

# 最新大学生涯规划班会会议记录(通用6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 大学生涯规划班会会议记录篇一

根据中国职业规划师协会的定义，大学生职业生涯规划是指大学生在大学期间进行系统的职业生涯规划的过程。以下是为大家整理的关于，欢迎品鉴！

第一，端正了我的就业观念。正如上面所说的，在此之前，我都是对未来一片茫然，觉得一切与工作相关的事情都可以留在以后找工作的时候再去考虑，有着“船到桥头自然直”的想法。但是上了这门课程以后，我意识到比别人早走一步就越能靠近成功一点，晚一步就可能遭到淘汰。

因此，现在就应该为以后做好准备，各种择业和就业的条件从此刻就应该去创造和实现。通过这门课程我知道：没有兢兢业业的辛苦付出，就没有成功的喜悦；没有勤勤恳恳的钻研，就不可能有震撼人心的累累硕果。如今，身为大学生的我们，站在了人生的十字路口，我们即将离开校园进入自己的职业生涯，迎接人生的第一份工作的挑战。虽然有“先就业，再择业”的说法，但对涉世未深，缺乏职业规划能力的我们来说，第一份工作能否选好并且做好是至关重要的。

第二，培养了我良好的职业道德。通过这门课程学习，我清醒的认识到：职业道德是大学生职业发展的根本，也是大学生职业素养的根基。在大学生职业发展的不同阶段，职业道

德发挥着不同的重要作用，现代社会与职业市场的迅速变化对大学生提出了更高的职业道德要求，加强职业道德修养可以帮助我们大学生坦荡地驰骋于职业疆场。

我们大学生在校期间，通过这门课程的学习，达到了形成良好的职业道德素养，并使之不断发展，就业之后就可以迅速转化为良好的职业道德行为。

第三，形成了我良好的职业心理。在上此课程之前，我认为一个人职业生涯的成功主要取决于职业能力、知识素养等因素，而忽视了职业心理的作用，但当我学习了本课程之后，我明白了加强职业心理的准备与修炼，努力提高自己的心理调试能力，形成未来职业发展所必需的心理品质，对大学生可持续职业发展也是至关重要的。在职业心理方面，我收获最大的是职业心理的自我调试。我认为，每个大学生在自己的职业生涯中都会遇到职业心理问题，而正确解决心理问题的能力是我们职业发展不可或缺的“良药”。在这门课程的帮助下，我的职业心理得到了强化，使我更加有勇气和信心面对将来的工作职业。

第四，增加了我很多就业知识和技巧。在课程中，老师讲述了很多的面试技巧、就业注意事项，而且介绍了许多学长的求职经验，还有企业成功人士的任职或创业的卓见，课件与媒体文件结合，使这门课程丰富多彩。这对于我们这些还没有过多接触社会的大学生而言，无疑是一个很好的了解社会的有效途径。在职业发展教育课程学习获益的过程中，我也对该课程的改革产生了一些不成熟的看法和意见，希望能得到大家的关注和批评指导。

首先，职业发展教育课程应与有效的测评方法、手段相结合。例如在美国，高校会按照学生规模配备足量的专职和兼职教师，负责心理测试、能力评估、求职咨询等工作的学生职业顾问。主要任务是借助心理学测量科学的研究成果和经验，通过科学的手段对学生的职业能力倾向、气质类型、人格特

征、职业适应性等进行测评，并做出解释，以帮助学生建立一个更为科学、客观的自我观念，为学生进行职业决策提供依据，并指导他们将职业规划战略融入其终生规划之中。

职业测评是提高大学生职业发展的有效手段。但是，该方法在我国高校中还很稀缺。因此，在大学职业发展教育中各高校应加大这方面的投入。

第二，理论与实践相结合。理论与实践相结合在开展大学生职业生涯规划与就业指导过程中尤其重要。我觉得最好应该通过典型案例分析、专题讨论、模拟演练等一系列实践活动，完成职业生涯规划的内容，有效提高就业指导的实际效果。

