

最新开展文体活动方案(汇总5篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

开展文体活动方案篇一

为丰富广大教职工业余生活，增进友谊，增强体质，加强交流，校工会特组织开展系列文体活动。具体安排如下：

时间：11月—12月

要求：组队四个。一、二、三年级各组一队，三处一办和后勤公司组织一支联队（成员为三处一办各正副主任和校级领导与后勤公司领导及职工，其他均属各所在年级。以下均如此）。每队领队、教练各一名，队员8名以内。另外，学校成立篮球俱乐部，长期开展校内校外各种友谊赛及联赛。

高一领队：吴超，教练：聂冠华

高二领队：陶英，教练：杨成红

高三领队：孔小燕，教练：敖情昌

联队领队：骆志雄，教练：杨宁

裁判：杨成红（组长）、曹诗明、敖情昌、郑昱、聂冠华、彭祥翠、孙勇军、李际平

规则：循环赛制。原则上按国际篮球比赛规则。

奖励：取前三名。每队按10人发奖（含领队、教练），参赛者均给予纪念奖。

时间：11月—12月

要求：以个人自愿原则到各年级负责人处报名。实行年级内个人乒乓球赛和校内乒乓球团体赛。个人乒乓球赛分男女两组，以个人单淘汰制在各年级中分别产生男女前三名，各年级负责人负责实施，再以团体形式（组队四个。一、二、三年级各组一队，三处一办和后勤公司组织一支联队）在校内以淘汰制方式进行比赛，分男女单打和男女混合双打三场，决出团体前三名。

高一负责人：吴超

高二负责人：陶英

高三负责人：孔小燕

联队领队：骆志雄，教练：杨宁

裁判：袁涛、张登洲、王钰、程光新、付小红

规则：原则上按国际乒乓球比赛规则。

奖励：各年级前三名和团体前三名（含负责人）

时间：11月—12月

要求：以个人自愿原则到各年级负责人处报名，报名截止时间为11月30号，各年级负责人将名单交到陈倩同志处汇总并组织抽签并实施比赛。

高一负责人：吴超

高二负责人：陶英

高三负责人：孔小燕

联队领队：骆志雄，教练：杨宁

裁判：彭祥翠（组长）、曹诗明、敖情昌、郑昱、聂冠华、杨成红、孙勇军

规则：个人单淘汰制，原则上按国际羽毛球比赛规则。

奖励：取前五名发奖。

时间：12月份

要求：男女不限，自愿报名。自愿者直接到工会组长处报名。

规则：单淘汰制，实行一局定胜负。具体方案由王宏远同志负责。

奖励：各取前三名发奖。

时间：9月—20xx年元月

领队：吴发平

负责人：吴发平、白万钰、程仁华、袁涛、曹本先

开展文体活动方案篇二

为展示中软高科崭新的精神风貌，进一步树立广大员工“每天锻炼半小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子”的锻炼意识，同时为了丰富员工的文化生活，增进员工的身心健康，营造积极健康向上的群众文化氛围，公司将在本月开展系列

文体活动，具体安排如下：

一、活动目的：

丰富员工文体生活，促进工作积极性，激发岗位热情，提高工作效率。增进相互了解，培养团队合作意识，增强集体荣誉感。创建和谐、轻松的工作氛围，调节身心，养心聚力。

二、活动时间： 待定 三、活动地点：

待定

四、参加人员及方式：

全体人员参与 五、活动项目与活动规则： 1、跳绳、踢毽子、呼啦圈比赛

2、球类比赛（羽毛球、乒乓球、篮球比赛）。 3、棋类比赛（跳棋、军棋、五指棋、象棋）。

4、牌类游戏：自愿分组进行各类竞技游戏，胜者给与奖励。

六、奖励办法： 1、竞赛项目取前三名。

2、参与公司活动者即获得鼓励性奖品。

七、活动裁判：

由公司挑选合适人选。八、比赛内容：

（一）跳绳、踢毽子、呼啦圈比赛

1、跳绳：在规定时间内完成的个数计算；

2、踢毽子：按两次完成的总数计算；

3、呼啦圈：摇圈行走； （二）羽毛球比赛方式

1、项目：（1）男单（2）女单（3）男女混双

1、项目：（1）男单（2）女单（3）男女混双；

1、项目：（1）全场（2）人数5人 三男二女 与部门为单位

2、按抽签决定对阵，每场对阵时间为30分钟，分数高胜出；

（六）、棋类比赛方式（跳棋、军棋、五子棋、象棋）

按抽签决定对阵，每场对阵采取五局三胜，对临阵弃权的组别扣10分；

（九）、报名地点：部门负责人，部门负责人统一报至人事部，由人事部统一安排。

中软高科人事部 2014年10月26日

开展文体活动方案篇三

元旦将至，为庆祝元旦、迎接新的一年的到来，公司工会研究决定，于2015年12月第四周举办一次文体活动，以进一步弘扬公司的企业文化，同时丰富广大职工的业余文化生活，增强体质，加强交流，增进员工的凝聚力和战斗力。特将活动方案拟定如下：

