

最新师范生职业规划总结(精选5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。什么样的总结才是有效的呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

师范生职业规划总结篇一

题记：一直记着鲁迅先生的一句诗“我以我血荐轩辕”，这是他对中华民族的誓言。作为一个当代大学生，我深知肩负着民族复兴的重任，因此选择了教师这个神圣的职业。大学时代又是黄金时代，眺望整个人的轨迹，态度决定高度，目标决定幸福。因此，在我们的大学生活刚刚起步之时，趁早选择可行的路线，科学、合理地规划自己的未来，具有十分重要的意义。

百年大业，教育为本，如果我们的教育出了问题那将会影响到整个国家的发展。我发现在教育领域有很多事情可以做，它有广阔的平台供我充分展现才华，施展抱负。再说，我们读书的目的不就是问了自己的一生能够为国家争得荣誉吗？所以我认定了教育，并且义无反顾，无怨无悔。

1、中共十八大中提出了新的任务，这意味着我们面临历史新转机，同时肩上的任务也更加的重，我们必须抓住机遇，完善自我，为中华民族的复兴而奋斗。

2、教师职业越来越吃香，主要是因为教师职业稳定且收入稳定，而企业生产经营困难，职工收入就相应受到影响。而政府越来越强调尊重知识、尊重人才，营造尊师重教的良好社会氛围，同时教师的社会地位也在提升。在就业空间进一步增大的同时，教育也面临素质挑战，随着全球经济一体化加

快，师资人才国际化也将成为一种趋势。在未来教师可能步入高收入行列。

3、作为一名好教师，应该具备多种素质。(1)职业道德素质：忠于人民的教育事业，热爱学生，具有团结协作精神和良好道德修养。(2)科学文化素质：广博的文化知识，精神的专业知识，全面的科学教育知识。(3)教学能力素质：加工教学美容，选择教学方法的能力。(4)心理素质：积极乐观的情绪，豁达开朗的心胸，坚韧不拔的毅力。

1、从小学到现在，我一直都觉得服务业一个伟大的行业，而教师则更加让我肃然起敬。以前总将教师比作园丁，将自己比作祖国未来的花朵，现在，我想让自己成为一名园丁，在教育事业这个花园里为下一批花朵灌输养料，贡献我自己的一份力量。

2、我积极热情，有活力，做事有条理，有很强的责任心。我忠于自己的职责，并愿意超出自己的职责的范围，做一些对别人有帮助或有益的事情。而且我喜欢为人排忧解难，解决别人的困惑，适合做教师这一职业。

3、一直以来我觉得自己就是一种随遇而安的性格，这种性格造就了我的职业选择。我喜欢轻松、压力少的生活和工作，而教师恰好就是我的选择，我们在一面教书育人的同时，还能让自己不断的学习，在知识中不断的提升自己。而且这份工作还能有自己的很多时间，可以做很多我想做的事情。

4、作为一名新时代的大学生，我深刻的认识到我还有很多的不足，比如性格偏内向不太擅长人际交往，以后应多与他人沟通；再如专业知识与实践的联系不紧密，而实践是检验真理的唯一标准。在今后的学习和生活中，我会严格要求自己，在实践中提升自己的能力，让自己尝试着与未来有多一份的接触，更加适应社会这个大家庭。

1、大学一年级

(1) 尽快熟悉大学生活特点，适应大学学习环境、掌握大学学习方法及基本规律，为学业进一步深化打下基础。

(2) 积极参加院系和学校开展的各种活动，参加学生会竞选，并在自己的职位上做出成绩，同时培养自己的交际能力、应变能力和口头表达能力。

2、大学二年级

□□将主要精力和时间用于学业方面，关注专业发展

(2) 重点培养自己英语与计算机方面的能力，取得计算机二级证书及英语四级证书。

(3) 暑期通过社会实践和做家教等社会实践活动提高自己各方面的能力。

(4) 辅修心理学并考取第二学位证书。

3、大学三年级

(1) 参加普通话培训，争取普通话考试在二级甲等以上。

(2) 在“未来教育家”比赛中取得一定成绩。

(3) 将学分学完，为大四实习做准备。

4、大学四年级

(1) 在一所高级中学实习，为就业做准备。

(2) 大量阅读物理学史，提升专业修养

能够得到学生的肯定就是我在教学上的目标。搞科研同样也是责任，用自己所学，尽自己的力量为教育的发展提供一些理论指导，解决教育中存在的一些问题，是一名教育工作者的责任。

