

最新分钟入党推优演讲稿(实用7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

分钟入党推优演讲稿篇一

人生是什么？得意者说它是美酒；失意者说它是苦水；成功者说它是彩虹；失败者说它是阴云。大仲马说人生就是不断遭受挫折与追求希望。

生活中的失败挫折既有不可避免的一面；又有正向和负向功能。既可使人走向成熟、取得成就，也可能破坏个人的前途，关键在于你怎样面对挫折。

适度的挫折具有一定的积极意义，它可以帮助人们驱走惰性，促使人奋进。挫折又是一种挑战和考验。英国哲学家培根说过：“超越自然的奇迹多是在对逆境的征服中出现的。”遭受挫折不可怕，可怕的是没有遭受过挫折。因为只有经过，才懂得如何去面对，才能感受到战胜挫折之后的那种愉悦。

首先，挫折帮助你成长。人的成长过程是适应社会要求的过程，如果适应得好，就觉得宽心和谐；如果不适应，就觉得别扭、失意。而适应就要学会调整自己的动机、追求和行为。一个人出生时；根本不知道什么是对，什么是错，正是通过鼓励、制止、允许、反对、奖励、处罚、引导、劝说，甚至身体上的体罚与限制才学得举止与行为的适应和得当，学会在不同环境、不同时间、不同对象、不同规范条件下调整行为。反之，从小无法无天的孩子，一旦独立生活就会被淹没在矛

盾和挫折之中。

其次，挫折增强你的意志力。现在的青少年长期生活在被服务的环境中，从进小学到读大学，直到工作选择，都由父母去承受压力，因而他们对各种困难体验都不深，缺乏忍耐力，没有坚强的意志，一旦遇到挫折就被击垮了。实际上生活中许多轻度挫折，是意志力的“运动场”，当你大汗淋漓地跑完全程，克服了生活的挫折，就会获得愉快的体验。心理学家把轻度的挫折比作“精神补品”，因为每战胜一次挫折，都强化了自身的力量，为下一次应付挫折提供了“精神力量”。

面对苦难和挫折，你要抬起头来，笑对它，相信“这一切都会过去，今后会好起来的”。希望是不幸者的第二灵魂。向往美好的未来，是困难时最好的自我安慰。在多难而漫长的人生路上，我们需要一颗健康的心，需要绚烂的笑容。苦难是一所没人愿意上的大学，但从那里毕业的，都是强者。

当我面对挫折的时候，我知道如何将眼中的色板调暖。生活是多姿多彩的，它是一本书，封面和封底是别人设计的，而里面的内容要靠自己、用心血与勤劳的汗水去书写。挫折也只是书中短小篇幅中的一页，更多的是胜利的汗水与微笑。

当我面对挫折的时候，我对自己说：“永不放弃”。太阳正是因为永不放弃，才最终冲破地平线光耀万里；小草正是因为永不放弃，才不计星星点点，最终绿满大地。

当我面对挫折的时候，我不会哭泣。生活如此美好，为什么要让泪水成为它的战俘呢？21岁的花季不相信眼泪，与其让它随挫折而落下，不如化作将来那胜利微笑中闪光的泪花。

当我面对挫折的时候，我会用一颗快乐的心平静地面对。快乐是我最宝贵的财富，它教会我如何去面对每一次挫折所给我带来的痛苦，“痛苦并快乐着”恰如其分的概括了我们的

生活，有谁不是在痛苦中寻找快乐呢！有谁不是一边受伤，一边学着坚强呢！懂得了这一点，挫折中的痛苦才显得更有意义，我们才会更好地珍惜生活中的快乐。

挫折告诉我太多太多……总之，挫折只不过是人生漫长旅途中的一块小小的绊脚石，摔倒后只要能坚强地爬起来，前途就将会是一片光明！

挫折像风，它也许会吹迷你的双眼，让你看不清航向，远离了明天拥抱太阳的航线；它也许会鼓起你的风帆，使你乘风破浪，驶向成功的彼岸。

挫折像雨，它也许会打湿你艰难跋涉时背负的行囊，使你脚下的路泥泞不堪，让你举步维艰，再也无意前行；也许落在脸颊上冰冷的雨点会使你清醒，让你思考究竟如何勇往直前。

人生是一次远征，征途曲折坎坷。当你绝境失望的深渊时，别放弃，因为抬起头来，是一片最美的星空！

如果把生命比做一把披荆斩棘的“刀”，那么，挫折就是一块不可缺少的“顽石”。为了使青春的“刀”更锋利，让我们勇敢地面对挫折的磨砺吧！

分钟入党推优演讲稿篇二

“野驴”？这个词你可能第一次听说过。“野驴”的意思就是野外自助旅游，即“野旅”的谐音，叫“野驴”是代表一种精神，必须有野驴那样坚强的性格，能吃苦耐劳。这天，我和爸爸也当了两天的“野驴”。当然，我和爸爸是两个新“驴”，可要好好向“老驴”们学习。

