

改变思想改变人生心得体会(汇总5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

改变思想改变人生心得体会篇一

一、引言（约200字）

改变思想是人类进步与发展的关键，同时也是每个人成长的必经之路。在人生的旅途中，我们会因为环境、经历和人际关系等多种因素受到影响，从而逐渐形成一种固有的思维模式和价值观。然而，当我们意识到这些模式和观念对我们的局限性和不足时，就需要积极进行思想的改变。本文将探讨思想改变的重要性以及我自身在改变思想过程中的心得体会。

二、了解自己的思维模式（约250字）

首先，要进行思想改变，我们需要先了解自己的思维模式。思维模式是我们在处理问题、思考事物时形成的一种固定的方式。它可能是由教育、文化和环境等因素塑造而成的。在我自己的经历中，曾经对某个问题一直持有固执的观点，直到有一天我开始反思自己的思维方式。通过反思，我发现自己的思维模式在某些情况下会限制我的思考和判断能力。我开始主动寻找不同的观点和意见，并试着从其他人的角度思考问题。这个过程让我认识到，只有打破自己的思维模式，才能获得更广阔的视野和更加全面的思考方式。

三、接纳多样性（约250字）

接纳多样性是思想改变的前提和基础。我们生活在一个多元

化的社会中，每个人的背景、文化和价值观都是不同的。在我与不同背景的人交流和互动的过程中，我深刻地体会到每个人都有自己的价值和独特之处。通过与他人分享和交流，我学会了接纳不同的观点和看法。这样的交流让我意识到，世界上没有绝对的对与错，每个人都有自己的真理。只有接纳多样性，我们才能更好地理解其他人的思维方式，从而拓宽自己的思考视野。

四、积极面对挑战（约250字）

改变思想是一项艰难的任务，需要我们积极面对各种挑战。在我改变思想的过程中，我遇到过很多困难和疑惑。有时候，我会遭遇到他人的质疑和批评。然而，我学会了坚持自己的信念，同时也愿意听取他人的建议。通过对挑战的积极回应，我不断地调整自己的思维方式，并逐渐发展出一种积极的思考态度。我认识到，只有勇于面对挑战，我们才能真正成长。

五、取得实际的成果（约250字）

思想改变不仅仅是一个理论的过程，更需要转化为实际行动和成果。在我改变思想的过程中，我不仅让自己的思维方式发生了积极的转变，而且在生活和工作中也取得了实际的成果。比如，我之前对某个技术问题持有固执的观点，但经过改变思维方式和广泛与他人交流后，我意识到自己的观点可能存在问题，于是开始主动寻找解决方案。最终，我成功解决了这个技术难题，并得到了同事的认可和赞赏。这个经历让我深信，只有改变思想并将其转化为实际行动，我们才能取得真正的成功。

六、总结（约150字）

思想的改变是一种常态，我们应该持续不断地反思和调整自己的思维方式。通过了解自己的思维模式、接纳多样性、积极面对挑战和取得实际的成果，我们可以逐渐改变自己的思

维方式，拓宽自己的视野，并在生活和工作中取得更多的成就。改变思想是一场旷日持久的战役，但只要我们始终保持积极的态度和坚定的信念，最终我们一定能够取得成功。

改变思想改变人生心得体会篇二

1. 惊奇就是科学的种子。
2. 一个人在科学探索的道路上走过弯路、犯过错误并不是坏事，更不是什么耻辱，要在实践中勇于承认和改正错误。
3. 我们走得很慢，东看看西瞧瞧，看着沧桑的长城青砖，经历了上千年的风雨洗礼，依旧坚固而筑，依稀看到当年建筑师们堆砌的身影，在那个没有机械只靠人工的年代，他们是怎么一砖一砖堆砌上去，又使这些建筑屹立千年而不倒的呢！想着想着，心中不由的感叹，感叹祖先的智慧和伟大，这砖于砖的缝隙里凝结着他们多少辛勤的汗水和智慧。
4. 科学尊重事实，不能胡乱编造理由来附会一部学说。
5. 华夏文字奇天下，仿物象形成书法：象蹄如隶意，狮首有飞白，斗蛇成奇草，游龙作秦篆，牛足似八分，麋鹿如小楷。
6. 最迷古代小青楼，巨树旁栽攀阁楼，楼下紧邻小湖水，潺潺细声润无忧。青砖红瓦养心静，四面碧草滤心情，这种感受它地无，惟我中国盛此景！
7. 宋朝有个包青天，断案如神保平安。七侠五义是好汉，英雄豪杰美名传。今有雷锋好榜样，助人为乐传四方。
8. 中华国粹是京剧，始于清朝乾隆间，融汇徽汉昆秦调，流传世间两百年，分为生旦净末丑，脸谱划分善与恶，有板有眼有讲究，中华文化藏其间！

9. 满族民众感恩猎犬情，饭桌开宴誓不吃狗肉，穿衣戴帽不用狗制品，不满族人士敬请分明，时刻记清且坚决执行，维护和谐的满族情谊。

10. 在创作家的事业中，每一步都要深思而后行，而不是盲目地瞎碰。

11. 哲学是理性和科学的朋友，而神学是理性的敌人和无知的庇护者。

12. 56个民族是一家，56个民族笑哈哈，恰丰收吉庆时刻，五洲同庆民族情，普天歌颂民族花。

13. 中华江山美如画，群山交错如龙舞，千江万河碧水流，无垠草原绿如茵，豪气儿女爱中华。

14. 伟大的国家伟大的党，红日东升照四方，伟大的人民顶天立地，伟大的军队握紧枪，伟大的领袖，领导我们向前，大海不能拦，高山不能挡，高山不能挡！

15. 我心目中的黄河，是个充满志气与青春活力的男孩，踏着矫健的步伐，带着永不服输的精神，永往之前，不断开拓与创新，去发展。“风在吼、马在啸、黄河在咆哮，黄河在咆哮”这雄壮的歌曲唱出了黄河的风采，更唱出了中华民族的战无不胜，奋发图强的英雄气概。

