

# 最新我的心得体会(优秀8篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 我的心得体会篇一

作为一名小学一年级的学生家长，在讨论孩子的教育问题上，我实在是没有发言权，但学校提供了这个平台，也看出学校和老师的重视，我平时也经常教育孩子要“重在参与”，今天我就班门弄斧地谈谈我的个人心得。

### 一、培养孩子的自信心

我家孩子是个女孩子，自小就由我一个人带大，胆子有点小，经常在人多的场合下就不敢说话，特怕生人，我就经常让她参加一些集体活动，并且有意识地让她到小朋友多的地方去，鼓励她与别的小朋友一起玩，给她一些赞扬。

### 二、培养孩子爱读书的习惯

一岁多一点开始，我就自己制作识字卡片，教她认字，在一岁半左右就已经能认得一百多字了，并且每天晚上坚持读故事给她听，首先让她对看书有了兴趣。现在她一旦完成了学校的作业，在没人监督的情况下，每晚也能自觉地看书，经常是在我的催促之下才很不情愿地上床睡觉。

### 三、培养孩子细心观察的习惯

马上就要上二年级了，孩子的语言能力和写作能力都有待于

提高。每次带她出去玩或正走在路上的时候，看到一些小动物或是街边的景象是，我都有意识的指导她观察。比如，在街上看到一条小狗，我就会说：“好可爱的小狗哦。”女儿会马上响应，于是我就会接着问：“你觉得她哪里可爱啊？”女儿就会说：“胖乎乎的。”“哇，真的耶！那你觉得它胖乎乎的像什么啊？”“像个小球。”??还有每次给家里的乌龟喂食时，也总是提一些问题引导她观察乌龟吃食时的动作。

#### 四、给孩子一个温馨的生活环境

生活环境对孩子的成长有着至关重要的影响，一个孩子是否有健全的性格，家庭起着举足轻重的作用。我们全家协商，一致表示：不在孩子面前说脏话；不在孩子面前说他人的是非；不在孩子面前争吵。

## 我的心得体会篇二

近年来，我经历了许多事情，学到了许多经验和教训。这些经历不仅让我更加成熟，而且也增强了我的意志力和适应能力。从这些经历中，我体会到了许多道理，也积累了一些心得体会。

首先，我深刻认识到“知行合一”的重要性。在学校里，我曾经遇到过许多优秀的老师，他们有着卓越的学识和丰富的经验。然而，有时他们的教导并没有完全转化为我的行动，我没有能够将他们所教授的知识应用到实践中去。随着经验的积累，我明白了知识的真正价值在于它被运用的能力。只有将所学的知识付诸行动，才能真正发挥它的作用。因此，我意识到学习只是开始，真正的目标在于将所学应用到实践中，才能产生积极的效果。

其次，我意识到自律的重要性。在学习和生活中，自律是取得成功的关键。自律不仅包括对时间的合理安排，也包括对

自己的要求和要求的实现。只有保持自律，才能充分利用好自己的时间和精力，更好地完成自己的目标。自律还可以培养自己的毅力和耐力，让我们能够面对困难和挫折。只有坚持自律，才能坚持到底，克服种种困难，实现自己的梦想。

第三，我认识到团队合作的重要性。在团队中，每个人都有着不同的能力和专长，每个人都可以为团队做出贡献。通过合作，可以将各种不同的意见和观点结合起来，促进项目的进展和成功。只有充分发挥团队的力量，才能取得更好的成果。同时，团队合作还可以培养和提高人际交往能力，增强合作与沟通的能力。

第四，我发现坚持是成功的关键。在人生的道路上，我们会遇到各种各样的挑战和困难。只有坚持下去，才能战胜这些困难，取得成功。坚持不仅是一种勇气，也是一种信念。只有坚持自己的目标和理想，才能在人生的道路上找到自己的方向。坚持还可以培养意志力和坚韧性，让我们能够在任何困难面前都能保持自己的信心和决心。

