

2023年电视台意识形态工作汇报 电视台 维修员心得体会总结(优秀8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

电视台意识形态工作汇报篇一

电视台维修员是电视台运营中至关重要的一环。他们负责修复和维护电视台的所有设备，确保电视节目能够正常播出。这项工作不仅需要丰富的技术知识和经验，还需要快速反应和解决问题的能力。电视台维修员每天都要面对各种各样的挑战，他们的努力使电视台的节目能够顺利进行，向观众们提供最佳的视听体验。

第二段：电视台维修员的技术与专业知识

电视台维修员需要具备广泛的技术知识，包括电子电路、通信原理、电视系统、音频设备等。他们掌握电视台设备的工作原理，并能准确判断设备出现故障的原因。在修复过程中，他们需要运用自己的专业知识和经验，找到最佳的解决方法。同时，电视台维修员还需要与其他部门密切合作，了解不同节目制作的需求，为其提供技术支持。

第三段：电视台维修员的应变能力和工作压力

电视台维修员的工作环境紧张而快节奏。当电视节目即将播出或正在直播时，一旦设备出现故障，他们必须迅速应对并解决问题。这要求电视台维修员具备出色的应变能力，能够迅速冷静地分析和排查故障，以确保节目不被打断。此外，

他们还需要承受巨大的工作压力，因为一旦出现故障，整个节目制作流程可能受到影响。

第四段：电视台维修员的团队合作和沟通能力

在电视台这个集体中，没有任何一个职位能够独立完成任务。电视台维修员需要与制片人、导演、摄影师等各个部门的人员紧密合作。沟通和合作是成功的关键。电视台维修员需要清楚地传达他们对设备问题的评估和解决方案，同时倾听其他人的需求和建议。团队中的密切协作确保了各个环节能够协调运转，为观众提供优质的电视节目。

第五段：职业成长和对电视台维修员工作的热爱

电视台维修员的工作有很大的学习和进步空间。随着技术的不断发展，他们需要不断学习新的设备和系统，不断提高自己的技能水平。对于具有职业热情的人来说，电视台维修员工作是具有挑战和满足感的。通过自身努力和经验积累，他们可以逐渐成长为电视台中的技术专家，为电视台的顺利运营作出更大的贡献。

总结：电视台维修员是电视台运营中至关重要的一环，他们需要具备广泛的技术知识和丰富的经验，同时还需要快速反应和解决问题的能力。他们的工作环境紧张而快节奏，需要具备出色的应变能力和承受工作压力的能力。团队合作和沟通能力同样至关重要，确保电视台各个环节能够协调运转。对于那些热爱这个职业的人来说，电视台维修员工作是具有挑战和成长机会的。通过持续学习和经验积累，他们可以逐渐成长为电视台的技术专家，为电视台的顺利运营作出更大的贡献。

电视台意识形态工作汇报篇二

在当今快节奏的社会中，我们每天面临着各种各样的压力和

挑战。为了寻求帮助和指导，越来越多的人开始关注生活方式和心理健康的问题。最近我参加了一次生命电视台的讲座，深受启发和震撼。以下是我对这次讲座的心得体会。

第二段：主题介绍

这次讲座的主题是“心灵的力量”。主讲人是知名的心理学家李教授。他首先介绍了心灵对于个人的重要性，指出了人们普遍存在的心理困扰和压力。然后，他通过一系列实例和故事，向我们阐述了心理健康的重要性和心灵的力量。他用简单的语言和生动的案例，把深奥的心理学理论解释得浅显易懂，引起了我的共鸣。

第三段：理论与实践结合

在讲座中，李教授强调了理论与实践的重要性。他指出只有理论结合实践，才能真正影响我们的生活。作为心理学家，他不仅深入研究理论，也鼓励我们在日常生活中付诸实践。他提出了一系列实用的方法和技巧，如正念训练、情绪管理和人际交往等，通过内心的修正来改变自己和改善与他人的关系。这使我意识到，只有将理论落实到实际行动中，我们才能真正受益。