16. 科学是没有国界的，因为她是属于全人类的财富，是照亮世界的火把，但学者是属于祖国的。

17. 我们走得很慢，东看看西瞧瞧，看着沧桑的长城青砖，经历了上千年的风雨洗礼，依旧坚固而筑，依稀看到当年建筑师们堆砌的身影，在那个没有机械只靠人工的年代，他们是怎么一砖一砖堆砌上去，又使这些建筑屹立千年而不倒的呢！想着想着，心中不由的感叹，感叹祖先的智慧和伟大，这

砖于砖的缝隙里凝结着他们多少辛勤的汗水和智慧。

18. 我们只有固有的健康法则。

19. 科学家一旦做出成绩，就应该忘记自己所做的事情，而经常去考虑他应该做的事情。

20. 我赛跑，刘翔笑；我投篮，姚明拇指翘；跳台跳马自由操，足球排球把水跳；游泳击剑又射击，举重竞走和柔道；我要做个全能手，世界排名我最高。

21. 西湖龙井，铁观音，中国的茶香就是清；女儿红、老白干，中国的酒就是醇。中国文化五千年，传统美德万里传。

22. 五月五是端午，纪念屈原龙灯舞；八月十五月儿明，全国老少吃月饼；九月九是重阳，祝福老人幸福又安康；正月初一过大年，团团圆圆都期盼。。

23. 我坚持奋战五十余年，致力于科学的发展。

24. 万里长城是中国古代民族关系发展的产物，在历史的发展过程中，长城带的古代民族，有些消失了，一些新的民族又融合生成，他们都与今天分布在长城带的二十多个民族有着密切联系，都对中国的历史发展做出过重要的贡献。

25. 啊，祖国！我是在圆明园里，认识了您的屈辱、您的悲愤；我是在八达岭上，认识了您的磅礴、您的巍峨；我是在大漠草原，认识了您的宽广、您的辽阔；我是在驿道古渡，认识了您的悠久，您的坎坷。

26. 一年三百六十日，二十四节紧相连。清明种麦谷雨田，立秋打甸处暑镰。日出而作日落息，周而复始岁枯荣。顺天应季合农时，五谷丰登六畜旺。

27. 问号是开启任何一门科学的钥匙。

28. 长城连续修筑时间之长，工程量之大，施工之艰巨，历史文化内涵之丰富，的确是世界其他古代工程所难以相比的。中国近代伟大的民主革命先驱xxx评论长城时说：“中国最有名之工程者，万里长城也。……工程之大，古无其匹，为世界独一之奇观。”。

29. 科学绝不是一种自私自利的享受。

32. 思维世界的发展，在某种意义上说，就是对惊奇的不断摆脱。

33. 当年有一代人不要存款，不要房产，不要骑车，只要有感觉就一起推自行车去登记，然后都戴着红花回家了，然后风风雨雨一辈子，相亲相爱几十年，看着街边散步的老人们，不由羡慕他们的青春岁月。也许那是一种最美的传统，然而却被迷失在无边无际的海洋。

34. 漠北荒凉战场，英雄儿女久传扬，江南小河流水巷，才子佳人妙文章。马蹄行舟万里游，一方嘶鸣一方舟，江河湖海大中华，渊源流长几多秋。

35. 伟大的国家伟大的党，革命的旗帜高高飘扬，伟大的人民不怕风浪，伟大的军队步伐坚强，伟大的领袖，领导我们向前，祖国要富强，人类要解放，人类要解放！

36. 我赛跑，刘翔笑；我投篮，姚明拇指翘；跳台跳马自由操，足球排球把水跳；游泳击剑又射击，举重竞走和柔道；我要做个全能手，世界排名我最高。

37. 五十六个民族，五十六朵花；红橙黄绿青蓝紫，祖国就是家；各地方言有特色，都讲普通话；地方文字有区别，方块字就是顶呱呱；地大物博多民族，我们是一家。

38. 我国文字渊源深，最初只有甲骨文，背景故事何其多，至今还有资料询；一代一代再演变，现代文字变化大，老外也来一起学，都说学习汉字头变大！我国汉字是复杂，说明我们底蕴深，一个字有多个音，中国人民最伟大！

39. 我的人生哲学是工作，我要揭示大自然的奥妙，为人类造福。

40. 长城像一条矫健的巨龙，越群山，经绝壁，穿草原，跨沙漠，起伏在崇山峻岭之巅，黄河彼岸和渤海之滨。古今中外，凡到过长城的人无不惊叹它的磅礴气势、宏伟规模和艰巨工程。

41. 中国节，挂屋檐，福气添；香囊包，每天抱，睡觉好；求个签，姻缘牵，喜事连；门镜照，晦气扫，没鬼闹；一杯童子尿，百病不再扰；这些都是浮云飘，却像吃了定心药，先人传下来的宝，没人把它当笑料。只乞求平平安安，远离纷纷扰扰。

42. 当科学家们被权势吓倒，科学就会变成一个软骨病人。

43. 中华文化五千年，儒家思想永不变，改革创新美名传，水泊梁山曾记得一百零八好汉，中国辉煌在眼前。

44. 驶至近代，国难当头。百年忧患，敌忾同仇。聚散沙成铁塔，变弱者为健儿。东方巨人如睡狮惊醒，民族魂魄化火凤涅槃。挽狂澜于既倒，建广厦于废墟。转国运蒸蒸日上，升国旗冉冉凌空。

