

2023年应对措施英语 工作总结应对措施(优质6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

应对措施英语篇一

20**年，我局环境应急管理工作，在县委、县政府的领导和协调指挥下，我局坚持做到有效预防、及时控制和消除环境突发事件，维护社会稳定，保障公众健康和环境安全，特别是在环境应急管理工作方面做了大量的工作。现将工作总结如下：

一、主要工作措施及成效

(一)领导高度重视。环境安全，事关社会稳定和公众健康，为此，我局领导高度重视，专门成立应急工作领导小组，由局一把手任组长，分管副局长任副组长，相关股室负责人为成员的应急环境突发事件工作领导小组，加强对我县应急管理工作的领导，确定我局今年环境应急管理的工作目标及工作重点，明确了各部门的工作职责，建立了各部门联系会议制度，保障我局环境应急管理工作落到实处。

(二)制定工作方案，明确工作目标。为确保我局环境应急管理工作有条不紊开展，我局制定了《xx县20**年环境应急工作实施方案》，召开班子会议，根据目前我县环境现状和环境工作的实际能力，通过细致的调研工作，确定了我县环境安全应急工作的主要内容，即以固体废物和废气的正常排放或处置不当而导致的污染事故、危险化学品、废弃化学品、固体废物污染事故，其他突发环境污染事故等重点防范的环境

突发事故，为我局科学有序开展环境应急工作奠定了工作基础。

(三) 主要开展的应急工作

1、加强宣传力度，认真做好环保相关工作。为配合我县应急预案的实施，我局利用“六五世界环境日”、“法制宣传日”的机会，通过多种形式和印发资料，加强环境事故应急宣传，增加公众预防环境污染事故的常识，增强公众的防范意识和相关心理准备，提高公众的防范能力，为今后预案的实施奠定了良好的群众基础。

2、开展预案演练，加强应急预案实战能力。环境应急是一个复杂的应急机制，根据不同的事故成因、主要污染物、主要保护目标以及破坏程度，需采用不同的应急方式。20**年6月，我局参加了由我县两家危险化学品企业——东阳光电化厂、永恒实业有限公司开展的综合应急演练，围绕着预设内容，在我局指挥组的严格指挥协调下，圆满完成了预定演练任务。通过演练，提高了环保工作人员对应急程序的掌握程度和对突发事件的应急能力、协调配合能力，使环境应急队伍得到了锻炼，应急能力得到了切实提高。通过演习，考验环保车间应急处理能力，采取灵活处置方案，保证污水处理系统能正常运行。

3、加强现场检查力度。20**年，我局执法人员对全县300多家工矿企业、涉危行业、化学品、进口塑料、涉重企业、矿山等进行了现场检查，出动执法人员近1000人/次。尤其针对重点时期、重点行业开展环境安全检查工作，实行定期与不定期检查方式，对化工、电子、钢铁、造纸等各行业企业进行监察，发现问题，及时要求整改，对整改不力的依法依规进行处罚，确保我县环境安全。要求各企业要高度重视，建立突发环境事件应急预案制度，重点对本企业污染源、危险化学品及可能存在的安全隐患进行全面自查，严格落实24小时值班制度，一旦发生突发环境事件，立即按照应急预案进

行处置，并及时上报我局环境监察分局，以便应急人员第一时间赶赴现场进行应急处置。

4、积极应对环境污染应急突发事件。为加强突发环境事件应急能力，我局积极探索新形势下应对突发环境污染事件能力的长效机制，制定有效的应急措施，消除环境安全隐患，面对突发环境事件，始终冲锋在前，处理结束到最后。今年我县发生了3宗京珠高速公路环境污染事故，其中2宗发生在京珠高速公路上。1宗浓硫酸泄漏事故，两宗液碱泄漏事故。每次事故发生后，我局正、副局长带领相关人员第一时间赶赴现场，立即开展环境污染勘察、排查、拦截、阻隔、清污、监控、监测等应急工作，直至现场情况全面恢复正常，消除隐患为止。在县委、县政府的统一协调指挥下，全县各部门联动响应，及时采取妥善的处理措施进行处置，化解了一次次的污染危机，未造成人员伤害和重大安全事故。

