

2023年班会友谊之光 友谊班会主持词(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

班会友谊之光篇一

a□真是非常熟悉的音乐，是不是，

b□是啊，这让我想起了旧时的友谊，小时候的玩伴，像三月的春风一般温暖。

a□没错，友谊是一种能融化冰雪，胜过烈火，给人们以无穷的智慧 and 力量的感情。

b□正如一位诗人所说：人的一生，如果没有得到真正的友谊，就是贫瘠的一生，荒凉的一生，像没有绿色生命的土地，像没有枝叶和花朵的枯树。

a□今天，让我们一起探讨珍贵的友情，一起走进我们今天的主题：朋友和友谊。

b□那友谊是怎样的呢？怎样的朋友才是真正地朋友呢？

a□我也在思考这个问题，我想每个人对于友谊的看法都是不同的。那么接下来，让我们带着这个问题，一起来欣赏由———，———，———，———带来的情景剧。

情景剧表演。掌声。

b□谢谢这几位同学为我们带来的精彩的表演。

同学们踊跃发言。

b□□总结）同学们说的非常好，。

a□是呀，但是，

b□最近我又遇到一个问题，。

b□真是一个值得思考的问题，同学们能帮忙解决吗？

同学们踊跃发言。

a□谢谢同学们的发言。

b□□总结）当我们面对这样的问题的时候，我们可以。

b□你觉得你心目中的朋友还应该是怎样的呢？

同学们再踊跃发言。

a□说的太好了，同学们心中对朋友都有非常美好的期待，在言谈中都体现了大家要“善交益友，不交损友，乐交诤友”的交友原则。

b□这里展示了部分我们要求我们的朋友应该具备的美好品质。孔子也说：“益友者三，损友者三，友直、友谅、友多闻，益矣；友便辟、友善柔、友便佞，损矣。”希望我们能够细细思考，认真体会，坚持交友原则的同时也能够真诚地对待我们的朋友。

a□b□友谊真是太美好了，如果可以，我都想用我的笔写下诗篇来歌颂友谊了。

b□我们真是想到一块去了，不过，古往今来，歌颂友谊的文章已数不胜数，描绘朋友的文字也是绵延流长，接下来，我们有请——为我们朗诵□xx□□

朗诵□xx□□配音□xx□□掌声。

a□非常谢谢——为我们带来的朗诵。

b□在《xx□的文字中，我们看到真正的朋友是在相处相知中一点点地建立友谊，而友谊也需要朋友之间共同守护。现在，我们一起探讨一下，要如何守护我们和朋友之间的友谊呢？同学们踊跃发言。

a□是的，大家都说的非常好□ppt中总结了几点，我们的理念是：一□xx

b□二、xx

a□守护友谊的技巧有xx

b□我们也可以xx

a□马克思说过：“人的生活离不开友谊，但要得到真正的友谊才是不容易；友谊总需要忠诚去播种，用热情去灌溉，用原则去培养，用谅解去护理。”

b□是的，所以当我们现在收获友谊的时候，我们就要去呵护。现在，我们发下明信片，每一个人选择班级中的一位朋友，在明信片中写下要对他/她说的话。

a□请认真真诚地写，可以写感谢的话，也可以写忠告的话，或者鼓励的话，等等，只要是发自内心的话语。

5—8分钟学生书写的时间。

b□请同学们把手上写好的明信片马上送到你的朋友手中，然后迅速回到自己的座位。

总结：

a□人的生活离不开友谊，它是人类美德的种子，就像一盏明灯在指引着，激励着我们发奋向前□b□通过这一次班会，让大家懂得了什么是真正的友谊，明确友谊的珍贵。希望同学们在平时学习生活中，同学之间要互相尊重，互相爱护，互相帮助，从而形成一个团结互助的班集体。

