

最新关爱老人的演讲 老人与海演讲 稿(大全7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

关爱老人的演讲篇一

放假之初，京宸介绍我读了海明威写的《老人与海》这本书，今天让我写读后感，不禁又捧起这本书重新读了一遍。感受到的仍然是震撼，老人孤高、优雅、自信的形象跃然纸上，在海上惊心动魄的三天三夜，历历在目，展现出一个不服输的“硬汉”形象。

老人圣地亚哥已经连续八十四天没钓到一条鱼了，生活及其落魄，甚至连饭都吃不上，但他仍然坚信，第八十五天一定会钓到一条大鱼。在善良、能干、懂事的小男孩马诺林的帮助下，第八十五天，一个风平浪静的凌晨独自一人驾船来到了深海区，凭着经验放下了鱼饵。经过耐心的等待，终于一条身长十八英尺、体重1500磅的大马林鱼上钩了。大鱼拖着船游往大海深处，危险重重，老人依然死拉着不放，凭着自信和经验，相信自己一定能杀死这条大鱼。在几乎没有食物和淡水的情况下，老人硬是和这条大鱼周旋了两天两夜，最终凭借自己的智慧，克服了抽筋、饥饿、干渴、极度疲劳等难以想象的困难，终于杀死了这条大鱼，把它拴到了船边。这让我感受到了老人百折不挠，充满智慧的一面。

归途中，遇到许多凶残的鲨鱼来抢夺战利品，老人拼尽全力搏斗，开始用鱼叉，后用船桨、最后使用船舵，把它们一一杀死，直到最后只剩下一只折断了的船舵。虽然这样，大鱼仍难逃被吃光的命运。老人调整好了自己的心情，专心致志

的驾船，凭着半只舵，把剩下的一幅鱼骨用船拖到了岸边，自己也累得精疲力竭，受到了人们的赞扬。这充分展现了老人大无畏的一面，“硬汉”的形象油然而生。

不管怎样，读完这本书，让我感觉到了老人的伟大，孩子的善良，惊叹于作者高超的写实手法了！

关爱老人的演讲篇二

大家好！

尊敬老人是我自古传承的传统，作为祖国的接班人我们应该尊敬老人，关心老人。

老人值得尊敬，值得爱戴，他们打拼一辈子，他们为了家庭，为了国家付出了很多，他们现在已经老了，他们是我们的长辈，为我们的成长遮风挡雨，没有老一辈的努力就没有我们现在美好。

我们尊敬老人不止要尊敬与自己有亲属关系的老人，要尊敬所有的老人，老人值得敬佩，怕们在风雨中为我们提供帮助，他们经历了丰富的人生，有着深厚的见识，知道的多，老人是一本移动的藏书，里面谱写了他们一生的事迹。

可能他们没有做出够轰轰烈烈的大事，但是他们却是用自己的方式，用自己的努力去工作，一点一点的付出，为祖国的建设添砖加瓦，他们从不炫耀自己的功绩，也不会抱怨。

我们尊老爱老也是一种正能量传递，老人现在是一群弱势群体，他们需要帮助，需要关怀，他们由于年级大了渴望得到亲情得到帮助，我们不能漠视也不会漠视。

在生活中看到老人时我们应当伸出我们的援助之手，给予他们适当的帮助，在过马路的时候我们应该扶着老人过马路，

早我们坐公交的时候，遇到年级大的老人我们应该给予让座。

无论是自己的亲人还是陌生的老人，我们都应该照顾帮助。

以己度人，当我们老的时候如果我们没有按照这样的方法去帮助老人，忽视老人等我们自己长大了当其他人也没有照顾我们的时候我们应该怎么办。

尊敬老人爱戴老人，传承中华民族的优秀传统，为社会贡献一份力量，每一个人都应该尊重老人，老人为我们的国家付出了太多，没有他们的付出，就没有我们现在生活。

喝水不忘挖井人。老人因一生给我们传递了我们想要的生活，我们也应当回报老人，帮助尊敬老人。

我们家里都有老人我们关心老老人是我们应该做的，用我们的行动去尊老爱老，看到老人我们打招呼，看到老人需要帮助的时候伸出自己的双手，让关心在我们身板传递，让有爱成为一种时尚，尊老爱老，给老人提供一个舒适的社会环境。

我们是学生，应当遵守学校发扬的精神，遵守学校的相关规定，用自己的珍惜去关心老人，用自己的尊重给予老人足够的尊重，让老人开心。

我的演讲完毕，谢谢大家！

关爱老人的演讲篇三

大家好！

大家都知道咱们中国的老人有不少，而且随着时间的推移，咱们中国这个人口老龄化的问题也是比较严重了，不少的老人只能孤单的在家中待着，这也就是我们常说的“空巢老人”问题。相信大家每每看到上了年纪的老人们还要处理自

