

2023年积极向上的演讲稿 积极向上励志的演讲稿(大全10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

积极向上的演讲稿篇一

亲爱的老师，同学们：

大家好！

在漫漫的人生路途中，我们总会遇到这样那样、形式不同的难题。有的人面对这些难题一筹莫展，不知从何下手，从而被难题所打倒；而有的人却毫不畏惧它们，积极面对，解决了一个有一个的难题，并最终迎来了成功的曙光。必先吃苦这一道理，更何况我们。当我们在面对人生的种种不如意时，我们都应该以一种积极地态度去面对，并积极地区寻求解决途径，那他们就一定能够迎刃而解，而我们也会一步步走向成功。积极面对人生中的难题，就是我们手中通向成功的敲门砖。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

积极向上的演讲稿篇二

亲爱的老师，同学们：

大家好！

生活是美好的，也难免有风雨有挫折，但这些并不可怕。可怕的是没有一种无惧风雨，直面挫折，豁达乐观和积极向上的心态。那些遇到困难就退缩的人，从来就不曾成功。只有那些坚信生活是美好的，并为之付出努力和汗水的人，才会看到雨后的彩虹，即便他们曾生活在黑暗的地方。

杰出的人生缘于奋斗。命运对奥斯特洛夫斯基是残暴的。他念过三年小学，青春消逝在飞奔宝贵的战马与枪林弹雨中。十六岁时，右眼失明；二十岁时，病卧不起。面对命运的严肃挑战，他深切感到：“在生活中没有什么比掉队更可怕的事情了。”奥斯特洛夫斯基与命运进行了大胆的抗争，他不想躺在残疾军人的功劳簿上向祖国和人民伸手，她自学完了函授大学的全部课程，如饥似渴地浏览世界文学著作。书籍召唤他前进，书籍陪伴他披荆斩棘。

遇到挫折不退缩坚持自己的初衷，会大有所获。如爱迪生发明灯泡的时候，经历过一千屡次的失败仍旧没有舍弃，反而说：“我现在的收获还不错，最最少我知道有一千多种材料不能做电灯泡”一次次的失败，一次次的尝试，终于他在六千屡次的实验中成功了。

人间的苦难，生活的心酸，卑劣的环境下却磨练了他的斗志——高尔基。他的父亲是木匠，早年丧父，寄居在经营小染坊的外祖父家里。十一岁开始独立谋生，其童年和少年时期都是在旧社会的底层度过。高尔基早年不平凡的经历在他的自传体三部曲中作了生动的记述。他在沉重劳动之余，勤奋自学不息。

坚持、奋斗、发奋图强都显出杰出人生的理性光辉。

奥斯特洛夫斯基与命运的抗争，爱迪生发明电灯泡的坚持与付出，高尔基逆境里的勤奋，不正是告知我们，生活应当不断求索、不断寻求、不断奋斗吗？尽管前进的路上有汗水，可能还有泪水，但一定会在成功中获得快乐和享受。

生命是短暂的，生活是美好的，人应当有所作为。朋友，让坚定的信念、乐观的态度、坚决的精神携手与我们去挑战和克服人生路途上遇到的困难吧。

我的演讲完毕。

积极向上的演讲稿篇三

同学们，老师们：

大家好！

我今天演讲的题目是“与阳光一同成长”。

清晨的阳光是美好的。一如我们扎着两个可爱的小辫子背着书包走在上学的路上的背影，童真，可爱。我们在教室学着“1+1”，阳光在外头温暖着大地。我们在操场是追逐打闹，阳光滋润着带着露水的小草，我们心满意足地吃完妈妈做的营养午餐，外头的小花被太阳照得笑开了颜。清晨的阳光照耀大地，儿时的`我们嬉戏玩耍。

阳光，还会变化，我们还会成长。当我们年华老去的那一刻，回首这灿烂经历时，我相信，我们的嘴角一定会浮现出满满的骄傲与自豪！

与阳光一同成长。在曙光中新生，在夕阳落下之际缓缓老去。

积极向上的演讲稿篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好！

人生就像一叶扁舟，在苍茫无际的大海上航行，不同的历程

创造出不同的硕果。扬帆远航吧！去寻觅我们自己的幸福！

一望无际的大海是我们的征程，或许前方一面昏暗。但是你并不孤单。看吧！狂风为你们加油，海浪为你们助威，海鸥伴你航行。他们是你的伙伴，磨练你的意志，坚定你的信念，或许旅途中会有一些暗礁。但是，别退缩，大胆地与我们作斗争克服困难，超出自我。抓住机会，一跃而过，困难不算什么，但，最重要的是舍弃！只要敢于拼搏，失败也是一种欣慰。