班会友谊之光篇二

主持人甲：我们来自不同的家庭，我们踏着青春的旋律，翩翩起舞！我们唱着快乐的音符，姗姗而来！

主持人乙：我们走进同一个教室，站在新的起点上，意气风发！我们眺望美好的未来，跃跃欲试！

主持人甲：在这里，我们共同进步，共同成长。我们迈出青春的第一步，用自信的微笑面对灿烂的明天！

主持人甲：我们现在正值青春年少，每个人都憧憬着自己美好的梦想，相逢在团三中高一(1)班这个既温馨又充满活力的班级，下面就请同学们来说出自己的梦想吧！

主持人乙：我想有的人会说，我们的力量是有限的。的确个人的力量很渺小，但是中国梦就是因一个个微不足道的个人的梦一直汇集、汇集，然后凝聚成的一个巨大的梦。

主持人甲：梦想是美丽的，它是最美的期望；梦想是阳光的，它使人由浮躁走向踏实；梦想是充满力量的，它可以激发人身

体里无限的潜能。

主持人乙：我们倡导的是富强、民主、文明、和谐，倡导自由、平等、公正、法制，倡导爱国、敬业、诚信、友善，积极培育和践行社会主义核心价值观。这才是中国人最伟大的梦。人生因梦想而精彩，梦想因拼搏而美丽！

主持人乙：哲学家说：“友谊是一种精神力量，是一种结合美”。

作家说：“是创意，笔、文字结合的精美诗篇”。

主持人甲：舵手说：“是大家力挽狂澜的默契配合”。

画家说：“是五彩缤纷颜色绘出的壮美蓝图。”

将军说：“是指挥者的运筹帷幄与士兵的服从巧妙的配合”。

主持人乙：我说：“友谊就是班集体里的团结友爱，朋友之间的相互信任”。在我们的生活中，每时每刻都离不开友谊。

下面请听阿拉伯故事《今天我的好朋友救了我一命》

另一个笑着回答说：“当被一个朋友伤害时，要写在易忘的地方，风会负责抹去它；相反的，如果被帮助，我们要把它刻在心灵深处在那里任何风都不能抹灭它。”

听过故事后，大家有没有想对朋友说的话而又说不上口的呢？请把你为你的朋友写下的发自内心的祝福或者真诚的“对不起”，投入到信箱中来吧。

(抽信，读信ing~)

主持人乙：朋友间相处，伤害往往是无心的，帮助却是有心的。

忘记那些无心的伤害, 铭记那些对你有帮助的人, 你会发现, 在这世上你有很多真心的朋友.

主持人乙: 人生中最温暖的事是什么?不是寒冬的炉火, 不是三月的春风, 而是友谊。这种感情, 能融化冰雪, 胜过烈火, 给人们以无穷的智慧 and 力量。

主持人甲: 想必刚才每位同学都回忆起一些友谊中的酸甜苦辣。那些或温情或感伤的过去, 让我们暂时放一放, 轻松一下!

(游戏ing~)

主持人甲: 李白说: 桃花潭水深千尺, 不及汪伦送我情。

杜甫说: 正是江南好风景, 落花时节又逢君

莎士比亚说: 有很多良友, 胜于有很多财富。

纪伯伦说: 友谊永远是一个甜柔的责任, 从来不是一种机会。

主持人乙: 而我要说: 友谊是一种奇妙的东西。拥有它时, 你马上会觉得世界一片明亮, 美丽无暇; 当它消失了, 你便会有一种被人抛弃的感觉。友谊需要情去浇灌, 友谊需要谅解去护理, 互相关心, 不断勉励!

主持人合: 我相信, 我们相信, 我们的友谊让我们携手并进, 我们每一位同学都会去践行我们的社会主义核心价值观, 做一个文明、诚信、友善的`高中生!

