

中学生暑假社会调查报告总结 暑假社会调查报告(优秀5篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

中学生暑假社会调查报告总结篇一

时光飞逝。我在大学里度过了两年半。大三寒假到了，意味着离大四越来越近了。危机感是一个人进取精神的源泉，是一个人成长和发展的动力。我不禁想到毕业后我要做什么。这个问题我好像回避了很久，一直想推迟到毕业离校。但我知道逃避不是解决任何问题的方法。我应该学会成长，承担责任，走进社会。通过这个寒假的社会实践，我亲身感受和思考，收获颇多。

大三下学期和大学后期会继续努力学习。一方面，在实践中提高英语运用能力。至于我自己，我想训练我的英语口语能力。我曾经抱着避免说英语的希望而避免说英语，但这是完全行不通的。我所能做的就是坚持锻炼，直到我可以流利地表达自己，而不用害怕。另一方面，考虑到各种原因，我选择了考研。我明白考研之路不简单。不努力，什么都得不到。为此，我需要更多的努力和投入。在准备考研的过程中，注意加强自己科学管理时间的能力，提高学习效率的同时，也要坚定自己的心。

我对英语专业的就业前景做了一个调查。通过调查，我了解到英语专业就业主要有教育和师资培训、翻译、商务和外贸等三个方面。通过比较和考虑自己在三者中的情况(我选择的方向)，我发现现阶段我想做的事情和我未来的目标更加清晰。

我咨询了一个正在工作的学姐关于我的专业。她也是英语专业毕业，现在在一家外资企业工作。交谈中，学姐建议我在大学里巩固一下基本功。学习中注意学习方法。虽然“前面有千万条路，条条大路通罗马”，但道路是弯的直的，速度是快的慢的，驾驶技术是高的低的，结果会是好的坏的。在学习中，要有意识地积累更多的知识，尤其是与翻译相关的工作。面对很多问题，一个百科全书式的人才可能是胜任的。学姐也跟我说，工作中听说能力变得更重要。虽然很多人会说英语，但很少有人能真正做到“专业”这个词。如果他们能做到“同声传译”，他们就会找到一份好工作。另外，一个人踏上工作岗位后，要处理和面对一系列的问题，不仅是如何用自己的能力完成工作，还有人际关系、与同事的相处等。

另外，我通过调查发现了这样一个报道。教育部阳光站在xx公布了中国高校“红、黄、绿”专业名单。在这份榜单中，有20个“红牌”专业，主要是因为失业率居高不下，就业率持续下降，其中包括英语专业。截至12月底，xx在合同率前20名的本科专业和合同工资前5名的本科专业中，英语专业没有上榜。

经过自我规划、调查等一系列活动，我得到了很多有用的信息。就业前景不容乐观，尤其是英语专业被列入红牌专业名单的时候。面对这种悲观的现实，我能做的，就是提升自己的能力。正如“杰出”这个词所解释的，一个人要想出类拔萃，他的方法就是在人群中脱颖而出。要做到这一点，我觉得我要做的不是泛泛的学习，而是精读。我应该不断提高自己，以适应社会发展的需要。这样才能给自己的未来定好位置，找到理想的工作，用专业知识实现自己的社会价值和人生价值。当今社会，信息千变万化，我们要认识自己，充分了解外部情况，就像“认识自己，认识自己”。我相信我的未来掌握在自己手中，也和我今天付出了多少息息相关。

中学生暑假社会调查报告总结篇二

教育是一个国家维持发展的关键，在中国这样一个发展中国家尤其应该加大对教育的投资和投入。我国是农业大国，相应的文化教育更应该加强。

我国农村人口占总人口的80%，农村的发展对整个现代化事业具有举足轻重的影响，可以说，没有农村的小康就没有全国的小康。而农村的发展靠人才，人才的培养靠教育，农村的教育决定了中国的未来。因此，正视当前农村教育综合改革面临的问题，大力改革与发展农村教育，把沉重的人口负担转变为巨大的人力资源优势，是新世纪我国农村走向现代化的必由之路。