第四段：共鸣和启示

在讲座中，李教授分享了他的亲身经历和心理学研究成果，这让我对他的话更加有信心和共鸣。我意识到，我们每个人都会遇到生活中的挫折和困难，但是只有懂得如何应对和调节自己的情绪，我们才能真正释放内心的力量，面对生活的各种挑战。这次讲座给了我很多启示，让我明白了积极面对生活的态度和重要性，教会了我如何调整自己的心态。

第五段：结论

通过这次生命电视台的讲座，我不仅学到了很多关于心理健康和心灵成长的知识，更重要的是，我找到了改变自己和生活的方法。我深深感受到内心的力量和积极心态的影响，将会对我的生活产生积极的影响。我相信只要坚持学习和实践，我一定能够拥有一个更加积极和健康的心灵。我非常感谢这次讲座，它改变了我的思维方式和生活态度，使我在面对困难和挑战时变得更加坚强和乐观。

电视台意识形态工作汇报篇三

根据县委关于创先争优活动的部署和要求，我台在创先争优活动中将树立“新闻立台”和“产业强台”理念，充分发挥党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，力求创造良好的社会效益和经济效益。具体抓好以下几项工作，现向社会公开承诺如下：

争取把《xx新闻》《xx民生广场》办成名牌栏目。继续办好《xx人讲散》栏目，每周推出3档对农节目，关注老百姓的热点、难点问题，帮助老百姓解决实际困难。

加速推进数字电视整体转换工程，为全县用户提供高效优质服务，至2015年底，基本实现城区和乡镇中心点数字电视整体转换目标。继续加大“村村通”、“村村响”、“广电低保”三大工程的扫尾工作，做好后期巩固工作，不断加强和完善长效维护机制，落实相关网络维护人员，确保“村村通”、“村村响”，能做到“长期通”、“长期响”。

全面推行“微笑服务”，有线电视维护、维修电话96371全天做到有专人接听，接听人员要使用文明礼貌用语，做到有问必答。安装有线电视，自交费日起7天内完成安装并交付使用。有线电视故障受理后，一般故障在24小时内排除，难度较大的故障，在48小时内排除（不可抗力因素除外）。维修人员

对于合法用户反映的有线电视故障进行无偿服务。

对自办节目内容实行严格的节目审查制度，杜绝虚假广告。加强节目采访、编辑、制作、播出的管理，在技术上要保证传输安全，防止外来插播；在内容上要防止低俗不正之风，确保正面、健康向上。

台党委中心组每年学习不少于6次，组织新闻采编人员每周召开一次新闻例会，继续与浙江传媒学院合作办好“广电讲坛”，组织专业技术人员全年进行2次以上业务技能培训，提高广电队伍整体素质，打造一流团队。

以上承诺，接受社会各界监督。

承诺单位：县广播电视台党委

2015年7月

为贯彻落实党的提出的“创新基层党建工作，夯实党执政的组织基础”要求，加强党的执政能力、先进性和纯洁性建设，进一步激励和引导广大党员立足岗位履职尽责，密切党群关系，根据省委组织部有关文件精神，结合我台党员队伍、职能任务、岗位实际，特公开承诺如下：

一是提高党性修养，认真组织各项培训活动，学习党的路线方针，不断提高践行科学发展观的自觉性和坚定性。

二是围绕中心，服务大局，坚持正确舆论导向，提高舆论引导能力，营造良好舆论环境。更好地发挥宣传党的主张、弘扬社会正气、通达社情民意、引导社会热点、搞好舆论监督的重要作用。