第三，紧随社会发展脚步，抓住职业变化趋势。我国现正处于经济高速发展时期，社会的变化日新月异。各专业领域也会产生变化，尤其对技术含量高的高科技专业领域更是如此。因此，职业发展教育课程应加强结合职业现状及发展趋势，拓宽学生观察社会的视野，培育学生自身知识及技能的增长与社会发展需要相结合的思想。以上就是我上这门课程的体会及一些建议。我相信在这门课程学到的知识将会使我在职业生涯中受益匪浅。

职业对社会发展和个人存在有着重要的意义。对社会的大了去了就不说它了，仅对自我来说，职业对于一个人来说，既是谋生的手段，同时也是一个实现人生价值的舞台。诚然，职业是我们生活十分重要的一部分，且很可能伴随我们生活很长时间。

职业生涯规划可以说是一个复杂的，系统的，拥有压力和挑战、更要切合实际的对未来工作和生活的一种设想。它是对一生的工作、生活的一个规划。它是为以后作准备的，我们必须考虑到职业竞争、生活等各方面的压力。由此我们在规划我们的职业生涯时，通常会感到有压力，最明显的是，不敢随意的给自己定目标。除了压力外，我们还面临各种挑

战，即便慎重定下的目标，但仍然充满挑战。职业生涯规划，存在压力和挑战，所以我们更要尽力做到切合实际。在规划前，要去了解社会、了解自己，把现实的同自己的情况结合起来。不仅要有对工作的规划，也要有对生活的规划，因为职业活动也是一种生活，所以职业生涯规划中不能缺少生活规划。而说到生活规划，却又不是个简单的事。一般来说，我们的生活会受到工作、职业的影响，所以职业生涯规划中生活得那一部分，得参照职业来规划。这一部分规划中，我们还要清楚自己要一个什么样的生活方式、要扮演的社会角色、如何处理生活与工作间的关系等，而这些，又同样影响到我们的工作。就所列举出的这些来看，我觉得做好一份职业生涯规划，不亚于完成一件大的工程项目。同时，重要的是，职业生涯规划，也是影响到一个人一辈子工作、生活的。所以，我觉得职业生涯规划，它是复杂的。我觉得职业生涯规划对个人来说，应该有以下几个作用：

一、能够评估目前的成绩，也可以说是对目前的自我评价。

二、帮助确定职业发展目标，我们通过自我评价、分析，确定自己的职业路线，正确制定自己的职业发展目标。

三、有助于帮助抓住重点，职业生涯规划能让我们区分工作的轻重缓急，紧紧抓住重点，增加我们成功的可能性。

四、能让我们努力奋斗，很多时候，当规划具体时，我们每做出一份努力，都能看到成绩。所以，职业生涯规划，有助于我们为目标而努力奋斗。五、有助于个人潜能的发挥，当我们拥有一个规划后，就会把主要精力放在实现规划的努力上。这个时候，我们会逐渐发挥出一些潜力，在不断努力下，越来越多的潜力会发挥出来。

我们的职业生涯规划，它是一个漫长的过程，其成功与否也是以其一生的标度来考量的。我们生活在一个变革的时代，一切都在变化，唯有变化是不变的。我们的职业生涯规划，

就是用未来的目标来预示自己的变化。只有我们善于对未来规划，才能有正确的前进方向和有效的行动措施，才能充分发挥自我管理的主动性，充分开发自身潜能，取得事业的成功。

学习了就业指导课后，了解到了职业生涯规划和对它的重要性，所以我很认真的为我自己的职业生涯规划做了规划。

没有目标的人，不可能找到人生的方向，有的人适合做学者。有的人适合做工程师，有的人适合做老师，这些都是根据个人的兴趣来选择的，最好的不一定是最适合自己的。同样我们制定目标的时候同样要根据实际情况，即时调整，让自己保持最旺盛的激情，去实现目标。

