

2023年讲师心得分享 小讲师心得体会(精选7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀作文范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

讲师心得分享篇一

作为一名小讲师，我有幸参与了学校的讲师培训项目，并有机会在社区的一所学校担任小讲师。在这段经历中，我收获了很多，不仅锻炼了自己的口才和演讲能力，还通过与学生们的交流，让自己的思维更加开阔。

第二段：讲师经验的重要性

担任小讲师不仅需要有一定的演讲和表达能力，还需要掌握一些讲座技巧和互动方式。在跟学生交流的过程中，我发现，仅仅有知识是不够的，还需要知道如何将知识传递给学生，激发他们的学习兴趣和思考能力。通过实践，我不断积累经验，逐渐成长为一名优秀的小讲师。

第三段：与学生互动的重要性

作为小讲师，我意识到与学生的良好互动是讲座成功的关键之一。在讲课过程中，我尝试采用了各种互动方式，比如提问、小组讨论和游戏等。这些互动环节不仅提高了学生的参与度，还加深了他们对知识的理解和记忆。我发现，学生们在轻松、愉快的氛围中更容易学习和接受新知识。

第四段：如何应对挑战和困难

在担任小讲师的过程中，我也遇到了一些挑战和困难。有时

候学生的兴趣难以调动，有时候面对一些问题回答不上来。但是，我逐渐学会了应对这些困难。我学会了更加耐心地倾听学生的需要和问题，善于与他们进行交流和思考。我也积极寻求他人的帮助和意见，在与同事和老师们的交流中，我不断成长和进步。

第五段：小讲师经验对个人成长的影响

作为一名小讲师，除了给予学生知识，我也从中获得了很多。我不仅学到了更多的知识，也锻炼了自己的思维能力和表达能力。通过与学生的交流和互动，我更加了解了他们的需求和问题，并尝试提供更好的解决方案。这个经历对我个人的成长产生了积极的影响，让我更加自信和乐观地面对未来的挑战。

总结：

作为一名小讲师，我在这段经历中不仅获得了技能和经验，也深度感受到了与他人合作和交流的重要性。这段经历对我个人的成长产生了积极的影响，我相信作为小讲师的经验将会成为我人生中宝贵的财富。我会继续努力学习和提升自己，用更好的方式为他人传递知识，让更多的人受益。

讲师心得分享篇二

第一段：引言（字数：200字）

作为一名小讲师，我有幸参与了许多的演讲和培训活动。这些经历让我深刻感受到了作为小讲师的重要性和影响力。在此我想分享一些作为小讲师的心得体会。作为小讲师，我们能够通过语言和表达来影响并启发他人。通过分享自己的知识和经验，我们可以帮助他人成长和进步。但是，作为小讲师，我们也面临着许多挑战和困惑。如何提高讲话能力和有效沟通，成为我成长过程中的重要课题。

第二段：讲述成长过程中的困惑（字数：200字）

在我成长为小讲师的过程中，最大的困惑就是如何提高自己的讲话能力。起初，我对自己的表达能力并不自信，并且害怕在公众面前开口说话。我害怕讲话时出现口误、语无伦次或者紧张失控。这些困惑让我感到沮丧，但也激发了我提高自己能力的动力。

第三段：经验的积累和突破（字数：200字）

为了提高自己的讲话能力，我积极参与各类演讲和表演活动，并且多观摩优秀的演讲者和小讲师的讲演。我发现，临时的口号和即兴演讲能够提高自己解决紧急情况和处理突发事件的能力。同时，多进行口头表达练习和语言训练，可以增强自己的说服力和表达能力。此外，阅读广泛的书籍和参与讨论，能够为自己补充知识和观点，进一步提高自己的能力。

第四段：与他人的互动和交流（字数：200字）

在成为小讲师的过程中，我发现与他人的互动和交流是非常重要的。通过与听众的互动，我能够更好地理解他们的需求和期望，并调整自己的讲话方式和内容，使其更具有共鸣和影响力。而与其他小讲师的交流，则有利于我们互相借鉴和学习。通过交流经验和观点，我们能够共同提高和成长。

