

2023年梦想演讲稿格式及(精选5篇)

环保行动可以从小事做起，如减少使用塑料袋和水瓶等一次性物品。小编整理了一些精选的演讲稿范文，希望能够帮助到正在准备演讲的朋友们。

梦想演讲稿格式及篇一

故事要从我还是孩子的时候说起。我是在美国长大的。在美国，一个亚裔的孩子打篮球并不寻常，应该说是一件挺奇葩的事。

我记得大概五、六年级的时候参加一场篮球比赛，那天有个人恨不得扑到我头上，不停地说一些种族歧视的话，还恶毒地给我起各种外号，比如说“滚回中国，你这个中国小商品”之类的。我清楚地记得我当时的感受，真的是非常非常愤怒和难过，很想爆捶他一顿。当时我爸妈原本是非常希望我学钢琴的，但是我对弹钢琴实在无感，所以从来不好好练。每年要举办演奏会的时候，我就拿去年弹过的同一首曲子出来糊弄一下，这意味着我每年都在原地踏步。于是我问老妈：“我实在不喜欢弹钢琴，我能不能打篮球呢？”他们居然同意了，并且全力支持我，花了大把的时间和金钱，让我飞来飞去打篮球联赛。结果他们遭到了身边朋友的质疑和取笑。我们这个社区其他亚裔孩子的家长对此也颇有微词。这也是我第一次意识到这不仅仅是我自己的事，这是我必须和身边的人一起走过的一段旅程，它的艰难之处在于你身边的人会因此而取笑你，大家觉得你一定是疯了。

第一年去nba的时候，我去了金州勇士队，当时签的合约是当斯蒂芬·库里的候补，可是赛季刚刚开始的时候，他们甚至连队服都没给我。我在两周的时间里被连续裁员两次，很明显这样的境况对我来说相当难熬，也深深地伤了我的自尊。你知道这是所有糟糕的事中最糟糕的：我花了时间打篮球，

好不容易实现了梦想，但是只美了一年，他们甚至没怎么让我上场打球就把我裁掉了。那会儿我甚至都不确定篮球是否是一个对的选择，我不知道是不是应该继续扛下去。但是接下来发生的一切完全超乎我自己的想象，那就是发生在纽约尼克斯队的一件事——被人们称为“林来疯”的时刻。我从来没有想过自己能有在纽约尼克斯队那样疯狂的表现，在我之前的生命里，还从来没有那样打过篮球。我也不清楚到底发生了什么，我自己和观众一样震惊。虽然我一路上经历了很多挣扎，虽然我反复被裁，虽然我被下放到小联盟，但我坚持自己的梦想并且一直追求它，最终使得自己成为了命运的宠儿，这就是在我身上“坚持不懈”成功的一个例子。

我在之后那个夏天签了休斯顿火箭队。在休斯顿的第一年过得并不好，每一场比赛我觉得我必须成为“林来疯”，必须无懈可击，必须达到那种疯狂状态，甚至我觉得自己必须创造历史，可是我打得并没有那么好。于是我又开始纠结郁闷。公众也再一次发飙了，每一个人都开始嘲笑我，说我不过是昙花一现。我简直整整一年都难过沮丧。当那个赛季结束时我对自己承诺：下一个赛季我一定会尽最大的努力，我要成为一个比之前的我更好的球员，我再也不要重现上一个赛季的悲催了。在休斯顿火箭队的第二年——也就是刚刚过去的那个赛季，你们知道我打得极其努力，非常主动，整个赛季都打得不错。你想想，整个赛季你玩儿命地打，你苦哈哈地打，从一个城市飞到另外一个城市不停地打，可是就在一刹那一个失误让情势急转直下，整个赛季的航线都变了，看上去好像一切都完了，所有的压力一下子都砸在我的肩膀上。那个晚上，也许是我最最难熬的一夜，我失眠了，茫然不知所措。我开始沉思，我对自己说：“你知道吗，很多时候事情是不会按照你预期的方向去发展的，但是只要我自己尽了全力，而且全心全意地追随你内心的声音，就无需自责，我一定能挺过这关。”

