

最新体育工作计划(优秀10篇)

计划是指为了实现特定目标而制定的一系列有条理的行动步骤。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

体育工作计划篇一

一、指导思想贯彻我部教育教学工作计划，落实区教育局体卫艺室《__学年__区学校体育工作计划》的工作要求与安排，切实提高教学质量，坚持以“健康第一”的思想指导我部学校体育工作。

二、主要工作1、认真组织体育组老师学习区教育局体卫艺室《__学年__区学校体育工作计划》全面贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》和《学校体育工作条例》，在“健康第一”的指导思想下，以教育局“三个制高点”为工作目标，认真落实《关于大力加强学校体育与艺术工作，全面推进素质教育的决定》，不断提高学生体质健康水平，为培养和造就新世纪的现代化高素质人才而努力。及我部《__学年第二学期__实验学校__部教育教学工作计划》，提高全组教师深入课程改革的自觉性。积极参加教育局、学校组织教研活动。

2、全组教师根据我部的实际情况认真制定本学期教学计划，认真备好课，提高课堂教学效益，积极参加教育局、学校组织教研活动，探讨小学综合表现评定方案。

3、提倡全民健身，积极开展我部课外体育活动，巩固提高“全国第二套学生广播操”动作质量，实施教育部“2+1”项目。落实学生每天一小时体育活动时间，积极推进素质教育，组织“大课间”活动，抓好学校运动队的管理、训练工作；制定课间活动的实施方案，组织教师和学生投入到课间活

动中。

4、积极参与有关体育科教学论文的编写。

三、阳光体育计划：

制定简易活动内容，规范各年级活动定点，修剪音乐，完善阳光体育活动，创编一套属于我部的自编操。

体育老师工作：

设置各年级项目(不少于两个)课堂训练齐步跑，各班路线课堂加强广播操动作质量练习大课间项目内容(项目内容将初定为校趣味运动会项目)宋老师创编放松操各老师负责年级：二年级：宋佳玲 三年级：程鹏 四年级：曾毅新 五年级：王旭凯 六年级：李悝新学期工作安排：

重点阳光体育活动方案的实施；3-4月；创编新的广播操(自编操)；4-5月；计划各年级队形队列及广播操评比；5月初；计划趣味运动会；5月中旬；体质测试；6月；毕业班篮球赛及女子躲避球比赛；6月中旬；一年级实习进场，队形队列及广播操评比；6月底。

体育工作计划篇二

__家园社区文化活动之二 —— “__家园社区羽毛球赛”活动

二、目的和意义：

1、通过羽毛球等系列社区体育活动，搭建业主之间、业主和销售人员之间沟通和交流的平台。

3、吸引人气, 树立楼盘本身的特有的形象，扩大楼盘本身的美誉度

4、营造健康向上的社区文化形象，增强消费受众的认知度和归属感

三、活动时间：

6月25日——7月30日每周六下午15:00——18:00

练习时间：6月25日——7月16日；

比赛时间：7月23日——7月30日。

四、活动地点

__蓝天羽毛球馆

五、场次安排：

此次活动主要目的是让参加的业主们真正的享受到社区活动所带来的实惠和快乐。因此适当延长练习时间，让业主与其朋友的充分交流，有更多机会与物业，销售方面进行情感沟通，整个活动以练习阶段为主，比赛阶段为辅。

根据每个场地两小时一般可以容纳6人左右参加的惯例计算，三个小时每个场地大约可以容纳10人参加。

按180人计算，一般只有约过半数人表示有空参加练习，而这半数人中约有六成左右能真正到场练习，因此练习阶段每次计划订6个场能基本满足需要。

体育工作计划篇三

1、继续贯彻《学校体育工作条例》，落实《学校体育工作条例》的具体内容，使体育教学再上一个新台阶。

2、积极备战安徽是第三届特殊奥林匹克运动会。

3、认真推广并组织召开校第四套广播操比赛。

4、加强学校体育卫生、国防教育工作，搞好教育科研工作，使学校体育工作科学化。

1、加强体育教师的政治理论学习，全面提升体育教师的政治思想素质，促进师德观念，丰富体育教师的政治头脑。

2、加强体育教师职业道德教育，积极开展精神文明建设，关爱每一名智障学生，不体罚和变相体罚智障学生。

3、进一步学习强化培智学校体育课程标准，转变老的思想观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，以智障学生的身心发展和社会适应性为出发点，培养智障学生积极锻炼、主动康复的好习惯。

4、加强集体备课，明确体育教学的目的、任务、要求、手段和方法，勇于实践，大胆创新，不断进取，全面推进素质教育。

5、加强体育课堂教学，全面树立“健康第一”的指导思想，激发智障学生的运动兴趣，帮助智障学生通过体育锻炼和体育活动补偿身心缺陷，增强体质，并掌握体育基础知识、基本技术和技能，体现快乐体育，体现团结互助的团队精神，培养终身体育的意识。

