

# 最新不负韶华演讲稿 奋斗不负韶华演讲稿 (实用8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 不负韶华演讲稿篇一

大家好！

今天我演讲的题目是《以梦为马奋斗不付韶华》。

大家有没有听过这样一个故事：一个游手好闲的年轻人梦见自己随着时光的飞逝变成了白发苍苍的老人，等他醒悟到自己一生浑浑噩噩时，却已是悔之晚矣！于是他痛苦地仰天大喊：“青春！回来吧！回来吧！我的青春！”这一喊把青年从梦中惊醒，他暗自庆幸自己还没有沦落到那种地步，自此便奋发图强。

这则故事告诉我们：每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去不再来！

同学们，我们即将或已年满17岁，可以自豪地称自己为青年。但自豪之余，我们难道不该想想要对这火红的青春负些责任吗？须知，青年是新世纪的朝阳。我们的任务，就是勇敢地接受新世纪的挑战，去贡献自己的青春，而不是骄傲自满地虚度光阴，耗费青春！

同学们，我们既然被称为新世纪的朝阳，又拥有光彩照人的青春，就理应珍惜青春！在这辉煌的岁月，我们需要勤奋自强，

用汗水，用信念，谱写出壮丽的青春之歌，编织出五彩的青春之梦！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

## 不负韶华演讲稿篇二

大家早上好！（微笑应对大家）我是四（2）班的刘峰同学，这天我演讲的主题是——努力学习，只争朝夕。（速度，稍慢）

年轻是搏击风浪的航船，昂扬潇洒。知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在童年中的我们，就应抓紧时间，持之以恒，努力学习，只争朝夕。

为理想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

因为努力，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王子；因为努力，爱迪生才有一千多项伟大的科学发明；先贤古哲才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。“早岁哪知世事艰”，由于我们的生活环境过于舒适，有些同学走向了生活的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。古今中外，凡是为人类做出杰出贡献的人，都是从把握这天起步的。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为这天的事情没做完，明天还能够继续；也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。

同学们，我们在中心小学这个知识王国里，沐浴着时代的阳光雨露，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷幻想而徘徊不前。

努力学习，只争朝夕，是我们义不容辞的职责；努力学习，只争朝夕，清晨的港湾，千帆竞发；努力学习，只争朝夕，

人生的战舰，乘风破浪；努力学习，只争朝夕，胜利的凯歌，威武雄壮！国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：完美童年，我们只争朝夕！（高昂，有震撼力，手势）

我的演讲完毕、谢谢大家！

## 不负韶华演讲稿篇三

大家早上好！

这天我国旗下讲话的题目是《争做勤学小翰林》。

“风催暑去荷花谢，秋爽云高雁自来”。好一阵清凉的风，一个清朗朗的季节，这真是个好学习的好时候。做为学生，勤奋认真的学习是我们欢乐的源泉。

“穷则独善其身，达则兼济天下”。当我们能以一种享受学习的情绪来对待学业时，人生就必然会有更高远的追求。那时你就会明白，学习不光是为了自我，是为了造福你身边的人，让他们能更幸福的生活着。从小立志“为中华之崛起而读书”的周恩来、“激扬文字、指点江山”的风流人物，都是因为勤奋学习而最终成才的伟大人物。他们以知识武装自我，享受学习带来的欢乐。更因为学有所成而在国家危难时刻有拍案而起的魅力，有指点江山、力挽狂澜的潜力。

“心有多大，舞台就有多大”，同学们，让我们立志勤学，争做勤学小翰林，享受学习的每一天，多谢大家！

## 不负韶华演讲稿篇四

青春期我志比天高，像春天一样富有生机活力；

青春期我豪迈洒脱，像夏天一样热情奔放；

青春期我，不知为什么变得如此多愁善感，像秋日丝雨一样深沉忧郁； 青春期我，有了冬天冷峻沉稳。

当我们想到青春时候，会想到很多美好事物……

青春是一把竖琴，是快乐。青春没有理由不快乐；

青春是书架，是智慧。没有书青春是不结果花；

青春是单杠，是运动。青春第一标志就是健康，而健康来自不懈运动； 青春是单个人，是独立。着意味着你长大了，成人了，不再依靠父母师长，你要有独立人格，自主能力，要对自己行为负责。

为了我们青春无悔生命闪光，用心珍惜青春吧！敬爱的老师们，同学们：

大家早上好！我是四（2）班的刘峰同学，这天我演讲的主题是——青春有我，不负韶华。

年轻是搏击风浪的航船，昂扬潇洒。知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在童年中的我们，就应抓紧时间，持之以恒，努力学习，只争朝夕。

为理想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

因为努力，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王子；因为努力，爱迪生才有一千多项伟大的科学发明；先贤古哲才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。“早岁哪知世事艰”，由于我们的.生活环境过于舒适，有些同学走向了生活的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。古今中外，凡是为人类做出杰出贡献的人，都是从把握这天起步的。只有缺乏意志、

毫无志向的人，才认为这天的事情没做完，明天还能够继续；也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。