二、主要问题与困难

一是环境事故应急专业性设备陈旧和不足，人员编制少，应急专业技术滞后，给开展环境应急工作带来一定的影响。二是应急处置经费缺乏。每次发生环境污染应急事故后，需要展开勘察、排查、检测、拦截、阻隔、清污、中和等处置措施，需要投入大量的人力、物力、财力，但其财政未设置环境应急处置预算，给工作带来不少压力。三是环境应急突发事件具有不可预见和预测性，工作有时比较紧迫。

三、20**年工作计划

(一)加强与上级应急组织的联系，磨合上下级应急预案的联动机制。

(二)积极争取多方支持、筹措，加大投入，使我局应急能力在硬件上适应当前工作的需要。

(三)加大与各有关部门的联系，争取建立专职的环境污染突发事故预警和应急体系。加强应急队伍的建设，提高处置工作能力。

应对措施英语篇二

1、平时注意多学习一些防灾、减灾知识，养成汛期时关注天气预报的科学生活习惯，做到随时掌握天气变化，做好家庭防护准备，确保安全。

2、密切注意汛期的洪水情报，服从防汛指挥部门的统一安排，及时避难。

3、地处洼地的居民要准备沙袋、挡水板等物品，或砌好防水门槛，设置挡水土坝，以防止洪水进屋。

4、家中常备如船只、木筏、救生衣等可以安全逃生的物品，并在汛期到来前检查是否可以随时使用。

1、提前做好防洪准备。地势低洼的住宅区、商业区可采取围堵的措施。如用沙袋、草包、挡板等堵在门口等进水处，可有效地防止雨水进入建筑内。

2、不要将垃圾、杂物等丢进下水道，以防堵塞后排水不畅。

4、如已被卷入洪水中，一定要尽可能抓住固定的或能漂浮的东西，寻找机会逃生；

5、在洪水来临前，要及时关掉煤气阀门及电源总开关，以防电线浸水漏电、失火伤人；

6、如果家外面已经被洪水包围，不要贸然开门，要堵塞门的缝隙，减少大水灌入速度。如果此时打开门，不仅浪费救援时间还可能被洪水冲走。

3、一旦房屋进水，立即切断电源及气源。

4、暴雨期间尽量不要外出，如必须外出，应绕开积水严重的地方。最好走路中央，因为窨井等排水设施一般都设在路边。

应对措施英语篇三

我国现在的大气污染十分严重，不仅危害到人们的正常生活，而且威胁着人们的身心健康。我们必须加强重视，造成我国大气污染的主要有这些：

(1)、环境意识薄弱.对可持续发展战略认识不足。大气环境是人类赖以生存的可贵资源，大气环境资源的破坏是一种不可逆的过程，恢复良好的大气环境质量要比采取措施从根本上防治大气污染付出更多的经济代价。但这种观念长期以来并没有被一些部门和一些地区充分的理解和认识。他们只考虑近期的、局部的经济发展需要，在制订一些综合的经济政策、产业政策以及城市建设发展规划中缺乏对保护大气环境的考虑，往往以牺牲环境为代价换取经济的快速发展，形成了盲目扩大生产规模、乱铺摊子、重复建设、技术装备水平低、能源资源浪费大、乡镇企业无序发展、劣质煤炭流通失控等状况。因此说缺乏对环境保护考虑的地方政策的出台，本身就是造成加重大气污染的诱因，所造成环境危害和损失是难以挽回的。(2)、能源、利用不合理，能源浪费严重。能源的不合理利用以及能源的严重浪费是造成我国大气污染严重的原因之一，据资料显示，主要表现为如下[a]在我国一次能源消费结构中，煤炭占75%，而用于发电的煤量仅占总煤量的35%，其它煤炭则用于工业及民用燃烧，有84%的煤炭直接燃烧，这种煤炭消费构成是很不合理的[b]我国煤炭生产过分注重产量的增加，对控制高硫煤的问题重视不够，主要表现在煤炭的洗选率低和高硫煤地区的煤炭产量增长过快。同时，由于洗煤厂建设资金的限制、洗煤价格的不合理以及受铁路运力和流向的制约，洗，煤的能力的增长落后于原煤生产量增长，原有洗选厂生产能力不能充分发挥出来。目前，我国

煤炭入洗率为22%，发达国家一般多在60%~80%。动力煤洗选厂的洗选设备利用率仅为69%^[c]。各类燃烧设备技术及制造水平较低，能源利用率不高，使用能耗高排污量大和超期服役的燃烧设备的现象相当普遍。全国工业锅炉50万台，平均热效率仅有60%左右；工业窑炉平均热效率约为40%；城镇居民生活燃煤热效率平均仅为22%左右^[d]。乡镇工业发展迅速，大多数企业采用的生产技术、工艺比较落后，生产设备简陋，资源能源利用率极低，所造成的大气污染是惊人的。