输，并不可怕，失败乃是成功之母，通往成功的路或许充满荆棘，但它不能影响你的信念，或许你受伤了，找不到成功的出口，在黑暗中不住的徘徊，流连，别认输。努力的寻觅方向，重新整理自己，使自己变得更坚强。要知道，输并不可怕，最可怕的是认输！

氧气自信的风帆，我们青春，我们自信，我们怀揣着一颗热情澎湃的心。不管未来世界如何，都不能消灭我们上进的心。远航吧，去寻觅自己的幸福，不管大风大浪向前闯，别惧怕，风轻云淡，努力寻求自己的企图。

人生需要坚持奋斗，需要通宵达旦不停的行走，不断的向前奋进，努力的坚定的前进，驾驶着自己的小船，在大海上劈波斩浪，在爱的港湾里留下串串期望，在茫茫的大雾中翔驰，享受着生活斗争带来的美好，像高尔基的海燕一样，大声地呼喊；让狂风雨来得更猛烈些吧！

一句名言曾说“披荆斩棘会有时，直挂云帆济沧海。”别让怯弱否定自己，别让惫懒误了青春。一个人不奋斗不能有所成绩，一个国家不奋斗不能立足世界，一个民族不奋斗不能兴盛强大。带奋斗一起翱翔，由于有了它，让我具有理智之思；我才使过去的失误不再重演到今天的影片里；我才能使过去的成功在人生中连续升华；人生最困难的事情是认识自己。——特莱斯。

不管你是否看到了期望的曙光，心中的启明灯在隐隐的发光，不停的行走，不停地航行，不停的奔跑。不抛弃，不舍弃是我们的信念，一味的空想终将如泡沫一样消散的无影无踪。努力的航行在20xx年那美丽的春天，曾记得冰心说过：“言论的花开得愈大，行动的果实结的愈小”。打破阴泯的沉默吧，在沉默中爆发，用实际行动证明自我，努力地航行，不哭泣，不停止，不放松。

别驻足，成功需要猛烈不停的追逐；别认输，熬过黑夜才会有日出。阴雨之后才会有彩虹。要记住，成功就在每一个下一步，泪水就是天下最美的书！

用汗水浇灌生活的硕果，用多彩的知识充实自我，用充实的步伐坚定信念，扬帆远航，创造崭新的明天！

我的演讲完毕。

积极向上的演讲稿篇五

大家好！

如果梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距。而这只是一个梦想的差距，需要太多的勇气，太多的才气，太多的热情，才能点燃青春的'高潮。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。

战国时期的政治家苏秦。年轻时，学问不深，曾到好多地方做事，都不受重视。家人也瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下决心发奋读书。常常读书到深夜，很疲倦，他便想出了一个方法，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。才有了“苏秦刺骨”的佳话。在几千年前，年轻的苏秦都懂得克制，更何况现在的我们呢，青春的日子请好好把握，不要等到对梦里都麻木的一天，才懂得懊悔，不要等到青春散尽的一天，才懂得珍惜。让我们去回想我们最初的梦想，燃起我们的激情，洒一路汗水，饮一路风尘，咀嚼一路艰辛。让青春在红旗下继续燃烧，我们是搏击长空的鹰，是辽阔无垠的海，我们是有梦想，有作为的少年，我们乘风破浪，披荆斩棘，只为最初的梦，只为最炫目的光。

谢谢大家！

积极向上的演讲稿篇六

大家好！

鸟儿憧憬蓝天，是为了自由地飞行；花儿在枝头绽放，是为了吐露芳香。既然我选择教师这个职业，就无怨无悔，用青春追赶幻想，直至蜡干丝尽，桃李芳香。

我诞生在一个平凡的教师家庭，从小在父母的身上就看到了什么爱岗，什么是奉献，什么是执著，什么是抱负。诞生只有54天的'我就跟着妈妈风里来雨里去的上班，爸爸常常带着速滑队的学生参与训练和竞赛，这一切让幼小的我在心中萌发了一个想法：长大后也要当一名教师，像爸妈一样。

感谢大家！

积极向上的演讲稿篇七

积极向上励志的演讲稿（一）

亲爱的老师，同学们：

大家好！

不同的两人看到同一朵花，一个人看到的是花开正浓，喜爱不已，看到了生命的希望与力量。而另一个人虽然看到盛开的花朵，却心想它开盛开越鲜艳就会越快凋零，为什么同样一事物会在不同的人眼中会产生截然不同的想法呢？原因就在于有的人能用积极的心态看待每一件事物，而有的人却用消极的的心态对待人生，其实最值得珍惜的并不是已经失去的和还未得到的，而是你现在拥有的。