6、加强眼保健操和课间操的管理工作，强化效果和质量。继续完善和推动大课间活动和校特奥训练，努力办出学校特色。

7、加强体育卫生保健工作，体育卫生相结合工作，确保健康第一。

8、重视体育课安全问题。体育课的安全问题是我们特教体育教师所必须重视的重要问题。首先，强化教师责任心，要用满腔的热情去关爱智障学生，对智障学生充满爱心。其次，健全体育课堂安全制度，上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；合理安排学生运动量。再次，在教学中，应加强智障学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。在针对目前学校处于建设中，存在安全隐患，体育教师要特别注重安全教育，确保智障学生体育教学过程中的安全性。

1、协助教导处、大队部组织开展大课间活动，合理分发大课间活动器材、有序安排大课间活动内容，让每一位智障学生都能够参与到体育活动中来，并且都能够享受体育活动带来的乐趣。

2、协助教导处、大队部认真做好大课间活动计划实施工作，对于班级要区别对待，做好大课间活动的统计工作，对于活动开展不够丰富、放鸭式管理的班级要提醒其整改，对于好的班级要给予表扬。

3、广播操队伍训练要经常化、制度化、规范化，动作一个样，队伍一条线，集合队伍三分钟体育教师要到场，并安排体育教师轮流领操，班主任要在本班学生队伍前领操，以保证广播操的质量，真正达到提高智障学生身体素质的目的。领操教师因故不能领操因自行安排其他领操教师带领，如未能及时安排，下一周教师应主动承担领操任务；因天气恶劣不能进行广播操，领操安排不顺延，按原计划进行；领操教师要求动作规范，节奏把握准确，真正做到示范作用；领操教师要求服装符合运动要求。

4、本学期将新的一套广播操的推广作为我校本年度体育工作的重要任务，新一套广播操即培智学校第四套广播体操，由班主任和体育教师进行推广。在11月初，我校将举行第四套广播操比赛，以此来激发广大师生共同参与的热情，更好的

推广新的一套广播操。

1、智障学生体育教研科研是一门综合性的学科，体育教师只有认真学习有关体育教学文章，加强特教理论学习，才能不断提高智障体育教学理论水平，平时要写一点文章，学一点理论、积累一点教学经验，才能在教学上有不败之地，争取教学工作的主动权、领先权。

2、体育教师要加强理论学习，不断提高自身的素养，注意体育资料积累工作。

3、体育教师要认真写好论文的撰写工作，参加各级各类的小论文评比活动，青年教师要认真做好论文的撰写工作，不断提高青年体育教师的理论修养。

1、加强特奥训练工作，做好新特奥运动员的梯队的建设，层层选拔，加强训练指导，科学合理掌握训练的运动量。

2、加强训练科学管理，做好资料的准备工作，写好一点训练小心得，参加各类的评比，争取优异的成绩，特奥体育训练力求正规化、科学化、合理化、人性化。

3、积极备战安徽省第三届特奥会。在当前比赛项目确定的情况下，有针对对性的开展体能训练、田径训练、篮球训练、羽毛球训练。克服场场地的不利因素，积极稳妥并且大胆有创新的开展训练，力争使我们的每一位特奥队员投入到积极的备战状态。

4、与学校后勤主管人员配合，制定器材管理计划，搞好器材管理。派专人负责。定期检查，做到安全好用。发现问题，及时市解决。把安全工作放在首位，建立健全各项安全措施。确保教育工作和特奥训练的顺利开展。

体育工作计划篇四

一切为运动员服务是我们的工作重心；打造三院体育强势是我们工作的目标。人虽然变了，但是我们的目标不变！新年，新人，新的挑战。我们将踏踏实实尽职尽责的做好每一项工作，站在巨人的肩膀上，为三院的美好明天而奋斗到底！

计算机与控制学院第三届团委学生会已经成立，作为寄予厚望的一个部门之一，体育部今年将尽职尽责踏踏实实的做好工作，为三院争光。体育部全体人员坚信：我们一定会在原有成绩上基础上提高一个台阶！因为我们坚信我们有实力，我们坚信我们永远是最棒的！团委学生会所有的工作我们体育部都能够积极去参与，所有的困难和挫折我们都会积极的去协商解决，我们一定会展现给三院的所有成员一个全新的充满活力的体育部。

本部门具体计划如下：

一、五四杯：体育部会做好一切关于五四的比赛工作：在已组建好的篮球、排球、羽毛球、乒乓球等队的基础上，挑选出各队负责人，制定训练计划，协助各球队建立良好的管理机制，并尽早在xx级选出一批优秀的球员，为五四杯做好充分准备。重要的一点是：储备人才，为学院体育事业长远发展奠定良好基础。关注三院所有的比赛的具体时间，并在及时张贴出海报宣传，以供我院学生得知比赛时间，到时能去为我院队加油；每天安排两到三个人去比赛现场值班以便为队员提供后勤服务，我部也会尽量保证运动员训练场地，使相关设施有良好的保证，并且开展人文关怀，使队员以最佳的精神状态参赛，；力争获得预想的好成绩！