第五段：总结心得和未来展望（字数：200字）

作为一名小讲师，我通过不断的实践和学习，提高了自己的讲话能力和沟通技巧。同时，我也意识到，成为一名优秀的小讲师是一个长期的过程，需要不断的积累和努力。未来，我将继续参与演讲和培训活动，不断锻炼自己的能力，并将经验分享给更多的人。希望能够在成为小讲师的过程中，影响并帮助更多的人成长和进步。

讲师心得分享篇三

在没有参加培训前，感觉作为讲师只要口头表达清楚，不要怯场，其他要求并不多，但经过2天的培训，我才真正意识到“台上一分钟，台下十年功”的含义，任何一名讲师授课时的滔滔不绝，绘声绘色，都是在幕后做了大量的准备工作，也是博览群书，增强内涵，积累经验的结果。

通过培训使我认识到只有找出自己的缺点和不足，敢于面对和挑战它，才能有所进步和提高。比如，在第一天培训中，当我知道要向自己的组队作1分钟自我介绍时，心想没什么问题，但是自己介绍时还是有点紧张。整个一分钟介绍中，只说了三四十秒，自己都感觉到讲得有点匆忙凌乱，也感觉一分钟是如此之长。在第二天老师安排每个小组根据课程名称写提纲并上台解说时，基本上我可以自如的表达自己的想法，怯场心理好很多了，但因为准备不够，在时间把控方面还是差强人意。

这次培训让我更好地理解培训讲师定位及成人培训特点。在以前的工作中，我也多次担任内训讲师，主要是给刚参加工作的大学毕业生和技校毕业生培训。当时自己感觉培训效果还可以，现在想来缺少了给自己定位、未作参训人员特点分析，拿到培训课题就埋头进行材料组织与课件制作，没有明确的培训目的，培训的内容缺少针对性与实用性。这对于必须与实际工作紧密联系较多的培训来说，效果就会大受影响。以前讲授的内容主要是建筑智能化各系统的技术，自认为内容专业性很强，必定平淡枯燥，学员听培训时容易想睡觉、注意力不集中，培训时基本上都是按照ppt朗读。通过这次培训后，我也会在培训过程中加入一些互动游戏和视频素材，使培训过程生动活泼，让学员更形象深刻地掌握学习内容。

这次培训让我认识到讲师应有的职业风范。这是一个重新了解自己、认识自己的过程，每个人都有自己特定的语言习惯和肢体习惯，作为一个培训师来说，职业形象在传达着你的

职业态度。有了符合讲师风范的职业形象，还要学会通过语言运用技巧、手势运用技巧、走动来控制培训气氛，调动参训人员的积极性。同时，我也认识到，在日常生活中，应该要多读书，增加自身知识面，注意形体和举止；应该多询问和采纳别人的意见，包括学员的意见，正所谓教学相长，只有广纳良言才能使自己的授课更加生动、更容易被接受。

这次培训还使我初步掌握课程教材开发编写的技巧，比如：没有比黑色更安全的颜色；标题不超过三级；大标题不少于50号；小标题不少于40号；内容不少于25号；每页7（行数）每行13（行字）；视频和声音的链接法等等。

经过两天的培训，我系统地学习了培训讲师定位及成人培训特点、职业风范、授课呈现技术、培训现场掌控技巧、课程开发编导法等一系列培训技能，提升了自己的培训能力，也学到了不少知识。在以后的工作中，我一定抓好机会不断锻炼和体会，使自己能灵活运用学到的东西，不断提高授课水平。

培训是教的过程，也是学的过程，对于培训讲师来说，应该先学好，之后才能教好；对于企业而言，组织和培养一支内部的讲师团队很重要，因为现代企业的核心竞争力离不开人，要在激烈竞争的市场中能占有一席之地，就必须有团结奋斗、能征善战的团队，只有通过全方位的系统培训来不断适应市场的变化，企业才能继续成长壮大。

讲师心得分享篇四

第一段：引言（200字）

看讲师心得体会是一种学习的过程，通过观察和倾听，我们可以从中学到很多有关教育的知识和技巧。无论是在学校还是在各种培训课程中，讲师都扮演着非常重要的角色，他们的讲座和指导能够激发学生的兴趣和潜能。我曾参加过一场