回看休斯顿的这一年，我的状态的确下降了：我的得分下降、篮板下降了、助攻下降了、抢断下降了。但是我自己真真切切

切体会到了了一点——我变得更加成熟了。正如你们所知我刚刚被转会到了湖人队。当时我在北京，凌晨两点，我正在酒店里呼呼大睡，我的手机突然响了。我接了电话，经纪人劈头一句“你想听好消息还是坏消息”，我就说“坏消息”。他说：“你现在必须立刻上飞机，飞回美国。”我说“ok”那好消息呢？”他说：“你要去湖人队了。”整个赛季我听到的无非是金州勇士队、华盛顿奇才队、密尔沃基雄鹿队、费城七十六人队，完全跟湖人队没有半毛钱关系，所以当他跟我说是湖人队时，我和我的小伙伴们都惊呆了，我高兴得一塌糊涂、兴奋异常。

我现在的感受，除了兴奋还是兴奋，就算在我最疯狂的梦里也没出现过为湖人队打球的画面。我不知道我的新教练是谁，也来不及结识我的新队友，我也不知道接下来的一年会发生什么。但我清楚一件事，那就是我在休斯顿火箭队以及我之前的人生中学到的一切，关于坚持不懈、关于努力奋斗、关于积极向上，这些都将激励我在洛杉矶湖人队继续打拼。对，能为湖人队打球是一件太棒的事情，尽管比赛不一定顺利，尽管我可能会在比赛中受伤，尽管我们可能打得很烂甚至都打不到季后赛，尽管可能有千千万万的事情会变得糟糕，但是只要我坚持我自己的计划，尽我所能一路拼到底，我就一定错不了。

梦想演讲稿格式及篇二

我们再来说说休斯顿火箭队，我在之后那个夏天签了休斯顿火箭队，也许你们有人知道我在休斯顿的第一年过得并不好，每一场比赛我觉得我必须成为“林来疯”，我必须无懈可击，我必须达到那种疯狂状态，甚至我觉得自己必须创造历史，可是我打得并没有那么好。于是我又开始纠结郁闷，再一次公众发飙了，我记得每一个人都开始嘲笑我，说我不过是昙花一现。我记得第一年在休斯顿，我简直整整一年都难过沮丧，当那个赛季结束时我对自己承诺，下一个赛季我一定会尽最大的努力，我要成为一个比之前的我更好的球员，

我再也不要重现上一个赛季的悲催了，这是我自己对自己的承诺。于是我便迎来了自己在休斯顿火箭队的第二年，也就是刚刚过去的那个赛季，你们知道我打得极其努力，非常主动，整个赛季都打得不错。

你想想，整个赛季你玩儿命地打，你苦哈哈地打，从一个城市飞到另外一个城市，不停地打，可是就在一刹那、一个失误情势急转直下，整个赛季的航线都变了，看上去好像一切都完蛋了，所有压力一下子都砸在我的肩膀上。那个晚上，也许是从我被球队裁掉之后，最最难熬的一夜，我记得我失眠了，我茫然不知所措，我觉得非常的沮丧。我只记得我开始沉思，我对自己说，你知道么，很多时候事情是不会按照你预期的方向去发展的，但是只要我自己尽了全力，而且全心全意地追随你内心的声音，就无须自责，我一定能挺过这关。

回看休斯顿的这一年，我的状态的确下降了、我的得分下降、篮板下降了、助攻下降了、抢断下降了，但是我自己真真切切体会到了一点，那就是我变得更加成熟了，正如你们所知我刚刚被转会到了湖人队，现在我可以梳理一下在我脑海里面发生的事情，我被交易的过程，这一切到底是怎么发生的，还有我的感受。当时我在北京，那是凌晨两点，我正在酒店里呼呼大睡，我的手机突然响了。

所以我接了电话，经纪人劈头一句：“你想听好消息还是坏消息”，我就说：“坏消息”，他说：“你现在必须立刻上飞机，飞回美国”，我说“ok”那好消息呢”，他说：“你要去湖人队了”，我琢磨着湖人队，因为整个赛季我听到的无非是金州勇士队、华盛顿奇才队、密尔沃基雄鹿队、费城七十六人队，完全跟湖人队没有半毛钱关系，所以当他跟我说去湖人队时，我和我的小伙伴们都惊呆了，我高兴得一塌糊涂、兴奋异常。他说你现在必须试试，能否立刻找到一架飞机飞回来体检，我说：“好，但是现在是凌晨两点，我应该怎么办，叫醒所有的人吗？”他说：“对，你应该这么做，然

