

# 最新克制的演讲稿(汇总5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看一看吧。

## 克制的演讲稿篇一

大家好！

走自己的路，让别人说去吧！多少人追寻着真实的自己。蜡烛以xx之痛演绎绝美的贡献，蝴蝶以破茧重生的痛苦完成人生的使命。他们都以自己最真的表现去诠释最美的自己。

做最真实的自我不一定是最美的自己，但要做到最美的自己必须做到最真实的自我！

涉古交观今，我们所知的很多。中国就以“最美”创造了一代代的奇迹。“最美妈妈”用自己的双手怀抱生命，只出于本能反应，这是最真的，同时她也做到了最美的自己。“最美洗脚妹”用自己的血汗钱去资助和她一样怀着梦想的学子，只为自己的遗憾不再重复！“当代愚公”用自己十几年的青春，点缀了新疆沙漠的绿荫！太多的真实传奇，让我们不得不去追逐内心的想法，做真实的自我，追求最美的自己。

做真实的自己，可能会被异类也可能会收获知己，所以我们要做最美的自己。

英国“铁娘子”首相，她用一生展示了最真实的自我，一心只为英国经济，不顾朝野势力威胁，用自己独到的见解，撑起了英国一片的繁她的最真让她遭遇谋杀，被砸鸡蛋，但谁

也不能否定她做到了最美的自己。三国中的关羽，我们都知晓他过五关斩六将的传奇。正是他身在曹营，心在汉的不投降原则，让曹操惜才之心“泛滥”，最真实的自我，使关羽流成为“义绝”的化身，这无疑是最美的自己。

做最真实的自我不一定是最美的自己，那我们该何去何从，吾谁与归呢？

从从容容一杯酒，平平淡淡一壶茶。陶渊明以其个人追求的生活，定格成了不与世俗同流合污的最美隐士！“护国娘娘”赛金花以其会德文，使德国减轻了对中国的人格残害！做最美的自己不需要多么轰轰烈烈，只要出于自己的本心，哪怕只是一缕笑容！一丝问候，也能对他人有所帮助，尽自己最本能地去帮助他人，那便是最美的自己！

当陈光标xx捐时，有人私下做了xx收！当陈光标做到了最美的自己时，而有些人连真的自我也难以找到。

“我是陈欧，我为自己代言”！最真的自我以良心为标准，最美的自己以幸福感为标准！我坚持做最美的自己！

## 克制的演讲稿篇二

当你赤赤裸裸的离开这个世界的时候，你可否会觉得遗憾，因为你竟没有一点值得骄傲的事情，值得他们记住你的事情。

直到我找到公益这条路，一开始我觉得公益是有钱人的事情，我没钱没势的，怎么可能做的了公益，可是我现在做了，而且从公益中找到了我自己，找到了我存在的意义，广西巴马的公益行，更加坚定了我做公益的信念。

一个四五岁的孩子带着弟弟妹妹去上学，一个住在悬崖边从没出过门的家庭，一个极度缺水的村庄，这一切的一切，都让我心疼，可是看到我们筹到到的衣服、凉鞋、善款，让孩

孩子们露出天真的笑脸，我真的感觉很幸福，那种幸福感没办法用言语表达。

公益不止是有钱人的事情，是我们每个人都可以参与的，江一燕参与捐赠40万，一所山区幼儿园得以建成，很多人都会觉得明星就该做这样的事情。

我们一缕阳光捐赠了五所图书馆，很多都觉得我们很有钱，事实是我们的每一分钱都是募捐过来的，我们提倡全民公益，《日行一善，一元一捐》，你不用捐很多钱，每日捐一元就是在做公益，爱汇聚，方成善。

一元钱，我们做了爱心午餐，做了爱心图书馆，接下来我们要一元捐款来筹建山区希望小学。当然你也可以选择不捐款而是去不断的参加公益活动，宣传公益事迹，这样也是在做公益。

加入我们日行一善，虽不能保证你的名字可以刻在希望小学的校碑上，但是多年以后你可以骄傲的告诉你的后代这所希望小学你有参与捐款，你将不是赤裸裸的离开这个世界，而是带着骄傲和荣誉的离开。

最后希望我们所有人都明白生活不止是活着，而是找到自己存在的意义。

### 克制的演讲稿篇三

我演讲的题目是：《保持自己特有的芬芳，我找到了自身的美点》

首先，我请大家不要笑。能否回答我一个简单的问题：大家看我美不美？……答案可能不一，说我美的，可能是“有眼无珠”；说我不美的可能与我看法一致。但是，我和大家一样，“爱美之心人皆有之”。曾几何时，我羡慕别人的优雅

和潇洒；曾几何时，我向往别人的灵敏聪颖。仔细想来，那都是别人的，自己难道就一无所有？自己还是有的，于是我就高高兴兴地去找！

昨天考试，我失败了，哭了，接着我又笑了，我想，我有一千个理由哭，也有一千零一个理由笑，因为还有下一次。前天赛场上跌倒了，接着我又笑着爬起来了，笑着迎了上去，到达了终点，我又笑了。还有一些老师、同学们都说我值得笑。为什么呢？我认为胜利是不相信眼泪的，眼泪不能取得胜利。只有笑着前进，乐观地前进，才能到达光辉的顶点，这才是我们大学生应具备的胆识和雄心。这就是我找到的自身的美点——乐观。这决不是阿Q精神胜利法，它是青年人向“自惭形秽”的挑战！