我国农村教育发展中存在的问题，结合国内目前的主流观点，其具体表现在以下几个方面：

(1) 地方财政困难，教育投入少，办学条件差。由于基础教育实行分级办学、分级管理，地方经济的发达程度直接影响基础教育的发展。尤其是在“老、少、边、穷”地区，基础教育的发展难度极大，“暗房子、破桌子、石凳子”的现象依然存在；许多农村教师工资水平较低，城乡教师实际收入差距大。

规律，师生抵触情绪大。这几方面在一定程度上影响了家长支持孩子上学的积极性。

因此，为响应党中央关于开展“三下乡”工作的号召，更好地为大学生社会实践提供锻炼机会，我在本次暑假参加了“三下乡”社会实践活动。活动主要内容是了解农村的教育问题。

调查时间：201*年8月19日

调查地点：家乡

调查对象：农村儿童（家庭条件中等）

调查人员：全体团队（5人）

调查方法：随机调查

调查目的：通过对一些农村儿童家庭的走访，及他们家生活水平的调查，了解他们的受教育情况，从而得到结论，深化调查结果。通过这次的调查我们可以发现新时期农村的教育事业依然存在很多的问题。首先是管理问题，传统守旧，部门之见突出，现在的管理只重视行政管理和序惯性管理，缺乏对社会大背景的理解和把握，缺乏长远规划，缺乏整体构架，怕担风险，追求平衡的有序。机关工作人员、校长、学校管理干部的素质也有待提高，他们的思想素质、人文素质、科技素质、身体心事素质大多不适应新形势要求。管理的方法也有很多问题：单向传达式，只注重信息的输出，不注重信息的反馈的线性管理；应对上级式，有很多时候他们做事情都是应付上级。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

中学生暑假社会调查报告总结篇三

暑假的社会实践活动已经结束，可是社会实践活动带给我们的影响永远不会结束。它让我们走出课堂，走出学校，走向社会，走上了与实践相结合的道路。实践是检验真理的唯一标准，在实践中我们发现了自我的缺点和不足，发现了自我以后发展的方向。同时也了解了如何将所学知识应用到社会生产生活中去。社会实践活动虽然当时感觉很辛苦，但此刻回想起来乏味中充满期望，苦涩中蕴含这甘甜。

欢乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历总是耐人寻味的，我们反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这一个星期的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。

虽然一个星期的时间活动让我觉得很累、很辛苦，但我从中锻炼了自我，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也经过这些天的实践，使我对真实的社会有更深切的体会。

经过亲身体会社会现实，让自我进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更为重要的是检验一下自我所学的东西能否被社会所用，自我的本事能否被社会所承认。同时经过社会实践，找出自我的不足和差距。

社会实践活动给生活在象牙塔中的大学生们供给了广泛接触社会、了解社会的机会。深入社会，能从中学到了很多书本上学不到的东西。的确，感性认识到只右到实践中去、到基层中去检验才明白其正确与否，同样，仅有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。经过开展丰耕多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自我的位置，发现了自我的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一

个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

外界社会坚持同步发展，做到与时俱进，不与社会脱节；我们应当珍惜此刻的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自我。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想理解时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。

“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。在短短十几天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把河师大人永争第一的精神带去了社区，把师大学子的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。在社区人民的心底留下了美丽的印象。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播期望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们暑期社会实践的感悟与收获必将在我们成长的人生道路上写下光辉灿烂的一笔。

作为大学生，我们要了解社会，深入基层，深刻地学习党和国家的方针政策，学习三个代表，实践三个代表，为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。此次实践之行，是学校、学院给我们的难得的学习实践机会，是给了我们的极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，仅有懂得全面的发展自我，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能真正做一个奋发有为的现代青年！

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息、磨砺前行，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾！

二、成绩与体会

（一）虚心学习，严于律己，甘当小学生

作技巧，我主要以查、看、问的形式作为熟悉各类公文的切入点，了解单位的管理工作与管理模式以及运作规律，诚恳向行政科那些从政多年、经验丰富的同志请教，虚心理解他们的批评与指正，努力在最短的时间里掌握各类公文的格式与写作要领，为毕业后走向工作岗位练就本领打好基础。

