

2023年初中班主任总结 初中班主任工作总结(优秀5篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

初中班主任总结篇一

本学期，我担任一年级三班班主任工作，我倾注了自己的全部的精力和爱心，一学期下来，班级在各方面工作都还可以，班级管理得井井有条，特别是在班风和学生品德方面更是有着很大的收获，具体做法如下：

一个班级的班风如何，直接影响着这个班级的各方面工作，影响着学生的品格形成。我深知班风的重要性，所以这学期以来，我就教育学生要爱学校，爱班级。特别是在学校条件改善之后，我经常号召班级同学捡拾地面上的垃圾。在平常的工作生活中，我时刻注意培养学生的集体荣誉感，每当班级在学习上取得了好成绩，我就鼓励他们，表扬他们，和他们一起庆贺。当班级出现问题，学生犯了错误，我就和他们一起分析原因，找不足，一起加油，争取下次赶上来。在长期这样的氛围中，学生们有了非常强烈的集体荣誉感，班级整体风气积极向上，充满了活力。

我一直认为培养学生良好的行为习惯的最为重要，

收获一个良好的行为习惯真的可以受用终生。在平常的工作生活中，我非常注重学生品德方面的教育。我允许学生犯错误，但我要求学生有了错误一定要主动承认并加以改正。我对学生的行为习惯、文明礼貌、思想品格等方面逐步渗透，用自己的行为给他们树立榜样，对于我们班学生来说，我觉

得他们在思想品德、行为习惯这方面是非常优秀的。

初中班主任总结篇二

总结就是对一个时期的学习、工作或其完成情况进行一次全面系统的回顾和分析的书面材料，写总结有利于我们学习和工作能力的提高，为此要我们写一份总结。那么总结应该包括什么内容呢？下面是小编为大家收集的初中班主任期末总结，仅供参考，大家一起来看看吧。

这学期我担任初二(5)班的班主任，在担任班主任期间我工作勤勤恳恳，兢兢业业，许多工作在年级组的领导下走在前列。先将这学期我的班主任工作总结如下：

开学的第一件事，就是要尽快地熟悉了解班里的学生的思想动态，在尽量短的时间里能让学生死心塌地呆在学校，稳定生源。走近学生，让学生觉得班主任平易近人，可以成为他们的好朋友。以坦诚的态度提出自己的期望和要求这样使我在以后开展工作、了解学生有个良好的开端。

其次，再以通过班级活动、劳动、课堂表现等观察了解学生，“听其言，观其行”是了解学生的最基本方法，特别要注意学生在自然状态下流露出来的言行举止。绝不凭一句话一件事去给学生做出评价。

客观地讲，每个学生都有他的“闪光点”，也有缺点，不少的班主任(包括我有时候也是这样，这是人之常情。)存在偏爱优等生、班干部，不信任后进生等错误观念，在没有详细了解事情的情况下，听信一面之词做出判断，使一些学生与班主任产生对立情绪。通过调查发现，对立情绪产生的主要原因有：一、教师处事不公平；二、教师不尊重学生的人格，特别是后进生；三、教师批评学生与事实有出入。反之敢于承认错误的老师是学生欢迎的老师。可见，班主任遇事要冷静，批评学生要掌握好分寸，即要严肃地指出学生的错误做法，

也要一分为二地肯定学生的优点和进步。这样学生容易接受，老师的教育目的也容易达到，千万不能因为他是后进生而随意批评，在学生眼里，不论是优等生还是后进生，他们都是同学，在人格上是平等的。

在工作中，我通常会在一些平时表现不够理想，甚至纪律有些差，但在部分学生中有一定威信的学生以特殊的关爱。其实这些人往往在某一方面有专长，我们只要给这样的学生多些表现自我的机会，理解他尊重他，他们一定会将班主任安排的工作做好。比如接班后，我首先在那些难缠的学生入手，谈话过程中发现他们的不足和优势，引导他们如何做才是正确的人生路径，如何利用自己的优势，如何维护班集体的荣誉等等，并期望他们以自身的改变带动好自己的朋友。谁知这一招“以毒攻毒”收到奇效，不但个人纪律好了，就连平时的跟随者纪律也明显好转。其实对这一类学生很多教师认定是“烧好的砖瓦”没法变了，这种评价会使这一类的学生产生“破罐子破摔”的消极情绪，极不利于学生的成长。

通过与学生家长建立联系，了解学生在家的表现，可以帮助班主任全面了解学生，对学生做出全面正确的评价。同时利用一切可能的机会与学生家长面谈，如：家长送生活用品给学生时要通过我找学生的机会；也有许多是家长主动找我的，因为听学生回家说班级有了新班主任，并且觉得我这位班主任很好的情况下来找我谈其孩子，让老师来了解其子女特点。（家长对班主任产生信任感，这对了解学生和教育好学生很重要。做过班主任的都有这种感觉，家访——可以使很多家长、学生跟班主任的感情往往有进一步加强，对班主任的工作，他们也会积极配合与支持。由于全面了解学生，班主任给学生的评价也比较准确，相互信任、相互尊重、相互理解就会形成。

