

# 2023年击剑训练工作总结(精选8篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 击剑训练工作总结篇一

在学校业务工作的有方领导之下，根据教育行政部门和各级党领导的工作指导，结合我校的具体情况，以增强学生的体质健康，增强学生之间的团结协作精神，本学期我校开展了丰富多彩的冬季运动会。此次运动会通过学校少先大队，综合教研组，体育组在学校业务工作的指导下精心准备，酝酿，全体参赛队员积极拼搏奋战，赛出了成绩，赛出了风格，赛出了个性特征。这次运动会是一次成功的，有趣的运动会。

运动会以和谐、创新、阳光、健美为主题，学校成立活动领导小组，共设置了“二人促”接力、“二人排球接力赛”、“夹珠子比赛”和“拔河比赛”四个比赛项目。各位参赛在各班的支持鼓励下，激励拼搏，共赛出了30个名次，学校设置了不同形式的奖项，以不同的方式鼓励我校师生积极参加学校类似的大型运动会。

运动会通过开幕，比赛，校领导致词，颁发奖品精神鼓励和总结，程序紧然，活动气氛活跃，是我校有始以来最盛大、最成功的一次校运会。但在这次活动中，也存在一些细微上不足之处，有待于在今后的活动中进一步完善。

又是一个飒爽的金秋，运动场上运动员们活力四射，在这个收获的季节，运动员们用自我的汗水见证了自我的实力。11月13日，我们迎来了重庆三峡医药高等专科学校校运动会。

这是一个展示我们大学生的风采、发扬团队合作精神的舞台，我系的英雄们用自我的实力取得了女子总分第二名、男子总分第五名、团体总分第四名的佳绩，在这成绩的后面，凝聚了我们每一个人的心血，在系部领导的支持和同学们的努力下，运动会落下了帷幕。

## 1、赛前准备情景

我系学生会早在十月上旬就开始了运动会的选手选拔工作，在此期间，我们进行了运动员的选拔工作，认真的测量，进取的配合，确定了最终参加比赛的运动人员，合计140名运动员。同时，经过相应的方式确定了开幕式表演方阵班级为\_\_级护理1、2、3、4、5、急救、社区、老年、口腔这10个班级，并对其进行了训练。最终，针对本次运动会的相关工作进行了分工，落实到各部门，其中包括后勤组、宣传组、观众组、运动员组、机动组。

## 2、运动会期间的具体工作情景

后勤组：由组织部、社青部、文艺部、女生部、办公室负责，每一天安排负责干部对运动员的照顾，供给必须的服务。每一天按时到位，每组比赛保证由专人对接。做到不漏一人。

观众组：由劳生部、纪检部负责，每一天安排干事负责对运动会期间的观众安排。我系观众人数要求486人，该组实行“一对一工作负责制”，即一个干事负责一个班级，每一天组织同学提前半小时签到集合进场，统一着装，真正做到了“迅速、安静、整齐”。

宣传组：由宣传部、学习部负责，每一天安排24名干事及班级宣传委员撰写运动会期间加油稿。共6339份，投稿及宣读份数第一。

运动员组：由体育部负责，每一天安排25名干事对接负责140

名运动员，实行项目负责人制度，保证了我系运动员按时、按点、按人到达，运动会期间除2人为之前受伤、4人因体检身体不适合比赛而未参加比赛以外，其余全部按时参加，无顶替，违反运动会规程等现象发生。

机动组：由主席团及各部门主要团学干部，每一天对观众现场氛围的调动，运动会期间观众氛围热烈，加油声、呐喊声不断，充分体现了作为第一大系的精气神。

两天的时间转眼即过，我们取得了女子总分第二名、男子总分第五名、团体总分第四名的成绩，尽管不尽如人意，但我们没有丢了护理系的气势，在比赛过程中，许多运动员的拼搏精神令我们感动，“热泪盈眶”四个字绝对不是虚假的，他们咬着牙坚持比赛的一幕幕至今仍在脑海挥之不去，不管胜利与否，这种顽强的精神都值得我们张扬与铭记。经过这次校运动会，各个部门的团结协作精神得到了充分体现，各个部门之间的联系也更加紧密。同时在这次运动会上，也出现了许多不和谐的现象，针对学生会的学生干部，有的人忙得热火朝天，有的人却显得无所事事，某些学生干部是充分的发挥了当观众的潜质，因为观看比赛而忘了自我的任务，很多部门干事在工作中的进取性都有待加强。这些本不应当出现的现象出现了，说明了学生会的学干的职责心还不够。

对于这次运动会没有取得梦想的成绩的重要的原因是：

(6)对于运动员，我们应当平时就定期集训，加强人才储备，做到有备无患。

总之，本次运动会不仅仅为学生干部供给了一个锻炼自我的机会，更加增长了见识，同时也增进了部门之间的联系。有总结才有反思，有反思才有提高。运动会已经结束，但留给我们有太多的东西。我们累并欢乐着，完美的，不足的，都让我们难以忘记。整个运动会体现的不仅仅是我们护理系运动员的风采，更加体现了我们护理系的凝聚力与向心力，体

