2023年新生军训感悟及心得体会 高一新生军训感悟及心得体会(汇总8篇)

学习心得总结是对自己学习过程的回顾和反思，对今后的学习具有指导作用。以下是小编为大家整理的军训心得范文，供大家参考和借鉴，希望对大家的写作有所帮助。

新生军训感悟及心得体会篇一

骄阳似火，年少风华;执笔春秋，时光易度。在这夏秋之际，我们步入了高中这一新的殿堂。余暑未褪，时节交迭，在有着悠长岁月积淀的百年老校中，迎来了高20__级新生军训。

盛阳下挺拔的身姿，校练场上洒落的汗水，倒下后立刻起身的背影……一切的一切，在半月前仍只是谈笔生梦。疲惫、汗水、苦痛、沉重，在轻松舒适的夏假宅家生活里完全无法理解体会。“休息一会吧，打下报告一会就好。”我曾无数次这般想过，胃部如痉挛般颤动，时而一抽一抽地隐隐作痛;豆大的汗水自额头下流，冲散了那层匆匆抹上的防晒隔离;腰腿已经疼至麻木，略作弯曲便引起一阵痛楚的颤栗;由颈椎至半臂向下，僵直肿胀不敢触碰……一次一次想要退惧，又一次一次为自己挺立身躯。是的，为自己。泪珠中滚落、闪动的：“哀哀父母，生我劬劳”，眼见得青丝生白发，健挺的身板伛偻下去;齐进退，不相弃，同龄的我们互相扶持，挚友的他们总是向我流露那鼓励和期待;“随风潜入夜，润物细无声”，总是相遇之晚，也再忘不掉;你亲手在烈日下为我喷防晒;你嘘寒问暖为我们健康思虑万千;训练后悄然满水的瓶子。我珍视并感激这一切，但是，人并不是为他人而活。因为有他人的负重前行，才出现我们前程的康庄路。所以，更需要努力，更需要磨砺，为自己的将来;本心，只为目标行进!

为什么，要军训?汗水一遍遍将洗好的校服浸透，乳酸充斥身体肌肉的每一处，白皙的肤色染作土地的深褐，为什么要无

谓受苦累?也许你曾这般思考，你看到了吗?麦色的皮肤泛起阳光的暖调，吸收过紫外线，不致灼伤;你开始懂得照顾自己，从不叠的被子正方方正正地立在床头，夜宿时间紧张，十五分钟从浴室出来手头已是洗好的衣物。辛苦与荣光相伴，行进的队列愈发整齐而有力，教官苛刻面容上不经意流露的赞许、拔河比赛中团队协作赢来的成功……一点一滴的努力，构筑了这个集体，也造就了今天的我。工作上不再拖沓，认真做好每一件要做的事。积极面对挫折，不却步，不退缩。

口号声声嘹亮，遥向天际，终于明白“舍得”之义。“舍”，舍得自己，不畏艰辛，汗水为未来铺路。有“舍”必“得”，方得个性完善与自我成长。

艳阳下，身姿仍然挺拔。向着过往，向着稚气，勇敢挥手，大步向前。同时前挥的臂膀在空中拉出一条完美的直线，正步下落的脚步踏作同一鼓点。我们，在阳光下奔跑，奔向未来，去往明天。永远忘不掉的，是教官最殷切的话语：

“你们是的，你们是最棒的!你们，一定能成功!”

新生军训感悟及心得体会篇二

如果军训是一座巍峨的大山，那永不放弃攀登高峰的是我。

如果军训时一条湍急的河流，那不畏艰险勇往直前的是我。

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们200多号高一新生来到了空军95957部队，身披象征顽强与坚韧的军装，我们完成了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，

跑步，正步走，蹲坐、军体拳。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作;唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着;背疼了，还要挺直;喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。火热的烈日，我们的训练依旧;不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

七天中，我们饱尝了从所未有的艰辛。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人;篮球比赛的精彩激烈，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声;还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

七天，是苦与累的七天，是付出更是收获的七天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头;互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军营教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军营教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，

但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的;更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了;但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

新生军训感悟及心得体会篇三

高一军训的生活已经结束了，这次军训让我受益匪浅，它让我明白了团结就是力量以及让我学会了顽强不屈的精神。军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。军训，意味着我们已经不再是懵懂的初学生，而是一名富有活力的高中生，它让我们在今后面对困难时，多了一份耐心，与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的面对挫折。

伴随着军官们一声声嘹亮的口号声，训练场上一排排的方队整齐地做着各种动作，我站在那里，置身在一群绿军的海洋中，体验着青春的朝气与蓬勃!

