

最新青春思政课心得(模板10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

青春思政课心得篇一

遥想当年，“以天下为己任”，青年周恩来的理想是“为中华之崛起而读书”，他们共同书写了那个时代青春的壮美答卷。进入新时代，清华学子秉承着“为党和国家工作五十年”的理想，书写着新时代青少年奋斗报国的出色答卷。无论是在艰苦的战争年代，还是社会主义现代化建设的和平年代，无数有志的中国青年都谱写出了一份份优秀的答卷。新时代的中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望！作为新时代的中国青年，我们都要将这句话铭刻心中，成为衡量我们做人做事的准则。

2020年的一场疫情，卷走了无数人的生命，可怕的新冠病毒在我们的面前“张牙舞爪”，令我们防不胜防。尽管新冠病毒再可怕，可却还是有那么一群“不怕死”的人，勇挑重担，义无反顾，用逆行的身影彰显着别样的风采。他们，大部分都是新时代的中国青年，更是我们的抗疫英雄！

林暉作家写过一篇文章叫《做人生的“跳高选手”》，他在文章中写的一段话我很喜欢，他说“新时代的青年当立鸿鹄志，做奋斗者。勇于走出舒适圈，向自己的惰性、体能、技能发起一次次挑战，在担当中锤炼意志，在尽责中成长成才，在超越中升华自我，让人生为实现中国梦而绽放精彩”！新时代的中国青年正是要学习和发扬这样的精神，争做新时代的好青年。

作为青少年的我们，现在我们要做的是树立远大理想，努力学习文化知识，培养自己的兴趣爱好，强身健体，在实干中增长才干，在实干中担负社会责任，为做好新时代的中国青年打下坚实的基础。彼方尚有荣光在！

人民有信仰，国家有希望。时代赋予了我们中国青年责任，也赐予了我们机遇，我们当以理想为帆，以冲劲和韧劲为桨，不负时代，不负韶华，做一名合格的新时代中国青年。

青春思政课心得篇二

2022年是中国共青团建团100周年。

中国社会主义青年团第一次全国代表大会的召开，使中国社会主义青年团实现了思想上、组织上的完全统一，成为在政治纲领和奋斗目标上与中国共产党保持一致的全国性的先进青年组织。由此，中国青年团组织正式诞生了，这是中国青年运动发展的一个里程碑。

青年者，国之魂。青年最富有梦想与朝气，是祖国的未来和民族的希望。作为青年一代，我们要有理想、有担当，弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神，坚持与祖国同行、为人民奉献，以青春理想、用实际行动为实现中国梦作出新的更大贡献。

有的人说，梦想是什么，那只是天边的浮云。然而，我要说，梦想还是要有的，万一实现了呢？因为有梦，我们成功研制了核弹、氢弹、核导弹、核潜艇；我们多次成功发射载人宇宙飞船上天……生活并不是没有机遇，只是在于你有没有抓住，并且为之努力。花有重开日，人无再少年。我们要做一个敢于追梦、敢于挑战的人，好好地把握住青春，学那穿云破雾的海燕去搏击八方的风雨，学那高大挺拔的青松去经霜傲雪，有勇气就会有奇迹。

正所谓“凿井者，起于三寸之坎，以就万仞之深，作为公路局的新生力量，要做好一名合格的共青团员，我们应积极摆正位置，找好立足点，自信但不自负，以谦虚的态度向老同志们学习，树立正确的价值观和职业方向，敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦，积极面对各种挫折、考验，锤炼自己的业务技能，练就过硬的本领，使自己能更好更快地完成各项工作。

我们要在日常单调重复的生活工作中发挥年轻人应有的活力与创造力，敢于做先锋，打破陈规、走出窠臼，引领时代新风，积聚青春动能，当好桥梁，服务大局，以我们所掌握的各种科技理论知识，丰富工作手段，提高工作效率，带动老同志一起与时俱进，执着追梦，永不低头，做到“志之所趋，无远弗届，穷山距海，不能限也。

青春思政课心得篇三

一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。新时代的青年，继承和发扬五四精神，鼓足干劲、砥砺前行，以饱满的精神状态担负起民族复兴之重任。