主持人乙: 请同学们起立, 一起高歌我们的班歌《我相信》

主持人甲: 下面有请校领导张校长讲话

主持人乙：最后请班主任安老师来做一下总结吧！

班会友谊之光篇三

各位老师、各位同学，大家好！

a□踩着斑斑驳驳的快乐、悲伤、希望、失望，带着无限期盼，我们走在青春的征途上。

b□青春，是人行的黄金时代，但它并不是对七彩*的刻意追求。而在于是否付出了旺盛的精力和晶莹的汗水。

c□我们踏着青春的旋律，翩翩起舞！我们唱着快乐的音符，姗姗而来！我们眺望美好的未来，跃跃欲试！

合：我们迈着青春的步伐，用自信的微笑面对灿烂的明天！我们画出人生的五彩蓝图，用友情的光芒勾勒亮丽的边框！

a□现在我宣布x班“舞动青春珍爱友谊”主题班会现在开始。

b□青春是火，燃烧起生命的种子。青春是歌，高唱生命的辉煌。青春是画，开不败生命的美丽。

c□青春，是生命的黄金时节，把握住青春的人，才更容易在以后的岁月中取得成功。让我们一起来舞动青春的风采。下面，请欣赏由等人带来舞蹈《吧啦吧啦樱枝花》。

c□哲学家说：“友谊是一种精神力量，是一种结合美”。作家说：“友谊是笔和文字结合的精美诗篇”。我们说：“友谊就是班集体里的团结友爱，朋友之间的相互信任”。

a□大家玩得都很投入，让我们用热烈的掌声为我们自己鼓掌，让我们的激情此刻化为夺目的彩虹。

b□生命的魅力在这里挥洒，青春的风采在这里绽放。在这激情飞扬的时刻，让我们起舞现在，请欣赏由等人带来的《舞蹈串烧》。

b□跳跃的音符演奏着青春的活力，动人的舞步展示着青春的风影，不管未来有多遥远，我们是永远的朋友。

c□与你同行，回想起我们曾拥有过的共同理想。欣赏完激情四射的舞蹈之后，接下来就让我们进入由和为大家主持的游戏《你演我猜》。

a□人生中有了友谊，就不会感到孤独，日子就会变得丰富多彩。正是由于我们之间的友谊，才会让我们刚刚的游戏玩的那么畅快。

b□青春是生命中的火把，点燃你我沸腾的热情，照亮你我飞翔的梦想，下面请欣赏由等人带来的舞蹈□shock□□

c□多么青春的舞蹈，带我们感悟了青春的欢快。我们即将步入社会，前面的路还很长很长，让我们更加珍惜今天所拥有的青春和友谊，用真情去浇灌友谊的花蕾。

a□面对无际的苍穹，面对未来世界，面对无量辉煌，朋友，让我们一起放声高呼：我是英雄！下面让我们欣赏歌曲合唱《真心英雄》。

a□毕业前的这些日子，时间过得好好像流沙，看起来漫长，却无时无刻不在逝去。

b□是啊！时光总是那么短暂，团聚的日子特别让人感动。

c□今天我们欢歌笑语，今天我们畅想未来。

合：让我们记住今天！让我们期待明天！x班“舞动青春珍爱友谊”主题班会到此结束！祝愿大家幸福安康！心想事成！

班会友谊之光篇四

尊敬的领导老师、亲爱的同学们：

你们好！

踏着九月的金色阳光，我们完成了初中两年的学习生活

怀着彷徨、畏惧、忧郁的心情，带着美好的希望，载着理想的帆船，我走进了初三。曾几何时，每当我望着初三这个神秘而又陌生的教室时，它总是让我有一种敬畏的感觉。我曾经向往界的初三生询问，它究竟是怎样的：有人说它是高山，需要抓住一条信念的绳索，努力向上攀登；有人说它是帆船，只要设定一个目标，紧握住理想的船桨，定能戮穿它虚幻的外衣，领略它神圣的美景；有人说它是沙漠，枯荒；有人说它是谷地，孤寂，无聊。

面对着众多的答案，我迷惘了。如今，亲自走进了初三，才深深地感受到了初三的生活，经历了许多的困难和艰辛，也战胜了许多磨难，每当我奋力拼搏时，遥远的曙光在激励着我努力向前，我相信自己的拼搏必能换来最后的一笑。

