

最新节水节电节粮演讲稿(通用5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

节水节电节粮演讲稿篇一

各位老师，同学们：

大家好！

中国是一个水资源紧缺的国家，在中国那600多个城市中，有400多个城市存在供水不足的问题，每冲一次马桶所用的水，相当于正在发展中的国家的人均日用水量……可是他们为什么要这样浪费水呢？因为长期以来，人们普遍都认为水是“取之不尽，用之不竭”的，所以他们不但不爱惜水，而且任意地浪费与挥霍，才会形成浪费水的习惯。可是，虽然也会下雨，但是，下雨只是把一个地方的水带到另一个地方而已，却并不会增加整个地球的水量。所以水仍是不可替代的宝贵资源。

有人为了炫耀自己的富裕，故意点很多菜，可是，只吃一小部分，就不吃了，剩下了许多；还有人因为错点了一些自己不爱吃的，就随意地把它们扔掉。可是“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”呢？粮食是能随意挥霍、浪费的吗？有的地区，因为自然灾害，粮食连年欠收，人们别说吃鱼吃肉，连饭都吃不饱！还有那些农民，粮食是用他们辛勤的汗水换来的！有这么一组数据□20xx年我国谷物、棉花，肉类的产量均占世界第一位。可是按人口平均，人均有粮食只有362公斤，比世界平均水平还低很多，甚至低于一些正在发展中的国家。更令

人感慨的是，新中国的今天不是比一千多年前的唐宋王朝不知强了多少倍吗？可是由于人口猛增，人均占有的`粮食竟比唐宋时代还少了200多公斤！所以，粮食问题目前仍是我们这个人口大国迫在眉睫、期待解决的大事，一丝一毫都马虎不得。

有许多的人，总是无节制地浪费电，我们经常能看到这样一个景象：睡觉了，还开着电灯和电视；出门了，空调还开着，有的时候，浪费一度电都不当一回事。可是，一度电，如果用于工业生产，它可以织布8.7米，加工面粉16千克，可以灌溉0.14亩田地，生产15瓶啤酒，采煤23千克。一度电，如果用于日常生活，它可以让冰箱运行整整一天，可以让电风扇运行15个小时，可以烧开8公斤的水，还可以看10小时的电视，开空调90分钟……这是仅仅一度电的用途，仅仅一度电的贡献和一度电的价值。如果说，世界上一刻没有电，世界会变成什么样子呢？是沉浸在黑暗中吗？结果就是，全球的工作都停止了运行，黑夜中不再有璀璨的灯光，所以说这个世界一刻也不能没有电。

节水节电节粮演讲稿篇二

各位老师：

大家好！

努力做到：

- 1、珍惜粮食。用餐时吃多少取多少，不剩饭菜，不浪费每一粒粮食。
- 2、节约用水。随手关紧水龙头，学会循环用水，掌握节水小窍门。
- 3、节省用电。随手关灯，合理使用电器，用后及时关闭并切

断电源。

4、开展“三节”社会实践调查活动。利用各种资源，开展综合实践活动，明确节粮、节水、节电的重要意义。

5、召开“三节活动，从我做起”主题班队会。

老师们、同学们，让我们积极行动起来，从小事做起、从自己做起，节约一粒米、一滴水、一度电、一张纸，逐步养成节约的行为习惯，传承勤俭美德！

节水节电节粮演讲稿篇三

敬爱的.各位老师，同学们大家早上好！我要演讲的题目是节约每一滴水，每一度电，每一粒粮食。

随着社会的急剧发展，人口的不断增长，我国的电、水、粮都很吃紧，再这样下去，我们必定会陷入一种缺水、缺电、缺粮的状态，所以我在这里向大家提倡要节约用电，节约用水，节约粮食。

1、节约用电，从煤油灯到电灯，从算盘到电脑，电在创建文明的进程中举足轻重，电为人类带来了光明，璀璨和希望，电源来源于煤，石油、水电等资源，同时电本身也是一种资源，是资源就需要节约，毕竟我们不能留给子孙后代一个空荡荡的生存空间。“随着手关灯很容易，积少成多省电力”

2、节约用水，你们一定看过这样一则公益广告，电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴水，滴水的速度越来越慢，最后就枯竭了，然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出一滴泪水，随之出现的是这样的广告词“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪”。

水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕

育出我们人类的子孙万代。！

珍惜粮食应该成为我们每个公民的自觉行动，作为学生，我们更应该成为节约粮食的表率。亲爱的同学们，让我们积极参加节粮意识，每天节约一点点，盛饭要适量，吃多少盛多少，碗里的饭吃干净，不剩饭剩菜，不偏食挑食，最重要的是避免餐桌浪费，积极监督自边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象，一粥一饭来之不易。