人生的路程是曲折螺旋线的，一定有风回路转的时候。我们在实现目标的过程中，总会有失败的时候，但是只要没有失去希望，就要勇敢的向着目标一步步迈进，始终坚信总有峰回路转的时候，今天我们很迷茫，明天我们会很坚强。用坚强的心去学习目标所需要的各种技能素质，“永不言弃”

包容：从容维护尊严。面对未知的未来，面对社会，我们想必会碰到一些委屈的，难过的，感到不可理喻的，愤懑的，等等的。在这其中我们可能会被挤兑看到那些所谓社会的另一面，或者现在我们不能说出个一二的单我相信以后会懂的东西。

“光说不练假把式”。所以呢，朝着做下的规划，做起来吧！

职业对社会发展和个人存在有着重要的意义。对社会的大了去了就不说它了，仅对自我来说，职业对于一个人来说，既是谋生的手段，同时也是一个人实现人生价值的舞台。诚然，职业是我们生活十分重要的一部分，且很可能伴随我们生活很长时间。

职业生涯规划可以说是一个复杂的，系统的，拥有压力和挑战、更要切合实际的对未来工作和生活的一种设想。它是对一生的工作、生活的一个规划。它是为以后作准备的，我们必须考虑到职业竞争、生活等各方面的压力。由此我们在规划我们的职业生涯时，通常会感到有压力，最明显的是，不敢随意的给自己定目标。除了压力外，我们还面临各种挑战，即便慎重定下的目标，但仍然充满挑战。职业生涯规划，存在压力和挑战，所以我们更要尽力做到切合实际。在规划前，要去了解社会、了解自己，把现实的同自己的情况结合起来。不仅要有对工作的规划，也要有对生活的规划，因为职业活动也是一种生活，所以职业生涯规划中不能缺少生活规划。而说到生活规划，却又不是个简单的事。一般来说，我们的生活会受到工作、职业的影响，所以职业生涯规划中生活得那一部分，得参照职业来规划。这一部分规划中，我们还要清楚自己要一个什么样的生活方式、要扮演的社会角色、如何处理生活与工作间的关系等，而这些，又同样影响到我们的工作。就所列举出的这些来看，我觉得做好一份职业生涯规划，不亚于完成一件大的工程项目。同时，重要的是，职业生涯规划，也是影响到一个人一辈子工作、生活的。所以，我觉得职业生涯规划，它是复杂的。我觉得职业生涯规划对个人来说，应该有以下几个作用：

一、能够评估目前的成绩，也可以说是对目前的自我评价。

二、帮助确定职业发展目标，我们通过自我评价、分析，确定自己的职业路线，正确制定自己的职业发展目标。

三、有助于帮助抓住重点，职业生涯规划能让我们区分工作的轻重缓急，紧紧抓住重点，增加我们成功的可能性。

四、能让我们努力奋斗，很多时候，当规划具体时，我们每做出一份努力，都能看到成绩。所以，职业生涯规划，有助于我们为目标而努力奋斗。五、有助于个人潜能的发挥，当我们拥有一个规划后，就会把主要精力放在实现规划的努力

上。这个时候，我们会逐渐发挥出一些潜力，在不断努力下，越来越多的潜力会发挥出来。

我们的职业生涯规划，它是一个漫长的过程，其成功与否也是以其一生的标度来考量的。我们生活在一个变革的时代，一切都在变化，唯有变化是不变的。我们的职业生涯规划，就是用未来的目标来预示自己的变化。只有我们善于对未来规划，才能有正确的前进方向和有效的行动措施，才能充分发挥自我管理的主动性，充分开发自身潜能，取得事业的成功。

学习了就业指导课后，了解到了职业生涯规划和对它的重要性，所以我很认真的为我自己的职业生涯规划做了规划。

没有目标的人，不可能找到人生的方向，有的人适合做学者。有的人适合做工程师，有的人适合做老师，这些都是根据个人的兴趣来选择的，最好的不一定是最适合自己的。同样我们制定目标的时候同样要根据实际情况，即时调整，让自己保持最旺盛的激情，去实现目标。