同学们，我们在中心小学这个知识王国里，沐浴着时代的阳光雨露，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷幻想而徘徊不前。

努力学习，只争朝夕，是我们义不容辞的职责；努力学习，只争朝夕，清晨的港湾，千帆竞发；努力学习，只争朝夕，人生的战舰，乘风破浪；努力学习，只争朝夕，胜利的凯歌，威武雄壮！国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：完美童年，我们只争朝夕！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 不负韶华演讲稿篇五

大家早上好！这天我演讲的题目是《勤奋学习，报效祖国》。

1949年10月1日，一面五星红旗，在天安门城楼上高高升起，毛主席庄严宣布：“中国人民从此站起来了！”中国最后摆脱了近代史上百年的屈辱历史，迎来了新中国的诞生！

革命前辈们的千转百折，风刀雨剑，用鲜血换来这天和平幸福的生活。60年来，体育健儿们一次次的夺冠，让世人再也不敢将“东亚病夫”的帽子扣到中国人的头上；中国经济的快速腾飞，让世界惊呼“中国来了！”海外华人们最后能够挺直腰杆，自豪地宣称“我是炎黄的后代”。

我认为我们作为学生只有勤奋学习，才算是最好的爱国。然而勤奋只属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于坚持不懈，持之以恒的人，属于勇于探索，勇于创新的人，因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；因为

勤奋，中国古人才给我们留下了悬梁刺股，凿壁取光，囊萤映雪的千古美谈。所以，为了祖国的明天比这天好，我们有决心全神贯注地听好每一节课；为了中华民族这条巨龙飞得更高，我们有决心攻克遇到的每一道题；为了让日本美国及全世界都景仰中国，我们有决心保质保量完成每一次作业！

## 不负韶华演讲稿篇六

大家早上好！这天我国旗下讲话的题目是《争做勤学小翰林》。

“风催暑去荷花谢，秋爽云高雁自来”。好一阵清凉的风，一个清朗朗的季节，这真是个好学习的好时候。做为学生，勤奋认真的学习是我们欢乐的源泉。

“穷则独善其身，达则兼济天下”。当我们能以一种享受学习的情绪来对待学业时，人生就必然会有更高远的追求。那时你就会明白，学习不光是为了自我，是为了造福你身边的人，让他们能更幸福的生活着。从小立志“为中华之崛起而读书”的周恩来、“激扬文字、指点江山”的风流人物，都是因为勤奋学习而最终成才的伟大人物。他们以知识武装自我，享受学习带来的欢乐。更因为学有所成而在国家危难时刻有拍案而起的魅力，有指点江山、力挽狂澜的潜力。

“心有多大，舞台就有多大”，同学们，让我们立志勤学，争做勤学小翰林，享受学习的每一天，多谢大家！

## 不负韶华演讲稿篇七

大家好！

转瞬间，已是在水电十四局待的第三个年头了。回想起来，感触良多。十四局是我结束学生时代，步入社会的第一站，也是我人生的重要启承点，是十四局见证了我成长。

入职培训过后，我被分在角木塘项目部综合办公室，我的师父就是项目部的副书记，他是我职业生涯的导师，更是可敬可亲的大哥，教会了我许多工作方法和技能，为人处世的哲学，是不可多得的良师益友。这是十四局最亮丽的地方，每个新分的大学生都会指定一个师父专人专带，签订师带徒协议，帮助他们顺利适应工作岗位，帮助青年职工找到目标、实现社会价值，激励青年更好地将理论知识、个人能力与岗位工作和企业发展结合到一起，让个人成长与企业发展同步，融入到社会发展的浪潮中。

有人说，青春像是一次旅行，只有认真领味了沿途的风景，才会舒展身心、积蓄能量。我认为，青春更像是一场突如其来的暴风雨，还来不及躲闪，已经被淋湿。我们在雨中哭泣、欢笑、奔跑，因为我们正青春，我们在成长。参加工作不到半年，就发生了一件让我记忆深刻的事情：那是一个驾驶员，因为出差补助费的问题与我发生争吵。按项目部管理制度规定出差人员，只报销与公务相关的差旅费，而该员工不仅报销差旅费，还要申请长途行车补助。我对他的要求不以为然，也不给他办理手续。最后是弄得大家都不愉快，领导出面才得以解决。事后我也反省了自己，自己的工作方式确实存在问题，讲话太过直接，没有充分考虑到老员工的心理感受。于是我明白了，说话办事要讲方法，在讲究规则的同时要灵活办事。这便是我在十四局遭遇的第一个挫折，也是工作中遇到的第一个难题，但是，谁的青春不是苦涩的，只有经历过青春的洗礼，才会让自己变得更加强大。每当回想起这件事，我都觉得受益良多，我无悔自己的选择。

