展，人民生活水平大大提高。但是在发展过程中农村仍然存在着一些问题，农村仍然存在贫富悬殊、卫生环保意识薄弱等问题，这有待于解决。而我们作为医学生，更要立足专业，深入农村，为群众服务。

### 3、齐抓共管，树立“合唱”意识。

大学生暑期“三下乡”社会实践活动是一项益国利民，教育学生的有益活动，但由于多方面原因，一些地方政府和部门对大学生“三下乡”社会实践活动认识不足，重视不够，给活动的开展造成了一定的困难，也挫伤了一些热情参与同学的积极性。这需要全社会共同关心和支持这项活动，使该活动开展的效果更加显著。

海水，在远方咆哮；激情，在心中燃烧。我们骄傲，我们自豪，

我们高兴，我们富有，因为我们拥有此次难得的社会实践机会，我们都是那一时刻的见证者，我们拥有了一串充实的昨天，因此我们也将拥有一个饱满的人生。

这是一笔巨大的人生财富，是一种精神的鼓舞和心灵的震撼。它使我们更加清醒地认识自己，而这种清醒，则将使我们永远有生气，又永远在开始。面对这那一轮喷薄而出的朝阳，我们扬帆起航，抱着希望，怀着理想；我们心存感激，立足今天，展望未来，去开拓，去创造，去播撒“三个代表”重要思想的种子，让它生根发芽，开花遍地，去为祖国的繁荣昌盛出一份力、喊一声加油！

## 三下乡实践总结报告标题篇六

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，进一步接触社会，在以后生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们怀着同样的梦想参加了这次的“三下乡”社会实践活动，在活动中我们近距离接触当地村民，深入农村，了解民情。并且在这个过程中，我们体会劳动，感受快乐，与队友共享劳动合作的成果。参加“三下乡”，我真的感到很荣幸。虽然是短短的十几天，却是截然不同的体会。

这次我们去的是\_\_小学，我在这里开始了这个假期的社会实践。

实践，一方面，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

## 二、实践内容

三下乡已经结束已经一个月，回顾那段难忘的日子，我感慨良多，因为那里留给我们的不仅是感动，还有成长。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理。而这些都是我人生不可缺少的财富。为了让我们“三下乡”这个品牌活动更出色，这次活动我们做了充分的准备，包括了以下内容：

### 1、“欢乐学习，健康成长”的支教活动

这次活动中，我们以“欢乐学习，健康成长”为主题，根据当地实际教育情况，秉承一切为学生服务的理念，立足于学生的根本利益，着眼于提高学生的综合素质，根据学生的兴趣爱好与需求，开设了形式多样，内容丰富，主题鲜明的系列课程，通过灵活多样的形式组织趣味性教学，丰富中小学生的假期文化生活。

### 2、“尊老敬老，健康养老”的养老调研活动

在这次“三下乡”活动中，我们还进行了以“粤西偏远地区养老保障问题的调查——以\_\_农村调研为例”为主题，以“尊老敬老，健康养老”为目的的养老调研活动。

### 3、特色系列活动

在三下乡中，除了支教活动和调研活动，还有那欢乐多多，趣味多多的特色系列活动。在特色系列活动中，活动组的组员们使出看家本领，组织了一场又一次的特色活动。在这里，我们举办了趣味运动会、手工艺作品展、文化栏建设、健康小体检、文艺晚会等特色活动。

## 三、实践结果和感想

我在三下乡中主要参加的是养老调研活动，对外活动比较频繁，因而对这里的老人家，对团队合作的体会较为深刻。

综合这十几天的调查结果发现，在村子里的老人家多是儿女出外打工，自己跟孙儿女留守在家的空巢老人。平日里，老人们的生活比较单调乏味，多是在家带孙子孙女、照顾农田菜园、聊聊天、看看电视等等。在身体健康方面，老人家常有的疾病有糖尿病、高血压、骨质增生、腰间盆突出、白内障等等。每当犯病的时候，家中有子女的老人会选择去医院看病，用新农合报销医药费。而家中无子女又要忙农活，带孙子的老人只能自己硬撑或到村中的卫生站进行简单医治。至于新型农村合作医疗制度，村中98%的老人都有买到农村合作医疗，得到医疗制度上的保障。但是由于老人本身的节俭、迷信观念较为浓重，某些老人家会觉得花钱治病是一种不划算、不节俭的行为。因此这样而导致有些老人不能及时就医而耽误了病情。

