

2023年心理健康活动周活动 心理健康活动周活动方案(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

心理健康活动周活动篇一

至月份是大学生心理危机的高发期。由于季节交替，气候转暖，天气多变，人体生理代谢进入旺盛期，内分泌活动变化增强，处在青春期的大学生容易产生情绪波动，尤其是敏感、多疑、有焦虑特质的学生可能心生抑郁，甚至产生轻生念头。“·20咱爱您”心理健康教育周活动旨在营造和谐的校园氛围，增强大学生心理保健的意识，提高大学生的心理健康水平，陪伴处在心理危机中的大学生顺利度过季节性、阶段性心理难关。

心理健康活动周活动篇二

良好的心理素质是人的全面素质的重要组成部分。心理健康教育是提高小学心理健康的教育，是实施素质教育的重要内容。本着以学生发展为前提，促进学生科学地认识心理健康，了解心理健康知识，掌握必要的心理调试方法，形成正确的心理健康观念，我们策划了我校第五届心理健康教育周活动。旨在通过本次活动，提高学生的心理健康意识，营造校园的心理教育氛围，让我校师生进一步了解心理健康，关注自身的身心健康。具体活动方案如下：

心理健康活动周活动篇三

5月25日是我国的“心理健康日”，“5.25”取谐音“我爱

我”，意为要认识自我，接纳自我，能体验到自己存在的价值，乐观自信，能用尊重、信任、友爱、宽容的态度与人相处，能分享、接受、给予爱和友谊，能与他人同心协力，也就是说爱自己才能更好地爱他人。

心理健康活动周活动篇四

1、各系部要加强领导，认真组织，确保宣传周活动的顺利进行。

2、各系部要以我校大学生心理健康教育宣传周为契机，努力拓展活动内容，调动学生会、心理社团等组织的积极性，发挥自助和互助作用，切实帮助学生缓解自学习、生活、经济和就业等方面的压力，培养学生良好的心理素质。

3、充分利用各类宣传媒体，及时对活动开展情况进行宣传报道，营造良好氛围。

4、各系部需于10月26日12:00前将本部门心理健康教育宣传周活动的总结材料（100字左右，简要说明系部活动开展情况、教育覆盖程度、相关建议反馈）与活动图片及视频等电子材料一并报送至校团委。

心理健康活动周活动篇五

请各班级在本届“·20咱爱您”心理健康教育周系列活动结束后认真做好总结工作，总结资料纸质版（包括字、图片、流程、新闻报道等）在月0日之前送至学生会办公室设南20，电子版发送至心理协会蒋沅峰□qq邮箱□xx学院将进行统一评比。