

# 最新篮球三分钟演讲稿(模板5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 篮球三分钟演讲稿篇一

大家好！

我今天演讲的题目是“我爱篮球”。

每个人都有自己的爱好，有的人爱好有很多，有的人爱好游泳，有的人爱好足球，有的人爱好羽毛球，我也不例外我的爱好就是我是擅长的篮球。

随着nba与fba的发展，篮球已经是现在最热门的时尚运动，它的艺术价值和经济效应的带领下，已成为我们最推崇最时尚的体育项目，我爱看nba[]我爱看他们的激烈的身体对抗，我爱看火爆的扣篮，我更爱看火箭似的腾飞，我喜欢他们的团队意识，我喜欢他们激情澎湃的表演，我喜欢场外的花絮，我最最喜欢我的偶像特雷西·卖克格雷迪！

我对篮球情有独钟，我天生打篮球就有优势，因为我长的高，我一上体育课就热血沸腾，只要一天不打球我心里总是不舒服，不踏实。

我是从一年级开始篮球的，那时，我投篮命中率非常低，更别说什么控球技术类的了。由于在这两年中不懈努力，我的篮球技术提高了很多，我经常与一些不认识的人打球。

我觉得打篮球是一种很有意义的活动。首先，打篮球是一种

集体运动，是几个队员组成一组和另一组比赛，所以篮球比赛可以表现出一种集体主义的互相配合的精神。篮球运动对身体也有很大好处，自从我打篮球后，身体一天天强壮有力，再也不像从前那样经不起风吹雨打，经常感冒。

我喜欢篮球，我喜欢这个又小又圆的小东西，因为它给我无穷的快乐，它主要是会给人带来刺激的视觉冲击。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 篮球三分钟演讲稿篇二

人生的成功或许就是勇敢抵制诱惑、果断抓住机遇的过程。

刘翔在雅典运动会上打破世界纪录，成为了当之无愧的“飞人”。成名之后，他依然如同普普通通的运动员一样继续坚持训练。有人曾说刘翔具备了成为一个娱乐明星的全部条件，一米八五的身高、俊美的外表以及不错的歌喉，因此有人曾问过刘翔“是否会加入娱乐圈”，刘翔回答：“不，我只能把精力集中在一件事上，那就是跨栏。”刘翔抵制住了金钱与荣誉的诱惑，耐心等待他人生的下一次机遇。他的等待没有白费，\_\_年刘翔又成功夺得世锦赛冠军，成为世界上第一个跨栏大满贯得主。刘翔用他的行动为我们诠释了对待机遇与诱惑的正确态度。机遇如流星，总是稍纵即逝；诱惑却如浮尘，无时不在，无孔不入。诱惑往往伴随机遇而生，并且披着绚丽的外衣，粗心的人、贪婪的人常常被他的包装所迷惑，成为它的俘虏。只有抵挡住诱惑的人才能等到机遇，才能把握住机遇，铸就成功。

首都国际机场有着“第一国门”之称，时代给了李培英担当第一国门掌门人的机遇，李培英本可以利用这一机遇，施展才华，大展宏图，将自己人生推至辉煌的顶点，而作为一个国有大型企业的董事长，一个受党教育多年的领导干部的李培英却没有抵制住权与利的诱惑，豪赌挥霍，受贿索贿，最

终走上一条自我毁灭的不归之路。

可见，把握机遇能助人一臂之力乃至成就功业，而诱惑只会使人迷失方向甚至堕落。要想把握机遇必须有清醒的头脑和敏锐的洞察力，抵制诱惑则需要远大的理想和坚定的毅力。

当然，诱惑并不总是有害的。可以说，机遇也是一种诱惑，只不过它是一种健康的诱惑。这种诱惑能激发你的雄心，激发你的潜能，让你如同驾驶一艘快艇，让你比那些驾驶木船的人更快地到达成功的彼岸。

生命中机遇与诱惑总是相伴而生的，我们只有把握住心中的信念，经得住现实的考验，才能领略到人生旅途中那份最美的风景。

## 篮球三分钟演讲稿篇三

首先我要感谢分行领导能给我这次展示自己、提高自己的机会，当然这更是我向各位同事学习、积累经验的一次良好机会。

我叫\_\_，现年31岁，本科学历，师职称，\_\_年参加工作，\_\_年入行，先后在支行以及分行公司客户理财中心、机构部、公司部任职，担任过储蓄员、所长、客户经理、产品经理，现任分行公司部客户经理。

这次的竞职演讲，对我来说，意义非凡，对我们建行来说，更是体现了建行不拘一格的用人机制。正如我96年刚入行时所看到的感受到的，十一年来我们建行的那种在金融行业竞争中从未停歇过战斗感，作为一名建行员工充分感受到了其中的荣辱与兴衰，成功与骄傲。

时代在前进，二十一世纪的年轻人应该有二十一世纪自我要求与觉醒。所以任何一种磨练与再造对我来说都是我工作生

涯的一次新的蜕变。我第一次参加工作是\_\_年，在邵阳市食品公司。因当时公司人才短缺，仅工作半年就被公司派往娄底市分销部负责全面管理与营销工作。从一个没有经验的到一名优秀的分销部管理者，从对管理、营销一头雾水到理性地分析市场，让产品程度地抢占到市场份额，完成了我人生的第一次蜕变。