这次的社会实践活动，我从每个接触到的人，碰到过的事上学会了很多书本上无法获得的知识，也积累了不少社会经验。

“书上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，实践，就是要自己亲身去体会，去思考，去把握，才能够有所收获，有所感悟。这一次的实践活动，对我而言，更像是上映了一场十几天的电影。我从这场电影里尝到了甜酸苦辣，也懂得了甜与苦，酸与辣之间可以转换的介质需要自己去掌握。这不仅是一次实践，更是一场经历，是我一生的财富。

#### 四、结束语

一次活动，一个过程，一段难忘的记忆。我想我们的每个队员在这次活动中都有不少的收获。无限的过去，都以现在为归宿；无限的未来，都以现在为起点。现在，对我而言，这也将是我人生的另一个起点，在这里，我将怀揣着这一段美好的记忆，带着感动与思考起程，去探索更加广阔的生命长河，投身于以后的工作建设中去！



## 三下乡实践总结报告标题篇七

经过这段时间与乡亲们的接触，我深深感受到：农村对教育的重视态度比起城市来有过之而无不及。越是贫穷地区的人们对教育的渴望越是强烈。教育滞后的根源不在于思想观念的落后，而是在于经济的不发展。因此，我们当代大学生应该理所应当的为自己家乡经济的发展而努力。推动农村经济的发展，从而带动整个国民经济发展。只有经济得到了发展，教育才会随之进步。实践充分证明：社会实践促进了大学生的全面发展，通过社会实践活动，我们从与基层人民的广泛接触、了解、交流沟通中受到了真切的感染和体验。从无数活生生的典型列子中受到了深刻的启发和教育。使我们的思想得以升华，社会责任感也随之增强。虽然，三下乡是一段路，时而坎坷，时而沿途风景独好。她告诉了我，没有一个人的前进道路是平平稳稳的，即使是河中穿梭航行自如的船只也难免颠簸，因此生活受伤难免，失败跌倒错过并不可怕，可怕的是因此而一蹶不振，失去了人生的方向。只要你没有因此失去方向，你就会欣赏到独特的风景。

## 三下乡实践总结报告标题篇八

xx镇暑期社会实践活动围绕“服务社会、锻炼成才”的目标，积极拓展青少年思想道德教育领域，通过各种青少年喜闻乐见、寓教于乐的活动载体，帮助他们树立正确的人生观和价值观，激发他们的探索精神和创新精神，引导他们积极参与省级示范文明城区创建和新农村建设，在实践中增智慧、长才干、强体魄、作贡献，为新中国成立xx周年献礼。

我镇团委在党委的正确领导下，从培养社会主义合格建设者和可靠接班人的战略高度着眼，充分认识开展暑期社会实践活动的重要意义，高度重视，强化领导，专门发文就暑期社会实践活动作了部署，确保活动的顺利开展。

镇团委根据活动的要求广泛发动，统一部署，针对不同学生

群体的特点，结合各村(社区)的实际情况制定切实可行的活动方案，精心策划丰富有效的活动形式，确保活动取得实效。

今年是中国共产党建党xx周年，也是新中国成立xx周年，这些大小环境背景里的种种“特殊因素”顺理成章也融进了我镇孩子们的暑假生活。镇团委结合当前新形势新背景，积极引导，致力创新，着力发掘，开展了一系列多彩的暑期社会实践活动，使今年孩子们的暑期社会实践活动显得特别丰富、特别充实、特别有意义。

7月16日，镇团委邀请区关工委讲师团杨开颜老师在马厩村开展了以“过一个有意义的暑假”为主题的科普夏令营活动。前来参加的有居住在马厩村的小学生和中学生共36人。此次活动是镇团委暑期社会实践活动的第一个内容，主要介绍了即将到来的天文奇观日全食，旨在以轻松活泼、寓教于乐的活动载体教育引导青少年，激发他们的探索精神和创新精神。

### 三、是加强宣传，营造氛围

镇团委加大宣传力度，主动协调当地新闻媒介，深入报道实践教育活动，并积极做好新闻线索的提供挖掘和有关资料的保存，积极营造良好的舆论氛围。

7月30日，镇团委在栖真村举办了中小學生暑期实践活动之“学做合格小公民”文明礼仪宣讲活动。再次邀请了杨开颜老师给中小學生讲关于如何安全度过暑期和为人处事的基本礼仪，主题为“要做一个讲文明的人”。杨老师旁征博引古今中外的许多故事，从正反两方面论证了文明礼仪对学生的重要性，并且介绍了新加坡、日本等一些国家的文明礼仪习俗，使学生们既获得了教育又开阔了眼界。

