

# 珍惜个人前程演讲稿(实用7篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 珍惜个人前程演讲稿篇一

大家好！

一件物品，往往在拥有的时候不会珍惜，直到失去时才追悔莫及。许多事情都是这样。所以我们要在还有的时候懂得珍惜，不要只在逝去后才后悔，比如青春、时间、友谊……，比如父母的爱。

我曾经多次听到、看到过这样一个故事，尽管多次看到，但是每次仍然被感动，我就把这个故事的大概讲给大家吧：很久以前有一棵又高又大的苹果树，一个小男孩天天到树下来跟树玩耍，他爱苹果树，苹果树也爱他。后来男孩长大了，不再来玩耍了。一天，他又来了，说：“我不小了，不能再和你玩了，我需要玩具，可是没钱买。”树说：“你把我的果实摘下来，拿去卖，不就有钱了？”男孩于是摘下了所有的苹果，高高兴兴地走了，树好快乐。男孩后来一直没来。几年后的一天，男孩又来了，树要跟他玩，他说：“我和成家了，不能和你玩了。我需要房子，你能给我吗？”树说：“我没有房子，不过你可以砍下我的树枝盖房子。”于是男孩砍下了树枝，高兴地走了，树好快乐。后来，男孩又来了，神态疲惫，他说“我要出海航行，可是没有船。”树说：“没关系，砍下我的树干造船吧。”男孩又走了。再后来，男孩已经苍老，当他再次来到树的身边时，树说：“我已经没有什么可以给你了。”男孩说：“我也没有什么想要

的了，现在就想有一个可以坐下的地方。”树说：“那你坐在树根上吧。”男孩坐了下来，树好快乐！

让我们从现在开始，珍惜拥有的一切吧！

## 珍惜个人前程演讲稿篇二

大家好！

时间有一个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，使用最先进的科技手段，也不能把时间挽回。因此，著名的科学家富兰克林把时间比作生命；我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性~~”。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，但是人对于时间并不是无能为力，无所作用的。从科学的角度讲，人们生活在地球上，时间流逝是恒定的，但从人们对时间的利用角度讲，时间很有弹性。珍惜时间，抓紧时间，时间就多；反之，时间就少。

同学们，你热爱生命吗？那么就请珍惜时间吧，因为时间是组成生命的材料。让我们珍惜大好的青春年华，充分、合理、科学、高效的利用好点滴时间，让时间的每一分每一秒都成为我们创造辉煌人生的基石！

我的演讲结束。谢谢大家！

## 珍惜个人前程演讲稿篇三

生命是大自然赐予的礼物，有多种呈现方式。坚韧的树，五颜六色的花，自由的鸟，飞舞的蝴蝶，茂盛的草，无尽的水鱼……从那里来？人家讲——一条命的原因。

生活是我们生活中唯一的需要。每一种生命都有它的价值和意义，所有生命之间都有一种微妙和谐的关系。

生命是我们最宝贵的东西。这是我们的未来。如果我们失去了它，我们将失去一切。生活是最容易被忽视的东西。我们把生活看得太平凡，我们常常忘记所有我们习惯的东西。所以，人们原则上知道生命的重要性，但实际上却经常做一些浪费生命的事情，比如抽烟，酗酒，不注意卫生，小学生上网等等。有很多人忙于虚荣心，却不愿意花时间让生活快乐，做一些事情来实现生活本身的价值。往往是在我们的生命真的受到威胁的时候，我们才珍惜生命，生命是不可替代的。

人生，有时候醒的太晚，失去的不可挽回，浪费的时间太多。

我们应该珍惜自己的时间。人生最重要的财富是时间，时间是人生最初的财富。而人在人生的道路上往往忽略了自己拥有的这份财富，在追逐金钱和地位的时候往往忽略了这份财富。我知道我们可以在一分钟内做很多事情。我们很容易被电视和电脑吸引，电话打个没完没了。一句话，“浪费时间等于慢性自杀”。

