

课前三分钟演讲稿正能量(实用5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

课前三分钟演讲稿正能量篇一

各位同学：

大家好！

今天在这台上要去做的演讲题目是珍惜时间，努力学习。在今天的这个舞台上，能够展示自己，真的是我的荣幸，感谢同学对我的支持，让我有机会可以站在台上给大家分享我的演讲。

同学们，高中只有三年，其实时间是很短的，看着日历上的日子一点点的过去，有时候大家会感觉到很慢，其实大家仔细想想就会知道时间过去了就没有了，所以我们的时间是不会回来的，那么我就必须珍惜时间。现在我们已经过去了一学期，还剩下5个学期，但是事实上我们是没有三年的，也就是说我们后面剩下的时间是不到真正的五个学期的。可见我们高中学习的时间是不多的。学习的一分一秒都是我们必须去珍惜的，不然消逝就没了，是很简单的事情。对于过去的一学期里，我看见很多同学都很懒散，对学习不上心，也不努力，总是觉得时间还很长的样子，所以肆意的去挥霍时间，显然意见，这部分的同学的成绩是没有上升的，甚至是掉了的。但是我看他们还没有意识到，还觉得时间很够。我在想怎么能够这样觉得呢？时间从来都是消失就没有了，如果不去珍惜，把时间放在学习上，不去努力，那么读高中的意义在哪里。

亲爱的同学，我希望大家重视学习起来，重视时间，把时间珍惜起来。在接下来的高中时间里，希望大家能够有良好的时间观念，能够让成绩提升上来，才能不辜负当初在初中的努力。大家想一想，初中都那么努力过来了，就只是一个高中，不应该是要继续努力吗？初中离大学这个梦想还有点远，但是到了高中后，大学就最近了，只要一个高考，我们就无比的接近大学。所以现在努力去学，才不会让自己的梦想离我们越来越远，才不会让之前的努力功亏一篑。学习是我们自己的，我们的父母和老师在我们身上是下了多大的心血，才成就今日的我们，如果我们不珍惜时间好好学习，怎么能对得起我们的父母和老师呢？同学们不要做自己以后会后悔的事情，那是不值得的。希望大家能够从今天开始，重视学习，珍惜高中学习的时间，把自己的学习努力的追上去，取得属于自己更好的成绩。

谢谢大家！

课前三分钟演讲稿正能量篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

中国是一个拥有悠久传统文化的古国，素有“礼仪之邦”的美称。从古至今，多少文人墨客涌现其中。这其中有个重要的因素便是家风。好的家风便是好的家庭教育，寄托着长辈对晚辈的期望和关爱。

孝顺

古人有云：“百善孝为先。”我家的家风最为显著的就是“孝”。今年暑假时，突然一个坏消息就来了：外婆中风了，身体右部完全瘫痪，生活无法自理。

那天夜晚，父亲打电话通知了亲戚，过了一会儿，小姨和小姨父便匆匆赶来了。外婆这时已清醒了许多，口里嚷着：“我要回家，我要回家……”小姨和母亲坐在床边，安慰外婆，父亲和小姨父则坐在厨房，讨论着一些事。气氛压抑着。隐约觉得过了好长时间，大姨风尘仆仆地从三门赶来了，姐妹三人就在房间里陪着外婆。我的心里一直被恐惧笼罩着，在众人的催促下上了楼，迷迷糊糊地睡着了。五个大人一夜未眠，楼下的灯一夜通明。

隔天，远路的亲戚也都赶来看外婆。此后，在众人无微不至地照顾下，外婆的病情逐渐好转了。

善良

妈妈一直教导我们做人要善良，不要做贪小便宜之人。有一个星期五，妈妈正站在家门口等着我放学。这时一个人经过这条小巷，一边走一边掉钱，可是他却浑然未觉。妈妈看到了，一边捡钱一边喊：“哎！你的钱掉了！”可那人已走得远了，没听到。妈妈就赶紧将钱捡好，一路追了上去，追到一个转弯处，终于追上了。那个冒失的人向妈妈连声道谢。放学后，妈妈对我讲起了这件事，我也从中懂得了道理，受益匪浅。