后给我电话”。

我说：“好”，然后我打开门，跑到大厅尽头，开始敲我妈妈的门、敲我嫂子的门、我训练师的门、我弟弟的门，把他们全从床上叫起来，他们都迷迷糊糊地问发生什么事情了，大家都半梦半醒的问到底怎么了，我把消息告诉了他们，然后立刻就飞回到洛杉矶，落地、体检、签约，紧接着又跳上飞机，飞回上海，今天就来到这儿了。

所以我现在的感受，除了兴奋还是兴奋，就算在我最疯狂的梦里也没出现过为湖人队打球的画面，再一次回到整个演讲的主题，坚持不懈。我不知道我的新教练是谁，也来不及结识我的新队友，我们甚至没来得及会面，我也不知道接下来的一年会发生什么。但我清楚一件事，那就是我在休斯顿火箭队以及我之前的人生中学到的一切，关于坚持不懈、关于努力奋斗、关于积极向上，这些都将激励我在洛杉矶湖人队继续打拼，为了即将到来的新赛季，以及未来的日子，在新赛季里我将继续发挥这些人生课程的效能。对，能为湖人队打球是一件太棒的事情，尽管比赛不一定顺利，尽管我可能会在比赛中受伤，尽管我们可能打得很烂甚至都打不到季后赛，尽管可能有千千万万的事情会变得糟糕，但是只要我坚持我自己的计划，尽我所能一路拼到底，我就一定错不了。

谢谢你们，这就是我的故事。现在我准备把焦点转向你们，我分享了自己的故事，但是这对你们有什么意义呢。首先，我要鼓励你们找到自己的热情所在，什么让你感到快乐，你最喜欢干什么，也许是艺术、运动、音乐，从学科的角度来讲，可以是科学，比如说数学。总之不管是什么，找到你最钟情的那个领域。第二，尽你的所能去追寻这个目标，你要比其他人更用功，我想这是极其重要的，下一点也很关键，要知道人生永远是计划赶不上变化的，我们都有梦、都有愿景、都在筹划自己的将来，但是人生不如意十有八九，每个人都会碰到这个问题，这并不意味着你要去忍受很多失望，最重要的是你该如何跟这些失望相处，这才是“坚持不懈”

的含义，所以当你被生命中的挫折挣扎、包围的时候，不要怨天尤人，保持一份积极的心态比任何人都更努力，然后把自己放在一个可以成功的位置上，希望大家听到刚才这些故事，能多少了解一些我是谁，也希望我的分享可以激励你们，在面对人生的困境和问题时，能挺身而出并坚持。

梦想演讲稿格式及篇三

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿提出的问题是听众所关心的问题，评论和论辩要有雄辩的逻辑力量，要能为听众所接受并心悦诚服，这样，才能起到应有的社会效果；今天小编在这给大家整理了一些学生梦想是医生励志演讲稿600字，我们一起来看看吧！

学生梦想是医生励志演讲稿600字1

大家好！

每个人都有属于自己的梦想！是为人民申冤的律师？还是专门烹调美食的厨师？还是……

而我的梦想就是成为一名“白衣天使”。帮助正在受病魔困扰的病人脱理困境！让他们重新走向健康之路！

而这个梦想由于小时候的一件事情！在兰州有个女孩经过长时间的努力，如愿以尝考入中国音乐学院音乐系后，在某一天她发现自己患了癌症，因此做了手术，每想到这竟是这个女孩恶梦的开始！由于甲状腺肿瘤切除手术的失误，使她的左侧喉返神经被切断，导致左侧声带难以发音。因手术的失误断送了她的前程！在这个世界上有许多这样的事例！

因为这些事例，就激发了我要成为“白衣天使”的决心！我知

道，这个愿望不是一朝一夕就能实现的。所以从现在开始，我要努力学习，用心实现自己的梦想，为受病魔骚扰的人畅开光明的大门。但是，在通往成功的道路上，可能有万丈深渊；可能有鲜花的诱惑。因为。要成功走完这条路，必需拥有坚强不屈的意志！“一分耕耘一分收获”这个道理永远都是对的。只要有付出就一定有回报。我始终相信“有志者，事竟成”这个道理。有一天当我真正成为“白衣天使”，我一定会履行：以救死扶伤、防病治病，实行社会主义的人道主义，全心全意为人民服务为宗旨，履行：以自己的真心、爱心、责任心对待我所护理的每一位病人。我想我一定会做到南丁格尔誓言：“余谨以至诚，於上帝及会众面前宣誓：终身纯洁，忠贞职守，尽力提高护理专业标准，勿为有损之事，勿取服或故用有害之药，慎守病人及家属之秘密，竭诚协助医师之诊治，务谋病者之福利”。