这份规划书，让我在今后的学习生活中有了自己的目标，这并不是一纸空文，我会以它作为我的方向和准则，激励我不断进步。天下没有免费的午餐，一个人，要想有所作为，必须拿出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。我不去想是否能够成功，只要选择了远方，便只顾风雨兼程！

师范生职业规划总结篇二

在大学生就业形势越来越严峻的今天，职业规划开始成为大学生争夺战中的另一利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必造成时间和生命的浪费。

作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要；使自己占有一席之地？每当人类经过一次重大的变革，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会淘汰。在茫茫人海中，如何能先拔头筹，就看你是否准备充分了，所以，对自己个人职业生涯规划做个适当的规划是很有必要的。有了目标，才会有动力！

一、自我分析

1、职业兴趣

我喜欢社会交往性工作，比如教师，通常喜欢周围有别人存在，乐于帮助别人解决难题。我喜欢与人而不是与事务打交道

道，助人为乐，有责任心，热情，善于合作，富有理想，友好，善良，慷慨有耐心。我也喜欢艺术性工作，如音乐，书法，画画，唱歌等。

2、职业能力

对于有难度的问题，不轻言放弃，并积极思考，寻求解决办法，往往能通过思维做出正确的推理与决断，对于抽象问题，也能认真分析。

3、个人特质

开朗乐观，积极向上，责任心强，细致入微，有爱心，做事很有耐心。对于自己要求严格，工作追求完善，对教育充满了兴趣，并且喜欢孩子，十分热爱教师这个职业。

4、职业价值观：

希望工作以团队合作的方式进行，大多数的同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系。希望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

5、胜任能力

优势：学习成绩良好，学习兴趣高，学习动机良好，做事认真踏实，有责任心、耐心，意志坚定，善于分析思考，热爱书法，画画等。

劣势：性格偏内向，不善于与陌生人交流，创新能力不够。

开封教育学院

6、教育经历

2017——至今 大学阶段

2017——2017年 高中阶段

2004——2017年 初中阶段

1998——2004年 小学阶段

7、实践经历

2012年3月——2012年6月，我在***阶梯教育培训中心进行了为期三个月的教育实践活动；2012年7月——2012年8月，蓝天辅导学校进行了两个月的暑期实践活动。

这一阶段，在校领导和有关老师的帮助指导下，较好的完成了教学实践任务。在教学实践中，总的来说，我认真备课，设计教案，内容准确。课堂教学效果好，教学内容能当堂消化，巩固。教学语言表达清楚、流畅，课外辅导耐心细致，对不同程度的学生都能区别情况，耐心施教，答疑解惑正确而有启发性，批改作业正确细致。

教育实践活动结束后，我发现自己仍存在一些不足，主要是有时上课还有点紧张的现象，授课过程中声音不够洪亮等情况。在以后教学过程中我会努力提升自己，争取做一名优秀的人民教师。