现了我系师生良好的精神风貌，在本届运动会我们不仅仅圆满完成了比赛任务，并且经过这次运动会，加强了大家的团体荣誉感，增强了大家参加体育锻炼的意识，提高了大家的组织本事、办事本事，同时也让我们学生干部的本事得到了同学的肯定。为今后的工作积累了经验，奠定了基础。学生会的没一个成员都参与到了运动会中来，每一个人都为了我们团体的荣誉而努力着，我们用我们的力量活得了属于我们的回报。

时间匆匆，短短两天的新生运动会也成功拉下了帷幕。这是我们新生入学以来第一次全校性的大型运动会，也是我们新加入社会实践部后的第一次团体活动。在这次运动会中，从前期的准备工作到整个运动会的进行，学生会的各个部门都付出了汗水与努力，为这次运动会的正常有序的进行供给了各种各样的保障。

纵观本届运动会，以下为这次运动会的成功与不足：

### 一、全院学生的共同努力

在运动会筹备期间，为了在广播操比赛中赢得荣誉，我们院的新生们在学姐学长的带领下，每一天起早练习广播操，挥洒的汗水下是我们不服输的决心，或许正因为如此，我们才在比赛中取得了第二名的好成绩。在这光鲜的背后，是每一个人的付出与努力，是学姐学长每一天的监督与训练。

### 二、准备充分、分工落实

运动会前期准备工作事项繁多、资料繁杂。但为了保证运动会期间各项工作的正常进行，我们召开了专门的会议，将各项工作都分配到位，保证了各项工作的有条不紊的稳步进行。

### 三、热情参与，进取奋斗

此次运动会得到了同学们的重视和进取参与。在报名时，我院同学进取申报田赛、竞赛项目中的各项比赛，在选拔和训练中努力拼搏，在赛场上永不言弃，以饱满的热情和高涨的进取性投入到比赛中。

#### 四、分工明确、通力合作

运动会的过程中，学生会的各部门通力合作，互帮互助。我们社会实践部在负责后勤的同时，也帮忙宣传部写了宣传稿；在运动员比赛时为他们呐喊助威；在运动会结束后，每个部员都留下来打扫卫生，保证了运动场的干净整洁。

#### 五、不足缺点、查漏补缺

在运动会过程中，仍存在有时人员不齐的情景，虽没有给运动会造成太大的影响，但就个人而言，我认为在做团体活动的时候，每个人都应当有团体荣誉感，在离开的时候应当通报一声，告知你的去向，期望在下次的活动中这种情景不再发生。

总的来说，这次运动会，从前期准备到顺利结束，我们社会实践部都努力做好每件事，一向坚持到最终才离开，为运动会划上了圆满的句号。我们也期待着下一届运动会的到来。

活动已结束，在这次活动中我学到了很多，不亲身经历永远不会体会到我们所拥有的能力和自己所欠缺的能力。回顾这次活动，我们每个人都能乐在其中，组织人员都能依照安排做好自己的本职工作，大家相互配合相互帮忙群力群策，尽自己最大的努力让运动会顺利有序的进行，即使在面对一些突发情况也能够妥善处理，给大家一个完美的运动会。在这里更让我体会到了团队协作的重要性。

虽然活动还算圆满，但是作为组织策划者从活动中我学到了很多，也发现了自己的很多不足。首先就是策划的问题，有

很多我都没有考虑到，没有做到更加详尽的安排和组织，没有给组织者尽早的安排他们应负责的具体事务，以至于在活动进行中出现混乱和组织断层，这是我的失误之一。再者就是没有对外在条件作出慎重的考虑，在作出决定之后更没有做出应对的准备方案，面对天气情况没有做出合理安排，被迫活动中断，更没有安排应对雨天的室内活动场地让大家淋雨，这是我的失误之二。还有就是对活动的结束也没有安排好，草草的结束没有做出一个总结，这是我的失误之三。

无论怎样，在这次活动中我学会了很多，也体会到了很多。自己的力量是渺小的，如果没有他们的帮助活动仅凭我一个人根本没办法举行。所以，谢谢你们！

11月24日，风和日丽，阳光明媚，我们城内幼儿园为了进一步落实《利用乡村特色开展户外体育活动》的市级课题，开展了第五届“我健康、我运动、我快乐”冬季亲子运动会。

在运动会上，我班的纸箱一具多玩荣获“器械制作奖”“玩法挑战奖”，班级还被评为“秩序最佳奖”。我感到我们的努力没有白费！活动前，园领导要求全园教师利用废旧材料制作户外体育活动器材，进行“一具多玩”。我针对大班幼儿的年龄特点，选择了“纸箱多玩”。我班三位老师集思广益，终于制作出了不同的器械，纸箱圈、龙舟、大鞋、帽子等等。然后让孩子玩，在玩中我们选择了8种玩法，由于活动中只求玩3中，就选择了“我是勇敢小勇士”、“赛龙舟”“我是可爱的小动物”。孩子们十分喜欢，并能很快地进入活动的角色。“我是勇敢小勇士”游戏中，家长和孩子们一起钻进去往前爬，亲子合作默契，掌声此起彼伏。赛龙舟”中，划船的和掌舵紧密配合，你追我赶，竞争激烈。“我是可爱的小动物”，家长和孩子们穿着大鞋，戴着纸箱头饰，模仿着相应的动物，摇摇摆摆，蹦蹦跳跳，观众呐喊声久久回荡在操场上空。

