

# 演讲比赛董卿(大全10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 演讲比赛董卿篇一

我们在星光灿烂下倾听时代的钟声，我们在漫漫长夜中等待黎明的曙光。多少次，我们心潮澎湃；多少次，我们辗转反侧；那都是为了等待这不同寻常的一天——祖国母亲的诞生！列宁曾经说过：“忘记过去就意味着背叛！”那就让我们沿着时间的隧道逆向而行，重新感受那段平凡而又伟大的历史吧。

曾几何时，贪婪的侵略者纷纷来到中国，从此，这里的文明消失了，强盛衰败了，留下的只是浓雾蔽日，民不聊生；曾几何时，无数的革命烈士用血肉之躯把我们多难的民族抱出了地狱，为了祖国的成长，无数人前仆后继，呕心沥血，为了祖国的富强又有多少人牺牲了自己的生命和青春！即使在封建主义的绞杀下，在那帝国主义的炮火中，中国人依然用自己的脊梁柱挺起了中华古老的长城。把祖国母亲送上了幸福大道，用拳拳赤子之心，抹去了祖国母亲凄苦的眼泪，换来了她幸福的微笑……六十年前的今天，我们的祖国振翅一飞，再度冲上云霄，向全世界发出了最为雄健豪迈的声音：“中国人民从此站起来了！”巨人的呐喊，震荡环宇，让群山响应，大海回波！

每当五星红旗在蓝天飘扬，国歌声在晴空回荡时，民族自尊的血液就会在千千万万炎黄子孙的血管中沸腾。回望历史的长河，无数先辈名垂青史，他们用自己的赤胆忠诚誓死捍卫自己不屈的民族，从威震敌胆的民族英雄岳飞，到“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的文天祥，为建设民主主义中

国而抗争的孙中山，为开创社会主义新时代的一代伟人，贯彻八荣八耻的胡……每个名字都闪烁着耀眼的光芒。是啊，正是这样一个向来不屈不挠的民族，哺育了一代又一代中华儿女，又是这不屈不挠的民族精神，唤醒沉睡于心底的自豪。

这一切的一切都无不证明了我国各个方面的能力都在增强着，当五星红旗冉冉升起的时候，我们用双手弹奏为我们伟大祖国谱写的新乐章。

我们感受到了她的成熟，她的男性般坚实的臂膀，她的母性般温柔的胸怀，我们深情地向她致一个敬，奉上我们一片爱国赤子的深情。

## 演讲比赛董卿篇二

大家好！

我叫\*\*\*，今年\*\*岁，中\*员，\*\*文化。\*\*年我从\*\*\*\*学校毕业后就被分配到\*\*医院，至今已在一线护理岗位上工作了\*年。\*\*年，我到\*\*进修，通过\*个月的认真学习，我学到了先进的护理理念和护理技术，提高了自身素质，提升了业务水平，很好地促进了临床工作。参加工作\*年来，我亲身经历了医院的变化，我为医院过去曾经的衰败感到痛心和焦急，也为医院今天的蒸蒸日上感到自豪和欣喜，更对医院更加美好的明天充满期待和向往。

\*年的一线工作经验，使我对护理事业产生了深厚的感情，也逐渐积累了一些护理工作的经验，总结了一些护理管理的体会，如果能得到领导和同志们的信任，走上护士长的工作岗位，我相信我有信心有能力做一名称职的护士长，为医院的发展、为护理事业做出更多的贡献。

第一、把护理安全放在工作的首位，防范和减少护理差错。我认为应从三方面抓好护理安全，一是抓好对患者病情的掌

握。只有了解患者的病情，护理起来才会有有的放矢，产生较好的护理效果；二是抓好对病情的观察。指导和要求护士认真细致观察患者的病情变化，及时采取相应的干预措施；三是做好同患者的沟通，取得患者的信任，使患者流露出真实的想法，及时发现安全隐患，采取有针对性的护理措施，有效地预防意外事件，保证患者安全。

