

最新小演讲稿三分钟青春(优秀8篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

小演讲稿三分钟青春篇一

引导语：学生的当下正是最好的青春，下面小编为大家带来学生青春演讲稿，欢迎大家阅读和参考。

不知不觉，我已翻过十六座大山；

无声无痕，我已跃过十六条小河；

懵懵懂懂，我已然走进了青春。

这是一个怎样的世界，没有人回答，所以我只有探索着，思考着，努力走出这片迷茫的黑暗。

我发现，这是一个混沌的世界。一切都那么陌生，那么新奇，时不时又有着让我心惊的冒险，我刺激，我兴奋，我渴望，那与众不同的所有，等着我来开启。跟着潮流一起舞动，随着世界一起疯狂。

我发现，这是一个梦幻的世界。一切惟我独尊。没有约束，没有管教，快乐的心在清澈的蓝天上飞翔。随心所欲，沉浮在幻想的长河中，难以自拔，让时间停止吧，我愿就此长眠，让梦幻侵蚀吧，我愿就此沉沦。

我发现，这是一个疯狂的世界。一切的人或事，忽而远在天

涯，忽而又近在咫尺，让我看不清，摸不透。刚开始消失的沉重感如汹涌的波涛一般涌来，又如空气一般抽离。为什么？我问所有人，所有人都笑而不答，眼神中充满了期盼与鼓励，我明白，转身回到那个疯狂的世界，让疯狂继续着我的疯狂。

我发现，这是一个迷惘的世界。时不时席来的疼痛感让我压抑，好像在提醒我失去了什么，我不明白。那原来的一切在我眼前变得模糊极了，好像风一吹，就烟消云散。我试图抓紧什么，却扑了个空。随之逐渐清晰的是那些被我丢弃的东西。下星期的测验，明天的背诵，不久的会考……虽然烦躁，却有一种莫名的熟悉感，心静的没有一丝波纹。

我发现，这是一个说不清的世界，既有着酸甜苦辣，又有着梦幻城堡，虚虚实实，只有靠心去品味，才有原来的那方辽阔。什么样的感觉是什么样的视角。

终有一天，回过头来才发现，原来我已走进了青春。

迷惘过后，一切重建，宛如新生；

我们如此幸运。

亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《青春无悔》，青春是一段美丽的故事，青春是一首动人的旋律，青春是一首感人的诗篇。

青春，一个多么令人神往、让人难忘的世界，五彩斑斓。我们一定要把握好青春，莫要白了少年头，空悲切！同学们，青春无悔，让我们一起书写青春吧！

小演讲稿三分钟青春篇二

大家好！

众所周知，中国的文化源远流长。用青春证明演讲稿3篇用青春证明演讲稿3篇。人类从野蛮到文明，靠文化进步；从生物的人到社会的人，靠文化教化；人们千差万别的个性、气质、情操，靠文化培养，人们的欢乐与痛苦、幸福与悲伤、崇高与卑俗、伟大与渺小等情感的表现，靠文化赋予；人们各种各样的人生观、价值观，靠文化确立。

十年树木，百年树人。欣逢盛世，时代需要的是拥有文化素养的人才。我认为，一个人，只有有了厚德做根本，有了善才做树干，有了尚文做枝叶，才是一个合格的懂文明知礼仪的文化型人才。

说到人才，人们过分强调、突出人的才干而忽略人的品行操守，忽略人的文学修养。这是一种短期行为，也是一种近视行为。

试想，一个人，天资聪颖，刻苦勤奋，极力让才干最大化，考入知名学府，曾经为家庭，为班级，为母校，挣得无限荣光。这样的人若没有厚德做根基，为社会也做不出应有的贡献。北京大学毕业的范老师，在5·12汶川大地震中，置师风师德于不顾，丢下需要安抚救助的学生，夺门而出，落荒而逃。为此，范老师获得了“范跑跑”响遍大江南北的绰号，成为笑柄，贻笑大方。

这是应试教育的后果，这是过分夸大才干而忽略品德操行的悲哀！

为避免这种畸形现象再度出现，就必须以人为核心，把人类自由全面的发展作为最高的价值目标，大力弘扬传统文化中有关理想人格和人生境界建构的精神。

传统文化的本质内涵，就是强调人与自然、人与社会、人与人、自身与美真善的和谐统一。

人与社会的和谐统一你做到了吗？坐车时，你把座位让给年迈的老人或者怀抱孩子的母亲了吗，你看到素不相识的人陷入困境，你毫不犹豫地伸出援助之手吗，你闻听灾区遭遇重灾，你拥有悲悯情怀而慷慨解囊给予资助了吗？其实，我们只要拥有了社会责任感，只是举手之劳，就能为别人解燃眉之急了，就能帮别人接触后顾之忧了，我们何乐而不为呢？同学们，你我谱写一个爱的音符，社会就奏响和谐美好的乐章，你我播撒一个爱的水滴，社会就会汇集成一个翻卷着真善美浪花的海洋。