让我们从以节约为荣，让节约成为一种时尚，一种习惯。节约用水，节约用电，节约粮食，从我做起，从身边做起。

节水节电节粮演讲稿篇四

尊敬的各位老师：

大家好！

今天我演讲的题目是：《节水节电节粮，从点滴做起》。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕。节约是一种美德，节约是一种创造，勤俭节约，要从每一度电、每一滴水、每一粒粮食做起，聚沙成塔，培养勤俭节约的好习惯。节约一粒粮食，就是节约一片富饶的土地；节约一滴水，就是节约一畔清澈的湖泽；节约一度电，就是节约一座充盈的矿山；节约每一点，就是创造一笔财富。在我们身边，经常见到这样的现象，有时水龙头旁没人，水却在哗哗地流着；大白天，教室的灯亮着，有时，教室里只有几个人，却开了七八根灯棍。咱们学校要求：放学后，教室的灯要关闭，但有的班级时常忘关。办公室、教室里无人，灯却照开，白天光线充足时灯也全部打开，长明灯随处可见，计算机不关机，习以为常，公用水龙头人走水照流，对长流水见惯不惊。面对这些无处

不在，浪费粮食、浪费水电资源的行为，节粮节水节电刻不容缓，我们应该立即行动起来，特向全体师生倡议：

- 1、从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德。
- 2、用水避免长流水，用电避免昼夜灯。
- 3、尽量少用大功率电器。
- 4、“少开一盏电灯”，教室光线充足时，做到能不用电尽量不用，人不多时，能少用电尽量不用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。
- 5、节约每一粒粮食，不随便浪费粮食。
- 6、积极向家长向邻居向朋友宣传节约水电的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，随时纠正他人浪费水电的行为。小学生节约的责任应体现在细小的日常生活、学习、工作中，应体现在每一个小学生身上，节水、节电、节粮、节纸等看似举手之劳的小事，但这些细节对我们的健康成长却很重要。

亲爱的老师、同学们：让我们积极行动起来，勤俭节约，人人参与，节水节电节粮，从点滴做起，以自己的实际行动，为社会的进步进一点责任，为学校的发展进一点力量。

节水节电节粮演讲稿篇五

各位尊敬的. 同学、老师们：

大家好！今天我要演讲的主题是：“节水、节粮、节电”

我们都知道，中国是一个水资源紧缺的国家，在中国那600多

个城市中，有400多个城市存在供水不足的问题，每冲一次马桶所用的水，相当于正在发展中的国家的人均日用水量……可是他们为什么要这样浪费水呢？因为长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，所以他们不但不爱惜水，而且任意地浪费与挥霍，才会形成浪费水的习惯。可是，虽然也会下雨，但是，下雨只是把一个地方的水带到另一个地方而已，却并不会增加整个地球的水量。所以水仍是不可替代的宝贵资源。

有人为了炫耀自己的富裕，故意点很多菜，可是，只吃一小部分，就不吃了，剩下了许多；还有人因为错点了一些自己不爱吃的，就随意地把它们扔掉。可是“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”呢？粮食是能随意挥霍、浪费的吗？有的地区，因为自然灾害，粮食连年欠收，人们别说吃鱼吃肉，连饭都吃不饱！还有那些农民，粮食是用他们辛勤的汗水换来的！有这么一组数据□20xx年我国谷物、棉花，肉类的产量均占世界第一位。可是按人口平均，人均有粮食只有362公斤，比世界平均水平还低很多，甚至低于一些正在发展中的国家。

有许多的人，总是无节制地浪费电，我们经常能看到这样一个景象：睡觉了，还开着电灯和电视；出门了，空调还开着，有的时候，浪费一度电都不当一回事。可是，一度电，如果用于工业生产，它可以织布8.7米，加工面粉16千克，可以灌溉0.14亩田地，生产15瓶啤酒，采煤23千克。一度电，如果用于日常生活，它可以让冰箱运行整整一天，可以让电风扇运行15个小时，可以烧开8公斤的水，还可以看10小时的电视，开空调90分钟……这是仅仅一度电的用途，仅仅一度电的贡献和一度电的价值。

如果说，世界上下一刻没有电，世界会变成什么样子呢？是沉浸在黑暗中吗？结果就是，全球的工作都停止了运行，黑夜中不再有璀璨的灯光，所以说这个世界一刻也不能没有电。

节约资源，从你我做起！请伸出你的双手，与我们一起节约资

源，保卫我们的地球！

我的演讲到此结束，谢谢大家！