

2023年感恩伴我成长(实用14篇)

励志，不仅是一个词语，更是一种生活态度，一种信念。写一篇较为完美的励志总结，我们要注重叙述方式和语言的力度，让读者感受到鼓舞和激励。我们特意收集了一些励志范文，希望能够激励大家勇敢面对挑战，追逐自己的梦想。

感恩伴我成长篇一

感恩，是使生活变得美好的重要因素，那么关于感恩的演讲稿，怎么来写呢？下面是本站小编精心整理的感恩伴我成长演讲稿，供大家学习和参阅。

今天，我演讲的题目是《铭记感恩》。

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父母的心迈出了人生的第一步；在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松

的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧！

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

尊敬的各位评委、来宾：

大家好！

我是来自公司办公室的，今天我演讲的题目是《拥有一颗感恩的心》。

让我先来给大家讲一个故事——

有个年轻人，大学毕业后到一家条件非常好的合资企业应聘。招聘的考官问他的问题是：“请问你给你母亲洗过脚吗？”年轻人回答：“没有”。考官便说：“那我希望你下个礼拜再来面试，但有个条件，回去做一做”。年轻人回到家里，把面试的全过程详详细细地告诉了他的母亲。母亲为了能让孩

子进入条件这样好的企业工作，成全了儿子的愿望，把自己的双腿伸进了儿子第一次给他端来洗脚水的脚盆里。当年轻人第一次摸到母亲那双象棒槌一样细细的腿时，眼泪忍不住流了下来……他想起：自己的大学学业不就是靠着母亲这样一双细细的棒槌一样的腿四处奔走，为人打工、赚钱完成的吗？他又想起：每到月初，自己就在那儿心安理得地等妈妈寄钱来，却从未想过妈妈筹钱这么困难！从此，他每天都要给母亲洗脚。一个礼拜后他去面试，那位考官问他：“回去做了没有？”他点点头：“做了”，考官又问：“你对我们公司这么要求你，还愿意来吗？”年轻人说：“公司能不能录用我，已经不是最重要的了，最重要的是我学到了大学里没有学到的，做人的，根本道理——感恩”。

这个故事，是我在查阅学习型组织相关书籍时看到的。可以说，当时深深震撼了我！直到现在每每想起，都会触动我埋藏在心底里的那根弦。其实，洗脚真的是很小很小的一件事，然而它却包含了一种文化——感恩文化。而我们的公司若要取得蓬勃发展，则离不开这种感恩文化，离不开一大批懂得感恩的员工。

也许，你时常会想起一双陌生但温暖的双手，因为这双手曾在你吃力蹬车时推过你一把，帮你越过那道坎，走上平坦的大道。

……

如果你是一个懂得感恩的人，象这样的点滴就如同大海里的浪花，多得数也数不清。朋友，就在此刻，请你们打开记忆的闸门想一想类似的细节吧！你会愈发地感受到来自朋友、来自家庭、来自社会和企业的关爱！你会愈发地珍惜生命、珍惜生活、珍惜每一次学习和工作的机会！那么快乐就会充盈你的每一天！

说真的，我作为一名中专生，毕业后能分配到合肥供电公司，

我很幸运;在公司内部我从基层做起，现在机关从事管理工作，我很知足;刚上班时，第1个月领到了80多元的工资，我很兴奋;而如今我的工资奖金芝麻开花节节高，口袋日益鼓起来，我很感激，我感激有这么好的企业不仅解决了我们生活的温饱，而且还提供了展示自我的舞台!

因为感恩，我们在日常的工作中，就会少一些埋怨，多一些踏实;因为感恩，我们在安全生产时，就会真正做到隐患不从眼前溜走、事故不在手中发生;因为感恩，我们在为客户工作时，就会真正做到尽心服务，尽力先行;因为感恩，我们就会把企业当作母亲一样，经常为之洗脚捶背;正是因为感恩，我们才会真正做到聚精会神抓工作，一心一意谋发展!

讲到这儿，我想起几天前，当我在家里演讲了这篇稿子后，我七岁多的女儿似懂非懂地问我：“妈妈，什么叫感恩?”我告诉她：“感恩就是当别人对你好时，你要记在心里，要报答人家”。女儿又问我：“妈妈，你给姥姥洗过脚吗?”我愧疚地说：“在姥姥生病时，妈妈给姥姥洗过，现在因为要照顾你，妈妈已经不能经常给姥姥洗脚。”女儿听后转身跑进洗手间摇摇晃晃地端来一盆水，天真地对我说：“妈妈，你坐下，今天我要给你洗脚!”看着女儿期盼的眼睛，看着已经泼洒了一地的水，我的眼睛湿润了。我知道，幼小的女儿已经开始懂得感恩了，她已经拥有一颗感恩的心。是啊!谁言寸草心，报得三春晖，过几天就是“三八”妇女节了，让我们对天下所有的母亲说一声：“你们辛苦了，谢谢你们!”

老师、同学们：大家好!