人生的路程是曲折螺旋线的，一定有风回路转的时候。我们在实现目标的过程中，总会有失败的时候，但是只要没有失去希望，就要勇敢的向着目标一步步迈进，始终坚信总有峰回路转的时候，今天我们很迷茫，明天我们会很坚强。用坚强的心去学习目标所需要的各种技能素质，“永不言弃”

包容：从容维护尊严。面对未知的未来，面对社会，我们想必会碰到一些委屈的，难过的，感到不可理喻的，愤懑的，等等的。在这其中我们可能会被挤兑看到那些所谓社会的另一面，或者现在我们不能说出个一二的单我相信以后会懂的东西。

“光说不练假把式”。所以呢，朝着做下的规划，做起来吧！

职业生涯规划，是一个人在对职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析、权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。

合理设计自己的职业生涯是大学生走出学校面向社会，走向成功重要的第一步。它可以使大学生充分地认识自己，客观分析环境，正确选择职业，采取有效的措施克服职业生涯发展中的各种困扰，从而实现自己的理想。合理的职业生涯规划不尽是帮助自身找到一份合适的工作的，这也是整个人生规划的基石。它有利于我们找到自身向往的人生。

大学生职业生涯规划的基本步骤包括：自我评估、职业环境分析、职业目标定位、培养职业需要的实践能力、反馈修正等五个环节。

1. 自我评估：评估自我是为了更好的认识自我、了解自我。要通过科学认知的方法和手段，如借助于职业兴趣测验和性格测验以及周围人对你的评价等，对自己的职业兴趣、气质、性格、能力等进行全面认识，清楚自己的优势与特长、劣势与不足。评估自我时要客观、冷静，不能以点代面，既要看到自己的优点，又要面对自己的缺点。只有这样，才能避免设计中的盲目性，达到设计高度适宜。

2. 职业环境分析：职业生涯规划设计时要考虑到职业区域的具体特点，比如该地区的特殊政策、环境特征；职业角色的发展与职业所在的行业的发展有着密切的关系，职业生涯规划时，不能仅看重单位的大小、名气，而要对该职业所在的行业现状和发展前景有比较深入的了解，比如人才供给情况、平均工资状况、行业的非正式团体规范等；不同的职业岗位对求业者的自身素质和能力有着不同的要求，在职业生涯规划时，除了解所需要的非职业素质要求外，还要了解所需要的职业素质要求，除了了解所需要的一般能力外，还要了解所

需要的特殊职业能力。

3. 职业目标定位：职业生涯目标是指人们对未来职业表现出来的一种强烈的追求和向往，是人们对未来职业生活的构想和规划，确立目标可以成为追求成功的驱动力，。因此在制定职业生涯规划时，关键是要确立好目标。

4. 培养职业需要的实践能力：大学生的综合能力和知识面是用人单位选择大学生的依据。用人单位不仅考核其专业知识和技能，而且还考核其综合运用知识的能力、对环境的适应能力、对文化的整合能力和实际操作能力等。大学生进行职业生涯设计，除了构建自己合理的知识结构外，还具备从事本行业岗位的基本能力和某些专业能力。一般来说，大学生应重点培养满足社会需要的决策能力、创造能力、社交能力、实际操作能力、组织管理能力和自我发展的终身学习能力、心理调适能力、随机应变能力等。

5. 反馈修正：现实社会中种种不确定因素的存在，会使我们与原来制订的职业生涯规划目标有所偏差，这就要求我们不断地反省并对规划的目标和行动方案，作出修正或调整，从而保证最终实现人生理想。从这个意义上说，反馈调整就是一个再认识、再发现的过程。

从现在开始做好职业生涯规划有利于我们从现在开始一点一滴做起，认识和弥补我们不足，发现和发展我们的长处，充分挖掘自身能力，为以后有一份美好职业和人生做好准备。

刚听老师通知要上这门课的时候，大家都很有疑惑。为什么我们这些刚刚踏入大学大门的新生要上这门课。当然，教务处提供的课程表上仅有的“就业指导”四个大字更让我们不知所以然，毕竟就业对我们来说还是比较遥远的事情。

