

最新学生演讲摘抄(实用8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

学生演讲摘抄篇一

第一段：引言（150字）

大家好！我是小学生小明，今天我要和大家分享一下我的演讲紧张心得体会。演讲是一种重要的表达能力，对于小学生来说，要能在众人面前自信地演讲并且让观众感到专注，是一项挑战。刚开始我也很害怕演讲，但是通过一段时间的练习和实践，我逐渐找到了一些方法来克服紧张和提升自信，希望这些经验对大家有所帮助。

第二段：了解演讲话题（250字）

在演讲之前，了解演讲话题非常重要。通过对话题的了解，我们可以更好地组织自己的思维，并且能够更加自信地对观众进行解释和阐述。对于我来说，我会先仔细阅读话题介绍，然后通过查找相关资料来加深我对这个话题的理解。同时，我也会向老师和同学寻求帮助，听取他们对这个话题的见解。通过这样的方式，我能够更好地准备我的演讲稿，为自己打下坚实的基础。

第三段：实践演讲技巧（300字）

除了准备演讲稿，了解一些演讲技巧也能够帮助我们更好地应对紧张。首先，我会进行反复地练习，不断地读给自己听，熟悉演讲的内容和语气，增加自信心。其次，我会利用大声朗读的方式练习，这样可以让我更好地掌握语调和语速，也能够提高我在台上的声音和表现力。另外，我还会利用镜子

练习，观察自己的表情和动作是否得体，这样能够进一步提升演讲的效果。通过坚持不懈的练习，我逐渐发现紧张感在自己逐渐优秀的表现下慢慢消退。

第四段：积极应对紧张（300字）

即便准备得再充分，演讲时仍然会有紧张感。我发现，关键是要积极应对这种紧张感。首先，我会深呼吸来放松自己的身心，在台上时保持平稳的呼吸，这样能够帮助我集中注意力。其次，我会积极想象自己演讲成功的场景，增加自我暗示，以增加自信心。同时，我会放慢语速，给自己更多的时间来思考和表达，避免讲话过快忽略观众的理解。

第五段：总结（200字）

总之，通过不断的实践和积极的应对，我逐渐克服了演讲紧张的问题，增强了自己的表达能力。我明白，演讲是一个长期的练习过程，要不断地去学习和积累经验，才能在演讲中取得更好的效果。当我们能够自信地站在台上、准备好分享自己的观点时，我们不仅能够展示自己的才华，还能够发现自己的潜力和不断成长。所以，我鼓励大家要勇敢地面对演讲的挑战，相信自己的能力，坚持不懈地努力，你也能成为一个优秀的演讲家！

学生演讲摘抄篇二

演讲是一项重要的技能，可以帮助我们自信地与他人交流和表达自己的观点。然而，对于很多小学生来说，演讲往往伴随着紧张和焦虑。我也曾经在演讲面前感到紧张，但通过不断的练习和经验，我逐渐掌握了一些心得体会。

第二段：认识紧张

首先，我们要认识到紧张是正常的。演讲紧张源于我们对于

表达自己的担心和恐惧。正因为演讲对我们来说是一个新的挑战，我们才会感到紧张。但是，我们要明白紧张并不是一件坏事，它是一种能够激发我们潜能的动力。

第三段：准备与练习

第一次演讲时，我感到紧张不安。但是，我通过充分的准备和反复的练习，逐渐掌握了演讲技巧。首先，我会认真研究演讲的主题，了解和收集相关的资料。然后，我会把大纲写出来，明确每一段的内容和结构。接下来，我会用自己的话语把内容表达出来，并进行反复的朗读和模拟演讲，直到我能够自信地表达出来。

第四段：放松与信心

在演讲之前，放松自己是非常重要的。我会进行深呼吸，平静自己的心情。我会告诉自己，我已经准备好了，我相信自己能够做得很好。我也会尽量放下所有的压力和担心，专注于演讲本身。当然，如果有一些小的错误或犹豫，不要紧张，要相信自己可以克服它们。

第五段：积极接受反馈与改进

演讲结束后，我们要敢于面对他人的评价和反馈。他们的意见和建议对于我们的成长和进步是非常重要的。无论是表扬还是批评，我们都应该以积极的态度来接受和改进。听取他人的意见，并将其融入到我们的演讲中，这样我们就可以逐渐提高自己的演讲技巧，减少紧张感。

总结部分：

通过不断的练习和经验，我渐渐克服了演讲紧张与恐惧，并取得了一定的成就。我意识到，演讲紧张只是暂时的，通过充分的准备和自信的心态，我们都可以在演讲中展现自己的

能力和魅力。我相信，只要我坚持不懈地努力下去，我的演讲技巧会越来越好，紧张感也会逐渐减少。

学生演讲摘抄篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是xx□一个真诚、善良、好强、独立自主、充满理想、有责任感的女孩儿。一年来，承蒙老师的抬爱，同学们的支持，我们互帮互助一同成长一起学习，我感到很开心很快乐。今天，很荣幸能够站在这里参加三好学生竞选，非常感谢大家给予我这个机会，现将自己的思想、学习、文体等方面的情况汇报如下。