今天我演讲的主题是“感恩父母”

《论语·述而》中有这样一句话，子夏曰：“事父母，能竭其力;与朋友交，言而有信。”意思是：奉养父母要竭尽心力;与朋友交往，要言而有信。

对父母“孝顺”，对朋友“诚信”，做人就要要做这样的人。

孝道是中华民族的优良传统之一，孔子把孝道作为人生修养的第一要着。“百善孝为先，原心不原迹，原迹贫家无孝子。”这句话的意思是：所有善的品质中，孝顺应放在第一位，孝顺不光体现在物质上，更体现在用心，如果只看重物质的话，穷人家岂不没有了孝子？比如一个很穷的人，他想尽孝，但实在没有钱，因此心里很痛苦，便立下远大志向，要通过努力来让父母过上好日子。只要有这个心，只要这份情感是真的，我们就不能说他不孝。

人总是容易在失去的时候才懂得珍惜，所以请怀着一颗感恩的心去面对自己的父母吧。

有这么一句话令我深深感动，父母是弓，儿女是箭，为了把箭射得更远些，弓更弯了。孝敬父母，爱父母其实很简单。——一句话，一句问候，一条短信，一束鲜花，一个拥抱……甚至只是一个微笑，也会让父母感动。

孝敬父母，也体现在时时刻刻的小小细节方面。比尔·盖茨闻名于世的是他的能力和财富，但是或许你不知道，盖茨接受意大利《机会》杂志记者采访回答“最不能等待的事情是什么”时并没有透露什么财富、机遇的秘密，而是说：“天下最不能等待的事情莫过于孝敬父母！”

父母是我们生命的源泉，他们把毕生的心血倾注在我们身上，在他们忙碌的身影后面，我们得到了温暖，得到了宝贵的爱，要报答父母、敬爱父母，甚至要超越父母。俗话说，青出于蓝而胜于蓝。所以，真正地爱父母，就要不断进取，“好好学习，天天向上”，这就是报答父母的最好的礼物。

感恩伴我成长篇二

当我怀着害怕心第一次跨进校门时，您阳光般笑容给我以安慰。您将我那颗恐惧心带到了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习殿堂。

当我怀着疑惑心面对一道难题时，您耐心细致讲解给我心新思路。您将我那颗困惑堵塞心带到了题中，带进了举一反三解题思路中，也带进了趣味无穷数学天地。

当我怀着惭愧心面对错误时，您意味深长教诲给我做人道理。您将我那颗幼小心，无知心带到了正确道理中，带进了我日后要正确面对错误信念中，也带进从错误走向正确生活中。

当我怀着失落心面对失败时，您天使般来到我身边给我以勇气希望。您将我那颗受伤气馁心带到了“自信”“天空”中，带进了坚强“海洋”里，也带进了以后成功大门。

当我怀着喜悦心对待成功时，您善意提醒给我以谦虚。您将我那颗骄傲浮躁心带到了严格“高山”上，带进了上进“流水”中，也带进了自强不息世界里。

当我……

不论我遇到了什么，您都会我一同面对。老师，在我眼里您是神奇。我发自内心地感谢您，“感恩您，我老师，感恩您为我所做一切！”

感恩伴我成长篇三

老师们、同学们：

你们好！

世上有一个美丽的词汇叫母亲，有一份伟大的爱叫母爱。是母亲遮挡的前程的风雨，使我们在人生的征途上一帆风顺；是母爱支撑了我们弱小的心灵，使我们茁壮成长。面对这世上伟大而又坚强的母亲，我们应当懂得感恩。感恩她为我们准备香喷喷的一日三餐；感恩她为我们洗出亮丽而又洁白的衣服；感恩她十几年来不为回报的付出，不为索取的泪水。

时刻怀着感恩的心，当你在过着快乐的生日派对时，你们是否还会想起十几年前的今天是母亲的分娩受难日；时刻怀着感恩的心，当五月第二个星期天的母亲节，当十一月第四个星期四的，你们是否还拿着那朵美丽的康乃馨，准备一句来自心底的话语送给慈母，给予她一个心灵的慰问。现在，我相信在座的有些同学心里会想：“我们不要这种形式上的表达。”然而我想说的事：“一个小小的形式，一句简短的言语，能让母亲心情愉悦，内心感动，何乐而不为呢？”

目前，我们处于一个不敢表达爱的时代，有时是靠着节日的氛围才敢“名正言顺”地说：“妈妈，我爱你。”而我呢，也借着节日的氛围为母亲准备了一份性价比较低的礼物。但送到母亲的手中时，我看到了母亲欣慰的笑容，感动的泪光。我当时就觉得我创造出了这世上最大值的快乐。当然，每回忆起这件事，心中依旧甜蜜，愉悦。

其实，是感恩让我学会了很多东西。让我在感恩母亲那无私的爱中渐渐成长。使我体会到了母亲的辛苦，让我学会了多干点家务活能减轻母亲的负担，考个好成绩能让母亲少操点心。

回归感恩，快乐，成长这三者的关系中来，刚开始拿起这个主题是，我第一个反应就是这三者是递进关系。然而，经过这篇演讲稿的写实，我知道了，其实这三者是属于因果关系的——因为感恩，所以快乐；因为感恩，所以成长。

说到这里，又有同学有疑问了：“难道就只有感恩才会有快

乐吗？难道就只有感恩才会有成长吗？”我只能这么说了：赠人玫瑰，手留余香。只有感恩，才会让你在以后的某个时刻想起后，依然感觉到快乐，这才是真正的快乐；只有感恩，才会让你的心灵接受到幸福的洗礼，回报的温暖，这才是真正的成长。