在听过芮老师的这门课之后才知道，我们所学的这部分其实是职业生涯规划，是就业中必不可少的一部分。而在大一开

设这门课，除为以后的真正的就业指导做准备外，更多的是让我们学会规划自己大学四年的生活，不让时间被浪费掉，有效充分的利用大学时间来有针对性的对就业而学好自己的专业，同时也可对自己重新作一番全面深刻的审视，剖析了自我特性，明确了人生定位，把握了发展方向，激发学习热情，对自我有一个崭新的认识。

人生是一个旅程，要想走好就必须有一张地图。古往今来无数航海家都是凭着他们的毅力和一张地图完成他们漫长而艰难的旅程。我们的人生路上要经历许多的风浪，就好比扬帆远航，如果盲目的在这片大海上飘荡，这样的远航永远都看不到彼岸美丽的风景。我们身边有无数的身影，在人群中徘徊，他们没有目标，只追求一时的满足。职业生涯规划，是我们实现自我人生价值的第一步，就如同为我们的人生画一张地图，让我们在将来的学习生活中有一个奋斗目标，然后向着这个方向，在这张地图的指引下，为实现目标而奋斗。

人的一生将面临三大抉择——求学、求职、求偶，其中求职是十分重要的。职业是人的生活重要组成部分，它影响着个人的整个事业发展，影响着个人的家庭幸福程度。它不仅是谋生的手段，它也应该给人们带来最大的精神满足。它不仅满足衣食住行的基本需求，而且满足个人潜能发挥自我价值的实现。职业生涯规划使我们了解只有对自己未来的职业进行完整地规划，才能找到一份好工作，不会被社会淘汰，在社会上有立足之地，才能实现我们的人生价值。

大学生职业生涯规划，就是在大学生明确自己兴趣、爱好的前提下，在认真分析个人性格特征的基础上，结合自己专业特长和知识结构，对将来从事工作所做的方向性的方案。大学生在走向社会前，将现实环境和长远规划相结合，给自己的职业生涯一个清晰的定位，是求职就业乃至将来职业升级的关键一环。

职业生涯活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才

能实现完美人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。首先，职业生涯规划有利于促进个人努力工作。其次，职业生涯规划有利于大学生提升就业竞争力。最后，职业生涯规划有利于激发个人潜能，增强个人实力。而要设计一个适合自己的职业生涯规划，就必须扬长避短，考虑自己的兴趣爱好、价值观念、人格特点、能力素质等方面的因素来设计自己的职业生涯规划。

像许多刚进大学的同学一样，我不知道自己想做什么、能做什么。我每天除了上课之外我不知道该干什么、怎样分配我的时间，我对自己的将来没有什么规划。我总是想船到桥头自然直，想那么多干嘛。但是自从上了职业生涯规划课程之后，我才知道自己是多么的愚蠢。智者创造机会，强者把握机会，弱者坐等机会。机会是给有准备的人的。我不能做一天和尚撞一天钟，浑浑噩噩、没有目标、方向的过日子，我应该有一个前行的领路人——理想，我应该树立远大的理想，有了理想我就会像在百米冲刺一样向着自己的目标努力的拼搏。我们大学生面临着工作就业压力，进行职业生涯规划设计能使我们更好地进入社会。

21世纪是一个变幻莫测的世纪，一个催人奋进的时代，有希望也有困惑，有机遇也有挑战。在这个高速发展的社会中，大学生已经越来越多，面临着各种各样的挑战。在这个充满竞争的社会中，怎样才能更好地立足呢？大学生职业生涯规划，使我对自己的未来有了一定的规划，使我有了一定的目标，而我也会在接下来的这三年里，努力学习专业知识，为实现这个目标打下坚实的基础。我相信有了目标的指导，今后我们在面对众多优秀的对手时，能够在竞争激烈的社会中立于不败之地，闯出一片属于自己的天地。

