

# 最新老年护理实训课心得体会(大全6篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 老年护理实训课心得体会篇一

在耳鼻喉科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了耳鼻喉科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护师过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

## 老年护理实训课心得体会篇二

我在儿科门诊工作一个月，从中我学到了很多，也感受到了很多东西，也感受到了很多东西，但也有一些体会。下面我

从以下几个方面谈谈我在儿科门诊实习的一些心得：

儿科门诊工作人员是门内比较繁忙的职业，我们儿科门诊工作人员要在儿科门诊工作，首先就必须有良好的工作态度和工作作风，这样我们才能在医院门诊工作的正常开展，才能使门诊医生的工作顺利进行。我在儿科门诊工作一个月，在工作和学习中，我深深地体会到了做门诊工作的乐趣。门诊工作人员必须要有很强的责任心和很强的业务性，要热爱本职工作，干一行爱一行，并且要有很强的责任心，把门诊工作当成是一份良心活，做一个合格的门诊工作人员。

在儿科门诊工作，首先要具备的就是良好的医患沟通能力，对门诊患儿来说就诊最常见的问题就是如何与患儿家属沟通。我在儿科门诊工作，首先就是要了解每一位患儿的家属。不管患儿有什么原因不能来就诊，不管他是不是已经入院的或正在接受教育的婴儿，在与家属沟通的时候要注意语气平和，因为每个患儿的情况不同，接受能力也不同，那样会影响到医患关系，从而不利于患儿的正常接受。对于这些特殊家属，不管是家属或者是亲属，他们都会积极配合，将医嘱传递下去，同时也会主动向他们介绍医院的环境、医疗设备以及孩子的一些情况等，增进彼此的信任。在日常的工作中，我通过观察和谈话，发现妇检科的同事，对医生的工作比较支持，与患儿家属们聊聊病的全部内容，也就是我们常说的医院环境就是医生家属活的环境，在儿科门诊工作的话就要时刻记着这些，这样工作才能做的有意义。另外，我在儿科门诊工作有三个月时间，这三个月时间里，我对门诊工作还是比较的熟悉的，在儿科门诊工作中，我们也要做到态度诚恳、和蔼可亲、耐心细心、处理日常工作中出现的各类问题，在工作中遇到问题时，及时与医生和科室同事进行沟通，与患儿家属沟通，对于疑问我也虚心向他们解释或解答；在处理有关幼儿意外伤害事故方面，我对待工作认真负责，积极向医生学习，使工作开展比较顺利，在医院组织的“12.15”救灾活动中，我积极投入，争取早日把损失降到最低限度。我在儿科门诊工作中也学习到了很多，我们要做到腿勤、口勤、

眼勤、手勤，让每一位患儿都能接受治疗，高高兴兴来就诊，让每一位家属满意。

在工作之余，我也会去一些儿方书刊看看和病人相关的书籍，我认为这样的事情对我们的工作有很大的好处，我想，我们应该多读些书来增强自己的综合素质。在工作之余，我也会去上网查阅一些幼儿保健、儿童保健方面的知识。在今后的工作之中，我将继续努力，努力提高自身的素质和水平，同时还要加强责任心，为我们的医疗服务工作做好一切后勤保障。

### 老年护理实训课心得体会篇三

近年来，随着人口老龄化的加剧和社会发展的快速推进，老年照护成为一个备受重视的议题。为了提高老年照护服务质量，我参加了为期一个月的老年照护实训课程。通过这段实训经历，我深刻体会到了老年照护的重要性以及自己在这方面的不足。以下是我对这次实训课程的心得体会。

首先，这段实训经历让我对老年照护的重要性有了更深的认识。在课程中，我们学习了老年心理、老年健康、老年生活护理等方面的知识。这些知识不仅让我了解到老年人在身体和心理上的特点，也让我明白到了老年照护的复杂性和专业性。通过学习，我更加明确了老年照护工作的重要性，因为这关乎到老年人的生活质量和幸福感。只有专业训练过的人才能够提供最好的照护服务，因此我对自己的职业责任有了新的认识。

其次，在实训课程中，我认识到了自己在老年照护方面的不足之处。在模拟照护环节中，我亲身体会到了帮助老年人穿衣、洗漱、进食等一系列活动的困难。我发现自己缺乏必要的耐心和技巧，常常不知如何应对老年人的宣泄和情绪化。与老年人沟通时，我还表现出不足的叙事技巧和倾听能力，无法真正理解他们的需要和诉求。这让我意识到，除了学习

