

最新阳光心态快乐生活演讲稿 阳光心态 演讲稿(精选9篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

阳光心态快乐生活演讲稿篇一

大家好！

唯有阳光和幸福才是成长不竭的源泉，才是坦然生活的动力。然而在成长过程中，不同的人生对阳光和幸福的释义都会有所不同。每个人都能找到自己的快乐，我也不例外。

生活在世界里，没有阳光，就如同降临了灾难，我们每天都在使用它，而因为它，我们也变得阳光。追梦的艰辛，成功的喜悦，挫折的痛苦，孤独的寂寞，阳光的出现，一切困难都得到了解决。

生活需要阳光，就像追梦中的阳光；生活中需要阳光，就向灾区人民需要阳光。每天每天，灾区人民就像黑暗需要阳光一样，他们祈盼着阳光的早一天到来。每当我们看到灾区人民生活的不堪入目，可怕的地方时，每当我没看到他们在生活的点滴小事的行为上时，我真想马上变成阳光去帮助他们，解决他们的困难。每天，阳光总会出现，但是，总有一天，阳光会在他们心中发育，阳光会照射他们的生阳光，代表着数不清的含义，同时，阳光也代表着每一个人的理想，精神就像太阳每天必须工作，为我们发射阳光。生活在这个阳光的世界里，每个人都会变得朝气蓬勃，每个人都会变得笑口常开，快乐多的溢出来。

记得幼儿时的成长是在爸爸妈妈的庇护下长大，无忧无虑，无瑕的眼中透露着对未知世界的好奇。一切都是那样新鲜，那怕只是一片树叶，也可变成我最佳的玩物。就是这样的天真，这样天真的在家人用爱撑起的伞下成长。不知道什么是烦恼，不知道什么是挫折，在家人的庇护下快活着，玩耍着——我知道，这是幸福，这种幸福就像初升的太阳那样娇艳，映红了一片水域，却又是那样的短暂。

在学校这一片蓝天下，放飞青春，放飞理想，然后以年轻的名义微笑。同学们，让我们记住：用阳光般的心态对待生活，让我们打开心扉，饱含激情，满怀欢笑，充分把握现在，去快乐地生活、学习吧，生命，会因此而更加充实，会因此而更加绚丽多彩！

阳光心态快乐生活演讲稿篇二

我先给大家讲个故事，说从前有个秀才进京赶考去了，考试前一晚上却做了两个梦。第一个梦是梦见自己在高墙上面种白菜，第二个梦见自己在下雨天里戴着斗笠而且还打着伞。醒来后他觉得这两个梦都暗藏着含义，于是便找了个算命先生解梦。秀才把梦的经过和算命先生说了一番后，算命先生摇了摇头说：你还是回家去吧。你想：高墙上面种白菜不就意味着白忙活吗？下雨天带斗笠又打伞不是明摆着多此一举吗？秀才听后心灰意冷，于是回店里收拾衣服准备回家。店老板看见觉得奇怪，于是便问：你回家难道不准备考试了？秀才便把做的梦和算命先生解梦的经过和店老板如实说了一下。店老板一听乐了，说：我也会解梦。我倒觉得你非留下来参加考试。你想啊，高墙上面种白菜不是指高中吗？下雨天带斗笠又打伞不是说明你准备充分，有备无患吗？秀才一听觉得更有道理，于是便留下来参加了考试，结果高中了。

这个故事启示大家任何事情都有两面性，关键是看当事者以怎样的心态对待它，积极的心态创造人生，消极的心态消耗人生。积极的心态像太阳，照到哪里哪里亮，消极的心像月

亮，初一十五不一样，这就是阳光心态！心态决定成败。

当今社会，是个渴望成功的时代，每个人都希望自己能够成为成功者，但并不是每个人都能取得成功，成功者之所以能够成功，不仅因为他们具有超越常人的才华，更重要的是因为他们具备成为成功者的心态。积极的心态有助于人们克服困难，即使遇到挫折与坎坷，依然能保持乐观的情绪，保持必胜的斗志。身处这个多变的时代，我们唯一能控制的就是自己的心态。

股神巴菲特曾经说过这样一句话：任何人都有能力做到我所做的一切，甚至超越我，但实际上有的人能做到，有的人做不到。那些做不到的人并不是世界不允许他们成为巴菲特，而是他们自身的原因，这个原因就是个人心态。人与人之间原本只有很小的差异，但这个很小的差异却造成了巨大的落差。这个很小的差异就是他们具备的心态是积极的还是消极的。巨大的落差就是成功与失败之间的落差。