思想上，追求朴实。我严格遵守《中学生守则》、《中学生行为规范》，积极参加学校的各项活动，尊敬师长，关心集体，团结同学，乐于助人，积极捐款，关爱社会。

学习上，虽然我不是最好的，但我会更加努力，努力使自己各学科均衡发展，为同学们做好表率作用。做到课堂上，专心听讲，积极回答问题；课堂外，不耻下问，温故知新。作为班长，不仅管好自己学习的同时，我还乐于帮助其他同学。

文体上，追求广博。我积极参加体育活动，爱好球类运动，坚持长跑、跳绳，体育成绩优秀。我热爱劳动，不怕吃苦，勇于实践。

我坚信，态度决定高度！在青春懵懂的成长路上，我知道自己还存在许多不足，今后我会努力不断完善自我。不管是否能被评为三好生，我都会更加努力学习，努力工作，不辜负老师和同学们对我的期望和信任，争取更大进步！为同学们和老师更好的服务，也为自己的将来打下基础！谢谢！

学生演讲摘抄篇四

尊敬的各位领导、各位老师：

青春是一泓山间的泉水，是一条奔腾的小河。平静时，泉水叮咚，绵绵诉说着青春的故事；激荡处，汹涌澎湃，百折不回，抒发着青春的热情。

青春是璀璨的夜空，有如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想渴望。只是青春的星儿比夜空的星儿更繁、更亮，青春的月儿比夜空的月儿更丰满、更耀眼。

我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！”的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的.我们斗志昂扬！

少年兴则国兴，小年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样

一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。青春是一笔不耐花销的财富，请你千万不要徘徊，不要迷茫，也不要随意的挥霍、虚度。时光匆匆如流水，岁月如流不复回。不要拿青春去赌明天，须牢记：上帝永不抛掷色(shai)子，就让我们珍惜青春，珍视自己，在青春的岁月里扬起你理想的风帆，驶向你辉煌的明天。

学生演讲摘抄篇五

段一：引言（150字）

人生中有许多重要技能，而演讲能力无疑是其中之一。作为学生，我曾经对演讲充满了恐惧和不安，但通过一次演讲培训的经历，我深刻体会到了学生演讲培训的重要性。在这次培训中，我不仅学习了演讲技巧，而且收获了自信心，这对我来说是非常宝贵的。

段二：培训过程中的技能学习（250字）

学生演讲培训过程中，我学到了许多关于演讲的技巧。首先，我学会了如何通过身体语言和肢体动作来传达信息。在以往的演讲中，我常常手忙脚乱、缺乏动作，给观众留下了一个呆板的印象。通过培训，我学会了如何运用手势、表情和肢体动作来增强演讲的吸引力和说服力。其次，我学会了如何利用声调和音量来引起观众的注意。在过去的演讲中，我经常因为声音不够响亮或者过于单调而失去了观众的关注。通过培训，我学会了如何利用音量的变化和韵律感来吸引观众，并使演讲更加生动有趣。

段三：培训过程中的心理成长（300字）

除了技能学习，学生演讲培训还让我在心理上得到了成长。在培训的一开始，我对自己的演讲能力缺乏自信心。每当有演讲的机会时，我都会感到紧张和焦虑。然而，在培训中，

我的教练鼓励我展示自己的才华和能力，给我自信的动力。我开始相信自己可以通过演讲来表达自己的观点和想法。通过反复练习和鼓励，我逐渐克服了紧张和恐惧，获得了信心。在最后的演讲中，我能够从容地站在台上，大胆地发言，展现出自己的才华，这是我以前无法想象的。

段四：培训过程中的挑战与克服（300字）

当然，学生演讲培训并不是一帆风顺的。在培训过程中，我也遇到了许多挑战。首先，我的语言表达能力一度成为我演讲的瓶颈。作为一个非母语为英语的学生，我经常遇到语法错误、措辞不当等问题。然而，在培训中，我不断地演讲、接受反馈和修改，逐渐提高了自己的语言表达能力。其次，演讲的主题和内容选择也是一大难题。在刚开始的时候，我常常无法选出一个适合我的主题，并且犯难于如何组织内容。然而，通过培训中的指导和启发，我学会了如何选择一个有趣、有深度的主题，并将其组织成一个有逻辑结构的演讲。

段五：结论与感悟（200字）

通过学生演讲培训的经历，我不仅学会了演讲的技巧，还收获了自信心和成长。现在，我可以自信地站在人前演讲，传达自己的观点和思想。同时，我也明白了演讲是一种沟通和表达的艺术，需要不断的练习和探索。学生演讲培训不仅培养了我们的演讲能力，还培养了我们的自信心和毅力，这些都是我们未来成功的重要素质。我相信，在未来的学习和职业生涯中，我可以运用这些技能和经验，取得更大的成就。