前面提到的一些评价学生的方法，主要是站在老师的角度的经验式管理评价。其实要真正的、从根本上去完善、正确评价学生，就一定要有规范化管理，更能促进学生的自我评价。

它与经验式管理相比，具有更突出的优点，主要表现在以下几个方面：

1、管理目标清晰明确化。

管理目标清晰明确化是保证管理行为自觉性的前提，将管理行为目标化、具体化，可限度地避免了管理行为的盲目性。比如我在对班干部工作的分工上，具有明确的指向性，可使班干在工作上，避免重复、错漏等现象出现，工作的成绩和失误一目了然，可以为班主任评价班干部提供的依据，减少主观因素在其中的作用。

2、管理行为可操作化

规范化管理的优势在于给班级提供了一套具体的行为标准，使学生知道应当怎样做。从思想上转变学生以促进学生自我管理和自我评价。

3、民主管理、评价客观化

班级工作管理中令人心烦的问题很多，集中到一点就是公正与否的问题，规范化管理的优越性就在于，它为评价者提供了严格的评价程序和数量化的显示结果的方法，从而保证了评价的客观性，正如上面的例子，学生最终的行为在转变，这些都是学生有目共睹的，可以作为学生评三好、评先进及德育考核的重要依据，从而避免了班主任工作中的主观，随意和武断等不公正问题的发生，可提高班主任的威信。（在量化管理方面本学期由于时间的关系做的不是很好。）

总之，对学生的了解、研究和评价是班主任工作中的一项重要内容。只有做到正确评价学生，班主任工作才能得以顺利开展，这是做好班主任工作的前提。

世界上的爱各种各样，教师对学生的爱是一种理智型的爱，

要让这种爱深入学生的心里。班主任与学生朝夕相处，深入细致地了解学生，真心实意地关心学生，充分尊重、信任学生，严格地要求学生等都是对学生的爱。对学生的评价是其中的一种爱。教育心理学家认为，班主任的爱不同于父母对子女的天然之爱，不仅是个人之间的一种态度，它蕴含更多的社会内容，具有广泛的社会意义。班主任对学生的态度常常反映学生所在集体，甚至是社会对他的某种评价。因此，学生往往把班主任对自己的关怀、爱护、信任、评价同自己在集体中的地位和人格价值联系在一起。班主任的这种情感实际上就转化为一种社会环境因素在每个学生心目中不同寻常的心理份量。由此可见，班主任的爱对教育好学生是多么重要！

初中班主任总结篇三

8月x日接任初一（5）的班主任，我反思了这半年班主任工作，我到底做了什么让学生在这么短的时间内能够改变纪律、学习等各方面有好转呢？我制定多项的工作，在一定程度上有了改善，看到这样的成绩，我既高兴，又担忧，高兴的是纪律有了较大的转变，忧的学习成绩、纪律是否能保持下去。我想班主任是班级的组织者和教育管理者，是学生健康成长的引路人，是联系各科任教师的纽带。班主任工作既是艰巨的，这个月我担任了初一（5）班的班主任工作。下面是我这个月班主任的几点做法：

要有一个良好的班集体，必须有一个好的班级领导核心。这个核心，就是班主任领导下的班委会。这个月我调整了班干部的人选，我有意识地通过开展各科活动观察和分析，发展并挑选了一些关心集体，团结同学，作风正派，有一定组织能力，开创精神和奉献精神的学生来担任班干部。当班干部选定后，我便加强培养、教育、既要大胆地放手让他们开展工作，给予他们班干部的权力，又要根据实际对他们加强指导。特别是对班干部的要求更加严格，要求他们以身作则：如经常佩戴校徽、穿校服等，学习成绩优秀，团结同学、处

处起模范带头作用，做老师的得力助手。经过不断的培养和努力，终于提高了学生干部的工作能力，让他们分工协作，使学生自己管理自己，逐渐形成具有本班特色的优良班风。

作为学生，学习是学生的主要任务，教育学生学好功课是班主任的一贡项重要任务。因此，在班主任工作中，我既要引导学生学好功课，以要同科任教师密切配合。针对这个普通的班级，学生对学习积极性不高，上课时间经常睡觉、讲话、开小差、做小动作等不良现象，极少数学生竟然与教师唱对台戏，引起课堂的骚动，严重影响正常的上课，因此，我有针对性的找出这些学生，对他们进行严厉批评，告诫他们要学会尊重别人，做到认真听课，做好课堂纪律，我利用课余时间，我积极地和各科任教师互相交换学生的学习情况，反映学生对教学的要求，共同研究解决的办法，统一对学生的要求，调整学生的作业负担，避免学生负担太重，影响学生其他方面的发展。

另外，要从学生的实际出发，通过学生的学习、劳动、游戏、生活等各方面，系统地进行深入细致的思想品德教育工作。其中，班会课及思想品德课是最佳的德育方式。我们知道人是生活在社会中的人，人与人之间就会有一定的情感，在日常生活中，就应对他们进行各种感人至深的熏陶、教育。