做为公司的一名员工，我始终把自己的心态放在正确位置，保持阳光心态。选择了这一行就选择了奉献，所以我没有资格谈什么索取，也没有资格谈什么条件。工作这么多年，我从来没有厌倦过。反而一天比一天更爱这个职业。当我穿上那一袭飘然白衣，戴上那一顶别致的燕帽，便忘乎所以，只身投入护理工作中。忙忙碌碌穿梭于每个病房之间，细心的给病人做治疗，耐心的与病人交流沟通。特别是在监护室上班时，我寸步不离的守护在病人床边，精神高度集中的监护着病人的生命体征，并随时做相应的处理。看着病人从昏迷到清醒，然后逐个把身上的管道，液路一一去掉，轻松的走出监护室。我的心情无比激动。因为这就是我在工作中收获的最大成功。

无论是过去、现在、还是将来，我都会始终如一的以积极的心态、阳光的心态对待工作。在合聚集团这个大环境中，在医院这个大熔炉里，要实现自己心中的梦想，只有让青春在

奉献中燃烧，才能点燃生命的激情。这不是一句空话，也不是一句套话，而是我掷地有声的承诺，无怨无悔的选择。

阳光心态快乐生活演讲稿篇三

是什么影响我们的心态的呢？有句古语说：近朱者赤，近墨者黑。意思是说：靠着朱砂的变红，靠着墨的变黑。比喻接近好人可以使人变好，接近坏人可以使人变坏。指客观环境对人有很大影响。环境如同一个大冶炉，会将形形色色的人同化于其中。一个人处在进取正气的环境中，他会受到身边人言行思的影响，自觉地约束自己，塑造自己，使自己不断进步；相反，一个人处在颓废不思进取的环境中，他将会受到身边消极观念的影响，放任自己，随波逐流。

人是社会的产物，不能脱离社会而存在。当人置身于社会大环境中，不管他是自觉还是不自觉地，都会受到四面环境的影响。每个人都有自己独特的秉性，这些差异是如何形成的呢？人从母体出身天性是一样的，但每个人的成长环境生活经历受到的教育却是不一样的，随着年纪的增长，这些不同的差异导致每个人形成了自己的世界观，人生观，从而决定了不同的人生道路。

这也正是为我篇头提出那个问题的做出了有效的回答。为什么我坐在哈尔滨的肯德基的感觉要比在大庆的要舒适。原因不是出在肯德基的内置和服务态度上，而是出在环境对我心态的影响。在一个全新生疏的城市，新奇会趋散我所有的疲劳。反而在大庆，总是会被无形的束缚困扰着，会被一些琐碎的小事烦恼着。此刻旅游业发展这么迅速，也应是因为这个因素。此刻都市的生活压力大，空暇时间少，不少人都选择旅游来释放压力。出行旅游过的人都知道，其实旅游是一项很耗体力的运动。那为什么人们累过之后还想再次出行呢？原因就在于旅游真正释放的是心理压力。身体疲乏了，歇歇就会缓解过来，假如心累了，就很难道复原。

环境对人类心态的影响至关重要。环境按照类别不同可以分为：家庭环境，社会环境，自然环境，工作环境。其中，家庭环境对一个人的心态起着决定性的作用。家是一个人成长的场所，家庭生活的点点滴滴和父母的教育行为，无不对我们的学习和生活产生潜移默化的影响和熏陶。

在[阳光心态]中吴教授给我们9把开启阳光心态的钥匙：

一、改变态度

二、学会享受过程

三、活在当下

四、我们能把握的惟独自己

五、学会感恩

六、假如遇到倒霉就像有人比你还倒霉

七、发明美好，乐观豁达

八、心情好就是天堂，愤慨情绪就是地狱

九、压力太大要学会弯曲

心态是我们调控人生的操纵塔。心态的不同导致人生的不同，而且这种不同会有天壤之别。心态决定命运，心态决定成败。心态是后天修炼的。我们完全可以通过修炼我们的心态来成就我们的事业，改变我们的人生。

要想保持阳光心态，首先要学会感恩，也就是吴教授赋予的第五把钥匙。生活中，有很多人值得我们去感恩，感恩父母给我们生命，感恩老师给修养和文化，感谢朋友给我友爱，感谢公司给我实现人生价值的平台，感谢领导对我的知遇之