## 珍惜个人前程演讲稿篇四

大家好！

这天我讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

要勤奋就得珍惜时间。只有爱惜光阴的人，才能够做到脚踏实地、坚持不懈、持之以恒。安徒生如果不是脚踏实地，就不可能从鞋匠的儿子成为童话大王；爱迪生如果不是坚持不懈，就不可能创造科学上的奇迹，成为伟大的发明家；爱因斯坦如果不是持之以恒，就不能成为科学泰斗，创立震惊于世界的相对论。同学们，我们要取得优异的成绩，也只能勤奋学习，也只能珍惜来之不易的学习时光。

因为只有惜时如金的人，才能高效率地利用好自已的学习时间，才能在有限的时间内发挥出程度的学习效益，从而学到

更多的知识。

我的. 讲话完了，谢谢大家！

## 珍惜个人前程演讲稿篇五

谁不希望有个完整的家 谁不希望自己有婀娜的仪态 谁不希望能够愉快的渡过自己的花季一般灿烂的岁月 这对于大多数人来说是一件并不难的事情，然而这一切对于一个被车祸毁于一旦的家庭来说有多难啊！

她，本是一个活泼开朗，天真可爱的小女孩，和其它的小朋友一样拥有幸福快乐的童年，拥有灿烂的微笑，可就是在她与同伴过马路的一刹那，就在司机没有集中精力开车的一瞬间，在这触目惊心的一刻，车从她的腿上一下子碾了过去，鲜红的血迹染红了马路，剧烈的疼痛使她晕了过去，失去了知觉，医生对她的父母说：“要命还是要腿！”她的家人为了让她活下去，只好让医生为她做了截肢手术，同时这场车祸的肇事者也受到了法律的制裁。

剧烈的疼痛使女孩从昏迷中醒来，她使劲睁开双眼，朦朦胧胧中女孩下意识地摸摸双腿，顿时眼前一黑，眼泪夺眶而出，大声哭喊道：“爸爸妈妈救救我，我的腿呢 我的腿到哪里去了 我的腿呢”爸爸妈妈与女孩哭着抱在一起，一家人似乎已经绝望了。顿感天塌地陷，一切变得灰暗。到了该上学的时候，女孩哭着闹着要上学，父母看着这一切，心都碎了。爸爸无奈只好用一个篮球支撑她那娇小的身体，她用两个大木块撑着地面向前费力地挪动。这一幕，使人们流下了心酸的泪水，大家大力地搞募捐活动，社会各界的爱心人士共捐了20多万元钱，在小女孩一家的心里又重新燃起了希望之火。20xx年4月“篮球女孩”抵达北京，接受专家系统的免费治疗，医生给她装上了假肢，在她自己不懈的努力下，她终于可以自己走路了，终于可以和小朋友一起玩了，小女孩稚嫩的小脸上露出了欣慰的笑容。虽然小女孩的肢体康复了，可

心灵上严重的创伤是无法弥补的。

这些事例昭示着我们：要珍惜生命，珍惜健康，就要遵守交通规则，倘若没有了健康的生命，我们就没有了幸福，没有了一切。生命属于每个人的都只有一次，我们作为小学生，更要珍惜自己的生命，珍惜自己的健康，珍惜家庭的幸福。要认真学习交通安全的法律法规，遵守交通规则，加强安全意识，树立交通安全文明公德，当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹；当我们过马路时，多一份谦让与耐心，文明礼让互相尊重不闯红灯，走人行横道，绝不能为贪一时之快，横穿马路；这样我们的人生才会美丽，我们的生活才会多彩，我们才会远离悲伤。同学们让我们大家一起行动起来吧！大手牵小手，以自己的交通行为，影响周围的人，使我们的社会形成一种文明交通的良好风尚。同时也使我们的生命之花开得更加鲜艳，更加美丽！

