

# 公务员初任培训心得体会 培训心得体会 会(优秀8篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 公务员初任培训心得体会篇一

10月23日，我们10级团支书参加了学校为10级团支书开设的培训活动，仅仅是这次的开班仪式就让我有不同的感受。

在老师幽默但不失风趣的讲说中，我知道了组织性，我想象中的青年学生团组织也就在那一刻慢慢的成熟起来。同时思想性，教育性，服务性对于一个班的团支书来说那么重要，而且我也会慢慢的做得更好。

如何做好团支书，这是我感受最深也最想考虑的一个问题：

第一，我认为要实行集体领导制度。对于我们国家来说只有实行民主集中制才能得到广大人民群众的支持与拥护。而对于一个班级来说只有听取每一个同学的意见，想法才能做到组织性，不以自己的想法为标准，和班级里的其他班干以及同学进行讨论这样才能充分的调动起整个班级的积极性，主动性，和创造性。

第二，方式方法不仅要得体而且要灵活。作为新一届的青年委员和大一新生尽快适应大学生活，适应社会，转变角色，以崭新的面貌投入到大学的生活是目前的当务之急。且与此同时怎样才能做到所谓的教育性与引导性呢？我觉得不应该忽视学习，要踏实静下心来搞研究；同学之间要多谈些关于学习

方面的话题；对于各项活动也要搞得生动活泼，只有这样才能符合当代青年的口味。

第三：如何留心观察每一个同学的情况。对于目前的青少年来说思维敏捷，敢于尝试，但同时也容易冲动，缺乏理性思考，对外界的影响反应强烈，比如说：同学关系，家庭变故，失恋等都可以直接影响到他们。而这是作为一个团支书就要做到服务性了，去倾听，去引领。使他们尽快的走出阴影，这样不仅缓和了人际关系，也加大了班级的团结性。

第四：如何增强同学的责任心。对于团支书培训工作有了进一步的认识后确实我感觉肩上的担子很重，责任很大。同时从老师的讲话中。可以听得出不同程度上的阐述了这一代大学生的历史使命和时代责任，所以在平时的学习和生活中，不仅要开展一些责任教育性的讲座，更重要的是一些实践性的活动。让他们懂起来去实践，去担当，历史的使命——作为一名优秀的团员，这些都是不可推卸的责任感和使命。

总之，我知道有很多事要自己去分析解答，处理。我相信，在老师的引导下和学长学姐的帮助下以及同学们的配合下，我会做好每一件事，也会把我们班带好，做好：信敏廉毅！

## 公务员初任培训心得体会篇二

这次岗前培训共x天时间，虽然时间很短，但是课程安排紧、内容充实，使我收获颇丰。同时在这短短的时间里，我时刻感受着关怀与温暖：这里有关注我们成长的x长、xxx□xxx以及x(科)的各位领导，他们的谆谆教诲让我获益匪浅，使我得以迅速摆正自己的位置、明确自己的目标；这里有一个广阔的舞台，能够提高我们的工作能力，增长我们的工作才干。能够在这样的单位工作，我相信我的能力能够得到最大程度的提升、我的价值能够得到最大程度的实现！感谢组织给了我参加公开考试的机会，让我能有机会有可能成为组织的一员，我会当好组织的螺丝钉，用自己的汗水和努力为xxxx单位的

发展作出自己应有的贡献!通过这几天的学习,我有以下收获:

首先,我受到了精神上的洗礼,明白了做事做人应以德为先。xx长、xxx、xxx以及xx科(处)长、x长等各位领导亲自给我们作重要讲话,指导我们今后工作的方向。x长向我们详细介绍了xx单位的基本情况以及试用期的考核要求;x长向我们详细讲授了各个《回避规定》,并邀请了xxx给我们进行业务培训,邀请了几位优秀的xx职员给我们介绍了工作经验,并且组织了多次讨论活动。xx长、xxx、xxx以及x长、xx长这些领导能够亲临指导或授课就足以见出单位各级领导对这次培训的重视、对我们新入职人员的重视。而且无论是单位领导还是xx领导,为了这次培训他们无不作了精心的准备,那一次次深入浅出的讲解无不凝聚着他们多年的工作经验、无不体现着一种严谨、认真、负责的精神。这种经验值得我们好好汲取,这种精神更值得我们好好学习,这会是我们受用一生的宝贵的精神财富!

