

最新光盘行动的手抄报内容 光盘行动内容手抄报如何写(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

光盘行动的手抄报内容篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！今天我们演讲的题目是《“光盘行动”我能行》！

清代教育家朱柏庐在《朱子家训》中写道：“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”告诫世人：吃每一碗粥、每一碗饭时，应该想想这粥饭里有多少人的付出，真的是来之不易；用每半根丝、每半缕线时，都要想想丝缕间要消耗多少物质能源，应该好好珍惜。养成勤俭节约的美德要从日常生活、穿衣吃饭做起，切莫把日常微小的事物看轻了，从而不知珍惜。

开学之初，我们每个班都上了“三爱三节”的主题班会，知道了节水、节电、节粮的重要性。可是我们每个人把这些要求落实到行动上了吗？单说节粮，餐桌上擦起来的盘子，有几个是真正一粒饭不剩的呢？看水池旁的垃圾桶就知道了；给同学们加的水果、点心、牛奶，有多少真正变成了强壮身体的营养？看各班丢出来的垃圾袋就知道了。同学们，当大家以饭菜不合口味而抱怨，甚至把大量饭菜倒掉时，你知道餐厅老师为了这每一餐付出了多少努力和心血吗？我校师生人数超过了两千人，餐厅老师每天早上5:30就要上班为大家准备早餐，早餐后一直到大家吃上香喷喷的午餐，他们又在一刻不停地忙碌。而晚上等他们把餐具卫生洗刷打扫完，就

七点半多了。当同学们上完一节晚自习，吃着香甜的水果时，他们才结束餐厅一天的工作。每周为了定菜谱，餐厅老师也费尽脑筋，先要保证给同学们足够的营养，然后再研究所配的菜品种类和烹制方法，尽量做到每周不重样。为了照顾同学们的口味，他们不断捉摸新菜品。餐厅的厨师长老师为同学们创新出面食萝卜丝饼，正在逐个年级推开，争取较短的时间让每位同学都能尝到。同学们，知道了这些，你还忍心浪费这些凝聚着他们的关爱与辛苦的饭菜吗？可能有的同学饭量小，可能有的同学加餐时间真的不饿，那就可以告诉老师，提前把多余的餐点退回餐厅，也可以避免浪费啊。

在我们物质生活比较富裕的此时，同学们可能不知道，饥饿仍是人类的头号杀手。当我们在教室里认真听讲，在食堂享受学校可口饭菜的同时，世界上还有很多同龄人正处在饥饿的水深火热之中。数据表明，全世界每6秒就有1名儿童因饥饿死亡，也就是说，当我们将剩饭剩菜倒入垃圾桶的那一个瞬间，可能就有一位同龄人因为吃不上饭而永远的离开这个世界。与此形成鲜明对比的是，据统计，中国每年浪费粮食的数目接近总产量的十分之一，相当于两亿人一年的口粮。

倡议人：

时间□x年xx月xx日

光盘行动的手抄报内容篇二

有一种节约叫光盘，有一种公益叫光盘。所谓光盘，就是吃光你盘子中的食物。当前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，“舌尖上的浪费”触目惊心，身边的浪费比比皆是。我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一，最少倒掉了约2亿人一年的口粮。为了进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，大家一起来向“舌尖上的浪费”说“no”□为此，穆棱团市委向全市人民发出“光盘行动”倡议：

1. 我们倡议，餐饮企业在餐桌上摆放“节约用餐”标识牌，为顾客提供“小份菜”、免费打包等服务，并在顾客结账时主动提醒打包。
2. 我们倡议，消费者吃饭不点多，剩饭要打包，减少奢侈浪费，不攀比，以节约为荣，浪费为耻。
3. 我们倡议，志愿者积极做“光盘行动”的发起者、推广者、监督者，将勤俭节约行为推广，将奢侈浪费行为摒弃和曝光。

“吃光盘中餐，今天不剩饭”。拒绝浪费，珍惜粮食！从我做起，从今天开始，你，愿意吗？期待您和您身边的人加入“光盘族”！

倡议人：

时间□x年xx月xx日

光盘行动的手抄报内容篇三

各位朋友：

你们好！

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”小小餐桌，展现了中华民族尊重劳动、珍惜粮食的优秀文化。勤俭节约，不仅仅是个人良好素质的体现，更是对我国传统美德的继承和弘扬。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。“光盘行动”是一份不可推卸的职责。让我们争做节约粮食的传播者、实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来，让节约引领风尚，共同建设礼貌、和谐、环保的秀丽校园。

在此，我们号召全校师幼都加入到“光盘行动”中来，让我们共同发扬厉行节俭的品格，向“舌尖上的浪费”说“不”！

我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，不奢侈、不攀比，厉行节约，反对浪费。

我们倡议，以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，按量取食，吃饱为好。不剩饭剩菜，吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。实在吃不了，记得兜着走。

我们倡议，既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者。宣传节约意识，制止浪费行为，让更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”。

珍惜粮食！从我做起，从此刻做起，你，准备好了吗！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

光盘行动的手抄报内容篇四

1. 盘中粒粒皆辛苦，光盘行动你我助。
2. 光盘行动拒绝舌尖上的浪费。
3. 盘盘净餐，传留良好习惯人人节俭，富家利国民欢。
4. 一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。
5. 食不言，行不语，多吃饭，好身体，讲节约，我做起。
6. 盘子干干净净，照出你我的品行。
7. 吃光饭菜，永不浪费，光盘行动，从我做起。
8. 吃好吃多是美意，不剩不扔是美德。

9. 莫忘昔日饱腹难，珍惜今日盘中餐。
10. 一米一粟得之不易，“光盘行动”从我做起。
11. 一饱之需，何必八珍九鼎？三餐之盘，定要一干二净。
12. 粒米虽小君莫扔，勤俭节约留美名。
13. 留住绿色，留住美丽，为了我们的家更美好，请不要用一次性筷子。
14. 向舌尖上的浪费说不，向光盘的您看齐。
15. 我是一粒米，愿意在您的肚子里消化，不愿在垃圾洞里腐烂。
16. 光盘行动蛇年行，市民响应引共鸣；勤俭节约我做起，永远成为座右铭。
17. 倡勤俭剩宴不再，讲节约光盘添彩。
18. 饮水要思源，吃饭当节俭；粒粒盘中餐，皆是辛苦换。
19. 这个冬天，不要光棍，只要光盘！
20. 天天成为光盘明星，每日珍惜天地“粮”心。
21. 拒绝舌尖上的浪费，光盘一族你我同行。
22. 吃光盘里的饭菜，你会看见“美德”。
23. 珍惜粮食光盘间，崇尚节约我争先。
24. 有一种节约叫光盘，有一种公益叫光盘。

25. 挣钱不容易，花钱要仔细，剩菜要打包，点菜要经济。

光盘行动的手抄报内容篇五

各位市民们：

据数据显示，每6秒就有1名儿童因饥饿死亡，平均每年夺去1000万人的生命；与此构成鲜明比较的`是另一组数据：2007年至2008年，仅在规模以上餐馆的餐饮消费中，被倒掉的'食物约等于2亿人一年的口粮。近日，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热烈响应。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

我们不能忘记勤俭节约的传统美德。我们倡议，树立节俭光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节俭，反对浪费；我们倡议，家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜、煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准；我们倡议，以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，适度适量，吃饱为好。实在吃不了，记得兜着走。

亲们，“厉行节俭、反对浪费”需要从我做起，从此刻做起。那么，不妨就从参加“光盘行动”开始吧！