45. 凡在小事上对真理持轻率态度的人，在大事上也是不足信的。

46. 你要知道科学方法的实质，不要去听一个科学家对你说些什么，而要仔细看他在做些什么。

47. 历史告诫我们说，一种崭新的真理惯常的命运是：始于异端，终于迷信。

48. 闻名中外的八达岭长城，它是世界上一个伟大的奇迹工程之一，它规模大，工程艰巨，耗费人力之多，被称为“上下两千多年，纵横十万余里”。

49. 中华民族文化源远流长，尊老爱幼典范世界标榜，更有助人为乐事迹不断，只让华夏神韵屹立东方。

50. 兰之色淡香清，多居僻静之处，化作谦谦君子；菊之清丽淡雅、芳香袭人，不与群芳争列，是为不屈之士；竹经冬不凋，虚怀若谷，方成高雅之士，梅，迎寒而开，苦寒而香拥有坚韧人格，花中四君子，人间高尚情！

51. 忧愁、顾虑和悲观，可以使人得病；积极、愉快和坚强的意志和乐观的情绪，可以战胜疾病，更可以使人强壮和长寿。

52. 蓝色大海是贝贝的家，广袤森林是晶晶的家，熊熊xxx是欢欢的家，绿色草原是迎迎的家，辽阔天空是妮妮的家，五个福娃齐声喊：中国——我们共同的家！

53. 华夏文明何其多，四大发明最伟大，辨别方向指南针，人工活字印刷术，不忘造纸与火药，造福人类促发展！

54. 我国文字渊源深，最初只有甲骨文，背景故事何其多，至今还有资料询；一代一代再演变，现代文字变化大，老外也来一起学，都说学习汉字头变大！我国汉字是复杂，说明我们底蕴深，一个字有多个音，中国人民最伟大！

55. 陶瓷故乡在中国，瓷都当推景德镇；陶器出现在史前，瓷器始于东汉间；洁白如玉薄若纸，透明如镜能照面；生活起居离不开，陶瓷文明震世界。

56. 没有侥幸这回事，最偶然的意外，似乎也都是有必然性的。

57. 中华书法独创一家，草行楷隶妙笔生花，一撇一捺内涵叠起，一起一落潇潇洒洒。华夏文化传承久远，四大古国一方风范，忠信孝悌与人友善，四海和谐共普九天。

58. 读书是易事，思索是难事，但两者缺一，便全无用处。

59. 困难只能吓倒懦夫懒汉，而胜利永远属于敢于攀登科学高峰的人。

60. 我平生从来没有做出过一次偶然的发明。

61. 北京，彰显祖国的体育文化：贝贝游泳——速度快，晶晶举重——成绩好；欢欢射箭——得第一，迎迎长跑——用时少；妮妮体操——姿势美，大家拍手——齐叫好。个个都是小冠军，喜看五星红旗飘。

62. 河北民间艺术多，大家一起说一说，我推唐山皮影戏，他推河北梆子剧，吴桥杂技世界扬，作为河北人自豪。

63. 只有顺从自然，才能驾驭自然。

64. 登坛了望，乾旋坤定。天行健，地包容。前可见古人，后可见来者。对比幽州台，激发冲霄志。哀兵必胜，中华必兴。日月为我祖国作证，风霆为我民族壮行。踏星斗飞过世纪之交，驾神舟立于强国之林。

65. 青岛海湾跨海大桥，世界第一跨海大桥，今日喜迎开通庆典，中华儿女为之欢颜。如今科技日新月异，祖国处处展露新姿，只要我等同心同力，东方雄鸡所向披靡。

66. 看中国的历史之路犹如西游记，历经坎坷，终成正果。

看中国的经济市场犹如三国演义，各路群雄，争显才能。看中国的和平之路犹如水浒传，无论争斗，最终统一。看中国的婚恋市场犹如红楼梦，滥情增多，各自纷飞。

67. 南方种水稻，北方种小麦，南方吃米饭，北方吃馒头。包子，面条，米粉，大饼，中国样样有。

68. 浩瀚青史，概括于坛内；辉煌文化，浓缩于眼前。徐行三百米平坦甬道，遥想五千年坎坷长途。论英雄不计成败，数风流可鉴兴亡。浪淘何物？劝归谁家？文化乃长青树，科学乃聚宝盆。创造人间福祉，推动历史车轮。

69. 思想永远是宇宙的统治者。

70. 啊！祖国！我的祖国！您是希望，您是信念，您是我们一切拼搏、进取的依托。

71. 长城，如此浩大的工程不仅在中国，就是在世界上，也是绝无仅有的，因而在几百年前就与罗马斗兽场、比萨斜塔等列为世界八大奇迹之一。

72. 我心中的黄河伟大而坚强，她象征着无数华夏英雄儿女，在恶势力下从不低头，为维护民族而作出贡献和奋斗。她在养育与保护中华民族的同时，还激发广大中华儿女的民族自豪感与自信心，以英勇的气概和坚强的决心保卫祖国。我们应以黄河为榜样，像它一样伟大坚强，像她一样伟大坚强！

73. 攻克科学堡垒，就像打仗一样，总会有人牺牲，有人受伤，我要为科学而献身。

74. 科学是永无止境的，它是一个永恒之谜。

75. 中华江流滔滔水，问鼎天下政策杀，秦始皇陵鸣天下，兵马俑踊把车拉，长城滴“包工头儿”就是他。

76. 我真想发明一种具有那么可怕的大规模破坏力的特质或机器，以至于战争将会因此而永远变为不可能的事情。

77. 我们几乎不为现在而思考。

78. 豪情泼墨，撒下曲折浓淡，刚柔劲挺，书法风云传情，梅兰竹菊，水月柏松，少林武当，曼舞清影，隶楷宋行，雕塑画镂，亭台楼阁，遥远琴声，梦里灵清，梦外中华情。

79. 传播知识就是播种幸福。

80. 五月五是端午，纪念屈原龙灯舞；八月十五月儿明，全国老少吃月饼；九月九是重阳，祝福老人幸福又安康；正月初一过大年，团团圆圆都期盼。。

82. 你们在想要攀登到科学顶峰之前，务必把科学的初步知识研究透彻。

83. 国粹京剧吸引人，鸣锣响鼓齐上阵，戏服绚丽夺人目，台上武林炫功夫，面上油彩颜色花，人人都想试一把，有板有眼名曲目，字里行间人折服。世界各国远道来，分享瑰宝把眼开，喜称国粹了不起，文化遗产属第一！