不忘初心牢记使命的爱国情怀。在战争年代，无数青年为了国家富强和人类解放进行艰苦卓越的抗争，甚至奉献出宝贵的年轻生命，爱国情怀在一次次波涛汹涌的革命浪潮中被展现得淋漓尽致。在和平时期，作为先锋力量的青年人总能第一时间出现在祖国最需要的地方，发出坚定而又有力量的呐喊：“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”。上世纪60年代末，为响应国家三线建设号召，来自天南地北的热血青年汇集到十堰这座山城，为建设中国第二汽车制造厂挥洒汗水，从风华正茂到年逾古稀，从朝气蓬勃到两鬓斑白，他们克服一个个艰难险阻，攻克一道道技术难关，在东风汽车技术研发和产业创新中发挥着主力军作用，为十堰建成“中国第一、世界前三”的商用车生产基地奠定了坚实基础。

生逢其时重任在肩的担当意识。北宋理学大师张载的“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”道出了古代圣贤先哲们远大的人生愿景和政治抱负。天下兴亡，匹夫有责，“位卑未敢忘忧国”，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，当代青年要心怀天下，在担当中历练、在尽责中成长。我作为市委党校一名青年教师，要把自己的人生理想与国家的前途命运紧密联系起来，坚定理想信念，筑牢信仰之基。在理论研究方面，要旗帜鲜明讲政治，敢于发声亮剑，率先垂范，以身作则，当好“布道者”和“熔炉工”。加深对市场方面知识的理解与把握，重点研究党委政府中心工作和地方经济社会发展实践，为十堰高质量发展贡献智慧和力量。在理论宣讲方面，要注重联系实际，加强社会实践，具体问题具体分析，特别是面对干部年轻化、高学历化、基层工作经历丰富等情况，充分运用活泼生动的教学方式和喜闻乐见的传播模式，更好开展干部培训工

时不我待攻坚克难的奋斗精神。“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”《孟子》中的这段话道尽了每一位奋斗者所要面临的艰苦磨难和严峻考验。当今时代，信息传播迅猛，知识更新速度飞快，机会稍纵即逝，青年一代更应该有自强不息、只争朝夕、坚持不懈的奋斗精神，面对困难和问题要有岿然不动的定力、破釜沉舟的勇气、咬定青山不放松的毅力和有志者事竟成的努力。接过历史的接力棒，走好“新长征”，以“功成不必在我，功成必定有我”的博大胸襟和“不待扬鞭自奋蹄”的昂扬斗志，涵养初心、把握时机，撸起袖子加油干，为十堰建设“绿色生态市、现代新车城”作出新的贡献。

青春思政课心得篇四

面对高山，你不得不感慨它的气势磅礴；放眼大海，你不得不惊叹它的汹涌澎湃；仰望青松，你不得不赞美它的高大青翠；俯瞰小草，你不得不称赞它的坚韧不拔。因为，在它们

身上，孕育着中华民族千年不屈的精神；在它们身上，隐藏着中华民族数百年顽强的意志！

爱国，如此简单的两个字，但你能看出它隐藏着多么深刻的意义吗？

爱国是什么？其实它只是身边的一些小事。列如：洗完菜之后的水，你通常拿它来做什么？我想你是直接把它倒掉，如此浪费了一盆水。不过，你有没有想过，中国已经严重缺水了，如果没每人节约一滴水，那全国就能节约13亿斤水，这样节约几年，那我国就能摆脱缺水国这个称号了。

还有些同学竟然做出侮辱祖国的事情。

一些同学几乎不把红领巾当回事，似乎它只是给你擦汗用的红毛巾。虽然不是真的用鲜血染成的，但你们有没有想过，你们之所以能在学校里幸福的读书，快乐的玩耍，不都是那些为国捐躯的先烈们用生命换回的吗？既然那些先烈们给我们创造了优越学习条件，那我们就应该好好学习，来报效祖国。

再简单不过的两个字：爱国。

青春思政课心得篇五

中国，是昌盛的国家，经济飞速发展，高楼大厦一栋挨一栋；中国，是富饶的国家，西部大开发、石油、煤矿、天然气.....南海可燃冰，有着无尽的财富；中国，是强大的国家，朱日和大阅兵，一辆辆坦克、战车，一队队士兵、一架架飞机，尽显中国的强大。