自我分析小结

（一）个人认识

1、优点：活泼开朗、个性率直，踏实稳重，谦虚谨慎，忠诚，

有责任感，善良，对于真心喜欢的事情可以很好的坚持下来。

2、缺点：固执不够灵活，思维单一，玩心比较重，有时候比较没耐心。

3、兴趣：兴趣广泛，如：运动、读书、画画、书法、散步、看电视等。

（二）角色建议

2

二、职业分析

1、家庭环境分析

我出生在一个普通的小县城，家中还有一个弟弟和妹妹，以前爸妈都是普普通通的打工者，后来我亲眼看见我爸爸通过自己的努力一步一步的走下来，直到有了今天的成就。我爸一直是我人生中的偶像，他的努力和智慧令我折服，由于爸妈从小没有读过书，我们家对教育比较重视，但是他们更加注重对我们的道德教育，他们一直认为接受良好的教育是改变人生的最好方法，但是如果没有一个很好的道德观，连基本的做人都不会的话，那么一切都是惘然，所以爸妈对我的学业方面管理的比较严格，他们希望我以后可以在他们身边找一个比较稳定踏实的工作。

2、学校环境分析

现在就读的学校是一所以为社会培养基础教育合格师资，具有高等专科层次各类人才为主要任务的师范性的文理兼备的全日制高等专科院校。学院有着近一百年的办学历史，在省内外有良好的声誉，多年来学校解放思想，更新观念，扎实工作，与时俱进，开拓创新，拥有雄厚的科研，教学实力，

取得了大批的教研成果，管理工作均取得了突出成绩。

《师范类职业生涯规划书》全文内容当前网页未完全显示，
剩余内容请访问下一页查看。

师范生职业规划总结篇三

时间如白驹过隙，转眼已经大三，不久我便会走上社会开始工作。凡事预则立，不预则废。职业生涯规划着未来从事什么职业，规划着如何在这个竞争极大的社会里有发挥自己的能力的。刚开始进入大学或许对自己的未来一片迷茫，但是渐渐地，我对自己的专业以及未来的就业方向有了一定的了解。一个人需要计划才能成功，在今天这个人才竞争的时代，若还是一脸茫然踏入社会，怎能使自己占有一席之地？因此我们应当通过职业生涯规划树立自己的人生目标，将理想具体化，并为之付出自己的行动。

一、自我分析

1. 职业兴趣

我喜欢按计划办事，偏好于具体任务，喜欢关注实际和细节情况，习惯接受他人的指挥和领导。我通常喜欢独立做事，不喜欢领导职务。我希望成为一名初中的英语教师，既有相对的自由又能继续待在比较纯净的环境里，整体生活有规律、平静安宁。当教师也比较顾家，对将来自己的孩子也有好处。并且教师是一个很神圣的职业，即可教书又可育人，我希望可以尽一己之力去做一些对学生有利的的事情。

2. 职业能力

我比较内向，优柔寡断，但做事有耐心，自信心强。喜欢为

人服务，吃苦耐劳，做事细致有条理，处变不惊。做事比较认真负责，我觉得我能够去做教师这个职业。另外，会计、财务人员等一些职业我也能够胜任。

3. 个人特质

成熟的观点，一切以事实为依据，一经做出决定，能够持之以恒。生活、工作有规律，爱整洁，时间观念强。但有时思想有些固执保守、纠缠细节、缺乏灵活性。就我的这些特点，我比较适合教师，财务人员，数据处理人员等一些职务。

4. 职业价值观

就职业而言，首先我认为一个职业应该有合适的报酬，使自己满足生活所需，有足够的财力去获得自己想要的一些东西。其次我认为一个职业，能够充分让发挥自己的独立性和主动性，按自己的方式、想法去做。就个人而言，我认为个人应当积极主动地去做自己应该做的，对自己的工作认真负责。特别是教师，不仅要对自己的课程负责，也要关心自己的学生，对学生负责。

5. 胜任能力

自我分析小结

我对自己的性格、兴趣、能力等特点有一定了解，也比较具体深入。总体来说我的性格单纯，稳定，认真，我的兴趣爱好比较集中，做事踏实。虽然我也有一些不足之处，但是这些对我的职业要求影响不是很大。总之，我的专业是师范英语专业，也比较适合教师这个职业。