84. 真正的科学精神，是要从正确的批评和自我批评发展出来的。

85. 科学决不是也永远不会是一本写完了的书。

86. 把简单的事情考虑得很复杂，可以发现新领域；把复杂的现象看得很简单，可以发现新定律。

87. 中华民族历史优，传统文化流传久，炎黄子孙代代传，发扬光大人人承！

88. 党的十五大的胜利召开，揭开历史崭新的一页。祖国，

您在新世纪太阳的照耀下，一定会更加欣欣向荣，生机勃勃！

89. 就我记得的我在学校时期的性格来说，其中对我后来发生影响的就是：我有强烈的多样的趣味，沉溺于自己感兴趣的东西，深喜了解任何复杂的问题和事物。

90. 一个科学家应该考虑到后世的评论，不必考虑当时的辱骂或称赞。

91. 民族文化源于实践，历史记录延续表现，民间基础特色流源，经济全面社会发展，文化熔铸民族活力，维系国家和平统一，融合文化政治经济，提升强大综合国力。

92. 保持健康；这是对自己的义务，甚至也是对社会的义务。

93. 神州大地繁花似锦，祖国长空乐曲如潮。在这美好日子里，我们最真诚地祝福：祖国繁荣昌盛！

94. 中国传统文化在明清之际，通过西方耶稣会士，通过东学西渐，还传播到了欧洲一些国家。

95. 啊，祖国！我是在圆明园里，认识了您的屈辱、您的悲愤；我是在八达岭上，认识了您的磅礴、您的巍峨；我是在大漠草原，认识了您的宽广、您的辽阔；我是在驿道古渡，认识了您的悠久，您的坎坷。

96. 科学要求一切人不是别有用心而心甘情愿地献出一切，以便领受冷静的知识的沉甸甸的十字勋章这个奖赏。

97. 人的理想粉碎了迷信，而人的感情也将摧毁利己主义。

98. 最易于使人衰竭、最易于损害一个人的，莫过于长期不从事体力活动。

99. 中医在我国古代起源，是我国优秀文化遗产，记载着国

人同疾病做斗争的经验，承载着人类医学发展的优良关念，愿中医发扬光大，渊源流长。。

100. 黄河儿女黄河情，大家一起向前行，前进道路坎坷多，相互搀扶是根本，你富我富咱都富，大家一起奔小康。

101. 《别再醋泡蒜了！中医专家：蒜加一宝，80岁不血栓，肾如30小年轻~》

102. 古往今来我不怕，孔子文化传天下，全球掀起国学热，孔子学院中外建，国学精髓世界扬。

103. 科学的惟一目的是减轻人类生存的苦难，科学家应为大多数人着想。

104. 新加坡则从1980年代，就开始推行以中国儒家传统文化为中心内容的“文化再生”运动。

105. 我们的母亲河——黄河哺育了我们一代又一代的华夏儿女造，她源远流长。从古至今，面对着母亲河壮丽的景色、悠久的历史，许多人写下了不朽的篇章，发出了由衷的歌唱。可如今，我们的母亲河，面临着“巨大的生命危险”。

106. 因为黄河，我们有了领先世界的文明，因为黄河，我们有了坚强不屈的精神，因为黄河，我们有了美丽丰饶的中华家园……我这个从未见过黄河的孩子也要对心中的它说一声：我爱你，黄河！

107. 阳光恣意地大笑，风儿轻声地歌唱，人们尽情地舞蹈，愿祖国的明天更加美好！

108. 车犁田地稻花香，马拉犁巴累趴趴，氮肥磷肥复合肥，撒在地里产量大，我们要好好保护它，杜绝乱仍垃圾乱砍伐，吃饱喝足全靠它。

109. 我对着茫茫黄河，扪心自问，母亲河，你养育了两岸的多少人民，你付出了多少？你收获了多少？没有人重视你，每当干旱的时候，都是你的帮助，可是你收获了多少，又得到了多少呢？没有人在乎你，而你还是那麽默契，不愧为母亲河。

110. 自己动手，自己动脚，用自己的眼睛观察——这是我们实验工作的最高原则。

111. 历史悠久远闻名，古玩字画至今行，康熙五彩元青花，价值连城代代夸，白石大千唐伯虎，字画远扬皆五湖，身在文化名古国，自豪感动受鼓舞！

112. 黄河在咆哮，古老的黄河在咆哮。她一身深黄的河水奔腾翻滚，诉说着她的漫漫旅程。黄河，她太古老，又太辉煌。五千多年间，黄河岸边涌现出一个又一个黄帝似的伟大人物，黄河水哺育了一代又一代的中华儿女。黄河创造了中华民族五千年光辉灿烂的文明史，炎黄先祖与世世代代的炎黄子孙以自己勤劳的双手，聪明的头脑创造了这个文明古国，在中国悠久的历史篇章中，写下了举世瞩目的一页。