二、时刻关注即将开始的冠军杯，协助足协安排我院的传统活动之一的四人制足球赛。

三、在近期开展一次团委学生会和各个年级委及各协会联合

举办的体育活动。

四、在下学期我部将会配合做好迎接新生入校工作，同时还将在新生中传播有关体育知识，增强同学们的体育意识，提高我院学生的集体荣誉感；同时引导我院学生体育活动的开展；举办一些有特色的体育活动，提高同学们的体育水平，增强同学们的身体素质和感情交流。

五、下学期体育部在新生接待工作结束后，会尽快安排院运动会的举办，为运动员训练赢得更多宝贵时间。院运会主要面向xx级xx年级学生，既为加强各年级、各班级之间的竞争和团结精神，也为我院参加学校运动会展开一次大练兵。xx级xx级主要以自愿参加为主，原院运动员必须参加xx级新生以班级为单位参加。

六、备战校运会：备战学校运动会，这是每年体育部的工作重点也是工作难点，不过我相信我们大家不会在困难面前低头，我们会聘请优秀负责的教练提供高质量的训练，提高运动员的激情。我们有信心也有能力出色的完成运动员的训练以及保障后勤工作，为我院能取得好成绩（保二争一）而奋战到底！

七、积极备战校篮球排球秋季联赛

我部仍然会尽早的组织的队员的训练工作，做好组织和后勤保障工作，我们一定会密切关注本次比赛，同时协同各年级委搞好本次的比赛工作。

八、体育部还会积极开展一些创新型的活动。并且我部成员也会积极乐意的帮助其他部门开展一切工作。

以上为体育部大体的工作计划，更多细节有待完善！

体育工作计划篇五

为贯彻学校培训活动精神，本着搭建平台、友好合作、互相学习、交流经验、取长补短、共同发展的宗旨，根据学员实际情况，有计划、有组织、有步骤地通过学习交流方式，使浙江永康石柱初中赴我校交流的老师，在较短时间内感受学校优秀体育文化的建设及我校体育教师良好的精神风貌，了解现代教育教学理论在课堂教学中的实践和取得的经验，使其具有较强的体育教育教学能力，特制订本计划。

应红心男体育副校长

2、中学体育课听课、上课、评课能力的提高；

3、教科研论文或案例的探讨或撰写；

4、课余活动及运动队建设的探讨；

5、学校优秀体育文化建设及体育教研组管理探讨等。

2、通过合作交流使应老师能感受到学校优秀体育文化的建设及体育教师的工作热情与激情，通过听课、上课、评课等使自己的专业素养、业务能力和管理水平有一定的提高，并在学校层面进行录像课展示。

第8周星期一下午第1节课老校区操场

姓名日期节次班级内容地点

王佩芳10/12周五第2节九（2、8）女蹲踞式起跑老校区操场南侧

李伟10/12周五第3节九（6、12）男蹲踞式起跑、耐力跑老校区操场南侧

于敏10/12周五第4节六（4、7）女各种方式的跳老校区操场
北侧

陆翔10/15周一第5节六（4、7）男羽毛球发球羽毛球馆

邬腾项10/16周二第4节八（1、3）男软式排球老校区操场

迟立秋10/16周二第6节七（1、8）男篮球运球新校区篮球场

金卫青10/17周三第2节七（6、14）女篮球老校区篮球场

倪晓军10/17周三第5节七（10、15）女投掷老校区操场

吴敏10/17周三第6节六（10、13）女各种方式的投掷老校区
操场

奚静芬10/18周四第3节八（5、11）女软式排球老校区操场

体育工作计划篇六

新的学期新的.开始，为了更好的配合学生会整体的工作。保证大家能积极参加体育锻炼、增强身体素质。我部认真对以往工作及开展得活动进行了总结，并制定出新学期的活动安排和工作计划。

为体现“建设校园文化，培育学校精神，构建和谐校园”，我校体育部在组织建设方面有如下计划：

- 1、为更好建设学校的体育活动，和学生社团联合会保持密切地联系，尤其是篮协、足协、排协、乒协、羽协等一些深受广大学生们喜爱的体育社团，多做经验的交流共同促进共同发展，以共同开展体育活动为载体，发挥我校体育部的主导地位。

2、和各二级学院保持紧密联系，更好地督促与监督各二级学院的活动。

3、与外联部联手，和其他兄弟学校建立友好的交流平台。主要是在学习他人之长的同时补己之短；并把我校的体育文化向校外推广，加强我校在其他院校中的影响力。

4、在有能力的条件下多为同学们传播最新的体育新闻及体坛盛事，使我校同学能了解更多的体育知识，更重要的是加强同学们全民健身的体育意识，国民身体素质的提高才是振兴强国的保证。

