

2023年三下乡暑期社会实践报告(实用6篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。那么,报告到底怎么写才合适呢?下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写,我们一起来看看吧。

三下乡暑期社会实践报告篇一

xx年7月17日下午,伴随着火车上的闷热我们来到了我们这次调研的地点xx省xx县xx镇。一下火车,我第一感慨,这个火车站真的很牛,因为下火车是飞下去。当地政府安排了一直挺照顾和支持我们的杨哥和石哥带着一辆皮卡车和两辆中巴到火车站来接我们,深感荣幸!当然,免不了的是下火车我们要集体合影一张,以此来纪念这个“伟大的旅程”。一路我们来到xx镇政府,一路上我注视着车窗外的一切,觉得这边确实比我想象的落后一点,不过可以理解,因为在中国这样落后的地方、比这样落后的地方很多。我小学毕业的时候我们xx镇都是这样子的。伴着我们不响不嘹亮病怏怏的歌声,我们来到了政府大楼这里。因为大家只是吃了点早餐就来了,所以饥肠辘辘了。领导的安排就是好,很到位。我们马上就进行一连几天都一样的吃饭饭,很丰盛,对于我来说也很特别,盆装菜,酸汤菜。安排了我们的住宿,据同学们向我透露,那是当地最好的招待所。我们参观了烈士陵园,我们工商管理学院和会计学院一起在政府人员的带领下,我们来到了烈士陵园。我们敬献了花圈,然后是老书记饱含深情的给我们一一介绍了这些烈士们的战斗经历,为了百姓为了和平为了自由奉献了自己宝贵而又年轻的生命,看着老书记沉重的鞠躬和给我们讲了的那些,我动容了,他们都是是最伟大的人!因为有了他们真的才有了全国人民的解放!晚上都是

我们两个院的交流吧，其中主要是《非诚勿扰》来推动全场高潮！

第二天，由于县领导和院领导的到来，说实话我们耽误了整个上午的时间来等着弄这个活动的启动仪式！我们的第一站，黄泥村。由于是第一次来做这个走乡串户的采访和调研，其实一开始我还是觉得沟通是一个难题，虽然我一直鼓励我们代号组的同学们一定要主动和积极。一路上，和村干部了解了很多关于这个村的资料。村干部们也是全程带领我们，一路上回答我们的问题，真的很感激他们。走在村子里，乡亲们都是用着好奇的眼光看着我们，也许在他们眼中我们似乎有了太多的含金量。第一次结束以后，我们代号组都感慨没有调研到我们的剩男问题，只是有一点的基本资料。其实在最后一天去计生办那天获得数据以后，我才恍然大悟一个问题。黄泥村是存在比较严重的剩男问题的，只是不知道是村干部不知道还是以为我们是抓壮丁的不愿意出卖他们，当时实在是太庆幸我想到了到计生办去找数据。

第三天下午，我们的调研地点是xx村，来到这个村由于有了第一天的调研经验，所以大家都很积极。我们调研的剩男问题，当然是先找村干部了解基本情况。最后，我着急了。因为新上任的村支书就只是一个劲的带我们去找他们村的大学生来给我们当翻译而又听不懂我们说话。接下来，领导来了。我们又去迎接他们，他们来慰问我们了。给我们带来了几个刚摘的大西瓜，同学们表示很感激和兴奋，在合影之后领导就要回去了，因为他们确实太忙了。我们继续着我们的采访，还好比较年轻的村民都能听懂我们说的话，所以我们调研到了真实的情况。知道了大龄青年没有结婚的大多原因，经济条件差是最主要的原因。

第四天，我们的调研地点是xx村。去这个村，由于路途有点远，所以给我们安排了车送我们来，同时也安排了三个政府人员来带领我们。这次调研有了前两次的经验，所以我给代号组开会的时候，就说明我们要从调研剩男问题切入到农村

管理新模式。这一天，很有意义。代号组的每个人一路都发表了自己的看法和观点，尤其是“不知道”，她感慨颇多。实在是难以想象这里的教育是这样的落后，还有那么多没有人管教的儿童。这一天还有一点是我们的吃饭问题是在村支书家里解决的，我们人那么多其实都是那么的不好意思。这一天，部分同学喝多了。山坪村可以说其实比黄泥村和大寨村情况要老火一点。不管是什么类别的情况！