113. 只要让我创造一个国家的迷信，我就不管归谁给他制定法律，也不管归谁给它编歌曲了。

114. 科学给青年以营养，给老人以慰藉；她让幸福的生活锦上添花，她在你不幸的时刻保护着你。

115. 一旦科学插上幻想的翅膀，它就能赢得胜利。

116. 《医生披露：你的身体有没有血栓，量量两条小腿就知道！》

117. 中华文化五千年，煌煌巨著随处见，春秋战国有孔孟，百花争鸣巨人间，汉赋唐诗广流传，宋词元曲非等闲，明清

小说人知晓，现代文艺领风骚！

118. 在科学工作中，不愿意越过事实前进一步的人，很少能理解事实。

119. 四大名著故事深，红楼花园满堂春，水浒一百单八将，三国英豪叱咤云，西游取经降魔群。百看不厌感动人，回味无穷记忆深，名不虚传国名著，净化心灵专于人！

120. 万里长城长万里，此乃人间真奇迹，秦时明月依旧在，汉朝雄风扬威名，世界遗产世界享，中华精神永长存！

改变思想改变人生心得体会篇三

1. 科学研究要勇于探索，勇于创新，这个是关键。
2. 智力决不会在已经认识的真理上停止不前，而始终会不断前进，走向尚未被认识的真理。
3. 国画有着“外师造化，中得心源”和深厚的传统文化内涵；融化物我，创作意境，达到以形写神，形神兼备，气韵生动。
4. 官哥汝定钧，五大名窑宋扬名，一朵青花绽放，元瓷从此名久远。斗彩五彩明渐起，惹一方妖艳。清法郎色彩鲜，名扬中外瓷中冠。无色传奇弥漫，中华瓷器名远。
5. 研究真理可以有三个目的：当我们探索时，就要发现到真理；当我们找到时，就要证明真理；当我们审查时，就要把它同谬误区别开来。
6. 科学的每一项巨大成就，都是以大胆的幻想为出发点的。
7. 啊！祖国！我的祖国！您是希望，您是信念，您是我们一切拼搏、进取的依托。

8. 健康不是身体状况的问题，而是精神状况的问题。
9. 奔涌吧，黄河！怒吼吧，中国龙！让我们在心中祈祷吧：中华大地上将重写一部崭新的黄河史，黄河儿女江充唱一曲高昂的华夏歌！我心中的黄河永远是最伟大的黄河！
11. 科学的真理不应在古代圣人的蒙着灰尘的书上去找，而应该在实验中和以实验为基础的理论中去找。
12. 最初偏离真理毫厘，到头来就会谬之千里。
13. 我们最好把自己的生命看做前人生命的延续，是现在共同生命的一部分，同时也后人生命的开端。
14. 中华儿女文化情，代代传承代代行，你传承来我传承，弘扬文化你我同行
15. 发展独立思考和独立判断的一般能力，应当始终放在首位，而不应当把获得专业知识放在首位。
16. 中华民族文化多，我把语言说一说，南腔北调多丰富，各地都用自己的，普通话是通用语，全族人民都会说。
17. 最完善的东西就最不容易受外来影响的变动。
18. 没有疑问，哲学与科学在许多方面是互相促进的。
19. 中国动漫多需学习，抵制各类文明垃圾，发展我国动漫产业，减少国民莽撞追随，闭关自守太多没用，文化不能弱不禁风，各界国人深切盼望，动漫文化飞速发展。
20. 单调的攀登动作会感到厌倦，但每一步都是接近顶峰。
21. 人的天职在勇于探索真理。

22. 夏商与西周，东周分两段，三分魏蜀吴，一统秦两汉。华夏上下五千年，历朝历代都是奇迹的历史印记。
23. 追求客观真理和知识是人的最高和永恒的目标。
24. 红楼梦，满纸荒唐，一把辛酸泪泣声；三国演义，人喊马嘶，兵器铿锵金属声；水浒传，月黑风高，杀人放火骂娘声；西游记，魔怪嘈杂□xxx木鱼声；四名著，润泽众生，华夏经典代代传承。
25. 在科学上进步而道义上落后的人，不是前进，而是后退。
26. 真理只有一个，它不在宗教中，而是在科学中。
27. 西湖龙井，铁观音，中国的茶香就是清；女儿红、老白干，中国的酒就是醇。中国文化五千年，传统美德万里传。
28. 饮食节制常常使人头脑清醒，思想敏捷。
29. 伟大的国家伟大的党，革命的旗帜高高飘扬，伟大的人民不怕风浪，伟大的军队步伐坚强，伟大的领袖，领导我们向前，祖国要富强，人类要解放，人类要解放！
30. 如何辨别有希望的线索，是研究艺术的精华所在。
31. 万里长城是因为不让外国侵略而建造的。可是有好多悠久的历史呢，它是一个著名的古代建筑，也是一个著名的旅游景点。万里长城就像一条龙卧在一座雄伟壮观的大山上面。永远保持着它的尊严和地位。
32. 闽菜食之精细，粤菜食之清香，川菜食之泼辣，鲁菜食之营养，淮阳富甲娇霸，浙菜鱼米端庄。湘徽集成八美。中华美食称王。

33. 无知是迷信之母。

34. 教育发展的根本，是对传统文化的发扬和继承；人文教育的精神，是儒家文化的精髓之因；事物在发展变化，我们要继承传统文化，吸收文明的成果，迎接中华民族的美好明天。

35. 唐代诗人领风骚，诗句里外醉逍遥；宋词流传有多少，衣带渐宽终不悔，人人都叫好。元曲一传数千年，中国文化美名扬。

36. 真正希望过“很宽阔、很美好的生活”，就创造它吧，和那些正在英勇地建立空前未有的、宏伟的事业的人手携手地去工作吧。

37. 长城是一座稀世珍宝，也是艺术非凡的文物古迹，它象征着中华民族坚不可摧永存于世的意志和力量，是中华民族的光荣，也是整个人类的骄傲。

38. 大棚菜，遍地花，科学种田靠文化，绿色食品进万家，蔬果宝宝长得壮，全民健康你我他，我要游遍全中国，祖国文化顶呱呱！

39. 使人们宁愿谎言，而不愿追随真理的原因，不仅由于探索真理是艰苦的，也不仅由于真理会约束人的想像，而且是由于谎更能迎合人类某些恶劣的天性。

40. “难”也是如此，面对悬崖峭壁，一百年也看不出一条缝来，但用斧凿，能进一寸进一寸，得进一尺进一尺，不断积累，飞跃必来，突破随之。

41. 这么陡的长城古人是怎么建造成的呢！是啊，长城凝聚了中华儿女太多的智慧和汗水，不愧是中华民族永远的骄傲和不可遗忘的宝贵财富。

42. 科学研究能破除迷信，因为它鼓励人们根据因果关系来思考和观察事物。

43. 运动是一切生命的源泉。

44. 我的那些最重要的发现是受到失败的启示而作出的。

45. 因为黄河，我们有了领先世界的文明，因为黄河，我们有了坚强不屈的精神，因为黄河，我们有了美丽丰饶的中华家园……我这个从未见过黄河的孩子也要对心中的它说一声：我爱你，黄河！