二、职业分析

1. 家庭环境分析

家庭环境还算不错，家长希望我有一个稳定的工作，希望我从事医生，会计，教师这一类的行业。

2. 学校环境分析

学校的师范专业比较优秀，从学校教育方面，还是严谨的，对学生专业技能的培养也很重视。

3. 社会环境分析

国家越来越重视教育，近年来教师的地位越来越高，教师这一职业竞争更加激烈，因此就业前景比较堪忧，就业后的工作环境、待遇等还是非常好的。

4. 职业环境分析

英语教师的工作内容就是根究教育部门及学校的要求，教授英语课程，要求教师对本学科有足够的认识及教授能力。要求教师在规定的学期完成对课程的任务。教师这个行业是事业单位，一旦入正编就比较稳定。但是临聘教师待遇较差，且工资每月基本固定，分基本工资和绩效工资，一般无较大起伏。

职业分析小结

国家近几年对教育的重视，使得教师工资待遇也越来越好，但是教师间的竞争更加激烈，也是的就业难度越来越高。我叫来会从事教师这个行业，因此得更加注重自身实力水平，努力提高自己的竞争力。

三、职业定位

综合第一部分（自我分析）及第二部分（职业分析）的.主要内容得出本人职业定位的swot的分析：

结论：

四、计划实施

我现在正就读大学三年级，再过一个学期就要面临就业或考研。我的计划如下： 短期计划：

我计划在毕业前要获得专业技能方面的证书，例如：通过专业英语四级，冲刺专业英语八级，通过普通话二级甲等，获得教师资格证书等。

努力提高学历，争取获得本科文凭，同时为考研做准备，也为就业做好准备。同时我会在假期积极参加社会活动，获取社会经验、教学经验，为能够更快更好地融入教学环境锻炼自己的能力。

毕业之前我也会努力改掉自己的一些不足之处，锻炼自己的表达能力、沟通能力，提高自己的素质修养。

长期计划：

如果能够顺利就业，走上教育的道路，我会从任课教师做起，从工作中学到怎样管理好一个班，怎样处理好自我与学生，同事，和上级的关系。尽职尽责的工作，使上级、家长、同事和学生对自己有信任感。也要更努力的学习专业知识，提高教学能力，努力成为一名高级教师。

《师范英语职业生涯规划书》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

师范生职业规划总结篇四

工作__年了，虽然有过计划，有过打算，却从没有静下心来，认真地给自己的职业好好的规划一下，我认为有必要对自己

的职业有一个长远的规划，使自己在进行教育事业时有一个明确的方向来前进和发展。因此认真地规划了一下自己的未来。

一、加强学习，提高自身师德修养

一名好的教师首先要有高尚的师德修养，我要以优秀教师为楷模，以身边的师德标兵为榜样，加强学习，努力提升自己的师德水平，真正履行母校的教学宗旨《学高为师，身正为范》，成为合格的人民教师。

二、加强学习，提高自身业务水平

师者，传道授业解惑也。也就是说，教师的本职工作就是教书育人。因此，我给自己制定计划，要努力提升自己的业务水平，使自己成为一名业务型教师，向专家型教师看齐。

1、多读书，用知识武装自己

抓紧课余时间认真学习，并且要做好笔记，写好批注，争取每读完一本书或一篇文章就完成一篇读后感。将读书放在第一位，是因为这些书籍将填补我在理论方面的缺陷，必将对我一生的教育事业的发展产生潜移默化的作用。

2、创新课堂教学，用事实证明自己

(1) 加强课堂教学研究。利用好网络资源，结合实际，融入课堂；多向老教师、有经验的教师请教，认真备好每一堂课；用心灵去教育学生，用情感去感动学生。教育学生不能只用规范和惩罚，我主张的是情感教育。经常给他们讲道理，分析问题的原因，教他们用道德来衡量事情的对错。不管是技能学习上还是品德上，学生与学生之间总有差异，善于发现学生的特点，并能运用适合的方式进行指导，提高他们的信心，鼓舞他们前进。上好每一堂课，坚持写教学反思，及时