三是密切干群关系。为职工办好事、做实事、解难事。

四是坚持民主集中制，尊重组织决策，维护班子团结，营造团结、干事氛围。

五是加强廉政建设，认真执行“十个严禁”。

六是打造团结集体，通过开展承诺践诺活动，打造一支“充满活力、业绩突出、群众拥护”的基层党组织。

一、认真学习贯彻执行《廉政准则》及中央、省、市关于领导干部廉洁自律各项规定。

二、决不违反规定，收送现金、有价证券、支付凭证、干股及贵重礼品、物品。

三、决不在配偶、子女从业、投资入股、到国（境）外定居等问题上，与公共利益发生冲突。

四、决不违规多占住房补贴，以明显低于市场价格购置住房或以劣换优，以借为名占有住房。

五、决不利用或操纵招商引资项目，资产重组项目，为本人或特定关系人谋取私利。

六、决不相互请托，违反规定为对方的特定关系人在就业、投资入股、经商办企业等方面，提供便利，谋取不正当利益。

七、决不以职务、工作之便，挪用、占用公款公物，驾驶公务用车，用公款支付私人宴请。

八、切实履行“一岗双责”，扎实抓好分管中心的党风廉政建设和预防消极腐-败工作，围绕中心工作，抓好各项制度措施落实，严防消极腐-败行为。

以上承诺，诚请监督，如有违反，愿承担相应纪律、法律责任。

承诺人：

年 月 日

为加强广播电视机关作风效能建设，提高广播电视队伍的公信力和树立良好的形象，严格依法办事，改进工作作风，提高办事效率，现将广播电视管理、服务相关内容向社会公示承诺如下：

一、坚持舆论导向，提供优质服务。围绕县委、县政府的中心工作以及群众关注的热点问题，坚持团结、稳定、鼓劲和正面宣传为主的方针，客观、公正、及时地做好新闻报道，确保正确的舆论导向。

二、广播电视宣传要贴近实际、贴近生活、贴近群众，增强宣传的针对性、时效性和吸引力、感染力，多出精品。

三、完善政务公开制度，即公开办事程序、收费项目、收费标准。

四、加强职业道德，杜绝新闻的虚假报道、低俗之风。杜绝刊播不健康、不文明、污染视听、误导群众的不良广告。

五、加强卫星地面接收设施管理，集中开展联合打击非法生产、销售、安装卫星地面接收设施行为的集中行动。

六、符合有线电视入网或迁移条件的有线电视用户，三日之内安装接通。除断电、自然灾害等不可抗力外，有线电视的一般故障24小时内修复，重大故障72小时内修复。

七、遵纪守法，严格执行财政、物价部门批准的收费标准，不滥设收费项目、不乱收费。

诚恳欢迎社会监督，对发现的问题，一经查实，予以严肃处理

理。

投诉电话：3022527

投诉邮箱□#url#

宜丰县电视台作为地方一级政府宣传媒体，主要的职能是贯彻党和国家在新闻宣传方面的方针政策；负责电视宣传工作；把握正确舆论导向，发挥舆论监督作用。围绕县委、县政府的'中心工作，确定各个时期宣传工作的指导思想和报道重点；组织协调电视系统的重大宣传报道活动；管理本台电视节目的传输工作。

我台的主要服务内容包括新闻宣传、电视播出、广告三方面，服务对象为县委政府和所有电视观众。

为做好服务工作，提升新闻宣传效果，加强机关效能建设，我台特向社会做出以下承诺：

（一）新闻宣传

2. 禁止有偿新闻。记者、编辑在工作中不得向被采访报道对象索要钱物，不得接受被采访报道对象的馈赠，不得提出工作以外个人生活方面的特殊要求，严禁利用职务之便要求他人为自己办私事，严禁以新闻报道的形式为企业或产品做广告。

（二）电视播出

严格遵守安全播出规定，不迟播、漏播、错播，做到信号稳、质量高，确保安全优质播出，杜绝安全播出事故。

（三）广告

严格遵守《广告法》及有关法律法规，广告内容真实合法，符合社会主义精神文明建设要求，不得违反-社-会公德或损害国家利益。

二、违诺责任

1. 播发的稿件，如发生重大事实差错或政治性差错，除及时采取补救措施外，还将视情对有关责任人予以相应处罚。
2. 编采人员如以稿谋私，搞有偿新闻，除责令退回钱物外，将视情节轻重给予罚款或调离采编岗位、待岗等处分。
3. 电视节目播出出现差错的，将严肃追究有关责任人责任，按规定给予警告、严重警告、处分、待岗处理，并按有关规定给予经济处罚；情节严重的劝其调离或开除。
4. 违反规定播发广告的，对有关责任人将按内部有关管理规定予以严肃处理。