记住“有志者，事竟成”这个简单的道理！让我敞开雪白的翅膀，飞向梦想的蓝天！

学生梦想是医生励志演讲稿600字2

大家好！

每一个人都有自己美好的梦想，而我想的梦想就是做白衣天使——医生。

这位医生无私奉献的精神深深打动了我，令我更加相当一名优秀的医生。医生是一个崇高的职业，救死扶伤是医生们的职责。无论是小病还是大病都和生命有关，都不能忽视，因此他们总是专心致志，不会有丝毫的差错。

我知道做医生要付出的太多了，虽然我还小，不过我要为我的梦想而去奋斗，我知道没有付出又怎么会有收获呢？“成功在于奋斗”是我上进的动力。

学生梦想是医生励志演讲稿600字3

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《仁者爱人——我的中国梦》

在我国古代，儒家思想是大部分君主都推崇的，而“仁爱”则是儒家学派的代表思想。“仁者爱人”是出自孟子的著作《仁者爱人》。“君子所以异于人者，以其存心也。君子以仁存心，以礼存心。仁者爱人，有礼者敬之。爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。”仁者是充满慈爱的心，满怀爱意的人；仁者是具有大智慧，人格魅力，善良的人。我以为。仁者爱人，就是要做一个有爱的人，给予他人善和爱。

我的梦想，没有多么伟大，也没有多么无私。现在，我的梦想是，做一名好的医护人员。生老病死，人之常情。我一直都认为医生是一个很伟大的职业，但同时，我也厌恶医院。在我的记忆中，每次去医院都有一个亲人在那里，他们承受着或多或少的痛苦，而我们这些亲人也承受着心里的折磨。

记忆中，最严重的一次，是在我上高二时，我舅舅晚上开车出了车祸。我记得，我的爸爸大半夜被叫醒，然后我们一起去了医院，医院里，我看见我的舅妈双眼通红，而我的表弟，站在那里一动不动，那一瞬间，我无比厌恶医院的那一片一片的白。所以，我现在在努力，努力让自己去吸收我的专业知识，努力学习如何应对紧急情况，努力让自己可以帮助我的家人。既然我选了这个专业，那么，我会去成为一个好的医护人员，去帮助更多的人，这就是我现在的梦想。

谢谢大家！

学生梦想是医生励志演讲稿600字4

亲爱的老师、同学们：

大家好！

每个人都有自己的梦想，有的想当科学家、有的想当军人、有的想当老师……而我的梦想是当一名优秀的医生。

小时候我生病了，妈妈带我去医院看病，给我看病的是一位漂亮的阿姨，她细心询问了我的病情，认真的给我开了药方，那温暖的笑容、亲切的话语让我到现在还时常想起。医生为病人解除病痛，在手术台上他们专心致志，一丝不苟，一站就是几个小时，甚至十几个小时，当病人生命垂危的时候，他们不分昼夜的守在病床前，为病人和亲人带来希望。

我也想当一名救死扶伤的医生，我知道要实现这个梦想，我还要付出很大的努力；多少人为了实现他们的梦想，都在付出心血和汗水。有的人为了实现她的跳伞梦，几年如一日艰苦训练。一位妈妈为了脑瘫的儿子，工作之余去认识五线谱，然后再教儿子弹钢琴，她的梦想是让儿子好起来，在她耐心的教导下，儿子一天天好转。为了实现我的梦想，从现在开始，我要努力学习，克服一切困难，我要把别人玩耍游戏的时间用到学习上，把现在应该掌握的知识记得牢牢的，这样才能为实现梦想打好基础。在通往梦想的道路上，要相信付出一份努力就有一份收获，只要我努力了，我的梦想就一定能实现。