其次,我得到了知识上的收获。这次培训涉及面广、信息涵盖量大:第一天xx科长的介绍全面阐述了公司(单位)的基本情况,使我对单位有了全面的认识,更坚定了我作为一名xx公司(单位)人的自豪感与归属感;xxx的报告紧扣年轻干部所想、所思,从立德为先、强能为要、以实干部为准、以自律为重四个方面对我们进行了指导和要求,其中有很多名言警句,极大丰富了我们写文章的素材库;也有很多思想,强大了我的精神,给了我力量。

第三,我感到了一种情谊上的满足。通过这次培训我认识了很多的新同事,感到非常亲切。我们虽然毕业于不同的学校,有着不同的专业背景,有着不同的工作经历,有着不同的人生历练,但是今天我们相聚在这里,我们就有了一个共同的身份,那就是xxxx公司(单位)人。在未来的工作中,我们要做的就是始终保持这种同事情谊,同心协力、各尽所能,为单位(公司)未来的发展创造新的成绩、为单位贡献我们的力

量!

能够通过短短两天的培训让我有如此多的收获，这离不开单位各级领导的关怀，也离不开xxx科(处)的精心安排。x天的培训虽然结束了，但是我们在xx公司(单位)的工作才刚刚开始。如何更好地开展工作应该是我们当下思考的核心问题。我认为应从以下几个方面来做：

从xx工作者到xx工作者是一个大的转变，在这个过程中难免会有不适，但是这不能成为我逃避的借口。今天我坐这里，非常明白我的身份是一名xx工作人员，我们应该熟悉单位的各项规章制度、加强纪律性，以此来严格要求自己，来找准自己在单位中的定位、尽快融入xx公司(单位)这个大家庭。

我爱这个单位，单位给予我也不仅仅是那份薪酬，更有一个供我们施展自己的才华、实现自己成长的大舞台。因此，我会怀着一颗感恩的心，认真负责工作，敢担责任、敢于吃苦耐劳，通过自己的努力不断创造新的成绩。

在新的工作岗位上，我们要有一切从零开始的勇气和决心，时刻保持谦虚谨慎的精神、虚心向公司(单位)的领导及前辈学习；要善于从小事做起，通过小事锻炼能力、积累经验、实现成长。未来的工作也许会千头万绪，甚至会遇到这样或那样的困难，但是我相信有公司(单位)各级领导的关怀和正确领导，有公司(单位)各位前辈的悉心帮助，有我自己的不懈努力，任何困难都会被克服，我就一定能创造出无愧于自己、无愧于单位、无愧于公司(单位)人的工作业绩！

## 公务员初任培训心得体会篇三

各位领导，老师们：

大家早上好！

为期五天的培训结束了。时间总是无情的,如果你不把她抓紧,她转眼从你身边溜走,在和xx的老师们一起听公开课的时候溜走了,在和xx的老师们一起交流研讨的时候溜走了,在和xx的老师们一起参观一、二年级的校本课程时,已然溜走了,从不经意的思考间溜走了,在一眨眼的功夫间溜走了.....朱自清先生说过,“燕子去了,有再来的时候;杨柳枯了,有再青的时候;桃花谢了,有再开的时候。”但是,这次培训结束了,不知道下次还有没有机会和老师们在一起交流研讨。时间的匆匆,机会的难得,真的会让人头涔涔而泪潸潸!

我能在这里代表x市xx区参加“国培计划[xxxx]”—贫困地区“一对一”小学学段精准帮扶培训的老师发言,我感到特别的荣幸,非常感谢这五天来灵武xx的领导和老师们对我们的关心和支持!在这里让我学到了很多,特别是前两天听公开课以及华东师范大学的专家对2.0信息技术的例析解读,专家们分别从30个微能力点的5个内容:能力维度、所属环境、能力描述、实践建议以及提交指南与评价标准几个方面进行了解析,让我更加清晰地知道了在课堂教学中如何更好的去应用信息技术。作为一名老师,不仅要具备基本的信息化素养,掌握信息操作的基本能力,还应具备信息收集处理以及表达综合应用的能力;同时,认识到教育信息化知识的重要性,我将在今后的工作中不断学习,努力把所学到的教育信息化运用到教育教学中去,使之真正为教育教学服务。

