

最新奔跑吧活动节目策划(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

奔跑吧活动节目策划篇一

为了提高大学生的综合素质，发扬团队协作互帮互助的精神，使广大学生在活动参与中受到潜移默化的影响，思想感情得到熏陶，精神生活得到充实，道德境界得到升华，活跃我校大学生文化体育生活，营造良好的校园文化氛围，加强各分站间的交流。

奔跑吧活动节目策划篇二

二、活动目的

为了提高大学生的综合素质，发扬团队协作互帮互助的精神，使广大学生在活动参与中受到潜移默化的影响，思想感情得到熏陶，精神生活得到充实，道德境界得到升华，活跃我校大学生文化体育生活，营造良好的校园文化氛围，加强各分站间的交流。

三、活动主题

runningstar

四、活动主办方

地理与环境学院

五、活动承办方

软件学院、传播学院、生命科学学院、体育学院、理电学院

六、活动时间

十一月八日下午两点

七、活动地点

健康小道

八、主持人

地理与环境学院文化部部长

九、参与人员

（一）嘉宾

地理与环境学院党员服务站站长

软件学院党员服务站站长

体育学院党员服务站站长

传播学院党员服务站站长

生命科学学院党员服务站站长

理电学院党员服务站站长

（二）参与人员主体

地理与环境学院党员服务站内部人员

软件学院党员服务站内部人员

体育学院党员服务站内部人员

生命科学学院党员服务站内部人员

传播学院党员服务站内部人员

理电学院党员服务站内部人员

十、活动安排策划书

（一）活动前期工作

1. 由地理与环境学院党员服务站文化部负责写活动策划
2. 由主办方和承办方各派出5名工作人员
3. 由各学院党站办公室人员负责统计报名人数，最后地理学院服务队办公室总计
4. 由各学院服务队实践部负责准备活动所需道具
5. 由地理学院党站宣传部负责设计任务完成的标志，并负责拍照宣传
6. 参与的各学院邀请参加此次活动的嘉宾
7. 由各学院文化部部长向站内人员宣传，并讲明游戏规则，由地理学院服务队办公室随机组队，各组人员赛前互相熟悉，并想好队名、口号。

（二）活动当天流程

1. 工作人员提前半小时去健康小道布置任务点，参与人员提前15分钟到场

2. 工作人员组织随机分组，共16个任务点，两人一组一个任务点，起点和终点各有一名计时员。

3. 主持人讲话，包括对嘉宾的介绍，主办方、承办方的介绍，竞技任务的介绍

(1) 竞技规则：

六人一队，一次出发两队，从起点（正大广场）背向出发，途中每300米会有一个任务点，只有完成任务才可以前往下一目的地。五分钟后下一组人（两队）出发，以此类推。总共有16个任务，每队完成8个任务，每队完成一个任务就会有工作人员贴以完成任务的标记，可以选择直接通过，但是无法获得标记，完成最后一个任务即结束。由工作人员计时，少一个标记多算三分钟，用时最少的队伍获胜。最后到大学生结算中心集合进行评比和颁奖。

(2) 竞技任务内容：

3. 踩纸张：全部队员都要站在所指定的八开纸张内，不超过范围坚持30秒即可过关；

5. 平衡木：其中一名队友在50秒内安全通过平衡木即可过关(途中掉落就重新开始)；

8. 保龄球：用制作的纸球，打翻三米内的十个易拉罐瓶；

9. 跳绳：一分钟内做八个大象鼻子后，跳50个跳绳即可过关；

10. 你划我猜：两人用肢体语言比划词语或成语，一人猜，两分钟内答出五个即

可过关；

11. 吹乒乓球：一盆水里面放一个乒乓球，25秒内将其吹出即可过关；
12. 绕口令：30秒内所有人员读完一遍绕口令即可过关；
14. 定点投篮：一个队有五次机会，进三个即可过关；
16. 趣味答题：在指定的抽奖箱内抽取六道题，答对即可过关；
17. 工作人员统计时间和标记个数，选出冠军；
18. 主持人宣布获奖名单，嘉宾颁奖；
19. 活动结束后各学院共同负责清理活动现场以及活动工具的回收返还工作。