奔向太行山

太行山差不多的人都知道，用一个字来形容那就是：大。它

高大雄峻，整个太行山脉绵延400余公里，横跨山西、河南、河北。可想而知，太行山到底有多大了。先介绍一下准备去的地方吧：我们要去河北平山县天桂山、紫云山附近水泉乡狼凹脑，也是当地最为险要的山峰和大峡谷，天桂山、紫云山是太行山的一部分，在山西和河北两省交界处，距石家庄八十公里。从小在平原地区长大的我，从来还没有见过高山，能够瞻仰大山与峡谷，是我多年来的一个梦想，这个梦想终于要实现了，我心情又高兴，又激动，爸爸带我到石家庄决定跟着叔叔和野驴们一起去领略一下大山的风采。

准备出发的前一天晚上(8月17日)，叔叔和爸爸一起准备第二天所需的物品：睡袋、帐篷、防潮垫、地席、炉头、食物、水、……大大小小装了两个包，每个足有三、四十斤。爸爸看我背不动多少东西，只给我留了一个装有食品饮料的小包。晚上我激动不已，好长时间都没睡着，一直想着目的地是什么样的？那里漂亮吗？晚上要怎么过……想着想着，我就迷迷糊糊地进入了梦乡。

第二天清晨，我听见屋外有收拾东西的声音，一个鲤鱼打挺下了床，麻利地穿好衣服，开开门，爸爸和叔叔已经收拾好了。吃过早饭，我们就登上了叔叔专用的小型客车，去接那些资格深的老“驴”们。很快，人到齐了，我们就向市郊开去。一路上驴友们谈笑风生，三个小时竟觉得很快。我们到达了目的地，这时才十点钟光景。这里的风景真是令人心旷神怡，我还是第一次看到过这样高大陡峭的山，这么漂亮的山，山连山，峰连峰，陡峭的两山之间是大峡谷。在车上我很激动，眼睛像不够用似的，到处张望。悬崖上长出了很多翠绿的植物，给高山穿上了漂亮的绿衣服，倒挂金珠、海棠花也都卧在岩石上，看着满山的翠绿和星星点点的野花，实在是美极了。远处的山被雾气起所掩，看起来如水墨画一般。

车驶出了河北境、进入了山西的地界。把车停在了一个空旷的地方，准备休息一下。有人忽然看见对面有一个看着不大的峡谷，于是我们像发现新大陆一样，下了车就向山峡谷跑

去，首先游览一下这个山谷。我下了车，紧跟在驴友们的后边，山谷里有潺潺的溪水和一个个大小不一的清澈的水潭，石头很光滑，我一不小心踩到了石头上，摔了一跤，衣服都湿了，裤子也划开了一个大口子，幸亏没有女生，否则会让我尴尬极了。我并不在意，站起身，淌过水，继续前进。走着走着，只听前面有人喊了一声：“有动物！快过来”我绕过几块大青石，果然发现有一个很像鹿的动物。可是这里是山谷，不可能有鹿啊。那么是不是豹子，豹子很像鹿啊。那只像鹿一样的动物站在一个小洞口上，见到我们，它好像很惊慌，沿着岩石边跳下洞来，钻进了灌木丛里。野生动物需要保护，所以我们就没有再去打扰它。

游完大峡谷，我们来到原先计划好要攀登的狼凹脑，这是附近最高的一个山峰，要顺着峡谷往上爬行。因为出发前水没有带足，于是我们找出车里的水瓶，与叔叔还有一位网名老席的去山腰一个小池子里去灌水。我正灌着水，忽然看见叔叔蹲在的那块石头摇摇欲坠，我刚想提醒一下，却听到“轰”一声，连人带石头掉进了水潭，看水潭要有四米多深，幸亏叔叔会游泳，那位叫老席的见状马上把叔叔拉了上来，可惜叔叔和他的手机一块洗了个凉水澡，幸好照相机安然无恙，不过手机却遭殃了，叔叔全身也湿透了。