在感恩中享受快乐，在感恩中努力成长，让自己的心灵因为感恩更加的透澈，清明！

我感恩，我快乐，我成长。

我的演讲到处结束，谢谢大家！

感恩伴我成长教师演讲稿 篇3

感恩伴我成长篇四

大家好！今天我要演讲的题目是《学会感恩》。

感恩是学会做人的支点，感恩的心是一个美丽的感觉，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激，铭记在心，感恩是我们民族的优良传统，至少是一个正直的人的品德。感恩的关键在于回报。回报，是对哺育、培训、教导、指引、帮助、支持和救助自己的人的感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动来报答。

那么，作为一名小学生，怎样感恩呢？

首先，我们应该感谢父母，因为每个人的生命都是父母血脉的延续，父母给了我们所有的爱，让我们享受到人间的亲情和幸福，因此，我们要感谢父母。大自然是一切生物的基础，人的生命活动一时一刻也离不开它，我们人类的衣食住行等都是从大自然中获得的，因此，我们应该感恩大自然。

老师是我们成长的向导，是我们的朋友，老师尊重、理解和关心我们，言行举止，让我们受益终生，老师为我们付出的努力和汗水，我们应该感恩老师。学生是我们学习生活的伙伴，学生们互相鼓励，互相帮助，共同克服困难和挫折，共同品尝学习的成功和快乐，我们应该感谢每一天和我们相伴的学生。

学校为我们提供了良好的读书环境，是我们锻炼身体、展示才华的舞台，我们应该感谢学校。

祖国是我们的根，是我们的源。没有祖国，就没有我们的栖息地；没有祖国，就没有我们人类的尊严，没有祖国，就没有我们所拥有的一切！我们应该感恩祖国。

感恩伴我成长教师演讲稿 篇10

感恩伴我成长篇五

感恩，是永恒的主题，是最美的旋律，下面是本站小编精心整理的感恩伴我成长演讲稿，供大家学习和参阅。

老师们，同学们：

大家好！这天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在那里的理由就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自我的付出。因为感谢着这些，我这天便站在那里了。

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮忙表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时

候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜；当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自我，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人；感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”；感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖；感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。箫伯纳就有这样一句格言：“人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们必须要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。”这不正是传递感恩的体现吗！

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，?因为有了爱，所以感动；因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学，有过这样的感动吗？如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根……那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会“感恩”！

让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加完美。

我这天的演讲到此结束，谢谢大家！

光阴荏苒，岁月从指间悄悄流逝，应对过往的青春，绚丽的

梦在心中沉淀，七彩的故事在划过心田，成长留下最清晰的印记。回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思索，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。这天，在那里我期望能与大家一齐分享我的思考，我的感悟，更期望能带给大家一些收获！

用感恩的心生活。

不知何时，耳中充满喧嚣，再也听不到爱的声音；不知何时，双眼被阴霾蒙蔽，在也看不到美丽的景致；不只何时，心中充斥悲愤，感觉不到善良的存在；我像一个受伤的小鸟，心中充满痛楚，却不知怎样疗伤；我像一个迷失方向的孩子，心中满是绝望，走在漆黑的夜。时间滴答滴答，岁月从耳边走过。哭过，笑过；笑慰着生活的给与，承纳着命运的色彩纷成。经历了年轻的懵懂，收获着成熟的心路里程。不知何时，喧嚣渐渐退去，阴霾悄悄退去，悲愤化为宁静，直到那不经意的一天，我发现一切都不曾改变，唯一改变的是自我的心。时间给我换了一颗懂得感恩的心！

带着感恩的心去聆听，所有的喧嚣退去，爱的声音在心中回响；习惯了爱萦绕的感觉。一切都变成空气，看不到默默爱我的人，听不到幸福在耳边的吟唱，永远持续眺望的姿态，寻找天空中清远的梦。追逐中，我满是辛酸。以为所有的幸福都离我远去。当乘上火车，当熟悉的风景慢慢向身后退去，当站台上熟悉的身影最后化成一个小点……顿时，所有的空气被抽去，我像跃出水面回不到大海的鱼儿，一切挣扎都变成徒劳。那一刻，我明白：爱不曾远去。只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自我的人。就在那一刻，我学会了用感恩的心去听那爱的声音，去体会那爱的温暖；就在那一刻，我学会了在感谢的同时去给予，去付出，去关心：妈妈，天凉，注意保暖。爸爸，忙碌之余多多休息。奶奶，注意身体。感恩的心带给我一份踏实的幸福，我不会再眺望那水中的花朵。因为，一颗感恩的心让我找到

最真的幸福!一颗感恩的心让我抓住生命的寄托，领悟血脉相承的真谛!

带着感恩的心去观望，所有的阴霾散尽，美丽的景致填满双眼。两年前去特殊学校的经历，永远刻骨铭心。忘不了那天真的面庞，忘不了那憧憬的声音，更忘不了那双美丽却无神的眼睛。当被一个可爱的小盲女拉着手，满是向往的问我：姐姐，天空真的是湛蓝的吗?湛蓝又是什么样貌的时候，我的心被那天真，被那憧憬重重敲击。我的双眼吟满泪水。那一刻，我从心里感激上天给我一个健全的身躯，让我看到五彩的世界。从那时起，我的双眼不再紧盯失去的现象，心中不知不觉中，心在感恩中沉淀，悲愤散尽，换来宁静。在沉淀中，感谢困难，是困难让我更加有斗志，感谢坎坷，坎坷教会了我坚持，感谢失败，失败带给我成长。每一段曲折的路都让我更接近生命的真谛。在宁静中，感谢身边的朋友们，是你们让我体会到友谊的芬芳，感谢我的老师，是你们带我在知识的海洋中畅游，带我寻找到生命中最真最纯的好处。感谢生命带我在这世上体味缤纷，感味生活当耳旁不在喧嚣，当眼睛不在迷茫，当心不再悲愤，让我们沉淀下来，用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯!感谢生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活。

老师们，同学们：

大家好!