(3)、大气污染防治的资金投入不足。目前，全国污染治理和用于污染防治有关的城市基础设施建设投资，只占国民生产总值的0.7%，这与我国环境污染严重、历史欠账太多和经济快速发展对环保投资的需求相比，严重不足^[a]。我国工业发展的起点低，基础工业整体水平提高较慢，技术改造难度大，污染欠账多。工业技术和装备许多是50~60年代水平的，资源、能源消耗高。但由于工业的整体改造受到资金的限制，迟迟不能进行整体改造和市的污染治理，相当一批技术装备落后的工业企业长期在生产中排放大量的污染物，造成严重污染^[b]。国家在推行清洁煤炭政策、改善能源结构的措施如煤炭洗选加工、型煤、燃煤脱硫、使用清洁能源等方面的投资力度太弱，远远不能满足需要^[c]。城市集中供热、燃气等基础建设工程是解决城市大气环境污染的主要措施。但不少地区仍然发展缓慢，关键还是资金投入不到位的问题。有些城市建完了热电厂，却缺少资金建设供热管网，分散热源仍然存在，不但没有减少污染，反而增加了排放量^[d]。排污收费标准太低，使得污染企业宁可交排污费，而不愿意花钱治理。例如，“两省九市”的二氧化硫收费标准过低，一般都在每公斤二氧化硫0.20元以内，远远低于每公斤1元左右的脱硫成本，并不能促使企业投资用于二氧化硫治理。造成目前，两省九市试点地区所建的脱硫设施很少。

(4)、执法不严，监督管理力度不够。尽管我国大气污染防治法规标准建设取得很大进展，但有法不依，执法不严，违法

不究的现象仍然十分严重[a]一些地方政府干预环保部门执法，批准建设短期经济效益好但能源资源消耗量大、对大气污染严重的工业项目；不执行国家“先评价，后建设”的规定，出现了一些新的不合理布局和污染超标的建设项目；对大气污染防治措施的投资经常留有缺口或将资金挪作他用[b]地方电厂、地方水泥厂和乡镇企业执法不严，超标现象比较普遍[c]由于各地监测机构受到经费的限制，不能普遍开展对污染源的经常性监督监测，从而削弱了环保部门对污染源的日常监督管理。环保设施操作管理比较差，实际运行率低。许多项目尽管开工验收时可达标，但实际运行中却超标排放。据估算，全国目前工业锅炉烟尘排放超标率平均为30%，工业窑炉平均为50%，地方水泥行业的粉尘排放超标率为40%[d]机动车污染防治起步晚，排气监督管理机制还未真正建立，各监督执法部门职责不清、监督不力，尤其对汽车制造、销售、使用、报废全过程污染监督管理还很薄弱，机动车排气污染监督监测还未纳入国家大气环境质量和污染源的常规监测体系中，从而缺乏对机动车排气污染的有效监督。

(5)、缺乏实用的治理技术。我国在大气污染治理技术和设备的研制、开发、推广和使用方面，虽然做了不少工作，但与大气污染控制的需求差距还较大，资金、人力的投入以及实用技术商品化的程度远不如发达国家。比较薄弱的领域是洁净煤技术；冶金、化工、建材等行业的工业窑炉和生产设施排放污染的治理技术；机动车机内净化技术等。实用技术的缺乏直接影响了大气污染治理的进程和效果。

一个比较整体的概念，狭义的是指空气中 NO_2 、 NO_x 、 SO_2 和 PM_{10} 的浓度大大超过自然值。在不同的功能区域，比较的指标也不相同(我国分为三类)。形成的原因根据具体污染物的不同有所差异。比如 NO_2 和 NO_x ——汽车尾气； SO_2 ——高硫燃煤的使用； PM_{10} ——建筑扬灰等等。不同的地区还有一些附加的参数，比如大庆(石油)——考虑 HC (烃类化合物)。防止的方法，对应污染物找污染源，从源头上先控制；改进技