我镇团委还在其他15个村开展暑期社会实践系列活动，重点围绕科普夏令营、文明礼仪宣讲、读书会、青少年平安行动等几方面开展，以丰富多彩的青少年假期文体活动，使青少

年养成文明健康的生活方式，促进青少年的全面发展。虽然活动方法各异形式多样，但都异曲同工地表达了孩子们对于自身学习完善的渴望与对祖国母亲的热爱。

长期以来，社会实践活动一直被作为培养全面发展的跨世纪合格人才的重要途径，是广大团员青年长才干、作贡献的重要阵地。随着新课程改革的深入推进，社会实践、社区服务纳入了综合实践课，成为每位学生的必修课程。为深入推进素质教育实施，促进学生素质的全面提升，学校团委就如何在新形势下有效开展社会实践活动进行了探索。

20xx年暑期，学校团委根据上级文件精神和我校实际情况，以《关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》精神为指导，创新活动方式，搭建活动平台，加强宏观引导，组织全校同学开展了以“感恩 感受 感悟”为主题的暑期社会实践活动，同学们参与社会实践，激发学习兴趣，增进生存体验；主动服务社区，形成服务意识，强化社会责任；改变学习方式，拓展学习资源，拓宽发展空间，度过了一个愉快、充实、有意义的假期。现将有关情况汇报如下：

1. 高度重视、精心策划、周密部署。为了确保暑期社会实践活动的顺利进行，主动请示主管校长，多次与班主任、年级组长商讨暑期工作部署，确定了“小型、分散、安全、就近”的原则，注重民族精神传承和思想道德建设的可持续发展，制定了《关于组织好20xx年宁波中学学生暑期活动的通知》，并下发到每一个学生。

2. 措施落实、保障有力、宣传到位。在制度方面，进一步明确把社会实践和社区服务纳入综合考评的范围，作为学生个人和团支部评优奖励的重要条件。在暑期之前，组织全校团支部书记认真学习了《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》和《中小学开展弘扬和培育民族精神教育实施纲要》，统一思想认识，明确在即将到来的暑期社会实践工作中，要紧紧围绕未成年人思想道

德建设这个工作重点，坚持以青年学生为本的工作取向，促进暑期活动的顺利开展。

在宁中的“三心”德育教育中，“孝心”是首位的，孝敬父母是中华民族的传统美德，“百善孝为先”、“孝为德之本”。因此，学校决定将每年暑期放假的第一天作为宁波中学的“感恩日”。要求每个学生为家里、为父母做一些力所能及的事，如买菜、做饭、操持家务等，使学生不仅知道爱的承受，更懂得爱的付出。

(1)担任社区主任助理，协助社区开展各项工作；

(5)到社区开展读书辅导活动；

(6)到农民工子弟学校开展爱心支教活动；

(7)到图书馆、幼儿园等单位开展志愿服务活动，体验生活，学习知识；

(8)到公司、工厂等单位参加打工实践，体验生活，锻炼一技之长，提高社会适应能力。

(1)我们的母亲河

调查所生活城市的母亲河的相关情况，实地考察相关信息。

(2)我们的校友

走访调查我们宁中各个时代的校友。比如通过参观宁波市市级以上爱国主义教育基地，搜集、了解、整理宁中老校友的光荣事迹。

(3)我们的学习

调研同学们暑期的学习情况。如：作业习惯、阅读习惯、学

习场地、学习伙伴等。

#### (4) 我们的交通

我们生活城市私家车拥有情况的调查；机动车礼让行人的调查；行人遵守交通规则的调查；自行车和电瓶车优劣的比较等。

#### (5) 我们的假期

通过网络、调查表等方式调研学生的暑期生活，研究不同学校、不同年级同学的暑期生活方式。

#### (6) 我们的网络

调研宁中学生网络的利用情况，包括上网的主要目的、上网时间等。

在团委和学生会的组织下，开展社团进社区大型系列活动。其中包括社团进社区“最美的时光”主题晚会及社区开课系列活动、自制宁波文化微电影《圆来》拍摄活动等。本着“馈赠社区居民、丰富文化生活、锻炼学生能力”的活动理念，宁中社团走进了宁波大市内的许多个社区，为社区的孩子们送上一堂堂生动有趣，各具特色的的社团课程。展现了我们宁中学子的青春活力，提高了宁中学子的社会责任感。8月3日在东裕新村的“倾情夏日：最美的时光”主题晚会更是将活动推向了高潮。我们的活动受到了鄞州电视台、宁波电台、东南商报、鄞州日报等新闻媒体的跟踪报道。同时也汇聚了优酷网、鄞州新闻网、中国鄞州网、中国·宁波站、和讯新闻网等网络媒体的目光，收到良好的社会反响。