

# 教育实习个人总结报告(汇总6篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

## 教育实习个人总结报告篇一

本人自\*\*年9月1日参加工作至今，一年零四个月的实习时间已结束。回溯十六个月的实习过程，在中支公司领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的努力，在各方面都取得了长足的进步。十六个月弹指一挥间就毫无声息的流逝，就在此时需要回头总结之际才猛然间意识到日子的匆匆。“千里之行，始于足下”，这十六个月短暂又充实的实习使我真正体会到一个保险工作者的辛苦，乐趣和责任。由于自己来的较晚，和其他同事还有一定差距。但我一定会加快脚步跟上来，并超过他们。

一年多以来，我把学习期分为了三个阶段：熟悉环境、熟悉工作、习惯工作环境和压力及掌握业务知识。在每个阶段中都使我收获良多。

刚到县公司的前几天非常难熬：不认识人、不熟悉工作、最难捱的是不能感觉到自己的价值。在这种境况下，使我学会了承受工作高压下如何缓解自己，如何和同事交流学习。那一刻起，我就下定决心：一定要做一名合格的、优秀的查勘员。说起来，做一名查勘员容易，但要做一名优秀的查勘员就难了。千里之行，始于足下。我从小事学起，从点滴做起。我相信，成之道，唯有恒，因为坚守信念，所以终会有高度。

了解自己的工作性质职能，学习业务 新系统，如何做，怎样做。查勘和定损都是为了确定事故损失而存在的，包括损失

的真实性，损失的实际程度，维修或赔偿的程度等多个方面，查勘和定损都是理赔工作中的重点，适合事故的查勘和定损通常能为保险公司对事故的处理提供良好的基础，也为客户迅速快捷的得到赔付提供了重要的依据。可以说查勘与定损是车险理赔工作的重中之重。

真正的把自己融入进工作之中，能够独立查勘，定损，使用系统以及与客户沟通。由一个车险查勘定损的门外汉，变成了能够独立工作的查勘员。本人较好地完成了实习期工作目标。

在玉溪太保工作，自己认为自己的处事风格，工作态度，完全对得起天地，对得起任何一个客户，对得起自己的公牌，更加对得起自己的代码。在此，我首先感谢我的公司，给我提供了一个进入玉溪太保的平台，同时也感谢太保的领导，给予了我进入玉溪太保工作的机会，没有这两者，可能我今天也没有在这里写工作总结的机会，因此，我从心底里感谢您们!但是，我更需要感谢的，是曾经教导过我的各位老师傅：朱师、杨师、潘师、陶师、施师、……没有他们的耐心教导，就算我有在玉溪太保的机会，也没有今天的成绩，人不学不成器，刀不磨不锋利，如果没有他们默默的指导与支持，再锋利的刀刃也因时光的流失与岁月的冲刷而生锈，最终成为一堆废铁!一日为师终生为父!父母给予了我生存的机会，他们却给了我事业发展的动力，谁轻谁重，缺一不可!因此，我在这里，再次表示我对他们的感谢，希望他们工作顺利，身体健康!

## 教育实习个人总结报告篇二

### 基坑工程

1. 场地：指工程群体所在地，具有形似的反应谱特征。场地根据场地土的刚性（即坚硬或密实程度）和场地覆盖层厚度划分为i、ii、iii、iv类。

2. 冠梁：是基坑护坡桩顶面打的梁，是把护坡桩连到一起形成一个整体，防止基坑边沿塌方，它的主要作用，是将离散的桩结合起来，让其共同作用；如果是带内支撑的方案，冠梁还是主要的受弯构件之一。

3. 锚杆：作为深入地层的受拉构件，它一端与工程构筑物连接，另一端深入地层中，整根锚杆分为自由段和锚固体，自由段时指将锚杆头处的拉力传至锚固体区域，其功能是对锚杆施加预应力；锚固体时指水泥浆体将预应力筋与土层粘结的区域，其功能是将锚固体与土层的粘结摩擦作用增大，增加锚固体的承压作用，将自由段的拉力传至土体深处。