手发言，及时给予肯定、奖励。课外积极辅导、跟踪，多与家长联系，有利于为他们创设一个健康良好的环境，也有利于班集体的建设。在实际工作中，还有许多做法值得我支探讨和总结。

7.5班作为学校的一个普通班级，我认为“没有惩罚的教育是不完整的教育”，当然采取什么样的惩罚方式，却也需要花费一些心思，大的方面不能违背教育原则，小的方面不能伤害学生的自尊。对一些违反纪律同学适当做出惩罚，我的惩罚措施是：1、书面检讨，做深刻反省；2、罚为班里做件好事；3、期末学习成绩提高。知道内情的同学知道老师在实施

惩罚，不知内情的同学则以为这些同学在为班里做好事，一则这些同学的自尊得到了最大限度的保护，二则在班里树立了正气，无形之中学生的自我约束力加强，提高了班级凝聚力。

我利用课余时间与他们交谈了解他们学习、生活等情况，经常到宿舍看看他们的纪律、卫生状况，这样，改善班主任与学生关系，使之更加融洽、和谐。

总之，我要坚持正确的教育方针，注意工作方法，紧密团结在学校领导的周围。班主任工作就会迈上一个新的台阶，取得丰硕的成果。

曹 英 霞

回郭镇第一初中

20xx年xx月xx日

初中班主任总结篇四

学生们在初二下学期这一学期的学习成果还不错，可以很明显的感受到同学们已经在抓紧学习了，了解到学习的重要性了。这学期因为有生地会考的缘故，所以很多方面都在为这两门课程让路，如果说中考是一场战争，那么这两门课目就是最后决战前的临场验兵，如果考的好，那么对同学们的士气就有很大的鼓励作用，但是如果如果没有考好的话，那就需要我们这些做老师对他们进行开导了。庆幸的是，这一次的生地考试我们班的学生整体情况都还不错，基本上是将他们自己的水平都发挥出来了。

早在上个学期的时候，就已经加紧让生地两门课目的老师把要上的课程都上完，才能在这个学期有足够多的时间来复习。我作为班主任起带头作用，主动让了一些课给这门的老师，

加强学生们对于生地这两门课程的学习，尽管学生们多少都有些抱怨，但还是在努力的学习着。同时也没有落下其他课目的学习，这一点让我很欣慰。

本学期同学们在纪律方面做的还不错，我常常会在后面查看同学们的上课情况，基本上是没有学生在上课的时候开小差的，偶尔有几个学生在讲话，这样的事情倒是制止不了，没有太过干扰课堂的话，我倒是不会对他们作太严格的要求。上课睡觉的这样的事情偶尔有发生，不过当堂的老师很快就将学生叫醒了，或是学生的同桌把他们叫了起来。我理解同学们晚上学习的比较晚，学习也确实不是一件轻松的事情，所以我也就不大算详纠，算是睁一只眼闭一只眼，不过让我很开心的是，在本学期后半段里，基本上我没有看到有学生上课睡觉了，其他课的老师们也说不来上课纪律好了很多。

初中开始，同学们也是逐渐走进了青春期了，作为过来人的我对此理解，但是作为老师，有些事情还是不能容忍的。本学期里____和____两位同学早恋，这件事情被我知道后，我并没有立即通知家长，我知道学生们的逆反心理，而是找了个时间和他们两个人详细的谈了谈，告诉他们早恋不好的地方。而他们在我的一番教育下，也表示理解，之后会遵守的男女同学之间的正常交往的。这件事也成了我们三个人私底下的秘密，我没有在班上公开这件事情。学生们也有学生们的圈子，知道这件事的也不可能只有我们三个，但至少我没有让这件事在校方这边传开，也算是维护住他们两人的面子。

下学期开始，就是初中学校的重头戏了，初三一年，希望同学能继续努力。

初中班主任总结篇五

总结是对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况进行分析研究的书面材料，它能够提升我们的书面表达能力，因

此好好准备一份总结吧。但是总结有什么要求呢？下面是小编精心整理的初中军训总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

初中军训总结范文1

进入初中，首先就要接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

第一天，我们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，眼睛还要向上望15度。

就这“立正”就让我们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。头上，背后的汗都在往下流，真是很难忍受。这时教官还鼓励我说：“站的不错，继续坚持。”顿时，我的心里有所不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。就在那一刻，我才真正体会到，原来，教官们不光是一个严格、幽默的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人。

第二天，教官把我们带到操场上去训练。太阳光无情地将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浹背，刺眼的阳光无情地照着我们，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来！