2、在实践中增长才干。虽然我是一名在校大学生，但我从没有为此而清高自傲，在这次实践活动中我始终以小学生自居，以渴求社会知识增长见识自励，抛弃自满和自卑的庸俗思想，完全融入到行政科的工作之中，用单位的纪律、规章制度和行为守则严格地约束自我、要求自我、规范自我的言行，进取、认真、负责地对待各项工作，做到小事不屈，大事不惧，立足岗位，敢于应对，努力做好自我力所能及的事，并敢于尝试性地参与或协助科室同志料理一些日常事务，简单地处理一些机关公文，包括打印、校对、收发文件等工作。事情虽小，但意义重大，收获颇丰。这是我在这次实践活动中的宝贵财富，是我人生中由学生生活到社会工作的有益尝试，是由理论到实践的一次成功升华。

（二）勤于思考，强化本事，实现“零”的突破

1、加强理论修养，提高自身素质。市容工作应对的是弱势群体和小商小贩的核心利益，二者之间的摩擦和冲突不可避免，群众到机关上访，挖苦谩骂，滋衅闹事等时有发生。应对众多突发事件，要在很短的时间里做出正确的确定，拿出及时有效的处理方案，我内心多次发出警号：一是要理智果断，二是要敢于应对，三是要有耐心，四是要吃透情景，五是要讲求方法，六是要执法懂法，七是要有必须的政策水平，八是要坚持以人为本。必须要加强自身的理论修养与个人素质的提高，善于化解矛盾，能够稳定大局，在复杂问题和突发

事件面前镇定自若，处乱不惊，始终坚持脑清目明，把握正确的工作主线，这样才能使工作得心应手，才能保障单位工作的顺利进行，才能将“亲民爱民，礼貌执法，依法执法，人性化执法”的执法精神落到实处。所以正确处理这种特殊性、复杂性、艰巨性的工作经验无疑将成为我今后在人生道路上启迪各种复杂矛盾的钥匙。

2、坚持劳逸结合，实现充实自我。简短的社会实践活动既有工作时的紧张繁忙，又有下班后的简便愉快。行政科中的王浩、杨震两位司机师傅给我留下深刻地印象，同时也和我结下了深厚的友谊，成为我下班后学习开车的专业教练，他们不厌其烦，精心指导，一位注重理论升华后的实践；一位注重自身悟性的操作，虽方法不一样，但各有特点。在他们眼里我就像一个小兄弟，并没有因为我是个未毕业的学生而受到歧视，反而得到的是超乎寻常的关爱和更多的指导与鼓励，让我逐步走出了初次驾车胆怯的心理阴影，增添了简便上阵后的无穷喜悦，也是我这次工作之余的意外收获。

3、树立大局意识，在工作中学会自立。这次社会实践活动，使我在工作中得到锻炼，在团体生活中读懂了什么是大局意识和团队精神，在日常生活中学会了自理、自立，虽然局机关各科室事务分工明确，每个工作人员各执其事，但不管是科室之间或人与人之间的各项工作都不是孤立的，必须相互协作，整体推进，人与人之间也是相互关爱、相互支持、相互包容。异常是一些诸如打扫卫生，整理办公室这些小事都是靠大家的自觉性和职责心、事业心自觉履行。一个月的实践活动中，使我逐步地走出了“摇篮”，走出了“襁褓”，摒弃了我过去在家里、在学校、在宿舍等团体环境中的依靠思想和懒散行为，学会了从我做起，从小事做起，从此刻做起，懂得了“我为人人，人人为我”的基本道理。

4、完美的生活都是短暂的，一个月的社会实践活动转眼而过，在这段完美而难忘的日子里，更多的是收获、是喜悦。然而，美中不足的是我对市容管理中有些工作的认识还仅仅停留在

看别人做，听别人讲的表面，对公文写作也只知之皮毛，未能提笔动手领悟其中的精髓。但也正因如此，我今后在写作方面更要下功夫，勤动手、多动脑，在努力学好自然科学的同时，还要不断地积累社会知识，在今后的工作中发奋进取、进取向上、追求卓越。

充满紧张、严肃、繁忙、欢乐、充实的社会实践活动，是我人生的一个故事、一朵浪花、一个驿站。在即将离开市容局之际，澎湃的心境总是难以平静，总有千言万语在内心深处涌动。