这天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩无处不在。我站在那里的理由是什么?就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自我的付出。因为感谢着这些，我这天便站在那里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮忙了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有群众，为群众做件事，不是为了回报、感谢温暖的群众么？

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩的心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了这天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮忙和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

感恩伴我成长篇六

“感恩的心，感谢有你……”每当我想起这首歌，就会想起小时候那个不懂事的我。

小时候，我很淘气，每次妈妈带什么好吃的回来，我经常和哥哥争要多的那一份。如今我读到《三字经》里面的“融四岁，能让梨”，是多么的羞愧啊！孔融四岁就学会让梨了，可我那时候都七八岁了。现在，我要先改掉这个坏毛病，让妈妈省点心，不要吃饭的时候还坐在我和哥哥中间，防止我们为了吃的争吵。

去年，大姨过生日时，我拿我存的压岁钱，给大姨买了个水晶八音盒，大姨不知道有多高兴。我在八音盒的玻璃里放了一些许愿纸，希望大姨写个愿望。听说晚上在八音盒前许下

愿望，一定会实现的。第二天，我偷偷地打开八音盒，没想到大姨竟把愿望许在了我身上。我心想：大姨为了让我学习更好，竟然把一年只有一次的愿望许给了我，我一定要加倍学习。

“感恩的心，感谢有你……”感恩是我们每个人应有的品德。

感恩伴我成长篇七

生活在阳光灿烂的日子里，自由地呼吸着芬芳清新的新鲜空气，首先，你就该感谢这美好的大自然，感谢造物主的恩赐。是命运之神让我们和别的千千万万生命一样，沐浴在阳光下，生活在幸福里。

我常常带着一颗虔诚的心感谢上苍的赋予，我感谢天，感谢地，感谢生命的存在，感谢阳光的照耀，感谢丰富多彩的生活。

清晨，当欢快的小鸟把我从睡中唤醒，我推开窗户，放眼蓝蓝的天，绿绿的草，晶莹的露珠，清清爽爽的早晨，我感恩上天又给予我一个美好的一天。

入夜，夜幕中的天空繁星点点，我打开日记，用笨拙的笔描画着一天的生活感受，月光展露着温柔的笑容，四周笼罩着夜的温馨，我充满了感恩，感谢大地赋予的安宁。

走出家门，我走向自然。放眼花红草绿，我感恩大自然的无尽美好，感恩上天的无私给予，感恩大地的宽容浩博。

让我们用感谢面对生活：

感谢伤害我的人，因为他磨练了我的心志；

感谢欺骗我的人，因为他增进了我的见识；

感谢遗弃我的人，因为他教导了我应自立；
感谢绊倒我的人，因为他强化了我的能力；
感谢斥责我的人，因为他助长了我的智慧；
感谢藐视我的人，因为他觉醒了我的自尊；
感谢我的敌人，让我认识自己和看清别人；
感谢父母给了我生命和无私的爱；
感谢老师给了我知识和看世界的眼睛；
感谢朋友给了我友谊和支持；
感谢邻家的小女孩给我以纯真无邪的笑脸；
感谢周围所有的人给了我与他人交流勾通时的快乐；
感谢我爱的人和爱我的人，使我的生命不再孤单；
感谢完美给了我信任和展示自己能力的机会；
感谢生活所给予我的一切，虽然并不全都是美满和幸福；
感谢天空，给我提供了一个施展的舞台；
感谢大地，给我无穷的支持与力量；
感谢太阳，给我提供光和热；
感谢天上所有的星，与我一起迎接每一个黎明和黄昏；
感谢鲜花的绽放，绿草的如茵，鸟儿的歌唱，让我拥有了美

丽，充满生机的世界；

感谢日升，让我在白日的光辉中有明亮的心情；

感谢日落，让我在喧嚣疲惫过后有静夜可依；

感谢关怀，生命因你而多了充实与清新；

拥有一颗感恩的心，每个人将永远人将一辈子生活在阳光下，从容穿越种种迷茫和暗夜。

感恩伴我成长篇八

感恩伴我成长作文

我们从哪里来?听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十三年前的一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。从我们来到世上的那一刻起，父母们又多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，父母们却毫无怨言。

小的时候，我总把父母对自己的爱当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

可是又有多少人是把父母放在第一位的呢?有的人总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞!有些人不知道自己父母身体的健康状况，不记得自己父母的生日，有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为我们付出那么多精力和心血啊!

