

2023年军训新生感想心得感悟(精选14篇)

军训心得是通过反思和总结军事训练过程中的点滴，总结出的一份宝贵经验。小编特意为大家准备了一些学习心得的范文，希望能够为大家提供一些参考和借鉴的思路。

军训新生感想心得感悟篇一

尊敬的各位教官，敬爱的老师们、叔叔阿姨们，亲爱的同学们：

大家好!我是初二(6)班的邓翠君。在今天这个特殊的日子，我怀着激动兴奋的心情和大家分享我的感受。此时此刻，我相信，同学们一定和我感同身受，心有灵犀。

在过去的四天里，我们拥有了一段难忘而宝贵的人生经历。这段时光，必将铭记在我们的脑海深处，时时催我们奋进，促我们成长。

当我们站在操场上，在风雨中肃立，一站就是近半个钟，纹丝不动，目光如炬，此时的我们就是一座标杆，一尊塑像，一行行道树，一道风景线。我心中的自豪感油然而生，虽然当时的我腰酸背痛，手脚发麻，但我们还是咬紧牙关顶住了。因为我们是军人，军人就应该有钢铁般的意志!

当我们昂首挺胸、器宇轩昂地迈着正步走过主席台时，我被我们整齐一致的步伐、排山倒海的气势、雄壮有力的口号震撼了。几天前，我们还齐步走不好，正步走不了，如今的我们却脱胎换骨，焕然一新了。曾经的我们，还为脚下的积水而犹豫往哪里躲闪呢，但教官的一声令下，我们就毫不犹豫地踏过去了。因为我们是军人，有着严明的纪律，军令如山倒。

当我们挥舞着军体拳时，气势如虹，虎虎生威，活像猛虎下山，蛟龙出海。看哪，我们打出去的拳是多么地刚劲有力，虽然我们的姿势还略显生硬；我们的身姿是多么地矫健生猛，虽然我们的步伐还不太沉稳，但我们已经迈出了坚实的一步。

转眼间，短短的四天就过去了，但军人的印记已经深深地烙在我们身上，刻在我们心里。忘不了，与我们朝夕相处、摸爬滚打的教官那嘶哑的嗓音、威武的身躯、豪迈的气概；忘不了，陪伴在我们身边的老师们那关爱的眼神、心疼的问候、热切的鼓励；忘不了，和我们一起日夜操练的战友们那全心的投入、坚强的意志和誓争第一的豪情……忘不了，我们同甘共苦的这段激情燃烧的岁月！这里寄托着我们的光荣与梦想！这里锤炼着我们的体魄和心灵，这里铸造着我们的意志和灵魂！

最后，请允许我代表初二年级全体同学，向尊敬的各位教官、老师们致以崇高的敬意和衷心的感谢！（敬礼！）

我的发言完了，谢谢大家！

军训新生感想心得感悟篇二

轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。云中谁寄锦书来？精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力！”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸！

军训让人坚强，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真正的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之，才是真正的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，军训转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家的建设添砖加瓦？是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择！

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

军训生活过去以后，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人！

军训新生感想心得感悟篇三

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩，人生的最后一次军训已经结束了。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

简单的军训动员大会结束之后，军训就正式拉开了帷幕。第

一次训练的时候第一个就要学的是站军姿，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心地带我们练习，实践出真知，十天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美。

不可否认，军训是很苦的。但通过军训，我懂得了自制，自爱，自理，自强。90后的我们几乎是在父母的羽翼下长大的。但现在，我长大了，我可以独自去接受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样，我们的路才会越走越宽，眼前才会有美丽的风景。

军训新生感想心得感悟篇四

说到大一的这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的。因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。

其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起度过15天的军训，谢谢！

通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，以前没有很多机会大家一起接触相处，在这个军训期间，我们分享身边的趣事，分享喜欢的书、电影，分享烦恼，分享各自的家乡话，一起吵吵闹闹，好像回到了少年时代。

尽管每天还是会数着军训还剩多少天，每天还是会想今天不用军训该多好，但是每天还是会认认真真地训练，过好军训的每一天。希望接下来军训的日子，大家都过得好好的，训练得像个兵似的，等待柳暗花明又一村的惊喜。