己的一切人生起居时，心里也会隐隐作痛，的确，任何一位有爱心的人都不忍心老人在自己岁月末期还要遭受生活上的困扰。所以，我今天演讲的主题就是“关爱老人，勇献爱心”。在这里，我先来介绍一下自己，我就是一名普普通通的人，我叫__，能站在这里给大家演讲是我的幸事，希望我这一段简短的演讲能够唤起大家对于老人的关爱。

咱们中国少说都有几亿的老人，其中不少老人都是在家里，在平日里面没有人看管，子女们一般都是逢年过节了才会团聚在一起，有些人为了不影响到自己，也会把老人们送到养老院里去，这一些似乎都在告诉我们，老人们的日子没有我们想象的那么好过，除了一些身体比较好、自立能力强的老人外，更多的老人只能端坐在家里面，看着外面的世界是如何精彩的。就拿我知晓的情况来说，我的不少长辈常年都是待在老家，子女们基本上是在过年的时候才能齐聚在一起，这看起来好像是挺常见的，但是我相信老人们的心里一定是极为空虚的，别看老人们平日里不怎么表露，但是这种寂寥的感觉相信大家也体会过，这就好像一个人生活在一个狭小的世界里，偶尔从其它地方传来一点动静，但马上就会消散，唯有自己一直安静下去。

我们的生活是越来越丰富了，我们有手机、电脑等等可以玩，还能到处游玩一下，但是老人们就没这么好的待遇了，不少老人或许连手机怎么用都不太清楚，只能简单的做到接电话、打电话罢了，这种情况和年轻人相比之下就显得十分不足了，老人们似乎就被这个世界所抛弃了一样，这样的状态绝对不是我们所希望发生的，毕竟人人都会老，终有一天我们也会老去，不知道到了那个时候，社会又会发生什么样的变化，我们是否也会像现在的老人们一样变得落伍了吗？所以，我们一定要坚守关爱老人这个信念，无论是对自己家里的老人或者是其他家庭的老人，我们都要满怀爱心，尽力为老人们提供帮助，关爱老人其实就是给未来的自己留下更多的可能性！

谢谢大家！

关爱老人的演讲篇四

大家都知道，没有爷爷奶奶，就没有爸爸妈妈，没有爸爸妈妈就没有我。所以，爷爷奶奶对我们来说非常重要。

比如，像我奶奶那样。我每天一回到家，奶奶就会做好午饭，晚餐给我们吃。

我记得有一次，中午放学回来，我看见电饭煲里没有饭，我问：“奶奶饭在哪里？”奶奶说：“还没煮饭，忘记了，不好意思啊。”说完，奶奶着急地马上去厨房煮饭、烧菜给我吃。

还有一次，我回到家，没钥匙，就坐在门口，心里想着：要是奶奶在就好了，我就可以在家写作业，马上就有饭吃了。我想着想着，奶奶就回来了，那时，我才觉得奶奶是多么重要啊！

当然，有的老人老年可以享清福，有些老人还要工作等等。而我的爷爷奶奶还要工作，这个“工作”是指找一些零零碎碎的事来做。我们家虽然不富有，但是却过得很幸福。有的老人虽然儿女赚了很多钱，但天天吵架，过得一点都不幸福。反而不富有的人家就过得非常开心。

老人只想过一些简简单单，清清淡淡的日子，而不是想过一些光有钱而不开心的生活，他们只要家庭幸福，儿女多孝顺一点，他们就足够了，我们为什么不满足他们呢。

我们要学会敬老，尊老和爱老，这样老人家才快乐，开开心心的过日子，幸幸福福地生活。

我爸爸就是这样，爷爷奶奶说要给房间买一部电视机。我爸爸就马上去壹加壹商场看看，那里的太贵了，我们就去那些小店买，我爸爸就问那个小店的老板，说：“你这里的电视

机会不会看着看着就爆炸啊？”小店的老板说：“不会，如果有爆炸，我负责。”我爸爸就买了一台给我爷爷奶奶的房间。我爷爷奶奶看见给他们买一台电视机，高兴极了。而且每天晚上都在看。

我妈妈每个月都有给家用给爷爷奶奶，而且一给就是一千多，奶奶总是不收，我这个“小老鼠”趁爷爷奶奶不注意就把家用放进他们的抽屉里。

我会偶尔送一点小礼物给爷爷奶奶，逗他们开心。

我爱我的一家，更爱我的爷爷奶奶。祝他们身体健康！

谢谢！

关爱老人的演讲篇五

大家好！

我来自xx班，名叫xxx今天在这个美好的`节日走到这个讲台是受到了很多同学和老师的鼓励和帮助，请让我在这里感谢他们！本次我的演讲主题是“九九重阳敬老人”。

重阳节是我国的自古以来的传统节日，有着很多的习俗，例如登高、赏菊等等，但是最知名的还是在这个美好节日中去探望老人，这也表示了中华民族的传统美德之一，因此重阳节又有一个别号——老人节。