初三的生活很艰苦，不必说那堆积如山的书本，也不必说映在窗前那苦读不倦的身姿，更不必说每天三点一线的生活是何等的枯燥无味，单是那三四个星期见不到父母，感受不到家庭的温暖就足让人刻骨铭心了。

十年的求学之路，我的童年，我的少年，风霜雪雨，不就是为今天作铺垫的么？如今到了一个驿站，要为自己的理想境界迈出艰难的一大步，不管明天会如何，只要我奋力拼搏了，就无愧我心。

初三是丰富而充实的。紧张的学习并不是枯燥的，当你终于解出一道困扰你许久的难题时，那种感觉如同清风徐来般清爽。初三是人生的第一次考验，无论生活有多大的困难，只要我挺直胸膛，抬起头，勇往直前，虽然前方有山沟，有陡坡，但我毫不畏惧，我要努力地走下去。

初三，我们要脚踏实地的走下去，无论胜负，我都将坚定、充满自信地走过

祝你在今后的初三克服种种困难!在中考中取得好成绩!

逆水行舟用力撑,一篙松劲退千仞

亲爱的老师同学们大家好!首先感谢老师们来到八班来倾听我们成长的历程，让我们以热烈的掌声欢迎老师们(语文陈老师、化学胡老师、物理吴老师、班主任兼英语王老师)。

时光如水岁月如梭，转眼间已将走过了初中两年半的时间了，满载着感恩、愉悦、彷徨的心情，带着美好的希望，载着理想的帆船，度过一天又一天，初一的我们单纯，对世间的一切都还懵懵懂懂。放肆地嬉笑、玩闹，甚至忘记了回家的时间。初二的我们叛逆，对一切充满了自己的想法，青春的日记里埋葬着我们的欢笑和泪水，我们的理想也从此可开始萌芽;而如今我们已经是初三的毕业生了。回首过去的时光仿佛就在昨天，在我们成长的过程中，有太多难忘的回忆!有困难过后坚强的微笑，有拼搏过后收获的果实，更有团结过后长存的友谊，在这些背后更有很多双手为我们支撑着头顶的天空，为我们遮风挡雨，他们是我们的老师和父母，在这里我们不仅要展示我们的初中生活，更要用我们的成长来报答他们!这样美好的初中生活，现在让我们来回顾吧!初三八班“成长的足迹”主题班会现在开始。

首先让我们欣赏一个短片，让我们共同回忆我们美好的初中生活吧!初三毕业班会主持词

接下来有请班长讲述发生我们身边的点点滴滴·····

毕业生的生活，让我们经历了许多困难和艰辛，但有老师的帮助、家长的鼓励和我们奋力拼搏，相信遥远的曙光会激励我们向前，我们应该相信自己的拼搏必能换来最后的一笑。

让09的盛夏画上完满的句号！

我提议，让我们全体起立说一声：“谢谢您！老师，您辛苦了！”·····全体坐下。

班会友谊之光篇五

乙：曾经，地球母亲留给我们丰富的能源使我们兴高采烈，感叹地球上的能源取之不尽，用之不竭，现在，最新统计表明，石油将在50年后枯竭，煤还可以供人类使用220xx年；曾经，物资、能源的浪费多么猖獗，现在，“节约光荣，浪费可耻”成了新一代的口头禅；曾经，“发展第一”，环境问题被忽视的情况时常发生，现在，可持续发展，与大自然和谐相处成了最大的课题。不难看出，环境问题在不断被人们重视。

甲：尽管如此，环境问题仍然严峻，节能减排、低碳生活迫在眉睫。在哥本哈根气候大会上，这一影响人类命运的问题却迟迟无法达成协议。在生活中，开着大排量汽车，购买含氟空调、冰箱，含磷洗衣粉，夏天把空调开着低温还一边裹着被子，日光灯彻夜长明，水龙头滴水声日夜不息.....这些影响环境的现象屡见不鲜。

乙：如果整个社会是大海，每个人就是一滴水，大海的污染，影响着每一滴水，也需要每一滴水努力帮助净化污染。美国总统肯尼迪说过：“不要问国家能为我们做些什么，先要问自己能为国家做些什么。”低碳生活需要人人参与！

甲：现在我宣布，“低碳生活在身边”主题班会(合)现在开始!