第二、加强护理人员的三基培训，带出一支高素质的护理队伍。护理人员的素质是决定护理质量高低的关键。为此我将坚持不懈地抓好对全病房护士的业务学习，通过晨会提问、组织护理查房、进行操作演练等，反复进行基础护理知识、护理理论、基本护理技能的学习和训练，不断提高全病房护理人员的整体素质。定期组织护士学习新业务、新知识、新技术，努力提高每位护士的业务水平，提高护理质量，做到护理工作程序化，技术操作标准化，以减少护士工作中的随机性和盲目性，并做好对重点病人的护理，指导护士制定个性化的护理计划，在临床实践中提高护士观察病情、心理护理、护理文件书写以及急救护理的质量，适应现代的发展需要。

第三、加强沟通，增进协调，营造和谐融洽的护患关系、医护关系，为提高护理质量和管理提供有力的契机。护士长作为病房的管理者，既是病人利益的保护者，又是护士的代言人。因此，在护患关系中起着不可替代的作用。我将利用自己的特殊地位做好各方面、各层次的沟通和协调工作，尽力化解科室、医护、护护及护患间的矛盾；以谦虚、谨慎和积极完成工作的态度对待领导；以和睦相处、取长补短的态度处理科室间的关系；以高度的同情心和责任感对待病人及家属；以博爱之心和心理感悟力来体察、理解科室的每位护士和其他工作人员。

我知道，只有关心、体贴、理解护士，才能限度的发挥她们的潜能和创造性。也只有做好沟通与协调、团结工作，才能为提高护理质量和管理水平提供有力的契机。首先，我将通

过定时召开护患座谈会，征求病人的意见和建议，及时向科领导和医生反馈，争取得到支持，使科室服务设施和休养条件更适合病人的需求；其次，搞好与各位医生的关系，理解、配合他们的工作，做到真诚相待，相互支持与合作。第三，用心评估病人的需求，征求患者对护理工作的意见，做到尊重每一位患者和家属，把道理让给患者和家属，使病人获得心理上的满足，使相互之间的沟通交流顺畅。第四，讲究交流方法，化解护患矛盾。

我将主动诚恳地做深入细致的思想工作，做好沟通协调，解决病人的具体问题，理解护士因工作疲劳产生的怨气，不讲损害护士自尊心的话，为病人和护士创造和谐轻松的环境。对护士既严格要求，又同她们加强感情交流，结成知心朋友，让护士与自己在一起时感到轻松、愉快、自然，培养大家的集体荣誉感，融洽集体感情，构建一支和谐的团队。

### 演讲比赛董卿篇三

这是最近在一本杂志上读到的小故事，温暖而让人深思。

黑人司机载了一对白人母子，孩子问：为什么司机伯伯的肤色和我们不同？母亲答：上帝为了让世界缤纷，创造了不同颜色的人。到目的地黑人司机坚持不收钱，他说：小时曾问过母亲同样的问题，母亲说我们是黑人，注定低人一等，如果她换成你的回答，今天我定会有不同的成就。

白人母亲对黑人司机肤色的解释是多么的优美而自然，它跨越了种族歧视的栅栏，丰盈了孩子幼小纯洁的心灵，也让黑人司机大为感动。是的，赞美别人，如同手持一束香花，芬芳扑鼻，不但愉悦了自己，也温暖着别人。赞美如花，在这个“人字的结构就是相互支撑”的星球上，我们都应该学会赞美，做这束绚烂之花的赠送者。

我赞美清洁女工孙美兰，隆冬时节，她每天打扫卫生近二十

个小时，在凛冽的寒风中因雪水浸泡要换三双袜子。她的事迹感动了一位网民，被该网民拍下照片图文并茂地发帖到网上，引得大家纷纷跟帖表达敬佩之情，赞誉孙美兰为“最美湿袜女工”。后来孙美兰的事迹还上了央视“新闻联播”等媒体。“三百六十行，行行出状元”，这种对劳动的尊重，对劳动的赞美，对劳动者的赞美，会深刻有力地传递着社会的“正能量”。