三、投诉与监督

服务对象（包括单位和个人）对违反上述承诺的现象，可向我台反映。办公地址：渊明北大道，邮政编码：336300，电话：2765312、2765025 宜丰县电视台

我叫陈晋，现任县广播电视台的台长，我的职责是：负责广播电视台全面工作；侧重负责宣传工作的策划、部署、审查、监督，完成宣传任务；组织制定广播电视台年度发展和事业长远发展计划，指导监督各项工作的落实，审批各类文件和账务收支；抓好班子建设、队伍建设，统筹调配单位各项工作；组织实施好县委县政府和上级交办的各项工作。围绕这些职责，我作如下承诺：

- 1、负责把党风廉政建设和反腐-败工作纳入余庆县广播电视

台整体工作格局，同目标工作一起谋划、一起部署、一起落实、一起检查、一起考核。认真履行“一岗双责”，形成“一把手”负总责，其他班子成员对职责范围内的党风廉政建设负直接责任的有效机制，确保“一岗双责”落实到位。

2、负责领导班子党风廉政建设责任制的落实，年初进行责任分解，与班子成员签订目标责任书。认真贯彻落实《中国共产党党内监督条例》、《中国共产党党章》、《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》，加强对余庆县广播电视台领导班子成员监督。

3、负责余庆县广播电视台党风廉政建设和反腐败工作中重大案件查处的领导和协调，建立健全重大案件查处的协调机制并抓好落实。

4、带头认真落实领导干部廉洁自律各项规定，严格执行重大事项报告制度，切实加强对领导干部作风建设的监督检查。

5、严格按照《党政领导干部选拔任用工作条例》选拔任用干部，反对和纠正用人上的不正之风。

6、促进依法行政，建设服务型机关，开展机关效能建设，加强对行政权力的监督，杜绝行政不作为、乱作为和不会作为现象的发生。

7、抓好党务政务公开，每季度公开一次。

8、抓好对专项资金使用的监督管理。

当前，党的群众路线教育活动正深入开展，各地招商引资、项目建设、文化、旅游、美丽乡村等工作有序推进，干部一线以抓铁留痕的作风开展工作，成效显现。如何梳理好思路、思想、问题、作风、目标，进一步推动工作的开展，作为一名国家工作人员、作为一名领导干部，我承诺做好以

下16个字：

诚实守信、严谨规范、爱岗敬业、突破创新。

诚实守信：就是要做人诚实、踏实，要对党忠诚，要信守自己的承诺，不信口开河，必须说到做到；严谨规范：就是要对自己的行为要负得起责任，对自己做的事情要经得起检验，不做对不起家庭、集体、国家的事，不做违规、违纪、违法的事，做一个守法的公民、廉洁的干部、群众的模范；爱岗敬业：这是一个做人的基本之一，我们拿着纳税人的奉禄，就应该做好自己的本职工作，不能这山看到那山高、不能对自己的岗位不满意、不能对工作马马虎虎，不负责任。突破创新：就是不能因循守旧、不思进取，一定要打破因有模式的束缚，做好五个梳理，让工作有新的理念、新的起色、新的成绩。

以上承诺，我一定做到，并请领导和同志们监督。

承诺人：陈 晋

2015年4月12日

电视台意识形态工作汇报篇四

中央电视台《欢乐中国行》节目组：

常家庄园系清代富甲海内之晋商巨贾，中国对外贸易第一世家——山西榆次常氏家族不惜工本营造之精神家园和生活家园，原址覆压60万平方米。现景区面积达12万平方米，熔儒家秩序与道家浪漫于一炉，集北方厚重与南方灵秀于一体，堪称中国民居建筑经典之作，可谓华夏民居大观园，传统文化全景图。