最后一天，我们就要参加队列训练了。早上，我们最后一次训练。想到教官即将离开我，我竟然是那样地不舍。在这里，我想对教官说：“谢谢您！短暂的军训过去了，在这三天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个像军人一样潇洒。这都是您的功劳，您辛苦了！”经过我们大家努力，我们取得好成绩，大家都非常高兴！我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了这三天军训，我才体会到：军训何只是一个“苦”能描述？那要求严格却和蔼可亲的教官；那经过多次艰苦训练而取得的进步；那飘荡在校园内的洪亮的歌声……这些不都是快乐的痕迹吗？军训固然辛苦，它就像攀登高峰，那“苦”是路上的荆棘，但更多的是快乐——那沿途的风景。

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验！

初中军训总结范文2

时光飞逝，时间如流水般留了过去，5天的军训生活一转眼就过去了。在这5天的军事生活中我们共同度过了重重难关，虽然我们在训练的时候出过不少错，但是我们的同学不怕困难，勇往直前。

军训，可以让我们锻炼身体，也可以强壮我们的体魄。我可以自豪的说，军训让我成长，让我远航。

明天就要会操表演拉！通过这几天的军训，我觉得我们明天一定可以取得优异的成绩。

回想起所学过的内容：稍息、跨立、停止间转法、蹲下与起立，敬礼。这些都是我们小学所学过的，只是现在要强化训

练，要巩固一下。

第一天我们只学了站军姿，我站不到几分钟，一颗颗如露珠般的汗水就从我得额头和背上流了下来。我心想：怎么还不休息呀！快点快点，好热呀！本来我想趁教官不注意的时候去擦一下汗，但是见同学们站得笔直，我也坚持了下来。我终于体会到军人的辛苦。虽然脚有点麻麻的，但是一想到军人就没有什么感觉了。因为毕竟军人使是我们榜样。

第二天，第三天过去了，昨天是军训的第四天，我感觉到比较轻松，因为练得多嘛！昨天下午我们去篮球场一看23班训练。23班训练完所复习的内容就到我们班了。23班训练的过程中，我觉得23班比我们班要做得好。为什么呢？因为他们每一个动作都非常的有气势。但是我始终相信只要我们班的同学肯去认真做，也会很突出的。

明天就要彩排了，所以我们要抓紧好时间练习。

彩排开始了！看，烈日炎炎，骄阳似火，我们个个同学都满头大汗，虽然太阳很猛烈，但是始终打不倒我们那坚强毅力的精神。10分钟，20分钟，半个钟.....终于到我们班了。教官喊道：向左看齐，立正。”我们班的同学站得像松树那样挺拔。我们还喊了一句这样的口号：朝气蓬勃，积极锻炼。增强体质，报效祖国。”我们喊得非常响亮。好像我们班非夺第一不可。

今天彩排不累，我们应该好好休息，拿出我们最好的成绩来迎接明天。为了明天取得辉煌的成绩，我们下午又加强了训练，虽然有点累，但是我们不怕，因为我这个班很团结。

同学们，加油啊！要相信自己，我们是最棒的。

这次军训使我明白了：军训就是为了训练我们，培训我们，要培训我们是否能耐劳吃苦。

最后我要感谢我们的教官中国、老师和同学们。教官，感谢您，感谢您那么耐心地教我们，老师，感谢您那么细心地为我们付出，同学们，感谢你们。我们是最棒的！

初中军训总结范文3

就这样，我们怀着紧张又忐忑的心情，在昨天迎来了初中的第一次军训。

大家都站得笔直，收起了以往的嬉皮笑脸与小脾气，个个神情严肃、全神贯注地盯着前方的同学。此刻的我们心中牢牢地记住了“团结”二字，每位同学都不希望自己影响整个集体的形象，都在全身心地听着教官的指挥投入到这一次军训中去……。

要说最难忘的，得是今天早上的蹲姿练习。为了更好地融入集体，也为了更好地遵守纪律，大家在教官的督促下进行了练习。我一样也一声不吭地蹲着，但不一会儿，腿就开始酸疼了起来。但为了整个集体，我咬着牙，忍受、坚持。腥甜的血从唇渗到了干涩的喉咙里，而我的腿也渐渐麻木起来，甚至失去知觉。此时此刻的我是多么盼望能够在充满凉气的房间休息，是多么地盼望能够拿着杯子痛快畅饮，可这些都不会实现。我将思绪扯了回来，继续保持着刚才的姿势，眼睛在不经意间瞄到了几位同学发抖的腿。一个集体就是要同甘苦、共患难，大家都在那么努力地坚持着，我有什么理由不坚持下去呢？我的心中顿时又充满了信心与力量，眼神比之前愈发坚定。因为我不是独自一人，而是集体中的一员。在这个集体中，大家都在陪伴着彼此，鼓励着彼此！

我相信这次军训带给我们的收获不仅是苦累与一身的酸痛，更是一份坚强的意志，一种优良的行为，一种文明的纪律！

初中军训总结范文4

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆和怀念的，但是否还有更重要的呢？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊。

初中军训总结范文5

带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了初中，迎接我们的是为期五天的军训。我们知道，军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。