我赞美金秀贤，前一段时间，他主演的韩剧《来自星星的你》红遍亚洲，他的人气暴涨。他之所以如此受欢迎，不仅是因为他精湛的演技，更因归功于他待人谦逊和气。据片场一位勤杂工所言，他们这些默默无闻的后勤人员都很喜欢金秀贤，因为他每次接受服务与帮助总会微笑着说“谢谢”，空闲时还会和他们一起做后勤工作，毫无怨言，随和而自然。对金秀贤的尽情赞美，就是为了大力弘扬人间真气，就是为人们在学习、生活、工作中树立榜样。榜样的力量是巨大、无穷的，它可谓是一种特殊的生产力，会更好地推动着人类的前进和社会的进步。

我赞美尘世间那些默默散发着光和热的无名英雄们。很难忘曾经在报纸上看到的一幅抓拍的照片：“滂沱的大雨中，一位身穿粉红连衣裙的女孩，悉心为一个位靠坐在滑板上行进的无腿老人撑伞。雨势太大太猛，女孩为了给老人以关怀几乎让自己打半身在水中湿透。”这个女孩并没有对一位贫寒而残疾的老人给予歧视、厌恶以致避之不及，而是用爱为老人撑起一把伞。她的善举温暖了老人的心，诠释着人性之美，为老人带来了社会的阳光与希望。我至今也无法查证到这个美丽女孩的名字，但是我会永远记住她用博爱书写的这段温情故事。像这位女孩一样，我们的生活中无名英雄无处不在，无处不有，他们像天空无数的繁星，给人间送来无数的光和热。正是由于他们的默默奉献，我们的生活才充满阳光和欢笑，他们是美的使者，他们才是爱的精灵。

上月五四青年节，在北京大学与青年学生见面时，语重心长

地告诫同学们：“青年的价值取向决定了未来整个社会的价值取向，而青年又处在价值观形成和确立的时期，抓好这一时期的价值观养成十分重要。这就像穿衣服扣扣子一样，如果第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。人生的扣子从一开始就要扣好。”是的，学会赞美，给予他人以温暖、信心、快乐、动力，何尝不是我们正确价值观的重要组成部分。

那么，让我们学会赞美吧——请接受我对你真诚的赞美，也请你不要吝啬，给我送来一些赞美，更多的时候，让我们一起去大声地赞美别人。如此，人生之路上，我们才能从容、微笑前行。如此，“世界将变成美好的人间”！

## 演讲比赛董卿篇四

上午好！

今天我国旗下讲话的题目是《选择xx□您的命运将从此改变》。

“选择xx□您的命运将从此改变！”这是我们xx之父邓校长亲自编定的《做人》课本中的一句话，相信大家都非常熟悉。那么，走进xx□我们都改变了没有呢？改变了！我，占永成，就是这样！

初中的我是一个自由散漫、喜欢打架的问题学生；刚进高中，我依然江湖气十足，爱用拳头来证明我的存在。结果没读多久，我就被学校开除了。现在回想起来，我真是不幸中的万幸！要不是xx拯救了我，今天，我根本不可能在庄严的国旗下自豪地向同学讲述我的进步！在此，请允许我大声说一句：谢谢邓校长，谢谢xx□谢谢老师和同学们！

xx是一个学习的天堂。在这里，我不用再去烦恼那些不属于我们这个年龄段掺和的事情了。因为我的心已经放空，我学习的动力更强了。在这里，我还收获了一份纯正而珍贵的友

谊。他，就是我的同桌杨柯一帆。曾经，我们因为一点小矛盾而大打出手，现在却成了学习上最好的伙伴。我有时也与他因为一道难题而争得面红耳赤，但我们还是会在欢笑声中和好如初。我有时问他一些我不懂的问题时，他不教我，并且说让我独立思考。开始我很不习惯他这种态度，但后来我慢慢懂了，才明白了自主学习的重要性。今天，我成绩提高了，少不了杨柯一帆对我的逆向鼓励。当然了，像杨柯一帆这样的好朋友，我还有很多。是你们让我明白了什么才是真正的友谊，谢谢你们！

当然，在xx□最应该感谢的人是邓校长了。因为，没有邓校长就没有xx□没有传奇的邓校长，就没有传奇的xx□没有享誉全国的邓校长，就没有闻名遐迩的xx□前些日子，安徽省安庆市育才中学向邓校长赠送了镀金匾额一幅，上面写着：“昌荣盛世启慧尚德广育鄂皖英才，武略文韬传道授业惠泽华夏学子”。邓校长一生所改变的学生何止千千万万，能成为其中的一个，我感到非常荣幸。每一次听邓校长的做人课，我就像捧着一碗碗“心灵的鸡汤”，是它滋润了我稚拙的灵魂，是它给我的学习注入了源源不断的动力。