让我感到最快乐的，是项目部组织的组织的各种文体活动，自己既是组织者又是参与者，活动中感受到了青春的活力和工会对员工的关爱。每到节假日，项目部总会变着花样组织各种文体活动，什么篮球比赛啊，趣味答题啊，烧烤晚会啊，都是我的最爱。平日工作的烦闷情绪都在活动中都烟消云散，留下的是青春的汗水和难以忘怀的记忆。

奋斗点亮青春，让青春之路充满奋进的注脚，青春的底色永远是奋斗！要知道，“春天的道路依然充满泥泞，没有谁的青春是容易的”。只有在年轻的时候奋斗过、拼搏过、奉献过，才能在以后回忆的时候，自信地道一句：“青春无悔”。随着工作年限的增长和个人能力的不断提高，现在的我，已经是一个部门副职了，觉得一切的努力和奋斗都是值得的。面对工作的压力、竞争的焦虑、成功的渴望、人生的迷茫，站在青春十字路口，很庆幸自己选择了坚持，选择了扎根十四局，用自己的行动证明自己。人生的道路还很长，但青春的脚步不会停歇，只有不断的充实自己、提高自己，才能跟得上时代的步伐，主宰自己的人生。

感恩青春，感谢成长中遇到的人和事，是你们教会了我成长，让青春绽放出绚丽的色彩，让我的青年时代充满意义。我将不忘初心、奋力前行，以更加饱满的姿态，做一个无悔于青春，无愧于这个伟大时代的青年人！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

## 不负韶华演讲稿篇八

本周国旗下讲话的主题是《以梦为马，不负韶华》。

开学关键期，我们以纪律教育肃校风，以心理教育护健康，以规则教育促养成、以学风教育提质量，以安全教育做护航，敝校呈现了良好的开局。开学第一周，我们的早读有内容，读出了精气神；我们的课堂有专注，学出了高成效；我们的晚修有安排，带出了好学风。开学第一周，我们践行“劳动光荣、技能伟大”，认真整理清扫，班容班貌、校容校貌美丽整洁，实习实训的班级苦练技能素养。

皮主任给我们讲述了一个故事

开学第一周最大的进步是我们的手机管理比以往更加到位，



当然还有待规范，有些同学手机真的放在了宿舍，但是“手机放在宿舍”也成为某些同学的借口，所以学校行政会议讨论明确，同学的手机不要放在宿舍，进入教学区一律放在手机箱管理，包括自习晚修时间。

同学们，新学期，我们以梦为马，德智体美劳全面发展。没错，好的开始等于成功的一半，但是有时候我们会不会有了好的开始，却不能坚持到底，正如古语所说“善始者众，善终者寡。”追梦的过程中可能会遇到许多问题，让你怀疑，烦躁，失去最初的热情，会不会？或者并不是你没有目标、梦想，可能是欠缺实现目标的方法，对不对？有一个关于目标的小故事，会经常浮现在我的脑海。

1984年，在东京国际马拉松邀请赛中，名不见经传的日本选手山田本一出人意外地夺得了世界冠军。当记者问他凭什么取得如此惊人的成绩时，他说了这么一句话：凭智慧战胜对手。当时许多人都认为这个偶然跑到前面的矮个子选手是在故弄玄虚。马拉松赛是体力和耐力的运动，只要身体素质好又有耐力就有望夺冠，爆发力和速度都还在其次，说用智慧取胜确实有点勉强。

两年后，意大利国际马拉松邀请赛在意大利北部城市米兰举行，山田本一代表日本参加比赛。这一次，他又获得了世界冠军。记者又请他谈经验。山田本一性情木讷，不善言谈，回答的仍是上次那句话：用智慧战胜对手。这回记者在报纸上没再挖苦他，但对他所谓的智慧迷惑不解。

10年后，这个谜终于被解开了，他在自传中是这么说的：每次比赛之前，我都要乘车把比赛的线路仔细地看一遍，并把沿途比较醒目的标志画下来，比如第一个标志是一棵大树；第二个标志是一座房子；第三个标志是一家银行……这样一直画到赛程的终点。比赛开始后，我就以百米的速度奋力地向第一个目标冲去，等到达第一个目标后，我又以同样的速度奋力向第二个目标冲去。40多公里的赛程，就被我分解成

这么几个小目标轻松地跑完了。哦，原来这就是山田本一夺冠的秘密！

同学们，这个故事能让我们感悟到些什么？有什么“关键词”？第一个关键词是“目标”。山田本一是马拉松运动员，他是来参加马拉松比赛的。他很明确，他的目标就是以最快的速度跑完全程，跑到竞赛的终点。这就是山田本一的“最终目标”。第二个关键词是“分解的目标”。山田本一将竞赛全程分解为若干连贯的小目标，我们可以称之为“阶段目标”，每个“阶段目标”都实现了，“最终目标”也就实现了。第三个关键词是“奋力”。天下没有免费的午餐，山田本一可是“奋力”跑完他每一个小目标的！

老师们，感谢您帮助同学有了新的美好的开始！同学，欣赏您不忘初心，在新的学期！追逐梦想，新学期有很多责任和使命，也会有很多快乐和有趣。

希望您以梦为马，不负韶华！