关于教育心理学的讲座，这次经历给予了我很多启发和思考，同时也让我意识到了作为一名优秀讲师所需要具备的素质和技能。

第二段：讲师的表达能力（200字）

讲师在授课时的表达能力直接影响到学生对课程的理解和接受程度。我注意到，这位讲师的表达方式非常清晰和连贯，他使用了很多生动的例子和故事来解释复杂的概念，这让听众更容易理解和记忆。他还能够用简洁明了的语言解析抽象的理论，使得听众能够从中获得真正的收获。他的声音音量合适，语速适中，让听众能够专注于他的讲座，不会感到厌倦或困惑。

第三段：讲师的互动能力（200字）

一位优秀的讲师应该具备良好的互动能力，通过与听众的互动，可以更好地促进学习和知识传递。在这次讲座中，讲师不仅仅是简单地讲述知识点，而是鼓励听众提问和参与讨论。他时不时地向听众提问，引导我们主动思考和思辨，从而更深入地理解所学的内容。他还总结了听众提出的问题并提供了详细的回答，这样更加增加了我们的参与度和对他的信任感。

第四段：讲师的情感投入（200字）

讲师的情感投入非常重要，它能够激发学生的学习兴趣和动力。在讲师对待每个学生都充满关怀和尊重的同时，他也深深热爱着自己的工作。他在讲座中传递着对教育事业的热情，他表达的每个概念都伴随着他对教育的信仰。这种情感投入能够引发学生的共鸣和认同感，使学生更有动力去学习和成长。

第五段：讲师的反思能力和专业素养（200字）

一位优秀的讲师应该具备反思能力和专业素养，通过不断反思和学习，他们能够不断提高自己的教学方法和效果。在这次讲座中，讲师分享了他的经验和挑战，他从中得到了很多教训，并不断调整和改进自己的教学方法。他还持续关注教育界的最新趋势和研究成果，以保持自己的教学水平和知识更新。这种专业素养和持续学习的态度是一位优秀讲师的必备品质。

结尾段（100字）

通过观察和思考，我对一位优秀讲师的定义更加清晰。他们不仅仅是卓越的知识传授者，更是能够激发学生学习和潜能的引路人。他们通过良好的表达能力、互动能力、情感投入、反思能力和专业素养，给予学生信心和支持，帮助他们发现更多可能性。在未来的教育工作中，我将努力提升自己的素质，以成为一位可以启发和激励学生的优秀讲师。

讲师心得分享篇五

在本学期里，我第一次作为老师站在讲台上给同学上课，在教学中发现自己存在很多不足，通过老师的悉心指导和同学们的交流指正自己也有了很大的收获。

下面是我的几点体会：

在这次讲课中，我第一次讲课准备的有些不充分，所以出现了不少状况。在后来的备课中我更加认真仔细，认真阅读模电的课程并且查阅参考书发现自己存在很多的不足在老师的指导下又进行了讲课，所以我认为上课前的准备是非常重要的，往往能起到事半功倍的效果。喔认为教学中，备课是一个必不可少，十分重要的环节，备课不充分或者备得不好，会严重影响课堂气氛和积极性。如果备课备不好，倒不如不上课，否则就是白费力气。再讲课之前一定要花费大量的时间备课，认认真真钻研教材和教法，多方参阅各种资料，力

求深入理解教材，准确把握重难点。在制定教学目的时，非常注意学生的实际情况。教案编写认真，并不断归纳总结经验教训。同时注重课堂教学效果，针对学生特点，以愉快式教学为主，不搞满堂灌，坚持学生为主体，教师为主导、教学为主线，注重讲练结合。在教学中注意抓住重点，突破难点。由于准备充分，教学效果明显，学生易于接受。

在第一次的讲课之后，在老师的指导下我发现自己在授课方面很多的不足之处。比如讲课没有震撼力整节课过于平淡；在讲台上有些紧张没有时刻注意到同学的反应只是一个人在讲课；没有和同学有互动；授课技巧有些缺乏，条理不清晰；在课程安排上时间分配有些不合理，讲的内容太多没有重点。经过我自己课下的总结和练习在录像中克服了上述缺点，有很大的提高。