接着我们在灵武xx杨校长的带领下观摩了一二年级的校本课程,再次感受到校园里浓郁的文化氛围,这样的环境既舒适又陶冶了情操!学校各种特色班的设列,使得学生的德智体美劳得到了全面的发展,培养学生的各种兴趣爱好的同时也是对学生继承传统文化的教育,使学生在良好的氛围中不知不觉、潜移默化中受到了教育。充分利用各种活动手段,培养学生的好品德。感受到了校本课程的魅力和学校的文化底蕴。

在以后的两天里，自己也试讲了两节课，我的结对老师x文军老师给了我悉心的指导，若是真的不知道自己的不足在哪里？一讲才知道自己有很多地方还要去学习，比如在教学方式方法上，要善于变通，要懂得创新，而不是一味的钻牛角尖。对课堂的管理上也要懂得随机应变，懂得创新，不能是每一节课都是一个模式，学生在快乐中学习，在快乐中成长。我又听了x老师的两节语文课，首先不说这节课教学方式方法和设计，还有教学的内容怎么样了，就上课的这种激情四射、神采奕奕、绘声绘色，一下子吸引了我的注意力，那孩子们的学习积极性也就不言而喻了，感觉两节课上让我学到了好多，不管是生活中的细节，还是作为一名老师的担当与责任，在x老师的身上，我才真正的体会到了。如果上小学的时候能遇上像x老师这样的语文老师，估计我的语文作文会拿满分x老师还专门给我一次机会让我给学生上了一节学习之友的练习课，在自己讲完这两节课以后才深深的体会到我们学校x个人的课堂和xx个人的课堂是截然不同的课堂，在之前的课堂上自己是糊里糊涂的上完一节课就行了，这节课的教学任务完不成下节课接着来，但是xx个人的课堂就不一样x老师就我这节课，进行了系统的评价：首先从教学的目标开始的评价，什么是教学的目标？一堂课首先自己要清清楚楚的知道给学生教什么？那就是教学目标，之前我们定教学目标，只是简单的从教材入手，而现在我才知道，首先要依据课程的标准年段目标；第二要依据教材，第三要依据课后习题，最后还要根据学情制定教学的目标。这样你的每一节课才会有实效。最后x老师还提出了一点希望，要做一个“明师”，一定要心中有情怀、心中有目标、心中有学生。他的一丝不苟让我体会到了当好一名真正的教师要不辞辛苦，不厌其烦，日复一日，常年累月的坚持下去，怀着一颗热爱、关爱学生的心，去真正地干好这份事业。

通过这次的培训让我明白了，作为一名教师的我们既然选择了这个职业，我们就要静下心来教书，潜下心来育人，把这份事业当做自己生命的一部分来对待，用教育做平台，在教

育实践中不断完善自我，在平凡的岗位上燃放激情，用有限的岁月谱写丰满而绚丽的人生，只有尽了自己的本分，才能得到真的本事。我会像x老师学习，像灵武xx的老师们学习，用目标去激励学生，用活力去感染学生，用激情去感动学生，用美德去感化学生，用创新去吸引学生，用智慧去启迪学生，用文化去丰富学生，用爱心去引导学生。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”我一定把这次培训的感悟用在以后的教育教学中，并不断的完善它，做一名明师——明明白白教书的老师！

再次感谢xxxx的领导 and 老师们！谢谢你们！祝福xxxx的老师们身体健康，工作顺利，桃李满天下！

## 公务员初任培训心得体会篇四

本文从网络收集而来，上传到平台为了帮到更多的人，如果您需要使用本文档，请点击[下载按钮](#)下载本文档（有偿下载），另外祝您生活愉快，工作顺利，万事如意！

### 培训师培训心得与体会

2011年6月3日至5日，我参加了山东省企业培训考试中心举办的第72期企业培训师高级培训班。3天难忘、紧张、愉快的学习，既达到了自己的期许，结识了许多同行，还有很多意外收获，从中学到的许多新经验，对于我个人的提升，起到了突破性的作用。