军训新生感想心得感悟篇五

清晨的阳光，是多么的柔和、舒适。今天才是军训的正式开始，我们穿着整齐，迈着稳健的步伐，心中满是期待和斗志，然而军训并不是我们所想的那样舒适。

吃完了早餐，到了集合点，军官们的眼神犀利，用着充满“爱意”的双眼打量着我们，他们的声音洪如钟，站姿稳如松，原来这就是军人，虽然还是早上，但温度却很给力，才一会儿，我们早已汗流不止，叫苦连连，疏不知，更严峻的考验才刚刚开始。

“稍息，立正！以右排为基准，向右看齐！”个头的我当了排头，“啪”，教官的脚突然踢了上来，让我站好了不要动，我盯着他看，但他的眼睛里象有雷电，让人畏惧，让人胆怯。

烈日炎炎，仅仅一个下课的工夫，我们已是汗流浹背，挥汗如雨，但是仍要保持军姿：“抬头挺胸，五指并拢，前脚掌用力，正视前方，双臂夹紧身体……”教官说，站军姿是入门的基础，穿上了军装，就是个军人，军人不能懒散，不能有小心思，要有家园情怀。

下午，进行了消防演习，地面上都是水洼站在前排，已经变成了落汤鸡，两只鞋已经湿透了，下装已湿了一大半，教官仍在加大训练的难度，我们早已“奄奄一息”，叫苦连连。

这两天的军训，我学会了很多，也认识了更多。唱军歌时，我知道了军人的智慧，在保家卫国的同时，不忘振奋斗志，战士们的娱乐方式，或许就是少不了唱歌吧。

我懂得了要不吃苦，不怕累，做到流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉泪，这样才能成为一名优秀的接班人，我们更要吃苦耐劳，不畏艰辛，努力跨步向前。

军训新生感想心得感悟篇六

像是故意考验我们一样，今天太阳开始肆无忌惮地释放它的光芒与热量。

早晨醒得格外早，窗外天空都还没亮，寝室的同学安静地睡着。看着窗外的天色从深蓝渐渐转白，路灯也依次熄灭，突然觉得有些劳累，似是紧张的身体因为无法松懈而开始力不从心了。

哨声响起，把我从失落的情绪中拉扯出来，新的一天又到了啊。心中这样想着，便又机械地开始忙碌的早晨。同学们都

马不停蹄地干这干那，好像一切都成为了一种习惯。

下午，一排排同学稚嫩的步伐踏在被烈日灼烧的水泥地上，每个同学的脸上都布满了汗珠，随着身体的移动，汗水滴落在地上，不一会儿就消失了痕迹。

累，是每个同学共同的感受，而坚持，是每个同学共同的信念。坚持一秒，再坚持一秒。难受了，歇一歇，好了，就以掷地有声的“报告”回到队伍之中。不是没有想过放弃，只是放弃，我们失去的会更多，而坚持下去，我们获得的就不仅仅是体能上的’训练。

坚持就是胜利，我想，只要坚持到了最后，我们都是自己的胜利者。

军训新生感想心得感悟篇七

是同一个梦想让我们走进同一个学校，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的’梦想，带着喜悦的心境，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的学校军训；亲身体会一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和团体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

一、学校军训任务重，提高认识。

大家都明白入校前参加学校军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅仅能够锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅仅让我们亲身体会训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心境的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二、刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面。

仅有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；仅有养成良好的纪律观念，才能成为一支礼貌之师，威武之师的国家后盾。俗谚：“无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心境，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到到达标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟系而亲切的声音深入每个同学的耳中，“同学们，要坚持”我一向告诫自我：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一向干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最终还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历，我为自我的成功感到高兴，为自我的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每一天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感激和真诚的祝福。

三、欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢。

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，完美的祝福送给我们尊敬的教师，和辛勤的教官，留给自我是一份回味，一份职责一个

个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家必须会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同提高，自觉遵守校规校纪，增强团体荣誉感，努力营造一个完美的环境，创造和谐学校做一名遵规守纪的礼貌的学生，成一个对社会有用的人。