每天晚上六点半，同学们像举行神圣的仪式一样，高声齐诵“坚持不懈，直到成功”的励志文段。那些荡涤心灵的文字，那些催人奋进的话语，让我们浑身热血沸腾！拼搏与奋进在青春的火焰里熊熊燃烧！

这就是xx□选择xx□您的命运将从此改变！

谢谢！

本周晨跑口号：选择xx□改变命运，走进xx□品学超群。

## 演讲比赛董卿篇五

教师是“园丁”是“红烛”；是“灵魂的工程师”。“太阳

底下最光荣的职业”这是跨越时空，人们对教师职业的敬语。想到这一赞美敬语时，我就情不自禁思索着，真正可享受如此殊荣的幼儿教师应具备怎样的条件呢？众所周知，幼儿教师的工作是繁杂的，它充当着幼儿生活中的妈妈，学习中的老师，游戏中的伙伴。这就要求一个优秀的幼儿教师她不但要具备专业的幼教知识，高尚的道德情操，还要爱岗敬业，严谨治学，廉洁从教。能够让社会满意，家长放心，幼儿开心。最重要的是她要有一颗细腻而富有内涵的心。

最有效的教育方法莫过于是利用我们的爱。希望获得教师的爱是每个幼儿的心理需要，爱是一种强而有力的教育力量，能够发挥任何教育手段所不能发挥的作用。记得在我的班中就有这样一个孩子：他反斗淘气、错误常犯、是非不断。对他的反叛我曾经一筹莫展，可是自从有一次，在我发糖果的时候，将多出的一颗送给他，还微笑地说：“老师爱你，所以多送你一粒”。他出乎意料地接过糖，高兴地对同伴说：“老师爱我哦！”从那以后，他变得乖巧伶俐，还时常引以自豪地说：“老师爱我的！”在那一刻我才发现，老师的爱对小朋友是如此重要。一个成功的幼儿教师要善于在教育中利用爱。这种爱是一种广泛的无选择性的爱，不仅要爱漂亮的孩子，也要爱丑陋的孩子；不仅要爱聪明的爱，也要爱迟钝的孩子；不仅要爱听话的孩子，也要爱淘气的孩子。每个孩子都应该得到老师的爱。

一个失去了童心的教师不可能理解儿童、了解儿童的心理。一位好的幼儿园教师往往是幼儿的“忘年交”，是幼儿群体中的一分子。他们保持一颗纯真的童心，积极参与孩子们的各种活动，和他们一起游戏、讲故事、说悄悄话。在这种平等的关系中，教师就能够和幼儿之间产生情感上的交流，就会在幼儿内心引起“共鸣”，同时教师也会在生活中发现每一个孩子身上的闪光点，从而更加爱孩子，由此，教师的教育工作就有了良好的基础。

每个个体都有尊严，幼儿也是如此。虽然他们年龄尚幼，可



他们也有强烈的自尊心。作为成人应该尊重幼儿的个性发展，用欣赏的目光去关注每一个幼儿。如小班的幼儿经常会尿湿裤子。教师发现这类情况后，不仅应该立刻给孩子换上干净衣裤，而且还要考虑到幼儿的自尊心，不要当众斥责，要避开众人换洗衣裤，并找原因。从而为孩子树立做人的自信和尊严。又例如有的老师经常在家长园地公布孩子的成绩，好的、差的，一览无遗。无形中给孩子和家长一张名次表，这样的做法就是不恰当的，它不仅伤害了孩子的自尊心，并且也损害了家长的尊严。教师在一日生活中的各项活动中要细心处理点滴小事，爱护孩子的自尊心。

只能单纯传授知识已不能算是合格的幼儿教师，只有在保护和培育孩子的心灵上做得出色，才能称得上是优秀的幼儿教师。亲爱的幼教工作者，就让我们带着这样一颗细腻的心，对我们的幼教事业作出承诺：在新时代里，不断创新，不断探索，让我们的每个孩子都获得最大的快乐和进步，让每个家长向我们报以最满意的微笑。