虽然叔叔全湿了，但并没有影响大家的脚步，他拧了拧衣服上的水，背起背包，拿起手杖，和大家一起上山。我也拿着手杖，和爸爸紧跟着。这个山谷，没有山路，从来没有人来过，否则叔叔带的这个野驴队也不叫“探险队了”，他们是为其他的野驴队打前站。这山谷里可真不好走，路上杂草丛生，灌木成片，高低不平，有时还比较危险，走在前面的人用登山杖慢慢的分开密密麻麻的树枝，为我们开出一条小路来，我的手臂都已经被干枯有刺的灌木划破了好几道，无奈，大家只好穿上长裤长褂。闷热的天气，山谷里没有一丝风，我们每个人都汗流浹背，为了预防中暑，就不停的给身体补充点水。登山探险原来是这么辛苦啊！

扎营中午，我们在—块稍平整的地方简单地吃了点随身带的食品，就又开始爬山了。已经五点多了，可是距离山顶还很高，路也越来越艰难，看看前面高大的山和密密麻麻的杂草以及灌木丛，没有寻到扎营所必需的平地 and 溪水，再说我们的体力已经不允许往上爬了。此时我真想拥有一双美丽的翅膀，带我飞上高空去俯视大山，我想一定美极了。无耐之下只有先停下来，看来爬到山顶扎营是不可能的了。在—半山腰休息了—会，把背包放在—边，有个叔叔给看着。我们轻装前行，继续往上爬，走到哪里算哪里，路上我们与前面的几位叔叔走岔了路，我与爸爸、叔叔没有赶上去，只有先回到放行李的地方，呆在这里也不好，蚊子、苍蝇绕着我们转，蚂蚁在地上爬。这里的蚂蚁可不一样，—个竟有—厘米长。呆了十几分钟，我和爸爸、如梦三人先下了山。又过了—个多小时，那些驴友们也下来了。

下山来我们找到了—个半山腰废弃的窑洞，洞顶很平整，于是我们就在这里安营扎寨。我还是第一次看见这样扎帐篷，也是第一次住这样的帐篷。我坐在地上，看着叔叔们是怎样扎帐篷的。很快，帐篷—个接—个都扎好了，晚上也降临了。大家戴上头灯，倒也挺亮的，于是开始野炊。大家都拿出了自己的家什——煤气灌和灶头，把要煮的粥啊、面啊、茶啊都弄好了，然后摆上了桌布，把东西摆了一地，大家盘着腿吃起来。吃饭时，我还见到了很多奇怪和从没见过—的动物，有萤火虫、蚰蜒、蜈蚣和各种叫不出名的动物，更惊奇的还出来了三只蝎子。有人把它夹起来，放到了白酒瓶子里，过不了多大会，三只蝎子就“昏昏欲醉”了。过了会，我就兴奋地钻进帐篷里，躺—躺，地席还挺舒服呢！驴友们兴致勃勃地玩起了“拱猪”，听爸爸说，他们要吆吆喝喝玩到午夜呢。野营真有趣！

探险大山洞

第二天，天才蒙蒙亮，就听见外面就有叮叮当地声音，山中还传来几声吆喝。我睁眼看了看，爸爸在—半山腰玩呢。我

穿好衣服，一起吃了一点早饭，抓起手杖和头灯也上了山。这山好上多了，有了台阶，就不那么累了。上到了山顶，我看到山顶上有一个正在开发的山洞，兴奋极了，想马上进入那个山洞玩一玩。驴友们戴好头灯，一起进去了。这是一个天然的石洞，里面空气湿湿的，很凉快，和在空调屋子里没什么区别，我看了看表，26℃，好低的温度啊。我走着走着，忽然头顶上一声拍翅膀的声音。我一照，原来是蝙蝠，正倒挂在石头上，用眼盯着我们。接着向里走，我的头顶上感到湿漉漉的，一摸，是滴水，我抬头一看，啊，原来是块钟乳石，垂下的钟乳石有十几厘米了。这可是好东西啊，大家看了看，谁也不去摸，生怕一摸给摸掉了。水一滴一滴地滴着，滴到了一个小池子里面，水很清，有人尝了尝，说很甜。我们接着走，绕过几个分叉口，有时候洞口狭窄，也很低，我们就爬过去，不一会，忽然看到一缕阳光——出洞了！