团结、和谐、锻炼、健康、发展。

12月27日16：00开始，12月31日下午结束。

活动小组成员：

小组成员负责活动方案的策划、项目制定及准备；负责活动的协调、场地落实；负责活动奖券的制定和活动奖品的购买、保管及发放；负责活动纪律监督执行情况。

xx公司厂区内。

趣味运动比赛

全体员工(原则上自愿报名参加，每人可参加多个项目)

- 1、在参与活动中，应自觉遵守秩序排队参加，不能插队。
- 2、要服从领导小组成员及其安排，应使活动在团结、友爱、尊重的气氛中进行。

开展文体活动方案篇四

为缓解教师工作压力，提高教师身体素质，丰富广大教职工的业余生活，营造积极健康向上的校园文化气氛，在学校党支部的大力支持下，我校工会决定开展教职工文体健身娱乐活动。

一、指导思想

教学是学校永恒的主体，教师是教学任务的`重要承担者，健康的身体是教师个人的资本，也是学校的集体资本。为了使教师有一个健康的身体和一份美丽的心情，学校将开展各项文体活动。以锻炼教师的身体，缓解教师压力，增进教师间的凝聚力为前提，通过活动强健体魄，愉悦身心，丰富精神世界，提高生活品味。真正达到“每天锻炼一小时，健康工作四十年，健康生活一辈子”的目的。

二、活动目的：

- 1、增强教职工的健身意识，带头参加体育活动。
- 2、缓解工作压力，愉悦身心，增强体质。

三、活动主题：

强身健体营造温馨团队心手相牵构建和谐校园

四、活动口号：

活力青春运动无极限

五、组织机构：

全体行政、体育组、工会委员、工会组长、

六、参加人员：

全校教职员工

七、活动内容：

- 1、越野赛
- 2、庆教师节文艺汇演
- 3、篮球赛，
- 4、排球赛
- 5、羽毛球
- 6、乒乓球
- 7、羽毛球
- 8、跳绳
- 9、踢毽

- 10、拔河比赛
- 11、二人三足接力赛
- 12、登山比赛
- 13、阳光伙伴齐步走、
- 14、瞎子敲锣、
- 15、击鼓背球、
- 16、拔河

八、活动形式：

以工会小组为单位，记团体积分。

九、活动规则：

- 1、阳光伙伴齐步走：每组参赛选手为14人，绑腿齐步走，先向前走，到达第一个目的地，然后侧向走到终点，速度最快的队伍取胜，分别计分为3、2、1。
- 2、瞎子敲锣：每组派14人参赛，蒙眼后原地转三圈，走到八米外敲锣，敲中者计1分，计算总数。
- 3、击鼓背球：全组队员分成两队，每队14人，击鼓背球，以两组一

开展文体活动方案篇五

为丰富职工的文化生活，增进职工的'身心健康，院工会定于20xx年12月28日14:00，组织单位职工举行攒蛋、飞镖、跳

绳及篮球定点投篮活动，望全体职工能积极参与。

健康文明、团结和谐、生动活泼、节约简朴、安全可行。

1、贯蛋比赛（自由组合）

2、飞镖比赛

3、跳绳比赛

4、篮球定点投篮

参加贯蛋比赛的可自由组合，按组报名，每组两人；参加飞镖和跳绳比赛的男、女不限；以个人报名为准。

单位全体在职职工；每位同志至少要参加一项活动。

1、贯蛋规则：两副牌四人游戏，两人一组打对家，以1、3、5级的标准升级计算，以牌面大小的顺序为大小。1个小时内，以淘汰制办法决定胜出组合，升级牌面大的为胜方，设一等奖1组、二等奖2组、三等奖3组。（注：不准讲话或暗示，落牌无悔，一经发现作违规处理。）

2、飞镖规则：采用10环圆形飞镖盘，投标距离为3米。每人6支镖，去掉1支最低分的镖，以总环数为成绩，成绩由高到低的顺序排列，设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

3、跳绳规则：采用限时60秒，成绩由高到低的顺序排列，设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

4、篮球定点投篮规则：个人报名，男女不限。每人6个球，男同志站在三分线外任意位置投掷，女同志站在罚球线外投掷，以投中总数顺序排列，设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

5、凡报名参与者均有纪念品。

1、报名时间□20xx年12月26日前；

2、报名方法：各工会小组集中报名后将报名表送院办公室。