谢谢大家！

## 演讲比赛董卿篇六

头一次写这东西，但自我感觉还不错。虽然几乎没有自己的东西，整篇基本上是从各种材料里面喀嚓下来拼接在一起的，创作来源于生活么！

### 自主创新——企业发展的“重头戏”

灵犬辞旧岁，金猪迎新春。回顾xx年，是我们企业发展史上最具有历史意义的一年。从四月邢机公司整体加入中国中钢集团以来，仅仅九个月的时间，我们就取得了令人瞩目的辉煌成绩：企业生产经营的各项指标连创历史新高、经济实力得到了较大的提高、职工收入明显增加生活明显改善、各项事业快速发展。这些成就的取得，是企业党委正确决定和坚强

领导的结果，是全体职工顽强拼搏、艰苦创业的结果，也是公司上下锐意改革、自主创新的结果。

事实证明，自主创新是企业发展的灵魂，更是一个民族兴旺发达的不竭动力。去年召开的两会和通过的"xxx"规划纲要中，一个重要的议题是讨论新型工业化道路。而在新型工业化道路当中，特别强调企业自主创新能力的建设。目前，我国已经是一个跨国公司林立、高速发展的国际市场，我国企业已经开始“与狼共舞”，竞争焦点也已经从产品质量集中到技术研发初创阶段，在这种环境下，决胜的筹码就是依靠科技自主创新。

因此，我们在实施xx年企业发展规划和战略决策中，应把自主创新摆在突出位置。自主创新是一个复杂的过程，这个过程既要一步一个脚印地积累，也要抓住机遇，实现跨越式发展。在这个过程中，广大职工要通过学习再学习，依据企业自身的发展状况，制定产品创新策略与步骤，构建科学、规范、系统的自主研发创新体系；通过运用新技术、新工艺，包括新的组织方式、新的管理体制来实现经济新的增长；我们还要放开心态，大胆与国际一流企业进行技术、产品的深入交流和合作，从而大大加速自主创新的进程。

作为erp系统的研发人员，我们更能体会到技术创新的重要性。从国内外erp设计的成功实践来看，电子软件要实现更大突破，必须首先提高自主创新能力，掌握核心编程技术只能依靠自主创新。我们要通过深入的学习积累，不断追求编程技术的实用性与先进性，进一步提高erp软件的开发效率和质量，提高其灵活性、开放性、可定制性和可集成性。让erp更好的为企业各部门服务，最终实现成果优良转化，取得市场效益，赢得市场竞争力。

自主创新，是企业发展的“重头戏”；自主创新，离不开你，也离不开我。朋友们，前进的号角已经吹响，邢机新的腾飞指

日可待。让我们以新的工作气息和活力去迎接新一年的机遇和挑战，不畏艰难、开拓进取，为“实现21亿生产经营目标、创造一流工作业绩、争作世界轧辊行业第一强企”这个奋斗目标而进献全力。

## 演讲比赛董卿篇七

尊敬的领导，老师：大家好！今天我演讲的题目是《真水无香 真爱无言》。

有人说老师是太阳底下最光辉的事业，有人说老师是人类灵魂的工程师，李商隐的“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”是对教师最崇高的赞美。但是，也有人说“家有半斗粮，不当孩子王”，由此可见，教师的清贫由来已久。

但无论是过去，现在，还是将来，仍然有数不尽的教师在无怨无悔默默地奉献着，也许我们都曾有过这样的经历，当我们用心工作认真上课而学生却不尊重我们的劳动成果，当我们苦口婆心的对学生进行说服教育而学生却充耳不闻，甚至学生不尊重老师践踏老师的尊严，所有这些都会让我们很寒心，很失望，当家长不理解老师，不配合老师工作，甚至对我们另眼相看的时候，更让人感到委屈愤懑！但同时学生们也在温暖着我们的心田，让我们感动。