（1）由于体育部的任务特点，将采取比较机动的会议方式，但是我们同样设置了。

（2）全体成员必须准时出席。无故迟到者须说明理由，例会每次须到，多次不到者除名。若有事不能来时，应提前向部长或副部请假，经同意后方可。

提高本部成员的自身素质，多给干事提供一些锻炼的机会，使他们的才能得到充分发挥，这才是一个团体长盛不衰的根本所在。

（1）在每次例会中，我们将尽量让干事有更多的发言权，把总结的机会留给部委，尽量让他们发表好的意见，好的观点，并且从中观察他们各方面的能力，再加以培养。

（2）每次活动的之前要详细工作分配与部委，要求各有关部委工作到位。活动结束后要有工作总结。此外，还将积极配合校体育活动。

（3）关心部委的学习与生活，紧密与干事间的关系，促进部门成员间的交流和工作的开展。

(4) 制订完整的计划让体育部成员知道本学期活动的总的方向，同时也可以为一些同学的新创意提供新创意提供计划书写的参考。

1、校级班级篮球赛篮球赛的宗旨在于丰富同学们的课外活动，加强个班同学之间的交流，使同学们感觉到大学生活的五彩斑斓，增进同学之间的友谊，展现我院同学的良好精神风貌，我们将会尽力贯彻“人文精神”，比赛注重的是友好，而不是竞争。

2、趣味运动会趣味运动会，顾名思义就是集体运动会与娱乐于一身的运动会。让同学们在运动中享受快乐。在快乐中体会体育的精神，我部将全力配合好生活部，我们坚信这将是一场非常成功的运动会。

3、体操比赛

以上活动主要以加强各组织交流及鼓励学生体育运动为目的而设计，其详细内容详见各活动的策划书。

祝愿下学期我校体育部在校学生会领导和我们体育部人员的努力下可以再创佳绩，体现以人为本的原则，为同学们多服务，服好务！

体育工作计划篇七

(一)党政办。负责加强宣传，注重引导，营造良好的全民健身氛围。

(二)文化站。负责全民健身活动工作方案的制定、实施和检查，负责各类活动计划实施的督促检查。青年志愿者和各级各类体育爱好者的作用，使全民健身活动进一步完善，活动制度逐步形成，管理和引导机制逐步建立，市场化机制进一步健全。

(三) 社会事务办。负责组织辖区内的中小学校举办学生运动会，学校组织学生开展全民健身运动每年不少于1次，学生参与全民健身活动不少于95%。督促中小学校严格按照《学生体质健康标准》，确保学生每天健身不少于 1 小时。

(四) 民政办。负责督促检查活动计划实施情况；负责全镇村(社区)全民健身活动的落实和检查，为居民健身提供帮助和指导。

(五) 工会。负责组织各企业开展职工运动会，开展全民健身活动不少于1次，职工参与全民健身活动不少于 50%。

(六) 妇联。负责组织各基层妇女组织开展全民健身活

动全年不少于1次，参与全民健身活动的妇女人数不少于 50%，开展全民健身推广活动不少于1 次。

(七) 各企事业单位、学校、村(社区)。负责制定本单位全民健身活动计划，组织开展全民健身活动并抓好落实。

体育工作计划篇八

20xx年是深入贯彻落实党的十八届三中、四中全会精神，全面深化改革的重要一年，是静安区务实巩固、创新突破、凝神聚力、再攀高峰的重要一年。上半年，静安区体育局认真学习贯彻国务院《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》精神，在区委、区政府的正确领导下，在市体育局的指导下，以“坚持一流标杆，建设美好静安”为工作目标，坚持建设体育强区的发展方向，继续深化“体育是民生、体育是精神、体育是文化、体育是服务”的工作理念，以“转型升级、提质增效”为工作方针，以区“十二五”体育发展规划评估和编制区“十三五”体育发展规划为契机，围绕静安经济社会发展和全面深化改革大局，不断激发体育事业创新动力与发展活力，促进全民健身、训练竞赛、体育场馆建

设和管理三大板块联动，切实提高静安体育发展水平和核心竞争力，促进静安体育事业全面协调可持续发展。

“深化‘30分钟体育生活圈’建设，完成静安区体育广场改建工程，在社区、商务楼宇和机关企业中建设社区健身墙、楼宇健身房15处，规划建设健身步道200米”今年被列为区政府事实项目，区体育局以此为抓手，挖潜增效，进一步完善区内公共体育设施布点。静安区体育中心南广场改建项目由区财政投入资金预算496万，改建面积为3000平方米。至5月底，已完成改造设计方案。目前正在编纂项目环评报告和说明书，预计6月份报区环保局。下一阶段区体育局还将与相关部门继续加强合作，加快项目推进力度，争取早日开工建设，将其打造成为服务周边社区居民早晨、晚间健身锻炼和楼宇白领午间体育活动，并具备举办群众性体育比赛功能的综合性室外体育场所。