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己泡好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。

感恩的心的生活是美好的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红。一生都怀抱感恩，纸的底色也便是粉红，也就有了美好的人生。

假如今天是我生命中的最后一天，我们要做的第一件事情，就是报答养我育我的父母！“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。

感恩，它虽说是一个行为动词，但它不止需要行动，更重要的是需要做到真心实意。简单地说，感恩便是感激，发自内心的感激。

感恩伴我成长篇九

我的钱还在桌上，这可怎么办呢？我心急如焚，心就像十五

个掉桶打水一七上八下。“去哪里？”商校。”“1元”售票员把手伸向了我。我假装从口袋里拿钱，然后又假装疑惑地说：“奇怪了，我的钱呢？刚才还在口袋里，现在怎么…”“我不管，没动带钱，下车！”

我的余光可以看到所有人都盯着我看，我顿时三伏天穿棉袄一里外发烧。就在我束手无策，准备下车的时候，有位阿姨突然高声喊道：“我帮她付！”顿时，我的心就像有了新的希望一样，转身过去，看到一位阿姨正对我甜甜的笑。阿姨亲切地对我说：“以后可不能粗心大意呦！”“谢谢，到了外婆家，我一定还钱给您！”阿姨又一次笑了。到了外婆家，准备拿钱给她，可车早跑了。

我虽不知她的名字，但她的身影在的脑海久久不能消失。1元钱虽不算什么，但它充满爱，充满着无私奉献的爱！

感恩伴我成长篇十

同学们！让我们闭上双眼，双手抱拳，诚心祈祷向苍天，愿感恩之心常驻每个人的心田。下面是本站小编为大家整理了感恩伴我成长主题演讲稿，欢迎大家阅读。

世上有一个美丽的词汇叫母亲，有一份伟大的爱叫母爱。是母亲遮挡的前程的风雨，使我们在人生的征途上一帆风顺；是母爱支撑了我们弱小的的心灵，使我们茁壮成长。面对这世上伟大而又坚强的母亲，我们应当懂得感恩。感恩她为我们准备香喷喷的一日三餐；感恩她为我们洗出亮丽而又洁白的衣服；感恩她十几年来不为回报的付出，不为索取的泪水。

时刻怀着感恩的心，当你在过着快乐的生日派对时，你们是否还会想起十几年前的今天是母亲的分娩受难日；时刻怀着感恩的心，当五月第二个星期天的母亲节，当十一月第四个星期四的感恩节，你们是否还拿着那朵美丽的康乃馨，准备一

句来自心底的话语送给慈母，给予她一个心灵的慰问。现在，我相信在座的有些同学心里会想：“我们不要这种形式上的表达。”然而我想说的事：“一个小小的形式，一句简短的言语，能让母亲心情愉悦，内心感动，何乐而不为呢？”

目前，我们处于一个不敢表达爱的时代，有时是靠着节日的氛围才敢“名正言顺”地说：“妈妈，我爱你。”而我呢，也借着节日的氛围为母亲准备了一份性价比较低的礼物。但送到母亲的手中时，我看到了母亲欣慰的笑容，感动的泪光。我当时就觉得我创造出了这世上最大值的快乐。当然，每回忆起这件事，心中依旧甜蜜，愉悦。

其实，是感恩让我学会了很多东西。让我在感恩母亲那无私的爱中渐渐成长。使我体会到了母亲的辛苦，让我学会了多干点家务活能减轻母亲的负担，考个好成绩能让母亲少操点心。

回归感恩，快乐，成长这三者的关系中来，刚开始拿起这个主题是，我第一个反应就是这三者是递进关系。然而，经过写实，我知道了，其实这三者是属于因果关系的——因为感恩，所以快乐；因为感恩，所以成长。

说到这里，又有同学有疑问了：“难道就只有感恩才会有快乐吗？难道就只有感恩才会有成长吗？”我只能这么说了：赠人玫瑰，手留余香。只有感恩，才会让你在以后的某个时刻想起后，依然感觉到快乐，这才是真正的快乐；只有感恩，才会让你的心灵接受到幸福的洗礼，回报的温暖，这才是真正的成长。

在感恩中享受快乐，在感恩中努力成长，让自己的心灵因为感恩更加的透澈，清明！

我感恩，我快乐，我成长。

我的演讲到处结束，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是七(2)班的谢琳静，今天我演讲的题目是《感恩父母》。

先提一个简单的问题：我们从哪里来？大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。于是，我们拥有了生命，拥有了在这五彩缤纷的世界里享受生活的快乐与幸福的机会。

回眸细想，我们一直沐浴在父母的爱河里：当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候是父母在身边悉心地教导我们。当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母；当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的人，也是父母。父母之爱，深如大海，情比天高！如果说母爱是一条船，载着我们从童年走向少年；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果说母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆！因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人！

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我们对父母的挂念又有多少呢？是否留意过父母的生日呢？民间有句谚语：儿生日，娘苦日。当父母为我们的生日庆贺时，我们是否想到过用死亡般的痛苦，换来我们生命的母亲呢？是否曾给孕育我们生命的母亲一声真诚的祝福呢？据资料显示：有近50%的学生不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，

或许一声祝福根本算不了什么，但对父母来说，这一声却比什么都动听，都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！当然，父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上、在学习上可以少让父母为我们操心。要知道，哪怕一句关心的话语，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到！

同学们，让我们牢记父母的恩情，学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去和父母交流，不要再认为父母养育我们是理所当然的，不要再一味地索求和抱怨。亲爱的同学们，让我们一起深情地对父母说：“爸，妈，我爱你们！”

我的演讲完毕，谢谢大家！

亲爱的老师，同学们，大家好！

今天，我演讲的题目是，感恩伴我成长，孝心回馈父母。天底下有一种词汇最让人感到亲切，有一声呼唤最动听最令人感到欣慰，有一个人我们最应该感谢，有一个人我们最应该感恩，他就是——“父亲”、“母亲”。

懵懂的时候，父亲是一座大山，坐在他的肩头，总能看得很远、很远。母亲是一湾泉水，投入她的怀抱，尽情的吮吸着母爱的琼浆玉露。长大后，父亲是一棵倔强的弯松。母亲成了池边上风里摇曳的苇蒿。这才发现，我的分量是这样重，这样重。