校园版“runningstar/奔跑吧兄弟”活动策划书

（一）活动后期工作：

1. 各院宣传部制作总结、简报，上报各自院党委、校总站；
2. 参与人员撰写心得体会，总结活动经验

（二）经费预算

一等奖：餐具 $6*10=60$ 元

二等奖：小玩偶 $6*5=30$ 元

三等奖：玻璃杯 $3*6=18$ 元

纪念奖：明信片1*20=20元

道具：一次性水杯：5元矿泉水：3元气球：10元

任务点的站牌：9元

总计：155元

十一、注意事项

1. 主持人必须明确比赛规则，同时把握好各个环节比赛时间，随机应变；
2. 注意整个活动中所有突发事件的处理；
3. 工作人员维持好现场秩序，防止过于喧闹影响活动进行；
4. 办公室做好通知工作，通知参与人员及时入场；
5. 活动前期对各个项目的可实施性进行试验，确保游戏的可行性。

各学院具体分工安排

一、地理学院

1. 前期策划并筹备活动

二、生命科学学院

1. 派出五名工作人员参与活动
2. 负责准备道具：报纸、蒙眼睛用的布一条、有刻度的容器

三、软件学院

1. 派出五名工作人员参与活动
2. 负责准备的道具：一袋气球、两个玻璃球、抽题的小箱子
3. 负责买一等奖和二等奖的奖品

四、传播学院

1. 派出五名工作人员参与活动
2. 负责准备的道具：三瓶矿泉水、一次性筷子、纸球

五、理电学院

1. 派出五名工作人员参与活动
2. 负责准备的道具：十个空易拉罐、一次性水杯、小水盆
3. 负责买三等奖和纪念奖的奖品

六、体育学院

1. 派出五名工作人员参与活动
2. 负责准备的道具：篮球、足球、跳绳、乒乓球各一个

奔跑吧活动节目策划篇三

目前超火综艺节目“奔跑吧，兄弟”由于它强大的娱乐性和竞技性，吸引了许多人的注意力，然而坐在电脑前的我们无法身临其境，只能享受视觉效果。今天，学生会的小伙伴们也要享受游戏的感觉！这里没有璀璨夺目的明星，但是有青春洋溢的我们；这里没有华丽绚烂的场景，但是有绿意盎然的健康小道；这里没有专业大牌的导演，但是有认真服务的小编。一段段精彩的演出将会由大家来呈现，这将会是学生

会小伙伴们的专属showtime!

奔跑吧活动节目策划篇四

一、活动前言

韩国超火综艺节目“runningman”由于它强大的娱乐性和竞技性，吸引了全世界的注意力，可以说是风靡全球，然而坐在电脑前的我们无法身临其境，只能享受视觉效果，为之失落不已，然而，今天，地理学院即将为大家提供尽情表现自我的机会——“runningstar”——专属于江西师大的校园版“runningman”重磅来袭!这里没有璀璨夺目的明星，但是有青春洋溢的我们;这里没有华丽绚烂的场景，但是有绿意盎然的健康小道;这里没有专业大牌的导演，但是有认真服务的小编。一段段精彩的演出将会由你来呈现，这将会是你的专属showtime!

二、活动目的

为了提高大学生的综合素质，发扬团队协作互帮互助的精神，使广大学生在活动参与中受到潜移默化的影响，思想感情得到熏陶，精神生活得到充实，道德境界得到升华，活跃我校大学生文化体育生活，营造良好的校园文化氛围，加强各分站间的交流。

三、活动主题

runningstar

四、活动主办方

地理与环境学院

五、活动承办方

软件学院、传播学院、生命科学学院、体育学院、理电学院

六、活动时间

十一月八日下午两点

七、活动地点

健康小道

八、主持人

地理与环境学院文化部部长

九、参与人员

(一) 嘉宾

地理与环境学院党员服务站站长

软件学院党员服务站站长

体育学院党员服务站站长

传播学院党员服务站站长

生命科学学院党员服务站站长

理电学院党员服务站站长

(二) 参与人员主体

地理与环境学院党员服务站内部人员

软件学院党员服务站内部人员

体育学院党员服务站内部人员

生命科学学院党员服务站内部人员

传播学院党员服务站内部人员

理电学院党员服务站内部人员

十、活动安排策划书

(一)活动前期工作

1. 由地理与环境学院党员服务站文化部负责写活动策划
2. 由主办方和承办方各派出5名工作人员
3. 由各学院党站办公室人员负责统计报名人数，最后地理学院服务队办公室总计
4. 由各学院服务队实践部负责准备活动所需道具
5. 由地理学院党站宣传部负责设计任务完成的标志，并负责拍照宣传
6. 参与的各学院邀请参加此次活动的嘉宾