46. 热爱真理的人在没有危险的时候爱着真理，在危险的时候更爱真理。

47. 不要忽视你的身体的健康，饮、食、动作须有节。

49. 在我的心中，黄河是一位慈祥的母亲，她经久不衰，流贯万里，穿越九省，不舍昼夜，携带着风色、涛声与豪笑，奔流了亿万斯年，她是中华文化的发源地。

50. 幻想是诗人的翅膀，假设是科学的天梯。

51. 古老的文明，镌刻在残矛断戟上，勇敢与忠贞、高风与亮节浸沉在历史的每一页，而这一切，早已成为融在我心中恒的情结。苦，为了您！甜，为了您；生，为了您；死，为了您！您的忧虑便是我们的忧虑，您的欢乐便是我们的欢乐！

52. 在科学上重要的是研究出来的“东西”，不是研究者“个人”。

53. 科学是使人精神变得勇敢的最好途径。

54. 唐诗风采，艳丽卓目，啧啧有音，飘扬千古，宋词情调，优雅芬芳，伴歌清唱，飞远流长，元曲悠扬，轻快舒畅，随

歌而行，飘扬四方。中华文采，经典永藏。

55. 摩梭男儿“真可怜”，没有爹地只有舅；摩梭女儿好福气，多个夫来也相安。你要还是不相信，实地考察走一走，川滇两省泸沽湖，走婚习俗真奇特，你要效仿使不得。

56. 壮族有个刘三姐，聪慧机敏人人爱，歌如泉涌是歌仙，不畏权势不贪财，追求真爱敢为先。纪念三姐三月三，歌似滔滔柳江水，源远流长永不断！

57. 没有一个人能全面把握真理。

58. 五十六个民族，五十六朵花；红橙黄绿青蓝紫，祖国就是家；各地方言有特色，都讲普通话；地方文字有区别，方块字就是顶呱呱；地大物博多民族，我们是一家。

59. 我们在享受着他人的发明给我们带来的巨大益处，我们也必须乐于用自己的发明去为他人服务。

60. 食物之于好像油之于灯；油很多，灯就会亮，油太少，灯就会熄灭。

61. 一切推理都必须从观察与实验得来。

62. 六十年，承载了中华儿女无数的光荣与梦想；向着明天，让我们用双手创造更多的辉煌。

63. 万里长城凝结了千万个劳动人民的血汗，是中国人民智慧与劳动的结晶。长城像巨龙盘旋在群山之中，那高大连绵的长城勾勒出蜿蜒的山势，充满了艺术魅力。

64. 中华儿女大家庭，兄弟姐妹是一家，尊老爱幼是美德，努力学习报祖国，富国强民共奋斗，爱我中华记心中。

65. 有人说：黄河代表的不仅是华夏文明，更是中华民族的

尊严！不错，黄河的的确确是中华民族尊严的一种象征。从它的发源地开始这一路，黄河它穿高山，绕平原，飞峡谷，跃丘陵，呼啸奔腾；浇灌着沃田万顷，簇拥着工厂如林，接纳着四十多条支流，拥抱着无数峻岭高山，气势磅礴。征途中，有多少障碍在阻挠着它，可它从不断流，不管多高的山，多峻的岭，它从不退缩。依然浩浩荡荡，澎湃汹涌。它正以它亘古不竭的水流和万载不息的波涛诠释出了中华民族不屈的精神！它以自己的声音告诉每一位国际友人；中华民族，永不退缩！

66. 党的十五大的胜利召开，揭开历史崭新的一页。祖国，您在新世纪太阳的照耀下，一定会更加欣欣向荣，生机勃勃！

67. 学习知识要善于思考，思考，再思考，我就是靠这个方法成为科学家的。

68. 大棚菜，遍地花，科学种田靠文化，绿色食品进万家，蔬果宝宝长得壮，全民健康你我他，我要游遍全中国，祖国文化顶呱呱！

69. 科学家必须在庞杂的经验事实中抓住某些可用精密公式来表示的普遍特征，由此探求自然界的普遍原理。

70. 道家无为清静，墨家非攻兼爱，法家法治天下，儒家礼德操守，韩非兵家论道，战国风云汹涌，百家争鸣，思想勃发，传一代英雄儿女情。

71. 我们思想的发展在某种意义上常常来源于好奇心。

72. 发明是百分之一的灵感加上百分之九十九的血汗。

73. 我将抚摸长场面，看看长城的雄伟壮大，也感受到了秦代的“悲剧”，明白长城的思想价值、经济价值、政治价值和军事价值。那是我一辈子学不完，用不尽的，我还没到过

长城，可长城的真正意义、价值，那高大的形象，永远树立在我心中。

74. 我心中的黄河伟大而坚强，她象征着无数华夏英雄儿女，在恶势力下从不低头，为维护民族而作出贡献和奋斗。她在养育与保护中华民族的同时，还激发广大中华儿女的民族自豪感与自信心，以英勇的气概和坚强的决心保卫祖国。我们应以黄河为榜样，像它一样伟大坚强，像她一样伟大坚强！