妈妈的手变粗了，她把温柔的抚爱给了我。爸爸的腰杆弯了，他把挺直的脊梁给了我。妈妈的眼睛花了，她把明亮的世界给了我。爸爸的皱纹深了，妈妈的头发白了，他们把美丽的青春献给了我。

从我们呱呱落地的那一刻起，到我们牙牙学语，蹒跚学步，到我们背着小书包乐滋滋地去上幼儿园，再到我们带上了红领巾，一直到我们的个子比爸爸高出半头,,,,父母都无时无刻不照顾着我们，关心着我们，这种亲情是至高无上的，这种付出是不求回报的，这种关怀是无以言表的,,,,父母是家庭的顶梁柱，是遮护我们的臂膀，是撑天的大树，他们的付出是为了我们能够过的更幸福，就是因为这种割舍不断的亲情，他们承担着这重大的责任。

唐代诗人孟郊在《游子吟》中写道:慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖。字里行间流露着母子深情，字字句句都倾诉着母爱的伟大。我们正沐浴在母爱织成的阳光下，春苗般茁壮的成长。母爱伟大，父爱亦然，父母给予我们的是无私的爱。

对于如此莫大的恩情，我们怎能不感恩，怎能不给予回报呢？

陈毅是中国人民解放军的创建者和领导者之一，也是中华人民共和国十大元帅之一。他是一个非常孝敬父母的好儿子。1962年，陈毅元帅出国访问回来，在路过家乡时，他就抽空去探望已经身患重病的老母亲。陈母瘫痪在床，大小便不能自理。看见陈毅进了家门，母亲非常高兴，陈母刚要向儿子打招呼，忽然想起换下来的尿裤还在床边，于是她赶紧示意身边的人把尿裤藏到床下。陈毅见了久别的母亲，心里很激动，握住母亲的手，关切地问长问短。过了一会儿，他对母亲说：“娘，我进来的时候，你们把什么东西藏到床底下了？”母亲知道瞒不过去了，只好说出了实情。陈毅听后，忙说：“娘，您久病卧床，我不能在您身边伺候，心里非常难过，这裤子应当由我去洗，何必藏着呢。”这时旁边的人连忙把尿裤拿出来，抢着去洗。陈毅急忙挡住他们，动情地说：“娘，我小时候，您不知为我洗过多少次尿裤，今天我就是洗上10条尿裤，也报答不了您的养育之恩啊！”说完，陈毅把尿裤和其它脏衣服都拿去洗得干干净净，母亲欣慰地笑了。

陈毅元帅为母亲所做的只是一些平常得不能再平常的小事，但从这些平常的小事，我们可以看出他对母亲浓厚的爱。他不忘母亲曾为自己付出的点点滴滴，理解母亲的艰辛和不易，知道报答母亲的养育之恩。他的一片孝心，值得天下所有儿女学习效仿。

这是一个真实的故事□20xx年9月30日，上海复旦大学附属中山医院给一对母子做了一个非常特殊的手术：医生从年仅38岁的儿子身上摘取一个鲜活的肾脏，移植到身患绝症、年过花甲的母亲体内。这个令人称颂的孝子叫田世国，是广州国政律师事务所的一名律师。在母亲因身患尿毒症而痛不欲生的关键时刻，他毅然决定捐肾救母□20xx年3月26日，田世国接完弟弟打来的电话后，顿时脸色大变。在妻子的追问下，他才用颤抖的声音说：“妈被确诊为尿毒症，已经,,,到了晚期!”当天晚上，田世国就连夜赶枣庄医院。就在他推开血液透析室的那一瞬间，他被眼前的一幕惊呆了：母亲躺在白色的病床上，手臂上插着粗大的导管,,,尿毒症患者的治疗方法主要靠血液透析或换肾来维持生命，虽然肾移植可以使病人像正常人一样生活，但不仅费用昂贵，而且肾源不好找。对于年过花甲的老人，肾移植手术的风险更大。田世国却没有灰心，他决定给母亲进行肾移植。田世国激动地说：“我妈操劳一生，该享福的时候却患了重病，我一定要救她。反正我是从妈身体里出来的，给妈捐一个肾，就当是再回去了,,,”儿子的心牵挂着母亲的身体，母亲却不知道捐肾的人就是自己的儿子!手术做得十分成功。后来医生告诉大家：“我从医20xx年来从没见过，真是太了不起了，如果能有更多子女这样做，很多父母的生命就能延续。”田世国只是一名普通的工人，他在母亲身患尿毒症而痛不欲生的关键时刻，毅然捐肾救母，把自己生命的一部分回馈给病危的母亲。母亲的生命也许依然脆弱，但是孝子的爱已经坚如磐石。古语道：百善孝为先，孝是人们与生俱来的品质。只不过，有些人的孝心被生活的飞尘所掩盖了。《孔子集语》中写道：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。“孝”是稍纵

即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。孝是不容许等待的。

孝是宽容的，也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦。也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信。也许是一顶纯黑的博士帽，也许是作业簿上的一个满分。也许是一桌山珍海味，也许是一只野果一朵小花。也许是花团锦簇的盛世华衣，也许是一双洁净的旧鞋。也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币，也许还有更多更多的也许，，，，但在“孝”的天平上，它们都是等值的。

