

# 家长学校家长培训心得 家长学校培训心得体会(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 家长学校家长培训心得篇一

注重发挥家庭的教育功能。教育子女的责任，要由父母共同承担，哪一位都不能放弃自己的责任；同时，父亲和母亲要为对方承担教育责任创造条件，在教育孩子上有分工有合作，不应单方独揽“大权”；只有在父母共同承担教育责任、对子女的教育影响力和-谐互补的情况下，才有可能全方位发挥家庭的教育功能。

2、多给孩子一些表扬和鼓励。多给孩子欣赏的目光，有利于培养孩子良好的道德行为习惯和品质，有利于增强父母对孩子的信任。多给孩子以欣赏的目光，就会看到孩子与众不同的长处和优点，看到她的一点点进步，肯定她，坚持鼓励她，耐心引导她，平和看待她，并以实际行动支持她，孩子就会把自己的优点发扬光大，这一点是很必要的。

3、加强与班主任及老师的沟通和联系。主动向班主任介绍孩子的情况。比如我们在刚开学时就向班主任重点表明：孩子胆孝老实，请老师给予关照。之后，经常向班主任及老师了解情况，坚持每天看一看联系本、并签字，将孩子的点点进步向班主任及老师汇报，这样便于和班主任及时沟通。衡量一个老师的能力不单单是她的教学质量，更应该看她是如何教育孩子做人及与学生和家长的沟通方式。孩子是否能顺利成长，家长很重要，老师是关键。这一学期来，孩子进步很大，已经能自觉地积极主动举手发言，发言的声音也变得响

亮了。孩子通过班主任及老师的培养，变得自信、开朗了，也在学校交了几个朋友。在这方面，作为家长感到十分欣慰。

4、注重与孩子日常交流，帮助孩子克服缺点。我们非常注重与孩子的交流，让她说同学的优缺点，自己有哪些不足的地方需要改进。比如我们的女儿好犯粗心大意的毛病，总是把加法当减法，减法当加法。我们就设计一些作业，其中有许多粗心大意的错误，故意请她当“老师”批改。反复训练几次，在这方面的错误明显减少了。针对她吃饭慢的不良习惯，我们就想办法培养她做事快的习惯，给她讲明道理：只有把自己的事尽快做好了，才有时间玩或学别的东西。

5、不要轻易对孩子发火。我们觉得，经常对孩子发火。会出现两种结果。一是她已经习以为常了，觉得你发火没什么大不了的事，二是会因为胆小而惧怕你，使你对你望而却步。如果经常发火，她就会报喜不报忧，家长就了解不到孩子的真实情况，这样教育起来就会被动。教育孩子是一项复杂的系统工程，只能慢慢来。

## 家长学校家长培训心得篇二

20xx年11月19日，我参加了宁阳县第二小学组织召开的家委会。家长会分两部分举行：一是在学校多媒体教室听取王丽老师的《情智管理意义大情商管理莫淡化》的讲座；二是在教室听取老师介绍学生近期学习情况和学生学习中存在的问题以及解决问题的办法。通过此次家长学校培训不仅让我学习了情绪对孩子的重要性，也让我反思了对孩子的教育方式与方法。

在情绪管理方面，要不断反思自己孩子平时生活中的表现，对于平时生活中出现的脾气暴躁和抢夺他人东西的行为。首先要学会接纳孩子的情绪，读懂孩子的情绪，学会换位思考，综合运用王丽老师三种平复自己情绪的方法（即腹式呼吸法、交叉爬行法、挂钩法），进而进一步查询孩子出现不良情绪

的原因，通过讲生活故事，引导孩子讲出自己的情绪。对不良情绪教育孩子用正确的方式进行宣泄，例如跑步、玩泥巴等。同时学会用发展的眼光去教育孩子，去适应十几年之后的社会生活。

在家庭教育管理方面，孩子作为家长的复印件，家长一言一行深刻影响着孩子的身心健康发展和日常学习生活中的表现。我在以后教育管理孩子方面，要给孩子营造一个快乐的学习和生活氛围，让孩子体验到学习的乐趣。对于英语老师提到的孩子英语水平有待提高的问题，在生活中通过互动和对话的方式快乐学习英语，让孩子不再对英语充满恐惧，让孩子体验到英语课程只是他的一道“盘中餐”，知道英语除了教室里学习到的知识原来还可以这么有趣。