5. 旋喷桩：旋喷桩是利用钻机将旋喷注浆管及喷头钻置于桩底设计高程，将预先配制好的浆液通过高压发生装置使液流获得巨大能量后，从注浆管边的喷嘴中高速喷射出来，形成一股能量高度集中的液流，直接破坏土体，喷射过程中，钻杆边旋转边提升，使浆液与土体充分搅拌混合，在土中形成一定直径的柱状固结体，从而使地基达到加固。施工中一般分为两个工作流程，即先钻后喷，再下钻喷射，然后提升搅拌，保证每米桩浆液的含量和质量。

6. 钻孔灌注桩：系是指在工程现场通过机械钻孔、钢管挤土或人力挖掘等手段在地基土中形成桩孔，并在其内放置钢筋笼、灌注混凝土而做成的桩，依照成孔方法不同，灌注桩又可分为沉管灌注桩、钻孔灌注桩和挖孔灌注桩等几类。

7. 重力式挡土墙：依靠自身重力抵抗土体侧压力的挡土墙。

8. 常用深基坑支护方法[1]：

8.1 钢板桩，是一种施工简单，投资经济的支护方法，但由于钢板桩本身柔性大，因此对基坑支护深度较大的软土地层，不宜采用。

8.2地下连续墙，是在泥浆护壁的条件下分槽段构筑的钢筋混凝土墙体，由于地下连续墙具有整体刚度大和防渗性好，适用于地下水位以下的软粘土和砂土多种地层条件和复杂的施工环境，尤其是基坑底面以下有深层软土，须将墙体插入很深的情况。因此，在国内外的地下工程中得到广泛应用。

8.3柱列式灌注桩排桩支护，柱列式间隔布置包括：桩与桩之间有一定的净距的疏排布置形式和桩与桩相切的密排布置形式。为防止地下水并夹带土体颗粒从桩间空隙流入坑内，应同时在桩间或桩背采用高压注浆、设置深层搅拌桩、旋喷桩等措施，或在桩后专门构筑防水帷幕。

8.4内支撑和锚杆，作为基坑围护结构墙体的支承，内支撑（水平横撑、角撑、斜撑等）和锚杆（斜锚杆、锚碇板拉杆等）的作用对保证基坑稳定和控制周围地层变形极为重要。

8.5土钉墙支护，土钉墙围护结构是边开挖基坑，边在土坡面上铺设钢筋网，并通过喷射混凝土形成混凝土面板，从而形成加筋土重力式挡墙起到挡土作用。

除此还有深层搅拌水泥土桩支护和旋喷桩帷幕墙支护。

9. 影响基坑稳定的因素：基坑土的性质，地下水情况，顶部堆载情况，边坡断面形式，边坡防护情况，基坑周围环境等等。

10. 流砂：是土体的一种现象，通常细颗粒、颗粒均匀、松散、饱和的非粘性土容易发生这个现象，流砂的形成是多种多样的，主要原因是由于河水的冲积经过地质的变化而形成的砂层，在遇到水流的情况下，整个砂层发生流动，从而形成了流砂层，在通常情况下地下水的压力是固定不变的，但是一旦水压发生变化，整个砂层就会跟着发生变化，因此处理好流砂问题对基础的影响，对于基础施工来说，有着十分重要的意义。

11. 基坑降水方法：比较常用的有明沟降排水和管井井点降水。

## 边坡工程

1. 导致滑坡发生的因素：地貌、岩层、构造和水的因素。

2. 边坡防护的主要措施：排水、减重、支挡工程

3. 常用支挡工程类型[2]：抗滑片石垛、抗滑挡土墙、锚杆结构、抗滑桩、高压注浆锚固滑动面。

## 基坑工程

上午我们所到的基坑施工现场是xxxx海花园酒店基坑后续施工现场。

该工程位于xx市xx员村四横路东侧，场地南侧为珠海，原地貌属河流冲击阶地，后普遍被人工填土填高，地面平坦。周边环境情况为：西侧紧靠两层地下室机构；北侧靠西部距离基坑边约20m为三层幼儿园房屋；东侧距基坑约10m为道路，路的东侧为琶洲大桥桥墩；南侧距基坑边约30m为沿江路，沿江路南侧为珠江。