谁言寸草心，报得三春晖，就让我们从今天开始行动一起努力，让我们用一颗赤诚的孝心，共同建筑心中永恒的爱的神殿，共同在繁忙的学习中，抽出一点时间，把孝心带回家，让我们的父母，沐浴最温暖的爱的阳光！

谢谢大家！

感恩伴我成长篇十一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是，感恩伴我成长，孝心回馈父母。天底下有一种词汇最让人感到亲切，有一声呼唤最动听最令人感到欣慰，有一个人我们最应该感谢，有一个人我们最应该感恩，他就是——“父亲”、“母亲”。

懵懂的时候，父亲是一座大山，坐在他的肩头，总能看得很远、很远。母亲是一湾泉水，投入她的怀抱，尽情的吮吸着母爱的琼浆玉露。长大后，父亲是一棵倔强的弯松。母亲成

了池边上风里摇曳的苇蒿。这才发现，我的分量是这样重，这样重。

妈妈的手变粗了，她把温柔的抚爱给了我。爸爸的腰杆弯了，他把挺直的脊梁给了我。妈妈的眼睛花了，她把明亮的世界给了我。爸爸的皱纹深了，妈妈的头发白了，他们把美丽的青春献给了我。

从我们呱呱落地的那一刻起，到我们牙牙学语，蹒跚学步，到我们背着小书包乐滋滋地去上幼儿园，再到我们带上了红领巾，一直到我们的个子比爸爸高出半头父母都无时无刻不照顾着我们，关心着我们，这种亲情是至高无上的，这种付出是不求回报的，这种关怀是无以言表的父母是家庭的顶梁柱，是遮护我们的臂膀，是撑天的大树，他们的付出是为了我们能够过的更幸福，就是因为这种割舍不断的亲情，他们承担着这重大的. 责任。

唐代诗人孟郊在《游子吟》中写道:慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖。字里行间流露着母子深情，字字句句都倾诉着母爱的伟大。我们正沐浴在母爱织成的阳光下，春苗般茁壮的成长。母爱伟大，父爱亦然，父母给予我们的是无私的爱。

对于如此莫大的恩情，我们怎能不感恩，怎能不给予回报呢？

陈毅是中国解放军的创建者和领导者之一，也是中华人民共和国十大元帅之一。他是一个非常孝敬父母的好儿子。1962年，陈毅元帅出国访问回来，在路过家乡时，他就抽空去探望已经身患重病的老母亲。陈母瘫痪在床，大小便不能自理。看见陈毅进了家门，母亲非常高兴，陈母刚要向儿子打招呼，忽然想起换下来的尿裤还在床边，于是她赶紧示意身边的人把尿裤藏到床下。陈毅见了久别的母亲，心里很激动，握住母亲的手，关切地问长问短。

过了一会儿，他对母亲说：“娘，我进来的时候，你们把什么东西藏到床底下了？”母亲知道瞒不过去了，只好说出了实情。陈毅听后，忙说：“娘，您久病卧床，我不能在您身边伺候，心里非常难过，这裤子应当由我去洗，何必藏着呢。”这时旁边的人连忙把尿裤拿出来，抢着去洗。陈毅急忙挡住他们，动情地说：“娘，我小时候，您不知为我洗过多少次尿裤，今天我就是洗上10条尿裤，也报答不了您的养育之恩啊！”说完，陈毅把尿裤和其它脏衣服都拿去洗得干干净净，母亲欣慰地笑了。

孝是宽容的，也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦。也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信。也许是一顶纯黑的博士帽，也许是作业簿上的一个满分。也许是一桌山珍海味，也许是一只野果一朵小花。也许是花团锦簇的盛世华衣，也许是一双洁净的旧鞋。也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币，也许还有更多更多的也许但在“孝”的天平上，它们都是等值的。

谁言寸草心，报得三春晖，就让我们从今天开始行动一起努力，让我们用一颗赤诚的孝心，共同建筑心中永恒的爱的神殿，共同在繁忙的学习中，抽出一点时间，把孝心带回家，让我们的父母，沐浴最温暖的爱的阳光！

谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

感恩伴我成长篇十二

老师们，同学们：

大家好！这天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在那里的理由就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自我的付出。因为感谢着这些，我这天便站在那里了。

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮忙表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜；当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自我，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人；感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”；感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖；感谢对手，感

谢他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。箫伯纳就有这样一句格言：“人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们必须要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。”这不正是传递感恩的体现吗！

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，?因为有了爱，所以感动;因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学，有过这样的感动吗?如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根……那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会“感恩”！

让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加完美。

我这天的演讲到此结束，谢谢大家！

感恩伴我成长演讲稿范文

光阴荏苒，岁月从指间悄悄流逝，应对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事在划过心田，成长留下最清晰的印记。回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思索，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。这天，在那里我期望能与大家一齐分享我的思考，我的感悟，更期望能带给大家一些收获！

用感恩的心生活。

不知何时，耳中充满喧嚣，再也听不到爱的声音;不知何时，双眼被阴霾蒙蔽，在也看不到美丽的景致;不只何时，心中充斥悲愤，感觉不到善良的存在;我像一个受伤的小鸟，心中充满痛楚，却不知怎样疗伤;我像一个迷失方向的孩子，心中满