这次亲子运动会，不仅密切了家长和孩子之间关系，更重要

的是让家长更多的了解了自己孩子在集体活动中的表现，以及其他孩子的闪光点，以便于家园配合，共同发展。不足之处就是有些家长思想上不大配合，没有融入到这次的活动中，以后多组织一些这样的家园活动，共同学习，共同进步。

## 一、得

### 1、比赛成绩拼搏精神

在这次比赛中，我校一共选派了10名小队员参赛，分别参加了4×100米接力、60米、100米、400米、800米、跳高、跳远、铅球比赛的角逐，在比赛中我校运动员不急不躁勇于拼搏，分别取得了女子组：4×100米接力第3名铅球第7名、跳远第3名、400米第3名、第5名、第6名，800米第3名、第6名的好成绩。男子组取得了铅球第8、60米第8的成绩，最终以总分44分获得了团体第6的好成绩。

透过比赛我们在体育精神和作风上没有输给任何一只队伍，每位小运动员都能做到认真地对待每一场比赛，遇到再大的困难也能咬紧牙坚持，不到终点决不放弃，清晰可见我校的运动员的顽强作风。同时比赛成绩都比平时训练提高了很多，充分说明了我们的小运动员对待比赛时的这种拼搏向上的精神。

全体参战教师精诚所至、金石为开。训练选材过后训练组首先确立了以400米为主项，800米、跳远、铅球、跳高做为突破口的训练思路，精心制定训练计划，利用好每一天午时短暂的训练时间，对学生进行有针对性训练，每次训练末端必对学生训练成果进行检测。训练结束后教师再一次集中，畅谈训练过程中学生的不足点，以及训练方法还需要改善的地方，充分体现了教师对学生训练的认真负责，也彰显了整个体育组的问题探讨氛围在逐渐加强。

整个训练过程也经受住了比赛的考验，其中可圈可点的是，

铅球、400米、跳远三个项目，首先铅球项目，训练教师克服了小运动员身体素质差的硬件不足，采取经过技术提高来弥补的方针，在短短两个月的训练中，学生的铅球技术动作的到了很大的提高，绝不输于任何一个学校，我能够大胆的假设明年我们的铅球成绩必须能够得到一个大的提高。跳远中学生的助跑、踏跳、腾空、收腿落地的动作很到位，比赛中学生也克服了心理素质差的毛病，发挥出了应有水平顺利突破3.8米大关，取得了应有的好成绩。

对400米跑的训练有了更深层次的理解，在平时训练中注意400米训练与100米200米的联系，循序渐进。

## 二、失

### 1、成绩喜人阴盛阳衰

经过比赛成绩能够看出女子选手全面开花44分中42分是女子选手的到的，而男子只得到了可怜的2分，其中最遗憾的是4×100米接力以微弱的劣势位列第九名。纵观男子成绩与区级获奖队员的成绩的差距也很大，如400米，我校最好的队员成绩是1.10而第8名的成绩是1.09第一名是1.01能够看出我校男生与整个大成绩的差距有多大。男子成绩的不梦想与我们的训练思路也有很大的关系，在整个训练过程中男子组的成绩一向不突出，所以在训练中很多时候教练员没有为男子组制定有针对性的训练计划，而是作为了女子组的陪练。

在未来的数年我校如果要想在田径项目有更大的突破男子选手的成绩必须顶上去挑大梁，这也是我校体育组在下一个训练周期的工作重点。

### 2、吃苦耐劳有待提高

我校学生在比赛中大部分学生体现出了顽强的拼搏精神，这就与学生平时训练状态构成了很大的反差，平时学生的训练



怕吃苦，略微上一点运动量就叫苦不迭，跑不动就放慢速度甚至停下来走，且会为自我的失败找出各种理由搪塞训练教师，这也是导致男队学生成绩不佳的一个重要原因。

做为教练的我在比赛中能够看出，部分的运动员还是缺乏进取的精神，这在我们以后的人员选拔中是值得研究的。

在这次比赛我们看到了差距，我们也认识到差距在哪里，这点我认为很关键，既然明白在哪里有不足，我们就应当加强不足的地方，进行改正和弥补。我是一名体育教师，比赛没有到达预期效果的时候我会找一些自我身上的问题，可是不会用一些不切合实际的客观理由来遮挡自我。因为学生已经努力的拼搏了。其实经过这次比赛我们的真正目的是培养学生吃苦耐劳，顽强拼搏的精神，培养学生对待所有事物认真的态度，从这点看，我们的学生做到了。当然能够参与这次比赛，我还要感激学校领导对我们体育组的大力支持，我们体育组会根据这次比赛的不足，在今后的训练中多用些灵活机制的办法，来谱写我们西小田径队的辉煌。