在几天的军训里面，我们学到了许多东西。记得我们在军训中做的最多的一个姿势就是站立。在烈日炙烤的塑胶篮球场上，我们抬起头，挺着胸，一动不动地站立着。热气不断地从地里面往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来，我们都不敢去擦，坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，但是我知道，这是在锻炼着我们的意志，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一会儿，再坚持一会儿就可以的了，一定要坚持住。”在站立结束后，我的心情总是很高兴的，因为我能靠着自己的毅力坚持到了最后。

正步是我们学的众多姿势中最难，最累的。教官让我们把脚踢到半空停止，然后一一过去检查，发现有谁做的不对时会立即纠正。正步要走整齐是件不容易的事情，因此我们在训练时教官的要求特别严格，每个动作都必须做到位，否则就会影响到整个队伍的整齐。所以每次训练完正步后，我们全身都是湿透的了。

军训在辛苦训练之余，也有许多有趣的活动。例如拔河比赛、拉歌比赛等。在拔河比赛上，我们班虽然输了，但输赢并不重要，过程才是关键。在拔河中我们学会了团结，学会了互相鼓励加油，学会了尽全力去做一件事情，这才是拔河比赛的真谛。

时间如流水般流去，五天的军训转眼就成了回忆。回想着这次军训，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。的确，军训是很辛苦，但却辛苦得有收获，辛苦得有意义，辛苦得让人难忘。难忘我们军训时的挥汗如雨，难忘平时训练时严肃的教官和我们开玩笑时的样子，难忘在最后一天会操时我们的卖力表演，大家都精神饱满地等待着汗水换来的成果，尽管最后并没有拿到第一名，但我们仍是胜利者，因为我们战胜了自己！

军训已是固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要

牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。只有懂得这样做，我们对得起每天在一旁陪我们的老师，才对得起教官的尽心尽力的训练，才对得起我们自己挥洒的汗水！

初中军训总结范文6

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

初中军训总结范文7

第一次遇到“迷彩”，于是生命中又多了一道“神圣”的色彩，工夫上天也给了我们许多责任，但军人的责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。

“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这首团结就是力量在小学时也曾合唱，但感觉从来没有向今天这样响亮过，以至如今都已不记得当初的力量是团结在哪的。然而在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露时，就成了我心中永久的记忆：当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正的团结。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。

人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持。但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单！就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。

是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。生活中有许多困难是我们想出来的。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

初中军训总结范文8

在这为期十天的军训中，我学到了很多，明白了很多，也想到了很多。我在军训中学会了独立，有时间观念，有责任感和荣誉感，也了解许多国防知识。在这次军训中，令我感受最深的并不是军训生活有多艰苦，而是这个军训团队，全都是雷厉风行，上传下达，说干就干，就连去军训的学生，也变成这样。这引起了我的许多思考，他所领导的集体性格的精神。

虽然这个团的人换了一茬又一茬，可当年的'传统一点也没变，好像第一任团长那种“勇往直前，所向披靡，狭路相逢勇者胜”的个人气质留在团队。所以说，任何一支部队都有自己的传统，传统是什么？传统是一种气质，一种精神。这种气质和精神往往是由这支队伍组建的，由首任军事首长的性格和气质决定的，他给这支部队注入了灵魂和生命力从此不管岁月流逝，人员更迭，这支部队的灵魂永在。事实证明，一支具有优良传统的部队，往往具有培养英雄的土壤，英雄或是优秀军人的出现，是受到传统的影响，养成了个体所拥有的性格和气质。

我们是一个新团队，团队的领导人是老师，只有优秀的老师才会带出好的学生，老师的个人风格和气质，会潜移默化的在学生身上体现出来。这也就所谓的近朱者赤，近墨者黑的道理。我们的团队将是一个没有我们打不胜的仗。

军训让我长大，让我在实践中学会思考和学习。在生活中，我要做到无论什么事都说干就干，绝不拖拖拉拉。自立、主动；在学习上，我要学会合理运用时间，并且，要有一种干什么事都要努力干成的精神。自觉、刻苦；在对待集体上，我们要热爱集体，维护集体荣誉，凡是有关集体的事情，都要用心去干，努力去干。这些都最基本的，但也是最重要的。这些都是我从军训中学到的，我一定会记住这次军训的。

初中军训总结范文9

以前的我很讨厌军训，总感觉军训是又烦又闷的。但自从这一次的军训，我突然觉得其实也有快乐的。虽然回来以后，我变黑了，而且又很累，但心里却很踏实，很快乐。军训的日子里让我感受到了很多。这也将会是我生命中重要的回忆，永远也抹不去。

我们只相处了五天，我们也辛苦了五天，我们也快乐了五天。我们忘不了教官的和蔼，忘不了我们的笑声。获得胜利的那一刻，我们班是最光荣的。那一刻，我们是最幸福的。那一刻，让我们忘记了五天的辛苦。老师的欣慰，同学们的喜悦，还有教官那依然冷静的面容，我都无法忘记。其实，我知道，教官是最欣慰最开心的那一位！只是冷静是他的作风罢了。