此次培训主讲人剑桥国际培训师、企业培训专家赵汉卿老师，知识渊博、逻辑严谨，其大师风范及国际最前沿的课程精华和训练模式，让我受益匪浅。

我们这次参加培训的3个要点是：新知、情感、哲理；培训中至关重要的四句话是：1、投入多少，收获多少，参与多深，

领悟多深；2、未曾经历，不成经验；3、太阳底下没有新鲜事，排列组合就是创新；4、做我所学，进而教我所做。

-----

10个知识点是ppp表、人格三层次、三阶段及重点、开心金库、预演未来、理性了解、感性认知、为新建立、发文技巧、激发参与。

## 一、内容

1□ppp表，包含目的、目标、过程、要领、收获五部分。不仅是培训开展的纲要性工具，推而广之对任何事情的处理都有帮助。过多的理性影响判断，过多的自我认知影响转变，改变你的关注点能改变心态，就能改变理念、性格、行为、进而改变命运。

2、人格三层次理论，三层次指思想、感觉、行为，三者存在互相影响和平衡的关系。

3、三阶段及其重点，事前重点准备好自己，其次是听众和内容；过程重点处理好与听众的关系，其次是自己和内容；事后重点还是自己。

4、自我管理之一：开心金库。利用昨天可以影响今天，做开心金库，不仅影响自己，缓解上台前的压力，而且把这种情绪传递给听众。

-----

5、自我管理之二：预演未来。利用明天可以影响今天，提前预演未来，且准备九成即可，留出一成做现场的发挥，效果往往会出乎意料。



6、理性了解：强调课程结构要有主题和内容，解决“说什么”的问题，追求的效果是“叫好”。

7、感性认知：强调课程结构要有形式和方法，解决“怎么说”的问题，追求的效果是“叫座”。“怎么说”比“说什么”更重要。

8、威信的建立：通过寻求与学员的共同点；建立良好的第一印象；树立同理心；学员才是最重要的等途径建立讲师的威信。另外，培训师的威信，短期靠训练如：举止、语调、手势、技巧、仪容、讲话等方式；长期靠内涵如：知识、经验、能力、态度、演讲内容等。

9、发问技巧：发问有两部分技巧，一部分包含一般性问题、特定性问题、封闭性问题、开放性问题，另一部分指应对员工提问，如查证法、反问法、转移-----法。

发问的作用：1、启发思考；2、了解学员状况；3、集中学习注意力；4、培养学员的表达能力。

10、激发参与的方法：回馈：演讲完毕，通过收集资讯，不断反省改进，以求进步。方法：自我回馈；他人回馈；做活动；私下沟通。专业的回馈：先肯定、认同、说好的、优点，再说可以该进的、未来会有更好的行为。

## 二、收获

本次培训班突出授课“专业化”，内容“个性化”特色。培训方式，程序规范，方法先进□ppt课件精制美妙，现场演练，游戏等互动活动，引人入胜；视频，图画，模拟测试，问卷调查等多种教学手段，依据教学需要，充分使用，有效地发挥作用。培训内容，超前先进，标准专业，精品经典。新观点新理论言之有据，启迪深刻。

主讲人赵汉卿老师在克服三天两夜时间较短困难-----上，精心筹划，独具匠心，在“培”与“训”，“实践”与“提高”等各个环节，突出”新”“精”“实”三大特色，使学员的收获，含金量高，非常实用，很有价值。

我初到培训班时的期许一是如何成为一名专业的讲师，二是学到系统的企业培训步骤、流程、方法，三天的培训我得到了答案，而且所得到的意外收获让我感动，在课程结束，发表感言时，我忍不住泪流满面，谢谢中心的张主任，及每一位老师，我深深地给我们的赵汉卿老师鞠躬，谢谢赵老师所传授的“鱼”与渔”。

培训虽然结束，“投入多少，收获多少，参与多深，领悟多深；未曾经历，不成经验；太阳底下没有新鲜事，排列组合就是创新；做我所学，进而教我所做。”我真正开始应用□“ppp表的目的、目标、过程、要领、收获”贯穿我工作的始末，10大知识点会让我“做我所学，进而教我所做”。

本文从网络收集而来，上传到平台为了帮到更多的人，如果您需要使用本文档，请点击下载按钮下载本文档（有偿下载），另外祝您生活愉快，工作顺利，万事如意！

-----

----

## 公务员初任培训心得体会篇五

20xx年3月22日，正式入职xx汽车专营店，8年的xx工作，涉及大客户销售、客服管理、市场营销等岗位。可以说□xx见证了青春岁月，我和xx共同成长、进步，正相伴一起走向成熟。