遇到任何困难，都要想到事物有两面性，而你就要用好的一面去对待事务。你不能事事顺利，但你可以事事尽心；你不能延续生命的长度，但你可以决定生命的宽度；你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能选择容颜，但你可以展现笑容；只要你能做到这些，用积极的眼光看待事物，用微笑面对生活，那么一定会成为一位成功的人。

想做一个成功的人，必须要用微笑面对生活，用乐观的心态看待每一件事。

也许你做到了这些，可在有些方面上还是没有取得成功，但只要你做到了这些你就已经是一个成功的人了。应为你至少战胜了自己，只要用微笑面对困难，就可以打败困难。只有你想不到的事，但一定没有你做不到的事，只要自己不怕苦、不怕累，成功就一定志在必得。

举世闻名的科学巨匠——霍金，是一位在轮椅生活了20多年高位截肢的残疾人，他只能用简单的几根手指头活动，可他

却或得了如此巨大的成就。这就是因为他能用微笑面对生活、用积极的眼光看待事务。如此巨大的伤害都能被他看得云淡风轻，难道我们就不行吗？伟大的霍金是和我们一样平凡的普通人，他的条件比我们任何人都要差，但是他并没有放弃希望，放弃生活。别人努力，我就比别人更努力十倍。只要积极的面对生活我们也能获得像霍金一样的成就。

拥有积极地态度会发现头上那片天很蓝，脚下的水很清，身边的一切都会变得美好！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

积极向上励志的演讲稿（二）

尊敬的老师，亲爱的同学们

你们好

风再冷，不会永远不息；雾再浓，不会经久不散；风息雾散，仍是阳光明媚。如今我们年少的青春，只有希望，向着远方的未来，我们愿张开双臂，迎接新的未来。相信自己，明天是美丽的。

学习，是一个艰苦求知的过程。它像是一座陡峭，充满挑战的高山。当你决定攀登这座高山时，抬头仰望，它仿佛是那么的雄伟。那么的不可逾越，心里不免产生一丝恐惧，但更多的是兴奋与好奇，不禁让我们跃跃欲试。

前进的路上，不可能是一帆风顺的，一定要历尽艰苦，才能一步一步迈向自己的目标，到那时，回头看看那些被自己克服了的陡坡，心中自会油然而生一种自豪，一份喜悦，可能当你抬头看那遥远的，未曾尝试过的路程时，可能脑中又会

闪过一缕忧愁 然而，这正是考验你的时刻，你只有重新振奋精神，继续向着目标前进，才有可能成功。

当你经过无数次跌倒，又爬起后，你的意志就会变得愈加坚强。

因为你是 不畏艰难险阻，克服种种困难挫折登上山顶的胜利者。

向着美好的未来冲刺吧，成功永远属于不懈努力的人！

积极向上励志的演讲稿（三）

亲爱的老师，同学们：

大家好！

不同的两人看到同一朵花，一个人看到的是花开正浓，喜爱不已，看到了生命的希望与力量。而另一个人虽然看到盛开的花朵，却心想它开盛开越鲜艳就会越快凋零，为什么同样一事物会在不同的人眼中会产生截然不同的想法呢？原因就在于有的人能用积极的心态看待每一件事物，而有的人却用消极的的心态对待人生，其实最值得珍惜的并不是已经失去的和还未得到的，而是你现在拥有的。

遇到任何困难，都要想到事物有两面性，而你就要用好的一面去对待事务。你不能事事顺利，但你可以事事尽心；你不能延续生命的长度，但你可以决定生命的宽度；你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能选择容颜，但你可以展现笑容；只要你能做到这些，用积极的眼光看待事物，用微笑面对生活，那么一定会成为一位成功的人。

想做一个成功的人，必须要用微笑面对生活，用乐观的心态看待每一件事。

也许你做到了这些，可在有些方面上还是没有取得成功，但只要你做到了这些你就已经是一个成功的人了。应为你至少战胜了自己，只要用微笑面对困难，就可以打败困难。只有你想不到的事，但一定没有你做不到的事，只要自己不怕苦、不怕累，成功就一定志在必得。

举世闻名的科学巨匠——霍金，是一位在轮椅生活了20多年高位截肢的残疾人，他只能用简单的几根手指头活动，可他却或得了如此巨大的成就。这就是因为他能用微笑面对生活、用积极的眼光看待事务。如此巨大的伤害都能被他看得云淡风轻，难道我们就不行吗？伟大的霍金是和我们一样平凡的普通人，他的条件比我我们任何人都要差，但是他并没有放弃希望，放弃生活。别人努力，我就比别人更努力十倍。只要积极的面对生活我们也能获得像霍金一样的成就。