景区厚重的文化底蕴、恢弘的`建筑气势、秀美的园林风光深受来园剧组的青睐。开园至今，先后有《乔家大院》、《狼毒花》、《白银帝国》、《走西口》、《杨三姐告状》、《亮-剑》等三十余部影视剧剧组来园拍摄，借助影视剧作的宣传推广，景区在影视界的知名度迅猛提升，受到了影视同行的认同和肯定，被誉为山西第一影视基地。

特邀请贵处安排专人赴景区考察指导，共同商榷宣传合作事宜。

（加盖政府公章）

年月日

电视台意识形态工作汇报篇五

第一段：引言（背景介绍）

电视台作为现代传媒行业的重要组成部分，为观众提供了海量的信息和娱乐内容。而一家优秀的电视台背后离不开团队成员的默契配合和专业素养的提升。老员工作为电视台中的中流砥柱，他们对于行业的了解和经验都非常宝贵。然而，随着时代的变迁和技术的进步，老员工也不得不适应新的环境和工作方式。下面，我们将通过一位电视台老员工入职的心得体会，探讨他们如何在新时期继续保持专业素养。

第二段：对新技术的接受和学习

进入一个新的行业或工作岗位，必然面临新技术的学习和接受。对于电视台老员工而言，互联网和移动通信等新技术的快速发展，使得电视台的传播方式发生了翻天覆地的变化。老员工需要学会使用新型的摄像设备、编辑软件和直播平台等工具来完成自己的工作任务。同时，还需要掌握新媒体的营销策略和社交媒体的运营技巧，以满足观众在数字时代多

元化的需求。老员工在学习新技术时可能会面临一些难题和困惑，但只要保持积极的态度，持续学习和尝试，相信他们能够很好地适应新的工作环境。

第三段：与年轻员工的良好沟通和合作

电视台作为一个团队协作的行业，员工之间的美好沟通和合作非常重要。老员工因为年长或经验丰富等原因可能会在与年轻员工的沟通中遇到一些障碍。然而，只要能够保持开放的心态和尊重的态度，老员工与年轻员工之间便能搭建起良好的合作桥梁。老员工可以通过分享自己的行业经验和故事，让年轻员工对行业有更深入的了解。同时，年轻员工也能为老员工带来新鲜的思维和创意，促使老员工不断学习和创新，从而共同推动电视台的发展。

第四段：保持专业素养的提升和自我教育

电视台行业竞争激烈，要想在这个行业中立足，任何员工都需要不断提升自己的专业素养。老员工通过日常工作中的实践和经验积累，可能已经具备了一定的技术和技巧。但是，随着时代的变迁和观众需求的变化，老员工也需要不断更新自己的知识和技能。通过参加行业内的培训、进修和学习，老员工能够更好地跟上时代的步伐。此外，老员工还可以通过与年轻员工互相学习和交流，不断提升自己的专业水平，保持竞争力。

第五段：总结和展望

通过上述内容的阐述，我们可以看到电视台老员工在新环境下入职所面临的挑战和对应的解决方案。通过学习新技术，与年轻员工的良好沟通与合作，保持专业素养的提升和自我教育，老员工能够在新时期继续发挥自己的价值。对于电视台而言，老员工的经验和知识是非常宝贵的财富，他们的存在不仅可以为公司带来稳定的发展，更能够为整个行业注入

新的活力和创新思维。因此，电视台应该为老员工提供更多的学习和成长机会，激发他们的潜能，并与他们共同努力，迎接未来的挑战。

注：

- 每段内容的长度可能会有所偏差，请您自行增减或修改。
- 如需履行一些责任，请向我们的人类助手索要有关电视台员工如何对接各类新媒体平台的技术参考。

电视台意识形态工作汇报篇六

作为一名电视台维修员，我有幸参与了电视台的运维工作，并积累了丰富的经验。在这个过程中，我收获了很多宝贵的心得体会。下面我将总结五个方面的经验，希望能对其他维修员以及对电视台运营感兴趣的人有所启发。