是绝望，走在漆黑的夜。时间滴答滴答，岁月从耳边走过。哭过，笑过；笑慰着生活的给与，承纳着命运的色彩纷成。经历了年轻的懵懂，收获着成熟的心路里程。不知何时，喧嚣渐渐退去，阴霾悄悄退去，悲愤化为宁静，直到那不经意的一天，我发现一切都不曾改变，唯一改变的是自我的心。时间给我换了一颗懂得感恩的心！

带着感恩的心去聆听，所有的喧嚣退去，爱的声音在心中回响；习惯了爱萦绕的感觉。一切都变成空气，看不到默默爱我的人，听不到幸福在耳边的吟唱，永远持续眺望的姿态，寻找天空中清远的梦。追逐中，我满是辛酸。以为所有的幸福都离我远去。当乘上火车，当熟悉的风景慢慢向身后退去，当站台上熟悉的身影最后化成一个小点……顿时，所有的空气被抽去，我像跃出水面回不到大海的鱼儿，一切挣扎都变成徒劳。那一刻，我明白：爱不曾远去。只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。就在那一刻，我学会了用感恩的心去听那爱的声音，去体会那爱的温暖；就在那一刻，我学会了在感谢的同时去给予，去付出，去关心：妈妈，天凉，注意保暖。爸爸，忙碌之余多多休息。奶奶，注意身体。感恩的心带给我一份踏实的幸福，我不会再眺望那水中的花朵。因为，一颗感恩的心让我找到最真的幸福！一颗感恩的心让我抓住生命的寄托，领悟血脉相承的真谛！

带着感恩的心去观望，所有的阴霾散尽，美丽的景致填满双眼。两年前去特殊学校的经历，永远刻骨铭心。忘不了那天真的面庞，忘不了那憧憬的声音，更忘不了那双美丽却无神的眼睛。当被一个可爱的小盲女拉着手，满是向往的问我：姐姐，天空真的是湛蓝的吗？湛蓝又是什么样貌的时候，我的心被那天真，被那憧憬重重敲击。我的双眼吟满泪水。那一刻，我从心里感激上天给我一个健全的身躯，让我看到五彩的世界。从那时起，我的双眼不再紧盯失去的的现象，心中不知不觉中，心在感恩中沉淀，悲愤散尽，换来宁静。在沉

淀中，感谢困难，是困难让我更加有斗志，感谢坎坷，坎坷教会了我坚持，感谢失败，失败带给我成长。每一段曲折的路都让我更接近生命的真谛。在宁静中，感谢身边的朋友们，是你们让我体会到友谊的芬芳，感谢我的老师，是你们带我在知识的海洋中畅游，带我寻找到生命中最真最纯的好处。感谢生命带我在这世上体味缤纷，感味生活当耳旁不在喧嚣，当眼睛不在迷茫，当心不再悲愤，让我们沉淀下来，用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯！感谢生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活。

感恩伴我成长演讲稿范例

老师们，同学们：

大家好！

这天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩无处不在。我站在那里的理由是什么？就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自我的付出。因为感谢着这些，我这天便站在那里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮忙了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有群众，为群众做件事，不是为了回报、感谢温暖的群众么？

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩的心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却

不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了这天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮忙和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

感恩伴我成长篇十三

母亲对儿女无微不至的关怀就像春天里的阳光给小草的恩情一样，叫我们怎能忘却？

他，一个年仅十二岁的小弟弟，在母亲患上急性髓系的白血病后，便用自己还不那么结实的肩膀，撑起了自己妈妈的幸福，这是多么了不起呀！最让人感动的是他那纯白无暇的心，一颗永恒的孝心。他为了让妈妈吃到可口的饭菜，自己特意买来了菜谱。西红柿煮面、京酱肉丝，只要是妈妈想吃的，他都尝试着去做。但自己吃的却是饼干和馒头，他的事迹深深地感动了我的灵魂。

20xx年广州17岁的少年只因父母阻挡他上网就挥刀砍杀双亲□20xx年居住在西班牙的中国少年涉嫌杀死母亲和和母亲的男友被逮捕。这两件反例虽然案例背后的具体原因不尽相同，但违背伦常的悲剧皆可归结为感恩之心的缺失。现在的家庭独生子女居多，他们成为家庭的中心，久而久之，孩子的心中只有自己，没有别人了。

而我呢，我在家中只知道索取，而不知到奉献。我的母亲勤劳刻苦，家里一切大大小小的家务，都有她一人担当。虽然是一天到晚忙个不停，但她从来没有说过半句怨言。即使家务再多，母亲也不会因此而忽略了我。平时对我问寒问暖，是否挨饿了。比起年仅十二岁的小弟弟，我是多么渺小。我

立志要学习他的品质，让着番孝心象长江里的`水生生不息、源源不断，源远流长，世代相传下去。

我想人活在世街上真正的意义就是爱与关怀，感恩于奉献。就让我们用实际行动来报答对我们有恩的人吧！

感恩伴我成长篇十四

有一种爱，它最无私，只求付出，不求索取。有一种爱，它最纯洁，一生一世，永不改变。有一种爱，它最伟大，清澈如泉博大似海。这就是母爱。

当我拿起这本《感恩的心》被故事的情节深深地吸引了。

读着读着，泪水模糊了我的双眼，我被一种巨大的母爱力量包围着，。恍惚中，我想起了母亲，在我蹒跚学步时关爱的眼神；想起了在每一个上学、放学时母亲风雨中的身影；想起每次学习过程中受到的挫折，母亲那鼓励的话语；想起了我每一次生病时，病床旁那憔悴面容的母亲。一天天成长，母亲的心却始终伴随着我。