军训新生感想心得感悟篇八

军训是一次难忘的经历;军训是一次难忘的经历。军训，它包含了太多珍贵的第一：就像温室里的花草，第一次看到大自然的风雨雷电。或者新生的小牛，挣扎着迈出漫长人生的第一步。在这次大学军训中，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活，还尝到了与以往生活不同的“酸甜苦辣”：

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了我的衣领，豆汗慢慢“爬”过脸颊，沿着脖子留下痕迹。感觉像吃了一大碗辣椒，全身烧的厉害。

苦：不熟悉的环境，艰苦的训练，难吃的食物。太多辛酸，却没人说。天晚了，我正准备排队用水桶洗澡。走过长长的走廊，只觉得双腿支撑不住疲惫的身体，有的已经摇摇欲坠。

甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字：“优秀小军官”。嘴上没说什么，心里很明白：这是十五天辛勤汗水换来的肯定，是十五天辛苦耕耘得到的成果，是自己大学阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点!心突然跳得特别快，里面塞满甜蜜。

军训带给我的仅仅是这些吗?不。它还给了我机会，让我有幸能体验到生活的艰难。它还给了我顽强的毅力，使我相信，

只要坚持就会胜利!它还给了我成功的喜悦,让我知道,风雨后的彩虹,更加艳丽!它还给了我独立自主的能力,使我成长,试着离开“温室”,学会承担。它还给了我克服困难的信心,教我勇敢,不再一味逃避。它还给了我战胜挫折的勇气,让我明白,在哪里跌倒就从哪里爬起来。它还给了我不要轻易服输的上进心,叫我记住。

十五天的汗水,十五天的坚持,十五天的磨练,十五天的感情……这十五个日日夜夜的经历为即将到来的大学学习打下了坚实的基础。这十五天的经验,不管是对我大学阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这十五天的一切,虽然苦,但是却值得一辈子去留恋!

面对新的起点,我越发充满信心!我会把我的热情、精力地投入到新的学习和生活中去!

军训新生感想心得感悟篇九

紧张而刺激的军训来临了,大家都做好了充分的准备。但是,开学第一周,我们要做什么?对!——就是军训!说到军训,我不由得的想起了以前开学时教官大声说着:“立正”!“稍息”!“跨立”!的那种雄赳赳气昂昂的英勇气势!

军训的时间是在下午,所以早上我们正常上课,为了下午的军训,我中午一回到托教,便把水壶装满水,并在表面撒上一层冷水,这样可以冷更快一点。做完这一切,我便把水壶放进冰箱进行冷冻。

下午,阳光照着,清风吹着,真是一个军训的好天气。但是,温度过高,大地就像一个巨大的蒸笼,而我们就像蒸笼里的包子,热气腾腾的。操场上回荡着教官粗糙而响亮的声音:“立正”!“稍息”!“跨立”!而我们也在一旁不甘示弱地迈着整齐的步伐;来回走动。

我们还训练了向左、右、后转，还有步行。但是，有一个项目使我很不满足，那就是第一个项目——站军姿的时候，我们是在树荫下练得，本来这是一件好事，但是，在站军姿的时候，我们不能动，只好任由树荫下的小虫叮咬，等站完军姿，全班难免都被叮了一两个包，少则一两个，多则四五个，又痛又痒，最后我还是决定回家擦点花露水，不然的话，肯定会更痒的！

这次军训，虽然大家都被小虫叮咬了几口，但最终我们还是成功了！

军训新生感想心得感悟篇十

根据教育局有关文件精神，我校积极地组织了高中新生军训工作。本次军训活动时间紧，任务重，学校对本次军训工作给予了高度重视，并围绕着本次活动做了大量切实有效的工作。

由于组织得当，本年度我校新生的军训工作取得了圆满成功，全校新生共报到230人，全部自始至终参加了学校组织的军训活动。我校新生在军训中所展现的精神风貌也受到学校领导和教官们的一致好评。本着来年更加出色工作的需要，现将本次军训活动小结如下：