总之，感谢学校给了我们家长学习机会，感谢三年级四班各位老师对孩子孜孜不倦的教诲。今后我将加强与老师的沟通交流，在孩子以后的学习中，共同实现孩子全面健康发展。

### 家长学校家长培训心得篇三

本周是学校三个年级家长学校授课周，七、九年级均是第二次，八年级是第一次，也是本学期唯一的一次，安排在周三(11.10)晚上。

那天晚上，我给家长讲了三点。一是感谢他们的支持与配合，按照我短信中的建议及时表扬鼓励孩子，关注孩子科学这门课的学习。所以，这次期中考试班级取得的成绩有他们的功劳。我再把班级表彰的五个项目涉及到的学生名字报了一遍。二是讲了本学期科学学科的特点，难度比去年有较大提升，再加上从去年开始，中考的难度有所增加，所以，在平时的训练和测试中题目比以往我带的几届都要难一些。平时家长要多鼓励孩子遇到问题要大胆思考，积极解决，求助老师。这次的考试有孩子发挥不理想，千万不要拿分数说事，要帮他分析查找原因，关注他(她)的学习过程。三是继续教育孩

子要信任老师，对老师的教课有什么想法，可以通过班主任老师或直接告诉我，千万不能在孩子面前说长道短，评价老师的什么不好。假如家长都不相信老师，孩子就为不用功学习找到了一个您认同的理由，这就是“亲其师，信其道。”

家长们听得都非常认真。

为这次家长学校授课，我还专门作了点准备，在发给学生的“科学试卷分析单”上设置了一个问题：“需要师长帮助的方面”，好多学生都提到“希望家长平时多关心、多提醒、多监督，不要给太大的压力，和孩子一起做实验。。。”我承诺孩子们把他们的话转告家长。所以，我要求家长认真看看孩子的“科学试卷分析单”，在末尾写一句鼓励孩子的话。多数家长都按照要求做了，有三位家长给孩子写了一段话，就连科学成绩只有十几二十几分的，家长也鼓励他(她)，这是我一直以来倡导的理念：“给每个孩子关爱，不让一个孩子掉队！”所以，在我的班级，不管学生考几分，只要进步达到十分，哪怕得分从几分变成十几，我都纳入班级表彰，让成绩有差距的同学也体会被表扬的喜悦。

第二天，科学课是上午的最后一节，我发现孩子们听课特别认真，边听边记，有问有答，连平时有两三位可能会走神、打盹的，都暂时不见了。我开心地说：你们的爸爸妈妈昨晚听课也一样地投入，看来是他们的“灵气”留在了教室，感染了大家。如果爸爸妈妈还没来得及和你交流的，要主动找他们沟通哦。当天下午放学时，我把家长写给孩子话语的分析单一份份亲自交到了孩子们的手中。晚上我又通过校讯通平台为班级家长群发了一条短信：家长朋友晚上好！今天的科学课让我非常感动，可以说每个孩子都很认真，这是昨晚家长学校上课的效果，非常感谢您的支持与配合！我已把昨晚您写给孩子的话告诉他(她)了，如果您还没来得及和孩子交流家长会的情况的话，建议周末挤点时间找孩子谈话哦。继续合作！在我的校讯通信箱里，也收到了晶晶家长和周怡家长的回信。

我为有这样一班家长同事而欣慰。

## 家长学校家长培训心得篇四

随着社会的进步，我们成人的生活压力越来越重，父母在孩子身上寄托的希望也越来越大，而这些希望在孩子的身上转化成了沉沉的压力。在这样的情况下，再加上沉重的学习任务，家长教师如不及时的关注孩子的心理，孩子极易产生心理问题。作为家长，我首先非常感谢保师附小的领导和老师，能从实际行动上去实践新的教育理念，并倾注了人力物力来帮助我们这些家长更新观念并与孩子一起成长。

我也是一名有多年教学经验的教育工作者，说句心理话，其实之前我觉得我没必要去听讲，因为在孩子还没出生我就已经涉猎了很多关于家教方面的专业知识，但这些知识在教子实践中，却也让我屡屡碰壁。一直以来我都自认为我是一个开明、民主、现代的母亲，但是当我听完了黄娟博士关于家教的专家讲座，我才感到，我距离专家所说的“快乐成功的父母”还有很大的距离。尽管我的女儿在学校看上去乖巧、可爱。但作为母亲我并没有真正进孩子的内心世界，没有真正去了解孩子的兴趣、特长，没有去关心过孩子心中的不满或不快。我们只是给了他很好的物质生活，却没有时间和精力与他成为朋友。在讲座中，黄博士举的许多实例似乎就发生在我们的生活中，她所倡导的一些对待孩子的方法和理念也令我茅塞顿开。