我们每个人都有着长辈老人在身边照顾，老人的性格可能各不相同，有温和、有严肃、有喜欢开玩笑的，也有喜欢唠唠叨叨的。但是他们都有着一个共同点，那就是有着丰富的人生阅历和经验，每个老人身上都有着自己的故事，除了他们本人以外并没有多少人知晓。这我不禁想起了我曾经在新闻上看过的一个故事，一名老人平日里默默无闻，他的家人

子孙们也都不知道他的过去经历，直到他有一日病重，翻找老人的物品的时候，才发现这名老人居然是一名曾经的战斗英雄！参与过多次战争归来，有着一枚枚闪亮勋章的英雄。

我这才发现，原来每个老人背后的故事，远比我们想象的要多，哪怕一名普普通通的农民，也可能像《活着》里面的老人一样有着深刻的故事，这些故事可能有好有坏，又心酸有喜悦，蕴含着我们国家从弱到强的路程，蕴含着我们这几十年来生活变迁。

尊敬老人，尊重他们的经历，尊重他们曾经对我们这个小家，对我们这个社会大家的贡献。我们就应该要好好的关爱他们，照顾他们，让劳累了一辈子的老人能够在晚年有着儿孙陪伴的天伦之乐。

尊老敬老什么时候都可以，只是这个节日特别适合罢了，我希望我们大家能够将观念转变过来，不要只想着重阳节的时候就敬老，节日只是个提醒，我们作为新时代的优秀中学生，应该要做到以身作则，作为国家的未来主动向曾经为我们祖国做出贡献的前辈献上我们的爱心，接下他们肩膀上的担子。

我相信，站在巨人肩膀上的我们，能够秉承着先辈的梦想，在各个方面都取得突破，在各行各业都有我们中国的红色巨龙盘绕，改变世界、引领世界！我们将为了这个目标，在以后的学习生活中加倍的努力，用汗水浇灌成功，用知识点亮未来。

我的演讲结束了，谢谢大家。

关爱老人的演讲篇六

近十年以来，农村的生活得到了翻天覆地的改善。用农民的话说，这是源于农民外出打工、经商增加了收入而得到的改善。这些年来，农村劳务开发规模逐渐扩大，农村青壮年男

女外出打工、经商，家中留下年老父母和年少子女，形成一个特殊群体，称之为“留守儿童、留守老人”群体，也有称谓“6199部队”之说。

“空巢老人”在词典中解释为子女长大后离开自己或单亲老人的意思。为什么会出现“空巢老人”这个问题，第一、直接原因：由于经济的发展，要支撑这个家庭的生活，大多数人会去工作来换取支撑这个家的力量，这样必然要有人口迁移流动。第二、间接原因：由于实行计划生育政策，现在几乎都是独生子女，心理想独立生活，男子在外组建新家庭，女子出嫁等原因。留守老人既要从事责任田的生产管理，又要看管孙辈，家庭和自身安全难以保全。有的老人还要承担责任田的耕种收割，特别是农忙季节，农活多，农活重，体能吃不消。加之料理家务，更显得劳累。

留守儿童指主要依靠隔代照料或旁亲管教的儿童。他们因父母双亲或单亲外出务工，而被寄托给祖父母或远亲近邻，有的甚至独守门户。由于长期与父母分离，他们在生理上、心理上的需要得不到满足。他们的安全、教育、情感、心理等一系列问题日益凸显。由于农村留守儿童亲情缺失、监护缺位，加之由年事已高，体弱多病的留守老人看管，使他们的个性扭曲。造成生活没有规律，放任自流。一日三餐饥一顿饱一顿，随意性强。有的对学习不感兴趣，认为读书无用。有的沉迷于网吧、结伙滋事，甚至偷鸡摸狗、打架斗殴。

对于空巢老人和留守儿童而言，他们都希望他们在乎的人也能在乎他们。穿华丽的衣物，吃高档的山珍海味，坐大排场的名牌轿车和豪华的大别墅，这些都不是老人晚年的要求，他们的要求很简单，只是想让他子孙在他有生之年能在其身边多陪陪他，多多的在他身边嬉戏。漂亮的玩具，鼓鼓的红包，美美的衣服，对于孩子而言，这或许会满足他们一时的心情，可是当爸妈走后，心里的那份孤独，害怕与思念，在他们心中留下挥之不去的阴影，他们更渴望在爸妈的羽翼与呵护下成长。