地质情况：根据地质钻探结果，场地内岩土层自上而下划分为人工填土、第四系冲击土层、风化残积层及白垩系上统基岩四大类。

地下水：场地环境类别为ii类，地下水对混凝土无腐蚀性。

在现场我们可以清晰地看到“u”基坑的左右两侧顶部的1: 1放坡1.5m而在坡低所设的两排搅拌桩止水已经施工完毕，并不能看清搅拌桩成型后的结构。在搅拌桩靠基坑的侧设置了钻孔灌注桩挡土，桩顶设700厚的冠梁，把钻孔桩连接到一起，加强基坑边沿的整体性。按照施工设计，从上往下设基

坑内共设三道锚索，在现场可以看到基坑内壁原第一道腰梁和新施工的腰梁，标高分别为-6.9m-7.4m。基坑顶部，围绕基坑设计有一条宽300的排水沟。为确保基坑的顺利施工，做到发现情况及时处理，在基坑开挖施工过程中设置有各种监测仪器，如在现场看到的水位监测点，除此还有位移、沉降观测点等。

## 边坡工程

第二个施工现场是中国成套设备进出口xx公司物资中心后山山体边坡崩塌应急排险工程。该工程在a区排险主要采取修坡的方法，一级坡保持原来坡角不变，清除坡面凸出松动的危岩；2级坡按照60°坡角进行修坡。c区排险主要采取坡顶清除危岩的方法；保持原坡角不变，对危岩清除控制线以上凸出松动危岩进行清除。现场可以看到在边坡顶部设置有排水沟可与道路市政排水沟联通，且在地形低洼处设置集水井。现场边坡已经清理完，施工人员正在进行高压注浆作业。

小结：在基坑工程的现场虽然没看到基坑支护的施工，但在之前充分地查阅资料，所以在现场看到实物的时候并没有感到很陌生，相反这大大增进了感性认识。但是我想学起来和真正地到现场施工，那又是一回事，毕竟没有经历过，就不会知道过程中会遇到什么问题。

## 第四天9.3关键词花岗岩球状风化节理坡积土残积土

上午我们登顶后，在老师的讲解下从山顶一直往下走，途中老师给我们讲解了山上花岗岩的球状风化作用，岩石裂缝的形成，以及坡积土和残积土的区分别别。

xx位于xx市xx区东北部，广汕公路南侧，西接华南植物园，北临xx树木公园，东隔大观路，与世界大观、航天奇观两个大型娱乐场所遥遥相对，涵盖沙河镇的柯木村、岑村。xx镇的

凌塘村。长约三公里，面积600公顷，处处能见到黎朔、荷树、火力楠、海南红豆、美丽异木棉等亚热带和南亚热带优良阔叶树。山上自然气息浓厚，除了爬山小路之外没多少人工痕迹。空气非常好，林木繁盛，水源富饶。山中猪头石、鸡枕石，三间二廊等自然景观，在民间享有盛名。

xx山间遍布花岗岩，巨大浑圆，这是数百万年前的岩浆岩先形成于地下，经过一系列的地壳构造运动，使岩石裸露于地表，在一定的气候温度下，受风化剥蚀，由于棱角突出，易受风化（角部受三个方向的风化，棱边受两个方向的风化，而面上只受一个方向的风化），故棱角逐渐缩减，之后在岩石的表面容易形成龟裂，接着风化程度高的岩石就掉下来，最终趋向球形。这样的风化过程就是所谓的球状风化。球状风化是花岗岩地段比较突出的一个不良地质现象。如果不能在勘察阶段充分的了解其分布特点，很可能在工程施工和线路运营过程中导致施工困难（断桩、增加施工成本）、上部结构失稳（不均匀沉降）等问题。在岩石的表面上镶嵌有较为坚硬的石英和长石。

岩石风化程度的初步野外判别：如果岩石用手可以掰开，判断为全风化岩；岩石用榔头可以击碎，判断为强风化；如果用钻机才能钻进，就为中风化；如果是未风化和未风化，用钻机也很难钻进。现场的岩石多数能有手掰下或用榔头敲下，说明已经是强风化和全风化岩了。

在山顶处的土层为岩石风化后未经搬运而残留原地的碎屑物，叫残积土，而在山脚处的土层可能是残积土，也可能是岩石风化后经搬运在山脚处形成的堆积物，叫坡积土。区别的依据是残积土的矿物成分很大程度上和下卧基岩一致，而坡积土就不一样。