恩，感恩大自然让我天天享受免费的阳光，雨露…除了这些积极向上的感恩，还要感恩伤害你的人，因为他磨练了你的心志；感恩欺骗你的人，因为他增进了你的见识；感恩遗弃你的人，因为他教导了你应自立；感恩绊倒你的人，因为他强化了你的能力；感恩斥责你的人，因为他助长了你的智慧；感恩藐视你的人，因为他觉醒了你的自尊；感恩成功，他让你铺满鲜花写出美丽；感恩失败，他让你成为有故事的人；凡事感恩，感恩一切造就你的人；凡事感恩，感恩所有使你坚毅的人。

对于社会而言，我认为，阳光心态铸就和谐社会，要有一颗对社会感恩的心理。心理的失衡就会表现为心气不顺牢骚满腹，甚至产生过激行为。个人心态失衡多了，就会形成社会的心态失衡，假如不加以解决，最终将影响家庭的团结影响校园的和谐影响社会的稳定。所以，提出阳光心态的塑造问题，不仅是必要的，也是迫切。

用阳光心态享受生活，善于发明美。生活中并不缺少美，缺少的是发明。要学会欣赏每个瞬间，要热爱生命，相信未来一定会更美好。

用阳光心态享受生活，学会放下。该放下的放下，学会谅解宽容。不原谅别人，等于给了别人持续伤害你的机会。要学会放下，忘记该忘记的，记住该记住的。

用阳光心态享受生活，学会利用现有资源把事情做成，而不是消极等待。利用现有的资源把事情做成，而不是好高骛远消极等待。每一步都连接着未来，要把握此刻，充分利用此刻的条件做点事情。

一个人没多大本事的时候，养自己；本事大了，养家人；本事再大了，造福社区；然后就是造福社会，这个人的生命就很有价值。所以金钱的价值在于使用，人的生命价值在于被需要。

生活因为热爱而丰富多彩，生命因为信心而瑰丽明快，激情创新未来，心态营造今天。假如你心情好，你会发明沙漠为你唱歌，小草为你起舞；假如你心情糟糕，你会发明开放的玫瑰在留泪，奔腾的小溪在哭泣，这叫境由心造相由心生。因为快乐的心态会像一缕温暖的阳光驱散心里的阴云，阳光会铺满每个角落。愿我们能带着阳光心态，缔造阳光般的生活。

阳光心态快乐生活演讲稿篇四

大家好！

鸟儿在阳光下欢乐的翱翔，花儿在阳光下尽情的开放，而我也在阳光下像一只翱翔的雏鹰正健康地飞翔。

回首漫漫成长路，我始终没有缺少过阳光和雨露。

我在阳光下成长，因为有了父母，是他们将我辛勤抚养长大，培养成长，无论遇到多大的困难，他们都是我最温暖的港湾，无论做错了什么事，他们都会悉心教育我，有他们的地方才是我真正的家，在你们的影响下，我快乐成长！

我在阳光下成长，因为有了老师，您那赤诚的爱，唤醒了多少迷惘，哺育了多少自信，点燃了多少青春，挥发了多少征帆，在您的教育下，我快乐成长！

因为有了你们，我的生活充满了阳光，我在阳光下，快乐成长！

大家好！

“太阳、太阳，给我们带来七色光彩，照得我们心灵的花朵美丽、可爱……”在阳光下成长的我们，生活是多么的幸福、安宁，又多么的丰富多彩！我爱读书、也爱唱歌、还喜欢

打羽毛球，但我最爱的还是下围棋。

我是从一年级开始接触围棋这项棋类活动的，那时我才六岁半。我觉得围棋就像一个战场，而我就像一个军事指挥官，能运筹帷幄于方寸之间。在围棋中我学会了进退、取舍、顾全大局，还得到了与他人竞斗的乐趣，从此我就爱上了围棋。

我的围棋启蒙老师是曙光学校的欧阳老师。他上课时态度和蔼可亲、说话风趣幽默，是他引导我走进了奇妙的围棋世界。经过欧阳老师一学期的悉心指导，我第一次去参加湘潭市“新苗杯幼儿围棋比赛”就获得了一个特等奖，这给了我极大的自信和鼓励。于是妈妈就送我到湘潭棋院开始接受系统的围棋训练。