术(如脱硫和除尘技术);植树, 增加城市绿色覆盖率等等。

全球气候变暖

主要是因为各种温室气体像毛毯一样覆盖着地球, 使热气无法散出导致的。如 CO_2 、 CH_4 等。

防治的方法是 CO_2 减排。

南极上空的臭氧空洞

是含氟化合物在阳光催化下分解 O_3 的结果。

第3/5页

防治方法是减少含氟化合物的使用(比如制冷剂的优化)白色污染

主要指泡沫塑料等高聚化合物的污染, 由于这些聚合物的分子量差别大, 分子内化合键作用强, 所以难以分解, 构成困扰。

减少燃烧。

集中供热、限制汽车数量、杜绝燃放炮竹(尤其是首先解决机关单位的烟花炮竹)。

改进制冷技术, 限制使用氟利昂制冷剂。

治理腐败, 落实环保管理。变罚款为治理。

限制乱砍乱伐, 指数造林。

随着环境保护工作的深入推进, 我市的空气质量一年比一年

好。记者昨日从市环保局获悉，去年全市环境空气质量优良天数为332天，空气质量优良率为91.0%，较上升0.3个百分点，创有监测统计值以来的最高水平，连续7年稳定达到国家环境空气二级标准。

据了解，去年我市主要采取了五项措施提高环境空气质量。一是以削减二氧化硫排放量为重点，全面推进安装脱硫设施工作，加大燃煤锅炉烟气治理力度，确保污染物排放浓度达标并符合总量控制要求。同时加快落实城市燃气、供热规划，按计划淘汰城市集中供热、燃气管网覆盖范围内的燃煤锅炉。二是进一步加大控制燃煤含硫量工作力度，继续推广使用含硫量达标的优质煤炭。同时，加强煤炭市场管理，规范煤炭流通秩序，实行煤炭准销、准运制度，对无证经营煤炭的网点和摊贩予以取缔，并对现有交易市场和供应网点的煤炭进行质量监督。三是优化能源结构、降低燃煤污染负荷为重点，加快建设500万吨液化天然气接收工程及配套天然气高压管网，积极推进天然气转换工程。积极推进地热、海水热能、风能、太阳能、生物质能等清洁能源和可再生资源的开发利用，建设清洁能源示范工程，逐步推广完善城市能源和资源再生利用系统。四是严格控制机动车排气污染，制定机动车排气污染专项控制方案，采取有效措施进一步强化在用车污染监督管理，逐步淘汰高排放车辆，大力发展清洁燃料汽车。五是进一步加强扬尘污染控制，由市建委、市市政公用局、市城管执法局、各区市政府等部门负责，对建筑施工现场、拆迁施工工地和市政工程施工工地采取设置围挡、覆盖、简易绿化和及时洒水压尘等有效措施防止扬尘污染。

应对措施英语篇四

在企业准许用户将其移动设备连接到网络，并下载机密的企业数据时，不管这种数据是内部信息或是客户的数据，我们都需要一套安全策略，最起码要规定设备应当如何加密。

建立策略

企业需要为移动设备的安全进行预算，因为在发生硬件丢失时IT部门需要认证工具及类似的专业软件来跟踪设备并删除其中的数据。

IT管理者应当重视设备内部和外部的认证。许多可用的企业级移动设备平台包括了比普通设备自身内部所安装的认证更为强健的认证。相同的认证策略可用于所有不同类型的设备，并可推广到整个网络。

也许要求雇员在每次检查新邮件时都需要输入口令有点儿麻烦，但是这样做可以提醒雇员：你正在使用包含着机密信息的设备进行工作。

当然，企业的移动设备安全策略需要最适用的规则，要提供充分的帮助信息IT管理者要警告雇员不能将移动设备随意放置在饭店或酒吧的桌子上，而应当随身携带。在旅馆住宿时，如果不使用设备，要将其锁在保险箱或其它安全设备中。

要警告雇员，无论是工作用的笔记本电脑还是智能手机，都不要轻易允许他人使用。

设备被盗怎么办？

企业的移动设备安全策略还应当概述雇员丢失设备后应当采取的措施。通常，这种措施意味着与响应中心联系，或与IT部门或公司中的负责人联系，以便于及时关闭设备。

移动设备的安全策略还应当要求IT部门在笔记本电脑上安装设备保护机制，要安装能够远程擦除失窃设备数据的软件。谨记，移动设备的跟踪软件依赖于主要芯片厂商生产的芯片中所嵌入的技术。