当我们走上了赛道时，我们既紧张又兴奋。但我们始终认真的完成了，最终赢得了他人羡慕的眼光，我们真的很满足。

军训，过去了。

它，真的过去了吗？

不，不是的，它一直在我们的回忆中没有过去。

初中军训总结范文10

光阴似箭，五天半的军训转瞬即逝，在这个金黄的岁月中，我们也曾头顶烈日，挥汗成雨，也曾欢歌笑语，无忧无虑。正如校长所说，我们瘦了，黑了，但回首过去，我们无怨无悔。

军人的意志是坚强的，军人的每一个动作都是美丽的。所以，我们要向他们学习，像他们一样在烈日之下纹丝不动，像他们一样充满默契地大步向前，像他们一样任青春燃烧起来！

虽然，军姿使我们腰酸背痛，曝晒使我们汗流浹背；但教官坚毅的眼神与端正的态度令我们将一切辛苦抛之脑后。李新教官是我们五天半以来坚持不懈的动力源泉。他的幽默教会我们无论多么辛苦都要笑颜以对，他的气质教会我们无论是什么情况都要保持镇静，他教会我们在征程中，要自信地向左转，向右转，向后转，要将青春的口号大声地喊出来！

无论是单调的训练，还是相互的嬉戏，终于迎来的是离别。天下无不散的宴席，虽然也曾恨过，骂过教官，背地里抱怨他的严格，可到了现在，一切都回归于对他的依依不舍。合影时，虽然装出一脸笑容，可心中却是万分无奈，他的口令，他的步履，他少见的笑，都放电影似的在脑中闪过。唉，是时候该离别了！

教官们离开了，带走了他们齐刷刷的身影，却留下了永不磨灭的军魂。教官们的教导将在我的旅途中时刻响起，命令我，向左转，向右转，向后转。

初中军训总结范文11

历时5天的军训生活已悄然离去，对于我来说这次的军训生活可谓是意义重大，我们在那里挥洒汗水，也同样在哪里体会到了家里从没体会到的苦与累。

在开营式之前，男生女生被分别带到宿舍，换好了军训的服装，我们便开始准备开营式，其是军训的第一天，我并不是很喜欢，一是因为我觉得军营的是好多，连拍手都有规定，每次拍七下，还要拍齐，好麻烦。好不容易不拍了还要讲究什么坐姿，你说坐就直接坐吧，舒舒服服的，还非要把腰杆挺直。二是因为军训的衣服太大了，像裙子一样，在直白一点就是像没穿裤子，不过还好，和别人换了，开营式就不说了，就是非常传统的仪式。

晚上我们的教官开始叫我们怎么叠被子，怎么铺床单，看起

来好简单呐！

终于到了熄灯睡觉的时间，也许大家都没有过这样睡觉，全班女生住在一起，还是上下铺，大家都是睡不着，一直在聊天，每个人这天晚上大概都只睡了两三个小时，在上起来时好困呢，一点精神都没有。但再没有精神教官下的命令也一定要完成，把床单铺平，不能有褶皱，再把被子折成豆腐块，好是麻烦。都弄完了之后，让刘晓帮忙看看，这些工作都是凌晨干的，因为是在睡不着了，而后在不破坏被子的情况下，闭目养神，但问题是早上起来时豆腐块还是变成了豆腐渣，于是又开始拼了老命的修补，只有一个字，累。

第二天训练正式开始，站军姿，练正步，练起步，各种各样的训练扑面而来，这些还都可以忍受，而最让我无法忍受的是虫子的偷袭，那些虫子是吸血的，咬到好痛！而后练的内容，其实都差不多，只是教官不满意一遍一遍的走。开始我并不是很喜欢这个教官，只是这个教官为了我们的分裂是能给走好，把嗓子都给喊哑了，总之我心里很不是滋味，那种对于教官的同情油然而生，感觉好管太不容易了，在走之前的前一天，教官的嗓子实在不行，给我们换了一个男教官，这个男教官真的是好狠。第二天训练正式开始，站军姿，练正步，练起步，各种各样的训练扑面而来，这些还都可以忍受，而最让我无法忍受的是虫子的偷袭，那些虫子是吸血的，咬到好痛！而后练的内容，其实都差不多，只是教官不满意一遍一遍的走。开始我并不是很喜欢这个教官，只是这个教官为了我们的分裂是能给走好，把嗓子都给喊哑了，总之我心里很不是滋味，那种对于教官的同情油然而生，感觉好管太不容易了，在走之前的前一天，教官的嗓子实在不行，给我们换了一个男教官，这个男教官真的是好狠。

在要走前的那天晚上我们举行了一个晚会，三班同学唱的那首歌的确是对的，现在我们分开了，但我相信将来我们还能够再团聚，我们班，不管有什么变化，我们班永远是48名同学去加上是老师总共49个人，我们人散心不散！

