

2023年班级比赛活动策划方案(优秀5篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

班级比赛活动策划方案篇一

一、活动目的：

通过心理的创造及演绎，为新时代的大学生提供一个表达内心情感的全新的表现形式，为正确认识心理健康问题提供一个全新的视角。更重要的是，通过同学们自己创作心理剧，表演发生在身边的熟悉的，甚至是亲身经历的事，从中体验心理的细微变化。进而达到宣泄、释压和领悟其中道理的效果，更好的引导同学自己发现问题，及时解决问题。

二、活动内容：

- 1、活动时间：3月下旬--4月13日
- 2、活动地点：博西梯二
- 3、活动对象：系全体学生
- 4、参赛形式：以自愿参加为原则，可独立创作剧本也可集体创作
- 5、参赛方式：上交参赛剧本
- 6、参赛剧本：

(1) 剧本要求:

a□内容需体现大学生的宿舍生活场景，表现当代大学生心理素质，突出心理活动刻画

b□主题应积极向上，能给同学们以积极地启发启示

c□剧本鼓励原创，需要创新、新颖性、教育性，鼓励广大同学工作和学习热情

d□剧本若被选上，作品表演时所需道具、背景音乐、服装自备

(2) 剧本题材:以宿舍生活为主题

三、活动流程:

(一) 前期工作

1、召开会议:

召开会议，讨论方案，结合讨论结果，确定最终方案实施计划。落实工作分工，明确各干事职责。

2、筹备工作:

完成该活动的策划书，工作安排，做好前期有关准备工作，并由其全面开展工作。

3、宣传工作:

(1) 海报宣传

制作一版关于本次活动的宣传海报，在博东一楼宣传。

(2) 口头宣传

(3) 初赛过后将会制作一份决赛节目内容宣传

(二) 中期工作

1、报名具体流程与安排：

班级同学向心理委员报名，4月13日统一上交剧本

2、初赛具体流程与安排：

(1) 收集参赛剧本

(2) 评选出优秀剧本

(3) 打印及公布决赛内容于宣传板

3、通知优秀剧本创作者参加决赛的剧本表演

4、邀请评委

5、决赛具体流程与安排：

(1) 布置比赛场地

(2) 参赛人员的签到

(3) 嘉宾水的摆放

(4) 派发节目单

(5) 照相

(6) 音响效果

(7)现场秩序控制

(8)赛后的收拾及清理工作

6、决赛现场的互动环节为知识竞赛，其内容涉及心理学等，持续时间是10分钟到15分钟，具体题目待定，答对的观众，现场送出小礼物。

7、颁奖仪式

(三)后期工作

1、活动总结：

以书面的方式进行活动总结，并留底。

2、活动回顾(以海报形式进行)：

出一份大型海报，其内容涉及决赛结果以及活动总的回顾。

四、活动注意事项：

1、参赛节目少或过于单调：

(1)适当延长报名时间，多样化报名方式，并以降低有关评分标准等方式吸引广大同。

(2)加大宣传力度，必要时可将活动方案做适当调整。

2、音响问题：

活动前，要确定音响的使用问题，避免现场出现各种状况。

3、场地申请不到：

(1)做好与该场地负责人的沟通工作。

(2)将活动地点改到其他地方，并做好各方面的通知工作。

4、互动时观众不积极配合：

部门干事要做好带头作用，激起观众的热情，必要时可充当观众。

班级比赛活动策划方案篇二

为进一步落实随州市“全民健身活动”精神，推动全民健身运动的深入开展，丰富广大市民的业余文化生活，营造健康和谐生活环境，倡导文明向上的生活方式。

二、活动主题

趣味游泳比赛活动

三、活动时间

20xx年8月18日下午3点

四、活动项目内容

(一)趣味游泳比赛项目：

1、池底捞宝(每组2人)