从这几个村里，我了解到了这个地区的教育水平真的很落后，从而导致了这个地区普遍的思想落后。所以，在没有知识的情况下他们改变自己的生活状态是很困难的。走在村子里、大街上、田间地里，我们不难发现会出现太多的乱七八糟的乡村古惑仔！走过这几个村子，我们也知道这里的村民是纯朴的、真诚的、热情的。

可是，我想说的是。就如我和代号组讨论的，一个形态的转变是需要过程的，我坚信xx镇会一天天好起来的。但是，不管是在哪里都有相当一部分人在减慢、扼杀这个过程。他们让本来很实效的政策变味变质，只顾自己私利！最后，不管是怎么样的，其实都是苦了老百姓，某种意义上说也是残害了相当一部分人！

本来，想了很多。也想说得更好，可是却突然不知道怎么去表达怎么去说。也许有的我本就没有资格说，也不能说吧！就这样啰嗦的说一通，纪念20xx我的三下乡社会实践。

三下乡暑期社会实践报告篇二

x年暑假，我参加了暑期社会实践。抱着贴近社会、锻炼自己的愿望，也希望为家乡奉献一份力，我积极争取成为了校青协赴宜昌社会实践小分队的一员，并进行了为期8天的走访和调研。希望通过自己的努力，能够运用所学，为百姓贡献一份力量。或许是蚍蜉撼大树，但相信只要坚定意志，真心投入，总会收到可观的效果。

经过这次三下乡，我个人认为，社会实践给我们这些生活在象牙塔的大学生提供了广泛接触基层、了解基层的机会。这次实践，让我长了不少见识，增强了敢说敢做的能力，在个人品质上也得到了很好的培养。同时，也磨练了我的毅力，增强了我的沟通能力和团队合作能力。社会需要的是真正的实干型人才，那么我们就应该努力让自己符合社会的需求。

八天，我们走访和调查了120多户农家，交流中了解其生活现状，倾听其心声。发放问卷，拜访当地政府，收集许多有效资料。这个过程中也遇到了很多问题和挫折，或热情的招待，或冷淡的排斥。但我们始终没有气馁，即使天降大雨、道路泥泞也阻挡不住我们前行的脚步。翻山越岭走过千江坪、树坪、高峰垭等十几个村，将真心投入这一事业中，使对沙镇溪有了更深入的了解。

那些调研的日子早已远去，可回眸，依然历历在目，感触颇深。实践中让我体会了很多东西。

首先是在行事处事方面：

第一、要善于沟通。沟通的学问很深，可谓一门需要长期锻炼的技术，也是一门艺术，无论和队友还是和团队之外的人，它需要技巧和礼貌，需要聆听和回应。和谐融洽的气氛往往可以令事半功倍。让人感受到我们的真诚才能很好的交流与合作。

第二、要保持自信的心态，克服胆怯心理。作为唯一本地队员，我担负着和农家接洽的任务，要简单明了的让他们明白我们所为何事。我一直害怕在公共场合出趟，这个任务于我是一种挑战。然经历此行后，自信明显提升，遇事不再是唯唯诺诺。自信、积极向上的姿态不仅可以激励自己，也可以感染他人。一个人的自信做成一件件小事，一个团队的自信则做成一件件大事。

第三、要善于总结。古人一日三省，不思不足以知得失。每一次的总结为接下来的行动提供有效性的借鉴和指导，避免资源浪费，行动冗杂，也提高了行事效率。

第四、要有团队合作精神。俗称：“众人划桨推大船。”个人力量有限，个人能力也有差异，能力再强的人也会有他不可达到的领域。合作时，把众人的价值和能量充分合理挖掘出来，那么，团队的力量就能扩大无限倍。优秀的团队不需要很多优秀的人，但需要发挥每个人的优秀之处。

第五、做事情要有计划、有条理，循序渐进，有条不紊。计划不仅是实际行动方案，还要有预见性。未来有太多的不确定性。有预见性的计划清晰明了，在突发和变故来临时不会措手不及。第六、要有良好的身体素质。这是实践顺利进行的基本要求，于个人，影响自己行动能力，于团队，不会让团队行动脱节。此次我深有体会，当走过乡间小路，翻山越岭远眺峰群时，当攀上峰顶，踩着云彩俯瞰大地时，感慨我们之前有过的体能训练等素质拓展。

其次是对调查结果的感悟：

第三、政策对策差别之大。相关部门介绍到，在发展上，安排有技术人员指导，也有技术方面的讲座。但是，也存在很多问题，比如先进政策与农民落后思想的冲击，产生误会以至于农民感受不到政府的好；再如指导的形式虚化，没有落实，使农民有种愚弄的感觉，对政府更是有了抵触情绪。这样几乎等同于农民自己摸索着前进，要改变现状前景不佳。必须解决好政府与农民之间的矛盾才能推进更快的发展。

”纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行。”社会实践是一笔财富，一份付出，一分收获。让我得到锤炼、启发，让我多了一份生活体验，实践经验和组织活动能力，所带给我的是在书本上无法得到的知识。

此行，体会到了实践的快乐，也感到了所学知识的不足。在今后必须继续更加努力学习，学好专业知识，全面发展自己，在实践中长知识求发展。在今后还将面对更多问题，将承担更大责任，要认清自己的位置发现自己的不足，对自身价值有客观评价，不断突破，才能不断进步，并在其中更加成熟和真正走入社会。

三下乡暑期社会实践报告篇三

20xx年的第一个暑假，我大学第一个漫长的假期就要到来了，在外呆那么长时间真的很想念家，但是此时学校下达了一个通知学校一年一度“暑期三下乡社会实践”，如果此时参加这个实践就意味着我们还不能放假之初直接回家，我们要在外进行一段时间的实践活动，当然你也可以选择回家，选择不参加社会实践，但是浓浓的好奇心还是让我参加了这个有着深刻意义的社会实践。

这次的实践主要是以大二的学姐学长为主，所以在最初的日子里感觉自己真的没有帮上什么忙，只是从开始的会议了解到的我们要以什么样的形式开展社会实践，去什么地方进行社会实践等等，就这样每次的探讨之后结果、方向还是收获甚少、知之甚少。

不过实践最终还是在一次又一次的学长、学姐努力之后定格，我们确定了主要的负责老师，明确了我们调查问卷的主题“有关芜湖市养老产业模式的问卷调查”，想必你也能从我们的问卷主题中了解到我们的实践方式也主要是问卷调查，在我最初看来真的没有什么亮点，会有多大的意义那？真正实践之后我不再认为它的简单。

每一年的暑期“三下乡”不仅仅是我们那学校坚持的品牌，也成为我们大学生主动接触社会，了解不同地域人文地理的良好机会。因此学校对每个团队都是进行严格审核，这次我校的团队有走向外省的“五四青年学校陕西下乡支教队伍”

等等，我们在本市的养老产业团队当然也得到学校、学院大力支持，获得“学校重点团队”称号，所以我们的在其中的实践调查也显得尤为重要。

我们的调查方式主要是以问卷为主，因此我们耗费较长的时间进行问卷的制作与修改，问卷分为两种，一种是面向18-60岁的青年、中年群体，另一种是面向60岁以上的老年人，这种问卷形式的设计主要是考虑到不同群体对养老产业有着不同的看法和意见，也方便之后的信息整理。

真正的调查开始之前我们进行了活动的启动大会，对相关的人员、地点进行进一步的安排，老师在会上也给我们提出较高的要求，希望我们获得突出成绩。此刻感觉自己充满了力量和激情……（第一天我们满怀斗志踏上“南瑞”的调查之旅）

第一天我们满怀激情上路。

我是学习社会工作的专业的学生，也开始刚刚接触了问卷的制作，在课下也进行了相关的问卷调查，因此我感觉我们这个问卷调查还是蛮简单的，不就是做做问卷，访问几个人就可以的事情吗？其实非也，在实际的调查中，首先：我们会遇到不同的人群，之前我们的问卷是在校园中进行，大部门同学还是很愿意和我们进行合作，现在我们的问卷是在学校外进行，有的人会忙于手中的工作不想搭理我们，有的人认为我们这样的表面性的调查不能产生什么实质性的作用，因此也不会配合我们，其次，每次的入户，那些冷不丁的回答，那些拒之门外的行为真的很受打击，这种种的碰壁之后可能会降低我们原本的积极性。原来每一项工作的背后都会有它的无以言表。