而在我7岁那年，我亲眼目睹了中国的另一成就。

五、四、三、二、一！点火！随着一声巨响，长征运载火箭吐出火舌，冒出白烟，升高、升高、再生高，直到飞离地面，直冲云霄，只留下一点火光在蔚蓝的天空中闪烁。这是酒泉航天航空发射中心又一次发射成功的画面，成就仅仅是这样么？不！不仅这个，在长征运载火箭的肚子里，有着让每个中国人都自豪的东西——嫦娥一号。在嫦娥的怀中，还抱着一只让人引以为傲的小兔——月兔月球探测器。火箭越升越高，为了保障这只满载中国人民骄傲的飞船成功上天，酒泉发射中心的科学家们一丝不苟地操纵仪器、目不转睛地盯着屏幕，直到它冲出大气层，分离二级火箭并进入太空。此时，发射中心传出了响彻云霄的掌声，全中国都在为之喝彩，我心里也万分激动。

在分离嫦娥时，大家都屏气凝神，生怕惊动了它。只见罩头打开了，印着中国国旗的嫦娥走了出来，慢慢地、慢慢地，终于长征完成了任务，向嫦娥挥挥手，坠入了太空，而嫦娥却不歇息，直接点火、登陆月球、放出了月兔，月兔也不客气，咔嚓！中国史上第一张从月球看地球的照片传回了酒泉。我们欢呼雀跃，为祖国母亲而高兴，为祖国目前而骄傲，这是，我再也忍不住眼里的泪水，任它流了下来。

青春思政课心得篇六

每当你驻足在宛如万马奔腾的黄河旁；每当你站立在犹如绸条般的长城上；每当你仰望着那壮丽雄姿的五星红旗，你的心中是否如凶猛的洪水般热情澎湃？是否为自己是一个中国人而骄傲自豪？我们的祖先用聪明的智慧、勤劳的双手创造出伟大的中华文明和中华优秀传统文化，向世界奉献了无数的发明创造。

“实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。”这是一项光荣而艰巨的事业，需要一代又一代中国人不懈的共同为之努力。新时代的我们，就是要继承先辈的

事业，踏着先辈们的足迹，接过建设中华的接力棒，接续奋进，埋头苦干，砥砺前行。

幸福都是奋斗出来的。没有艰辛就不是真正的奋斗。如果不奋斗就会一事无成。我们应该从自我做起，养成严格要求自己的好习惯，做德智体美全面发展的好少年。

身为少年，我们应该敢于有梦，从小树立高远志向。志向是人生的航标。一个人想要做出一番成就，就必须要有自己的志向，敢于追梦筑梦。德国考古学家施里曼从小着迷于荷马史诗，立志找寻特洛伊古城。虽然历尽重重磨难，费劲千辛万苦，但他始终勇往直前，终于在40年后，他凭着坚忍不拔的毅力、持之以恒的精神找到了人们以为因战争而早已毁灭的特洛伊城。

身为少年，我们应该勤奋学习，像海绵吸水一样学习知识。我们现在最主要的任务是掌握文化知识，既要勤学书本上的知识，又要多学课外知识。知识犹如浩瀚的大海，无边无际，永远也没有尽头，也永远不会枯竭。对于我们的学习来说，持之以恒是极为重要的。荀子在《劝学篇》里曾写道：“锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折”，“驽马十架，功在不舍”。

身为少年，我们应该热爱祖国，积极培育和践行社会主义核心价值观。要养成良好品德，做一个有品德、有知识、有责任的好少年。我们现在是一株株小树苗，必须抓好习惯养成，吸收丰富营养，才能长成参天大树。

我们是祖国的新一代，是实现中华民族伟大复兴的主力军。同学们，让我们挑起复兴中华的重任，为把祖国建设得更加繁荣美好富强而努力吧！

“‘平凡英雄·青春百年’同上一堂思政大课”观后感三篇

青春思政课心得篇七

一场不见硝烟的战争打响了，不宣而战！“新型冠状病毒”这个令人谈虎色变的字眼，每天跳跃在我们眼前，来势汹汹！它让我们的生活变得安静又枯燥，摩肩接踵的繁华街上没有了往日的欢声笑语，超市也变得冷冷清清，几乎所有的人都戴着口罩，匆匆忙忙地往家里赶，躲在家里。然而，总有一些人，他们不得不逆流而上，是平凡的英雄！正是他们在这突如其来的新冠疫情之下，给了我们春天的希望！