主持人向比赛区域中央投入若干宝贝。发令后，参赛者比赛区域四个角下水，潜入池底搜寻，在规定的时间内(3分钟)捞到宝贝多者为胜。

2、齐心协力向前冲

齐心协力向前冲队员3人，以家庭为单位，父亲母亲和一名孩子共3人。父母年龄不限，孩子限定年龄6—16岁，赛程100米。

三人从泳池起点开始，三人牵手到对岸后上岸(可游可走可带游泳圈)，先到者为胜。三人牵手到对岸前不能有家庭成员落伍，否则不计成绩;以最后一人手触池边为完成比赛。比赛过程中不能拉扯水道线。

3、猪八戒背媳妇

本项目队员2人。赛程100米，从深水区到浅水区进行。

男主人将自家的“媳妇”放在游泳圈中，看谁最快把自家的“媳妇”从起点送到终点。比赛过程中不能拉扯水道线。

4、旱鸭子游泳比赛

本项目仅限女子参赛。赛程100米，从深水区到浅水区进行。

参赛选手会不会游泳都可以，最好是不会游泳的，参赛选手必须将游泳圈套在身上或者手扶在游泳圈上，看谁先从起点游到终点。参赛选手不得拉动水道线前进。

五、活动流程：

参赛选手检录入场，在休息区等待比赛开始。

1、池底捞宝。每次下水四组参加比赛，主持人发令后计时裁判开始计时，计时结束后停止捞宝，计时结束后所捞宝贝不计入成绩。

2、齐心协力向前冲。赛程100米，每次四组参加比赛，使用6、7、8、9赛道，主持人发令后计时裁判开始计时，比赛开始，每组最后一名选手触壁后停止计时，全部比赛结束后取前八名最好成绩。若计时裁判发现有选手犯规，则取消该组成绩。

3、猪八戒背媳妇。赛程100米，每次四组参加比赛，使用6、7、8、9赛道，主持人发令后计时裁判开始计时，比赛开始，每组最后一名选手触壁后停止计时，全部比赛结束后取前八名最好成绩。若计时裁判发现有选手犯规，则取消该组成绩。

4、旱鸭子游泳比赛。赛程100米，每次四组参加比赛，使用6、7、8、9赛道，主持人发令后计时裁判开始计时，比赛开始，每组最后一名选手触壁后停止计时，全部比赛结束后取前八名最好成绩。若计时裁判发现有选手犯规，则取消该选手成绩。

5、统计成绩，主持人宣布比赛结束，颁发奖品。

6、活动结束。

六、奖项与奖酬

(一) 奖项

1、趣味游泳每项比赛按名次取前八名。不足八组的去掉最后一名

(二) 奖品

一等奖：奖励一中游泳馆门票30张(价值450元)。

二等奖：奖励一中游泳馆门票20张(价值300元)。

三等奖：奖励一中游泳馆门票15张(价值225元)。

四至八名：奖励一中游泳馆门票10张(价值150元)。

颁奖方式：现场颁奖。

七、参赛注意事项

- 1、欲报名者请到本游泳馆检票处填写报名信息或登录俱乐部网址填写报名信息。
- 2、参赛选手不收报名费，只需购买10元门票一张即可，每人最多可报三项。
- 3、每位参赛者自备泳镜、泳衣、泳帽。
- 4、参赛时自觉遵守比赛规则和现场人员的指挥。
- 5、参加者要求身体健康，没有不适宜参加游泳活动的疾病。
- 6、神农飞鱼游泳俱乐部拥有本次活动的最终解释权。
- 7、有任何问题请咨询

班级比赛活动策划方案篇三

为了丰富我们攀丹小学校园文化生活，营造和谐向上、健康文明的校园文化气氛；展现校园文化风采，培养团结合作精神，不断提升学生的综合素质。特举办这次歌咏比赛。。

唱响校园主旋律，构建和谐校园文化。

本次大赛采取团体比赛形式，以班级为单位。周四进行抽签，按抽到的号码决定班级参演序号，进行比赛。

1□20xx年4月27日周六下午

2、抽签时间：4月25日下午。

3、算分：陈卉 照相：童真真 成绩总汇：周安佳

学校操场。

- 1、人数要求：此次合唱比赛要求全体学生参与。
- 2、曲目要求：每支参赛队必须演唱两首曲目，由班主任定参演曲目，曲目选自吴小花老师所教的革命歌。
- 3、学生精神饱满、富有朝气、演出服装要整齐、统一、配戴红领巾。