1、切实加强领导，动员有生力量，为军训活动提供有力保障。

学校各位领导深刻意识到新生军训活动不但能锻炼学生的意志本质，培养他们的国防意识和民族精神，增强爱国主义和集体主义精神，更是学生们在高中经历中不可缺少的精彩一页。军训活动能对学生以后的高中生活，对他们的成才发展奠定良好的基础。因而，在学校开学行政工作会议上，我校新生军训工作便作为一次重要的议题，校领导对本次工作做了严谨细致的部署，并成立了学校军训领导小组。

为了更好的营造军训氛围，激发同学们参与的积极性，学校还专门召开军训动员大会，学校领导、德育处就军训的内容、意义等进行全面的动员，让我们的学生充分意识到本次活动的艰苦性和重要性，激发他们的斗志，为即将到来的军训活动奠定下了激昂的基调。

2、军训过程坚持“四到位”：系领导到位、军训负责人到位、班主任老师到位、学生干部到位。

为了在紧张而短促的军训期间内让学生出色而不打折扣地完成军训的各项内容，为了更好地协助教官，本着从严教育的原则，期望本次军训活动能为新生的高中生活开个好头。

这次军训得到了学校领导的高度重视，为确保今年学生军训工作的顺利进行，校领导及时调整和充实了军训领导小组成员，增派了总务处的杜健君主任参与管理，各部门协同配合，体现了军训各项工作抓得紧、计划细、要求严、干的实的特色。军训期间，两位校级领导不辞辛苦，亲自带领教务和德育主要负责人到学生的军训场地，顶着秋风细雨，一方面慰问师生做好各项安抚工作，另一方面对学生饮食、宿舍进行了检查。在整个军训中没有发生安全事故，这也是学校领导十分重视和十分关注的结果。这次军训人员多，这就使预防安全事故工作显得尤为重要。通过我们全体参训教师和基地官兵的共同努力下，仔细操作，杜绝了各类事故的发生，保证了训练任务。

3、加强爱国主义和集体主义教育，增强学生的国防意识，锻炼他们的意志品质。

为了培养新生对祖国、对民族的感情，树立民族自尊心和责任感，我们协助教官多渠道、多方式地对新生进行爱国主义教育。为了增强学生的团队精神和集体主义意识，我们通过班主任老师和学生们一起沟通交谈，组织新生对所取得的成绩进行回顾与学习，让每个人以三十五中学为荣，以自己所

处的年级组为荣。

由于组织到位，领导有力，本次军训活动我校学生表现突出，在基地军训队列汇报评比中，各班学生更是淋漓尽致地发扬了团队协作的精神，取得佳绩。在整个训练的过程当中，我校学生的精神风貌，我们的意志品格，我们的纪律性，都有幸得到了基地及学校领导上下的交口称赞。

回首前一段时间的工作，百般滋味。虽然取得了喜人的成绩，但更多的工作仍然需要我们去努力，教书育人的重大使命让我们不得不对自己提出了更高的要求，也期望能在以后的工作中不断地改进。

军训新生感想心得感悟篇十一

以邓小平理论和“三个代表”的重要思想为指导，坚持科学发展观，紧密围绕学院人才培养的目标，通过军事训练，加强新生的思想政治教育和爱国主义教育，增强国防观念，进一步融洽军民关系，学习解放军全心全意为人民服务、为祖国献身的崇高品德，培养新生良好的组织纪律性和勇敢顽强、吃苦耐劳的坚强毅力，培养他们团结友爱、互相帮助的集体主义精神，养成良好的学风和生活作风，为今后更好地完成学习任务、健康成长打下坚实基础。

二、军训班级、地点、时间

三、军训内容

四、组织领导机构和任务分工

成立“江门职业技术学院军训领导小组”，下设军训团、临时学生党支部和四个工作组：

军训领导小组：

临时学生党支部和五个工作组具体任务、分工及要求如下：

(一)临时学生党支部：

主要任务：

- 1、发挥党支部战斗堡垒作用，协助军训团办公室做好各项工作；
- 2、负责在新生中宣传党的基本知识；
- 3、组织党章学习小组，指导举办党课讲座，引导学生向党组织靠拢。