人与人的和谐统一你做到了吗？《论语·雍也》说：夫仁者，己欲立而立人，己欲达而达人。“仁”，既是自强不息，是以自己为起点，从我做起，也是助人有成，是人己兼顾，是对他人的尊重，是由己及人。同学们，当你理解这些语言的含义时，你还会因别人的一点小小的过失耿耿于怀而大打出手吗，你还会因事情不称心如意而出言不逊吗，还会因别人无意冒犯你的所谓的尊严而恶语相伤逞强使能吗？同学们，都知道冲动是魔鬼，都知道相互伤害没有赢家，同学们，为什么不能宽宏大度，为什么不能提高自身素质而握手言和呢？对他人有爱，你就真诚成为了一个有仁德有成就的人！

小演讲稿三分钟青春篇三

大家好。

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强……”路过低年级的教室里，书声琅琅。稚嫩的童声，轻笑。他们，可知其中深意？少年，是人生中灿烂的一段时光。不光是学习的奋起，还拥有着美好的青春。何谓青春？它们不是路边的小吃，花几块钱就能买到；不是那些繁华的高楼建筑，一眼便能眺望。

少年的我们在青春里畅游，或浑然不觉，直至它失望退场时才发觉；亦或抓紧时机，尽自己所能。也许这样并不是出人头地，但我们不会后悔当初，而是潇潇洒洒走向人生下一站。每个人对于青春都有自己的诠释。有人，仅仅将青春作为一段时间，过了也便过了，走了也便走了，做好了自已；有人，趁着少年，轰轰烈烈，绽放属于自己的光彩；而有的人，在其余思想的干扰下，强行逼青春退场。

他们都是少年上天总是公平的，将荣誉赋予应该得到它的人，将罪恶踢给不需要青春的人。

青春，给了所有人公平的机会。至于是摧残，是呵护，还是无所谓，全凭自我掌控。

我们还年轻，我们需要青春，我们要用青春挖掘自己的潜能。而消磨时间者，只能眼睁睁看着青春从指缝间流出，消失殆尽。不要再任性了，青春不是童年。不要再无聊了，青春没有很多。不要再沉默了，青春不能消磨。青春短暂，时机有限。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球！

这一切的一切，都需要建立在青春的基础上。让我们珍惜青春，放飞青春的梦，发挥它无尽的精彩！

谢谢大家。

小演讲稿三分钟青春篇四

大家好！

我是xx班的xx，我今天国旗下演讲的题目是：放飞青春

青春这段时间是一段美好的时期，而我们现在正处在青春正

盛的时期，我们要好好的把握这段时光。因为青春是人生中最重要阶段。

青春这段时间短之甚短，在这段有限的时间里，我们能干什么呢？在这段时间中，我们要有积极向上，朝气蓬勃的精神。更要有饱满的精神，有自信心，进去心，自尊心。我们要好好利用这段宝贵的时光，当然想要有所得，就得必须有所付出。你付出了多少，得到的回报便是多少，这两者在任何情况下都是保持一致的。收起你的贪玩之心，莫“玩物丧志”，耽误了自己的前途，珍惜这短暂的时间，好好利用它，利用它为自己创造出辉煌的前景。

萧伯纳曾说：“青春是美妙的，挥霍青春就是犯罪。”由此可见青春是多麼重要的。“犯罪”就等于严重的违反了法律准则，而挥霍青春的罪名也就好比犯罪，所以我们要珍惜青春，利用青春，千万别挥霍青春。

在青春中磨练，会有意想不到的收获。就拿《孤独之旅》一文中的杜小康来说吧！正当他处于青春时期，他却要远离大众，过着孤独的生活，正因为他在青春时期接受到磨练，因此他变得更加懂事，更加成熟。由此可见青春可以磨练出一个坚强的，独立的，自主的人。

放飞青春吧！让我们在青春的海洋里遨游吧！让我们利用青春，创造出更加美好的未来！创造出更加辉煌的前景！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

小演讲稿三分钟青春篇五

大家上午好！今天，我演讲的题目是《奉献青春感恩中建》！

有人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏；有人说青春是欢笑时的泪水，

是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵；还有人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的花，是人生路上一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌……每个人对青春都有自己的诠释与答案，也因此，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不乏拼搏的激情，浪漫却又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了匈牙利诗人裴多菲的一句话：“生命的多少用时间计算，生命的用贡献计算。”生命的意义在于奉献！“奉献精神”是一种爱，是对自己事业的不求回报的爱和全身心的付出。我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。