这样伴着一天奔波的劳累，伴着第一天突如而降的雨水，载着那种对社会的小小感慨，载着那种稍稍的同情之心，就这样五味般的心情结束了第一天的调查之旅。

就这样回去静静地坐在那里，不知多了怎样一种心情；就这样回去慢慢的冲洗，想要冲洗这一天的不快和复杂；就这样又奉命去开今天的总结大会。

每个负责的组长道出今天的调查经历，进行调查交流，分配之后的任务，偶尔的嬉笑声中传达了内心触动之后的放松。

晚上一个人的宿舍，想起了今天的调查。

一个六旬以上的老奶奶站在垃圾桶旁边，远远地就看着我们这些尤为显眼的学生，我走过去，说明我们是安徽师范大学的学生正在进行一项有关“芜湖市养老产业模式的调查”，不知能否有时间接受我们的访问，她竟然很欣喜的答应，在访问过程中，我了解到她现在是一个人生活，除了政府每月的280元补助没有其他的生活来源，加上儿女不孝顺，平时也只能捡些垃圾进行自我补助，当我问到：“您愿不愿意和子女一起生活”的时候，她说自己身体还算健康，自己一个人生活很好，追其原因是担心生活方式的不同，担心对子女造成的麻烦。像这样的回答在调查过程中我听到很多，虽然当今中国还是以传统的家庭养老为主，但是大部分的老人还是认为自己如果身体健康还是不愿意麻烦子女。

在调查中有一个小区几乎就是个老年人小区，里面有很多的独居老人，他们一方面对我国的政府养老，社区养老存在较大的不认可，另一方面又尽量不想打扰子女的生活，选择独自生活。尽管他们有时孤独，就这样一个人，但是还是一如既往努力为子女着想。

今天我们中国的养老模式主要有家庭养老、政府养老、社区养老。今天的城市家庭当然还是以家庭养老为主，但是出现的一些家庭等问题也让我们看到了家庭养老不能满足当前或者以后的养老。

其实我们的政府养老、社区养老现在还没有发挥其真正的作

用，现在社会在不断发展，老龄人口也不断增长，今后我们也会面临想发达国家、城市一样的老龄化问题，我们如何解决？如何让老人在晚年快快乐乐？如何让家人社会对我们的养老方式放心？这些都是真实可见的问题。

今天我们的养老模式调查是一个面向社会，亟待解决的问题，我们不仅仅是想让我们的调查获得多大的成绩，还想真实的看到我们调查之后反映的社会问题尽早的得到关注。希望这些在青年时做出众多贡献之后，社会在他们老年时仍旧给予关心关注。

今天的我们不仅是要好好学习，也要努力学习关心他人，关心父母，报答社会。

后记：

第一次参加这样大型的社会实践，第一次这样认真的接触真实的社会，虽然让我有几许失落，有时想过放弃，但是他给了我深深的记忆和学到了难忘的人生道理，我也期待再一次社会实践。

暑期三下乡支教调研社会实践报告

支教队暑期三下乡社会实践报告

大学生暑期“三下乡”社会实践报告总结

大学生三下乡暑期社会实践报告总结

暑期三下乡社会实践活动心得

大学生暑期下乡支教社会实践调查报告

暑期社会实践报告三篇

三下乡暑期社会实践报告篇四

鼓励农民服务组织创新，培育经纪人队伍，加强农业质量标准体系、农产品质量检测检验体系和市场信息体系建设，加快制订或修订农业行业标准和重要农产品质量标准，推广采用国际标准，创建一批农产品标准化生产示范基地。加强农村市场体系建设，有计划地兴建或扩建一批农副产品批发市场和科技、劳务等要素市场。搞好农业服务，大力推广优良品种，引导农民发展优质高效经济作物；搞好对农民的科技教育和培训，组织技术人员深入到农户，及时为农民提供技术指导和服务。

三下乡暑期社会实践报告篇五

八月已迈着轻松的脚步来了，那意味着酷热的而又忙碌的七月已经过了！回想xx年的七月的点点滴滴，那份令人激动而又兴奋的日子永久地已印在我的脑海里。社会实践活动给我带来的实在太多了。

活动前期

活动前期，给人的感觉就是满满的期待与紧张！当听说我们去的实践基地是吴川二中，教的学生是初二与初三的尖子生，当时我们就害怕了，那么厉害的学生怎么能教得了呢？万一教不好该怎么办？该以什么方式教才可以调动他们的积极性呢？而且我教的是第一课堂的作文与第二课堂的手工，要在十天里传授点东西给他们可不容易呀！一连串的问题，居然让我几个晚上都是失眠的。每天不停地跑去图书馆查资料，或者上网查有关如何教作文的资料，然后不停地写教案。关于第二课堂的我还要提前做好十天的剪纸成品。希望在这十天里能教会他们一些技巧性的东西，也期待着这十天的到来！

刚到那里，首先看到的是那一群可爱又天真的孩子，他们很热情，见到我们就不停地向我们打招呼，还把我们手上笨重

的行李接过去，说：“老师，我帮你！”“老师”这是多么熟悉的而又陌生的声音。平时我们总是不停地叫老师好，而现在终于有人叫我老师了！那时是多么的兴奋与惊喜！是的，我可以当老师啦！