## 击剑训练工作总结篇二

经过几十年的发展，我国公安教育训练在其存在、规模及变革等方面有不同层次的转化，如今已发展成初具规模的普通高校、成人教育、初任培训、晋升训练、专业训练等相结合的教育训练体系。特别是近期，公安部提出的“科教强警”战略，对公安教育训练工作重要性的认识不断深化，其自觉、紧迫感日益增强，公安工作也取得长足的发展，初步形成分级管理与训练，但是，公安教育训练工作在许多方面还不能适应当前公安工作和队伍建设的发展需要，下面就浅谈一下对目前的公安教育训练工作的思考。

- 1、警务繁重，民警学习精力不足。

基层民警工作辛苦，众所周知，但是到何等程度，恐怕只有亲身体味。信息化社会的飞速发展，民警持续保持与社会供应需求提供服务，各种警务任务紧扣民警。一天工作下来，民警常会把家庭当“旅馆”，根本无精力腾出时间好好学习。补充体力和精力准备第二天的工作才是民警的“当务之急”。

## 2、训练内容针对性不强，缺乏实战培训意识。

由于上级部门缺乏相应的指导，对基层民警的弱项缺乏系统的调查分析，难以制定行之有效和有针对性的培训计划，大锅饭式的培训模式依然存在，体现不出教育培训应有的实效。与此同时，教育训练偏重理论教学，与实战脱节的现象普遍存在，往往是抽象理论多、业务知识少；照本宣科多，结合实际少；纸上谈兵多，实战演练少。

## 3、缺乏积极性，呈现形式主义现象。

长期以来，民警的教育训练工作没有一个总体系统而完整的思路，基层部门等、靠、倾向较突出，等着上级安排部署，靠着上级来指导，向上级强调客观困难的多，积极主动想办法，为上级出谋划策的少。另外，由于教育训练工作涉及年终考核，基层部门为追求成绩，做表面文章，被动应付，搞形式主义的多，而真正在提高民警素质和执法能力方面下的工夫却很少。

## 4、教学方式简易，师资力量薄弱

一是培训中教学方式单一化。现有的教学方式还是传统意义上的教学模式，教育科研手段方法落后，培训内容与现实工作结合的不够紧密，民警都是带着完成的思想培训，其理论性太强，脱离实际，民警要么没有时间学，要么学了实际作用也不大，不能满足竞争激烈的社会需要。二是师资力量薄弱。现在的教官大多来自基层一线的领导、骨干，这也是大势所趋。但问题是能干的不一定能说，能说的不一定能

教。实际效果并不佳。

## 二、产生上述问题主要原因

1、重学历教育、轻在职训练。由于过去很长一段时间都是通过招录警察院校、其学历教育始终占据公安教育训练的主导地位，与欧美国家警察教育相比，我国是一种学历教育和职业培训相结合的模式，现实工作实践中的训练远远不及欧美国家，在局面上仍然是中教育轻职业内涵。从中国公安人民大学到个地方警察院校，都是按照学历教育的要求实施，师资力量不足，管理薄弱，训练实施也不能满足在职民警训练的巨大需要。

2、重理论教学、轻实战技能。教学内容及教材教法都是于公安实战脱节的现象，课程间互不相干，不成体系，这样结构模式带来的逻辑后果必然是学科本位，理论知识在所有课程中占有比例太大。在职培训中，目前政治理论学习，公安业务，警务战术等内容比较多，而实战技能方面比较欠缺，并且实战师资力量也存在不足，导致培训内容重复、培训内容交叉。

3、训练效果不明显，学以致用不多。主要是体现在基层公安机关内部执法过程不规范，民警在警务活动中，如设卡、搜身、控制等动作很少有按规范要求进行的，也缺少一种氛围，大家都不用，想用的也不用了，这样的现象是普遍的，那么我们搞的培训教育就失去了意义，不能做到学以致用，不规范的警务活动和较差的自我保护意识也是我们公安民警受伤牺牲的直接原因所在。

4、教育训练经费投入不足。也是制约公安教育训练工作发展的重要因素。大多数的公安院校教育训练经费不充裕，特别是欠发达地区，目前正规警察院校以及在职教育培训基地不能满足民警对社会的工作给予量，学校实战技能训练场地、器材缺乏，与公安实战部门同步的教学设备还需要进一步加

强，才能与其承担的在职民警教育训练任务相适应。

### 三、警察职业化训练教育制度创新

#### （一）建立教育训练保障制度

1、确立主官对训练负责的保障制度，解决训练的组织领导问题。即通过将训练成绩的优劣与主官的个人业绩联系起来的方式达到发挥第一责任人作用切实落实训练的目的。

2、确立“四落实”的保障制度，切实解决训练挂空档的问题。“四落实”即对训练的内容、人员、时间、场地进行落实，通过以形成制度的硬性规定强制落实训练中的主要构成因素。