突然想到了自己，我又是怎样对待自己的爷爷奶奶，外公外婆的呢？细细想来，自己真不是一个孝顺的孙女。其实自己家挨着老人们住的地方并不远，可是一年来与他们见面，聊天的次数屈指可数，每次爸妈喊我回家看看他们，总是扯各种理由推脱。当高三那年，奶奶和外婆突然间相继离开的时候，才明白了失去才懂得珍惜的道理，回想起小时候和她们生活的时光是那般美好，可是自己并没有给他们真真切切的关心与感恩。前些日子跟同学一起去了趟老人院，看着那里面的老人不免觉得有些心酸，当他们拉扯着你跟你络绎不绝的聊天时，可以真切地感受到他们内心的孤独。当看到一位老奶奶够着头不停地朝老人院的大门张望自己儿子来没时，心里也为老人一次又一次的失望感到心疼。幸亏爷爷现在还健在，以后我也会抽出时间给爷爷打打电话，寒暑假多陪陪老人家。

对于我们目前存在的留守儿童和空巢老人问题，其实我们大学生能够做的还是很多的。我们可以利用寒暑假的时间，自己亲自下乡去了解慰问那些在家的孩子与老人，与他们聊天游戏。回到学校，也可以用写信的方式与小孩交流，多给他们心灵上的安慰，学习上的帮助，生活上的支持。然后我们也可以借助网络的力量给一些乡政府或民营企业提些建议，鼓励大家本地就业，从根本上解决劳动力大量外出所带来的一系列问题。要动员和鼓励外出务工青年积累经验，更新观念，政策帮扶他们回乡创业，推动和促进农村经济发展。

“空巢老人”与“留守儿童”是我们社会发展中一个最被忽视的群体，也是最需要我们关爱的群体，我们现代大学生更应该以自己的实际行动去关注去帮忙解决这些问题，用我们的力量与知识，爱心与责任奉献自己的一份力量。

关爱老人的演讲篇七

上午好！

“飞火流霞迎盛世，欢歌笑语贺华章”。在这云淡天高、丹桂飘香的季节里，我们迎来了传统的“重阳节”。今天我们欢聚一堂，庆祝重阳节，在此，我代表顺河中心学校，向在座的各位老年前辈们道一声节日的问候和衷心的祝愿，祝愿你们节日愉快、身体健康、万事如意！

顺河中心学校的昨天，渗透了你们老一辈教育工作者的汗水和心血，倾注了你们的辛勤探索和奉献。学校的一砖一瓦都铭刻着你们献身教育事业的功劳，学校的一草一木都浸润着你们孜孜求索的深情。顺河中心学校是我们共同工作、耕耘的园地，你们既是我们的同事，又是我们的长辈，更是我们的老师。在你们身上，我们学到了任劳任怨、精益求精的敬业精神，学到了真诚坦荡、相互尊重的待人哲理，学到了治学严谨、一丝不苟的优良作风。感谢你们曾经为创造顺河中心学校的辉煌而作出的贡献，更感谢你们对学校今天发展的关心、鼓励和帮助。

尊老敬老是中华民族的传统美德。人老了，离不了社会的关怀和他人的帮助，这是每个老年人都希望得到的，也是全体社会成员的义务。“老吾老以及人之老”，“百善孝为先”等格言就充分体现了我们民族的这一传统美德。一位名人说过“心灵是一块神奇的土地，播上思想的种子，就能获得行为的收获；播上行为的种子，就能获得习惯的收获；播上习惯的种子，就能获得品德的收获；播上品德的种子，就能获得命运的收获”。今天我们播上尊敬老人的种子，就能获得心灵的快乐。

“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。过去，你们在岗位上以满腔热血，为教育事业的发展奉献了自己的青春和力量，付出了辛勤的汗水，也创立了光辉的业绩。现在，你们仍然保持健康向上的心态、乐观积极的精神，对学校的发展十分关注，对我们的工作给予极大支持。从不提过分要求，从不添点滴麻烦，表现出老共产党员的优秀品格，确实值得我们大家学习和尊重。对此，我们表示衷心的感谢！

新的形势、新的目标、新的任务、新的困难、带来新的挑战。我们需要并渴望能够继续得到你们的热情关怀和悉心指导。我相信，有教育局和镇政府的正确领导，有各位老领导、老干部、老同志们一如既往的关心和支持，我们一定能够迈出更加坚实的步伐，团结和带领全体教职工共同打造顺河教育的新天地。我们深信，顺河的明天一定是最灿烂辉煌的！

是啊，“最美莫过夕阳红”。再次祝愿在座的老领导、老前辈、全体离退休老同志身体健康，家庭幸福！与青松永同龄。

谢谢大家！