这就是我长久以来的“医生梦”，它鼓励着我努力学习，是我前进的动力。

谢谢大家！

学生梦想是医生励志演讲稿600字5

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我想当一名医生，我想和古代神医华佗一样有着高超的医术，为人们解除病痛的折磨。

我爸爸是一位哮喘病人，他一年中要上好几次医院，每次都要花上百元，上千元。自从我懂事后，我知道爸爸一直有这个病，虽不致命，但每次发作起来，看爸爸的样子，我猜想一定非常难受。爸爸的病以现在的医学水平是可以治疗的，但是，一般小发作，他不去医院治疗，服用随身带着的药物，即使住院，也只做一些常规的治疗，能拖就拖。爸爸是个勤俭持家的人，他舍不得多花钱。

有一天，爸爸的病发得很厉害，光服用一些身边备用的药不管用。于是，同事把他送到了医院，医生仔细检查了他的身体情况，说：“你的病情不能再拖了，必须做手术。如果再拖的话，你的病情会更加严重，甚至可能会只能活一个月。”爸爸深知自己在家庭中担当的责任，他是奶奶的儿子，妈妈的丈夫，女儿的父亲，生命是宝贵的，只有一次。所以，必须做手术。

那天，蒙在鼓里的我正在邻居家楼上玩耍，突然，楼下传来一阵奶奶急切的呼喊：“孙女，孙女……”我走下楼梯，奶奶气喘呼呼地说：“你爸爸住医院了，要做手术……”我当时听到这句话，差点晕过去。我连忙跑到医院里，爸爸正在做手术，我焦急地等待着，盼望手术快点结束，好让我早点看到爸爸，我急切盼望着，爸爸快点好起来。我是个不善于表达自己情感的女孩，但在那一刻，我觉得父亲是我生命中最重要的人！

手术做完后，爸爸打着麻醉药还没醒来，看着他苍白的脸，我心里暗暗下决心：我一定要认真读书，我要当一名医生，细心照顾我身边的每一个人，让他们健健康康地活着！

谢谢大家！

；

梦想演讲稿格式及篇四

我今天为什么要拼命地喊生物经济、生命经济这是一切？换句话说，我们在未来的社会发展中，能不能引领人类社会的发展？

如果我们用基因科技，把出生缺陷拉到全世界最低，也让全世界人民共享这一科学进步带来的福祉，让中国的心脑血管发病率最少，让中国的癌症发病率最少，有了这些疾病的人，能尽快地恢复过来，我们都能健康地活到一百岁。

我曾经有一个职务，是中国性艾协会副秘书长，是什么呢？性病、艾滋病协会。当时我在做艾滋病研究，那个时候中国的艾滋病检测出来的发病率，大概是一万到三万人。十几个亿的国家、大国，只有这么一点点的发病(率)，是全世界控制艾滋病最好的一个国家，大家都很有自豪，说我们中国艾滋病控制得非常好。但是后来，1994年的下半年年底的时候，河南的有一个防疫站的同志，带来42份样本找到我说：“我怀疑这些人是感染上了hiv了。”我说：“有那么多吗？”他说：“你试一下吧。”

因为当时做一个检测很贵，好几百块钱，那个时候大家的工资一个月才一百来块钱，没人做得起这个，我当时做这个研究的，我做了一下。42份中间有37份阳性，换句话说，他怀疑的那42个人中间，37个已经感染上了艾滋病。我就把那个结果拍下来，有一次艾滋病的学术讨论会，我就在会上讲了这个数据。讲着讲着，那个幻灯机停电了，为什么停电了呢？不让我讲，说我没有资格来讲这个数据。后来我也就没讲了，我也就没再说这个事情了。一两年以后，艾滋病在中国变成一个爆发性的发展，到了1995、，(对)国家变成一个非常重

要的事情。好多年以后，我想起这个事情来就是我心中之痛。如果那个时候，有这么一个平台，大声地去讲这个事情，我们国家的艾滋病可能就一直在几万人、十万人以内了，不像后来迅速地发展到好几十万。国家每年要花几十个亿，来做艾滋病的防治工作。而那个时候，如果我作为一个这样的工作者，讲真话、讲实话，大声地讲，高声地呼吁，可能我们国家的艾滋病防治，还是在世界上的最前列，艾滋病的发病率要低得多得多。