接下来的每个周末，我几乎都是在棋院度过大半天的时间，寒暑假还要进行围棋集训。当别的小朋友到公园去玩耍的时候，我却在棋院教室里听老师讲棋、做围棋死活题，或是与棋院的同学博弈。尽管很辛苦，但我乐在其中。在学围棋的三年当中，我又遇到了很多好老师。有热情开朗的张老师、成熟稳重的曾老师，现在我又来到了棋艺高超的郑老师手下。在老师们的精心培养下，我的棋力一天天提高了。经过一次又一次紧张而激烈的围棋晋级比赛，我由无级升到了现在的业余四段，也算是取得了一点小小的成绩。

学围棋的路程并不是一帆风顺的！记得我由二段升三段的时候，由于前面跳级过快，我参加了两次升段赛也没有通过，这给了我很大的打击，心情非常沮丧。这时，妈妈安慰我说：“没关系，继续努力吧，还有机会。相信你下次一定能成功！”有了妈妈的鼓励，再加上我骨子里本来就有一股不服输的劲头，我比以前更加刻苦的练习围棋。在第三次比赛中，我终于成功的升上了三段。段位越往上升，遇到的对手会越来越强大，迎接的挑战也会越激烈。但是我有信心，只要我坚持不懈的努力下去，就一定能攻下一个个堡垒，取得最后的胜利！

失败就像乌云，成功就像阳光。人生总会有遇到乌云的时候，但乌云遮不住太阳！只要我们努力奋斗，就一定能冲破乌云，迎来阳光灿烂的日子！

阳光心态快乐生活演讲稿篇五

大家好！

很高兴与大家作这样一个交流，今天我要讲的题目是：塑造阳光心态。

那到底是哪里出了问题？是我们的心态出了问题。好心情才能欣赏好风光，好花要有好心赏。你们想过没有，人来到这个世界上究竟是为了什么？亚里士多德说，生命的本质在于追求快乐，使得生命快乐的途径有两条：第一，发现使你快乐的时光，增加它；第二，发现使你不快乐的光，减少它。

生命的质量取决于你每天的心态，如果你能保证眼下心情好，你就能保证今天一天心情好，如果你能保证每天心情好，你就会获得很好的生命质量，体验别人体验不到的靓丽的生活。

让我们学会享受过程。享受过程，精彩每一天。生命是一个过程不是一个结果，如果你不会享受过程，结果到了是什么大家都知道。生命是一个括号，左边括号是出生，右边括号是死亡，我们要做的事情就是填括号，要用靓丽多彩的事情，好心情把括号填满。学会享受过程，有的人就找最讨厌的地方去体会，这个世界总会有阴暗面，一缕阳光从天上照下来的时候，总有照不到的地方。如果你的眼睛只盯在黑暗处，抱怨世界黑暗，那是你自己的选择。

我现在问大家，对于你们来说，什么事情是最重要的？什么时间是最重要的？什么人是最重要的？有人会说，最重要的事情是升官、发财、买房、购车，最重要的人是父母、爱人、孩子，最重要的时间是高考、工作、结婚。我告诉大家，这

些都不是，最重要的事情就是现在你做的事情，最重要的人就是现在和你一起做事情的人，最重要的时间就是现在，这种观点就叫活在当下。

首先，学会为小事高兴。别人为你做了一点好事，赞美他；自己上课回答对了问题，欣赏自己；自己两天没找到的笔突然出现，也要好好的高兴一番。多多发现自己身上的闪光点，我们就会快乐起来。其次，学会优待身边的人。同学、老师见面一声亲切的问候，一个灿烂的笑容；狭路相逢时的一个闪身让别人先过，快乐了别人，高尚了自己；同学取得好成绩，我们要报以真诚的掌声；同学病了，送去阳光般的问候。

再次，积极主动和同学交流。我们有了快乐，及时和同学分享；有了不愉快，向同学倾诉；在宿舍把你的零食分给好友一份；这些都会使你有个良好的人际关系。

最后，学会换位思考。和同学闹矛盾的时候，要站在对方的角度看看自己有哪些过失；被老师批评时要站在老师的位置分析老师为什么批评我；做事遇到挫折时，要分析是不是自己努力不够；学会换位、理性地思考，我们就会心胸开朗，不会再怨天由人。

总结一下，就是四点。第一，不能改变环境就适应环境。第二，不能改变别人就改变自己。第三，不能改变事情就改变对事情的态度。第四，不能向上比较就向下比较。

同学们，让我们保持阳光心态，一步一个脚印，脚踏实地努力地学习；让我们保持阳光心态，面带微笑，快快乐乐度过每一天。让我们塑造阳光心态，拥有健康人生！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