在笔记本电脑丢失或被盗后，在该设备连接到互联网时，跟踪软件应当与包含GPS功能的设备芯片保持同步，从而可以跟

踪并定位设备。跟踪软件还可以远程擦除所有的机密企业信息。此外，这种跟踪功能也可用于智能电话。

安全策略未必过分苛刻。通常，这种策略只需规定一些可行的关于设备使用的常识，并与特定的硬件和软件相结合，在IT部门的帮助下保护企业的敏感信息。

应对措施英语篇五

(1). 工业合理布局，以方便于污染物的扩散和工厂之间互相利用废气，减少废气排放量。

(2). 实行区域集中供热，以高效率的锅炉代替分散的低矮烟囱群，以高效率的锅炉代替分散的低矮烟囱排放方式。这是城市大气污染防治的有力措施。

(3). 改变燃料构成。如城市工业和民用煤气、液化石油气的发展，低硫燃料和新能源(太阳能、风能、地热等)的采用。要推行采煤，以除去煤中大部分硫(主要是硫铁矿硫)。

(4). 减少汽车废气排放。主要是改时发动机的燃烧设计和提高油的燃烧质量，加强交通管理。

(5). 工业装置排放的有毒气体，要从工艺改革和回收利用方面予以控制。

(6). 烟囱除尘。烟气中二氧化硫控制技术分干法(以固体粉末或颗粒为吸收剂)和湿法(以液体为吸收剂)两大类。

(7). 改变燃料构成，开发新能源要逐步推广使用天然气、煤气和石油液化气，选用低硫燃料，对重油和煤炭进行脱硫处理，开发和利用太阳能、氢燃料、地热等新能源。

(8). 改革生产工艺，对废气进行治理工业排放的大气污染物

的治理，主要集中在除尘、控制二氧化硫和氮氧化物排放两方面。

(9). 区域集中供暖供热设立大的电热厂和供热站，实行区域集中供暖供热，尤其是将热电厂、供热站设在郊外，对于矮烟囱密集、冬天供暖的北方城市来说，是消除烟尘的十分有效的措施。

(10). 高烟囱排烟烟囱越高越有利于烟气的扩散和稀释，一般烟囱高度超过100m效果就已十分明显，过高造价急剧上升是不经济的。应当指出这是一种以扩大污染范围为代价减少局部地面污染的办法。

(11). 控制废气的排放时间

(12). 交通运输工具废气的治理

应对措施英语篇六

滑坡是指斜坡上的土体或者岩体，受河流冲刷、地下水活动、雨水浸泡、地震及人工切坡等因素影响，在重力作用下，沿着一定的软弱面或者软弱带，整体地或者分散地顺坡向下滑动的自然现象。

诱发滑坡活动的外界因素越强，滑坡的活动强度则越大。如强烈地震、特大暴雨所诱发的滑坡多为大的高速滑坡。

水库的水位上下急剧变动，加大了坡体的动水压力，也可使斜坡和岸坡诱发滑坡发生。支撑不了过大的重量，失去平衡而沿软弱面下滑。尤其是厂矿废渣的不合理堆弃，常常触发滑坡的发生。滑坡此外，劈山开矿的爆破作用，可使斜坡的岩、土体受振动而破碎产生滑坡；在山坡上乱砍滥伐，使坡体失去保护，便有利于雨水等水体的入渗从而诱发滑坡等等。如果上述的人类作用与不利的自然作用互相结合，则就更容

易促进滑坡的发生。随着经济的发展，人类越来越多的工程活动破坏了自然坡体，因而滑坡的发生越来越频繁，并有愈演愈烈的趋势。应加以重视。

滑坡的防治措施

消除和减轻水的危害滑坡的发生常和水的作用有密切的关系，水的作用，往往是引起滑坡的主要因素，因此，消除和减轻水对边坡的危害尤其重要，其目的是：降低孔隙水压力和动水压力，防止岩土体的软化及溶蚀分解，消除或减小水的冲刷和浪击作用。具体做法有：防止外围地表水进入滑坡区，可在滑坡边界修截水沟；在滑坡区内，可在坡面修筑排水沟。在覆盖层上可用浆砌片石或人造植被铺盖，防止地表水下渗。对于岩质边坡还可用喷混凝土护面或挂钢筋网喷混凝土。排除地下水的措施很多，应根据边坡的地质结构特征和水文地质条件加以选择。常用的方法有：