三、不足及今后努力方向

1、社会是一个大舞台，也是一本教科书。我原以为自我是个大学生，过高的估计了自我的本事和水平，经过这次实践，我才清醒的认识到自我的渺小，知识的贫乏，本事的不足，不能独挡一面的处理社会事务，不能得心应手的舞笔弄墨，对待突发性事件束手无策，政策水平，理论水平，文字功底也更是我十分薄弱的环节，应对社会这本教科书我惭愧自我几乎是个“文盲”。社会实践活动给了我锻炼的机会，把我从狂妄中唤醒。

2、要做事，首先要学会做人。我下一步将面临走向社会、参加工作，此时此刻我深深地懂得树立好正确的人生观、价值观是对我是何等的重要。仅有塑造良好的品质，才会处理好复杂的社会关系，保障人际关系有较高的质量；也仅有树立好正确的人生观才能做到遇到困难不推诿、不躲避，而是迎难而上，敢于应对矛盾，严格遵守各项规章制度，不自卑、不自满。也仅有树立好正确的人生观才能在单位工作中做到按职级办事不越权，按程序办事不越位，按规定办事不越轨，努力、认真的干好自我的工作。

3、学习是一个永恒的话题。知识的力量是巨大的，可是对知识的学习、掌握和应用，是十分艰辛的劳动，没有坚定的信

心、顽强的意志、勤奋的精神，是坐不下来的、是学不进去的。古人云“非学无以广才”，此刻社会，学习理论、探求知识、追求真理，最能引人入胜，最能愉悦心境，反而不学习只会孤陋寡闻，生活也将失去许多乐趣，所以我将把学习作为一种本事来锻炼，作为一种资源来开发和利用，作为一种传统来继承和发扬，作为一条纪律来遵守和执行。我相信，只要努力学习，排除各种干扰，向已定的目标顽强冲击，就必须能够品尝到知识的甘甜。

总之，市容工作是辛苦的，应对工作对象的特殊性和工作资料的复杂性，加强市容卫生管理工作是一个长期任务和永恒话题，群众卫生意识和自身修养的提高也是促进市容工作上水平的重要资料。

中学生暑假社会调查报告总结篇四

摘要：当今世界日新月异，科技进步迅猛发展。人才的竞争爆发在和平时代，作为当代大学生必须抓住机遇着眼未来，用所学的理论知识去联系社会实践，才能学为所用，人尽其才。要趁早地从校园生活中去横架投身社会的实践桥梁，深入了解现实中的自我，扬长避短，在人生的道路上运筹全局，寻求属于自己的广阔天地。所以2011年的暑假我选择到深圳创维集团打暑假工。

关键词：暑假、深圳、创维、实践、基金

一、前言

离暑假还有一个多月我就盘算着怎样度过这样一个漫长的暑假，当然经过大一的暑假，所以这次毫不犹豫的选择去深圳进工厂。因为作为一个农村走出来的女孩，我本身就具备了吃苦耐劳的精神，又因家境相对贫穷，所以希望能通过暑假挣一些生活费；其次，因为我还是一个大学在校生，虽然多次出去打临时工，可是对这个社会并不是很了解，况且

我很希望多开阔自己的视野。

然而今年受深圳大学生运动会的影响，原本很多公司招聘暑假工的后来都被禁止了。所以经过了几番周折，最终决定和一位同学去深圳自行找工作。或许我们还是算幸运的，因为到深圳的第二天，就顺利的通过了创维集团的面试，参加为期两天的培训后就能够正常上班了。为此，我很高兴。

二、暑假所在的公司——创维集团简介

创维成立于1988年，总部坐落在具有创新“硅谷”之称的深圳高新技术产业园，立足中国，面向全球，是以研发制造消费类电子、显示器件、数字机顶盒、安防监视器、网络通讯、半导体、冰洗□3c数码□led照明等为主要产业的大型高科技集团公司，2000年在香港主板上市□hk00751□□经过23年的发展，创维跻身世界十大彩电品牌、中国显示行业领导品牌和中国电子百强第十四位，拥有2万多名员工。

创维坚持“核心产业做强，相关产业做大”战略；以品质为基石，倡导“彻

底的产品主义”，创维数字技术公司为中国最大机顶盒企业，年销量超一千万台，国内业务第一，全球第五，旗下创维软件有限公司为国家规划布局内重点软件企业。创维导入“诚信、共赢”之核心价值观及“成长价值观”，吸纳和培训各类优秀人才，众多的产业发展，为各类人才提供了广阔的舞台。创维勇于承担社会责任，不断向社会奉献爱心，荣获深圳十大“最具爱心企业”称号。