初中军训总结范文12

曾经，做一名军人是我的梦想。他神气的军装，挺直的腰板，以及飒爽的英姿都是那么令我向往。然而短短两天的军训却让我看到了军人在威武外表下的另一面。

上个星期四早上，我们学校全体五年级同学带着简单的行李，怀着激动而又好奇的心情来到了江苏省边防总队，进行为期两天的军训活动。到了那里，只见部队门口解放军叔叔们整齐地列队欢迎我们，好像在欢迎远方的客人。看着他们穿着制服精神抖擞的样子，我是即羡慕又兴奋。在我们放下行李之后，教官开始领着我们出操、练习正步、齐步、队列等一些基本动作，给我们讲述这些动作的要领，讲解这些动作在作战中的作用。开始我们很感兴趣，可是随着气温不断的上升，太阳也毫不客气的照在我们的身上，大家顿时萎靡了起来，“哎!这天怎么越来越热了，太阳都要把我晒化了，要在平时我早就找个树荫躲起来了，热呀!热!什么时候才能结束呀?这不是魔鬼训练嘛?早知道我就不来了。”我心里暗暗后悔着，刚来时的激动、兴奋早就抛到九霄云外去了。不经意间，我看见了教官额头上也有亮晶晶的汗珠，然而他却像没事一样，刚毅的脸上没皱一丝眉头，坚定的眼神仿佛一切都无法阻止他练习，这时，我被他的精神深深感动了，坚持，我一定要坚持下去，咬咬牙，任凭火辣辣的太阳照在我的身上，汗珠顺着脸颊往下滴，我不怕，因为我是一名小军人。

短短的两天时间里，我好像真的长大了，不会再因想家而偷偷哭泣，因为我学会了坚强;也不会为了一点小伤小痛而临阵退缩，因为我学会了坚持。相信通过这次军训我会更加勇敢的面对人生中的每一场风风雨雨。

初中军训总结范文13

又是一个骄阳似火的日子，太阳毫不保留的散发所有光芒。我们伫立在烈日下，当我站着军姿，几丝热流飘过脸庞，留下的是一颗颗闪亮的汗珠。我向上瞟了一眼，那可恶的太阳

似乎担心我们看不到它的强大，突然感觉刺的眼睛好痛。而军姿一站就是半个小时，整个身体早已麻木，膝盖处发酸，脚底下如一团火在不停的燃烧，背、腰、肩如针扎一般疼痛。

就连盼了1个小时的喝水时间还要用全劲跑步，才能不是最后一名，避免所谓“跑圈圈”的噩运。军训不光是磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。让我们从生疏逐渐走向熟悉，慢慢变的默契。因为在以后的学习生活甚至工作时，都不是独立的，我们的成长离不开集体，我们需要在入学之前通过军训来培养集体荣誉观，培养同学与同学之间的默契，这也许能在以后的学习中让我们互相帮助、共同进步，这是军训的意义之一吧。来之不易的赞扬-累自从来到第一中学开始军训，所做的每一件事，都让我们知道我们不是被疼爱的小公主、小皇帝，以后只有靠自己，不可再有任何的依赖。军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。如果真是那样，我一定要完成教官说的每一个动作，做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。

同学们已是汗流浹背，看着同学们那湿透的衣服，都可以拧出水来。中国武学博大精深，讲究一个循序渐进。军训也是同一个道理，动作由易到难，就连教官的态度也越来越严肃。真不敢想象未来的日子里还有多少风风雨雨。挥挥衣袖，用微笑告别今天，用崭新的面貌面对明天，向自己发出挑战，向十天后的自己预约一个奖赏，相信自己是最棒的！

初中军训总结范文14

为什么坐在教室里吹空调的时候，总是会想起军训的情景？但是当我顶着风雨和暴晒在军训的时候，却想坐在教室里学习。

令我印象最深的是“匍匐前进”和“35个俯卧撑”，那可真叫“刻骨铭心”，我想我这辈子都不会忘的。

本以为我们的教官还是有一个菩萨的心肠，后来太让我失望了！！他说“趴下”的那一刻，我就已经绝望了。我已经热汗盈眶了！算了，今天我就先忍忍你，明天就不用训了。随即，我也趴下了。可是没那么好爬，这个“路途”还是很艰辛的，我好想念小学的”人造草坪“啊！要是在“人造草坪”上爬应该会好很多！没想到郑梦婷真的是“深藏不漏”哇！爬得这么快，我叫郑梦婷等我一下，她就跟没听见一样。可能是出于认得本能，我抓住了她的脚。她可能在想是谁这么大胆，敢抓她的脚！后来我发现我落后好多了！咋回事呢？我使劲的爬，发现我不管怎么爬，还是在后面。我开始犯规了，我用“狗爬式”的，还只能勉强在卓伟豪的前面！快到了，我看别人都用跑的，我也豁出去了，跑了~~起来才发现我已经是“伤痕累累”了，而且手特别痒。太折磨人了，我要投诉你们折磨青少年！

更折磨人的还在后头呢！我们跑了一会儿就要做30个俯卧撑，后来又改成35个。这些教官真是“站着说话不腰疼”！我想起电视剧里的人做俯卧撑都那么轻松，我应该没问题的！我觉得我是太过自负了，现实是残酷的！我刚做了一个，就不行了，还有34个怎么熬得下去啊！只能再次耍赖了，就直接趴在跑道上，用两只手撑起来，随便应付一下咯。