在山上还可以看到岩体破裂，破裂面较为平整光滑，而且裂开岩体往往有一定的位移，此为剪节理，也称“x”节理。但是也有的岩石裂隙中充填这石英或长石，这种充填在岩石裂隙

中的板状岩体，叫做岩脉。

在山上还有一种特殊的景象，一个一棵树生长在岩石裂隙上，随着树的生长，就对岩石产生一种劈裂作用，加速了岩石的风化，这也就是生物风化。

## 第五天9.4关键词总结收获

上午，我们在课室学习阅读勘察报告的相关内容，并以xx药学院大学城校区教学区首期工程岩土工程勘察报告的相关内容练习沙土液化的计算和等效剪切波速的计算。

五天实习很快结束了，不过我们从中实在学到了不少东西。在实习过程，从理论到实际，再从实际回归到理论上来，把书本上的知识运用到实际上来，再从观察到的实际对比理论，分析其中的异同，知识得到了运用、加深和巩固，这是我们实习的主要目的。

当然也通过这次实习来从新审视自己做事的一种态度。我倒认为这是更重要的。正如宿老师在课堂上做了的简短实习总结，一针见血地指出了我们在实习过程中表现出来的问题，做事缺乏活力、学习过于被动。可能在学生阶段，还没有显现出积极主动和被动的差别，但是出去工作以后，做事被动的弊端就会暴露无遗，显然积极主动的人会获得更多的机会。我也出现了这样的问题，是我在今后必须克服的。

## 教育实习个人总结报告篇三

此期间让我明白：管理者熟悉管理范围内各个环节的具体工作的重要性，娃哈哈实习总结报告[智库]。只有熟悉各个环节，在对待各种问题时，才能找出问题的根本，才能采取更有利的办法解决问题。我觉得我们从基层工作做起，这样更有利于我们的发展。



我觉得确定方向，明确心态，踏实进取，充满斗志，这是成长的基础，也是工作中激情的源泉；我确定了我的方向，确定了我的目的，此段时间我工作也因此满怀激情，也能不断进取。

下面是我的一些感悟：

(一)、认识新人，增加了人际关系；

步入公司，认识了公司领导，结识了实习同事及促销人员，接触了公司员工和社会人事，这是我得到的无形财富。

(二)、接触社会，增强了竞争意识；

在校期间，虽不是埋头苦读，不理世事；但是没有真正接触社会，不理解社会竞争的残酷；经过此阶段的学习，让我明白“社会更替，去旧换新，天经地义”，娃哈哈公司各阶层领导的更替，更让我明白，手心手背也存在竞争，跟不上潮流，只能是昔日黄花，随风附水而去。

(三)、了解了娃哈哈；

经过培训，旁听会议及自身学习，让我认识了娃哈哈的发展历程，企业文化，管理理念，处事方式，用人原则，产品品种等知识；尤其喜欢公司处事三思后行，自思后问，会议解惑的处事方式，也喜欢娃哈哈公司企业文化的“家文化”。

(四)、明白为什么公司招人“只要子弟兵，不要空降兵”的招人原则；

从公司会议及促销实战过程中，我看到了一些公司员工素质低下，工作积极性缺乏，对公司政策不能认真的贯彻施行，对公司的忠诚度不高；假如是公司自己培养出来的员工，这些问题就不再是问题，实习总结《娃哈哈实习总结报告》。

## (五)、学会了很多销售管理技巧；

1. 一批、二批、三批及终端压足货物；能解决商家突然缺货问题，能使双方利润更大化，更能调动商家积极参与出售货物。
2. 全面施行堆货形象化销售，利用气势，吸引人气，拓展宣传，利于销售。
4. 鼓励商家搭配销售；施行卖三箱水加一箱茶，返还更多实利，鼓励热销产品带动二线、三线产品销售，有利于推广冷产品。
5. 施行捆绑销售；利用送新产品的形式，推广新产品，宣传新产品。
6. 最大化回笼资金。
7. 完善销售网络，特别是终端网络要细致、健全。
8. 纸箱回收，返还奖励，鼓励销售。
9. 学会贯彻公司方针政策。等等。

## (六)、学会在管理上对待问题的处理方式；

一种是现场参观寻思解决方法；另一种是在会议上解决；娃娃哈公司会议上，有各区域管理者对领导提出困难问题，领导就询问另外区域管理者对这个问题的看法和解决办法，这样即可以找到答案，也可以寻找思路，获取启示以解疑惑。