专业知识外，我还需要不断提高自己的情商和沟通技巧，以更好地适应老年照护的工作需求。

此外，这段实训经历也使我认识到了团队合作在老年照护中的重要性。在课程中，我们被划分为小组，分别扮演老年人和照护人员的角色，通过模拟实践进行照护。在这个过程中，我们需要相互配合，分工合作，共同完成照护任务。通过团队合作，我认识到互相帮助和互相支持的重要性。只有在—个和谐的团队中，我们才能够更好地完成老年照护的任务，让老人们得到最好的照护。

最后，这段实训经历让我明白到老年照护是一个持续学习和提高的过程。在实训课程结束后，我深感自己还有很多需要学习和进步的地方。为了更好地为老人们提供照护服务，我下定决心继续深入学习和不断提高自己。我将积极参加相关的培训课程，加强专业知识的学习和技能的培养。我也会通过与老年人和照护专业人员的交流，不断丰富自己的经验和知识。

总之，这次老年照护实训课程是我人生中—次宝贵的经历。通过这段实习经历，我深刻认识到了老年照护的重要性，同时也意识到了自己在这方面的不足。通过团队合作和持续学习，我相信我能够不断提高自己的照护能力，为老年人们提供更好的照护服务。老年照护是—项令人充满成就感的工作，我期待着未来能够为老年人们做出更大的贡献。

## 老年护理实训课心得体会篇四

老年照护实训课是—门让我深受启发的课程。在老年人口日益增长的社会背景下，学习如何正确照顾和关怀老年人已成为当代大学生重要的社会责任。通过这门实训课，我深切感受到了老年照护的重要性和挑战性。

第二段：了解老年人的需求

在实训课中，我们首先学习了如何了解老年人的需求。通过与老年人交流，我们了解到他们对关注、陪伴、安全和尊严的渴望。简单的交谈和身体接触，可以给老年人带来巨大的安慰和快乐。在实践中，我学会了倾听和耐心，这对于正确照顾老年人至关重要。

### 第三段：掌握基本照护技能

在老年照护实训课中，我们还学到了一系列基本照护技巧。例如，我们学习了如何正确帮助老年人洗澡、更换尿布和翻身等基本照顾技能。这些技能看似简单，却需要细心和耐心。在实践中，我们遇到了各种各样的情况，例如老年人的身体不适或抵抗。通过与老师和同学的讨论和分享经验，我逐渐提高了自己的照护能力，并学会了忍耐和灵活应对不同的情况。

### 第四段：培养关键能力

老年照护不仅需要具备基本的照护技能，还需要培养一些关键的能力。在实训课中，我们必须具备良好的沟通能力、团队合作能力和应变能力。特别是在与老年人交流时，我们需要用简单明了的语言表达自己，尽量避免给老年人带来困惑。与同学们合作，我们需要高效率地分工合作，协调各自的任务并保持良好的沟通。面对突发状况，我们需要快速决策并采取正确的行动。通过这些实践，我的沟通、团队合作和应变能力都得到了显著提高。

### 第五段：总结与建议

通过老年照护实训课的学习与实践，我深刻体会到了老年照护的重要性和挑战性。老年人是社会的宝贵资源，正确的照护和关怀对他们来说至关重要。我也意识到自己在照护老年人方面还有很多不足之处，需要不断学习和提高。因此，我建议学校应该加强老年照护实训课的设置，为更多的大学生

提供机会学习和实践。在课程中，可以增加实际演练环节，让学生们亲自参与老年照护，更加深入地理解和掌握相关技能和能力。

总结：通过老年照护实训课，我不仅学到了如何正确照护和关怀老年人的技能和知识，还培养了沟通、团队合作和应变能力。我相信这些能力将在今后的生活和工作中发挥重要作用。同时，我也希望将所学应用到实际中，为社会做出更大的贡献，给予老年人更多关怀和爱。

## 老年护理实训课心得体会篇五

随着人口老龄化趋势的不断加剧，老年照护成为一个备受关注的社会问题。为了提高社会对老年照护工作的重视程度，许多大学开设了老年照护实训课。在这个课程中，我有幸参与其中，并从中受益匪浅。下面我将从实训课的内容、操作技巧、心理准备、责任感以及对老年照护工作的重新认识这五个方面来谈谈我的心得体会。

首先，老年照护实训课的内容广泛而丰富。课程包括理论学习、案例分析和实地实训。在理论学习环节，我们学习了老年照护的相关法律法规、专业知识和技能，了解了老年人的心理和生理特点。在案例分析环节，我们通过分析真实的案例，锻炼了问题解决的能力。而在实地实训环节，我们则有机会亲身参与老年照护工作，与老年人面对面地交流，提供各种生活帮助和情感支持。通过这样的多层次学习，我们对老年照护工作有了一个全面而深入的了解。