首先，端正我的就业观念。就像上面说的，从此以后，我对未来一片茫然，觉得一切与工作相关的事情都可以留在以后找工作的时候再去考虑，有船到桥头自然直的想法。但上了这门课之后，我意识到比别人早走一步就更接近成功，晚走

一步就可能被淘汰。

所以，现在就应该为以后做好准备，各种择业和就业条件从此就应该去创造和实现。透过这门课我知道：没有兢兢业业的努力，就没有成功的喜悦；没有勤奋的钻研，就不可能有令人震惊的累累硕果。如今，作为大学生，我们站在人生的十字路口，即将离开校园，进入职业生涯，迎接人生第一份工作的挑战。尽管有先就业，再择业的说法，但是对于涉世不深，缺乏职业规划能力的我们来说，第一份工作能否选好并做好是非常重要的。

以帮助我们大学生坦荡地驰骋于职业疆场。

我们大学生在校期间，通过这门课程的学习，达到了形成良好的职业道德素养，并使之不断发展，就业之后就可以迅速转化为良好的职业道德行为。

第三，形成了我良好的职业心理。在上此课程之前，我认为一个人职业生涯的成功主要取决于职业能力、知识素养等因素，而忽视了职业心理的作用，但当我学习了本课程之后，我明白了加强职业心理的准备与修炼，努力提高自己的心理调试能力，形成未来职业发展所必需的心理品质，对大学生可持续职业发展也是至关重要的。在职业心理方面，我收获最大的是职业心理的自我调试。我认为，每个大学生在自己的职业生涯中都会遇到职业心理问题，而正确解决心理问题的能力是我们职业发展不可或缺的“良药”。在这门课程的帮助下，我的职业心理得到了强化，使我更加有勇气和信心面对将来的工作职业。

第四，增加了我很多就业知识和技巧。在课程中，老师讲述了很多的面试技巧、就业注意事项，而且介绍了许多学长的求职经验，还有企业成功人士的任职或创业的卓见，课件与媒体文件结合，使这门课程丰富多彩。这对于我们这些还没有过多接触社会的大学生而言，无疑是一个很好的了解社会

的有效途径。在职业发展教育课程学习获益的过程中，我也对该课程的改革产生了一些不成熟的看法和意见，希望能得到大家的关注和批评指导。

首先，职业发展教育课程应与有效的测评方法、手段相结合。例如在美国，高校会按照学生规模配备足量的专职和兼职教师，负责心理测试、能力评估、求职咨询等工作的学生职业顾问。主要任务是借助心理学测量科学的研究成果和经验，通过科学的手段对学生的职业能力倾向、气质类型、人格特征、职业适应性等进行测评，并做出解释，以帮助学生建立一个更为科学、客观的自我观念，为学生进行职业决策提供依据，并指导他们将职业规划战略融入其终生规划之中。

职业测评是提高大学生职业发展的有效手段。但是，该方法在我国高校中还很稀缺。因此，在大学职业发展教育中各高校应加大这方面的投入。

第二，理论与实践相结合。理论与实践相结合在开展大学生职业生涯规划与就业指导过程中尤其重要。我觉得最好应该通过典型案例分析、专题讨论、模拟演练等一系列实践活动，完成职业生涯规划的内容，有效提高就业指导的实际效果。

第三，紧随社会发展脚步，抓住职业变化趋势。我国现正处于经济高速发展时期，社会的变化日新月异。各专业领域也会产生变化，尤其对技术含量高的高科技专业领域更是如此。因此，职业发展教育课程应加强结合职业现状及发展趋势，拓宽学生观察社会的视野，培育学生自身知识及技能的增长与社会发展需要相结合的思想。以上就是我上这门课程的体会及一些建议。我相信在这门课程学到的知识将会使我在职业生涯中受益匪浅。