我觉得在讲课时要灵活运用各种教学方法和手段，确保提高教学效率。在授课中，要自己给自己信心，要给自己心理暗示我可以将这门课，而且可以讲的很出色。在讲课中要用饱满的热情去授课，充分调动学生的主观能动性，提升学生的参与度，讲课要条理清楚，深入浅出，以高度负责的精神对待每一节课。自己心中要有数对于所讲的内容。在开始讲课的时候要注重新课的引入，进行复习以前的知识要有很好的过度。好的新课引入，应该在新旧知识之间架起桥梁，从而为学生学习新知识铺平道路，打下基础，从而激发学生的学习兴趣，使学生的思维更加活跃。在新课的讲解中要精讲精练，注重启发同学思考。在今后的授课中，要根据教材的特点和难易程度，精讲重点、难点和关键点，要在黑板上标明哪些是重点难点，哪些是学生了解的内容。在讲的过程中要时刻引导学生思考，把握教与学的共鸣，激发创新性思维。

在讲台上也要加强师生间的互动，注重双边教学，充分体现学生的主体作用，在上课的过程中让同学自己来回答问题，调动他们的积极性。这样不仅可以舒缓课堂气氛、提高听的效率，而且可以让我自己自身的心理得到一定程度的放松，

不至于那么紧张。教师的学识与人格魅力是一张名片，使学生自然而然地模仿、学习。所以，优秀教师本身就是一本教科书。教师的循循善诱、鼓励赞美会增强学生的自信，使他们充分发挥才智，展现风采。尊重学生，平等交流。教师居高临下会使学生因敬畏而口拙。尊重学生的个性与思想，与之平等交流与对话，有利于形成融洽的师生关系和宽松的课堂氛围，使课堂闪耀着人性的光芒。

教学时间是一种宝贵的资源，它决定着课堂教学目标的确定、内容的选择和结构的安排，教学时间的合理分配势必成为教学设计的主要内容。在讲课时间的把握上也要合理分配。说课要分秒必争这是对时间的把握，既要充分利用时间，在有限的时间内把更多的问题说清说透，也要有停顿，更要注意不能超时，有些内容适当的精简。做到重点章节重点讲解，适当扩充知识。在上课过程中要让同学有消化知识的时间，作为老师还要有剩余的时间做出总结，总结重点难点。老师对待学生方面要一视同仁。要正确处理好课堂教学中的师生关系，老师要平等地看待每一位学生，尊重学生的人格和尊严，不歧视差生，要站在学生的角度去了解学生的需要和心态要善于发现学生的闪光点，对犯错的学生要多一点理解和宽容。

总而言之，通过这次讲课，我知道了做一名好的老师并不是想象中的那么容易，一句俗语“台下十年工，台上一分钟”充分体现在了课堂上。虽然自己的这次讲课还有很多需要改进的地方，但我真的收获了很多。在今后我会不断地学习，不断给自己“充电”。除了要勤于翻阅各种教辅资料，不断丰富自己的专业知识之外，还要虚心向有经验的老教师学习，学习如何备课、如何上课、如何把握教材重点，难点、如何处理师生关系等等，看他们如何驾驭课堂的，吸其精华。作为以后的青年教师我要想尽快提高自己的课堂教学质量，首先要热爱自己的工作，我会更加努力地投入到基本方法的讲解中，对工作充满激情善于总结自己的. 经验和不足；其次要热爱自己的学生，关注每一位学生；然后还要有勤学求精和虚

心请教的精神。在以后的学习和工作中要常讲常练，锻炼自己的表达能力，以便自己以后综合素质的提升。再次感谢老师给我们这个展现自己的机会，在以后我会更加努力的。以上就是我此次授课的一点心得体会，请各位老师们给予批评与指正。谢谢！