- 1、符合比赛的选曲要求，正确表达歌曲的思想内容，情绪饱满、表现力强，富有朝气。（20分）
- 2、音准好、节奏感强，吐字清楚、声音和谐统一。（20分）
- 3、歌曲处理得当，艺术表现力强，表现形式有创新。（20分）
- 4、服装整齐大方，体现师生风采，精神风貌好。（20分）
- 5、队员排列整齐，班级管理水平和纪律表现较好。（20分）

本次合唱比赛以班级为单位，设奖设一等奖1名、二等奖1名、三等奖2名。

由学校选出两名学生主持人，进行主持节目。

peter校长，竺校长，吴校长，秦老师，吴小花老师。

- 1、各班要做好比赛前准备。
- 2、本办法若有未尽事宜将适时修订补充。

班级比赛活动策划方案篇四

活动目的：

1 丰富学生艺术文化生活。

2培养学生团结合作意识。

3增强学生班级荣誉感。

比赛时间：

2011年9月29日下午

比赛地点：

学校体育操场

比赛具体要求：

1 要求全班每位同学都积极参加。

2 演唱歌曲为两首，必须是本年度音乐教材中的歌曲。

3 指挥与伴奏均由本班同学或任教老师担任。

4 高年级学生参赛的两首歌曲中必须有一首为两声部以上的合唱歌曲。

比赛加分项目：

1 比赛时由本班学生任指挥或伴奏的各加1分。

2 比赛时演唱队形有变化或是有表演的加5分。

3 比赛时有本班老师参与演唱的加1分。

4 比赛时服装头饰整齐，统一的班级加1分。

5 比赛时上场下场行动迅速，安静的班级加1分。

6 比赛时观看其他班比赛纪律好，讲究赛场卫生的班级加1分。

比赛设置奖项：

1 每个年级评选出一等奖两个班，其余均为二等奖。

2 设单项奖“最佳指挥”“最佳伴奏”“最佳表演”“最佳组织”若干。

3 高年级将设置特等奖两个班，代表学校参加区级歌咏比赛。

另：学校将采取当场评分制，比赛完毕后综合各班纪律卫生情况进行加分后再进行评奖。

班级比赛活动策划方案篇五

为了更好地推动学校艺术教育，促进学生德智体美全面发展，进一步丰富和繁荣校园文化生活，营造昂扬向上、团结奋进、开拓创新的良好氛围，提高学生的文化品位和学习热情，培养积极健康的审美情趣；也为了更好地展现我校实行素质教育所取得的丰硕成果，展现我校学生蓬勃向上的精神风貌，现根据学校的实际情况，特举办本次班级歌咏比赛活动。

：第十五周

：学校操场

：一、二、三、四、五、六年级

《中华人民共和国国歌》、《香华之歌》。

以班级为单位，全员参与。

为激发学生的参赛热情，表彰和鼓励各参赛班级，以年级为单位，分设一等奖一名、二等奖两名、三等奖三名。

评委：聘请香洲区教育局音乐教研员和学校行政领导。

1. 为了使活动面向全体学生，要求各班每一位学生必须参加，否则扣分。

2. 着装整齐美观，演唱自信大方。

3. 活动分年级进行，由级长协助维持赛场纪律。一个班级在台上参赛时，其余的班级必须安静认真观看，起到互相学习的目的。

4. 为了保证活动的质量，请学校各部门给予支持与配合。

1. 比赛力争公平、公正。去掉一个最高分和最低分，取平均分。一个年级全部演唱完后，公布本年级各班的比赛成绩。

2. 上场、下场不算分，但要作参考。

1. 比赛具体时间安排：

5月25日：第一节课一年级；第二节课二年级

5月26日：第一节课三年级；第二节课四年级

5月27日：第一节课五年级；第二节课六年级

2. 上课铃响，班主任组织学生进场，按照抽签的顺序站好，一个班级演唱时，同年级其它班级安静认真观看。

3. 学生上、下台阶的顺序：