体育局年初完成了12处社区健身墙的设计规划，至6月建成社区健身墙6处。在增加社区居委健身设施建设的同时，拓宽思路，大胆尝试，提出了利用超高层楼宇避难层建设楼宇健身设施的创新举措，在国家相关法规允许、符合安监和消防要求的前提下，在区内超高层楼宇避难层中建设楼宇健身，配送体育健身项目，方便楼宇白领健身。首家建设试点——南证大厦楼宇健身房已建成。另一幢超高层建筑东方海外大厦健身房建设正处于前期论证过程中。

西苏州河路(昌平路-淮安路)健身步道的设计方案目前已通过并完成公示，预计6月份进行测绘，准备召开周边居民听证会听取意见和建议，做好开工前期的沟通协调。区体育局将与绿化、配套部门通力配合，推进项目建设。在实事项目建设推进过程中，体育局广泛开展调查研究，反复征求区人大、区政协、规土、绿化、环保、市政配套、消防、文化、街道、楼宇等相关部门和社区市民、楼宇白领的意见和建议，以确保项目建设既符合规范要求又充分满足居民需求，力争最大限度地发挥体育健身设施对市民参加健身活动的吸附效应。

以“乐享运动，美好生活”为主题的静安区第十二届运动会于5月8日在静安区体育馆开幕。本届区运会比赛分为竞赛项目、擂台项目、活动项目三个类别，共设37个大项、85个小项。重点服务“白领、白发”人群，在老年组、职工组及学校组常规组别外，为进一步扩大区运会的惠及面，新增大众组，凡是生活或工作在静安的市民均可参与，参加区运会各项比赛的市民人数预计将超过17000人次。体育局将以区运会为契机，力争为全区市民打造一个全民参与的体育嘉年华，使体育成为展示静安市民积极向上昂扬奋发的精神风貌的舞台。

在赛事举办过程中，体育局进一步简政放权，推行管办分离、多元办赛，采用公开区运会比赛目录，面向社会招投标的模式，鼓励人民团体、单项协会、俱乐部等社会主体承办各项体育赛事和活动。3个组别37个大项中共有24个大项由体育单项协会、社会体育俱乐部等社会组织承办。目前，区运会学校组的各项比赛正在有序进行，职工组和老年组的各项比赛将从6月起陆续开展。

体育局以区运会为载体继续办好面向社区居民的以静安体育广场周周赛、市民体育大联赛为代表的社区体育比赛。20xx年静安体育广场周周赛春夏赛季从3月22日开幕至6月共进行六场比赛，近期正在筹备春夏赛季总决赛。为了增加比赛的娱乐性、趣味性和时尚性，今年的周周赛新开设了趣味射箭、协力竞走、尊巴热舞等项目，以吸引更多市民参与比赛，营造特色鲜明、市民喜爱、广泛参与、可持续发展的全民健身氛围。重点面向楼宇白领青年的区城市定向挑战赛将于6月6日在静安公园起跑，中小學生暑期运动营、空手道比赛、室内划船比赛、国际马拉松等赛事活动正在计划和筹备中。预计全年将举办各级各类群众性体育赛事300场以上，活动参与率达到区常住人口比重的55%。

5月15日至17日20xx梅龙镇广场国际剑联花剑世界杯大奖赛(上海站)在静安区梅龙镇广场和静安体育馆举行。今年的

比赛由世界杯赛改为世界杯大奖赛，规格升级为国家体育总局国际赛事分类中的a级赛事。赛事规模扩大，较往年新增男子项目，来自37个国家和地区的310余名男女运动员参加了比赛，参赛人数较往年翻番。5月19日至20日□20xx年全国击剑冠军赛(第二站花剑)在静安区体育馆举行，来自全国17个省、市、自治区和香港及解放军的代表队共219名运动员参加比赛。今年静安区首次独立承担国际剑联花剑世界杯大奖赛组织和接待工作，为此区体育局成立了国际剑联男女花剑大奖赛和全国击剑冠军赛工作小组，设保障接待组、竞赛组、市场、宣传组、“静安论剑”工作组四个部门，分别具体负责各项活动的方案制定、策划，协调推进赛事工作的实施，确保了比赛的圆满成功。在国际花剑赛和全国花剑赛期间，全国30多家新闻媒体采访报道了这两项赛事。比赛吸引了大量市民关注，促进了静安击剑运动，提升了国际静安城区形象。

区体育局结合国际剑联花剑世界杯大奖赛，继续组织开展与其配套衔接的品牌群众赛事——“静安论剑”上海击剑群英挑战赛，以品牌专业赛事推动品牌群体活动的发展，通过高水平体育赛事助推区域青少年击剑项目推广及白领全民健身，全市青少年学生和商务楼宇职工等300多人报名参赛，比赛进一步提高了击剑运动在静安白领群体及校园中的普及程度，“一区一品”赛事的辐射效应得以增强。与20xx全国围甲联赛上海站相配套的“静安论棋”系列活动也于5月16日组织开展，组委会举办了静安商圈白领棋迷交流会及商圈围棋课程活动，使商圈内楼宇白领在观看比赛的同时也能以棋会友、一试身手，有更多白领开始接触和学习围棋，有效推广了围棋这一传统文体项目。