当放好行李时，一位孩子有点羞答地问我：“老师，你教什么？”当我回答说是作文与手工制作时，她兴奋地说：“真的吗？老师我的作文不好，你一定要帮我哦！”我忙着微笑点头！

从宿舍出来接到通知我要当初二（1）班的班主任，等一下还要开班会。我急了，没有什么经验的我该如何组织好一次班会呢？又如何给孩子们留下第一好印象呢？一连串的问题萦绕着我，最后我还是决定拿出我的拿手戏：葫芦丝！

初二（1）班只有22位学生。他们很安静地坐在座位上，眼睁睁地看着台上这位新来的班主任。而我第一次面对着这么多的学生，当然是有点紧张的。当作了自我介绍后，我还是第一次拿出葫芦丝当着那么多人吹起了《映山红》。当时孩子们的反应如何我也不太记得，只记得我紧张得手在发抖，不过自我感觉还是不错的吧！我表演完之后，班会当然少不了学生的参与，第一次见面肯定少不了自我介绍的。他们的自我介绍一下子把班会的气氛拉到了高潮，个个争先恐后上讲台！这一班孩子给我第一印象就是活跃，都很开朗！我想以后的十天我们一定相处得很愉快的。

7.17我们终于上课了！这一天我早早地起床。可是天气似乎不太好，要下雨的样子黑压压的一片。我担心万一下雨了，学生怎么来学校呢？但是当我来到学校，发现我的顾虑是多余的，太阳公公已经战胜了笼罩在天空中的黑云，他已经在那里微笑着呢！看来这一天肯定过得不错的！

今天我要上的是初三（2）班的作文课，这节我主要分析现在的作文为什么那么令评卷老师青睐的原因。教会他们写作文

一定要学会“我手写我心”，说真话，诉真情，避免无病呻吟的病态作文！我主要通过一篇《我想要有一个家》的例文来分析文章的成功之处。这是一篇一个失去家的孩子对家的渴望与对喜新厌旧的爸爸的憎恶！句句饱含真情，将自己的感情寄托于风雨交加的夜晚，让人感到可悲可泣！同学们的眼睛跟着我的讲解转这转那，闪烁着智慧的光芒。想着他们那一股强烈的求知欲，有对知识的向往，我更加有信心讲好课了。这样一节课很快地过去了。回到办公室队友正在手舞足蹈地分享第一次上台讲课的经历，每个人脸上都洋溢着满意的笑容！

令我感到最开心的是下午的兴趣课了。我上的是手工课——中国剪纸。中国剪纸是我的爱好，能用一把剪刀，一张纸，一把刻刀就可以把世间万事万物跃于纸上。我觉得中国剪纸，它不仅能够培养一个人的想象力，还能训练一个人的毅力，更能提高一个人的艺术内涵，给人带来无穷的自信与成就感。第一节课我的关键任务是如何激发学生对这门课程的兴趣。所以上课就向他们展示中国剪纸的魅力与蕴含其中的中国文化。中国剪纸作为中华文化的瑰宝，是劳动人民智慧的结晶，是人类艺术宝库中特有的奇葩！然后我还介绍中国剪纸的作用与用途。我要告诉他们其实剪纸没有想象中那么难，只要你懂得方法，全身投入，俗话说得好：台上一分钟，台下十年功。只要坚持下来，才会做到得心应手，功到自然成！接下来我从最简单的教起，教他们剪平时见到最多的“喜”字。十分钟后，一个个“喜”字跃然纸上，一张张笑脸充满着成就感！课堂上顿时热闹起来了，他们在炫耀自己的处女作呢！有一位学生很开心地说：“这一节课我过得很开心，因为我会剪纸了。我剪了一个‘喜’字，虽然不是很漂亮，但是我很满意！”听到她的话我感到很欣慰！

三下乡暑期社会实践报告篇六

为了响应国家的号召，重庆邮电大学积极筹划了本次大学生暑期“三下乡”活动，在大学生中反映强烈。作为重庆邮电

大学的一分子，我也跟随我们的“欢豫微尘”三下乡小分队积极参与了此次活动。来自祖国的四面八方，为了同一个梦想，我们走到了一起，在这里，我们团结一致，共同努力，一起探索。风风雨雨见证我们10个人一起走过，相互搀扶，相互依赖，日日月月见证我们曾经相视而笑，相拥而泣。衣带渐宽终不悔。