75. 民族文化，源远流长，国之瑰宝，引以为傲，紫砂陶器，质地细腻，特殊陶土，精心烧制，宜兴紫砂，壶中极品，誉名第一，天下闻名，祖辈传承，堪称绝品。

76. 深刻的思想就像铁钉，一旦钉在脑子里，什么东西也无法把它拔出来。

77. 航天城，气候好，度假观光不可少；民风淳，心迎宾，美味待客美陶陶；卫星发，实地看，祖国科技飞上天；西昌市，欢迎你，来过你准忘不了！

78. 真理就具备这样的力量，你越是想要攻击它，你的攻击就愈加充实和证明了它。

79. 科学的基础是健康的身体。

80. 水若停滞即失其纯洁，心不活动精气立消。

81. 我始终努力保持自己思想的自由，我可以放弃任何假说，无论是如何心爱的，只要事实证明它是不符。

82. 要说民族文化，必说琴棋书画；妙在收心养性，培养独特文明；塑造人格保证，追求脱俗意境；民族传统之镜，折射博大精深。

83. 中华文化遗产真不少，我来说说咱瑰宝，万里长城真是好，阻挡外侵不老少，传承中华儿女情，中外游客齐欢迎，称赞劳动人民最伟大。

84. 《协和医院刘昌伟：一个可将血管壁清理得干干净净的方子，千金难求》

85. 湖南爱吃辣，上海爱喝汤；广东叫冲凉，河南去澡堂；东北雪花白，海南把蚊拍；西北荒漠漠，东南浪朵朵；云南好栽花，新疆好种瓜；华夏大地就是广，游玩起来够你爽。

86. 探索真理比占有真理更为可贵。

87. 没有什么比健康更快乐的了，虽然他们在生病之前并不曾觉得那是最大快乐。

88. xxx建立后，“中国”正式成为中国的国家称谓。中国为世界文明古国，有五千多年的悠久文化与文明史。

89. 朗朗乾坤，堂堂中华。高龄五千岁，繁衍百亿人。铁肩挑五岳，巨手开三峡。腰环万里长城，脚踏九曲黄河。高擎文明xxx□穿越世纪风云。火熊熊薪传百代，光灿灿彪炳千秋。

90. 面对荆棘林莽、重峦叠嶂、泥淖沼泽，有无数忠贞的儿女，不怕洒尽热血，抛却头颅，尸裹马革！直到51年前那个金秋十月，一面鲜艳的五星红旗，一位巨人的宣言，使一个古老民族傲然屹立，纵情欢乐。

91. 男为龙，女为凤，龙凤呈祥共飞腾。老为姜，少为浪，姜是老的辣，后浪推前浪。中华人才代代出，千年文化共传承。

92. 北京200彰显祖国的体育文化：贝贝游泳——速度快，晶晶举重——成绩好；欢欢射箭——得第一，迎迎长跑——用

时少；妮妮体操——姿势美，大家拍手——齐叫好。个个都是小冠军，喜看五星红旗飘。

93. 六十春秋过，江山万里红。共和国成长，雄姿勃发新。未来责任重，由我勇担承。祖国前程美，灿烂又光明。

94. 古老的文明，镌刻在残矛断戟上，勇敢与忠贞、高风与亮节浸沉在历史的每一页，而这一切，早已成为融在我心中恒的情结。苦，为了您！甜，为了您；生，为了您；死，为了您！您的忧虑便是我们的忧虑，您的欢乐便是我们的欢乐！

95. 祖国节日中外响，大家一起想一想，清香粽子端午节，八月十五月饼节，腊月三十是春节，贴春联来放鞭炮，穿着新衣把舞跳，三十晚上吃饺子，大年初一拜新年，正月十五闹花灯。

96. 《老看手机眼花了吧，教你一招恢复视力，玩微信的都要看！》

97. 国粹京剧美名扬，生旦净末各方长，抑扬顿挫声貌聚，小小舞台现沧桑。中华戏曲一绝创，各地曲目更多样，人生犹如戏中人，你方唱罢我登场。

98. 历史悠久远闻名，古玩字画至今行，康熙五彩元青花，价值连城代代夸，白石大千唐伯虎，字画远扬皆五湖，身在文化名古国，自豪感动受鼓舞！

99. 等我有权时，让国家大剧院做你的练歌房，水立方做你的游泳池，博物馆做你的历史书，长城做你的散步走廊，鸟巢做你的家。

100. 除了知识和学问之外，世上没有任何其他力量能在人的精神和心灵中，在人的思想、想象、见解和信仰中建立起统治和权威。

101. 我们所能经历的最美好的事情是神秘，它是所有真正的艺术和科学的源泉。

102. 我们要把人生变成一个科学的梦，然后再把梦变成现实。

103. 汉唐以后，中国传统文化，包括儒释道思想以及文字、绘画、建筑、雕刻等等，传入了日本等国。

改变思想改变人生心得体会篇四

今年是中国共产党建党一百周年，一百年风雨兼程，一个世纪的沧桑巨变，回首展望，中国共产党创造了一个又一个震惊世界的奇迹。

中国在古代曾是一个强大的帝国，一度屹立于世界强国之林的首位。直到清朝末期，乾隆帝自认为“天朝物产丰盈，无所不有，原产藉外夷货物以通有无。”拒绝与外界交流，实行闭关锁国政策，自此中国逐渐衰落下来。然而打破这一局面的并不是中国自身，而是资本主义的铁舰洋炮。从1840年到1900年，这60年间，西方列强不断向清政府发起攻击，而正是清政府的昏庸无能，致使我国与西方签订了一系列不平等条约，割地赔款，开放通商口岸，降低入口关税。中国的主权在一步一步丧失，最终沦为了半殖民地半封建社会。

哪里有压迫，哪里就有反抗。华夏大地涌起了一批救国的勇士，一系列的救亡图存运动也逐步开展，但遗憾的是结果并不明朗。中国人民依旧生活在水深火热当中。直至五四运动的开展，这个局面才得以缓解。

世界上任何事物的发生与发展，都是必要性和可能性辩证统一的结果，中国共产党的诞生也不例外。只有既具备必要性，又具有可能性，无产阶级政党才能脱颖而出，站立到救国救民的前列。1919年巴黎和会上中国谈判的失败，直接导致了五四运动的爆发，而由于马克思主义当时在中国的广泛传播，