总结经验；坚持听课，借鉴别人的长处，改进自己的教学方式，努力创新教学方法，向40分钟要质量。

(2) 掌握现代教学手段。现代教育不是简单地传授知识，重要的是要培养学生的能力。当今的科技快速发展，要求教师有高深的专业知识。为此，掌握现代化的教学手段，也是促进教师转型的重大策略。在最短的时间内学习制作复杂的课件，帮助课堂教学，提高教学质量。

(3) 建立新型的师生关系。学习和掌握先进的教学方法，不断探索和研究如何与他们沟通，与他们进行心理上的碰撞来确定管理学生的方式，和学生建立良好的和谐的师生关系。

3、努力提高科研能力

积极参加校级、区级以上的教研活动；因为每一次教研活动都给我的学习提供学习的平台，因此，我要不放弃任何学习的机会。同时，每年至少完成两篇高质量的论文。

面对竞争激烈的社会和教师工作，我充满信心，我将带着百倍的激情投入以后的工作，让自己的规划在最短的时间得到回报。

师范生职业规划总结篇五

各位师范毕业生跟很多专业的毕业生一样，在校期间就开始了未来多少年内的职业生涯规划，以下是一位师范生职业生

涯规划的详细范文，仅供参考。

我一直处在迷茫之中，现实来的太快，在我还没有准备好的时候，大学校园已经向我敞开了大门，迎接我的到来！迷茫的大一啊，我像一个迷路的小孩不知所措，我应该做些什么？我

可以做点什么?我该怎么做?我的未来在哪里?这一切的一切都在等着我去完成!

仿佛在一夜之间我意识到了，自己已经不再是个孩子了，未来的一切都需要自己去规划，去实现!戴高乐曾说过：“眼睛所看到的地方就是你会到达的地方。而我将要好好的利用大学这个平台，让自己看的更远，从而走的更远!我相信，我努力，我可以!

未来，你就等着我吧!我一定会活出我自己的精彩!!

美好愿望：顺利考取教师资格证，可以出去历练一番，希望可以去当志愿者，到处去走走看看，去帮助那些需要帮助的人，而且有可能的话希望会去一些比较贫穷的地方去支教，能够交到更多社会各个阶层的知心朋友。

职业方向：志愿者，体育老师或者是健身教练

总体目标：完成本科的学习，并在课余时间丰富自己个方面的知识，提高自己的眼界，成为一名优秀的且受学生爱戴的体育老师。

1. 优点：活泼开朗，个性直率，踏实稳重，谦虚谨慎，忠诚，有责任感，善良，对于真心喜欢的事情可以很好的坚持下来。

3. 兴趣：兴趣广泛，如：运动，读书，旅游，散步, 电视等。

评价建议

这是我从xxxx上做的职业测评，测评结果为：

1. 基本描述

热情洋溢、富有想象力。认为人生有很多的可能性。能很快地将事情和信息联系起来，然后很自信地根据自己的判断解决问题。总是需要得到别人的认可，也总是准备着给与他人赏识和帮助。灵活、自然不做作，有很强的即兴发挥的能力，言语流畅。

你的心理适应能力一般。事物的变化及刺激不会使你失魂落魄，一般情形你都能作出相应的适度反应，可是如果事件比较重大、变化比较突兀，那么你的适应期就要拖长。你了解自己的这种情况之后，最好预先准备，锻炼自己的快速适应能力。

2. 工作中的优势

3. 在工作中的劣势

(1) 你处理问题稍有点迟疑，不要做出那些会使你以后为难的决定，从一开始就要面对现实。

(2) 你对自己颇有自信，但是你仍或多或少缺乏安全感，对自己产生怀疑。你不妨提醒自己，在优点和长处各方面并不输人，特别强调自己的才能和成就。

通过他人评价和测评结果，使我更加了解自己的优缺点。使我在今后的日子里，不管是从职业的规划方面，还是人生的选择方面都有了一定的认识与想法！

了解环境的发展变化情况、自己在这个环境中的地位以及环境对自己有利的条件和不利因素等，才能做到在复杂的环境中趋利避害。只有给自己一个好的定位，才能做到人尽其才，才尽其用。