3、确立绩效奖惩保障制度，解决训好训坏一个样的问题。即通过对训练效果进行适时、适量、适度的考核，并把考试、考核结果列入对参训单位、单位主官和人员当年工作综合考评的重要内容，促使参训单位、单位主官和人员真抓真练。

#### （二）、设路合理的训练科目

1、公共科目。政治知识，法律知识，内务条令（队伍的正规化建设），队列、计算机应用，基本体能素质及克敌技能素质，警察谋略及战术等。

2、专业科目。警察各岗位中需用的业务知识与技能等。

3、战术行动组织指挥。各级、各警种指挥员在执法实践中应具备的谋略、运筹与组织、指挥、协同的能力等。通过以上科目的设路与训练解决执法实践中部分人员不懂方针政策、不懂法律法规、不懂业务知识技能、不会执法执勤、不会管理服务、不会群众工作、不会计算机应用、不会组织指挥等突出问题。

### （三）、建设具有警察特色的训练体系

#### 1、合理设置训练的领导机构

训练领导机构的设置必须要由单位的第一责任人挂帅，由精通政治工作、警务技能与战术指挥、警察业务等工作的人员组成，可根据属地（市、地、县）总的警察人数情况确定领导机构的编制与教官人员的数量。

#### 2、探索研究高效率的训练机制

高效率的训练机制应主要围绕解决“四落实”的问题。

“谁组训、训练谁”：在教官的选择上，要舍得选择才、技、品俱佳的人才进行培养，以起到培养一个带动一个或几个专业和一片人才的目的；在教官队伍构成上要采用专职教官与聘用教官相结合的方法，以做到用其所长、以能为师；训练应强调参训率及普及面，各年龄段、各职级、各专业的训练必须结合各自的特点与要求有所侧重；尤其应注意专业训练、相对应职务的能力训练、体技能训练与思想品质训练合理有机的搭配，做到科学正规。

“在哪训”：训练场地的功能对训练起着至关重要的作用，公安机关的训练场地建设应针对自身特点，提倡因地制宜、勤俭练兵，以功能使用为主，不必贪大、贪全、求洋、片面求新，要充分利用现有的场地进行合理的使用或改造，充分提升现有场地设施的利用价值和利用率，基层公安机关之间的训练场地、基层公安机关与高一级培训基地的训练场地应在上级的指导下统筹建设，做到功能上互相补充。

“何时训”：做到：日训练有时，周训练有日，月训练有日，季（半年）训练有段。年训练有月。训练必须保证时间，但时间必须与所训科目、内容合理结合，否则就会出现“想起才训，时少怠训、忙时忘训”或训无目的、流于形式。

“训什么”：训练应制定详细的年度计划，训练内容的设路应与人员的基本素质有机结合，一定不能脱离实际和实战，在何时训什么内容、训多少时间、达到什么层次要规定明确，做到训一个内容形成一个内容的战斗力。按照训练的一般规律，在内容上应考虑先基础、后应用，先技术、后战术；训练的各项公共、专业、警种内容都应当围绕公安工作的现状和实践，以满足社会发展的需要，满足服务群众的需要。

## 击剑训练工作总结篇三

### 一、求实创新，认真开展教学工作

教学是我工作的首要任务。本学期，我努力将所学的新课程理念应用到课堂教学实践中，立足“用活新教材，实践新理念。”力求让我的物理教学更具特色，提高物理教学质量。

我任教初二年级的1至4班的物理课程。在日常教学中，我坚持做好课堂教学“四认真”：课前“认真”作好充分准备，“认真设计教案，并结合各班的实际，灵活上好每一堂课，尽可能做到堂内容当堂完成，课后认真批改学生作业，使学生对物理更有兴趣，同时提高学生的探究科学水平。另外，课后根据得失及时认真的写些教后感、教学反思，从短短几句到长长一篇不等，目的是为以后的教学积累经验。同时，我还积极和学生进行沟通，了解学生，改进教法，突破学法。

在课堂教学，我都以培养学生能力，提高学生的素质为目标，努力的寻找器材完成演示实验、分组实验，力求让教学对学生的成长和发展起到较大的作用。

### 二、加强学习，不断提高思想业务素质。

“学海无涯，教无止境”，只有不断充电，才能维持教学的青春和活力。一学期以来，我到七中听取了几节区级优质课

评选、到青岛即墨28中学习，在网络上也结实了几位博友同行，尤其是潘老师的教学随笔，让我受益匪浅。另外，我还利用书籍、网络认真学习了物理新课程标准，以及相关的文章如《教育的转型与教师角色的转换》、《教师怎样与新课程同行》等。通过学习让自己树立先进的教学理念，也明确了今后教学努力的方向。平时有机会我积极参与学校的听课、讲课活动，通过这些学习活动，不断充实了自己、丰富了自己的知识和见识、为自己更好的教学实践作好了准备。