拥有积极地态度会发现头上那片天很蓝，脚下的水很清，身边的一切都会变得美好！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

积极向上励志的演讲稿（四）

亲爱的老师，同学们：

大家好！

不同的两人看到同一朵花，一个人看到的是花开正浓，喜爱不已，看到了生命的希望与力量。而另一个人虽然看到盛开的花朵，却心想它开盛开越鲜艳就会越快凋零，为什么同样一事物会在不同的人眼中会产生截然不同的想法呢？原因就在于有的人能用积极的心态看待每一件事务，而有的人却用消极的的心态对待人生，其实最值得珍惜的并不是已经失

去的和还未得到的，而是你现在拥有的。

遇到任何困难，都要想到事物有两面性，而你就要用好的一面去对待事务。你不能事事顺利，但你可以事事尽心；你不能延续生命的长度，但你可以决定生命的宽度；你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能选择容颜，但你可以展现笑容；只要你能做到这些，用积极的眼光看待事物，用微笑面对生活，那么一定会成为一位成功的人。

想做一个成功的人，必须要用微笑面对生活，用乐观的心态看待每一件事。

也许你做到了这些，可在有些方面上还是没有取得成功，但只要你做到了这些你就已经是一个成功的人了。应为你至少战胜了自己，只要用微笑面对困难，就可以打败困难。只有你想不到的事，但一定没有你做不到的事，只要自己不怕苦、不怕累，成功就一定志在必得。

举世闻名的科学巨匠——霍金，是一位在轮椅生活了20多年高位截肢的残疾人，他只能用简单的几根手指头活动，可他却或得了如此巨大的成就。这就是因为他能用微笑面对生活、用积极的眼光看待事务。如此巨大的伤害都能被他看得云淡风轻，难道我们就不行吗？伟大的霍金是和我们一样平凡的普通人，他的条件比我们任何人都要差，但是他并没有放弃希望，放弃生活。别人努力，我就比别人更努力十倍。只要积极的面对生活我们也能获得像霍金一样的成就。

拥有积极地态度会发现头上那片天很蓝，脚下的水很清，身边的一切都会变得美好！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

积极向上励志的演讲稿（五）

大家好，我是八、四的张厚磊，我演讲的题目是：青春目标

一个人走在路上，头发被尘土染成了灰色，怎能不让人心酸？又想起一句话：好好上学，干活不容易。我总是被夜幕下的父亲的背影所感动。

成功，是一次又一次失败的叠加，没有人可以随随便便成功。曾经多少次对自己说好好学习天天向上。然而，每每取得一点小小的成绩就沾沾自喜不学习了。殊不知somebody比自己努力的多；在班里成绩强那么一点就找不着北了，却不知道老张和大班长为什么成绩稳定。

有帆没舵的船，可以航行，但没有终点。目标好比是人类进步的滑板车，好目标会让你前进，不好的目标则会让你踌躇不前，甚至后退。脑海中又浮现出父亲的背影，时时刻刻告诫自己：好好上学，为了自己，更是为了爸妈。目标是前进的动力。树立适当的目标是成功的关键，所以我决定“重新做人”。

目标是向上的动力，有了动力才会前进。相信自己，明天属于你[believeyourself]成功属于你。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

积极向上的演讲稿篇八

亲爱的老师，同学们：

大家好！

无论任何人，在其成长的道理上都不会是一帆风顺的，都会遇到各种各样的困难。那么当面对困难的时候我们应该怎么办呢？人生如逆水行舟，不进则退。所以，当困难来临的时候，我们要勇敢面对，积极进取，冲破阻碍，到达成功的彼岸。

当困难来临的时候，请放松心态，轻轻地对自己微笑一下，深呼吸，闭上眼，再睁开时就是蓝天。面对困难只有有了健康的心态，轻松应对，才能不至于被困难吓破了胆而畏首畏尾，止步不前。有科学依据显示，如果人体处于放松状态，大脑就会有更多的智慧去处理各种信息，从而形成正确的决断。

当困难来临的时候，请拍拍你的手，给自己以鼓励。有首歌唱到“当困难来临的时候，请举起你的左手，左手代表着方向，不会向困难低头；当遇到挫折的时候，请举起你的右手，右手代表着希望，他不会为挫折发愁”，多么富有内涵的歌曲，简单明了地道出了支持的力量。遇到困难我们就拍拍手，简单说句，困难算什么，有我在，一切都不是问题。多给自己一些支持与鼓励，困难就会后退一些。