其实在我们学校在我身边也有许多优秀的教师，记得前不久，我跟学校的x老师一起坐车回家，在路上，她跟我说了这样一件事，她班有个学生在运动会上受伤了腿部骨折，学生的父母都在韩国打工，她去医院看望，恰逢学生转院，她便背着学生从医院出来到外面打车，学生一米八的大个子整个的趴在她身上压得她使劲弯着腰，她告诉我，短暂的路程她走了好久，那样一个矮小的老师背着那样一个高大的学生，得有多大的勇气和毅力。也许这件事对她而言，是微不足道的，但是，却让我非常感动，在那一瞬间，我突然明白我们每一位老师都在认真的用心履行师德两个字，都是在用心用爱做

好这份工作。我更明白了师德师风不是枯燥的理论和高举的旗帜，它是活生生的现实，它是真实的生活。

不会忘记，每个周末总会有我们集训老师忙碌的身影；不会忘记，在运动会的赛场上，总会有班主任老师穿梭的身影；不会忘记，在假期里总会有值班老师到岗的身影；不会忘记，校委会的领导们为学校的发展所做的种种努力；更不会忘记，办公室里老师们埋头备课写教案的背影和集体备课的声音……这所有的一切，是老师们的爱心使然，责任使然。

“真水无香，真爱无言”，我们没有惊天动地的豪言壮语，却有脚踏实地的执着；我们没有奢侈和繁华，却拥有着平凡和伟大。我们没有权，不能以权谋私，我们没有钱，不能挥掷千金，但是，我们用心用爱平等的对待每一位学生，我们用心用爱引领着每一个学生前行，我们在传递着人世最无私的情感。

“真水无香，真爱无言”，教育事业也许拥有世界上最高利润的回报，因为我们播下的是一颗爱的种子，收获的却是一个美丽的人生。

朋友们，随着时间的流淌，我们也会慢慢变老，岁月会改变我们的容颜，但是年轻的心永远不会衰老，让我们在教书育人的道路上执着的追求，让我们用爱托起祖国明天的太阳！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 演讲比赛董卿篇八

大家好！

又一个五月来临了。是五月，让花儿再吐芬芳，让小溪重新欢唱，让鸟儿重振双翅自由的飞翔。让护士姐妹们敞开心扉，倾诉衷肠。平凡的五月，因为有了护士节而变得温馨祥和、

异彩纷呈。

十六岁那年，在填报升学志愿的时候，是目不识丁的奶奶帮我做出了选择。奶奶说：治病救人那可是积德的大好事，一辈子做善事，人活的踏实！如今，十几年的光阴过去了，在一张张病床之间的穿梭中，在一次次危重病人的抢救中，在一个个漫长夜班的值守中，我度过了人生中最宝贵的年华。虽然护理工作忙碌，单调，收入微薄，可是正如奶奶说的那样，我拥有着踏实和坦然的人生。

记得刚参加工作的时候，听到社会上有人说，护士的工作微不足道，没地位，没价值。我的热情和积极性很受打击，于是找到护士长诉说心底的困惑。护士长语重心长的对我说：护理是一门独立的学科，你需要学的东西还很多。一个人有作为才会有地位，诚实的劳动必将赢得尊重。我听了老师的的话，从此努力学习专业知识，苦练操作基本功，把满腔的热忱投入到琐碎的妇产科护理中去。虽然有过无奈，有过厌倦，有过疑惑，但是我感受更多的则是爱岗敬业、辛勤劳动赢得的尊重、理解、信任和支持。患者依赖我们，医生需要我们，人们的健康和幸福离不开我们，谁能说我们不重要？谁能说我们没价值？我参加过无数次的重症抢救，也目睹过无数的感人场面，其中就有这么一件事。

那是三年前一个阴霾的午后，救护车扯着凄厉的笛声闯进医院，焦急的接诊人员送来了一位残角子宫妊娠破裂的患者。听说有危重病人要来，护士长迅速联系了化验检查等相关科室，作好了抢救布署工作。由于急剧的内出血，送到病房的时候，患者已经测不到生命体征。早已备战的护士们立即投入了抢救，快速补液、气管插管、心肺复苏。我们与死神进行着激烈的搏斗。生死之交，十万火急，分分秒秒的流逝都在焦灼着大家的心。搬动患者，不可能了；送手术室，来不及了。几位专家当机立断，大胆决定：就地手术！这是一场与死神的争夺之战。几个小时后，传来消息：患者的生命保住了！

