

# 机关干部酒驾醉驾警示教育心得体会总结 酒驾醉驾警示教育心得体会(汇总5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 机关干部酒驾醉驾警示教育心得体会总结篇一

清醒认识酒驾危害！

酒后驾车是指，饮酒后8小时之内，或者醉酒后24小时之内驾驶机动车。统计表明，驾驶员酒后驾车，发生事故的可能性是平时的xx倍，xx%的道路交通事故是由酒后开车、醉酒驾车引起的。驾驶员死亡档案中有xx%与酒后驾车有关。触目惊心的数字告诉我们，酒后驾车严重的危害着交通安全，害人害己害社会。民警提醒广大司机朋友们，饮酒之后一定不要驾车。

酒驾之后事故多发的原因：

- 1、饮酒后驾车，因酒精麻痹作用，行动笨拙，反应迟钝，操作能力降低，往往不能很好地操纵车辆。
- 2、饮酒后注意力分散，判断能力降低。酒后的人对光、声的反应的时间延长，从而无法正确判断安全间距与行车速度，不能准确接收和处理路面上的交通信息。

3、饮酒后会使人'视野减小，视像不稳，色觉功能下降，导致不能发现和领会交通信号、交通标志标线，对处于视野边缘的危险隐患难以发现。

4、喝酒的人，大都觉得少喝点，或者自我感觉“良好”就没事，其实不然。喝酒后，在酒精刺激下，感情易冲动，胆量增大，过高估计自己，具有冒险倾向，对周围人的劝告不予理睬，往往做出力不从心的事情。

5、酒后易犯困、疲劳和打盹，甚至进入睡眠状态。

## 机关干部酒驾醉驾警示教育心得体会总结篇二

通过这两天的学习，使我深刻认识到了自己的错误，酒后驾驶的危险。酒驾，不止损害了他人的利益，也损害了自己的利益。新的酒后驾驶处罚规定：酒驾罚款1000元以上2000元以下，暂扣驾驶证6个月；再次酒驾拘留10日和罚2000元，吊销驾驶证。这不止是金钱的损失，更留下了不好的记录，六个月的扣留驾驶证，使得以后的出行不方便，一旦发生事故，后果不堪设想，所以可以说酒驾是害人又害己。酒后驾驶危害很多：会使人触觉能力降低；判断能力和操作能力降低；视觉障碍，饮酒后可使视力暂时受损，视像不稳，辨色能力下降，同时饮酒后视野大大减小，视像模糊，眼睛只盯着前方目标，对处于视野边缘的危险隐患难以发现，易发生事故；心理变态，在酒精的刺激下，人有时会过高地估计自己，对周围人的劝告常不予理睬，往往干出一些力不从心的事；饮酒后易困倦。

知道这些危害后，又通过这次的学习，使我想到了“珍爱生命，拒绝酒驾”这八个字，同时，我要做到喝酒不开车，开车不喝酒。喝酒绝不开车，这是对自己，对家人，同时也是对社会负责。

我们都知道酒驾是很危险的，给自身带来危险的同时也威胁

着他人的生命安全，最近呢，交警部门对于酒后驾驶的行为也进行了严格的检查。

刚看到一个新闻，一男子在交警的示意下进行吹气，这位男子的妻子底气十足的相信并且声称男子根本没喝酒，一起吃的饭，亲眼看着的。

但是结果却令人意外，检测显示该男子属于酒后驾驶，被处以吊销驾照，拘留十日并且罚款，因为这是他第二次酒后驾驶了，该男子说确实是和妻子一起吃的饭，但是在妻子不在场的时候还是喝了一杯酒，因为怕妻子责备，就隐瞒了她。

这下，因为酒驾可是受了不少罚，这种酒驾的行为实在不值得提倡。说到酒精检测，还有一个比较有趣的现象，一般人肯定不知道，就是吃荔枝以后，会检测为酒后驾驶。

不过这也不用担心，在吃荔枝过后十分钟，就会检测正常了，如果恰好就是在车上吃了荔枝，被检测酒驾，也可以对结果提出质疑的，进行抽血检查。

总之呢，酒驾不提倡，要将自己和他人的生命放在首位。

## 机关干部酒驾醉驾警示教育心得体会总结篇三

众所周知，酒后驾驶乃是交通大忌，因为一旦喝了酒之后，酒精会渗入到人的血液里，麻痹神经，导致意识混乱。也因此，会带来很多交通事故，导致悲剧的发生。

最近在我身边发生了一起酒后驾车的交通事故。这件事发生在前几周的一个晚上。那天，将近凌晨，街道上、马路边的行人已是寥寥无几，可就在这一个夜深人静的时候，发生了一起交通事故。当时，一辆黑色的轿车像一匹脱缰的野马似的，呼啸而来。随后，只听“轰”的一声巨响，轿车撞在了政府门口，一棵枝繁叶茂的`大树被拦腰折断，重重地砸在车上，