## (七)、学会了施行拓展的全过程；

从确定活动内容，排点，选点，洽谈，人员安排等细致工作入手，一步步必须全面细致把握，对促销人员的教育训练是

重中之重，做好公司形象，把握活动本质必须贯彻清楚。活动内容还要不断改进完善，精益求精。

(八)、出来混，必须处处留香——更加深刻理解做人做事的重要性；

做生意，必须处处留情；做生意，比的是产品，比的是渠道，也比的是人脉；良好的人脉，能让你绝处逢生，能带给你雪中送炭的机遇；实战过程中，我努力的做事，认真的做人，尽量在每一个促销点留下好的印象，不仅仅是为公司做形象，也为自己不时之需，建立发展基础；主要是养成良好的习惯。

(九)、养成了健康的思维模式；

在实战过程中，我发现一些公司销售，拓展的一些问题，开始发现这些问题是错误，但是仔细一想，自己也想不出好的办法，公司目前的办法就是最好的，冥冥之中觉得又不对，自己就努力的想，去学习，去寻找更好的解决方案；自己还思考以后自己真正遇上怎么解决；我不喜欢首先询问，而是自己思考；三思后行，谋取发展。

(十)、促销实战感悟：促销技巧就是把握消费者的心里，聚集人气是前提；

促销技巧千篇一律，理论技巧千千万万，学其根本，取其精华；聚集人气，扑捉消费者心里。7号促销，到下午六点卖出的货物就只有一排小爽，人气冷清；闲着无聊，给搭档介绍暖手蛋的用法和好处，不知觉中吸引来了两个老人听，于是又向他们介绍，说着说着，就聚集了大量群众，后面买了两箱货物加几瓶大爽；从中我就感悟，吸引顾客，把握其心里才是促销根本。

(十一)、明白压力能带来动力，压力能使人进取；

自从我担任巅峰组组长后，我感觉压力很大；首先，自身能力欠缺，我的表现欲望，表达能力严重欠缺；在会议上，总结报告上，我表现严重不足，叙述问题，发表言论还表现紧张，这些种种，急需加强；其次，组员缺乏会议表达积极性，工作这么久，我组成员缺乏展现，没有给领导留下深刻印象，此些事情缺乏解决之道；最后，担心因我的表现影响组员发展。

此些种种，加大了我的压力，也督促我不断的学习，不断的加强，更认真的工作，更细致的思考，我相信我们领导看重的是我们的做事，处事方式，工作的态度，能力的提升，做人的进取，我坚信最后我能和我的组员走到最前。

## 教育实习个人总结报告篇四

实习报告总结3000字（三篇）

实习报告总结怎么写，欢迎阅读本站小编整理提供的实习报告总结3000字。更多资讯尽在实习报告栏目！

实习报告总结3000字(一)经历4个月的实习终于结束了，在xxxx公司工作的这段时间，我和公司的职工及领导都相处得非常融洽，大家对我也关心，时常给我鼓励和帮助；我工作的时候也是认真谨慎，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中更加的谨慎和小心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次实习虽然有酸甜苦辣，却让我在社会中学到了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是最宝贵的东西。

这次实习我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果能够更好的总结和应用这些实践经验，将会使我在以后的人生道路中受益匪浅。

第一：在与别人打交道时一定要积极主动。我自己本身是个相对比较内向的人，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自己的不足和缺点。比如在刚开始实习的几天内，我比较怯生。起初和公司的几位同事打过招呼后就没在说什么了，下班后也是一个人玩手机，没有主动和大家进行沟通。由于和他们年龄有较大差距，怕跟他们交流不来，也因为不了解工作环境和工作流程不能很好的交流和沟通。我也认识到了自己沟通上的不足，面对沉默不语的尴尬，自己有责任和义务去与别人主动交流。在公司里一个新的职工到来时很平常的，老师傅们也没有必要主动和一个新职工主动打交道，这时候你就应该主动去和别人交流，介绍介绍自己啊，拉拉家常，关心一下工作啊，都会让大家认识你，了解你，对你留下良好的印象。在后来的实习中慢慢的在一起时间久了，大家也就对彼此多少有些熟悉了，渐渐地能和大家一起愉快的交流，就是出于自己的积极主动。