承认自己的弱点，固然是伟大之举。但乐观地找出美点并战胜弱点，保持发展自己特有的芬芳，则更伟大！

同学们，乐观是看到美点、保持和发展美点的好钥匙啊！我们不要“自惭形秽”，可以大胆设想：也许登月计划的实施者和登月者就在我们这群学生中间；也许获得“小罗伯克韦尔奖”和“诺贝尔奖”的博士也在我们当中，也许十年以后，高速公路行驶的将是由我们自行设计制造的汽车……也许……，当然还有更多的也许。有人会问，你这不是有点狂了吗？不，这决不是狂！

让我数数家珍吧！“寒冬噫酸童，雪夜围破毡”的曹雪芹乐观地相信自己有能力写出“一把辛酸泪”，没有去乞讨而是乐观伴他写成《红楼梦》。“身无分文，心忧天下”的32岁的毛泽东在遭军阀赵恒惕逮捕的情况下，他坦然自若，乐观地回忆学生时代的生活：“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒，指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯。曾记否，到中流击水，浪遏飞舟？”这是何等的乐观啊！“六月而孤”的周恩来，“处境最艰，学费时不济”，但他找到了自身美点，相信自己能“为中华之崛起而读书”。还有多

次落考的翻译苏阿芒，青年女作家竹林，乐观地看到自己是块文艺领域的料，保持和发展自己特有的芬芳……从上面这些人和事中我们可以分析得出一个结论：乐观能让我们正确认识自己，克服困难，甩掉烦恼和自卑，焕发出勇气和力量，让自己的身上从出特有的芳香。

同学们，让我们都有一双乐观的眼睛！

谢谢大家。

## 克制的演讲稿篇四

大家好！

有些人习惯于仰望别人，回头却发现自己正被别人仰望着。其实并非一无是处，你只是没有发现自己，认识自我。学会自信，学会勇敢地昂首挺胸，认真的做自己。而不是一味仰望别人的背影，那样只会影响自己的发挥。

我有一个邻居，她非常腼腆，很少跟陌生人说话。很小的时候，妈妈就离开了她，让她长期与爸爸一同生活。她的周围有很多小朋友，他们有爸爸也有妈妈。她很伤心，她也有妈妈，而她的妈妈不喜欢她。她妈妈选择了离开她和爸爸，与别人生活在一起。

我呢，属于玩得很疯的那种人，在小伙伴里，就我最活跃。经常听到父母在茶余饭后讨论：她妈妈又跟谁走了，多长时间没回来过，又把家里的钱卷走了之类的。

她的成绩很优秀。于是，经常往她家跑，带着作业本去问她题目。一开始她很害羞。渐渐地，除了教我题目，还跟我说一些有趣的事情。后来，除了带作业本去，还带一些小玩具小零食和她一起分享。最后，我们成了无话不谈的好朋友。她的成绩越来越好，越来越突出，人缘也好了不少。她比

我高一届，所以经常能在学校碰面，看着她的朋友越来越多，走路时与别人谈笑风生。再后来，她考上东中，而我在创新！我也不得不仰望她了，但在生活中，在学校里，我还是玩得开的，就是成绩平平了点。不过，我是个乐天派，别人考好大学，我可以考个好大专啊，反正“三百六十行，行行出状元”，靠本领赚到钱才是硬道理。

她现在生活得很幸福，她有父爱，有友情，有同学爱，本身也很优秀。遇到难题，她也不再闪躲，而是积极的寻找方法解决。

我们每个人都是不完美的，总有这样或那样的缺点，但只要克服缺点不断努力，就能不断走向完美。只有你想不到的，没有你做不到的，对自己要充满信心，自信做好你自己。

## 克制的演讲稿篇五

大家好！

“国际数学大师陈省身说，别的什么都不会，只好做数学。画家黄永玉说，别的什么都不会，只好作画。”假若陈省身大师去学黄永玉画家画画，黄永玉画家去学陈省身大师研究数学，那么他们会不会还有今天的成就？肯定不会！所以要，找准位置，做好自己。

世界喜剧大师卓别林，滑稽的外表，并不十分聪慧的脑袋，使他找不到合适的工作。但是他找到了属于自己的舞台，开始了表演喜剧的生涯。“无声胜有声”的表演风格征服了千千万万的喜剧迷。卓别林找到了自己的位置，成就了一个的自己。

陶渊明，迫于生计在朝为官，但厌倦官场黑暗，“不愿因五斗米向乡里小儿折腰”回到了他向往已久的田园，过上了安定闲适，宁静淳朴的农家生活。陶渊明找到了心中的那个田

园，成就了一个为世人仰慕的“五柳先生”。

那么，生活在这个缤纷多彩的世界上的我们，会不会因为眼前的“乱花”而“渐欲”迷离了自己的双眼，会不会因为自己只是棵小草，而被太阳的光辉刺痛了眼睛，使我们迷失了自己，找不到自己前行的方向？我想说的是，生活在这个世界上，就要接受自己是个独特的人，不可能成为别人，正如世界上没有两片完全相同的叶子一样，我们走出的每一个脚印都是自己的，不可能与别人完全重合。所以，我们要学会在这个世界上的某一个角落——不管是哪里，只是因为那是适合我们的位置，所以我们就在那里生根发芽了，我们不去成为别人，只是在适合我们的位置，做好我们自己。哪怕只是一棵默默无闻的树，只因我们在适当的位置做好了自已，就可以为别人带来一片荫凉，那么我们就会受到别人的感激，我们的存在就是有价值的。

尘世浮华乱须弥，不迷心智。你要清楚哪里才是适合自己的位置，既然是猎豹，就在原野上奔跑；既然是鱼儿，就应该在水中自由嬉戏；既然是雄鹰，就应该在天空中展翅翱翔。

一花一世界，一叶一菩提

你在你心里，梦在梦故乡