讲师心得分享篇六

第一段：介绍观看讲师心得体会的背景和目的（100字）

作为学生或职场人士，与讲师交流互动是我们不可或缺的一部分。观看讲师的演讲或授课可以拓宽我们的思路，提供新的知识和技能。在观看讲师的过程中，我们能够深入理解他们的经验和观点。这些心得体会可以帮助我们更好地思考和应对问题，提高我们的综合素质。接下来，我们将分享一些关于观看讲师的心得体会。

第二段：观看讲师的技巧和方法（200字）

观看讲师首先需要选择优秀的讲师，这可以通过互联网、学校讲座或职业培训等途径获得。在观看过程中，我们需要密切关注讲师的表达方式、语言能力和演讲技巧。同时，我们还可以分析讲师的论点和观点，并辨别他们的逻辑思维和推理能力。我们还可以记录下来或记笔记，以便日后回顾和总结。

第三段：从观看讲师中获得知识和技能（300字）

观看讲师的过程中，我们经常会获得新的知识和技能。讲师通常会以自己在某个领域的经验为基础，讲述具体的案例和理论，帮助我们理解和掌握相关知识。讲师还可以为我们提供实用的工具和方法，以应对实际问题。无论是学术知识还是职场技能，观看讲师对我们的学习和工作都有积极的影响。

第四段：观看讲师的启示和思考（300字）

讲师经过多年的学习和实践，通常具有丰富的经验和独特的见解。他们在演讲中会分享他们的成功和失败经历，以及对问题的独到见解。通过观看讲师，我们可以从他们的故事和经验中获得宝贵的启示。他们的思考方式和决策过程可以激发我们的思维，并帮助我们更好地应对挑战。观看讲师不仅是获取知识的过程，更是一个思考和成长的过程。

第五段：总结观看讲师的价值和启示（200字）

观看讲师是一种高效的学习方式，可以帮助我们快速获得知识和技能。在观看讲师的过程中，我们不仅可以学到实用的知识和技巧，还可以获得讲师的经验和观点。通过观看讲师，我们可以扩大自己的视野，加深对问题的理解，并提高自己的综合素质。因此，在学习或工作中，我们应该重视观看讲师的机会，积极参与其中，以获得更多的启示和体验。

总结：观看讲师是我们不可缺少的一部分。通过观看讲师，我们可以获取新的知识、技能和经验，提高我们的思维和应对问题的能力。观看讲师可以为我们提供启示和思考，并帮助我们更好地成长和发展。因此，我们应该充分利用观看讲师的机会，积极参与其中，以获得更多的启示和体验。

讲师心得分享篇七

一、 有所学。

本次培训班课程在时间安排上虽然紧凑，但能切合实际从学员的需求出发，让学员不同程度的了解ppt的理念、技巧，提高学员的专业表达能力和自信心。

二、 有所悟。

回顾两天的培训与学习，老师在教授我们知识、方法与技巧的同时，也在用自己的实际行动为我们展示作为一名优秀讲师在台上应该具备的一切必要条件，为我们示范如何组织运作一场成功的培训。。每一堂课，我们要紧跟老师思维，深入其中，认真学习，课程后我们还要学会反刍所学知识，学而习之，回顾感悟老师讲授的知识之外教给我们的各种授课技巧，做到举一反三，触类而旁通以及对课程的悟。即“投入多少、收获多少、参与多深、领悟多深。”只有如此才能真正达到做中学，学中悟，悟中获。

三、有所获。

经历了此次培训，让我在技巧、信心、专业表达等各个方面都有不同程度的收获，我收获最大的是在两天的培训中体会到：1、授课前要进行充分准备和周密策划，预演未来以确保达到良好的授课效果；2、加强自我素质的提升和沉淀；3、要有一双慧眼，从学员的行为中发现信息；4、“太阳底下没有新鲜事，重新排列组合，就是创新”，即要有“别出心裁”的创新精神，才留吸引学员的注意，突出问题重点，抓住问题本质，看问题有步骤，主次分明。

时光荏苒，培训的时光转眼已经结束，非常感谢公司给了我一个很好的学习机会，感谢老师的授课和点拨，让我打开心灵学习和感受；同时这次让人难忘的培训经历也给我的工作和生活带来不少启迪！