阳光心态快乐生活演讲稿篇六

大家好！

原来阳光心态就是换个角度看事情，把别人认为阴郁的事情赋予阳光的意义。

原来阳光心态就是在遇到问题时不焦躁，能够化弊为利。

原来阳光心态就是要做个抬头族，只有抬头才能看到希望的太阳。

原来阳光心态就是把磨难当成是自己的垫脚石，促使自己成长。

阳光心态就是每天都会观察自己的起心动念是否善良。当别人比我们优秀的时候，不嫉妒，汲取别人的长处。当我们比别人优秀的时候，不嘲笑，给予别人帮助和鼓励。

原来阳光心态就是善待别人，善待别人就是善待自己。

阳光心态就是每天都会对很多事情进行感恩。感恩阳光，感恩大地，感恩看得见，感恩听得到，感恩帮助过我们的人，感恩我们的对手，感恩磨难……因为感恩是最强的倍增器，感恩可以吸引更多值得感恩的事情来到我们的生活中。

原来阳光心态就是感恩上天赐给我们的一切。感恩的心，阳光的心！

同学们，给自己的心灵开一扇窗吧，让阳光透进来！

我们的演讲到此结束！谢谢大家！

阳光心态快乐生活演讲稿篇七

大家好！

英国作家狄更斯说过：一种健全的心态，胜过百般的智慧。积极的态度在每个人的生活中都很重要，因为它总是与乐观、自信和成功联系在一起。

一个积极向上的人，善于看到事物积极有利、乐观向上的一面，即使在逆境中，他们也可以依靠乐观的态度、坚定的信念和顽强的毅力去克服困难，走出逆境。

相反，消极的态度的人，他们会看到事情的负面太多，往往产生悲观、失望、抑郁的情绪，从长远来看，会影响身心健康的发展，控制自己潜在的发挥。因此，我们应该积极塑造一个阳光的态度，为幸福生活打下坚实的基础。

阳光心态是一种积极、宽容、感恩、乐观和自信的心智模式。具有阳光心态的人做事负责、乐观开朗、自信坚强，懂得感恩、关爱他人、善于交往。

首先，我们应该有一颗热爱生活的心。心是幸福的源泉。在繁忙的学习中培养健康的生活方式：关注家庭，与父母和亲戚沟通，谈论困惑；不要忘记友谊，要学会理解，理解宽容。建立健康、积极、顺利、和谐的人际关系，为自己积累正能量，促进自己的进步和成长。

其次，培养良好的人格，建立一套正确的自我认知和优缺点，不断完善自我进取的人格。坏心情可能来自挫折、压力、困难，但更多的烦恼来自自己的内心。

当我们遇到挫折时安慰自己，告诉自己这不是失败，只是暂时没有成功；鼓励自己，下次我会做得更好；坚定信心，相信自己最终会到达成功的彼岸。积极乐观的心态是快乐的源泉，

拥有好心态的人永远海阔天空。

总之，在学习和生活中都有顺境和逆境。困难和挫折是人生的必修课，是不可避免的。我们不能避免逆境，但我们可以改变我们的态度。

一切都不会一帆风顺，但我们可以尽我们的心，面对困难和挫折，我们要学会调整，改变和控制自己的心态，避免心理上的错误，用积极的态度来处理生活中所有的困难和障碍，成为自己命运的主人。

阳光心态快乐生活演讲稿篇八

大家好！我是来自邱县二中的杨向沛，十分荣幸能够代表二中站在这里演讲，我演讲的题目是《怀阳光心态，做幸福教师》。

我24岁，来到邱县工作两年，每一次离开家，母亲总叮嘱我：“别工作太晚，别跟学生耍性子，别总是熬夜。”我鼻尖酸楚了。对于我来说，家总是向西而我却一直向东，我们总在不同的方向彼此牵挂着，但我义不容辞，义无反顾。因为在这里有渴盼我教育的52名孩子，有对我信任百倍的52位家长，有对孩子寄予厚望的52个家庭。我既然选择了教师这份职业就要对孩子们的未来有一个交代！遥思儿时的梦想，做个神圣的孩子王。当年那份梦想仍然在心间流淌，怀着这个梦想我信步走进了师范，走进了学校，走进了课堂，和学校这艘航母一起起航。20xx年9月份的我还只是个刚刚走出象牙塔的稚嫩的学生，充满了对教育事业无限憧憬。通过考试我加入了邱县的教师队伍，分配到了二中，面对新生的校园，整齐明亮的宿舍，拔地而起的教学楼，挥洒汗水的运动场，道路旁鳞次栉比的白杨，走廊里的黑板墙，无不蕴涵着学校的未来和希望。整齐的早操队伍，讨论热烈的课堂，严谨向上的教师团队，更加昭示着学校的将来会更加兴旺！作为一名光荣的教师，我信心十足，努力着，奋斗着，我会用我的青春和