其次，在老年照护实训课中，我们学会了很多实用的操作技巧。比如，如何正确给老人洗澡、更换尿布、翻身等等，这些看似简单的工作中却蕴含着很多专业技术。实训课上，老师们详细地教给了我们各种操作技巧，并亲自示范和指导。他们耐心地纠正我们的错误，并不断鼓励我们去尝试和掌握。通过不断地练习和实践，我们逐渐掌握了这些操作技巧，从

而为今后的实际工作打下了坚实的基础。

再次，老年照护实训课对我们的心理准备提出了很高的要求。老年照护工作并不容易，不仅需要身体力行，还需要心理的调适和耐性的培养。在实训课上，我们进行了一系列的心理测试，了解了自己在面对老年群体时的心理状况和应对方式。同时，老师们也不断强调，在照护老人时要保持积极向上的心态，尊重老人的意愿和尊严，尽可能帮助他们保持自主性。通过这样的心理准备，我们在实际工作中能够更好地面对老年人体现出的各种情绪和行为，从而更好地照顾他们的生活和情感需求。

此外，老年照护实训课还培养了我们对老年照护工作的责任感。在课程中，我们学习了许多关于老年人权益保护和照护标准的知识，明确了自己的责任和义务。我们了解到，作为一名老年照护工作者，我们不仅要关心老人的身体健康，还要关心他们的精神需求和社交需要。我们应该积极主动地发现老人身上的问题，并及时采取相应的措施加以解决。在课程中，老师们以身作则，用自己的行动告诉我们，责任感是一名合格的老年照护工作者必备的品质。

最后，老年照护实训课让我重新认识了老年照护工作的重要性。在这个过程中，我深刻地意识到老年照护工作的责任之重和意义之深。老年人是我们社会的财富，是我们国家的力量源泉。他们为社会付出了很多，他们有着丰富的知识和经验，他们也需要我们的关心和照顾。作为一名年轻人，我们应该发挥自己的力量，尽己所能，为老年人营造一个温馨和慈爱的环境，让他们晚年生活得更加安宁和幸福。

总之，老年照护实训课对我来说是一次珍贵而难忘的经历。通过这个课程，我不仅掌握了许多实际操作技巧，还培养了自己的心理准备和责任感。我重新认识到老年照护工作的重要性，决心将来投身于这个事业中，为老年人服务，为社会贡献自己的力量。我相信，只要我们心怀善意和真诚，用爱

和关怀去对待每一位老年人，就能够让他们晚年过得更加美好。

## 老年护理实训课心得体会篇六

在临床工作中，“工欲善其身，必先利其器，”我深知肩上的责任和重任，天使不好当。都说护理工作又苦又累，这话不假，但是也会带来很多快乐，只有你亲身投入其中才会对它有深深的体会。在这里我谈谈我对这份职业的一些心得体会。

### 1、明白护士的价值

21岁我圆了护士梦，当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛时，起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的吃苦耐劳和无私奉献。每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，即使遇到困难，每一个清新的早晨走在上班的路上，我总是抬头望着天空对自己说：“好好工作，不要出错！”就这样日复一日在病区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的；当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通，心里是舒畅的；当病人高烧，耐心地为其做酒精擦浴，病人的高热终于退下去的那一刻，内心是惬意的；当看到自己护理的病人康复时，心情真是无比的舒畅。当看到那一张张由陌生到熟悉的脸，由入院时的痛不欲生到出院时的神采飞扬，我感到一种欣慰。作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不求鲜花和掌声，我只希望在我们付出宽容和爱心的同时，能收获一份尊重、理解和支持。

### 2、崇高的奉献精神

这是护理工作者职业道德的主要内容和出发点，也是做好护理工作的思想基础。众所周知，护理工作是高尚的，但也是



很辛苦的，三班倒，每时每刻我们都坚守在自己的工作岗位上，用自己辛勤劳动帮助病人解除病痛，使其尽快恢复健康。所有的节假日也毫不例外，这是护理工作的重要特点。所以我们必须适应这一点(包括家人)，自觉克服个人的种种困难，必要时放弃某些个人利益。自觉加强责任感，要有热爱本职工作和自觉献身护理事业的高尚品德，为人民的健康事业贡献青春和智慧。