最后，我明白了珍惜时间的重要性。时间是有限的资源，我们每个人都应该合理利用自己的时间。只有充分利用好时间，才能更好地完成自己的工作和学习任务。珍惜时间还可以培养自己的时间观念和 time 管理能力，帮助我们更好地计划自己的生活和工作。同时，珍惜时间还可以让我们更好地享受生活，充当快乐而充实的人生。

总之，通过这些经历，我深深感受到了知行合一、自律、团队合作、坚持和珍惜时间的重要性。这些体会和心得将伴随着我一生，帮助我更好地面对困难和挑战，取得更好的成果。我将坚持积累经验，不断提升自己，实现自己的梦想。

### **我的心得体会篇三**

当我捧起《钢铁是怎样炼成的》，深深融入到里面时，我感

到自己是多么的幸福，因为我拥有健康的身体，保尔虽然残废，但他那种不向命运低头，坚强的毅志和顽强的精神，深深地把我折服，让我佩服。我对今后的学习、生活充满了希望。我更爱读书了。

《伊索寓言》给了我诸多感受，在黑暗处给予我启发，这本书的每一段小小故事，都蕴含着无限的哲理、寓意，处处闪耀着智慧的光芒。例如龟兔赛跑，它就给我们了一个很大的启示，由兔子的松懈，到乌龟的坚持，给我们了一个大道理，说明了奋发进取往往会胜过恃才自负。如果你想永远比别人快一点、聪明一点，那你得戒骄戒躁，如果比别人“笨”一点或是慢一点也没关系，你只要向乌龟学习那种一刻不停始终坚持到最后的坚韧毅力和精神。《乌鸦找水喝》的故事又让我们明白了另外一个道理，不管是在学习中还是生活中，遇到了困难，不害怕不气馁，要勇于面对困难，运用你的智慧，只要你开动脑筋积极面对，困难一定能迎刃而解。

《鲁宾逊漂流记》中的鲁宾逊用自己的双手创造了一个属于他自己的王国，我们也可以用勤奋和智慧打开成功之门。不论做什么事，都不能丧失意志，不能怕苦，要尽可能的发挥出你的才智。因为，成功掌握在自己的手上。

读书不仅可以使我们开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固课内学到的各种知识，提高我们的认读水平和作文能力，乃至对于各科学习，都有极大的帮助。

在我看来，读书是人生中最好的娱乐、消遣的方式，它不但能给予人无穷无尽的知识，而且可以给予人无限的乐趣并且培养人为人处事的的能力。

我想，书籍是的良师益友，精神的食粮，我们又有什么理由不好好读书呢？

## 我的心得体会篇四

中国，一个古老而神秘的国家，拥有着悠久的历史和文化。作为一个外国人来到中国，我不禁被这个国家的独特之处所吸引。通过与中国人的接触和经历，我对中国有了一些新的认识和体会。

首先，中国的历史使我惊叹不已。从上古的夏、商、周到近现代的辛亥革命，中国的历史跨越了几千年。每一个朝代都留下了独特的文化遗产和历史足迹。我曾在中国的古城古镇欣赏到了精美的传统建筑，如福建的土楼和江苏的园林，它们无一不彰显着中国人的智慧和艺术才华。这些历史文化的积淀使中国成为一个独一无二的国家。

同时，我也深深地感受到了中国人民的热情和友善。无论是在商店、餐厅还是市场上，我几乎总能遇到热情好客的中国人。他们总是乐于助人，对外国人充满好奇和关怀。我记得一次迷路的经历，一个陌生的中国人主动过来帮我找路，并为我详细解释了当地的交通情况。这让我感受到中国人民的善良和友善，也让我更加喜欢中国这个国家。

此外，中国的传统文化给我留下了深刻的印象。中国书法、中国画和中国武术等传统艺术具有独特的魅力，这些艺术形式展现出中国人对美的追求和独特的审美观。我曾参观过一场中国传统武术表演，那种力量与美的结合令我震撼。中国的传统文化不仅有诗经、文章等文学作品，还有精美的传统节日如春节和中秋节等，这些都是中国文化的瑰宝，值得被传承和发扬。