智慧，用我的热情与汗水，谱写人生最美好的乐章。

一件件工作的完成，浸透着大家的辛勤汗水；

老师和同学们深厚的师生情谊，留下了一个个感人的故事；

球场上学生们的欢声笑语在校园处处飘荡。我已经深深融入到这个温暖的大家庭中，感受幸福，收获理想。

一次次在路上在饭间与我们年轻班主任交流探讨；

八年级在班级成绩上紧抓不懈，在多次测验中名列前茅，取得了可喜的进步成绩。在未来的日子里，我将迈着稳健的步伐走这条教育路。

多少年来太多的人质疑我们，太多的人不屑我们，但我们不能自轻自贱，必须高昂着头颅自信的说：“是的，我很重要！”我们每一个人都应该有勇气这样说。我们的地位可能很卑微，我们的身份可能很渺小，但这丝毫不意味着我们不重要。重要并不是伟大的同义词，它是心灵对生命的允诺。从教以来有忧伤，也有喜悦；有教训，也有收益。从稚嫩走到了今天的日趋成熟。如今的邱县教育事业正可谓“恰同学少年，风华正茂”，是最富活力和魄力的时期，同样风华正茂的我们应该能感受的到这份激情与生机所带给我们的尊重与自信。

在教育事业这片贫瘠却充满希望的土地上，我们的耕耘才刚刚开始，前方的道路依然漫长，我们还是会重复琐碎，纠缠琐事……但我们不会惧怕！我们有优秀的教师队伍，有科学的管理和完备的教学设施，还有无数的学子渴望在这片土地上放飞希望。千斤重担压在肩上，我们的步履依然轻松，因为我们每个人心中都满怀对学生的关爱，担负着祖国对我们的期望。人才的摇篮、拼搏的战场，我们会在辛勤的劳动中证明自己的价值，为国家培养建设的栋梁。

我幸福，因为这两年坎坷却充实的教育路；

我幸福，因为我感受到学生的点滴进步。我守望讲台，我播撒希望；

我享受人生，我收获未来！我的演讲到此结束，谢谢大家！

阳光心态快乐生活演讲稿篇九

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是“阳光心态，全面复习”。

教室前的倒计时板上清清楚楚地写着：期末，只剩7天。这一周是我们可冲刺的最后时光，我们都好好把握起来。温故而知新，可以为师矣，复习的重要性显而易见。

关于复习，相信这么多年学习下来，我们都有自己的一套方法和计划。成绩也总是在复习巩固、不断训练中出来的。相信我们都有过这样的经验，一开始目标远大，为每一门课准备了精致的笔记本，里面也记满相应科目的各个知识点。记笔记占了大半时间，最后出来的结果却不尽如人意。那么，问题究竟出在哪里？我们都天真地以为，笔记，记过了就好，笔记做得好，我们的成绩也会好。尽管这有点道理，可二者间却没有必然的联系。笔记再好，放在那儿不用，只能积灰。就像精心制作的冰激凌，任凭它放在那儿，只能融化。只有我们常常去翻翻积累的重难点，它们才会显出真正的价值，我们才能真正地掌握解答技巧，做题时胸有成竹。

这个世界总会有阴暗面，一缕阳光从天上照下来的时候，总有照不到的地方，如果你的眼睛只盯在黑暗处，抱怨世界黑暗，那是你自己的选择。在这个错综复杂物欲横流的时代，我们更要学会正向思考，积极主动吸收正能量，让自己拥有一个阳光的心态。正向思考让我们不再为琐事而浮躁，正向

思考让我们变消极为积极，人生也会多一份豁达与开朗。

你内心如果是一团火，那么就能释放出光和热，你内心如果是一块冰，就是化了也是零度。同学们，让我们的青春如火燃烧，绚烂我们的生命吧！