跑操好像跑了n圈，很累的！一般人是承受不了的，我觉得我整个人都轻飘飘的，四肢好像要散架了！

军训可以锻炼人的意志，我总是觉得自己坚持不下去了，到后来还是挺过来了。每次军训都令我印象深刻！

初中军训总结范文15

军训对于我并不是第一次，小学的军训时光已经忘得差不多了，但这一次的经历，我想能够记得很久很久。

怎么说呢，军训还未开始我就很倒霉。7月9日的大早上，自

行车在半路上就爆了胎。一路跑到学校还要面对物理考试。在上车之前，我们匆匆送别了要回四川的范煜博。或许是因为太匆忙或是对于军训太期待，当时并没有人为他的离去而伤感。

终于，经过两个小时的车程后我们到达了军训基地。刚下车就听到同学们的哀号声，一股马粪味迎面而来，想到我们还要在这里训练五天，脚下瞬间就没了力气。不过小学的时候都能坚持下来，现在我长大了，还有什么不能坚持的呢。不过过了一会儿我就大开眼界了。宿舍离训练场比较远，所以那股味道淡了很多，但有没有人能告诉我为什么这里会有这么多的苍蝇！宿舍的条件还算可以，苍蝇……算了，轰一下就好了。刚放下包，换好床上放的训练服，一位看起来很年轻的女教官就大声喊着让我们拿好饭盒出去站队。

吃完饭，我们继续在食堂里练习开营式。我头一次知道原来鼓掌要鼓七下，还要鼓齐。既然是第一天的开营式，自然要好好表现，所以我每次鼓掌都很用力，手拍得生疼，红了好长时间。当然了，开营式进行得很完美，我们也松了口气。

我对第一天的训练记忆最深刻。一开始可能是因为兴奋，纪律总是不好，很多人也不习惯军训的规则，动的时候不打报告，总是被教官罚喊“报告动一下”，结果我们班因为纪律原因落后了另一个班很多，大家都很着急。晚上，连长说要来一场比赛，说哪个班赢了哪个班的宿舍就可以开空调。所有女生的斗志都被点燃了，“为了空调大家努力啊！”好多女生这样喊着。结果是两个班都不错，所有人都能够感受空调的凉爽了。

之后的训练有些记不清了，不过反反复复就是那些东西，踏步、齐步、正步，我们还总是因为纪律而被罚蹲姿。像我这样的，蹲的时候还蹲不稳，只好跪着地，于是膝盖磨破了一点。在第三天，我们的教官——李笑微教官的嗓子喊哑了，第四天的时候已经完全说不出话了，换了一个男教官。这个

男教官很严厉，我之前就已经感受过了。一次接水，就因为队走得不齐，没有喊“教官好”而被罚蹲了很长时间，一趟接水足足用了二十多分钟，最后还是连长看我们迟迟未归把我们叫了回去，不然还不知道要训多久。但这个教官我还是挺喜欢的，因为他的严厉把有些女生训好了，而且他在我们练好了之后会让我们休息，还唱歌给我们听（唱得还真不错）。在彩排的时候看到有人晕倒了之后让我们喝水，当时其他三个班都没有这样，虽然之后还是被他训了，但真的能看出来他对我们很好。

也是在第四天晚上，我们有一个联欢会，最好的节目当然是老师们的“最炫民族风”了，但黄俏丽的那首歌让许多人想起了离别的同学。那天晚上回宿舍后张艺聪哭了，她说她突然想起来以后再也看不到她的大爷（范煜博）了，以后也没有一个男生能像他一样好欺负了，以后她前面的座位就空了……女生没能够报上的节目——一首《遇见》，被轻轻地唱了出来。那一晚，宿舍中的所有人都哭了，班上女生的心，也都打开了。

中间教官还进来过，但她体谅了我们，只是让我们小声一点。马懿珊告诉我们，去医务室的时候，李教官说嗓子不好的话闭营式的时候怎么办啊，学生不熟悉其他教官的口号，然后她急哭了。刚来的时候，对于李教官的印象确实不好，但连长告诉我们，她才大我们三四岁，的确带学生还不熟练。但我知道，她用心了，努力了，才会三天就把嗓子喊哑。她从宿舍出去的时候，有女生对她说：“李教官您要记得按时吃药啊。”说真的，我觉得很感动。

最终，我们在闭营式上扛着模型枪，穿着海蓝迷彩服，踢出了我们最好的正步，喊出了我们最大声的口号。闭营式也完美地落幕了。

车上，明明之前与男生的关系并不好，但看到男生们都会感到很亲切。在车转弯的时候，我们看到了那些教官，他们在

为我们敬礼道别，许多人忍不住落泪。

或许这次军训很苦，苦得有人都哭了，但我觉得这次的军训收获了太多太多平日里根本不可能得到的东西。这次军训，很值。