另一方面，中国的经济发展也让我印象深刻。中国作为世界第二大经济体，其快速的发展令人叹为观止。在我所居住的城市，我亲眼目睹了高楼大厦拔地而起、交通便利、商业繁荣等一系列变化。中国的科技创新和高铁技术更是让我惊叹不已。这些经济和科技的进步无疑给中国人民带来了更好的

生活条件，也为国家的繁荣做出了巨大的贡献。

最后，中国的未来无限光明。我相信中国在未来会继续取得更加辉煌的成就。中国政府提出的“两个一百年”目标，即实现到2021年全面建成小康社会，到2049年实现中华民族伟大复兴，这样的目标使我对中国的未来充满信心。中国作为一个拥有众多优秀人才和勤劳智慧的国家，一定能够实现自己的发展目标，并起到更重要的国际角色。

总结起来，来到中国这个神奇国度，我对中国的历史悠久、人民友善、传统文化和经济发展等各个方面有了更深入的了解。中国将不断前进，其悠久的历史和独特的文化将继续在世界上闪耀。作为一个外国人，我为能够亲身体会中国的美丽和魅力而感到无比荣幸，我会一直将中国视为我的第二故乡。

## 我的心得体会篇五

### 教子心得体会

我是巷头小学五年级四班叶金丰的父亲。金丰自四年级插班到巷头小学就读以来，每个学期都获得“十佳学生”的称号。儿子在学校成绩好，又是班长，很受同学的喜爱和老师的夸奖。我作为家长，打心底感到欣慰。

我和大多数家长一样，都是普普通通的，不会有什么惊天动地的壮举感染或教育孩子。我的教育方法虽然不能算是最科学，但我注重从小培养孩子，正确引导、鼓励，培养孩子做人、做事、成材、成长。我觉得这正是家庭教育最需要的。下面谈谈我教育子女的几点心得体会吧。

一、重视从小培养孩子良好的生活、学习习惯。

父母是孩子的第一任教师，要想使孩子有好的品质，就必须

从小好好培养。当孩子还在幼儿园时，我就注意到这一点。譬如，要求他把大的水果拿给小朋友，自己吃最小的；把自己最喜欢的玩具拿出来与小朋友一起玩等。上小学后，我又教育他要关心、帮助他人，不要事事处处总考虑自己的利益等。久而久之，我发现孩子的私心慢慢地少了。

良好的学习习惯也是从小就慢慢养成的。我经常给子女讲道理，激励子女要积极上进，努力学习。教育子女要按时完成作业，多阅读课外知识。习惯养成了，我几乎不用操心孩子的作业情况。甚至是寒暑假期间，金丰也自觉地每天做一阵子作业才出去玩耍。

## 二、重视和孩子的沟通。

无论生意多忙，我都会问问孩子的学习情况。问他作业完成没有，问他老师讲课能不能听明白，问他作业有没有不懂的地方。鼓励他遇到不懂的要多问。虽然是简单的几句问话，但是却让孩子知道你是关心他的学习的，从而让他不敢有所放松；让孩子知道你对他的期望，从而让他有上进的动力。

孩子的内心世界很丰富。要了解孩子，只能用心换心，用信任赢得信任。要保护孩子的自尊，培养自信。要通过细心的观察，倾心的交谈，悉心的照顾，耐心的帮助，了解孩子成长的烦恼、心灵的需求。要多跟孩子说说悄悄话，做孩子的心理医生，激发孩子上进的愿望。

此外，我还重视教授孩子与人相处的方法。与同学要团结友爱，互相帮助。

## 三、重视激励机制的使用。

我给孩子的学习定了一个目标分，达到了目标，就有一定的精神或物质奖励。金丰对阅读很有兴趣，我会奖他喜爱的书给他。适当的奖励，使孩子对学习更充满了兴趣。

#### 四、尊重孩子的兴趣。

金丰也和其他的孩子一样，喜欢看电视，我没有一味的反对，而是教他要懂得节制。他喜欢看书，我鼓励他，支持他，经常给钱他买书。有时，他整天呆在家里看书，我又会鼓励他多出去活动，劳逸结合，科学地学习。