(二)军训团办公室：

主要任务：

- 1、负责接待(迎送)官兵，及时了解官兵对军训工作、生活的意见，组织协调各工作组的工作，确保军训工作顺利完成。
- 2、负责草拟新生军训方案。
- 3、组织汇操评比和宿舍内务卫生评比。
- 4、落实学生的军训鉴定工作，组织评选军训积极分子(系党总支负责人组织班主任落实)。
- 5、准备并发放“军训鉴定表”和“军训考勤表”。
- 6、负责落实哨子、证书、奖状(中、大号)、锦旗等物品及荣誉证书、奖状内容书写。
- 7、负责协调、检查各项工作，落实阅兵汇操。

(二)宣传组:

主要任务:

- 1、制作军训、入学教育标语，并协助悬挂，营造气氛，9月9日到位。(军训标语：1、明德尚行，矢志报国，磨砺青春，升华自我；军纪如铁，意志如钢，勇挑重担，力创一流。2、迷彩军训，青春无悔；不经风雨，怎见彩虹。)
- 2、做好军训期间好人好事的宣传工作。
- 3、出版军训简报。
- 4、抄写、张贴军训的先进集体和先进个人名单。
- 5、落实两校区动员大会、入学教育、阅兵式的音响、多媒体室使用和录像拍摄工作，做好每天早操、上、下午军训的广播工作。
- 6、做好军训阅兵式各连阅兵词相关工作。

(三)后勤组:

主要任务:

- 1、搞好教官的用餐，并做好凉茶或糖水的供应工作。
- 2、安排军训期间的凉茶供应(不少于3次)。
- 3、军训期间饮水机供水，饮水充足供应。
- 4、落实晚上入学教育主席台的灯光照明。
- 5、负责军训动员大会暨开学典礼主席台搭建(军训期间全程使用)。

7、拉练后，提供参加拉练教师午餐，系做好人数统计报军训团办公室。

(四) 车辆安排组

主要任务：安排学院车辆(含农民车)参与军训工作。

(五) 医务组：

主要任务：

- 1、负责制定军训医疗救护工作方案及紧急救护方案。
- 2、负责制定新生体检方案及安排军训期间进行体检。
- 3、保证救护设施、各类急救药品及教官润喉保健药品的供应。
- 4、负责教官、学生身体不适的护理治疗工作。

六、军训编队：

以连排建制，80人/排，各连编排由连长、指导员确定，9月8日下午报军训团协调和备案；连长、排长由教官担任；连指导员由系党总支负责人担任，副指导员由系辅导员担任；副排长由班主任担任；本排各班学生干部担任排长助理或班长，协助排长、副排长做好相关工作。具体见军训编队安排一览表。

七、军训纪律与要求：

- 1、加强组织纪律性和安全教育，严格遵守军训纪律，一切行动听指挥。
- 2、严格要求，严格训练，按质按量完成训练任务。
- 3、操练时，要听从教员的命令，严格遵守纪律。

4、没有特殊情况，不准请假；如请假，需报班主任、系总支书记批准，报军训团办公室备案(军训团办公室设在工作处)。如有不适宜军训的疾病(尤其心脏病)应主动报告班主任，以确保军训安全。

5、遵守作息制度，不得迟到、早退；迟到或早退一次批评教育，二次提出警告，三次作旷课处理。

6、凡是集体活动都要整队前往集合地点，服装要穿着整齐。每次训练集队，各排要有自己的口号或军歌(11日开始检查，作为先进排推选条件之一)。

7、宿舍内务、卫生必须按照军训要求做到干净、整齐，军训团办公室每天组织人员进行检查评分。

8、每位学生都要认真写一份军训体会(1000字)，每个排从中选出三篇优秀的军训体会交到连队，连队汇总后交到军训团办公室；个人还要填写“军训鉴定”，以便存入档案。

9、班主任每日无课时要到军训现场，配合官兵做好军训工作，每天将本班军训情况等如实记录在“军训考勤表”上。班主任考勤由各系负责，军训结束后将考勤表汇总学生工作处。

10、各连、排要告知学生军训前要在宿舍自备饮用水，学院不另行提供饮水，中途可回宿舍区饮用水间装水。

八、评比项目：

(一)、汇操评比：每连按20%的比例自行组织评选军训汇操先进排，由军训团颁发奖状，具体时间见安排表。

规则：(1)、队伍精神饱满，仪表端庄，服装统一；

(2)、队列、步伐整齐，动作规范，平时集队口号洪亮，体现

专业特色，唱军歌；

(3) 指挥口令准确，声音响亮；

(4)、队伍进退场动作迅速，不拖拉。

(二)、内务评比：(具体时间见安排表)