三、加强反思，及时总结教学得失。

反思本学年来的工作，顺利完成的同时，也在思量着自己在工作中的不足：

3、物理教学中有特色、有创意的东西还不够多，今后还要努力找出一些物理教学的特色点，让自己的教学水平更进一歩！

## 击剑训练工作总结篇四

2019年的工作已经接近尾声了，我的工作是一名消防员，做好罗中地区的安全、保卫工作，在总经办和车队的领导下能顺利完成各项工作。我作为一名罗钾人能够服从领导安排，作为罗钾人的一员，感到很骄傲，尽心尽力干的更出色。

一、加强业务理论学习，增强全面发展

作为消防员自己要加强学习，来武装自己的头脑。这一年来，自己不断学习消防业务理论，火灾的隐患性，对车辆和器材的性能，基本上要懂，保证车辆器材完整好用，发生任何情况，及时出警，按规定时间出警，迅速赶往现场.学习别人的长处来弥补自己的不足，增强自己的全面发展。

二、日常工作训练方面

在这一年来自己的训练没有放松，紧紧围绕车队的领导下完成任务，火怎样灭、就怎样练、做到练为战，战为练的原则，对消防器材的掌握到位，器材的质量、性能和维修，在日常给各部门送水，用的器材，做到及时清洗，对器材勤检查、勤擦拭，保证器材的完整好用。

消防演练主要是在安环部的领导下，到各部门演练。对灭火的讲解、使用、灭火剂的用途，主要灭初期火灾。发生火灾第一时间，使用灭火剂灭火。

### 三、执勤灭火方面

作为消防员自己知道，我们的两辆消防车载水量和泡沫数量，发生突发情况，怎样开展灭火战斗，自己牢牢记在心里，对车辆上的器材，会操作、会维修，是保证执勤战备的一项，给自己时刻提醒战备的观念。

### 四、安全防事故工作

做好安全防事故工作是自己工作的前提，在车队的领导下安排出动车辆，提醒安全的重要性。在灭火和训练的日常工作中，把安全问题放在首位，让领导放心，让公司放心的原则，这一年来自己在安全方面，没有事故发生，但存在的隐患，能及时纠正、改进。

总之□20xx年的工作已到尾声，这一年来自己的工作对比别人，自己还做的不够、不细、多学习别人好的做法、想法，自己做为罗中的保卫人员，我会用自己的行动努力，请车队的领导放心，自己会不断学习，不断加强。在自己平凡的岗位上做出不平凡的事业。为罗钾的明天添砖加瓦！

## 击剑训练工作总结篇五

为进一步开阔大学生村官工作和创业视野，促进大学生村官



更好地成长成才。2014年11月17日至21日，县委组织部组织了为期一星期的集中授课学习和考察。

这次党校培训，理论学习与实际参观考察相结合，既学到了理论知识也丰富了实践经验。课堂上老师的言传身教，让我们丰富了新农村建设的宝贵经验。课程内容既有新农村建设的实践模式与创新制度，群体性突发事件的应急处理，基础实用的公务礼仪，还有^v^^v^党建思想的详细解读。课程内容丰富多彩，这些讲课让我们更加系统全面的了解“三农”和基层党建工作，受益匪浅。

与此同时，县委组织部还从实际出发，安排了趣味的户外拓展训练，通过拓展训练将深奥的理论溶入一个个看似简单的活动中，让学员们自己去理解，自己去提炼。当高强度的训练与汗水交织在一起时，深刻体验到了一个团队的成长要经过千百次的锤炼才能获得成功的喜悦。接下来的日子里我们还统一参观了天一广场党员服务中心81890求助服务中心，了解了宁波市农业产业化发展程度之高、经济发展水平之强、农民生活之富足。震撼之余，我们交流最多的是我们与之差距之大！这些先进发达地区的很多发展模式更是非常值得我们去学习探索和思考。最后一课请来了我们的村官同行前辈，经验丰富的前辈为我们叙述了他的村官历程，从他叙述过程中，我们清晰了自己的思路，鼓舞了自己的干劲，也明确了自己今后的努力方向。

全县大学生村官共同学习培训的机会十分难得，这次的学习培训让我们增进了相互之间的了解，共同探讨交流工作生活中遇到的各种问题，彼此间增进了友谊。通过交流，我们能够取长补短进而扬长避短，培训的经历让我们每个人感受到了差距同时也或多或少的得到了收获和提高。

改变思维方式，树立服务意识。在学习中多次提到服务意识，要真正把群众放在心上。党的宗旨决不是一句空话套话，无论何时为民服务才是我们工作的根本。改变发展思路，创新

工作模式。我地之所以和江浙一带有着不小差距，外部环境因素是固然一个重要的制约瓶颈，我们自身思想观念和思路没有创新才是我们发展的“拦路虎”，通过这次学习我们也受益匪浅。

作为一名大学生村官，我深知我学的课本知识和农村实践工作还相差甚远，农村工作不只是死记硬背一些政策和方针，更重要的是要去付诸实践，从农村实际出发，结合现有的优惠政策，全心全意为农民办实事，谋实利。虽然任重道远，但我依然相信，只要有行动，就会有收获。