### 3、 熟练的技能

一是要稳，动作要轻柔协调、灵活稳妥、有条不紊，不仅使病人获得安全感，也给人以美感；二是要准，即动作严格按护理常规办事，操作准确无误，恰到好处；三是要快，即动作熟练，手快，眼快，干净利落，用较少的时间高质量地完成任任务；四是好，即质量高，效果好，病人满意，自己也满意。在护理工作中时间常与生命联系在一起，娴熟的技能往往赢来安全、挽救生命。在观察危重病人时，护士是第一线的哨兵，特别是在脑外科病人生命体征的观察中，一旦病情骤变，如瞳孔不等大、脑疝症状出现时，多为护士首先发现，为医生提供及时准确的信息使医生不失时机地做出抢救手术的决策。在心脏病病人突然发生心脏停搏时，护士应立即叩击心前区，辅以人工呼吸、胸外心脏按压、建立静脉通道等。在医生抢救病人时护士应迅速敏捷地配合，保证各种药品器材的供应，做到得心应手。这些都是抢救成功的关键，这么多的工作需要有条不紊地去完成，因而护理的技术是广泛的、深刻的。因此我们要善于学习，勇于实践，不断进取，精益求精，努力提高自己的素质和本领，这是医学发展的必然趋势。

### 4、 慎独

慎独”作为一种道德修养的方法，最早出现于《礼记·中庸》篇，“莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也”。意思是指在无人监督，没有舆论影响，一个人独立工作的情况下，仍能高度自觉地尽职尽责地做好工作的一种道德准则。 我们的

工作人命关天，平时严格三查七对，切莫出差错事故，该做的一定要做到位，不能简略了事。护理工作的特点：持续、重复、琐碎、复杂、责任重大。医院的现状——护理队伍资源不足，工作量超负荷，护理人员在社会上所处的地位以及护理工作的特殊性。以上的种种原因使护理缺陷的发生是在所难免的，怎样减少和杜绝护理工作中的缺陷及不足，使护理工作达到病人满意，这对于护士的要求就上升为必须具备高尚的职业道德情操、谨慎的工作态度、渊博的医学理论基础，更重要的是要具有“慎独”修养。在工作中持续不断的对自己进行“慎独”修养培养和教育，自觉以职业道德规范和高度的责任心约束自己，圆满地完成护理工作任务。

## 5、良好的形象

护士首先应在仪容仪表上给病人留下美好的“第一印象”，仪表整洁端庄，举止得体语言动作表情上表现出对患者的友善同情和温和如站立迎接，主动问候，使用尊称，热情接待和介绍，给病人的渴望以满足，痛苦以安慰，恐惧以保护，处处体现慈爱、关怀和体贴，把握说话的语调、语气、语速，使病人产生亲近感，即提高病人接受治疗护理的情绪，也为今后的沟通，交流打下基础。

## 6、热情和蔼的态度

## 7、了解病人的基本情况

护士要了解不同病人的知识背景，根据不同的对象，不同的文化、职业、民族和性别选择谈话内容与方法，消除患者的思想顾虑，解释疑难，多应用开放式谈话方式，鼓励病人陈述，并用点头“嗯”表示接受或重复病人的陈述等方式鼓励病人。对病人的提问不可急于回答，应先了解病人为什么会有这样的想法或问题，以便获得某些人有意义的资料。对一时不能解答的问题不可断然拒绝，可请病人稍等，告知我一会来帮你解决或对不起，我帮你查一下等语言并付之行动。

## 8、角色转换

学会换位思考，由于双方所处位置不同，思维方式也不同，所以患者对护理工作有意见时，护士要抱着理解对方的态度。与病人进行心理交换。尽量消除误会，使病人从护士的语言上得到心理上的满足，对偶尔对护士出现的冒犯、敌意，不信任的语言要容忍，禁批评训斥、善于对病人安慰鼓励，体会对方的心理。护士也应学会角色转换，调节好自己的情绪，使病人心情愉快的接受治疗。

## 9、良好的记忆力和注意力

就职业性质要求，护士更应具备记忆的准确性。这是因为一方面护士要严格执行医嘱，每项任务都必须数量化，一旦记忆不准确，轻者贻误病情，重则造成严重的医疗缺陷；另一方面，护士面对许多病人，病人又是经常变动的，如果一旦互相混淆，则会酿成不堪设想的后果。所以每个护士都要在严格查对的基础上下功夫培养记忆准确性。护理工作头绪多，紧急情况多，意外事情多，经常在有限的时间内从一项工作转向另一项工作，要做到每一项工作都清楚、准确无误和互不干扰，要求护士具备“注意”的全部优秀品质。

护士是一个平凡的岗位，但平凡中彰显着伟大，我欣赏这样一段话：“什么叫不简单？能够把简单的事情千百次做好，就是不简单。什么叫不容易？大家公认的非常容易的事情，非常认真地做好它，就是不容易。”我们的护理工作就是这样平凡而“简单”，每天都做好这些看似“简单”的工作，那么一定是不简单的人，我们的队伍一定是一个不简单的群体和团队。

护理心得体会