中建集团，建筑界神话一般的存在，对于刚踏出校园的我们来说，曾经就像一个可望而不可及的梦。然而，在我们懵懂时，在我们迷茫时，在我们对未知的明天感到紧张不安时，是中建母亲张开她那温暖的怀抱热情的接纳我们，让我们相信，只要我们愿意，我们的青春就会大放异彩！所以，从加入中建大家庭的那一刻起，我知道自己找到了人生的方向，我知道自己选择了奉献。远离了都市的繁华与喧嚣，沉淀了心情，在建筑事业的沃土上驻足、扎根、守望。我们用青春打造出一件件精品，用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值。在一片又一片原本或苍凉或荒芜或破旧的工地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座座恢弘的建筑拔地而起，我们的青春之花在这里绽放并结出了累累硕果。让我把这次演讲作为礼物献给大家，献给所有美丽的青春之花；让我把这次

演讲化作誓言,吹响我们年轻人心中奋进的号角,让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

青春不仅仅是人生的一段时期,更是奉献的代名词,它是澎湃的热血,是洋溢的热情,是努力的拼搏,是无尽的尝试。尽管在青春的旅途中,我们总是不可避免的遇到种种挫折、面临种种困境、承受种种压力,不要灰心,不要轻言放弃,不要怨天尤人,要知道,正是有了这些音符,我们的青春之歌才更显磅礴大气!

小演讲稿三分钟青春篇六

大家好!我的演讲题目是《青春心·中国梦》。

梦想,是我们每一个人生活的动力。梦想,是一个人前进的方向。梦想,周而复始,梦想,锲而不舍。中华民族五千年历史传承着一个长长梦,几经辗转,几经沉浮。时至今日,汇聚成了一个梦,中国梦。

在这个知识改变命运的时代,在父母双亲投注无限希望目光注视下。我,一个普通的高中生,我有一个青春心,我的梦非常简单,我的梦同样是我家人的梦——考上重点大学。我不是官二代,我也不是富二代,我只是爸妈普通的下一代,有人说:“你现在不努力学习,不在高考中折桂,你斗得赢富二代,赢得了官二代吗?”是的,这话我信了。所以,我的梦非常简单,就是努力学习,考取重点大学,让父母过上好日子,自己成为一个有用的人。我坚信通过自己努力,这将不仅仅是一个梦,这个梦会我的手中慢慢成为现实。

我相信这不仅仅是我一个人梦,这也同样是在座的每一位同学的梦,是中国千千万万高中生的梦。千千万万个中学生的梦将汇集成一个伟大的中国梦,这是属于我们的青春心、中国梦。当千千万万的父母过上好日子,千千万万的学生成为国之栋梁的时候,我们的中国梦没有理由不实现!

“理想非常丰满，现实非常骨感”是的，丰满是给有准备的人，骨感是留给没有进取的人。当你在课堂呼呼大睡，作业东拼西凑，上课迟到早退，你拿什么区丰满你的理想。梦想不是说说而已，我有一个大大的梦想。但这个大大梦想要从现在小小的努力开始，自习早到10分钟，每天多记几个单词，课堂上多坚持专注几分钟。同样，梦想贵在坚持。如此，当梦想绽放的那一刻，想骨感都骨感不了。

看着我们的航母开始起航了，舰载机起飞了，海监船执法钓鱼*了。非常多人开始热血沸腾，蠢蠢欲动了，大喊我的梦想是与我们的航母一起护卫海疆，我的梦想是与海监船一起维护我们权益。我想说的是，那些梦离我们还太远，只要我们现在开始努力，是可以实现的。但是，现在我的梦想只有一个——考取重点大学！只有脚踏实地，方能无往不前！

这就是我的青春心、中国梦，一个依托于现实，非常简单的梦，一个不是梦的梦！

我的演讲完毕，谢谢大家！

小演讲稿三分钟青春篇七

大家下午好！我是xxx□因为追逐梦想，我们有缘相聚在这里；因为青春无悔，我们今天慷慨陈词、激情洋溢。能够站在这里，和大家一起分享青春与梦想的故事，我感到十分荣幸。我今天演讲的题目是《青春让梦想启程》。

我相信，每一个年轻人都做着多姿多彩的梦。有的梦想成为光鲜亮丽的明星，有的梦想成为才华横溢的艺术家，有的梦想成为受人尊敬的学者。青春与梦想是相伴相生的，青春不仅仅在于我们的年龄，更在于，我们有一颗年轻的心。我们不是老气横秋的一堆细胞，不是机械驱动和运转的机器。我们以一种昂扬的举步和操纵驾驶的心态迎接生活，这正是青春的真正可贵和美丽所在。虚度年华，浪费青春，这是生命