接受过xx众多项目的培训，这次培训碰巧赶上35岁生日。这

个年龄对大多数女人来说，是紧张、敏感、彷徨。但我更愿意把出生纪念日当成是“喜获新生”，是我职业生涯的一个新开始。培训，就是培养在前，训练在后，只培不训如纸上谈兵。与其说写培训心得，就不如算是我在xx工作8年的一些感悟和未来工作方向规划来得实在了。

对于这一点我的理解可能有些小范围了，经营一家公司，就像是在管理一个家庭一样，需要开源节流。收入方面考核管理到售前、售后板块，按照整车、精品、上牌、保险、二手车、车贷、保养、保修、事故等具体管理。专营店费用收紧，减少不合理开支、浪费开支及控制人员成本、财务成本。值得注意的详细考量商务政策，避免失误导致的收入损失。

财富学之父顾修全说过：真正的管理人是去管理人的情绪。因此，培训中提到的关于员工情绪管理、人性化管理的内容，我感触颇深。公司员工过生日，总经理新手写上一张贺卡，并送上一个蛋糕，与员工共同庆祝生命带给我们的喜悦和感动。员工结婚、得子，老板也热情参与并奉上红包，员工倍受感动，这些做法都是情绪管理和人性化管理的体现。这就是我们一直倡导的：快乐生活、快乐工作。

人力资源是企业竞争的第一生产力[]xx一直以来，非常注重对员工的培养。我们作为最早一批和xx合作的老店，营业10年来，确实没能完全保留xx坚持的传统方法。因此，才有了目前连我们自己都不满意的经营业绩。改变从根源开始，管理团队制定了一套涉及各业务板块及公司管理制度方面的课程内容，内容紧凑、包含趣味性及娱乐性。8月新入职员工的培训按标准进行，结果新员工归属感和成就感很强，留在公司转正的人员也较多。亲身经历告诉我，系统规范的培训计划，能带给员工高效的生产效率和服务，同时可以树立企业良好形象，副业销售技巧培训更能增强公司的盈利能力。培训能使员工适应市场变化、增强公司竞争优势，培养企业的后备力量，保持企业持续经营的生命力。

不记得哪位名人名言是这样说的：你可以拒绝学习，但你的竞争对手不会。保持不断的学习，是作为一个管理者必须具备的良好习惯。很赞同孙诚部长提倡的学习读书建议：从每一本书中获得一两点打动自己的内容，你就成功了。我的先生也经常推荐书籍给我，记得他说过：经商必看胡雪岩，做官必看曾国藩。读《胡雪岩》，让我领略到的是他的用人之道。工作中，当我困惑是否用对了人时，书中的内容会提醒自己：用人不疑疑人不用；当员工犯了错误，我气愤懊恼时，又让我想起：以爱容人、饶人之过。最近在看关于万捷和他印刷王国——雅昌成长的故事。隔行如隔山，关于印刷的技术、关于收藏的故事又可以在这本书中获得一些新的体会。

之前的培训经历从来没有涉足过财务知识层面，这也是我特别渴望学习的一个领域。经营活动中，各专营店的“堵漏”行动一直在持续，交流中大家毫无保留的实际列举了很多风险案例，从另一个角度看，这些失败的案例是今后我们走向成功的一块“上马石”，经营者要做到“心中有数”，并采取相应的对策，这样有助于企业减少盲目性，提高经营参与者的自觉性。减少一份损失，就为专营店增加一份利润。

培训只是开始，接下来如何将培养在我心底的那个火苗作为火种移植到各个板块的小伙伴们心中去，让星星之火可以燎原，是我接下来将要实施的部分，以上内容是我粗略的几点感悟，与你共勉！感谢东风xx这么特别的生日礼物，愿下一个生日依然有你相伴！

## 公务员初任培训心得体会篇六

为期12天的第五期实习律师集中培训已经落下帷幕。虽然每天坐7小时听课对身体是个小小的煎熬，但12天的学习是非常有价值的，也将会让我获益终身。12天的学习，让我见到了很多优秀的律师前辈，他们用自己的经验、学识来教导我们这些刚刚走上律师之路的新手们如何才能走的稳、走的远。