作为农村家庭出生的我，深感农民的不容易，对农民的艰辛深有体会，我早就有到其他地方的农村去体验一下别的生活的。终于，这一天，就在这里，我们的团队踏上了开往巩义的火车，踏上火车的瞬间我感到了几许激动和几分向往，因为我即将来到一个与家乡风格迥异的小镇，来到一个在家乡千里之外的小镇。经过二十四小时零二十六分钟的颠簸，我们终于来到了巩义，这时已是晚上八点多钟，安顿好之后，第二天我们就踏上了征程。从长江南岸到黄河南岸，我们十人一路走来，这是我平生第一次见到黄河，她没有我想象中的磅礴，平静中却隐含躁动与不安，她也没有我想象中的浑浊，只是淡去泥沙的同时怀想着不屈的抗争。从黄河岸边走下来，我们沉默不语，是在思考接下来的工作，我想更多的是在问自己在母亲河畔许下的诺言到底还能不能实现，我是这样想的，但我是有信心的，因为我们的团队不简单，我们团队中的每个人都不简单。

北山口镇的两路口，晨风轻抚着中原大地，我们挂起了校旗，正式向过路人宣传，可能是因为我们的统一着装加上鲜艳的校旗，不一会周围过来的许多群众，他们或询问或驻足凝视，我们都积极的向他们宣传和做调查问卷，在问卷的过程中，我们也遇到了一些问题，首先语言的障碍，好在我们有几位“土著居民”在做翻译，其次是他们不能。我们的意图，比如说，我说假如你有一天腿疼了，要去医院你会选择哪种治疗方式，谁知一位大妈却说：“不可能，我腿好好的，没问题，就算是有了一点疼痛，也不花那冤枉钱去看病！”无语啊我们。后来我们考虑到人流比较多的地方，又来到了巩义火车站，问一位大妈，她可能是把我们当成了自己的救星，

告诉我们说：“我家房子被人占了。。。。。”我们忙着解释说：“您的问题我们只可能帮你记下来，我们是解决不了问题的。。。。。”

在问卷的过程中我真的好有感触，虽然我也是生在农村的，但是我没有见过这样的半工半农的农民，他们是很淳朴的，他们太多的话要说，不管是对政府的不满还是对政府的赞许，我真的是热切地希望，有一天一个有名的记者可以坐在树阴下听听他们的声音。。。。。

在彩虹课堂中，彩虹课堂里面，虽非人山人海，却也济济一堂，看着我们身着统一的服装，戴着小红帽，他们眼中透出些许的灿烂，有点担心的了，毕竟我们从来就没有这样的经历，小老师哦，每个人都跃跃欲试。不论是在室内还是在室外，我们所感触的有很多，首先是他们对课外知识的缺乏与渴求，或许他们在平时的学习中关注这方面的知识太少，或是老师们根本就不给他们灌输这些知识，我们所讲的知识对他们有很大的吸引力，最后我们还教他们简单的乒乓技法，羽毛球技法等。

我们要和小朋友告别了，留念吧！阳光洒在灿烂的笑容上面，随着一声快门响起，一脸灿烂定格在幸福的瞬间，回想在巩义市北山口镇生活的了近一周的时间，真是值得回味的，孩子们是那么的可爱天真，印象最深的是一个叫于紫涵的女孩，冰雪聪明，人虽小，字写得却很漂亮。她很喜欢妮妮，可惜我们在买礼物的时候却没买到妮妮，后来我们又跑了一个中午才买到妮妮的纪念品，下午我们的副队长专程乘车半小时又步行了半小时到她的手里。真的要离别了，他们问我：明年你们还会来吗？我们没有回答，都怕他们失望吧！

七天的时间很快就过去了，还未来得及品尝河南的烩面，就这样我们要离开了；还未来得及去杜甫的故居拜访，就这样我们要离开了；还未来得及记下孩子们的面孔，就这样我们要离开了；藤蔓植物，爬满了砖墙，雕花的门窗，夕阳斜斜

地映着，有着卷卷尾巴的大黑狗，当这一切随着火车的开动而渐行渐远，所有熟悉的面孔变得模糊起来。人啊！总是要不断地成长的，只是有时候长得快些，有时候长得慢些，七天的日子终于被我们数完了，在这七天里面我是成长的快些了。

军训后的皮肤，又被“三下乡”加重了色彩！我是从来都不惧怕黑色的，记得教官曾经说过，黑———男人的本色！不管怎样经过军训和“三下乡”的双重洗礼我更加男人了！这是我最大的收获。