所以后来到了sars期间，我们知道sars是一个非常严重的疾病，用了三十几个小时就把sars病毒的基因给解译了，用了72个小时把诊断数据就做出来了。这就是一个病毒啊，就是一个外来基因啊，这个基因在我们手里，它能跑得掉吗？它跑不掉的！

所以这两件事情让我深有感触，这个基因科技是可以预防这些疾病的。去年的埃博拉，把我们的实验室建在了塞拉利昂，基因科技在这个领域是可以大有作为的，在传染病这一块儿。

还有很多，大家可以经常看见红十字会为了给孩子们、白血病病人配骨髓移植非常地困难。其实你要有一个基因数据库在那儿，一秒钟就配完了。不像现在我们配要好几个月，要花好几万块钱。我们几百块钱就做了，可能今年下半年，明年做可能几十块钱就做了，这些问题都能够解决。

肿瘤的病人。那得了肿瘤怎么办呢？什么叫精准医学？你那个肿瘤，我不管你从哪儿来的，你肿瘤的标志物在不在？肿瘤的标志物是什么？先给你确定了，那个效果就会好得多。那么感谢政府上个月给了我们许可，我们用这样的方法已经使得几十个病人，在没有办法治疗，已经到了肿瘤晚期，医院告诉他你回家吧的时候，我们用这个靶向治疗的这种模式，现在把肿瘤抑制住了。

如果我们能够控制出生缺陷，跳那个千手观音的那些孩子都

是90%是一针致聋的，带有基因缺陷的。这些孩子是不应该再变成聋哑人的，我们完全是能做得到的。我当时跟天津市领导说，如果天津的聋哑学校，五到十年以后关不了一半，你就把我关起来。

我建议你们来思考健康的价值、愉快的价值、生命的价值。从一个追赶的(gdp第)二的国家，变成真正引领世界、造福人类的国家。我们作为一个国家的公民，我们不光在国家的发展中得到了我们需要的东西，我们更因为自己的贡献，推动了国家的发展，推动了人类进步，这是我们最应该做的事情。

我活了60岁了是一半，我还有下一半，我在下半场等着你们，谢谢大家。

梦想演讲稿格式及篇五

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿是作为在特定的情境中供口语表达使用的文稿。在日新月异的现代社会中，越来越多地方需要用到演讲稿，你所见过的演讲稿是什么样的呢?下面是小编为大家带来的大学生放飞青春梦想演讲稿范文5篇，供大家参考!

大学生放飞青春梦想演讲稿1

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家晚上好!我是一级运管二班的李蔓，今天，我演讲的题目是：
放飞青春梦想。

总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着

不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓！青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得？青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了平顶山这个象牙塔，青春就该由我们来抒写和舔彩了！

萨特说过：“青春这玩意儿真是妙不可言，外部放射出红色的光辉，内部却什么也感觉不到。”

一恍之间，有人称呼你为“小姐、先生”，而不再是“小丫头、小鬼”。父母开始用征询意见的目光与你交流，甚至有人爱用“青春”这样的字眼去形容你。人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失得无影无踪了。但那些流下的汗水，纯洁的友谊，炽热的梦想都保留了下来。飞扬的青春有飞扬的心，我们的梦想可能幼稚了些，可能平凡了些，却是不加修饰，不沾染风尘，最真最美的。

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动，合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞理想，不要怕路途艰险；放飞理想，不要说山遥路远；放飞理想，让汗水绘成人生的画卷；放飞理想，让成败谱写人生的诗篇！

让理想，黯淡艰难困苦；用希望，冲淡失败与挫折。让清风，吹散漫天云雾；用启明，引导光明的出现！放飞理想，升起心中的启明，让心中的启明引导你走出黑暗，托起生命中的太阳！

大学生放飞青春梦想演讲稿2

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

这天我要讲的是《放飞梦想——期望的萌动》。

我们每个人都从幼年一步步走向成熟，就像沿着一条河流逆流而上。年少时，我们都曾有过一些美妙、绮丽而又略显天真和不切实际的幻想，就像河流边那些五光十色的鹅卵石。我们都曾陶醉于那些绚丽的颜色中。渐渐地，我们长大了，目光由脚边的鹅卵石移向前方。河流的源头，屹立着一座雄伟高峻的雪山，令人神往。我们把它称之为——梦想。一个最美的字眼！梦想，包含着我们对未来的向往，对未来的期望，对未来完美的憧憬。金色的童年，沉淀着儿时的快乐、沉淀着淡淡的稻香。就像陈年的女儿红，愈久愈香，愈久愈让人不满足于回味。