而此时，精力体力透支的护士长却累的几乎要晕倒。她跌坐在椅子上，甚至没有力气换下被汗水湿透的衣衫。有谁知道她承受了多大的心理压力？在承担责任的顾虑和救死扶伤的信念之间，她选择了后者。两个月后，患者康复。感激涕零的她让家人在护士长的办公桌里悄悄的塞进了一个红包。可在办理出院手续的时候，却发现帐面上又意外的多出了一部分钱。她的眼睛湿润了，她拉着护士长的手，久久的哽咽着。透过那闪动的泪花，我能看到，她的眸子里满含着对生命失而复得的珍惜，和对人间真情的感动。此时此刻，需要赞美吗？需要感谢吗？需要奖励吗？不。眼前这鲜活的、闪耀着光彩的生命不就是对我们最高的奖赏和回报吗！

当人们用天堂来形容一处风景的时候，那是因为它太美；当人们用天使来形容一种职业的时候，那是因为它的高尚。南丁格尔开创了护理事业之先河，她手中的明灯照向了世界每一处有疾病和伤痛的角落。一百多年过去了，无数的护理前辈们前赴后继，不懈努力，让这项平凡的工作日益显出它的重要性。如今我们接过这盏灯，我们珍惜这份荣誉。我们没有理由不热爱这份事业并为之奋斗终生。

也许，平凡到了极致就是伟大，普通到了尽头就是高尚。这一袭洁白的衣服，给了我们天使的称号，也给了我们执着的热爱，和因为热爱而变的踏实和丰富的人生。

每天，无论是清新的黎明，喧闹的正午，温馨的黄昏还是沉静的子夜，只要你走进医院，就能看见白衣天使们劳碌的身影。她们在为着别人的安危而消耗着自己的健康。就像那红烛一样在默默中流淌着生命。红烛啊，流吧！你怎能不流呢？请将你的脂膏，不惜的流向人间，培出尉籍的花儿，结成快乐的果子。这就是红烛的生命，是护士工作的写照。也是我们神圣的誓言！

谢谢！

记得一次值晚班时，一对夫妻外伤后前来就诊，妻子腹痛得厉害。求医心切的丈夫要求给妻子打止痛针，可在预诊时我发现这个病人面色苍白，仔细询问病史和初步体查后，发现左上腹皮肤青紫，血压偏低，判定是脾破裂内出血，在通知医生前，立即把病人送入抢救室，迅速抽血合血，建立静脉通道，输入平衡盐液。可病人家属不但不听医嘱，反而指着我的鼻子破口大骂：我只要你打一针止痛就回家，而你却是小病大医，谁要你这个小护士来管东管西？旁边的其他病人的家属实在看不过去，似乎在说：这种人管他干啥，反正后果他自己负责，签个字让他走不就行了。可是，想到病人即将可能发生的危险，看看自己身上的白大衣，我任眼泪流湿了让我憋闷得慌的口罩，继续抢救病人。后经b超检查，证实了我的判断，而且需要马上手术。由于发现及时，抗休克措施得力，手术第二天病人就脱离了危险。虽然，事后这位男子非常自责，专程前来道歉，他一连串对不起声中，我相对无语，泪水流湿了我的衣襟，是委屈、误解，激动还是崇高，神圣还是伟大，总之，各种情感轰击着我的心灵，从病人来时的愁容满脸，走时的眉开笑意中，我找到了自己的价值，我看到了护士的价值，我们整天做的是一件件小事，但从一件件小事过后，我体会到了平凡中的伟大，选择了这一行，我无怨无悔！

岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，一个晚上，上班的护士全部走下来的路就有四五十里之多，那么，一年、十年、二十年中呢？中国有举世闻名的丝绸之路，长征之路，登极之路，我们脚下的路能与之媲美吗？我想回答是肯定的。因为这条路同样用热爱、执着、奉献和牺牲刻写着里程和路标！

曾有一件这样真实的事情：有一个胆道结石的病人，他是一位书法爱好者，手术后咳嗽而导致伤口疼痛得厉害，做了超声雾化效果不佳。这样的病人单纯依靠医疗手段是不够的。于是我将病人扶起来，轻轻给他拍背，然后又用双手捂在伤口两边并向中间托起，以减轻腹压，同时鼓励病人咳出了脓