学生演讲摘抄篇六

当我们年少的时候，带着出身牛犊不怕虎的勇气，大言不惭地说着“给我一个支点，我就能撬起这个地球。”然而随着时间的流逝，我们进一步接触社会，接触生活，我们发现现实并不如想象地那么美好。

随着时间的流失，我们渐渐地长大了，我们原有的豪情都化为了苦闷与迷惘，有人把那些曾经的梦想放在心底，选择一条看似是“捷径”的人生道路，向现实作出妥协和让步；也有人因为现实的不如意，选择逃避，在网络中找到了精神寄托，浪费了大好的青春时光。梦想的萎缩不仅使我们的青春年华变得乏味，更是对自己不负责任的一种表现。

上了大学，没有了高考的指挥棒横在那里，曾经有段时间我过得有些懈怠。想偷懒的时候就安慰自己明天可以再努力，我总以为时间还有很多。直到在别人取得成绩的时候我还一事无成，在别人为梦想拼搏的时候我还在原地踏步，我才恍然：原来不再回头的，不只是那古老的光阴，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。

青春是一笔巨大财富，谁越是有效地利用它，谁的人生价值就越大。不要以为青春是一个很轻松的话题，以为你拥有的一切都是理所当然，你的生活可以随心所欲。你拥有青春，就意味着你肩负着一份青春赋予你的责任，一份你必须对自己对父母对家庭承诺的责任。当然，责任也好，梦想也好，只有建立在行动的基础上才不至于成为空谈。有了梦想和追求，我们才不会迷失方向，而有了责任感，我们才有了前进的动力。

“许多年以前，伟大的大不列颠探险家，那位最后死在珠穆朗玛峰的乔治马洛里，当被问到为何要攀登这座高峰时，他回答：因为它在那里。”太空在那里，我们决心攀登；月亮和行星们在那里，我们决心冒险；获取新知的明天在那里，实现梦想的新希望也在那里。

亲爱的同学们，不要害怕布满荆棘的路途，年轻的我们定能走出康庄大道；不要害怕生活的磨难艰辛，拥有梦想的我们经得起平淡的流年；不要害怕责任的沉重，要相信自己能够全力以赴。

所以，在今天这样一个机会与竞争并存，希望与困惑交织的时代，如何实现自我价值，履行好社会和家庭赋予我们的责任，是一道摆在我们每一个人面前的课题。我们应当在青年时期多做一些有意义的事情，那么，等到多年以后回过头来看看，我们可以骄傲地说，我无愧！

学生演讲摘抄篇七

学生演讲是培养学生自信心和表达能力的重要方式。为了提高学生的演讲技巧，我参加了一次演讲培训课程，通过这次培训，我收获颇多。

第二段：培训过程

在培训过程中，我们学生首先进行了理论学习，了解了演讲的基本要素和技巧。我们学习了如何准备演讲稿件，如何掌握语言表达技巧，如何利用肢体语言和声音语调来增强表达效果。同时，我们也学习了如何进行舞台表演和怎样与观众进行互动。在理论学习的基础上，我们进行了实践训练，每个学生都有机会上台演讲并接受老师和同学们的评判。

第三段：收获

通过这次演讲培训，我深刻体会到了演讲对于培养自信心和表达能力的重要性。在以前，我常常因为缺乏自信而害怕公开演讲，难以用流利的语言表达自己的观点。而此次培训，我学会了如何准备一个完整而精彩的演讲稿，也学会了如何运用肢体语言和声音语调来增强演讲效果。每次站在讲台上的经历，使我逐渐克服了紧张和害怕的情绪，提高了自信心。同时，通过与观众的互动，我学会了倾听和回应，使演讲不再是孤立的表达，而是与大家共同分享的互动过程。

第四段：启示

通过这次演讲培训，我明白了演讲是一种让自己变得更好的机会。在现实生活中，我们常常需要和他人进行有效的沟通和表达，无论是在学习还是工作中。通过演讲，我能够更好地表达自己的观点，从而与他人更好地交流和合作。演讲也让我明白了自己的不足之处，如语言表达能力、逻辑思维等，因此，我会更加积极地去提高自己，并在今后的演讲中不断进步。

第五段：总结

学生演讲培训不仅提高了我们的演讲技巧，更是培养自信心和表达能力的重要途径。通过理论学习和实践训练，我收获了很多，克服了自己的害怕和不自信。我深知演讲不仅是一种表达，更是学习和成长的过程。在以后的学习和生活中，我将更加主动积极地去发表自己的看法和观点，并不断提升自己的演讲技能。同时，我也希望更多的同学能够参加演讲培训，感受到演讲的魅力和成长的力量。

学生演讲摘抄篇八

各位年轻的朋友：

大家好！

如果有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热？对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，要寻找属于这一代人的精彩。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让早早准备。

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远？没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩！都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受和不同的青春而来。从现在开始，让活得精彩！

谢谢大家！