一抹绿色瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发，喷薄欲出的冲动，一抹抹回忆冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心灵变得更加坚强，汗水侵湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同学，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军

训深深的感情。

从嘹亮的歌声中，我们体会到团结的欢乐，从澎湃的歌声中，我体会到了奋进的欢乐。我喜欢拉歌比赛上的气氛，我喜欢大家围坐在一起施展才艺，我佩服教官精湛的拳法与后翻，我更喜欢教官训练时的严肃，时而更胜朋友的情结。

军训是对自我的一种洗礼，是对自我的一种挑战，是高中生活开始前的一次磨砺。军中绿花永远在炎炎的烈日下。

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢?在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。　与新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度患难，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊!

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句报告可以换来一时的休息，我也知道，这一句报告也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句报告窃入我心中的防火墙。

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆!

今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒

下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已!

新生军训感悟及心得体会篇四

生命滚过一场泥石流之后，彩虹才会伴着阳光冉冉升起.

-----题记

然而，现实总是残酷的，因为在这美丽的天气里迎来了我大学生活中军训…

而让我期待的第二天军训也终于来了，今天我可以发誓说…老天爷真的在耍我们,因为今天烈日炎炎…不过开心的是今天没有昨天那么累吧，或许是我自己的心理作用吧!因为今天是学习我最喜欢的武术,所以我觉得一点都不累也不辛苦，不过是那个可恶太阳，搞得我们个个都大汗淋淋、脸蛋红彤彤的。不过我们个个都坚持一个信念：挺住~!坚持就是胜利~!!

是的,不经风雨，怎见彩虹呢?大学军训对我来时一辈子无法忘记的，大学军训是如此的苦，虽然我有了退缩的想法，但我还是坚持了下来，以后的人生道路上，我会怀念我这次大学的军训，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。在这里，我们体会了很多快乐，体会了团结的欢乐，体会了奋进的快乐，感受到了集体的温暖….在这里，我们大笑欢呼，在这里，我们留下了我们最美好的回忆….

新生军训感悟及心得体会篇五

军训，刚听到这个词，我感到既新鲜又紧张，新奇的是：我从来都没有接受过军训；紧张的是：人们传诵的军训是残酷而严厉的。然而，军训过后，你就会发现，军训不过是让你增加团体荣誉感和遵守纪律的一个特别的方式罢了。

我们班的教官是一位具有四川口音的幽默人。你一看到他就会联想到正义二字。因为他的皮肤黝黑发亮，他永远是昂首挺胸的，他的脸上写满了刚毅二字，一看就知道是接受过残酷培训的军人。

军训时，我们7班都穿上了酷酷的迷彩服。看上去，俨然像一位位小军人。随着一声哨响，我们开始了为期5天的军训。首先，教官开始教我们“站军姿”。你可别说军姿太简单了，不就是往那儿吗？那你可就错了，这军姿可是大有学问呢！军姿最正确的方式是：两脚分开60度，两腿加紧并直，抬头挺胸，双眼正视前方，身体还要微微向前倾，，使长时间的站立血液能够循环。经过10几分钟的军姿，把我们都给累坏了，上气不接下气，两腿发软，脸颊通红，活像一只只煮熟的虾。

但是，教官并不给我们喘口气的机会，又开始了一系列的训练，如“向右转，敬礼”等等。

残酷的军训一天天的熬到了最后一天，我们经过训练已经有了一定的默契和配合。所以，不光是教官和老师，我们也希望能在会演上一举夺下第一。

众人翘首以待的会演终于到来了，我们是最后一个出场的。通过教官的鼓励，我们顿时士气大增。短短几分钟，我们们就气势昂然德上场了，我们一起标准而整齐的做完了一系列的动作，就是颁奖仪式，评委们念完了优秀小标兵的名字后，就要念第一名班级了。我们屏息凝神地期待着，因为这不仅仅是一个荣誉，也是我们共同努力的不表，更是证实了我们5天来训练的成果。“优秀的班集体是七2班”。当这句话落下的时候，就打破了我们所有的希望。但是我想只要我们尽力了，拿不拿奖不重要。

这次的军训让我感受到了做军人的滋味，正直，刚毅，坚强。也让我在短短5天内饱尝了人生的酸甜苦辣。

新生军训感悟及心得体会篇六

漫长的小学生涯结束了，我们都知道，初一会有军训，每个人心里都有不同的想法。同学们想：军训是不是很枯干无聊或是辛苦呢？大人们在想：这次会是一个很好地锻炼孩子的机会。每个人都各自揣着自己的心思。