1，水平钻孔疏干；2，垂直孔排水；3，竖井抽水；4，隧洞疏干；5，支撑盲沟。

改善边坡岩土力学强度通过一定的工程技术措施，改善边坡岩土体的力学强度，提高其抗滑力，减小滑动力。常用的措施有：1，削坡减载；用降低坡高或放缓坡角来改善边坡的稳定性。削坡设计应尽量削减不稳定岩土体的高度，而阻滑部分岩土体不应削减。此法并不总是最经济、最有效的措施，要在施工前作经济技术比较。2，边坡人工加固；常用的方法有：

1，修筑挡土墙、护墙等支挡不稳定岩体；2，钢筋混凝土抗滑桩或钢筋桩作为阻滑支撑工程；3，预应力锚杆或锚索，适用于加固有裂隙或软弱结构面的岩质边坡；4，固结灌浆或电化学加固法加强边坡岩体或土体的强度；5，边坡柔性防护技术等；6，镶补沟缝。对坡体中的裂隙、缝、空洞，可用片石填补空洞，水泥砂浆沟缝等以防止裂隙、缝、洞的进一步发

展。

滑坡的应对措施

发生时的应对措施当遇滑坡发生时，至少应当做到如下几点：

(1) 当处在滑坡体上时，首先应保持冷静，不能慌乱。要迅速环顾四周，向较安全的地段撤离。一般除高速滑坡外，只要行动迅速，都有可能逃离危险区段。跑离时，向两侧跑为最佳方向。在向下滑动的山坡中，向上或向下跑都是很危险的。当遇无法跑离的高速滑坡时，更不能慌乱，在一定条件下，如滑坡呈整体滑动时，原地不动，或抱住大树等物，不失为一种有效的自救措施。如1983年3月7日发生在甘肃省东乡县的著名的高速黄土滑坡——洒勒山滑坡中的幸存者就是在滑坡发生时，紧抱住滑坡体上的一棵大树而得生。

(2) 当处于非滑坡区，而发现可疑的滑坡活动时，应立即报告邻近的村、乡、县等有关政府或单位。如群测群防站或县、市、地区及省政府，均设有“国土资源局”。该机构应责无旁贷地担当此项责任。并立即组织有关政府、单位、部队、专家及当地群众参加抢险救灾活动。

(3) 政府部门应立即实施应急措施(或计划)，迅速组织群众撤离危险区及可能的影响区。并通知邻近的河谷、山沟中的人们做好撤离准备，密切注视灾情的漫延和转化。如滑坡常在暴雨、洪水中转化为泥石流灾害(即次生灾害)。注意、因滑坡可能危害到的某些生命线工程(如水库、干线铁路、干线公路、发电厂、通讯设备、干线渠道等)所引发的次生灾害或第三次灾害的发生，如火灾、洪水等。注意调查滑坡是否有间歇性活动特点，尽可能确定其再次活动的可能性和时间。如果必要的话(需经有关专家或科技人员论证)，应迅速设立观测点(站)或观测网，密切注视其变化动态，“亡羊补牢，犹未为晚”。

发生后的自救互救

(1)人工呼吸。在施行人工呼吸前，应首先清除患者口中污物，取去口中的活动义齿，然后使其头部后仰，下颌抬起，并为其松衣解带，以免影响胸廓运动。人工呼吸救护者位于患者头部一侧，一手托起患者下颌，使其尽量后仰，另一手掐紧患者的鼻孔，防止漏气，然后深吸一口气，迅速口对口将气吹入患者肺内。吹气后应立即离开患者的口，并松开掐鼻的手，以便使吹入的气体自然排出，同时还要注意观察患者胸廓是否有起伏。成人每分钟可反复吸入16次左右，儿童每分钟20次，直至患者能自行呼吸为止。

(2)心脏按摩。如果患者心跳停止应在进行人工呼吸的同时，立即施行心脏按摩。若有2人抢救，则一人心脏按压5次，另一人吸气1次，交替进行。若单人抢救，应按压心脏15次，吹气2次，交替进行。按压时，应让患者仰卧在坚实床板或地上，头部后仰，救护者位于患卧一侧，双手重叠，指尖朝上，用掌根部压在胸骨下1/3处(即剑突上两横指)，垂直、均匀用力，并注意加上自己的体重，双臂垂直压下，将胸骨下压3~5厘米，然后放松，使血液流进心脏，但掌根不离胸壁。成年患者，每分钟可按压80次左右，动作要短促有力，持续进行。一般要在吹气按压1分钟后，检查患者的呼吸、脉搏一次，以后每3分钟复查一次，直到见效为止。