家风是一曲歌谣，美妙的音符在家中流淌；家风是一场细雨，智慧的雨珠洒落在我的心上；家风是一束阳光，将我成长的道路愈照愈亮！

课前三分钟演讲稿正能量篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好，今天我演讲的题目是怎样传播正能量

正能量是大家欢送的流行语。正能量是一种积极向上的态度，

正能量是一种可传递的能量，让我们心态更加积极，更加阳光。

那么究竟什么是正能量呢？正能量就是一种思想的力量，比方感恩、信任、豁达、洒脱、奋进这些都是正能量。

萦绕着正能量，同学之间传递的会是理解和包容，那么也就会收获喜悦和幸福。摆正自己的心态和位置，做好分内的工作、对同学的关心和帮助，回报以感谢和祝福。充满自信的学习，当面对冷言冷语时，第一反响不应是反感，而是体谅和接纳，也许对方遇到了什么学习难题或者家庭中有什么为难的事情，从这种角度出发，也许不但能帮助到同学的困难，还能提升同学间学习的默契；面对同学成绩的提高和奖励，应给予正面的祝福，看到同学进步的方向，就要思考自己在哪里做的缺乏，观察细节就能在细节中有所收获。对方的成绩未尝不是对自己的. 一种鞭策和提醒。

课前三分钟演讲稿正能量篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好！

不同的两人看到同一朵花，一个人看到的是花开正浓，喜爱不已，看到了生命的希望与力量。而另一个人虽然看到盛开的花朵，却心想它开盛开越鲜艳就会越快凋零，为什么同样一事物会在不同的人眼中会产生截然不同的想法呢？原因就在于有的人能用积极的心态看待每一件事务，而有的人却用消极的的心态对待人生，其实最值得珍惜的并不是已经失去的和还未得到的，而是你现在拥有的。

遇到任何困难，都要想到事物有两面性，而你就要用好的一面去对待事务。你不能事事顺利，但你可以事事尽心；你不能延续生命的长度，但你可以决定生命的宽度；你不能左右

天气，但你可以改变心情；你不能选择容颜，但你可以展现笑容；只要你能做到这些，用积极的眼光看待事物，用微笑面对生活，那么一定会成为一位成功的人。

想做一个成功的人，必须要用微笑面对生活，用乐观的心态看待每一件事。

也许你做到了这些，可在有些方面上还是没有取得成功，但只要你做到了这些你就已经是一个成功的人了。应为你至少战胜了自己，只要用微笑面对困难，就可以打败困难。只有你想不到的事，但一定没有你做不到的事，只要自己不怕苦、不怕累，成功就一定志在必得。

举世闻名的科学巨匠——霍金，是一位在轮椅生活了20多年高位截肢的残疾人，他只能用简单的几根手指头活动，可他却或得了如此巨大的成就。这就是因为他能用微笑面对生活、用积极的眼光看待事务。如此巨大的伤害都能被他看得云淡风轻，难道我们就不行吗？伟大的霍金是和我们一样平凡的普通人，他的条件比我们任何人都要差，但是他并没有放弃希望，放弃生活。别人努力，我就比别人更努力十倍。只要积极的面对生活我们也能获得像霍金一样的成就。

拥有积极地态度会发现头上那片天很蓝，脚下的水很清，身边的一切都会变得美好！

我的’演讲完毕。

谢谢大家！

课前三分钟演讲稿正能量篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，

大家好!今天我演讲的题目是《我们为谁而读书》。

在我们处在人生的低谷，特别是在理想和前途都很渺茫的时候，往往有股力量能催我们奋进，那就是父母的深切期盼。

同学们，不管你生活在城市还是生活在乡村，家庭贫穷还是富有，但我们的父母日夜都渴望着我们将来能有出息，能堂堂正正地活在这个世界上，成为对社会有用的人!不管你愿不愿意来学校读书，成绩是否优异，也不管你将来从事什么工作以什么方式谋生，现在我们是在为父母而读书，更是在为自己而读书;为自己将来可以做一个能让别人看得起的人!做一个真真切切、堂堂正正的九零后!