年初，我怀着踌躇满志的梦想与营销工作对我的巨大魅惑应聘到了新华社湖南分社，负责广告营销与信息采编。工作范围面向全省。于是，我怀着广告订单与激情开始满世界跑。下乡采访、到各个市市政府、军区、优秀企业去采编、营销广告，成了我每天工作的主要内容。身挂摄像机、录音笔，操一口比较流利的普通话侃侃而谈，这就是我当时的形象。这种魔鬼式的辛苦、独挡一面的工作磨练让我在短时间内，个人综合素质与营销谈判能力得到惊人的提高。这对我以后的营销工作也带来了很大的推动与进展。

现在回忆起那时近两年辛苦的采编工作，简直像参加了一个训练营销工作者的强化班，黄埔军校特种兵强化班，把我从一名普通的士兵打磨成了一个优秀的营销特种兵。这种历练的过程让我终生受益。

## 篮球三分钟演讲稿篇四

各位兄弟们，朋友们!各位部长，各位会长，大家下午好!

我叫。。。 ，来自10国贸四班，我竞选的职位是\_\_工商大学义工·志愿者协会经贸学院分会宣传部的部长。

“既然是花，我就要开放。既然是树，我就要长成栋梁。既然是石头，我就要铺成大路”。然而我有什么资格，有什么资本来把它做好呢?下方请允许我介绍一下我自己的优点:

一，团结同学，协调合作

作为一个班长来说，一个班的好不是在于他有多少个技术牛人，也不是在于他有多少个能说会到的人，而是在于他的团结与协作。我是一个班长，所以我在团结协作这方面有个性的见解，而且我能够将同学的团结力量变成一把利剑，斩断阻挡我们前进的道路。

## 二，做事认真踏实，富有责任心

我是一个极具责任心的人。我做任何事情都会尽心尽力，脚踏实地！

## 三，善于学习，虚心请教，能够集百家之长

“忠言逆耳利于行，良药苦口利于病”。每个人对每件事情都有自我不一样的看法，对于这点我十分的尊重每个人的看法。任何有利于我们的意见我都会思考，然后将他结合为有利于我们成长的意见。

## 四，个性有激情，有决心。

一旦我认准一件事，我就会注入我百分之百的激情，必须要做到它。

我们做任何事都就应有计划，有计划，才能够成就大事业！下方介绍一下我对未来工作的展望！

假如我当选部长后，我将会从这几个方面着手改善：

### 一，严格的要求自我，树立一个榜样

做好了自我，才能影响他人。所以我必须要做一个好榜样，以能够成功带领我们走向成功。

### 二，日常生活的安排，活动任务的分配

平时我们总感觉很闲，有时候忙起来却不知从何下手。活动的开展往往让我们忙的一塌糊涂，所以以后的活动安排，必须会适当的安排调整好，具体到某一个人身上，不会因为有关交集而虎头蛇尾。

### 三，提高办事效率，合理的时间管理

时间花费进去了，结果却没有。就算过程再完美，也会感到十分遗憾。主要是一个办事效率的问题，效率的高低能够看出一个部门的好坏。我会将办事效率提高上来，任务的安排得当，时间的管理得当都是必不可少的。

### 四，提高干事的用心性和执行力

做任何事情都离不开一个执行力，执行力的重要性不言而喻。没有强的的执行力就没有高的效率，没有高的效率就没有好的结果，那我们的辛苦将化为白沫。

### 五，用心加强同协会其他部门的交流与合作

春活力！

我做人的原则；沉着和冷静是我遇事的态度；也许我不是最优秀的，但我绝对是最努力的。请相信：用心必须能赢得精彩。

多谢大家！

## 篮球三分钟演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学：

从前有一只小老鼠，总觉得自己了不起，对别人很不礼貌。

一次他去上学，一只蜗牛迎面走了过来，挡住了他的去路。

小老鼠凶巴巴地说：“小不点儿，滚开，别挡我的路！”小老鼠说着一脚踢了过去，把蜗牛踢得滚出去很远。

还有一次，小老鼠到河边喝水，觉得河里的一条小鱼妨碍了他，于是，捡起一块石头就扔了过去。小鱼受到袭击，吓了一跳，慌忙躲避。小老鼠哈哈大笑说：“知道我的厉害了吧！”

一天晚上，小老鼠在回家的路上看见一只小猪躺在路边，就趾高气昂地说：“谁给你这么大的胆子，竟敢挡住我的路！”说着，一脚踢了过去。“嘭”地一声，小老鼠正好踢到小猪的脚上，小猪倒没什么事，小老鼠却“唉呦，唉呦”地叫了起来，原来他的脚肿起了一个大包。小猪站起来对小老鼠说：“你对别人傲慢无礼，不懂得尊重人，今天尝到苦头了吧！只有尊重别人，才能获得别人的尊重。”小老鼠看着受伤的脚，羞愧地低下了头。

敬爱的老师，亲爱的同学们，讲文明，知礼仪是多么重要啊！文明就是一粒最有生命的种子，只要在心里播下这粒种子，它就会在我们的精神世界里生根、开花、结果，那么我们的生活就会更加美好，我们的校园就会更加和谐。让我们一起把文明之花撒在我们的身边。

谢谢大家！