区体育局认真贯彻落实国务院《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》要求，继续深化“30分钟体育生活圈”建设，充分发挥“运动静安”手机app和“你点我送”平台两大信息服务平台的作用，提高体育资源的单位效能，为市民更加方便、快捷、科学地参与健身提供保障。提出了打造

“智慧体育”的目标，计划对“运动静安”手机app进行优化更新，进一步提高现有体育设施及场馆的信息整合度和知晓度，增强用户体验，此项目一季度完成了更新方案，目前正在与软件商进行沟通准备着手实施。新版“运动静安”手机app将力争实现对用户的各种健身信息需求做出智能化响应和决策支持功能。

为进一步优化公共体育产品和服务的配给机制，让体育更好地融入市民生活，“你点我送”体育服务配送平台今年4月份推出了20xx年版“你点我送”公共体育服务项目配送清单，针对工作、生活在静安区的市民提供健身器材配送、讲座指导、健身培训、公益开放、家庭体育指导员、健身团队、活动策划、体育表演等系列服务项目。目前已向机关、学校、楼宇和社区共发放《你点我送悦动静安》手册5000份。为配合“你点我送”系列活动，区社会体育管理中心4至5月份组织开展了体质监测进楼宇系列活动。通过“移动健康驿站”将把体质监测仪器送到中欣大厦、晶采大厦、东方有线大厦和招商广场等区内商务楼宇中，为楼宇白领提供体质测试和指导服务，共为500余名楼宇白领提供了免费的体质测试服务。活动使众多处于忙碌工作中的楼宇白领在工间便捷地参与体质测试，及时了解自身体质状况，并现场获得了科学健身指导。

针对静安区代表团参加上海市第十五届运动会的情况，区体育局上半年组织召开了重点项目分析会，总结经验教训，进行区域竞技体育工作四年规划。体育局充分挖掘训练场地和设施资源，引进具备现代企业管理制度的专业体育俱乐部参与优化竞技体育发展环境，以专业体育俱乐部联办机制促进业余训练社会化发展，提高训练效益。5月底区少体校与乾桦体育投资管理咨询有限公司签订了游泳训练合作项目合同，与昱同高尔夫俱乐部签订了高尔夫训练合作项目合同。与现有合作单位王磊击剑俱乐部签订了进一步扩大击剑项目合作的协议。与科化足球俱乐部在足球方面的训练合作正在洽谈

中。通过与俱乐部联办机制，更多的青少能够便捷地参与运动项目的学习和锻炼，培养了他们的体育爱好，扩大了重点项目在青少年群体中的普及面，在此基础上有助于发现和选拔优秀体育后备人才。深化体教结合，继续推进18项体育项目进校园。全区新一轮体育专项课程进校园工作已开展，今年静安区开展体育专项课程的学校增加到28所，占全区中小学校的96.6%，专项课程开展项目扩展至18个，10家社会组织和企业参与了全部项目的课程服务。

认真做好全国第一届青年运动会和第十届少数民族运动会组队参赛保障工作。组队参加全国第一届青年运动会，在市体育局的统一部署下，参加比赛的运动队正在进行预赛。由静安区财政提供的1000万资金已划拨市体育局，由市体育局统筹安排。组队参加第十届少数民族运动会工作，区体育局会同区民宗办协调制定了参加第十届少数民族运动会比赛的方案，组建了运动队，召开了运动员动员会，进行注册报名工作，目前正组织开展训练。

今年上半年，区属体育场馆积极挖潜，加大公益开放力度。静安区体育中心游泳馆每周一、三、五上午提供公益开放场次，周六下午向中小學生免费开放；羽毛球馆每天上午实行优惠开放。静安体育馆羽毛球馆周一至周五上午、双休日早晨向老年人优惠开放，午间向楼宇白提供免费开放场次。静安区工人体育场全天向市民免费开放。1至5月份，静安区体育中心、静安体育馆、静安区工人体育场共接待锻炼市民310874人次，其中公益开放接待155863人次。

继续深化“30分钟体育生活圈”建设，按时完成好静安区体育文化广场改建工程、社区健身墙、楼宇健身房及沿苏州河健身步道的建设，保证项目建设质量。继续完善布点，建设百姓健身房、楼宇健身室等小型化、多样化的体育健身设施，提高体育健身设施覆盖率。在区域内进一步推广超高层建筑避难层体育健身设施建设试点工作。