天下没有哪个父母不爱自己的子女，没有哪个父母不望子成龙，望女成凤的！但是教育子女成材都需要花点心思，讲究方法。希望天下的父母都能找到适当的方法教育自己的子女！

## 我的心得体会篇六

### 第一段：引言（150字）

作为一个年轻人，每个人都有自己的优势，我也不例外。在我成长的过程中，我发现了一些自己的优点和特长，这些优势给了我很多机会和挑战。通过认识和发展这些优势，我学到了很多宝贵的经验和心得，帮助我更好地理解自己和与他人相处。在下面的文章中，我将分享我在这个过程中所获得的见解和体会。

### 第二段：认识优势（250字）

每个人都有自己的优势，但是并不是每个人都能意识到并发挥出来。认识自己的优势是一个自我认知和反思的过程。在我个人的经验中，我通过对自己在学习和工作中的表现进行观察和分析，我开始发现自己的一些优点。例如，在团队合作中，我善于发现问题并提供解决方案，这使我成为一个有效的团队成员。这种洞察力和解决问题的能力可以帮助我在工作中更加出色，并取得良好的成绩。

### 第三段：发展优势（300字）

发现自己的优势只是开始，发展这些优势才是真正的关键。对我而言，我进行了很多努力来培养和发展我的优势。首先，我积极主动地寻找机会来运用我的优势。例如，在校园活动中，我经常主动提出解决方案或组织团队活动，这让我有机会锻炼和展示我的领导才能。其次，我不断学习和提升自己在优势方面的技能和知识。通过阅读相关书籍和参加培训课程，我不断深化自己的理解和能力。最后，我还寻找了有经验和成功的人来指导和帮助我发展我的优势。他们的指导和建议对我的成长产生了重要影响。

#### 第四段：优势带来的好处（250字）

通过发展自己的优势，我获得了许多好处。首先，我的自信心得到了提升。当在我的优势领域表现出色时，我感到更加自信和满足。其次，我的人际关系也得到了改善。通过提供帮助和解决问题，我赢得了他人的尊重和信任。这使得我在团队合作和人际交往中更加顺利和高效。最后，我的优势也为我创造了更多的机会。我受到邀请参加一些项目和活动，这为我提供了展示自己的平台，并且让我结识了许多有趣和有才华的人。

#### 第五段：结论（250字）

通过认识和发展优势，我收获了很多。我明白了每个人都有自己独特的之处，并且我们可以通过发挥这些优势来获得更多的成功和快乐。同时，我也明白优势的发展是一个持续的过程，需要不断地学习和成长。我相信，只要我们保持积极主动地发现、发展和运用自己的优势，我们就能够实现更多的梦想和目标，为自己和他人创造更多的价值。让我们一起努力，发挥自己的优势，创造更美好的未来！

## 我的心得体会篇七

我的优势，是指在某一方面相对于他人更加出色的能力或特

点。优势可以是天赋，也可以是后天培养出来的。在我个人的发展过程中，我意识到了自己的优势，并通过不断的努力和实践，让这些优势得到了更好的展现。

## 第二段：发现自己的优势

每个人都有自己的优势，关键是如何发现并认识到这些优势。在我个人的经历中，我逐渐意识到我在沟通和交流方面有着一定的优势。我能够清晰地表达自己的想法，善于倾听并理解他人的观点，能够有效地与人沟通。这一发现让我更加自信，也为我的个人发展打下了坚实的基础。

## 第三段：运用优势取得成功

发现优势只是个开始，能够运用好优势才是关键。在我意识到自己在沟通和交流方面的优势后，我开始在学习和工作中加以运用。我参加了辩论社团，并在辩论比赛中取得了不错的成绩。我也积极与同学和老师交流，借助我的优势，我们能够更好地沟通和分享观点。这些经历让我逐渐发现，只要运用好自己的优势，就能够取得更好的成绩和实现更好的人生。

## 第四段：优势的培养与提升

虽然我有着优秀的沟通和交流能力，但我深知这并不是终点，更应该不断提升和发展。因此，我积极参加各种培训和学习机会。我学习了公众演讲技巧，通过练习和实践不断提升自己的表达能力。我也关注新闻和时事，学会思考和分析，以便更好地理解 and 阐述观点。通过这些努力，我的优势得到了更好的发挥和提升，并在学习和工作中起到了积极的作用。