## 大学生涯规划班会会议记录篇二

通过对当今就业情况的了解，让我们感受到就业形势的严峻。本着良好的结合自身职业追求件与社会需求宗旨，有计划有目的的进行学习，做好职业规划。

想想当今时代对人才的要求，虽然要求各种各样，但是最基本的仍然是专业职业技能，可以说这是对每一个求职者最基本的要求，也是各种工作的最基本需要。试想一个人连自己领域的基本知识都一窍不通，那么还怎么去开展工作？因此，我们首要的任务仍然是努力学习专业知识，不断提高自己的专业知识水平。不能被所谓的“大学学习的很多东西以后基本用不到”这种思想所迷惑。现在我们所学的可能以后不能直接用到，但是大部分工作时的后续课程都需要现在的知识，想一想有多少我们熟悉的人，在走向社会进入工作以后后悔自己当初没有学好基础东西，所以不管在什么情况下，我们都要巩固自己的专业知识，掌握最基本的专业技能。

## 大学生涯规划班会会议记录篇三

大学生就业如此严峻，就业指导课也就如此的重要。为了引导大学生更好的就业，我校特地开设了大学生就业指导课这一科目，辅导员石老师给我们提供了很重要的就业信息和就业指导。为我们在就业的过程中减少了盲目性，让我们对就业有了更清晰而明确的了解。

辅导员石老师负责了多年毕业生就业跟踪调查工作，所以在这一方面有很深入而专业的知识，他为我们分析了往届毕业生的就业情况和最新的会计专业就业形势，让我们了解到会计专业的就业前景和就业的严峻性。本来想着大四第一学期，就业还是那么的遥远，但是自从上了辅导员石老师的课，我明白到就业已经迫在眉睫了，我应该为能顺利和更好地就业做好一系列的准备了。

## 大学生涯规划班会会议记录篇四

作为一只在职业生涯中迷路的小白，还是想在这里和大家分享我的职业生涯规划。

讲真，关于未来要做什么，在高三之后我一直处于空洞期，曾经我以为我会成为一名好医生，但是高考让很多人都走上了另一条路，我就是那很多人中的一个。

我现在的专业是生物医学工程，计划考研，从大医考入985、211高校，圆我一个高校梦，继续学生生活。但是我内心清楚的知道，不管是选择就业还是考研，最终我们都会面临社会的选择——就业。8月份开学我就是一名大三的学生了，不管是考研还是科研毕业设计还是就业都要做好准备，再三考虑下，我选择了考研，暂时放弃就业。说是对现今就业残酷局面的逃避也好，说是继续深造也好，已经决定了，还是要勇往直前。

关于就业，其实想了很多，也问了很多。生物医学工程作为一门在中国新兴的专业其实并不具有太大的优势，若不是自身特别优秀，哪里会有企业愿意供养你。

大学四年走来，在人际方面，我不通达，面对各方交际势力，不懂得处理自己的情绪，不懂得照顾他人的感受，更不懂怎么活跃气氛，同学之间，师生之间，也只能勉强维持交情。

所以我不准备也不愿意在销售方面就业。

恰好我们的专业还有一个更好的就业方向，计算机方面，关于各种计算机语言的学习写项目，写代码，成长为一名完完全全的程序猿。

所以，未来我的第一份工作会是成为一名公司的程序猿。

随着时间的流逝，我变成了向往北上广的田园小村女。金牛座本身两种极端的性格在我身上体现，对于大城市的向往，对于田园生活的'舒适，无一不吸引着我。但是年轻的我，更希望自己能够闯一闯，看这大千世界的人来人往。

## 大学生涯规划班会会议记录篇五

今天我们某某班以大学生职业生涯规划为主题开展了一次精彩的主题班会。在此次班会中我们就大学生职业生涯规划展开了一系列的讨论。

- 一、 介绍主题
- 二、 求职模拟
- 三、 求职礼仪讲解
- 四、 园林专业前景介绍
- 五、 主持人做班会总结

本次班会中同学们就大学生职业生涯规划的有关问题，进行了积极的思考与讨论。这次班会对于每个同学来说，都有许多深刻的影响。因为这是摆在大家面前的一个很现实的问题。那就是以后的求职、就业问题。