甲：世间万物，巧妙组合，组成生命之网。

乙：茫茫宇宙，星光灿烂，最美丽的却是我们的家园。

甲：请欣赏这样一首歌，《梯田》。

乙：在梯田中，说的却是人类的成长里，唯一的连着悲伤的那一面那是一种自作自受的可悲。

当我们在7年后的20xx年 看着整个地球一片乌烟瘴气，各种灾难像赶集一样纷至沓来的时候，人类在大自然的愤怒面前，显得如此卑微，如此可怜。

甲：这是词人周杰伦用他并不华丽的辞藻，描述最辉煌灿烂的一笔，作为歌迷，为这首歌，向他致敬!

乙：妈妈曾问我，在金色的童年里，你记忆最深的是什么?我说，是童年的那条美丽的温瑞塘河，粼粼的波光似乎还在我眼前闪耀。可是，现在的塘河却少了那份独特的韵味，少了孩子们在河中嬉戏的场景。塘河怎么了?请欣赏群诵《塘河叹》。

甲：是啊，塘河怎么了，我们怎么了?我们要让塘河活起来，让她重返青春，让她重展笑颜!

曾几何时，我们惯于以自然的主人自居，砍伐森林，滥耕土地，直到江河泛滥，沙暴遮天，我们才知道，保护自然，其实就是保护我们自己。

乙：下面，我们一起欣赏小品《减排班会》，像一面镜子一样，逼真地照出人们对于自然的态度，很值得我们深思。

甲：美丽的环境，需要人们去创造，去保护。可是在我们身边，常会发现令人叹息的一幕：脚踏草坪，手扔垃圾，甚至于污染河流，危害环境。

乙：可喜的是天真纯洁的孩子们，经常会从善如流，知错就改。但也有些孩子，在大人的无知下，不懂得怎样保护环境，保护自己的健康。

甲：请欣赏情景小品《你会抽烟吗》

甲：下面我们大家一起玩一个游戏吧！游戏的名字叫《就得听我的》。（游戏规则在班会时说。）

乙：一位学者曾经说过：没有绿色植物，就没有人类。

甲：世间万物，生命之网。我们要尊重自然，热爱自然。无知加贪婪，比利斧锋利，冷漠加自私，比沙漠更荒凉。

甲：从1972年联合国斯德哥尔摩会议确定6·5世界环境日至今已经39年过去了，

乙：面对充满环境危机的地球，人们啊，你难道还没有保护环境的重大责任感吗？

甲：朋友，你见过沙尘暴的景象吗？大风一起，飞沙走石，遮天蔽日，转瞬间白昼如同黑夜一样。乙：那么，沙尘暴源何而来？这是人类滥垦乱伐、掠夺性开发导致生态平衡，遭到严重破坏的结果。甲：请珍惜我们家园的每一片绿色吧，因为它们是捍卫地球的阵地，是保护地球母亲的卫士。乙：发展是人类的主题，环境在经济发展中遭到破坏，环境问题也必须在经济发展中努力去解决。甲：好在人类已把环境问题列为世界难题，好在人们已经觉醒，不再贪得无厌地问地球母亲索取。乙：我们寄希望于人类的良知、勇气和智慧，我们寄希望于未来。

甲：只要全人类团结一心，众志成城，保护环境，我们所居住的这颗古老的星球，一定会重放异彩，青春永驻。

乙：下面在《明天会更好》的旋律中，我们的班会也即将结束。

甲：下面我宣布，“低碳生活在身边”主题班会(合)到此结束！