“求求你们，让我再救一个”。5月13日，四川绵竹。一所学校主教学楼坍塌了大半，100多个孩子瞬间被埋在了地下，数名战士在废墟中刨出了十几个孩子和三十多具尸体。正在抢救时，废墟因余震和机吊操作突然移动，随时可能再次坍塌。消防指挥下死命令，所有人员马上撤离，待稳定后再进入。

但随即，几名战士大叫还有活着的孩子，转头又要往里钻，另几名战友将他们死死拖住。突然，一名刚从废墟中带出一个孩子的战士跪了下来，大哭，求求你们，让我再救一个！我还能再救一个！

## 珍惜个人前程演讲稿篇六

大家好，很高兴也很荣幸第一次站在这个讲台上和大家一起探讨如何珍惜时间，今天我演讲的题目是《珍惜时间，从今天做起》。

比如说：我们班48位同学，每天在一起生活、学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的同学学习好而有的同学差呢？那是因为好学生充分利用了自己的时间，他把别人休息游玩的时间都用在了学习上，所以能够取得好成绩。象我们班的王洁同学，有很多人羡慕她小小年纪学习成绩却那么好，甚至还能跳级。可是这仅仅是因为她比别人聪明吗？不是！是因为她懂得珍惜时间。

记得前些天中午，我们以前的七八个同学来我家聚餐，大家有的玩电脑有的下棋有的跳皮筋玩得不亦乐乎，可她却躲在我的小房间里一直不出来，我好奇地去找她，却发现她正聚精会神地写作业。我说大家都在玩晚上再写不行吗？她说晚上我还要学舞蹈，晚上有晚上的事，我听了心里非常佩服她。听说她二年级的时候利用整个暑假就把三年级的课程自学完了，开学直接跳级上了四年级，成绩仍然是名列前茅。大家想想，她一个暑假就学完了我们一年的课程，当我们暑假里正在游玩的时候，她却在抓紧时间、赢取时间，我现在已经快12岁了，可她却不到10岁，所以从这件事上我明白了：珍惜时间就等于延长了自己的生命！满山的鲜花是春留下的痕迹，摇摆的树是风留下的痕迹，影子是光的痕迹，波涛是海的痕迹，而老人脸上的沧桑，却是时间留下的痕迹。燕子飞了有再飞回来的时候，桃花谢了有再绽放的时候，细胞死了有再生的时候。但是时间走了就彻底走了，留下的只有回忆和后悔，所以我们不要把今天的事拖到明天去做，因为明天还有明天的事情。

我们正处在人生中最宝贵的黄金时期，有多少人羡慕我们现在拥有的美好时光，羡慕我们未来有那么长的时间和生命，我们可不要浪费时间，象他们那样等老了再后悔莫及。我们最应该珍惜的应该是“今”，正如文嘉先生所说：“今日复今日，今日何其少，今日又不为，此事何时了？人生百年几今日，今日不为真可惜！若言姑待明日至，明朝又有明朝事，为君聊赋今日诗，努力请从今日始！”希望大家能通过这次演讲比赛，对时间有一个新的认识，从现在做起，珍惜自己的

每一分每一秒。不要让我们美好的人生留下遗憾！我的演讲结束了。

谢谢大家！

## 珍惜个人前程演讲稿篇七

大家早上好！

我是五（3）班的胡彦彤。今天我演讲的主题是珍惜时间，勤奋学习。

俗话说“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。是啊！我们转眼间开学过去两个多月了。眼看着期中考试就要到了，检验我们自己平时用功的时候来了。可是，同学们，你们平时有勤奋学习，有珍惜着这过去的一分一秒吗？不要让“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”这句古训发生在自己的身上。

早读时，你是否心不在焉？

上课时，你是否有认真听讲呢？

在家做作业时，你是否被电脑、电视、手机等电子产品所诱惑？

周末，你是否会因为短暂的假期中的愉悦而把学习抛到九霄云外？

同学们，让我们珍惜时间，勤奋学习吧！用勤奋迎接挑战，用勤奋改变命运，用勤奋创造奇迹。让我们做时间的主人，用自己辛勤的汗水谱写人生的辉煌！