我的演讲完毕。谢谢大家!

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们:

大家晚上好!今天，我演讲的题目是《感恩是爱的接力》。

说到感恩，其实很简单，就是对别人的帮助表示感谢。而遗憾的是，我们常常忽略了别人的帮助，这样，感恩就无从谈起了。

我想，我们首先应该感谢的是给了我们生命的父母。但是，我们做到了吗?

对于别人来说，我们也许只是毫不相关的路人甲乙。但是，对于我们的父母，我们永远都是最宝贝的人。有这样的爱包围着，难道我们还不幸福吗?我们不该感谢他们吗?朋友们，让我们把手捂暖，然后拉拉我们的父母那双辛勤的手;张开双臂，去拥抱一下那为我们日夜操劳的身心;或者，我们还应该亲吻一下他们那已然不再年轻的脸颊。知道吗?这样做，他们会热泪盈眶，他们会快乐很久，很久。

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。这样，那根叫做的接力棒就得到了传递。

让感恩于施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。这样，爱的光环就会成为不落的太阳！

我的演讲到此结束，谢谢！

大家好！

我叫，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这

里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好，今天我为大家带来的演讲叫做理想，点亮人生。

我们每个人都从幼年一步步走向成熟，就像沿着一条河流逆流而上。而河流的源头，屹立着一座雄伟高峻的雪山，令人神往。我们把它称之为——理想。一个最美的字眼！理想，包含着我们对未来的向往，对未来的希望，对未来的美好的憧憬。可是，那令我们心驰神往的雪山又岂会让我们轻易到达？于是，漫长人生路上，我们开始追寻心中的理想。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，追求理想的道路不会是一马平川，而是充满着坎坷与荆棘。孤独，寂寞，挫折，打击更可能常伴你左右。但是没有血的历练不能成为真正的将军。同样没有各种苦难的磨练又怎么能有能力的提升。一颗坚定的，勇往直前的，无所畏惧的心，能够支持你披荆斩棘，走向成功的终点。理想信念就是激励我们向着既定的目标奋斗前进的动力，是人生力量的源泉。我们如果有了坚定的理想，就会以惊人的毅力和不懈的努力，成就事业，创造奇迹。

千里之行，始于足下。行动很重要，空有理想有什么用。去奋斗，去努力，去实现，才有价值。

有一位哲人说过：梦里走了许多路，醒来还是在床上。它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想也就是空想中生活。虽然空想的意境有时候很美妙，甚至远远超越了按步骤实现的理想，但它们最终都会流于虚幻和空无。

所以，用理想点亮人生并不是一句宣传的空口号，我们应该

将其付诸于实际行动中来。实践，只有实践才能化理想为现实。理想之花灿烂，理想之果甘美，要想使理想开花结果，必须用辛勤的汗水来浇灌。

理想是永远的力量!理想是激情，是碰撞，是寒夜里前行，风雨中追寻的方向;理想是梦境中萦绕，心底处纠缠的向往;理想是困境里咬牙，孤独中坚持的倔强;理想是烈火中放歌，雷鸣里翱翔的狂放;理想是孤独时忍耐，流泪时微笑的坚强……如果有一天，你能够大声地说出自己的理想，并且感到世界上最快乐的事情莫过于为理想而奋斗，那么，你成长和前进的道路就不会再有恐惧，就会充满着理想的光芒!

让我们放飞理想，用理想点亮自己的人生吧!

我的演讲到此结束，谢谢大家!