针对同学的情况，我们有了求职模拟与求职礼仪讲解这两个环节。我们想通过这两个环节来让大家提前熟悉一下，以后求职过程中将要面对的情况。在这两个环节中，同学积极的参与到活动中来，主持人也对同学们在活动中提出的问题进行了耐心的讲解。相信经过这两个环节，同学们对以后将要面对的求职过程有了一定的了解。

还有一个环节就是园林专业前景介绍。这是因为大多数同学对我们专业的认识还不够深入，不知道我们毕业将会面临一个怎样的`就业形势。因为主持人说的内容都很贴近我们的专业和生活，所以同学们都听得异常的投入。

但是，此次班会也存在着一些问题。在对于每个环节时间的把握上还稍有欠缺，以至班会整体时间上没有把握好。

此次班会从整体上来说还是很成功的。此次班会让同学们对未来的学习生活有了更清晰的认识。

## 大学生涯规划班会会议记录篇六

正如我们听讲的这门课程一开始第一局话介绍的，职业对社会发展和个人存在有着重要的意义。对社会的大了去了就不说它了，仅对自我来说，职业对于一个人来说，既是谋生的手段，同时也是一个实现人生价值的舞台。诚然，职业是我们生活十分重要的一部分，且很可能伴随我们生活很长时间。

我想，所谓职业生，就是是一个人一生中所有与职业相联系的行为与活动，以及相关的态度、价值观、愿望等的连续性经历的过程，也是一个人一生中职业、职位的变迁及工作理想的实现过程。简单的说，职业生就是一个人终生的工作经历。职业生开始于工作前的职业学习和培训，终止于退休。在学习这门课后，我觉得，一个人的职业生，跟他个人的职业生规划有着密切关系。

在网上看到过，职业生规划现在在国外很流行，很多人在自己很小的时候或者即将踏上社会的时候都会接受职业生的培训，选择一条适合自己的道路。但是在国内，这些目前还不是很重视，我们传统的思维抑制了我们选择自己将来人生道路的想法，被动的去接受喜欢或者不喜欢的职业，直到

有一天或许我们会发现我们在这个岗位上一无是处、毫无兴趣的时候，我们可能已经失去了选择职业的激情，这就是中国的职业生涯现状，更多的是自由式的自主选择职业。系统的科学的职业生涯的规划目前还不是很普遍的被大家接受，但是不管是传统的职业生涯选择，还是现代的职业生涯规划，我想都不能脱离个人本身的一些特性。而开设的这门课，让我可以学习着认识自我，从而对自己的未来，自己的职业做下个准备，规划，进而去实施。

它是对一生的工作、生活的一个规划。它是为以后作准备的，我们必须考虑到职业竞争、生活等各方面的压力。由此我们在规划我们的职业生涯时，通常会感到有压力，最明显的是，不敢随意的给自己定目标。除了压力外，我们还面临各种挑战，即便慎重定下的目标，但仍然充满挑战。职业生涯规划，存在压力和挑战，所以我们更要尽力做到切合实际。在规划前，要去了解社会、了解自己，把现实的同自己的情况相结合起来。

学习了这门课我想我至少学到了以下的. 几点：

1、定立目标, 借助目标不断的修正完善自己。

没有目标的人，不可能找到人生的方向，有的人适合做学者。有的人适合做工程师，有的人适合做老师，这些都是根据个人的兴趣来选择的，最好的不一定是最适合自己的。同样我们制定目标的时候同样要根据实际情况，即时调整，让自己保持最旺盛的激情，去实现目标。

3包容：从容维护尊严。

面对未知的未来，面对社会，我们想必会碰到一些委屈的，难过的，感到不可理喻的，愤懑的，等等的。在这其中我们可能会被挤兑看到那些所谓社会的另一面，或者现在我们不能说出个一二的单我相信以后会懂的东西。

光说不练假把式。所以呢，朝着做下的规划，做起来吧！