在工作的时候同样也要积极主动地和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作，而且你还必须去帮助别人或是接受别人的帮助已完成工作，就是的团队合作的精神。因此你不能期望你自己一个人就能完成任务，或是看到别人有困难也不去帮助。虽然此次我是来实习的，由于开始对生产的不了解以及专业知识的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简单的工作，但是我也很积极地去帮助别人完成自己力所能及的工作。就比如在实习中，在我提前完成领导分配的任务后，我就常主动询问周围的员工有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样子不仅锻炼了自己，帮助了他人，还融洽了你与别人之间的关系，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

第二：工作时一定要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能总是出错。有时候一个失误不仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人的工作，化工生产的任何一个环节出错就会影响下面的工作，严重点就会造成很大的经济损失。老板也会批评责备甚至处罚，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自己的努力前功尽弃，我们在刚开始工作的时候一定要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，工作结束后一定要检验自己的工作结果，以确保自己所做的万无一失，时常应该反省自己最近一段时间的工作情况。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己能不用检验就能保证工作的质量了。虽然如此，也不能骄傲，不能对自己有所懈怠，还是要对自己的工作认真对待，以免造成失误。

就像我在工作的时候，也犯下了不少错误，虽然多数不是很严重的错误。比如说领导交给我的生产任务，我在流程中添加固化剂时未等温度降至60℃以下就加入，导致白乳胶浓度不足。领导批评了我，我也为自己的错误懊悔不已。还有一次是将两种原材料顺序加反，还好是两个辅助材料对产品质量影响不大，都是自己大意所造成的。这次的失误又一次给我敲醒了警钟，要是经常不注意自己的工作，可能会造成更严重的损失。

实习报告总结3000字(二) 实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位一步。

### 一、实习目的(重要性)

会计是对会计单位的经济业务交易或事项两个方面进行计量、

记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

针对于此，在进行了五年的大专学习生活，通过对《中级财务会计》、《财务管理》、《财务管理》、《成本会计》及《会计电算化软件应用》、《审计》的学习，可以说对会计已经是耳目能熟了，所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。于是在坚信“实践是检验真理的唯一标准”下，认为只有把从书本上学到的理论知识应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。因此，我作为一名会计专业的学生，在2018年三月到六月，有幸参加了为期近的专业实习。

## 二、实习单位简介

怀着一种美好的憧憬，我来到了某某公司

我在财务部工作，公司财务部主要有材料会计、成本会计、销售会计、总账会计、税务会计以及出纳。

## 三、实习过程

会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段。

在实习期间，我主要学习一些会计日常业务处理、银行及税务相关工作处理。公司财务部主要有材料会计、成本会计、

销售会计、总账会计、税务会计以及出纳。在日常会计业务处理中，公司主要利用用友财务软件进行会计处理，同时也借助单位网上银行进行收付款业务查询及处理，在税务处理工作方面，只要利用税务局相关软件进行纳税管理，如登录网上办税大厅□abc3000等税务软件进行纳税申报以及税收抵扣等业务。

## 教育实习个人总结报告篇五

### xx市xx大厦

该综合楼位于xx市，它是一个由餐厅、包房等组成的综合酒店。建筑地下一层，地上十六层，总建筑高度54.8米，总建筑面积26349平方米，其中地上建筑面积22531平方米，地下建筑面积3818平方米，建筑物占地面积5410平方米，该建筑为一类建筑，抗震设防烈度为6度，主楼按一级耐火等级，结构体系为框架筒体。

毕业实习是我们建筑环境与设备工程专业学生学习中不可缺少的重要组成部分。通过实习使我们获得基本的感性知识，理论联系实际，扩大知识面；同时毕业实习又是锻炼、培养我们能力及素质的重要渠道，更为重要的是培养当代大学生吃苦耐劳的精神，也是学生接触社会、了解社会、了解国情的一个重要途径，逐步实现由学校到社会的转变。这些实际知识，对我们后面的学习和工作，是十分必要的基础。

#### (一) 实习安全注意事项

- 1、必须按规定正确使用“三宝”（安全帽、安全网、安全带）。
- 2、在建筑工地的“四口”（楼梯口、电梯口、预留洞口、通道口）必须按规范用栏杆、盖板等牢固材料加以防护。