总之，困难只是纸老虎，我们要保持乐观的'心态，积极进取、锐意拼搏，相信自己一定能战胜困难的。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

积极向上的演讲稿篇九

亲爱的老师、同学们：

大家好！

其实，我们都不能准确的预测自己的未来。我们只有在青春的跑道上疯狂的跑，纵使有风雨的阻隔，我们也不能再次停息。我们只能好好的把握住一切的时机，然后朝着自己的梦想奋力拼搏，我们即便有时跌倒，也永远不会使我们轻言放弃。

我们这个年龄，怀有太多太多的希望和憧憬，我们这个年龄，期待着自由但又不能马上拥有，期待着未来，但又不能马上成为现实。我们多想拥有一双翅膀，展翅飞向高高的蓝天。

只可惜，我们永远不可能像鸟儿一样拥有一双可以自由飞翔的翅膀。

我们常常思念那充满天真幼稚和梦想的童年时光，但我们更想快快长大。记忆中的我们，在绿色的草坪上仰望蓝天，在广阔的'大海边享受着沙滩带给我们的柔软和那些美妙的梦想，自言自语的静静的诉说着自己的梦……几个365天过去了，自己终究还是自己，和时间老人的争斗，自己永远只能做输家。

我们也有着自己对青春的渴望与追求，在这条跑道上，我们泼洒着热血，疯狂的奔跑，然后又一次次活力的跌倒，即便如此，我们也从不悲观，因为我们坚信：1000次的失败能换来第1001次的成功。

同学们，向着自己的目标奋斗吧！总有一天，我们会拥有一片属于我们自己的天空，然后在这片大舞台上尽情的飞翔！

我们正朝气蓬勃！我们正向着太阳发奋向上！因为—我们是青春活力少年！

我心飞扬，青春无悔！

积极向上的演讲稿篇十

大家好！

蜜蜂辛勤地酿造，就会有甘甜可口的蜂蜜；鸟儿辛勤地筑巢，就会有安全温馨的家庭；学生勤奋地学习，就会有出类拔萃的成绩。想要做好一件事，就一定要勤奋地去做，只有这样才能成功。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。想必头悬梁，锥刺股，凿壁借光这些故事大家已早有耳闻了吧。匡衡、孙敬、苏秦就是通过勤奋地学习，最终成为了的学者和政治家。所以大家应该知道勤奋学习的重要了吧，勤奋是通往成功的大道。下面，我再讲两位名人勤奋学习的小故事与大家共勉吧！

鲁迅先生从小认真学习。少年时，在江南水师学堂读书，第一学期成绩优异，学校奖给他一枚金质奖章。他立即拿到南京鼓楼街头卖掉，然后买了几本书，又买了一串红辣椒。每当晚上寒冷时，夜读难耐，他便摘下一颗辣椒，放在嘴里嚼着，直辣得额头冒汗。他就用这种办法驱寒坚持读书。由于苦读书，后来终于成为我国的文学家。

诸葛亮少年时代，从学于水镜先生司马徽，诸葛亮学习刻苦，勤于用脑，不但司马徽赏识，连司马徽的妻子对他也很器重，喜欢这个勤奋好学，善于用脑子的少年。那时，还没有钟表，记时用日晷，遇到阴雨天没有太阳。时间就不好掌握了。为

了记时，司马徽训练公鸡按时鸣叫，办法就是定时喂食。为了学到更多的东西，诸葛亮想让先生把讲课的时间延长一些，但先生总是以鸡鸣叫为准，于是诸葛亮想：若把公鸡鸣叫的时间延长，先生讲课的时间也就延长了。于是他上学时就带些粮食装在口袋里，估计鸡快叫的时候，就喂它一点粮食，鸡一吃饱就不叫了。

过了一些时候，司马先生感到奇怪，为什么鸡不按时叫了呢？经过细心观察，发现诸葛亮在鸡快叫时给鸡喂食。先生开始很恼怒，但不久还是被诸葛亮的好学精神所感动，对他更关心，更器重，对他的教育也就更毫无保留了。而诸葛亮也就更勤奋了。通过诸葛亮自己的努力，他终于成为了一个上知天文，下识地理的一代饱学之人。

听了这些故事，大家也是否应该想想，自己有没有勤奋刻苦地学习呢？每个人都想用最简便的方法取得异的成绩，可是在学习上是没有捷径可走的。要想取得优异的成绩，要想成功，就必须付出自己的汗水，勤奋地学习。

请大家谨记一句话：勤奋是通往成功的大道。

谢谢大家！