第一节课是沈田丰老师上的，他主讲的是《公司并购重组业务》。这门课程是实习半年以来从未接触过的，感觉距离自己比较遥远，听的时候也有很多不理解的。但随着经济的发展，律师从事公司并购重组业务的需求会越来越大，这也注定从事公司并购重组业务的律师收入也会非常丰厚。从事公司司法业务必须学好：会计、税务、破产法。

第二节课主讲老师是王欣老师。他主要和我们分析了律师执业风险防范和职场规划。他讲课过程中有几句话给我留下了特别深刻的印象：一是，要警惕“两只老虎”——公检法和当事人，尤其是当事人。对当事人提供的证据应当让当事人写明提供人并签名；二是，必须要提升自己的专业素养，重视早期免费锤炼，珍惜每一次和老师做案子的机会。

第三节课是著名刑辩律师徐宗新老师主讲的。他从刑辩律师六大重点工作（咨询、会见、阅卷、调查、开庭、接待）为基础，分块讲述了六大重点工作的注意点。通过他的讲述我对刑辩案子应注意的内容有了清晰的了解，在以后的工作中时刻谨记这些注意点，让自己时刻具有风险意识，以免出现不该发生的危险。谨记：当事人是上帝，也是魔鬼！

第五节课是杭州中院民三庭副庭长王江桥法官主讲的，涉及到知识产权审判实务。虽然本人知识产权学的不好，但王法官讲课主要以案例为线索，我倒也听得津津有味。最后王法官拖堂半小时将他准备的内容全部讲完，很是负责！

第六节课是风趣幽默的吴清旺老师上的。他用一个个例子向我们展示了细节对律师工作的重要性。“参与即是机会”、“技能是资源”“多带一支笔、多带一张纸、多带一本法条、多留一点心、多作一点记录”

给我留下深刻印象的还有李永红老师。他告诉我们这些年轻律师要学会感激当事人，没有他们就没有我们锻炼的机会。同时也要珍惜做法律援助案的机会，不要瞧不起那1000块钱，

这1000元钱只要你好好干，不仅能锻炼了自己，也可能让自己大放光彩。

朱加宁老师的十字诀也让我印象深刻。朱老师将每种案件的特点及注意点概括的十分恰当，为我们对之后的工作中的注意点有了清楚的认识。

希望自己能在以后的工作中，谨记各位老师的教导，静下心、沉住气，踏踏实实的提升自己的专业素养，不断学习、不断总结，相信自己的理想之花终能绽放！

## 公务员初任培训心得体会篇七

为用好教材，进一步提高课堂教学实效[]xx年8月14日xxx主任对我和xx老师进行了四年级上册的教材培训。李主任对青岛版小学数学四年级上册教材进行了全面分析和解读，就各部分内容在教材中的地位与作用，教学中应注意的问题等各个方面一一作了深入细致的解读，特别是对每一部分知识的教学方法和教学策略提出了他的宝贵建议，更细化到每一课时的重点怎样讲解，难点怎样突破，哪个题容易考到，哪个类型的题不能只讲课本，需要引申与发散等。他强调：

数学教学要反对“重结果，轻过程”的弊玻现代教学要求我们在传授知识的同时要培养学生的能力，而能力的形成必须依赖于教学过程，特别是看学生有无积极地参与解决问题的全过程。教师不能代替学生去解决问题，也不该经常以优秀学生的理解来代替绝大多数学生的学习过程。如教学第三单元三位数乘两位数时一定要让学生多说如何算，而不要直接出示竖式。并且需用三课时来讲解，第一课时：一般三位数乘两位数；第二课时：讲中间有0的情况；第三课时：讲末尾有0的情况。进度要放慢。

教学不能无视差异，搞一刀切。差异是客观存在的事实，只能逐步缩校我们要承认学生的不同层次，并针对差异提出不

同的要求。在课堂教学中，要面向全体学生，力求调动全体学生的学习积极性。特别要注意照顾中差生，使中差生能参与课堂的学习过程，课堂练习时，要注意对中差生辅导。对优秀生也要注意发挥他们的才能设计一些“聪明题”让他们更好地发展。教师要认真钻研教材，在备课时紧密结合学生的实际，恰当地选择教学的方法，设计好每一个教学。如讲相遇问题不能只讲课本，需引申拓展。