的虚掷而不是青春的美丽。

如何把梦想变成现实，这对青年人是个不小的考验。有一句广告词说得好，“年轻没有什么不可以”！青春的世界有的是自由，有的是欢快，有的是活力，梦想的世界无遮无拦又潇潇洒洒。只有那些扎根现实并努力实践的人，才可能梦想成真。青春的时候只要你走着，希望就在脚下；青春的时候只要你真心的投入，就总会结出美丽的果实；青春走过，都是生命中最宝贵的沉淀；青春的时候要选择一条路，并选择一种走路的姿态，于是梦想是青春神圣的图腾，青春是生命中一个重要的支点。

青春梦想演讲稿不要畏惧梦想遥不可及，不要害怕旁人冷嘲热讽，不要让慵懒舒适的生活现状阻碍了前进的步伐，既然选择了远方，便只顾风雨兼程吧！流星转瞬即逝，但我们记住刹那间的美丽；昙花只有一现，但我们享受了瞬间的芳香；无论成功与否，我们都记住了奋斗途中那美不胜收的景色。

天空留不下痕迹，但鸟儿已经飞过；道路留不下足迹，但我已艰难走过；生活留不下成功的喜悦，但我的确为它努力过，那蓝蓝的苍穹，那朵朵的云霞永远映在我心灵的最深处。即使没有鲜花绽放，即使没有众人鼓掌，额上的汗水，跋涉的足迹，会将最豪迈的歌声唱响！

让年轻的我们放飞梦想，不要怕路途艰险，不要说山遥路远，让汗水绘成人生的画卷，让成败谱写人生的诗篇！

今天，我想把汪国真的一首诗歌作为我演讲的结尾，送给在场的所有的朋友。

我不去想是否能够成功/既然选择了远方/便只顾风雨兼程/我不去想能否赢得爱情/既然钟情于玫瑰/就勇敢地吐露真诚/我不去想身后会不会袭来冷雨寒风/既然目标是地平线/留给世界的只能是背影/我不去想未来是平坦还是泥泞/只要热爱生

命/一切，都在料之中。

小演讲稿三分钟青春篇八

大家好，我是望江联校八年一班的學生張欣怡。今天我演講的題目是《理想，讓青春綻放光彩》。

青春如火，跳動着奔騰的節奏，燃燒着熾熱的情懷！青春似河，平靜時，泉水叮叮響，綿綿訴說着青春的故事；激蕩時，汹涌澎湃，激情放射出絢爛的光彩。

青春，總是讓心聲裝滿期待，總是讓夢想連着未來，青春，是一首純真浪漫的歌謠，是一條絢麗繽紛的彩帶，是跳動着不知疲倦的音符，是播種着充滿希望的未來！

然而，曾幾何時，我們這些帶着彩色的夢，走進校園的莘莘學子們卻擁着青春，在青春的壯麗歲月里，高喊着：平平淡淡才是真。有人認為“與世無爭，恬淡一生”便可無憂無慮的生活，頗有要把老莊的“無為”思想發揚光大之勢。是什麼使我們充滿青春活力的校園減退了繽紛的色彩呢？又是什麼使我們真實的熔漿凝固，不再有來自內心深处的熱血沸騰？是因為我們未走出自我困惑的地帶？還是因為我們的心真的不再純真，確實把一切都看的平淡了呢？然而我要說，不！都不是！主宰世界的是我們，放棄世界的仍然是我們。青春需要我們用心靈和智慧去詮釋，它更需要我們用勇氣和自信去充實。面對未來和自我的挑戰，只有理想，才能讓青春綻放光彩！人的生命只有一次，生命本來就是脆弱的。但是有了理想的支撐，生命就可以變得堅強。生活在黑暗和寂寞世界里的海倫·凱勒，走遍美國和世界各地，把自己的一生獻給了盲人福利和教育事業。海倫用頑強的毅力，克服生理缺陷所造成的精神痛苦。因為心中有理想，海倫·凱勒的青春綻放了光彩；高位截癱的張海迪，在殘酷的命运挑戰面前，沒有沮喪和沉淪，以頑強的毅力和恒心與疾病做鬥爭，經受了嚴峻的考驗，對人生充滿了信心。因為心中有理想，張海

迪的青春绽放了光彩；“最美女教师”张丽莉，车祸瞬间推开学生，自己却失去双腿，在自己的安危与学生的安危做选择时，她毅然决然地将健康留给学生，丽莉老师就像“默默开放的花朵”，她的美不张扬，却在关键时刻大放异彩，。因为心中有理想，丽莉老师的青春绽放了光彩。

正因为如此，我们愿意走过的那段漫长而又充满荆棘的道路，让我们用艰辛的汗水冲散痛苦，用坚强的信念在崎岖的道路上，铺就一条通往理想的平坦大道，我们要学会珍惜这里的一切，学会在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏，在惊涛骇浪中奋进。

让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一路艰辛，让青春在红旗下继续燃烧。我坚信有了理想，青春便能绽放光彩！