三、我的工作内容

创维集团创维集团有限公司是以香港创维数码控股有限公司为龙头，跨越粤港两地，生产消费类电子的大型高科技上市公司，是中国三大彩电龙头企业之一。

7月12下午我们经人事部门安排，待线长登记完后给我们分配工作岗位试工一个下午。7月13日、14日体检以及培训，主要有消防知识培训、工艺岗位知识培训等7月15日们正式走上生产岗位，我所在的是平板厂整机部f线，车间是流水线式生产。

我的工位是扎线，主要是用扎线把磁环固定好。虽然是分微小的工作，可是却很讲究工艺和速度，所以刚开始的时候，经常做不过来，觉得下机速度很快，经过一个星期后就渐渐熟悉。后来熟悉了就轻松了许多。这份工作不算很累，可是拿扎线的手有痛又肿，而且站着脚很痛。

四、我的体验和感悟

如果说去年暑假所在的旭日集团让我感觉自己无比渺小，那么今年暑假所在的创维集团则让我感觉无地自容。在这样的一个集团了，我感触颇深。

1、人才的重要性。创维的职工，也许我不是很了解，但是通过和今年应届大学生，也就是刚刚进入创维的那些大学生谈话，了解到创维招聘工作人员有黑龙江的、山东、陕西、湖北、广西等，几乎跨越整个中国，那些毕业生基本都是重点大学或者211工程学校的，而且很多都是学校里的突出人才，可惜我们广西的却很少。创维不仅吸引力很多优秀人才而且十分注重人才的培养。

下，发现他们的家境都比较好，有不少同学用的手机就上五千元的，而像我们一台电脑都没有那么贵，而且还要自己打工挣读书的生活费用。其实一个人的学习成绩与家庭经济有关，我在高中的时候就已经发现了，因为那些读书好的很多都是家境不错的同学，只是现在再一次确认了。还要一个原因或许是重点大学和普通大学的区别吧，以前还不怎么意识到重要性，现在才深深感悟到原来学校与学校的差别竟是如此之大。

3、时间很重要、也很宝贵。俗话说：时间就是金钱，但是我的暑假时间都不到两个月。找工作花了两天时间，离职办手续花了一天，回家花了两天，工作结束后去玩了两天，坐车也用了两天，虽然也就十天不到，可是对于一个暑假五十天来说是占了很大比例，所以不得不珍分夺秒的利用时间。

4、工作的时候要学会全力以赴，不要太计较自己付出多少，尽量做到多做事，不管做什么事情，就算是一件小事，也要认真仔细，绝不能敷衍了事。可能不起眼的小事是很重要的，所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

5、人活着真不容易，挣钱很难。通过这个暑期的打工经历我再次感受到了工作不容易，有时候一连站好几天站的腿酸疼硬疼的，晚上下班后还要爬回7楼的宿舍真的很累，每天早上起来手指肿的握就握不住，就连吃饭洗衣服都有些困难。现在明白人活着确实很不容易，尤其是挣钱。

在创维加班也是正常的，可工资是工资却不是按时间算的，而是按产量，所以我们不管加班多久都没有用，只有产量高才会高，这也许验证了“企业都希望用最大的办法获取获取最大的商业利益”这句话吧。这样也就算了，对于一个月两千多元的员工，一个月也要扣保险金、住房基金未免也太过了，很无奈一个月就被白白扣了两百多元。

对于“无房一金”这一制度，我认为不适合普工，原因：

(1) .很多的普工流动性很大，一般都只做几个月就走了，而走的时候公司根本就没有帮她们买保险金。(2)、很多普通都是来打工的，根本就没有打算在深圳买房，所以住房基金不是白交了吗。