要求：(1)、按时起床后，必须收叠蚊帐被铺，收叠衣服；

(2)、统一放置室内各种生活日常用具，桌面的物品和凳子要摆放整齐；

(3)、讲究卫生，保持室内整洁干净；

(4)、按时就寝，熄灯后不得喧哗吵闹，不得影响他人休息。

评比：内务以连排为单位，每连按宿舍得分的平均分评选前五名，颁发奖状。

(三)、评选优秀连长排长：由军训团按一定的比例评选优秀连长和优秀排长，颁发证书及给予一定的物质奖励。

九、作息时间安排

起床洗漱：6：15 早操：6：30——7：10

内务和早餐：7：10——7：50 上午训练：
8：00——11：30

午餐和午休：11：30——14：15 下午训
练：14：30——17：00

晚餐：17：30——18：30 晚自修：19：30——21：30

就 寝：23：00

猜你喜欢

军训新生感想心得感悟篇十二

稍息、立正、跨立，蹲下、起立、敬礼.....随着军训汇报检阅的圆满结束，海信学校七年级新生历时六天的军训生活画上了完美的句号。六天的军训，磨砺了我的青春，点燃了我的激情，使我收获颇丰。如今回忆这六天时光，一幕一幕如在眼前、犹在耳边。

忘不了烈日下的青春少年，他们满脸坚毅，一招一式、一姿一态，顽强拼搏、超越自我，由稚嫩走向成熟。

忘不了烈日下的威武教官，他们英姿飒爽，铿锵有力、口令洪亮，不厌其烦、耐心指导，收获了同学们满满的敬爱。

忘不了烈日下的老师，他们始终如一，事事关心、句句关爱，各司其职、各负其责，无愧燃烧的红烛。

忘不了校领导的谆谆叮嘱，忘不了刚结下的同学情谊，忘不了令人深思的国防教育，忘不了精彩纷呈的拉歌比赛，忘不了动感十足的啦啦操训练，忘不了美味可口的午餐水果.....忘不了的，还有很多很多。

磨砺的青春是最美的青春，也是我们最需要的青春!磨砺是石，筑起我们成长的阶梯;磨砺是火，锻造我们坚强的意志;磨砺是灯，指引我们前进的方向.....

无磨砺，不青春!

军训新生感想心得感悟篇十三

今天是军训的最后一天了，明天我们就要进行汇报表演了，也要和教官们分别了，所以晚上，我们开了一个联欢会。

老师规定每个宿舍要出两个节目，表演什么好呢？对了，我会好几个纸牌魔术，就表演这个。

该到我表演了，第一个魔术表演完，他们就被镇住了，我表演第二个时，他们就都围了过来，想揭穿我的魔术。这两个都是我最拿手的魔术，你们能揭穿才怪呢！

等我表演完了，刘同学又让我表演了一遍，连看了几遍他也没弄明白是怎么回事，只得甘拜下风。我得意的问他：“你服了吧？”“服，服。我是你的手下败将。”

这次联欢会让我郁闷死了！唉！和那帮嘎男生对歌我居然对输了！7456！要知道我和仙儿他们飙歌可是从来都没输过的，要怪就要怪那些嘎人，他们竟然唱水手，还要我们也唱郑智化的歌。哦！真是的！要是宋嘎宁也在这里他们绝对赢不了！哼！