我的外公是一名老共产党员，他是一名普通的村干部，平日里在基层单位为乡亲们服务。疫情期间，外公更加忙碌了：白天，他出现在村子里的各个角落进行巡逻检查，每天与其他同事认真地打扫着卫生，再用消毒水喷洒每一处，不放过任何一处死角；晚上，他还出现在村口的检查站，寒冷的夜里，偶尔还会下几场冻雨，在简陋的检查站里，外公的身影显得格外孤单，但他依然坚守着为过往的人们量体温、做登记等。他忘记自己已过六旬，两鬓斑白，也忘记了倒春寒里的风湿发作。朴实的外公为乡亲们守护着第一道防线，胸前的党徽如同熊熊的灯火给乡亲们带来一丝丝安全和一缕缕希望。

还有可爱的交警叔叔，不论刮风下雨，高速公路出口都有他们坚守的身影，出高速的小车带着一阵阵寒风停在他们面前，他们立刻俯下身子，为人们服务。这么一天下来，他们的眼镜总是被雾气和汗水覆盖着。寒冷没有关系，孤单没有关系，一杯热水，一碗泡面成了他们忠实的伙伴。

一滴水可以折射太阳的光辉，一朵花可以点缀春天的美丽，一颗螺丝钉可以带动机器的运转。妈妈告诉我，除了外公和警察叔叔，还有许许多多无名英雄，虽然他们的岗位没有医院救援现场那么轰轰烈烈，他们的工作也没有“白衣天使”和

“人民子弟兵”那么令人注目，但是正是他们始终默默无闻地坚守在抗疫情的第一线，他们是我心中平凡而伟大的英雄！

青春思政课心得篇八

时代浪潮席卷而来，吾辈等难以独善其身，只能被裹挟、被抛弃，但个人的价值可以融合于新时代中找到个人与国家的交叉点，方能成就人生。庚子鼠年，如约而至，荆楚大地却添几分寒意，而医者如跳动的火苗，以千灯共燃曜南北，医者之光，照耀于吾心间。医者，吾心之所向。

行医者，是沉着，是立于当潮。春潮涌动东风劲，扬鞭奋蹄正当时。大学之门正向我缓缓而开，熠熠之光透过缝隙照耀其身。欧阳修有言：“立身以立学为先，立学以读书为本。”诚哉斯言，当前之重应须“学业攻炉冶，炼尽三山铁”。

行医者，是不惧，是偏向虎山行的逆行。疫情当前，是怯？是退？都不是；于青年而言，更不是。苏轼曾曰：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”诚哉斯言，若没有人愿意去做那道划破黑暗的灯光，黎明就永远不会到来，世间就永不会有曙光。正因为如此，虽千人仍携坚韧之志往矣，印下红章，许下铮铮誓言。于我成其医者，亦是一盏灯光，照耀前行之路。

行医者，是担当，是助力国家远航的风帆。吾生于斯，长于斯，君不见钟南山院士虽耄耋之年，仍临危受命。危难时刻，白衣载眼，以医者之心铸就祖国大温暖者不止钟南山院士一人，他们“舍小家顾大家，国安心才安”的精神如熊熊烈火，驱逐抱恙之人内心的恐惧。他们是“一点浩然气，千里快哉风”，为久旱的土地带来希望的甘霖。吾辈何其有幸有着铮铮铁骨和悬壶济世的仁术仁心的激励，何其有幸，作为新时代青年，可献与亿兆生灵。

苏格拉底有言：“我与世界相遇，我自与世界相蚀，我自不辱使命，使我与众生相聚。”于其身也，勇立时代潮头的青年，携医之心，于“泰山崩于前而色不变”，于“乱云飞渡中仍从容”。面对波谲云诡的形势，应立其身，攻文朝矻矻，讲学夜孜孜；应不惧，勇于偏向虎山逆行；应勇担，助力国家远航。

时代浪潮滚滚向前，吾愿携医之心，以青年担当，勇破浪远航

青春思政课心得篇九

精益求精“精”。工匠从入行到成为匠人要经历种种痛苦和挫折，勇敢直面困难并坚强地走出困境，才能成为匠人。年轻干部要在了解工匠精神内涵的基础上，精益求精。一般的年轻干部，日常工作变化的少、不变的多，一开始往往干劲足、冲劲大，能做到尽善尽美，但时间一长，过了那股子新鲜劲后，对工作就难以避免出现“淡然处之”的心态。但是作为年轻干部，工作上手了，成长的路却还很遥远，我们要以一丝不苟、细致入微的态度，从小处着眼，把每一项工作做具体、做细致、做扎实，做到“文经我手无差错，事交我办请放心”。年轻干部要怀有“没有最好，只有更好”的情怀，坚持“注重细节，追求极致，干到精致”的标准，锤炼“人无我有，人有我优”的境界。