## 第五段：心得体会

通过发现自己的优势，并运用和提升，我意识到优势不是一

成不变的，而是可以通过不断学习和实践来发展和提升的。首先，我们要认识到自己的优势，并对其有清晰的认识和定位。其次，要运用好自己的优势，在各个方面发光发热，取得优秀的成绩和回报。同时，要不断提升和发展自己的优势，保持学习和成长的态度。最后，要善于总结和反思，及时调整和改进自己的优势，以适应不同的环境和挑战。

总结：

发现自己的优势，并将其发挥和提升，是我们个人发展的关键之一。通过对我的优势的发现、运用和提升，我意识到在任何一个领域都可以凭借自己的优势脱颖而出。而更重要的是，通过不断学习和成长，我们能够更好地发现和培养自己的优势，取得更加辉煌的成就。因此，我会继续在未来的人生道路上不断发掘、发展和利用自己的优势，追求更高的目标。

## 我的心得体会篇八

我们心里有一些收获后，往往会写一篇心得体会，这样可以不断更新自己的想法。那么好的心得体会都具备一些什么特点呢？下面是小编精心整理的我的军训心得体会，希望对大家有所帮助。

军训是国防教育一个重要内容。目的是为了锻炼我们，在苦难中教育我们，让我们在军训中养成吃苦耐劳的习惯，让我们在生活中有规有矩。那么，你有怎样的心得体会呢？下面给大家分享了军训心得体会范文，欢迎借鉴！

就这样，我们到达了交大暂时的家，423宿舍，说实话，那天真的很热，收拾屋子的时候已经汗流浹背。13天的教官生涯从现在开始正式宣布开始了。

我手下有34个“女兵”，带她们一开始真的不知道从哪下手，不像男生那样，可以使用各种各样的手段，当然这些方法也是我们班长在新训我们时使用的。其实，我是受我的班长的影响，站军姿的时候开个玩笑，然后寻找中招的，惩罚她们，要不就是动作口令很夸张，让她们不觉得很枯燥无味。6点40起，晚上10点多才结束，她们累，其实我们也很累，几乎一直就站着，但是的确很开心。

军训期间，很多写我们26连教官的稿子指导员给我们看了看，觉得都很真切。有人给我们连排长各取了外号，我也不能幸免。不知道这算不算是荣幸啊！稿子里说咱26连连长一直在各个排打着酱油，我们想想也是啊，连长却一脸无奈，强调他只是光杆司令，表示很无辜。

26连很优秀，出板报的同学牺牲休息时间，加班加点，出色地完成了每期板报。有些人感冒了，仍然继续方阵训练。王巧竹那拉歌时的霸气。当然，我也不会忘记海豹突击队和飞虎队的好兄弟，同志。他们为其他人做着自己的贡献。

时间总是短暂的，还记得你们刚过来时稚嫩的脸庞，还记得歌咏比赛取得优异成绩的大家的笑容，还记得大家集体被罚端腿的场景。我也有个很大的遗憾，没能记住3排的很多同志，我想说声对不住了。

在你们面前，我不敢有泪水。在离开的大巴上，我们埋怨着你们的“无情”，都没有送行。那时我哭了，哭的有点凄凉。泪水终于可以落下了。我也请大家包容我们这时的小埋怨，请包容我们的错误。现在，我们是时候离开了，这里是属于你们的。

军训，使我们与你们产生了交集，现在又各自走在不同的道路上。因为你们，我收获了很多，我也祝愿能看到像照片上一样你们灿烂的笑容。

军训生活有苦有乐，让我懂得了很多东西，概括为六个字：忍耐、坚持、服从。军训生活让人与人之间的距离从比较纯真的一面反映出来。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地努力学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。

那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然认真地改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们

看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的

训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训生活将作为记忆中的一抹绿色永远留在我的脑海中。坚持、奋斗、团结这些曾经陌生了许久的东西也因而回到了我的生活中。感谢军训，我会永远记得它。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。

那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然认真地改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的

训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。