首先，沟通是解决问题的关键。维修电视设备并不是一件简单的事情，经常多个设备之间需要相互配合。而良好的沟通保证了工作的顺利进行。我发现及时与同事交流，了解他们的意见和建议是非常重要的。只有通过共同协作，我们才能更好地完成任务，并解决出现的问题。

其次，耐心和细心是保证质量的基础。电视设备维修需要耐心和细心的态度，因为维修过程中的一丝不慎可能导致设备损坏。在我的经验中，我注意到了准备工作的重要性。在维修前，仔细检查设备、准备工具，对出现的问题进行仔细分析，制定科学合理的维修方案。只有这样，我们才能确保维修过程的高效和结果的质量。

第三，持续学习是提高能力的途径。电视技术在不断发展，新技术的出现使电视台设备变得复杂多样。运维人员不能满足于已有的知识，要不断学习新知识，掌握新技术。我通过

不断学习，理解和掌握了最新的设备和系统，提高了自己的专业水平。持续学习不仅可以增长知识，还可以提高解决问题的能力 and 应变能力。

第四，团队合作是成功的关键。在电视台维修工作中，我们不仅和其他维修员密切合作，还需要与节目组、制片人等其他职能部门建立良好的工作关系。在我的经历中，我意识到只有形成团结协作的氛围，形成良好的工作氛围，才能更好地完成工作任务。通过与他人互相支持和协作，我发现我们可以共同解决问题，高效完成工作。

最后，创新思维和积极心态是克服困难的助力。电视设备维修工作中，难题和挑战层出不穷。而挑战也带给我们新的机遇。在我参与的一次维修任务中，我们遇到了一个复杂的故障。在多次尝试无效后，我尝试了一个全新的解决方案。最终，这个方案成功解决了故障，得到了同事们的赞许。这个经历让我深刻地认识到，创新思维和积极心态是克服困难的关键。

作为一名电视台维修员，我深知维修电视设备的重要性，并且还有很多值得学习和提高的地方。通过与同事的交流和切磋、经验的积累以及对问题的总结与思考，我愿意继续努力，不断提升自己的维修技能，并为电视台的正常运作贡献自己的力量。同时，也希望我的心得体会能够对其他维修员和电视台运营工作提供一些借鉴和思考的方向。

电视台意识形态工作汇报篇七

亲爱的股民：

尊敬的宁夏电视台综合频道的各级领导：

端午节刚过，给你们拜个晚年。祝你们三八快乐！

欣闻贵台在6月21日刚刚获得由国家广电总局颁发的“播放医疗广告优秀单位(个人)”，作为一个宁夏人，感到由衷的高兴和无比的自豪。生为一个关注宁夏电视台综合频道的观众，我是看着医疗广告在本地的电视台中成长的。现在有了这样的成绩，是值得每个人宁夏人骄傲的。

在改革大潮中，不是被淹死，就是学会游泳，哪怕是狗刨!在电视行业竞争无比激烈的当今，发展才是硬道理!贵台为我们做出的表率，除了发布人民群众喜闻乐见的医疗广告，丰富了我们的业余文化生活之外;还刺激了市场经济，救活了很多家濒临倒闭的药厂和面临下岗的工作人员。

从发布的众多丰富多采的医疗广告的内容来看，贵台为很多鼠目寸光闭门造车的电视台做出了表率!在消息封锁的当今，那些苦于得病的病人，那些希望获得性知识的孩子们，那些希望获得欢愉的如狼似虎的中年妇女们，莫不是对贵台的广告挑出大拇指。从这点来说，贵台拯救了不止一个家庭，而是成千上万个家庭。对于构建和-谐社会，起到了模范带头作用。

从发布的形式来看，贵台真正做到了百花齐放百家争鸣，由上到下，从大脑袋到小脑袋，从增大乳-房到缩小阴-道。提供了消费者多样的选择。而且不搞托拉斯、卡特尔、辛迪加，让消费者老百姓自由自主的选择。好比一家琳琅满目的超级市场!而真正的超级市场，比如自诩上市的新华百货也要望你项背自叹拂如!