小时候的我，最大的梦想就是爸爸妈妈能多给我买些玩具和好吃的。此刻看来，才觉得儿时的我多么的天真。长大后，才渐渐地明白：“梦想，不在于一朵娇嫩的鲜花，需要我们渴望的目光去滋润，更需要我们用真挚的心灵去呵护。”的确，每个人都有梦想，但要让这完美的梦想变成现实，关键还要看自己。在失败中振作，在振作中奋发，在奋发中取胜，这才是我们要的精神。俗话说：“有志者，事竟成”。

我相信，只要我们努力塌实的

学习

，必须会使自己的梦想成真！梦想是石，敲出星星之火；梦想是灯，照亮夜行的路。梦想是火，点燃熄灭的灯；梦想是路，引你走向黎明。当然，梦想也是一股动力，推动着我们前进用不气馁。让我们为梦想插上翅膀，让我们一齐放飞自己的梦想。

大

学生

放飞青春梦想

演讲

稿3

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

踏进大学的殿堂，望着夕阳的霞光透过轻纱似的云层撒在祖母绿的湖面上。梦想的蝴蝶在明净的天空中翩翩起舞，招引着一个平凡如沙粒的人不平凡的心灵。

一粒种子可以在泥土里腐烂掉，也可以长成参天大树；一块玉璞，可以平庸无奇的在石丛里沉睡下去，也可以成为稀世珍宝；一个人，可以碌碌无为的在人世间虚度光阴，也可以让生命发出耀眼的光芒。所有的成功与失败，关键取决于我们对人生的态度，对待梦想的追求。人生最宝贵的是生命，在组成生命的元素中，最有价值的是青春。青春是一生中一段辉煌的台阶，是生命中最令人痴迷的华-乐章，是年轻的心编织未来梦幻的-丝。同时，青春也像花一样有光-夺目的美丽但却没有永恒，花期一过就落了。河水泉源千年在，青春一去不再来。青春脚步来去匆匆，人生的梦想靠我们追求。

正处在“恰同学少年，风华正茂”时期的我们，沐浴在青春的阳光下，飞舞的梦想给予我们源源不断的动力，年轻和-赋予我们自信与坚毅。在人生的大海洋上，我只是一颗并不引人注目的小水珠，但我不会做平凡的泡沫，而要成为飞溅的浪花。只要一颗心仍在燃烧，追求梦想的脚步便不会停留。

不管前方的道路如何，不管风雨之后能否见-虹。一粒种子，也许永远不能成为参天大树，但它可以做最绿最坚强的小草；一滴水，也许永远不能像长-大河一样奔腾，但它可以成为所有水中最纯的那一滴。

人生如白驹过隙，瞬息而已。在时间的经纬所编织的生活里，我们拥有了灿烂而美妙的青春。在青春的岁月中，我们手持一条灿如朝霞的梦想-带向前飞奔。也许流出的汗水浇不开梦想的花朵，但我们可以用汗水去刷新梦想；也许追求的脚步寻觅不到理想的归宿，但我们可以获得另一种岁月的启迪，毕竟我们在走一段无怨无悔的生命历程。

青春无价，流水年华，我们都在对岁月做着默默的诠释。青春短暂，谁与我轮回？让我们携着拼搏，点燃-，放飞梦想，向蔚蓝天空承诺一个青春无悔的飞翔！

大学生放飞青春梦想

演讲稿

4

尊敬的评委，亲爱的同学们：

大家晚上好。我来自机设一班，我的名字是许继东。今天，我演讲的题目是：《放飞梦想》。

每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。

我们的梦想，也许是二十岁的豪情壮志；也许是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望：渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里-芳弥漫。

人们常说，有志者，事竟成；还有人说，最贫的是无才，最贱的是无志。由此可见立志的重要，所以，人不可没有梦想。雄鹰和母鸡都有一对翅膀，但雄鹰可以搏击蓝天，而母鸡只能扑腾于庭院。其根本原因就在于，母鸡的理想是一把米糠，雄鹰的理想是展翅翱翔！所以，我们立志就要立大志，志当存高远！