想归想，军训还是很快就开始了。操场上除了给我们做训练的教官和满脸郁闷的同学们，就只有炽热的阳光、滚烫的汗水、漫长的军姿、踢不完的踏步、严明的纪律、紧张的节奏。

五天的军训、汗水的洗礼，让“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”这句格言成为了我心里面最具有震撼力的座右铭。

虽然我们的军训没有军队里的正规，严格，但我从中却体会到了作为一名军人的酸甜苦辣，心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。军训时间虽短，可足以让我感受到：人生的路途中不会总是一帆风顺的，它时常会有一些坎坷来阻挡我们前进的道路，但只要我们努力了，尽力了，就一定能踏过这些坎坷，走向新的未来。

军训使我从一个貌似不堪一击的女孩磨练的更加坚强。

一开始，我觉得军训是非常容易且简单的，可看似那么细微的动作竟然有那么多规则，我忽然觉得自己的身体有点反应不过来了。

渐渐地，我才知道，整齐的队伍是需要付出汗水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握好技巧后才能有一个整齐有序、纪律严明的队伍。

军训训练了我吃苦耐劳的精神，磨练了我的意志，更使我明白了团结的重要性。

新生军训感悟及心得体会篇七

高一新生军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益匪浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

脱下橄榄绿的军装，换下闷热的运动鞋，三天的高一军训生活总算结束了。已是满身疲倦的我躺在床上，吹着空调，我又回到了以前的“王宫”。“稍息，立正，向右看齐……”教官的声音又浮现在我脑子里。三天的军训生活虽然时间不长，但是却给我留下了深刻的印象，让我知道当一名军人是多么的辛苦。教官的一句话始终萦绕在我的脑子里——“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪!”这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，以集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将要把这一切应用到平时的生活中去。

当我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会再轻易的把它放过，我会认真琢磨，反复思考，到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不充许有任何差错。要是还没有军训我不一定做的到;如果我在生活当中遇到困难，我绝

对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验，要是还没有军训我也不一定能做的到。这些是我在军训当中学到的。无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。以前的我，如果遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么，咬紧牙关敢于拼搏就能闯过去。在平时我不会帮妈妈洗衣服，但经过这次的军训，我知道了妈妈的辛苦，我以后会为妈妈分担一些自己力所能及的家务的。要以一名小军人的标准严格要求自己。

这次军训生活，让我受益匪浅，我要像军人一样拥有铁一般的纪律，钢一般的意志。3天的军训生活，我感觉我长大了!我付出了努力，付出了汗水。得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令，不在是懒懒散散的。

军训让我们认识了自己，军训也完善了我们。我们知道了不管是军训还是平时都要做到;钢一样的意志、铁一样的纪律、山一样的威严、风一样的速度。

新生军训感悟及心得体会篇八

这次军训让我知道当一名军人是多么艰苦。在军训期间，我们天天练习步伐、站姿、坐姿等，这常常使我们腰酸腿疼、脖子痛，但是，我一想到保卫国家的军人们，变下决心坚持下来——军人都是这么练的啊!于是，慢慢地，我在军训中学会了坚持到底。回来后回顾一些不懂的问题，便发现任何事物都要坚持到底，一面想尽一切可以解决的方案，一面坚持下去：我如果在学习当中遇到不懂的问题，那可不会轻易放过。我会认真琢磨，反复思考，坚持到把问题弄清楚为止。我绝不充许有任何退缩的念头;如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩。相反，我会去克服它，去战胜它。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输、和困难战斗到底的劲头。生活中的点点滴滴对任何人都

是一种考验，我们要去战胜它，就少不了坚持——拿破仑曾经说过：“胜利属于最坚忍的人。”是啊，困难，算什么！

以前，要是我遇到一点小问题，我试一下，不行，就退缩、逃避，但现在我不会了!我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么！

在这短短的四天里，我不仅仅学到了军人的毅力，还学会了团结合作。“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海。”没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。蚂蚁逃生都利用合作的力量，我们人类为何不能?可想而知，合作的力量是多么重要！

在这短短的四天里，在这次的军训中，最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，要勇敢地面对的哲理。我在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

这四天的军训，我们付出了辛苦和汗水，但使我受益匪浅，还让我感到我长大了！

这四天的军训，让我懂得：困难，不算什么!辛苦，也不算什么!只要坚持，只要坚强，任何都能够战胜！