整合多渠道的宣传手段，优化提升运动静安手机app和“你点我送”平台的知晓度和使用率，优化服务流程、丰富配送内容，扩展市民参与体育健身活动的渠道。“运动静安”手机app计划在原有功能基础上主要扩展3大类功能：一是完善公共体育场馆预定功能和经营性体育场所优惠券申领功能；二是优化健身人员数据统计功能，以便于我们今后借助大数据分析区内健身人群的趋势；三是增加健身知识宣传、专家健身指导等功能，使市民能够随时随地自主学习科学的健身方法，从而实现智能化体育信息服务。“你点我送”体育服务配送平台将做好市民需求调查，建立反馈机制，及时掌握受众评价，最大限度地满足社区居民、楼宇白领的体育健身需求。完善体质测试服务网络，继续推进体质测试“进社区、进楼宇、进机关、进学校”，将体质监测与运动干预、疾病防治三者有机结合，为机关干部、楼宇白领、社区居民建立体质档案、开具运动处方，引导市民科学化锻炼；开展体育指导员与楼宇企业、社区家庭结对活动，为白领、白发提供专业化体育健身指导服务。

坚持“内强外联”的业余训练发展模式，促进业余训练社会化、市场化发展，强化与王磊国际击剑俱乐部、科化足球俱乐部、乾桦游泳俱乐部、昱同高尔夫俱乐部等专业体育俱乐部联办合作机制，以俱乐部训练扩大体育项目在青少年群体中的普及面，在此基础上发现并选拔优秀体育后备人才。积极组队参加市十项系列赛及其它高级别比赛，结合区域特点，以“三大球”为突破口，创新区域十项系列赛办赛机制，开展更适宜青少年参与的多样化的体育赛事活动。办好中小學生寒暑假运动营活动，在区属体育场馆试点开设青少年健身卡，面向青少年学生体育健身提供优惠服务，在暑期提供免费公益场次。

积极鼓励社会、市场力量参与学校场地开放管理、健身设施维护、体育健身服务配送、学校体育专项课程教学等项目，以常态化举措培育和扶持体育社团、企业，通过政府的职能转移和购买服务，增强体育社团、企业的生存能力，实现政

府引导、社会运作、企业参与、第三方监管的良性互动。拓展场馆服务领域，延伸配套服务，以技能培训、专项赛事、交流活动为载体，力争将体育场馆打造成为体育爱好者的社交平台。引进和开发群众喜闻乐见、具有发展空间和市场潜力的新兴时尚体育项目，促进健身休闲项目的普及和提高。优化区属体育场馆项目布局，发展适合“白领”和“白发”人群特点的休闲运动项目，计划引入太极、器械健身、户外拓展体验式培训等项目，做好电子竞技项目的落地工作。

体育工作计划篇九

在实际教学中存在一些体育学困生，体育学困生是指“三差一缺”：即体质差、基础差、技术差、对体育缺少兴趣。他们不属于有伤、有病或残疾的学生。调查表明，体育学困生占学生总数的10%—15%，因此解决这些学困生的转化工作显得尤为迫切。为了使每个学生都能体验到学习和成功的乐趣，那么教师就必须重视体育学困生的转化工作，并落实在课堂教学中。

1、先天不足、兴趣不浓

一些学生由于先天身体素质不好，协调性和力量较差，或者由于体型较胖，造成体育成绩不佳，体验不到体育活动带来的积极感受，从而使这些学生主动进行锻炼不足，体育学习成绩提高较慢，这种不良的循环使学生难以体会到体育活动的满足感，因而他们参加体育学习的热情和积极性一般都较低。

2、缺乏自信、意志薄弱

体育学困生大都具有内向的性格特点，适应性较差，体育活动中往往举足失措，不能充分表现自己的能力，他们具有好强的性格，因此，往往逃避那些明显不如人的竞争项目，以此保护自尊心，表现得畏缩退却，缺乏信心。体育学困生一

般意志品质比较薄弱，缺乏毅力，怕苦怕累，因此，对持续时间较长，单调的周期性项目（如中长跑）难以坚持，他们还缺乏勇气，担心练习出现伤害事故，练习时缩手缩脚，有恐惧和畏难情绪。

1、强调一个“趣”字

“兴趣是最好的老师”，而体育学困生往往是对体育本身不感兴趣，因此，在教学实践中必须采用积极有效的“激趣”方法，如采用游戏教学法、成功教学法、愉快教学法、情景教学法、需要满足法等，使学生积极主动地参与学习，变“要我学”为“我要学”，激发他们的学习动机，养成自觉进行体育锻炼的习惯。总之，只要能引得学生看，引得学生想，引得学生练，引得学生玩，引得学生回家也去玩，那就一定是个好办法。

2、培养一个“强”字

体育学困生由于体育方面的能力比较弱，因此，教师对体育学困生不能歧视，更不能对他们的缺陷和问题进行讽刺、讥笑和人身侮辱，同时对他们也不能放松要求，要加强他们的意志品质训练，克服娇、懒、软、怕的不良习惯，养成自我严格要求，不怕吃苦的良好品质，磨炼出坚强果断的良好性格。在具体的教学实践中，对体育学困生采用降低难度法、保护帮助法。

降低难度法：是在不改变动作结构的情况下，改变练习的难度和条件，而达到循序渐进的目的。一是在新授课时教师的完整示范，不宜将动作难度做得过大，如双杠支撑摆动，教师将摆动幅度做得过大，而学困生则感到了危险性而产生恐惧感。