## 击剑训练工作总结篇六

### 一、思想方面

做为一名支教老师，首先，在支教期间，本人忠于党，热爱人民，热爱党的教育事业，以“一切为了学生，为了学生的一切”为宗旨，认认真真，兢兢业业完成领导交给的各项教育教学任务。其次，端正自己的服务态度，教书育人，为人师表。经常利用课余时间多跟同事和学生进行交流，使自己成为同事们的知己，学生们的良师益友。支教对我们每个支教老师来说，是一次磨练，毕竟它打破了原有的生活规律，要具备吃苦耐劳的精神。

因此，在我加入支教队伍之前，自己已经做好了充分的准备，不管遇到多大困难，一定要坚持下来，尽自己最大的努力干好自己的本职工作。我严格要求自己，服从领导的各项安排。平时，我能主动的与综合科的老师沟通交流，传播新的教育教学理念的同时也虚心向他们学习。

### 二、在工作方面

我并没有因为自己是一位支教教师就有了什么“光环”。自从我踏进坡塘小学校园那一刻起，就把自己当成一个真正

的“坡塘人”，以高度负责的主人翁精神，在每一个平凡的支教日子里挥汗泼墨，辛勤付出。

首先，服从领导工作安排，严格遵守学校的各项规章制度，按时完成领导交给的各项工作任务。

本学年，我担任了一年级一班的班主任，主要教授语文学科，同时还兼任了两个班的美术，两个班的写字课，一个班的品德课。虽然课务很繁重，但我还是认真备课，了解每一个学生的各种情况，因材施教。由于我所带的班级，都是外来民工子弟，基本没有受过学前教育，在家也没有良好的家庭教育氛围，各方面基础都比较薄弱，针对这样的情况，我每节课都制作课件，利用多媒体教学来提高学生的学习兴趣和学习效率。课堂上我精彩地讲述，循循地诱导，积极地鼓励，深深地吸引着每一个学生。特别是在《荷叶圆圆》、《称象》、《雪地里的画家》这几次公开课中，课堂气氛特别活跃，带动了那些不善言语的学生都开始积极回答问题，得到了听课老师们的一致好评。课后，我认真批改作业，按“四精四必”处理好学生作业，并对差生进行重点辅导，总是让每一个学生都理解消化了才肯罢休。两次期末考试，我们班的语文平均分都在90分以上，得到了老师们的肯定。

其次，我还非常注意学生的养成教育，个人卫生教育，帮助他们养成良好的生活习惯。我也非常关心学生的生活情况，能够和学生谈心，了解每个学生的生活，嘘寒问暖，帮助有困难的学生，当我了解到我班夏石训同学家里比较困难，我就经常买些学习用品和吃的东西给他。我还针对学生课外知识面狭窄这一实际情况，经常从自己家里带书借给学生看，扩大学生的知识面，增强学生课外知识储备量。

最后，在教研方面，我总是精心准备每一次的教研活动，期待和老师们共同提高。我积极参与语文教研组的各种教研活动，和她们一起探讨新的教学理念和教学方法，促使自己不断研究好的教学方法，还能学到其他老师的优秀之处。在平

时，我还积极研读教育教学理论专著，撰写学习心得；每次课后，都认真总结，写好教学反思；学校的论文、案例比赛，我也积极参与。通过教育、教学、教研三方面，使自己的综合能力得到了提高。

### 三、在生活方面

我没有搞什么特殊化，不迟到，不早退，服从学校的统一管理，遵守学校的各项规章制度。积极参加学校组织的各项活动，在学校的各项比赛中，我们班都取得了不同等次的成绩。通过自己的努力，得到学校领导和同事们的认可，我打心眼里感到高兴。

一学年的支教工作是短暂的，是忙碌的，也是充实的！重温自己的支教生活，尽管看起来显得有些平淡，但是它让我受益匪浅，更使我对支教产生了一种依依不舍的感情，它将是我的人生道路上浓墨重彩的一笔。能成为一名支教教师，是我无悔的选择，支教生活所焕发的光芒将照亮我今后的人生道路。

## 击剑训练工作总结篇七

### 一、基本情况

这次民兵连军事训练为期7天，从7月21日开始至7月28日结束。7月31日进行了军事训练成果汇报表演，此次训练培训民兵90人次，主要完成了队列、盾牌警棍术等训练，经考核验收90名民兵军事训练总评成绩均达到及格以上。

### 二、主要做法

## (一) 高度重视

为一个民兵的个人行为规范，正确校正人生航向，激励了民兵斗志，开阔了民兵视野，增长了法制知识，激发了民兵的训练热情，增强了民兵组织的光荣感和使命意识。三是寓教于乐。为了活跃训练场气氛，我们教唱了《团结就是力量》和《我是一个兵》两首歌曲，使大家陶冶了情操，在娱乐中受到了教育，有效地促进了训练工作开展。

## (二) 训练扎实有效

一是训练准备充分。1、狠抓了训练前教学准备工作。利用一周时间统一了教学思想，规范了教学内容。2、军事科按照大纲要求，结合本地实际情况，科学合理地拟制了切实可行的教学训练计划，把训练内容具体化。3、从县武装部协调解决了90套(迷彩服、警棍、盾牌)统一了训练的.服装。