(二)活动当天流程

1. 工作人员提前半小时去健康小道布置任务点，参与人员提前15分钟到场
2. 工作人员组织随机分组，共16个任务点，两人一组一个任务点，起点和终点各有一名计时员。
3. 主持人讲话，包括对嘉宾的介绍，主办方、承办方的介绍，

竞技任务的介绍

(1) 竞技规则:

六人一队，一次出发两队，从起点(正大广场)背向出发，途中每300米会有一个任务点，只有完成任务才可以前往下一目的地。五分钟后下一组人(两队)出发，以此类推。总共有16个任务，每队完成8个任务，每队完成一个任务就会有工作人员贴以完成任务的标记，可以选择直接通过，但是无法获得标记，完成最后一个任务即结束。由工作人员计时，少一个标记多算三分钟，用时最少的队伍获胜。最后到大学生结算中心集合进行评比和颁奖。

奔跑吧活动节目策划篇五

一、活动目的

根据学院院团字[xx]4号文件通知，结合会计二系实际，特制定“奔跑吧，青春”三走主题系列活动，带领广大青年，“走下网络、走出宿舍、走向操场”，加强体育锻炼，增强体质。

二、活动开展时间

xx年4月至5月

三、活动具体安排

1、宣传发动阶段

召开会计二系团总支“奔跑吧，青春”三走主题活动宣传动员会，各团支部召开支部宣传会，让活动的宣传落到到每位青年。利用新媒体、海报等形式宣传三走精神，让同学们意识到锻炼的重要性。

2、具体实施阶段

“奔跑吧，青春”之集体篇

以班级为单位参加集体运动项目，通过不同五关关卡总时间最短团队胜利，进一步将三走活动落实到位。（详见附件）

四、活动总结

通过活动，发现身边榜样，形成团队，让运动理念深入人心，运动健康快乐。

会计二系团总支

策划书附件：“奔跑吧，青春”之集体篇

一．活动时间：5月6号---5月20日下午4:30

二．活动地点：田径场

三．活动方式

第一关：弯腰过杆：（需4人，2男2女）此关所需道具：跳高杆

主要是考验个人得身体协调性和柔软性及团队意识，放置一个杆子，身体是像拱桥一样往后仰，然后从杆子下面穿过去，四人身体不能碰到杆子，并保持一致性，否则违反规则不予记成绩，以最后团体过杆结束计时。

第二关：甩便利贴：（需6人）此关所需道具：便利贴

工作人员会给每个人身上贴十张便利贴，计时开始后，队员要尽全力甩，不能用手撕，只能用身体把便利贴抖动下来，全部掉下，则记时结束。

第三关：传球接力：（需6人）此关所需道具：瑜伽球

全组队员列成竖排，由第一个人开始，将瑜伽球从胯下依次向后传递，到最后一名成员，最后一名成员再迅速向前到第一位成员前从胯下传递球，依次循环，轮玩一圈结束计时。

第四关：生死电网：（需6人）此关所需道具：绳子

主要锻炼团队分析解决问题的'能力，考察团队时间管理、资源管理能力以及团队之间的信任度，用绳子结成一张网，要求队员不碰到网的情况下全部通过，触网者算牺牲。记下每队所有队员穿越（包括牺牲者）的时间。

第五关：六人七足：（6人）此关所需道具：绑脚绳，过关红线

六人七足主要是队员间的协调一致性，六个人排成一排用线或绳绑住两两的脚，只有最边上的的人，各有一支脚没绑住，然后一起驶向终点，冲破过关红线结束计时。

附加活动：撕名牌：（两队对抗）

每个人背上贴一张姓名条，然后两队相互撕掉，哪队最后剩下人哪队就赢。

备注：

1因活动为室外活动，如遇下雨天活动另行通知。

2此活动为计时赛，用时最短班级获胜。

3每个班比赛时间不一，只需一下午，每班具体比赛时间会有工作人员和微博及时通知。

4以上活动属系部活动，每班必须选派七人，六人为主力，还

有一名为替补队员。

“runningstar/奔跑吧兄弟”

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)