这次联欢会也让我伤心死了，因为要和教官们分别了，和教官们虽然只相处了短短的九天，但是我们还是很舍不得教官们离开。安老师改编了一首老鼠爱大米，我们把这首歌送给了两位教官。“李教官，我爱你，就像老鼠爱大米……果教官，我爱你，就像老鼠爱大米……”在歌声中，很多同学已经控制不住的哭了出来，脸上已是泪水涟涟，我的心里也是酸酸的，但我还是忍住了没有哭，我想教官们一定希望我们都能快快乐乐的吧！

军训新生感想心得感悟篇十四

带着希望，带着梦想，我来到了大学这个我憧憬了12年的地方。而上大学的第一项挑战就是军训。过惯了衣来伸手，饭

来张口的日子，军训对于大一新生来说的确是一个挑战。

心里有些激动，有些害怕，我们出发了。还记得当时我们军训的地点是棋盘山。到达目的地了，不由的心生一股恐惧。因为周围都是山，向远处望去，连城市的影子都看不到。我心想，这回我不是完蛋了么？果不出我所料，第一天我就叫苦连天。住的是30多人的宿舍，窗户前面是一群大猪圈，一个挨着一个。晚上屋里潮呼呼的，还不时的传来猪先生和猪小姐身上的香水味儿。好不容易睡着了，又被蚊子给咬醒了，才发现自己没有放蚊帐。免免强强的挨到了第二天。早上醒了，眼睛却睁不开了被蚊子亲肿了，只能睁成一条小缝，当时我连哭的心都有了。我心想我可能见不到明天的太阳了。吃饭的时候我们一桌子人围着咸菜和馒头发呆，这苦啊，可真是苦到心里了。

今天军训正式开始了。

头顶上是炎炎烈日，脚底下是沙石操场。就那么一遍一遍的练，我是四连的兵，我们的教官才20岁，对此我们佩服的五体投地。教官说我们站十分钟的军姿要比他们站几个小时的军姿轻松的多。

毕竟是20岁的人了，长大了。所以，所有的苦，所有的累，所有的不情愿，能让让别人看见，都要往肚子里咽。这条路是我自己选的，再苦再累都要勇敢的承担。那种感觉就像是吃了最爱的麻辣烫，放了许多喜欢吃的辣椒，辣的张不开嘴，掉眼泪儿，却什么都不能说。不知道当时哪来的壮志豪情，我不断的对自己说，你要坚强，要勇敢，战胜自己，做个强者。莎士比亚说，信念是指引人类前进的灯。就是拥有这样的信念，所以我一直坚持。

累了，就咬咬牙，实在不行，我就想，投胎做人我都挺过来了，这点困难算得了什么呢？别人看来，这样的想法很可笑，但是对于一个出门在外的没离开过父母的孩子来说，确是莫

大的精神支柱。

就这样第三天的军训生活结束了。

教官说，军训第四天是疲劳期。这一点我深深的体会到了，全身像是散架子了似的。碰哪都像针扎的一样。本来就不白的皮肤晒的更黑了，变的粗糙了。细细嫩嫩的手出了茧子。生病感冒了，虽然有辅导员老师关心，但是还是很想家，想妈妈。这几天受的苦和心里的委屈冲破了我心底自认为很坚强的防线。想到父母无微不至的照顾，想到躺在沙发上吃零食看电视的滋润的小日子，心里的那种酸酸的感觉就像是跌宕起伏的海浪一样在喉头徘徊。眼睛红红的，使尽力气把眼泪憋回去，脑袋中最后的理智告诉我，我可以自己瞧不起自己，但是我不允许别人笑话我。可是，我还是坚持不住了。第四天军训结束的那天晚上，同学们都在操场上围坐着聊天，我终于忍不住一个人跑到一边，拨通了爸爸的电话。本想和爸爸聊聊天，抚慰一下自己那颗不安的心。结果电话拨通了，我却哭的淅沥哗啦的一句话都说不出来。挂断电话，才发现自己旁边不知道什么时候多了好几个同学，她们拍着我的肩膀说，想家了吧，怕什么啊，你还有我们啊。几句话让我泣不成声，这一次是感动的眼泪，欣慰的眼泪。突然间觉得自己不是孤独的一个人。更多心得体会心得体会频道。

晚上躺在床上，我想，我是幸福的。