我们青年人好幻想，每个人都有自己美好的梦想。但如果不经奋斗，那梦想终究是梦想，绝无实现的可能。大家一定听说过“蜀鄙二僧朝南海”的故事。穷和尚和富和尚都立志要去南海，结果穷和尚凭一瓶一钵去成了南海，而富和尚“数年来欲买舟而下，犹未能也”。原因何在？就在于穷和尚勇于立志，更勇于践行志向；富和尚则只敢想，却不敢做。

心动不如行动，努力永远不会太迟！让我们马上行动起来吧！做一件事情，只要开始行动就可算是获得了成功的一半。演讲大师齐格勒曾说过这么一段充满哲理的话：

世界上牵引力最大的火车头停在铁轨上，为了防滑，只需在它的八个驱动轮前面各塞一块一寸见方的木块，这个庞然大物就无法动。然而，一旦火车头的时速达到100公里，一堵5英尺厚的钢筋混泥土墙也能被它轻而易举地撞穿！从几块小木块就可令其无法动到能撞穿一堵钢筋混泥土墙，火车头威力变得如此巨大，原因不是别的，就因为它“动”起来了。

其实，人的威力也会变得巨大无比，许多令人难以想象的障碍也会被你轻松地突破。当然前提是：你必须开始奋斗。奋斗是万物之父，只要你肯努力奋斗，是没有不成功的。人都有惰，都有太多的欲望，有时难免战胜不了身心的倦怠，抵御不住世俗的诱惑。很多人因此半途而废，功亏一篑。须知只有早日改掉这个陋习，才能离梦想更近一步。

古希腊最着名的雄辩家狄摩西尼原有口吃毛病，他每天口含一石子对着大海演讲，经过艰苦卓绝的努力而成为一位伟大

的演说家。他为了使自己能专心一致的工作，剪掉了自己一大半头发，这使他很长时间不能出门，不能会客，于是工作效率大为提高。当一个人没有退路可逃时，他就只能一门心思地朝前奔了。我们应该向狄摩西尼学习，斩断自己的退路，破釜沉舟，勇往直前！

大多数人都想改造这个世界，却罕有人想改造自己。其实改造自己才是最难的事情。只要我们每天改变一点点，每天进步一点点，我们离成功，离腾飞的日子就会更近一点。

无论岁月给我们留下了多少遗憾，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的力气，就拥有实现梦想的可能！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造-的勇气！

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。

选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的-，让我们勇敢的成就心中最初梦想吧！

谢谢大家！

大学生放飞青春梦想演讲稿5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好。我是来自外语系-级1班的-，很荣幸能有机会站在这个舞台，今天我演讲的题目是《舞动青春，放飞梦想》。

姐姐，父母开始用征询的眼光和我们交流，甚至有人开始用“青春”这个词来形容你。真的是很奇妙的感觉，不知道什么时候开始，不再偷穿妈妈的高跟鞋，不再偷喝爸爸的白酒。我们，撇下了无知，迎来属于我们的青春时代。

人们总说：梦一样的青春。青春是一个短暂的梦，当你醒来

时，它已消失的无影无踪，但那些流下的汗水，纯洁的友谊，炽热的梦想都保留了下来。青春是充满活力，充满激情的时代，是属于青年的时代，是拥有梦想，并为之奋斗的时代。

有一位哲人说过，梦里走了许多路，醒来还是在床上。它告诉我们：人不能活在自己虚构的‘梦幻中，曾几何时，我们带着高中未完成的梦想走进了大学的校门，可又是什么时候，我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走入梦想中的象牙塔？还是至今徘徊在自我困惑的地带？又或是根本就放弃了自己，忘记了自己的梦想？也许，你曾经也想有所作为，却不知从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时间大潮裹挟着四处漂流，当你疲倦的走过无数个三百六十五天里，你才发现，留在身后的除了已逝的青春，什么都没有。

有句英国的谚语是“if you can dream it you can do it!”只要敢梦想，就能实现。

给自己一座泰山，但不要扛在肩上，而要踏在脚下。给自己一汪大海，但不要淹没自己的梦想，而要乘风破浪，最后给自己一个宇宙，但不要渺对自己的智慧，而要尽情翱翔；而后，繁华落尽，美丽的希望，化成了“天堂”，那里充满了碧玉琼浆，那里是我们胜利的会场，人生的方向。