一身正“气”。人们常说“出淤泥而不染、濯清涟而不妖”，同时，也存在“近朱者赤，近墨者黑”。许多刚通过公务员考试进入干部队伍同志常把自己比作一张白纸，体现出虚心学习、接受培养的心态，却忽略了白纸往往更容易染上污点，一开始就错了更难以救回来。年轻干部的正气，最关键的是要坚持走中国特色社会主义道路，坚定不移听党话、跟党走，这一点，从一开始就要把握好。再者，青年基层干部必须自觉抵制形式主义、官僚主义，耐得住寂寞，挡得住诱

惑，净化生活圈、娱乐圈、社交圈，自觉抵制糜烂低俗风气、消极腐败现象，筑过硬作风。

下笔有“神”。拿笔杆是从政的基本功。经常听到很多地方的领导抱怨：我们做了很多、也很有特色，但就是宣传得不好。话里透露出一种无奈，体现的是总结提炼宣传得不好，折射的是文字工作辛苦、缺少“笔杆子”。动笔本身就是对工作的思考、谋划和总结，对于年轻干部而言，练就一支过硬的“笔杆子”，既能让各类文字工作变得游刃有余，更能使自身综合素质得到显著提升。然而，要写好，并非易事。读书破万卷，下笔如有神，若要提升文章的思想、知识和文化含量，唯一的途径就是大量阅读。读书，既要博，又要精，通过泛览达到博，在泛览的基础上有所选择地细读，达到精。如此在提笔时才会文思泉涌，不会脑子“空空如也”。

曾经，五四先驱李大钊这样激励青年：“青年之字典，无‘困难’之字，青年之口头，无‘障碍’之语。”作为众多年轻干部队伍中的一员，我深感觉党和人民寄予的厚望与重托，我们应该主动承担起事业重任，牢固树立正确的世界观、权力观、事业观，忠诚党的事业、心系人民群众、专心做好工作，让青春在新时代改革开放的广阔天地中绽放！

青春思政课心得篇十

三聚氰_、地沟油、染色馒头……诸如此类的事层出不穷。当事情败露后，相关的人不断的推卸责任，更有甚者将责任推到了无辜的动物身上。面对这可笑之极的辩解，我不禁长叹一声：“中国人，你们的担当哪去了？”

回首中华民族几千年的历史，面对民族突变，面对国家兴衰，面对人民遭遇，多少国之栋梁义不容辞地肩担起道义，舍身救社稷！朱自清宁肯饿死也不肯吃美国带有侮辱性质的救济粮；多少_被敌人抓获却宁死不屈；周恩来在民族危难间挺身而出与敌人周旋；中国的两代领导人，不惜身负骂名也要在_时

期护住那些清官文人……他们都是将国家放在心中，将责任放在肩上，担起了中华民族的未来。

由此可见，担当的传统早已有之，只是我们在传承中慢慢淡化了它。作为新一代的我们，作为一个新青年，我们应该发扬传统，树立美德，做个有担当的青年人。

历史总会赋予不同的时代以不同的责任和使命。如今，我们早已走了那些浑浑噩噩的屈辱的时代，也已摆脱了那些深重的民族危亡。历史赋予我们的艰巨责任依然不减，而今又有多少青年会自觉的担当起社会责任，会将推进中华民族复兴的伟大使命付诸于实践。

我们是青年，是崭新的一代。我们要有担当，不能被这个物欲横流的时代所迷惑，从而迷失方向，丢掉自我，最终被世俗化、物质化的大浪卷走，成为时代的弃儿。倘若我们有担当，那沉甸甸的家国责任会时刻提醒着我们，在人生的道路上指引着我们。担当不是甩不开的包袱，而是无边大海上的指航明灯，能让我们不被物质利益所蛊惑，不至于沦落到操守尽失，斯文扫地的地步。

那么，我们作为新时代的青年又要担当起什么？中华民族历经上下五千年的雨打风吹，在历经百年的耻辱后。