我出生在一个普通的小县城，家中还有一个弟弟，以前爸妈都是普通的打工者，后来我亲眼看着爸爸通过自己的努力一步一步的走下来，直到有了今天的成就。我爸一直是我人生的偶像，他的努力，他的智慧令我折服。由于爸妈从小没有读过书，我们家对教育比较重视，但是他们更注重我们的道德教育，他们认为接受良好的教育是改变人生最好的方法，但是如果没有一个很好的道德观，连基本的做人都不会的话，那么一切就只是枉然，所以爸妈对我们的学业方面管束不是太多，认为只要尽力就好，相反，他们在我们日常行为方面管束的比较严格。他们希望我以后可以在他们身边找一份比较稳定踏实的工作，对于工作的性质只要是不犯法的都可以，不过他们更希望我可以成为他们生意上的助手。

我现在所就读的学校不是特别的著名，但却是皖西北地区唯一的省属普通本科高等学校，本校的办学历史比较悠久，而且我就读的体育教育专业也比较成熟比较有实力，但是由于在有些专业上缺乏专业的教师，导致了在某些专业上所能学习的东西不多，需要自己去领会，总体来说社会竞争力比较薄弱。

随着改革的不断深入，以及经济全球化趋势的不断加强，我国开始实施经济结构的战略性调整，产业结构的调整带来了就业结构的调整。我国加入wto后，越来越多的外企进入中国，中国的企业也将走出国门，将会给毕业生提供更多的就业机会，但同时也会提高就业门槛。

据劳动保障部对全国114个城市劳动力市场供求状况调查显示，社会对高校毕业生的需求仅占新增岗位总量的22%。2006年全国普通高校毕业生人数为413万人，比2005年增加75万人，增幅达22%；2007年全国普通高校毕业生人数达495万，比2006年增加82万，同比增幅达19.9%。而2006年这些地区对高校毕业生的需求与2005年实际接收安排的毕业生人数相比，降幅达到22%。种种数据表明，当前高校毕业生就业形式的严峻性在

不断攀升。站在可持续发展的战略高度，高校扩招使我国的高等教育逐渐步入“大众化”时代，因此，大学生不再是紧缺的人才资源。随之，大学毕业生“就业难”问题凸显，大学生就业形势十分严峻。

社会的发展，人们体育价值观念的转变，在加上《体育法》、《全民健身计划纲要》等法规文件在法律上的保障，使我国的体育事业得到了广泛的开展。而且随着2008年奥运会之后我国的体育事业更是有了突飞猛进的发展，更多的人开始关注。近几年来我国高校体育教育专业的毕业生就业趋向，也从过去单一的体育教育与体育管理工作，逐渐转变为以体育教育工作为主辐射多领域、多行业就业。社会各行业在用人中的“用非所学”现象也是一个不争的事实。社会用人单位在用人理念上发生了很大的变化。。

1. 行业分析:教师事业在国家发展中期至关重要的作用，它的发展状态是积极向上的，可以说是属于永远的“朝阳产业”，我之所以选择教育业作为自己的终身事业，也是考虑到它的社会地位和发展前景。

2. 职业分析：教师这个职业工作环境单纯，对教师本身的专业技能要求较高，社会地位和待遇都相对较好。唯一存在的问题是，当前大部分的高校教师人数已经饱和，课提供的工作岗位较少，竞争压力较大，这就要求应聘者必须具备更为突出的条件和能力。