以热切的激励，发挥学生的激励功能，在课堂上一方面要对优秀生反馈信息的激励，另一方面是对回答不够准确的学生们的激励。以明确的导向，发挥评价的诊断功能。教师在课堂上要树立正确的评价观，巧用、善用主人语言，理解尊重学生，才能让课堂焕发出生命活力。

如第四单元63页的7题为什么总是有人去践踏草坪呢？这一题的处理方法等等。而这些正是我以往的教学中做的不足的地方。

本次培训使我对四年级上册的教材有了整体的认识，解决了我在教学中的许多困惑和模糊认识，对我理解教材、驾驭教材提供了有力的指导和帮助，在接下来的教学中，我会在李主任培基础上，进一步学习教材，研究教材，为学生学好教材做好服务。

## 公务员初任培训心得体会篇八

眼睛一睁一闭xxx年3月25日这一天就过去了，但对于我以及我的同仁、这一天都有很大的收获，因为这一天由我们公司顾问孙老师给我们培训(健康管理及心态)方面的课。

对于我个人，我认为这次培训非常有意义、非常有必要，因为这次培训不但使我解放了思想，打动了内心。还开阔了我的视野，无论从听课到看影片，还是做游戏，每时每刻、都让我有所感动和收获，许多不可言语表达的收获。加之与来

自大江南北、不同工作岗位的同仁聚集一堂，相互交流相互交心、从而改变了自己的人生态度以及价值观。以下是培训后的心得体会：

对于我做的行业不仅仅是谋求一份工作或是挣一个月的工资，而是打造一个健康的企业、发展健康产业，“健康是人的本钱”企业也是一样，健康管理才能创造健康企业及发展健康产业，健康管理注重细节、注重最基层，从保洁员、技师、服务员树立健康氛围创建健康团队，就像孙老师讲的“厕所文化”在我们的厕所都能感受到温馨舒服。

心态决定行为、行为决定习惯、习惯决定性格、性格决定命运。因此、想要改变命运应该从改变习惯做起，想要改变习惯，就要从改变行为做起，想要改变行为，就要从改变心态做起。对于我而言心路历程怎样走过不言而喻，就像课堂上讲的“木匠”的故事，人生就是一项自己做的工程，今天做事的态度，决定了明天所住房子的质量，只有理解、感悟到这些，才能树立良好的心态，尽最大可能的发挥自己的主观能动性，由被动变为主动，由此上升到用心做事，因为我要成功不是一句口号和一条标语，我要改变我的命运需要付出真诚的实际行动。

为什么有些人活的很潇洒，在工作中不断的进步成功，不断实现自我价值；而有些人却与成功无缘，工作消极，人与人之间智力差距并不大，而差距在于你做人做事、有没有给自己找借口、有没有对自己不忠实。就好像我们在课堂上做的那个游戏，你到底想给对面的伙伴怎样的动作，是看对方的眼睛、是握手、拍肩膀、还是真情的拥抱。其实大家心里都很明白应该给对面伙伴怎样的动作，只是碍于各种心里原因在作怪，在给自己找借口、在欺骗自己。没有给予伙伴的那个动作，而错过了机会，我们的人生何尝不是这样呢。那么不要给自己找任何借口，一定要忠于自己。当我们选择了一份工作，一种职业，而且清楚的认识到我所做的每一件事都是为自己而做，一份耕耘也许不一定就有一份收获，但一定会



是一份积累，这时，我们离成功又进了一步。

对帮助过你的人、给你希望的人都应该拥有感恩的心，（给儿子的一封信）让我感动流泪，我们应怀抱着一颗感恩的心来回报父母。要做事先做人，人都做不清楚怎样做事。工作也是一样、不仅可以让我们衣食无忧，而且还给我们创造了一个可以实现自我价值的平台。对企业，我们应该怀抱着一颗感恩的心。积极的心态将促成积极的行为，当我们抱着一颗感恩的心来面对我们的工作时，我们将发现它是一截从尾吃到头的“甘蔗”，越吃越甜。在我们的工作过程中，将会多了一份宽容和理解，少了一份抱怨。

确定自己的人生目标，没有目标就好比一条船在茫茫的大海上漂泊，没有航线也没有目的地。只有确定目标，才能够勇于前进。

我坚信，年轻、聪明的我们，一定能够战胜自己、保持良好的心态、确定自己的目标、抱着一颗感恩的心去实现自己的人生价值，相信自己、我一定行。