6、珍惜现在幸福生活，好好学习。暑假在那里上班的时候，

没有机会说话，机械的工作很是令我们乏味，食堂的饭菜很难吃。所以回到学校后一定要好好学习珍惜眼前的幸福生活。

五、结语

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累。虽然时间很短，日子很忙，不过一切都很充实。

通过这次的的社会实践活动，我逐步了解了社会，体验了社会，开阔了自身视野，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，更新了观念，吸收了新的思想与知识，为将来更加激烈的竞争打下坚实的基础。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，更加发奋学习，努力提高自身综合素质，适应时代的要求。

2011年的暑假期间我从中深有体味。现在这已经成了我难忘的记忆，我将永远藏于心中，继续攀登人生的境界。

中学生暑假社会调查报告总结篇五

焦作市神洲旅行社成立于1999年5月，是经省、市旅游局批准、焦作工商局注册的具有独立法人资格旅游企业。公司总部座落在焦作市政治、经济、文化中心焦作人民大会堂内，现有员工118名，其中专职导游60名，大专以上学历的占95%。历经5年的发展，已形成了一套严谨、科学的管理体系，现拥有“地接中心、组团中心、交通票务中心、导游中心、外联营成功策划、承办了多趟火车专列、大型团队等大型活动年接待人数5万人以上。是焦作规模最大、实力最强、信誉最好的旅行社之一，也是省、市旅游局在焦作旅游业树起的一面旗帜。

在这样一个优秀的企业里，我们一行50多个学生得到了系统的导游培训，在为期半个月的培训中，从第一天导游中心经

理刘友鑫就逐日开始对我们讲授导游事务、导游法律法规、中国旅游地理、导游事故处理、山区导游模拟、海滨导游模拟等基本的导游技能，培训结束时，焦作市神洲旅行社有限责任公司还组织我们跟随旅行团到青岛、日照等旅游几个城市亲自体验导游的工作。我们还掌握了必要的旅游常识，如：

导游服务质量标准

（一）· 导游服务质量标准

（二）· 旅行社管理条例1 · 旅行社管理条例2 · 旅行社办理旅游意外保险暂行规定 · 赴港澳旅游注意事项 · 乘机出行规矩须知 · 儿童乘火车有优待 · 发生事故时怎么办 · 个人因私护照申请 · 旅游住宿须知 · 如何在溶洞内摄影 · 铁路旅客须知 · 文物景点“禁止拍照”

更重要的是我们的交际能力得到很大的提高，处理好各方面的关系，我感到对自己感触最深的是：

一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我心变成“透明人”的事情根本没有发生。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通 沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

五、要主动出击 当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

六、要讲究条理 如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是刘经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。一位在美国电视领域颇有成就的中大师兄讲过这么一个故事：他当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。师兄说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

省级风景名胜区青天河高峡平湖，颇具“三峡”神韵，有“北方三峡”之美誉。省级风景名胜区青龙峡原始清新，气候独特，被誉为山水画廊，避暑胜地。而山水囤奇、形神相依的群英湖，中华太极拳发祥地陈家沟，雍正皇帝治理黄河的行宫嘉应观，唐宋八大家之首韩愈的陵园，世界历史文

化名人朱载堉的纪念馆，底蕴丰厚的顺涧湖古周城，自然休闲的丹河峡谷，依山而建的中央电视台焦作影视城，现代城市娱乐场所龙源湖乐园，荟萃珍禽异兽、奇花名木的森林动物园等十大景点则各具特色，精彩纷呈。

我们还掌握了焦作地区的著名景区景点的详细资料，云台山、神农山、青龙峡、青天河、峰林峡等著名景区的导游资料。

云台山属太行山系，是豫北的名山。因山势险峻，主峰孤密秀矗，形似一口巨锅，兀覆在群峰之上，山间常年云雾缭绕，故得名云台山。云台山位于河南省焦作市东北30公里的修武县境内。北邻山西省，东接辉县市，西与方山对峙，南面是一望无际的孤原。这里有大小名峰三十六座，峰峦叠翠，雄奇险秀。主峰茱萸峰有一片茂密森林，为国家级森林公园，堪称“园中园”。景区规划总面积约55平方公里。分为三大体系：

一、峰岳景区：茱萸峰、三秀峰、叠彩洞、浓秀谷；

二、沟谷景区：温盘峪、子房湖、小寨沟、老潭沟、武周寨；

陶渊明说过：“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”我不会让光阴流逝，愿我与这次参加社会实践活动的全体同学共勉！