瑜伽山大佛

下了山，我们决定去看瑜伽山大佛。哦，对了，忘了给你说，我们先去的是紫云山了，瑜伽山大佛在天桂山脉之中，听说这个大佛是宋朝时期的。在山下河谷里，有几个孩子在水塘里戏水。叔叔走过去，问他们大佛在哪里。那群孩子很热情，在前面跑着蹦着，就是不说在哪里，只是为我们带路。我们也不再问了。又上了一座山，在半山腰，我们见到了十八罗汉的雕像。他们真是形态各异，表情各不相同。中间的盘腿而坐，很端庄；下面的有的骑着龙，表情很严峻；有的在张着口，朗诵经文，有的一个手撑着天，一个手拿着佛珠，有的却咧着嘴用手掏耳朵……样子很有趣。我们接着上山，走过一级级台阶，我们终于见到了大佛。这便是瑜伽山大佛，高有六米，眼睛微闭，打着稽手，端庄地坐在莲花台上，好像在念着经。到山顶还有很高很陡的路。我和爸叔叔都太累了，不愿再上了，我们就下了山休息，其他的同行们又向山顶爬去。

太阳已从东边移到了西山上，我只好恋恋不舍地下了山，坐

车返回石家庄。路上，我还在回味着这次有意思的旅行，虽然很艰苦，但感觉很充实，不仅开阔了眼界，欣赏了美景，我也从野驴身上学到了很多，那种不怕吃苦、锲而不舍的精神让我敬佩。我喜欢这样的旅行，有机会我还要再参加一次“野驴”队，当一名真正的“小野驴”。

分钟入党推优演讲稿篇三

大家中午好，我是来自电气11101班的杨_。今天我给大家演讲的主题是我的大学我做主。

我还记得那幽静的校园里朗朗的读书声；我还记得那课桌上小山一般的书本；我还记得早上同学们那疲惫双眼；我还记得黑板上不断减少的倒计时。高三那段家与学校两点间紧张忙碌而又充实的生活令我难忘，我相信你肯定也无法忘记！

高考时自己的成绩并不如意，与本科大学错过！家人都相信我，叫我再来一年。可是每当想起他们那劳碌的身影，望见他们那发白的鬓发。我说“不了”。我不想他们为我太过操劳，所以我选择了宜宾职业技术学院。因为我的大学我做主。

或许没能进入本科大学将是我人生中的一大遗憾，但我不会因此而懈怠。因为生活的压力还在，家庭的压力还在。我不能让自己活在过去。我要的是现在和未来，我要能力，我要强。我要在大学里活的精彩，因为我的大学我做主。

在大学里我有了更多的自由，更多的选择。因此我常一个人去图书馆，一个人去欣赏江边的风景，一个人去游走宜宾的大街小巷去看看我们美丽的宜宾。我像一个独行者，但我并不孤独。我也有自己很铁的哥们儿，很知己的朋友。他们会在我孤独的时候陪我，会在我困难的时候帮助我，会在我郁闷的时候拉我去饭馆里喝一杯。有他们在我的大学精彩了不少。

在大学以前我常常听老师家长说“到了大学就轻松了”。当时我信以为真，现在经过本人的证实，这只是一句善意的谎言。进大学以后我又常常听师兄学姐说“大学里逃课是必修的”，其课还分为可逃型、选逃型、必逃型。于是在这句话的引导下，我开始了自己第一次逃课。结果很不幸我被逮到了。至于怎么处罚，大家都懂。除此我还听说“大学里60分什么都万岁”。在不久前的考试中我深深的体会了其中真谛，绝对至理名言。我觉得这句话最实在。但后来一想大学里轻松与否、被逮与否、万岁与否还不都是自己决定的。因为这是我的大学。

既然是我的大学，那就要我来做主！所以在大学里我不会太早成为一个时尚的有本儿e族，这样我就不用担心网速卡不卡。我也不会太早让自己恋爱，把时间和金钱花在风花雪月上。虽然有时自己也会小小的心动，但是一想一朵花和一片森林的区别，自己也就安心了。当然这只是一个玩笑，但就是这个玩笑却告诉了我们读了十几年的书上了大学，可不是来上网和恋爱的。

其实大学是一个真正应该好好读书的地方。我要在大学里把应该看的书看完，我要选择我喜欢的老师，我要选择不会挂我科的老师，虽然这只是一个白日梦，但我愿意天天去想因为我的大学我做主！