整辆轿车也面目全非：车头严重变形，车窗玻璃碎裂一地，车轮子也废了。幸运的是那个司机，当时那棵大树倒下时只是压到车的后备箱，司机也只是头部受了点伤，经过医生处理已并且无大碍。现在想想，幸好当时是深夜，如果是白天，路上行人多，后果将不堪设想，这次只是侥幸。可是俗话说“常在河边走，哪能不湿鞋，想想也令人害怕。

## 机关干部酒驾醉驾警示教育心得体会总结篇四

开车不喝酒，喝酒不开车这一句话我信任每个人肯定都知道，但每个人并非肯定做得到。随着人们生活水平的提高，买车的人也越来越多，由此引发车祸也接生不断，但造成车祸的主要缘由还是醉驾。虽然现在人们越来越重视这个问题，但是有些人还是依旧抱着侥幸的心思，就是因为有这种心理，才会让更多家破人亡的戏码上演。

能够证明醉驾危害的例子实在太多了，比如最近，闻名音乐人高晓松被判了刑，拘留半年再加上罚款，这就是因为他不重视这个问题，认为略微喝一点应当没什么，但当你喝了酒在确定要开车时，你已经犯下了大错。每当我在电视荧幕前看到因为一些人醉驾而导致他们的亲人痛不欲生时，只能静默地叹息，并不断祈祷不要有下一次，但这种事还是接二连三的发生，使他们的家人不得不无望。

人的生命只有一次，肯定要好好珍惜，上帝赐予我们生命，是希望我们能做有意义的事，而不是让我们白白奢侈了的。我有时看到一些人因为醉驾而在法庭上忏悔，就会觉得那些很恶心，难到就因一句忏悔的话，就能换回那些无辜的生命吗？难到就因一句对不起就能弥补自己曾犯下的滔天大罪吗？难到就因一些赔偿就能抚平那些失去亲人的人的伤痛吗？我想这是不能的。

在这时，我想对全部抱有侥幸心理的人说：一个人的.生命比酒杯更牢固吗？假如一个人的生命就在你们不理智的选择下凄

惨的去世了，而那个人，就是你们的家人的话，你们还会那么做吗？还会忍不住喝一口小酒吗？还会酒后驾车吗？所以请你们不要抱着侥幸的心理去面对这一严峻的问题，不然就会成为你们的不幸。

最终再嘱咐大家：开车不喝酒，喝酒不开车。

## 机关干部酒驾醉驾警示教育心得体会总结篇五

我们都知道酒驾是很危急的，给自身带来危急的同时也威逼着他人的生命平安，最近呢，交警部门对于酒后驾驶的行为也进行了严格的检查。

刚看到一个新闻，一男子在交警的示意下进行吹气，这位男子的妻子底气十足的信任并且声称男子根本没喝酒，一起吃的饭，亲眼看着的。

但是结果却令人意外，检测显示该男子属于酒后驾驶，被处以吊销驾照，拘留十日并且罚款，因为这是他其次次酒后驾驶了，该男子说的确是和妻子一起吃的饭，但是在妻子不在场的时候还是喝了一杯酒，因为怕妻子责怪，就隐瞒了她。

这下，因为酒驾可是受了不少罚，这种酒驾的行为实在不值得提倡。说到酒精检测，还有一个比较好玩的现象，一般人确定不知道，就是吃荔枝以后，会检测为酒后驾驶。

不过这也不用担忧，在吃荔枝过后非常钟，就会检测正常了，假如恰好就是在车上吃了荔枝，被检测酒驾，也可以对结果提出质疑的，进行抽血检查。

总之呢，酒驾不提倡，要将自己和他人的生命放在首位。