- 3、所有机械设备的防护装置必须做到齐全、牢固、有效。
- 4、塔吊、升降机、龙门架等起重，垂直运输设备必须有限位保险装置，严禁带病运转和超负荷吊装作业。
- 5、龙门架及井字架的缆绳装置必须符合规定要求。
- 6、施工现场用电必须符合建筑部的规范，要实行“三线五线制”和“三级配电两级保护”。
- 7、配电箱、开关箱必须铁制，开关箱要做到一机一闸一保护(漏电保护器)。
- 8、脚手架的挂设及材料必须符合要求。
- 9、悬崖、陡坡、坑洞必须有防护，有警戒标志和红灯警示。
- 10、要正确穿戴劳保用品，严禁赤脚、穿高跟鞋、拖鞋进入施工现场作业，高出作业不准穿硬底或带钉易滑的鞋靴。

## (二) 制冷机房水系统

机房为施工的重点之一，因此，首先要对机房有一个大概的了解。

该机房空调水采用闭式两管制流量系统，分两个大区，1—4层为一区，5—16层为二区，两个区共设置两台直燃式溴化锂机组，三台冷冻水泵，为两用一备，两台冷却塔至于裙楼屋顶，选用大连三洋冷却塔。冷却水泵设三台，两用一备，冷却水系统为开式。空调回水及冷却水回水管路均安装多功能电子除垢仪，起过滤杀藻及除垢作用。膨胀水箱至于顶楼，膨胀水箱补水定压的作用，膨胀水箱上接有循环管，冬季使用。夏季应关闭，以减小系统的无效冷量损失。仅过渡季节使用的水系统冬季应排空。

水冷机组运行的开启顺序为：

冷冻水泵——冷却塔——冷却水泵——冷水机组

水冷机组运行的关闭顺序为：

冷水机组——冷却水泵——冷却塔——冷冻水泵

风机盘管由房间智能温度控制器控制。

### (三) 空调水系统

空调水系统的是重点，它施工难度大。同时也是这次实习的重

#### (1) 材料要求

- 1、空调水管(冷、热水管)一般采用无缝钢管。
- 2、空调冷凝水管(包括空调机组、风机盘管、分体式空调器等)采用upvc管道或镀锌钢管。
- 3、风机盘管接口至关断阀之间的管道采用铜管及铜配件，其工作压力为1.5mpa

#### (2) 主要施工方法

##### 1、无缝钢管焊接

无缝铜管的焊接施工要由专业人员持证上岗操作，因此，这部分只作为参观实习。

##### 2、阀门及法兰安装

a.螺纹或法兰连接的阀门，必须在关闭情况下进行安装，同

时根据介质流向确定阀门安装方向。

b.水平管段上的阀门，手轮应朝上安装，特殊情况下，也可水平安装。

c.阀门与法兰一起安装时，如属水平管道，其螺栓孔应分布在垂直中心的左右，如属垂直管道，其螺栓孔应分布于最方便操作的地方。

d.阀门与法兰组对时，严禁用槌或其他工具敲击其密封面或阀件，焊接时应防止引弧损坏法兰密封面。

e.阀门的操作机构和传动装置应动作灵活，指示准确，无卡涩现象。

f.阀门的安装高度和位置应便于检修，高度一般为1.2m□当阀门中心与地面距离达1.8m时，宜集中布置，并设置操作平台。管道上阀门手轮的净间距不应小于100mm□

g.调节阀应垂直安装在水平管道上，两侧设置隔断阀，并设旁通管。在管道压力试验前宜先设置相同长度的临时短管，压力试验合格后正式安装。

h.阀门安装完毕后，应妥善保管，不得任意开闭阀门，如交叉作业时，应加防护罩。

i.法兰连接应保持同轴性，其螺栓孔中心偏差不得超过孔径的5%，并保证螺栓自由牵引。

j.法兰连接应使用同一规格的螺栓，安装方向一致，紧固螺栓应对称，用力均匀，松紧适度。

### 3、管道与机组、设备连接安装

a.管道与空调、泵类设备连接时，应采取隔震措施。一般采用橡胶软接头或波纹软管接头，法兰连接或丝口连接。管道与软接头、设备之间的连接，应在不受应力作用的影响下安装定位，严禁强行对口，确保隔震软接头安装达到施工验收规范的要求。