我的女儿张馨仪是一个已有三年钢琴生涯的小琴童，由于我自身对音乐的热爱，也把所有的期望都寄托在孩子身上，我为此付出了大量的物力和精力，几乎牺牲了所有的业余时间，同时也牺牲了我和女儿之间的融洽和孩子快乐的童年，随着女儿琴艺的不断提高，我们之间的冲突也不断加剧，对此我也感到很困惑。今天，听了专家的讲解，我确实学到了一些解决亲子之间矛盾的好方法，同时我也找到许多作为家长的不足之处。比起专家所讲的爱心母亲我真的感到了深深的愧

疾。我做得的确是太不够了！可以这么说吧：以前当孩子成绩没达到我理想的分数时我总是强调是你努力不够而从不看孩子的闪光点，当孩子迷茫困惑时，我总是指责她不用心学习而从没站在女儿的角度考虑过她的感受，我更多的时候是以一个家长的姿态指挥孩子而不是以一个朋友的身份在平等的角度和她交流。

今天，迷茫了许久的心情豁然开朗了，令我辗转反侧苦思冥想的问题终于找到了答案。什么是孩子前进的动力？——一个母亲心底无私的爱是孩子心灵的加油站。赏识是推动孩子远航的桨。孩子的自信是帆。在家庭中，父母的鼓励更为重要。孩子在父母这里得到表扬和肯定，增加了孩子做事的兴趣，调动了她的积极性，提高了孩子的自信心。在孩子做事没有成功的时候，父母要关心她，鼓励她。今后，我也要常常对我的女儿说：“爸爸妈妈永远相信你，永远支持你！”

## 家长学校家长培训心得篇五

此刻的社会生活五花八门，鱼目混珠，对未成年人的诱惑十分大，参加了我们班级的法制安全教育活动，我觉得感受也很深。首先，我们大人应当懂得审美，分辨是非，从而保护我们自我的人身安全，也做好孩子的榜样。有些家长的文化程度不高，孩子一旦犯错，非打即骂，这种处理方法不妥。异常是单身家庭，这样很容易使孩子造成很大的心理阴影，从而走上了犯罪道路。所以家庭是每个人走出第一步的前奏。好的家庭教育就会出好的孩子，反之就会构成不好的影响。

有的家长过分溺爱，一味娇惯，使孩子的欲望不断升级。此刻大部分家庭都是三口之家，而孩子又往往是独生子女，有的父母认为孩子少，应当让孩子过得幸福一些。记得我儿子刚断奶那会，我去上班了，孩子就交给爷爷奶奶带。每次休息我去看儿子时，他对我也是一副爱理不理的样貌，根本都不会打招呼；异常是吃饭时，以前都是很乖地吃完再玩，却变成了吃一口玩一口，吃零食倒是没停过。有一次我去看儿

子，看他穿着鞋子在床上跳着玩，上前就把他抱下床来，对他说不能穿着鞋子在床上跳，床是睡觉的地方，鞋子很脏之类的话。孩子爷爷听到了立刻过来护着他，对我说：“这么小的孩子明白什么，让他玩好了。”儿子一听又上床去玩了，气得我说不出话来……这样过了几个月，实在是看不下去了，只能不上班在家带儿子。所以，不能对孩子百依百顺，要什么给什么，让孩子成为家庭的“小皇帝”。要不然，孩子长大些都不明白会出什么乱子呢！

还有一种家庭教育的错误引导。父母是孩子的第一任教师，有的父母好逸恶劳、不务正业、贪图享受，往往表现出举止不端、品行不正、素质低下、自身形象差，使子女在潜移默化中受到不良品行的影响。如有的家长经常搓麻将打牌，不仅仅无暇顾及孩子的学习和生活，更无精力管教孩子，疏于对子女的家教，导致子女放任自流、是非不分，最终由“小皇帝”沦落为“小囚犯”。这样的例子数不胜数，我们在新闻上也时有看到，我常常为之痛心和惋惜。每个家庭都要为自我的孩子负职责！要使孩子走出第一步之前有个完美的家庭环境。所以，我也要求自我和孩子的爸爸严以律己、勤俭爱家，儿子在我们的影响下不仅仅乖巧懂事还能干绅士。对人有礼貌，遇到别人有困难总是热心地帮忙。我认为凡事要从小事做起。我也经常教育孩子，不是说言传身教、潜移默化吗！我让孩子学会遵守规则，自我过马路时都是看红绿灯走斑马线，去银行超市时都坚持安静不喧哗，主动排队等待。我想，这样我们的孩子就从小就愿意遵守规则了，也就更愿意做一个遵纪守法的好公民了。