保护帮助法：在实际教学中，可以改变体育学习的保护条件，如在进行单杠骑撑前回环的教学时，杠下垫上厚垫和用薄垫

或根本不用，其效果截然不同。所以保护条件好，练习者心理稳定性就高，易产生安全感，练习完成的程度就高。其次，在体育教学中有准备有重点地做好学生练习的保护与帮助，并根据不同对象采取不同保护措施，对个别“重点对象”教师应亲自保护帮助，另外，注意掌握好时机是保护帮助法的重要一环。

3、树立一个“信”字

体育教师要热心帮助他们找到体育成绩不好的原因。特别是心理上的障碍，为他们设置明确、具体、现实、可测的目标，制定出实现目标的方法、途径，指导他们的体育锻炼，发展他们的体育能力，对他们所取得的成绩要及时肯定，热情鼓励，提高他们的自我意识和体育学习的信心。我经常采用表率帮带法，增强学困生的自信心。在教学过程中，教师可以有意识组织安排好学生练习时的前后顺序，把技术好、胆量大、有把握的学生排在前面，情况一般的学生排在中间，利用好生影响差生、带动差生，这种教学秩序不但可以活跃气氛，激发练习动力，引发学生间的“比、帮、带”，还能带动影响学困生共同进步。

体育工作计划篇十

- 1、坚持不懈地抓好学生早操检查、评比和公布工作（出勤率、质量）。
- 2、积极组织各项体育活动，主抓秋运会。
- 3、督促、协调学生社团联合会各体育类社团开展各项体育活动。
- 4、协助团委、学生会其他部门开展工作。

体育部工作具有工作时间相对集中、工作强度大、工作针对

性强等一系列特点。其主要可以分为校秋季运动会、新生篮球赛、校级足篮球赛以及执行团委学生会所给予的各项任务。

九月份

九月初 在迎新工作开展的过程中，对秋运会及体育部进行宣传，并且对新生进行摸底了解，使得有体育特长的新生能够有机会展示自己的才能，作为备战秋运会的前期基础准备。

九月中旬 积极联系往届运动会具有夺分能力的运动员，并根据具体情况安排其项目。新生军训结束后，对新生宣传有关秋运会报名的工作。同时，尽快通过团委学生会招新工作，选定具有责任心和一定组织管理能力的干事，组建起完整的体育部队伍。之后，对06级进行运动会的初选，选定新生运动员，最终拟订运动会录取名单，上报院里领导，请求批示。

九月下旬 根据具体情况，及时组织各年级运动员进行运动会的准备训练工作，并进行严格有效的登记制度，使得赛前训练有组织、有监督记录，并且力求实效。同时，为了使训练有针对性、高效、系统，我们将尽力保证训练器械、场地、后勤等一系列问题的落实。并且以科学的训练计划，分步骤进行加强。

十月份

十月初 我部将会同校体育部积极联系，获取参加秋季运动会的具体详细要求，并根据学校学院所下达的批示和文件，积极安排、组织相应工作。并时刻关注运动员的训练状况，根据当时情况进行适当调整。

十月中旬 根据学院团委学生会的要求，进行秋季运动会的动员，并确定参赛运动员名单，及时准确的将名单上报学校体育部。

十月底——十一月初 本着严谨的工作态度和热情的服务精神，体育部将确保所有运动员的检录点名、参赛，并及时对运动员突发情况进行调整。协助各部门做好运动员的后勤保障工作（如：钉鞋的替换，药品的递送等）。体育部届时会倾尽全力来保证我院顺利有序的参加今年秋季田径运动会。

秋季田径运动会主要负责人：体育部部长 李振帅

协助负责人：体育部副部长周健 郭跃

十一月

十一月中旬 为促进我院06级新生尽早适应大学生活、增进新生之间的交流，由体育部向院团委学生会申请举办信息学院20xx年新生篮球赛。届时，我部将向学校相关部门请批场地；同时对新生班级进行宣传。积极组织，周密准备，合理安排，公平裁判。保证球赛公平公正，并且达到促进新生友谊，增加我学院运动健身的良好氛围。

新生篮球赛主要负责人：体育部副部长 郭跃

协助负责人：体育部部长 李振帅

体育部副部长 周健

本学期其它时间 体育部将随时待命，根据团委学生会所下达的各项命令，积极完成。对于其他部门的工作，体育部也将尽力配合，来达到团委学生会工作一体化的目标。

1、由于目前学院工作的具体日程没有定下，所以只能参考往届体育部的工作时间来确定工作进度，如与现实有出入，以现实情况另行制定相应的工作计划。

2、体育部的工作有阶段性，所以不能像常规部门那样做出一

学年的计划。因此，仅做出本学期的工作计划。

3、感谢各位领导老师、主席团成员的阅览，由于水平有限、工作经验欠缺，所以有何不妥之处，希望能不吝指出，我们将感ji不尽，并一定及时纠正。

4、附录初步拟定的工作表格若干。