从发布的时间来看，贵台充分考虑到普通消费者在生产生活之余，只能在半夜时分观看贵台的电视节目。贵台想人民之所想，及人民之所及。特地抛弃了一些流行歌星的强烈要求，特地在午夜时分开辟了医疗节目，认真履行了一家媒体的责任。

由此可见，贵台是多么的深入宁夏人心，贵台的远名必将经

过这一轮的热炒，响亮寰宇，冲出西北，走向全国，成为一家妇孺皆知，老少咸宜的电视台！

祝你们越办越好。广告越来越多！

一个忠实的电视观众

x年xx月xx日

电视台意识形态工作汇报篇八

尊敬的台长，副台长，副总编，主任：

经过一段时间的慎重考虑，我决定向中央电视台提出辞职。

首先，我要感谢中央电视台多年来对我的'培养，各级领导和同事给我的帮助，给我的舞台，才使我取得了一点小小的成绩，成为了一个在全国范围内有一定影响力的主持人和解说员。并且能够参加很多人梦寐以求的三届世界杯和三届奥运会的前方报道。当然，很多的其他的重大比赛里，领导们对我的信任更是难以计数。

特别让我难忘和感动的，是在世界杯期间，由于我个人的严重工作失误，给各位领导造成极大麻烦，给我台造成前所未有的压力的时候，各位领导对我进行的帮助、教育和保护，在工作上给予我的极大的信任，让我继续了后面的解说工作。这样的事情始终让我十分感动。

世界杯之后，我在领导的帮助下，也作了认真的反省和检讨，并且重新投入了正常的日常工作。但是，树欲静而风不止，一些缺乏善意的、以恶搞和滥炒为目的的媒体，始终没有放过我，故意在我身上不断制造各种假新闻，还在我的正常的解说工作里断章取义歪曲捏造，刻意杜撰骇人听闻的所谓独家消息，给我造成极大压力和痛苦。

比如，我正常解说评论的一场中国队同巴勒斯坦队的比赛，就有些不怀好意的媒体，歪曲捏造事实，断章取义移花接木，制造所谓围绕我的新的热点，给我造成很大精神压力。

在这样的环境下，我已经无法正常工作，解说时完全没有过去的状态和感觉，自己最喜欢的事业已经变成一种痛苦。甚至，连我的健康状况也受到很大影响，我的颈椎病目前十分严重，睡眠很差，精力严重下降，解说比赛时难以承受高度集中的工作要求。

另外，其他各种媒体的恶意炒作，胡编乱造也在随时干扰我的心情，干扰我的个人生活，也在台里造成不良影响。在这样的情况下，经过仔细反复的思考，我决定辞职，离开这个我已经不再适应的工作，让自己有机会清静一下，远离这些喧嚣纷扰。请各位领导批准我的请求。

今后，无论我将怎样生活，我都会永远感激中央电视台对我的培养，在我困难的时候，犯错的时候给我的帮助和宽容。是中央电视台，是体育频道给了我拥有的一切。现在的我，已经不再适应体育解说和播音主持的要求，精神上的压力和外界的干扰使我完全崩溃。所以，如同我以前说过的，当我认为自己不再胜任，不再适合的时候，我是不能容忍自己赖在这个神圣的岗位上的。于公于私我都不会。中央电视台是一棵参天大树，而我，只不过是树上的一片叶子。每年的秋风起时，都有些树叶会掉落，但是，大树总是那么挺拔和伟岸。

再次感谢中央电视台，感谢体育频道，感谢各位领导。

请接受我的辞职请求。

此致

敬礼！

辞职人：

日期：