更加促成了五四运动的成功，打开了中国新民主主义的大门，促进了中国共产党的诞生。五四运动之后，北京大学的进步学生在李大钊的支持下成立了中国首个研究马克思主义的研究会。随着新思潮涌起，百家争鸣、异说竞起，难免良莠不齐、泥沙俱下。坚持马克思主义的建党骨干与形形色色的错误倾向展开了三次论争，批驳了实用主义、无政府主义以及社会主义不适合中国国情的谬论，捍卫了马克思主义的纯洁性，确立起建党的指导思想。在灾难深重的半殖民地半封建的东方大国，开展革命斗争迫切需要先进的无产阶级政党领导，到20世纪20年代初在中国建立无产阶级政党的条件已基本成熟，正是这种必要性和可能性的同时具备，才构成了中国共产党诞生的历史必然性。中国共产党的诞生是历史的选择，人民的选择。争取民族独立、人民解放、国家富强的艰巨使命，落在了无产阶级及其政党的肩上。

“砍头不要紧，只要主义真。杀了夏明翰，还有后来人。”面对国民党反动派的迫害，年仅28岁夏明翰在临行前写下了气壮山河的《就义诗》，这篇血写的诗字字值千金、句句重千钧，不仅体现了他伟大的人格，更展示了他对崇高信念的不懈追求。在百年的革命史中，虽然出现了张国焘等背叛革命的事件，但是更多的是诸如方志敏、江姐、刘胡兰、杨靖宇、陈树湘等革命先烈，在面对生与死的考验，他们放弃高官厚禄，用鲜血和生命诠释了对党和人民的绝对忠诚。为什么他们能够不怕牺牲、舍生忘死？因为他们相信，共产主义最高理想不是空谈！

“述往以为来者师也，经世之大略。”回望党走过的百年征途，从嘉兴南湖上的一艘红船到巍巍前行的“辽宁号”巨轮，一批批革命先烈前仆后继。遥想红军当年，在面对国民党反动派的包围追击，为了保存革命火种，进行了两万五千里长征。从江西瑞金出发，期间突破了敌人四道防线，强渡乌江、遵义会师、四渡赤水、巧渡金沙江、强渡大渡河、飞夺泸定桥、翻雪山、过草地……每一场战斗都摄人心魄、每一枚足迹都值得追忆。广大党员干部要汲取其中的“营养”，不忘

立身之本，既不妄自菲薄、也不骄傲自满，把红色基因一代一代传承下去，滋养新时代长征路上的“红色精神”。

在这个面临新的机遇与挑战的时代，我们重温党史，从中学习和感悟，汲取智慧和力量，从而为实现中华民族伟大复兴的中国梦注入前进的动力。

改变思想改变人生心得体会篇五

改变思想是人类历史上永恒的主题之一。在我们的一生中，我们不可避免地会面临各种各样的挑战和困境，这些都可能引发我们对自己和世界的思考，并促使我们做出积极的改变。在我个人的经历中，我也通过一些重要事件和观察逐渐领悟到了改变思想的重要性和价值。下面将从个人经历、观察他人经历和知名人士的成功案例等几个方面来论述我对改变思想的心得体会。

首先，我深刻地认识到个人经历是改变思想最重要和直接的来源之一。在我的成长过程中，我曾经有过许多错误和失误，这些不仅仅是因为我对某些事物的认知有误，更是因为我固执己见地坚持自己的观点，不愿意接受其他人的意见和建议。然而，这些错误和失败逐渐使我明白，改变思想不仅仅是为了证明自己是对的，更是为了寻找更好的解决方案和发展自己的能力。因此，当我真正意识到改变思想的必要性时，我开始主动寻求各种不同的意见和观点，并根据实际情况进行调整和改进。

其次，观察他人的经历也能给我启示。我发现，许多成功的人都具备改变思想的能力，并且能够灵活地适应不同的情况。例如，世界上许多伟大的科学家，如达尔文、爱因斯坦等，他们在科学研究的过程中不断改变自己的观点和假设，这使他们能够发现新的真理和知识。同样，许多成功的企业家也能根据市场的变化和消费者的需求来调整自己的经营策略和产品定位。从这些成功人士的例子中，我可以看到改变思想

的重要性，同时也学到了灵活适应和不断学习的积极态度。

除了个人经历和观察他人的经历外，我还借鉴了一些知名人士的成功案例。其中一个最令我印象深刻的例子是苹果公司的创始人史蒂夫·乔布斯。乔布斯是一位伟大的创新者和领导者，他的思想和决策具有极大的影响力。然而，在乔布斯的一生中，他经历了无数的失败和挫折，但他并没有因此放弃，而是不断改变自己的思想和方法。最终，他成功地推出了众多具有革命性的产品，如iPhone和iPad等，颠覆了整个科技产业。通过乔布斯的例子，我明白了改变思想是成功的关键之一，同时也看到了坚持和勇气的重要性。

最后，改变思想也是一个长期而不断的过程。人类思想的改变需要经历一定的时间和努力。我们不能指望一朝一夕的改变，而是应该保持持续的思考和创新。通过与他人交流和不断学习，我们可以不断改进自己的思维方式，并逐渐发展出更加开放和宽容的心态。有时候，改变思想也需要跨越自己的舒适区，勇于挑战和突破自己的限制。只有在不断改变思想的过程中，我们才能不断成长和进步。

总而言之，改变思想是我们一生中必须面对和解决的问题之一。通过个人经历、观察他人经历和知名人士的成功案例，我深刻认识到改变思想的重要性和方式。无论是在个人生活、工作还是社会发展中，改变思想都是推动我们变得更好、更强大的关键。因此，我们应该始终保持开放的心态，勇敢面对挑战，并积极寻求改变思想的机会，以实现个人的成长和社会的进步。