痰。几个回合下来，病人咳嗽就明显好转了，取得了较好的疗效。病人出院后给我送来了一幅他亲自作的书法作品。在装裱得非常精美的轴面上这样写道：人间清品如荷极。他把我们医护人员比作洁白的荷花，他说：你们穿着洁白的衣服，戴着洁白的帽子，真象一朵朵洁白的荷花，有出淤泥而不染的高洁，和那濯清涟而不妖的清纯。与人但求有益，与地不争肥田，即便是生于淤泥沼泽，也固守着碧玉般的纯净，释放着自己的芬芳。这幅作品被我慎重地挂在家里显眼的位置，那天夜里，我作了一个美梦：梦见自己真的变成了洁白的荷花仙子，在默默地向人们释放着生命的芬芳！

踏着夏日的脚步，白色的荷花静静地又开了。我的心情格外激动，愿自己而在平淡的日子里，有如荷的心，处风不惊，默默奉献。用一颗如荷的心，继续与圣洁同在，与生命永恒！

亲爱的朋友，如果您看到有一朵洁白的荷花，在一瓣瓣地，默默无闻地盛开，那就是我，是我们，是我们白衣天使的心！

## 演讲比赛董卿篇九

大家好！

培根说：“赞美者心中有朝霞、露珠常年盛开的花朵，漠视者心结心诚、四海枯竭、丛珊荒芜”让我们在生活中多一些赞美吧，赞美是一种给予、一种馨香、一种沟通与理解、一种依赖与祝福。

社会中，每个人都渴望得到别人的赞美，同样，每一个人也应该去赞美别人。赞美别人。赞美与被赞美是一种互动的力量之源，赞美者必具有愉悦之心仁爱之怀，成人之美之善念，被赞美者必产生自尊心之心奋进之力，向上之志！因为，学会赞美应该是做人的一种美德！



## 演讲比赛董卿篇十

大家下午好！

请允许我以一个孩子的名义在这里演讲，歌颂天底下最慈祥、最伟大的母亲。

母亲的微笑，是温暖和煦的春风；母亲的叮咛，是优美动听的乐曲；母亲的体香，是沁人心脾的清茶。我的眼前仿佛有一扇门，推开它便会看到母爱万丈光芒。这光，给你指引；这光，给你保护；这光，给你温暖；这光，给你希望。

小的时候，每次跌倒，我总希望母亲您能将我扶起。而您却总是站在一旁，用坚定不移的目光鼓励我，让我依靠自己的力量重新站起来。您是要我从小便养成自强自立、顽强不息的性格。在当今这个充满竞争的社会，这样的精神尤为重要！

亲爱的母亲，是您用您勤劳的双手把我从一颗幼苗浇灌成一棵大树！从您的皱纹和白发里，我已经读懂了岁月的艰辛，读懂了您含辛茹苦的操劳。有时，您在我的身边唠唠叨叨，为的是让我懂得做人的道理；您每天辛勤地工作，为的是供我上学读书。

的梦想，您说您要学习，要与时俱近，不能被历史的潮流所抛弃……我当时瞪着大大的眼睛，不知道您说的究竟是什么意思。现在我看见了，您在做，每天都在努力，不管是多么困难。瞧！您已经由以前面对电脑的手足无措，到现在的十指如飞。我又怎么能落在母亲的后面呢？不，我不能。

我们大家都知道，母亲是一首永远也歌咏不完的诗。经常在我们耳边敲响警钟的，是我们的妈妈；经常教育我们做人要诚实、守信、勇敢的，也是我们的妈妈；经常指导我学习的，仍然是我们的妈妈！母亲无私的爱值得我们的尊重，母亲的宽容需要我们的尊重，母亲为了我们辛苦劳作，所有逝去的

青春年华，应当赢得我们的尊重！

请打开双臂，拥抱我们的母亲吧！告诉她，我们懂得她的爱，懂得她的付出，同样要告诉她的是我们无限的感激和敬意。只是无法用语言表达完整的是我们深深的爱。

我的演讲完了，谢谢大家！