二是严格训练。训练前，我部召开会议专题研究训练，成立了民兵训练领导机构，明确了职责和分工。为了确保民兵军事训练的落实，我们还制定了民兵训练管理手册，健全了各种规章制度，依据民兵军事训练大纲要求，参照条令条例，采取了正课时间训练管，由各排排长与教员共同管；课余时间活动管，坚持课间休息在原地、组织活动要集中；做到了“两集中，两点名”，即休息、组织活动集中，出操、训练结束进行点名，使所有参训人员处处在集中管理下活动。

三是督导有力。一是建立了考评制度。每训练完一个内容就组织一次考核，建立了、班、排训练成绩登记表，并将训练成绩做为评选优秀、班、排的主要条件。二是组织会操，开展练兵竞赛活动。每训练完一个内容，就组织一次会操和考核。要求大家通过严格训练展示出良好的精神风貌，较好的体现训练成果。在训练中，担任教学任务的教员不厌其烦纠正动作，民兵一丝不苟，反复体会动作要领，毫无怨言。训练结束后，民兵连对训练内容进行了考核和验收。

### (三) 参训人员到位情况

本次民兵连7天的训练过程中各单位人员的迟到和未参训情况：

- 1、一班迟到3人次，1人次(请假)未参加训练.
- 2、二班无人迟到，1人次(请假)未参加训练。
- 3、三班迟到6人次，4人次未参加训练
- 4、四班迟到9人次，1人次未参加训练。
- 5、五班迟到4人次，4人次未参加训练。
- 6、六班迟到1人次，，1人次未参加训练。
- 7、七班迟到7人次，3人次未参加训练

## 击剑训练工作总结篇八

200x年我团的战备工作，坚持以^v^新时期军事战略方针为指导，以上级战备工作指示为依据，围绕提高部队的整体作战能力，狠抓了战备制度落实、战备方案演练、战备秩序正规和各类人员作战素质的提高，部队的战备工作水平有了进一步提高。

今年以来，我团认真学习贯彻上级战备工作有关指示，依据师制定的战备工作细则，结合我团战备建设的现状，扎实有效地开展了各项工作。全年落实战备教育时间xx天，到课率为xx%[]修订完善了战备方案(计划)，并对方案进行了实践验证；注重增大战备工作的科技含量，突出抓了战备工作标准化建设，完成了战备库室整修、指挥设施器材革新和制作。通过战备教育和各项战备工作的落实，全团官兵的战备意识

进一步增强，战备物资储备齐全，战备设施配套，战备制度落实，战备秩序正规，战备水平和应急机动作战能力明显提高。

### (一)从效果出发，搞好战备教育

我们坚持把战备教育纳入年度正常政治教育体系，当做战备工作的重要内容来抓。一是团拟制下发了战备教育年度(阶段)计划，编写了战备教育系列提纲；二是突出抓了任务转换、节假日等时机的战备教育；三是团领导亲自讲课，讲形势，讲任务，确保了教育效果，强化了官兵的职能、使命和任务意识。

### (二)从适用、规范入手，修订战备方案

为提高部队的机动作战能力，团采取统一组织，专题培训，分级专人负责的方法，修订了战备方案。通过修订，各种方案达到了要素齐全、内容适用、科学规范。在修订方案的基础上，利用节假日战备组织了对各种方案的学习、演练，使各类人员达到了情况明、任务明、职责明、位置明。

(三)搞好战备设施(器材)规划，加大建设投入在战备基础设施建设上，团坚持把库室建设纳入营房综合治理规划，按照统一规划、因地制宜、便于出动的原则，投资xx万元用于战备基础设施建设，修建了xx个战备器材库，改造了机动道路；在指挥器材建设上，投资xx万元，研究制作了野战化、轻便化、组合化的作业器材和指挥自动化设备。达到了基础设施基本齐全配套，野战指挥器材基本能满足野战条件下指挥作业的需要，个人战备物资储备充足，规范统一。

### (四)加强战备演练，提高部队应急反应能力

我们着眼提高部队的应急反应能力，结合部队训练任务，认真坚持了战备演练制度。一是将战备演练纳入年度训练计划，

搞好战备演练。二是结合正常的训练任务，积极穿插战备演练内容。组织了战备等级转换、摩托化机动、铁路运输和山地进攻战斗演练。三是注重加大演练难度。在组织战备演练中，着眼提高各级军官的组织指挥水平和部队的应急出动能力，坚持从实战需要出发，从难从严要求，不搞花架子，不走过场，逐个内容演练，昼夜连续实施。

(五)强化管理，确保战备制度落实一是严格落实了战备值班制度。

二是加强了战备物资管理。

三是加强了武器装备管理。

四是加强了兵员管理。

(一)作战问题研究缺乏针对性。

(二)战备制度落实缺乏全面性。

(三)战备方案缺乏配套性。

(一)加大对战备工作的指导和建设的力度。

(二)进一步完善战备方案。

(三)加强对战备工作的理论研究。