最后我想对大家说我们都是骄傲的90后，我们没有理由不让自己的大学生生活过的精彩。因为我的大学我做主！

分钟入党推优演讲稿篇四

什么是家？家不是一个简单的概念，社会学家说家是社会的最小细胞。士兵说家就是祖国里的一滴鲜血。那么家究竟是什么呢，许多人认为这并不是一个值得思考的问题。

那么先让我们来听听一个小故事吧：

家是情感的港湾，是成长的摇篮，是灵魂的栖息地，是精神的乐园。当你拥有它时，他平凡的如柴米油盐酱醋茶；当你失去她的时候，掏心掏肺也找不回来。

有一种情感每个人都会有，即使你不承认，他也依旧依附与你。那就是爱国情，即使你向往彼岸富饶的国度，也依旧抵不过对故土深深的眷恋。当你成功的时候，你会与他分享。当你失败的时候，也会希望他的富强。当你身处异乡时，它会在你梦中萦绕；当你重归故土，它会将你紧紧的拥抱。

同学们你们都是中国这一条巨龙中的一员，用你们对祖国，对家的热爱来化为巨龙前行的力量吧！

分钟入党推优演讲稿篇五

俗话说：“笑一笑，十年少”。其实，微笑不仅能让你年轻，还是一座沟通人际关系的桥梁，一剂化解人们矛盾的良药。

你听说过关于日本原一平先生的故事吗？

原一平本是一位极其普通平凡的保险推销员，他相貌平平，身高只有158厘米，但是，他为什么能成为日本家喻户晓，妇孺皆知的名人呢？正是因为他有事没事就研究微笑，对着一面随身携带的小镜子练习，并把这些微笑应用到工作中去，才走向了成功，成为鼎鼎有名的人。

原一平在工作中，在生活中，一共研究出了39种微笑，并且自己也将这39种微笑练得非常自然。有的微笑能让人感到温暖，有的微笑能让人感到亲切，有的微笑能带给人们力量，有的微笑能让烦躁不安的人立刻安静下来，有的微笑能让你不由自主地去聆听。

正是他的微笑，让客户与他成为无话不谈、无事不说的知心朋友。

的确，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的距离拉近，甚至帮助你走向成功。

可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。

每天你给别人一个真诚的微笑，别人也会给你一个微笑。

微笑能让别人对你所怀的顾虑在一瞬间消失；

微笑能让你与别人的关系融洽；

微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请大方起来，请别吝啬你的微笑。

谢谢大家！

分钟入党推优演讲稿篇六

大家中午好！首先我对大家牺牲午休时间来参加推优大会表示感谢！

我先作简单的自我介绍，我是一名积极向上、热爱党、热爱人民、热爱生活的大学生，我热切的希望为党、为人民贡献一份力量！同样我也怀着报效祖国的强烈渴望，怀着一名普通大学生的崇高理想，所以我热切的期望能够早日加入中国共产党！

我们都知道，对于入党，最总要的就是在思想上入党，我们要切实的把马列主义，毛泽东思想，邓小平理论，“三个代表”重要思想，贯穿于我们党员的日常工作与学习生活当中。

作为一名大学生，党组织是熔炉，而我就是需要锤炼的铁。我愿意积极投身于改革开放和社会主义建设的伟大实践之中，经受洗礼，接受锻炼，在党的哺育下茁壮成长。以一个共产

党员的标准来严格要求自己，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，切实提高自身的政治素质。坚决贯彻执行党的路线、方针、政策，坚持党和人民的利益高于一切，开展批评与自我批评，自觉纠正工作中的缺点和错误，业务上精益求精。

在生活中，注意从一点一滴的小事做起，从现在做起，不以善小而不为，不以恶小而为之，努力培养自己良好的生活习惯和道德修养。在生活中乐于助人、关心和团结同学，还要注意经常宣传党的思想、理论以及方针路线，坚持正确的原则与立场，对一些消极思想和不良倾向作坚决斗争。我们还要经常鼓励思想上进的同学积极向党组织靠拢，日常生活中体现一名优秀党员的模范带头作用。另外，我们还要弥补自己的缺点和不足，加强对党内知识的学习，切实的按照党员的标准来严格要求自己，争取将来做一个优秀的中共党员。

请老师们在实践中考察!请同学们在实践中监督!我深深地相信，中国共产党会融入我这一颗火热的、赤诚的爱党、爱国、爱民之心!

最后，我向在座的各位老师，向在座的全体同学，更向我们光荣而又伟大的中国共产党，献上我作为一名大学生的最高敬意!我的演讲完毕，谢谢大家。