b.与空调、泵类设备连接时，必须对设备采取可靠的保护措施，在设备与管道连接前，应在连接法兰间加设石棉纸柏做成的瞎眼状封堵。防止在施工中，焊渣、小铁块、垃圾等异物进入设备，造成隐患，损坏设备。

c.与设备隔震软接头连接的管道均应有支吊架固定。确保管道与设备连接的施工质量达到设计与验收规范。

d.换热器等设备的管道安装，可以在循环清洗后安装。如果要求在循环清洗前进行安装时，必须在循环清洗前，将管道在进设备的进出口处临时连通进行循环清洗，防止管道内异物进入设备，清洗合格后再接通。

e.与风机盘管的连接安装：当供回水管道三通向上方开启时，管道的坡度应该坡向总支管，管道支管标高不能高于风机盘管的进出排管口标高，否则容易产生气隔堵塞现象。阀门一般采用球阀，与风机盘管的连接应采用紫铜管涨口接管连接、橡胶软接头、不锈钢波纹管连接等软性连接方式。

#### 4、凝结水管道安装

a.凝结水管采用镀锌钢管时，丝扣连接；用塑料管时，粘结连接。安装时，管道坡度、坡向、支架的间距和位置应符合设计要求。有条件时应尽量加大空调器滴水盘与冷凝水管的高差，减少管道变向转弯敷设，确保冷凝水管道畅通。

b.管道安装结束后，应做好管道通水试验。在试验前要清除空调器滴水盘内的垃圾异物，在通水试验时必须逐只检查空

调器的滴水盘，不得有倒坡现象，灌水量宜为滴水盘高度2/3，一次排放，畅通为合格。

c.加强吊顶内与管道井内的管道检验，管道及支吊架安装良好，冷凝水管无被碰移位现象，管道与空调器滴水盘的连接软管无弯曲折瘪、无脱落现象，管道保温完好。安装质量完全符合设计与施工验收规范。

实习结束了，在这期间在老师和工厂技术人员的带领下看到了很多也学到了很多。让我对原先在课本上许多不很明白的东西在实践观察中有了新的领悟和认识。尽管那些工人师傅很多都不知道理论上为何这样操作，但是他们有十分丰富的实践操作经验。尤其是纠正了我很多以为理论上正确，但是在操作却很不可行的设想。另外作为一名暖通专业人员，熟悉暖通规范是非常重要的，做设计之前要和各设计部门协调好并与甲方有较深的沟通，对现场深入了解，这样才能使设计方案才能获得最佳。

还有，我切身的感受到了我们这门暖通专业在国家建设中的不可或缺的作用，尤其是在当今越来越发达的社会，我觉得我们暖通工程的前景将会是十分广阔的！

## 教育实习个人总结报告篇六

四川城市职业学院 机电与建筑工程系

学生企业综合实训报告

姓 名： 专 业： 实训单位： 指导老师：

实习时间：20 年 月至20 年 月

机电与建筑工程系学生企业综合实训管理规定

学生参加生产实践锻炼是我系促进学生转型、培养“懂理论、会技能”学生队伍的重要途径，我系高度重视学生参加生产实践锻炼工作。下企业的学生要做好以下几方面的工作：

1、到企业的学生要多途径了解企业的生产流程、技术设备状况、人才需求进行等情况。

2、要扎实提高自己的生产、管理技能，为就业打下基础。

3、要通过在企事业单位的生产实践锻炼广交朋友、通过自己的言行树立高职大学生的良好形象。

4、参加生产实践锻炼的学生要起到学院与企业联系的纽带作用，为逐步实现校企联合培养学生做好基础工作。

5、参加生产实践锻炼的学生要带着问题去企业，多干、多问、多思考，通过实践，将学校所学理论和企业实际结合起来，完善自身的知识架构和技能水平。

1、学生参加生企业实训须完整填写本报告，且须企业领导签字并盖章。

2、参加企业实训的学生须在20xx年10月31日前将本报告交回给学校指导老师。

3、学生须高度重视安全问题，要有安全防范意识，不做违反学院、企业相关安全规定的事。

4、学生参加企业实训的过程中，须每周向指导老师汇报实训情况。

5、学生参加完企业实训后须认真全面的进行总结，总结报告是评定毕业综合实训成绩的重要依据。

四川城市职业学院机电与建筑工程系学生参加  
企业综合实训鉴定表