3. 企业分析：学校，尤其是高校，具有浓厚的文化氛围和学术气息，易于形成良好的心态，而且教师和学生的素质普遍较高，可以使自己的修养得到进一步的提升。

确立目标是制定职业生涯的关键，没有切实可行的目标做驱动力，我们很容易对现状妥协。有了切实可行的目标后，我们就要全心致力于目标的实现，竭尽全力去实现它。

1. 职业目标的确定

综合自我分析和职业生涯条件分析的主要内容，我得出我的职业定位的swot分析是：有冒险精神的，新鲜的工作。

优势因素：

1. 不会被职业限制住，有责任心。不怕吃苦。
2. 具有挑战精神，喜欢尝试新的东西。
3. 不怕困难，积极向上，有上进心。
4. 善于与人交谈有很强的交际能力

劣势因素：

1. 做事不考虑后果，容易冲动，脾气倔，只要是自己认定的不管对错也要坚持到底。
2. 缺乏实际经验。
3. 专业知识不够强。
4. 如果一旦失去兴趣容易失去耐心，需要有压力才能坚持下去。
5. 社会经验严重不足。

机会：人才市场招聘，自己找，爸妈推荐，自主创业

总结：职业目标一将来从事教育类教师职业

职业发展策略—有机会去贫困地区支教

职业路线—专家路线

具体路径—暂时不明确

确立目标是制定职业生涯规划的关键，没有切实可行的目标作驱动力，我们很容易对现状妥协。有了切实可行的目标后，我们就要全心致力于目标的实现，竭尽全力去实现它。

在校期间，能够了解计算机的基本编程，学会做基本的办公室软件，拿到计算机二级证书，提高自己英语口语能力，尽量通过英语四级考试。努力通过普通话一级乙等的认定。

在校期间，针对自身的劣势，不断加强学习，参加学校活动，接触各色人群，初步接触社会，不耻下问，不断锻炼自己，提高自身的办事能力，在学习上学会灵活变通并注重理论与现实的结合；学会用简明扼要的语言表达复杂的想法；多听听家人、朋友的经验与教训以及对自己的评价，不断加深自我认识，全面了解。利用暑期时间，做一些兼职，积累社会经验，学会与人相处。

业余时间搜集一些招聘公司的用人标准、需要的专业知识、学历等信息。并收集一些志愿者方面的信息，加深对志愿者方面的了解。

刚刚离开大学校园，步入社会，最主要的任务是适应社会。先到处走走看看，尝试到一些偏远的地方支教，尝试自主创业，并且在工作的过程中充分的利用自己的专业知识。不断积累经验、教训，并在处理好人际关系的同时建立起自己的人脉关系网。

树立信心，增强自信，增长自己的见识，不盲目与人攀比，做好份内工作。不断向周围的人学习，吸取他们的优点，弥

补自己的缺点。多向同事及上司请教，以弥补自己专业知识的不足。

锻炼自己的能力，努力的去适应周边的环境。不断完善自己的办事能力与水平。

自己可以稳定下来，与自己的家人在某一座城市定居，工作上找到一份自己喜欢的工作，并且可以熟练处理自己的本职工作，并在能够很好的完成自己的工作，在工作中找到乐趣，能够得到上司的赏识与提拔。具备应付突发事件的心理素质和能力，有广泛的社交范围，能够交到不同职业的朋友。能够了解各种职业的运作方式，但是重点还是放在自己的专业上。

通过自己的能力将我所学的专业知识发扬光大。经常健身，保持健康愉悦的身心。

对自己职业生涯的规划有助于我找到自己未来的目标，但是一切还是需要我自己的努力。未来的一切都在瞬息万变，计划永远赶不上变化，现在的规划只是让自己在宏观方面有一个大的目标。但是以后的生活还是要靠自己一步一步的走下来。

我无法预知未来，却可以把握现在，我不知道自己的生命到底有多长，但我却可以安排当下的生活，我左右不了变化无垠的天气，却可以调整自己的心情。在今后的道路上，我会抓住每一次机遇，让自己不断地得到锻炼，得到蜕变！