

食品健康安全的演讲稿 健康安全演讲稿(优质15篇)

节日演讲稿的内容可以包括对节日的历史背景、传统习俗、现代意义等方面的介绍和分析。以下是小编为大家收集的就职总结范文，仅供参考，希望对大家有所帮助。

食品健康安全的演讲稿篇一

诗人问：“是生存，还是死亡”；哲人说：“艰难和困惑是生命的本身”。

我即思而言：是安全！是安全捍卫着我们的生命，是安全在维护我们生存的权利，是安全在为我们注入无限的力量。是啊！有什么能比安全和生命更为重要，对于刚刚过去的一年，对所有的中国人、对我们在座的每一位，绝不是值得举杯相庆的日子，在2003年的11个月里，我国死于各类工业安全事故的人数竟高达12万人！这个天文数字难道不让我们觉醒，不让我们震惊吗！是啊！有什么能比安全和生命更为重要，看一看，没有了安全，仅在去年的年底，重庆特大井喷事故，剧毒气体弥漫四周，吞没234条生命，近千人住进医院，近万人吸染毒气，六万人变成灾民，大量牲畜中毒而亡；辽宁铁岭发生的烟花爆炸，死38人，伤50余人。如果说，作为天灾的伊朗大地震瞬间吞没了一座古城和近三万条生命再次显现了人类在难以预测的自然灾难面前的脆弱；那么，重庆井喷、氯气泄漏、飞机失事和其它那些满是血和泪的事故，则是纯粹的人祸！！！

看着电视画面中一幕幕的惨祸惨景，我神伤了；看着那事故中的弱小孩童，我哽咽了；看着那事故现场伸出的粘满灰尘需要援助的手，我流泪了！是的，是那些无视安全的无良之人，是那些可悲可叹的安全事故，强取豪夺，取人性命，平时高唱的“以人为本”到哪里去了？是的，正是这些惨痛的

事故，让千万个家庭失去了欢笑的权利，让无数个母亲、和妻儿在哭泣号啕，这些惨痛的事故，无一不突现出无良肇事者对生命的蔑视、无一不暴露出无知违章人对制度的淡漠。黑暗给了我们黑色的眼睛，我们要用她来寻找光明，从事故中知道安全可贵，从事故中总结安全教训，是事故留给我们的唯一利益。

母亲给予我们以生命，所以母爱的伟大由古至今众君皆吟，而安全，捍卫着母亲赐予我们的生命，就像一把巨大的保护伞，无声无息地为我们遮挡着狂风暴雨。的确，安全与生命息息相关，连在一起，不可分离。作为一名化工生产行业的职工，我深深地知道：安全，是我们永恒的主题。“高高兴兴上班、平平安安回家”是每位职工共同的希冀，安全与个人、与家庭、与企业更有着千丝万缕的联系。洗化公司始终以安全工作为中心，是每周例会上各级领导必提的话题。每一个车间、生产岗位的安全，都是上至经理，下至车间主任、生产班组长最为关心的问题。安全真的是咱们公司的传家宝、护身符。听，办公室里安全员正为新上岗的员工讲解“运行必须安全”；看，生产岗位上师傅们正仔细检查设备存在的隐患；瞧，原料库的保管正以满腔的工作热情，严格的按照安全操作规程进行着工作。

“起始于辛劳，归结于平淡”是对我们这些保证安全生产的员工最好的写照。“智者是用经验防止事故，愚者是用事故总结经验”，这是我们耳熟能详的安全格言。因为事后补救不如事前防范，为此我们定期召开安全会议，学习文件，交流经验，谈安全问题，做安全汇报，从他人的教训中吸取经验，用于我们日常的工作中。有了警惕，不幸的事故就会躲开，有了防范，不幸的事故才会远离。因此在日常工作中，我公司有严密的安全检查制度，做到领导时时检查、教育，员工时时学习，刻刻注意。

“爱企业、爱工作、爱生活”这是我们每一个职工的心声！企业的兴旺发达，离不开每位职工的谨小慎微。“保证安全

生产，防患于未然”是为了我们的明天更美好！让我们为了这共同的目标，都行动起来，安全工作时时抓、事事抓、长期抓，永不放松！正所谓：与人玫瑰，手有余香。平日里我们付出种种艰辛，用我们的耐心、细心和诚心，换取生产的安全运行。

食品健康安全的演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是《我健康，我快乐》。

美国的爱默生有句名言：健康是人生第一财富。确实如此，不是有句话说，健康是一，其他的学业、事业、梦想、财富、友谊等一切健康需要运动，运动促进健康。只有时时刻刻来锻炼自己的，纠正自己的心态，运动自己的体魄，才能拥有一颗健康的心，一颗快乐的心。才能更好地立足于这个社会，从而实现人生的理想。

只有运动才会健康，只有健康我们才会更加快乐。就让快乐的种子永远播撒在我们的心中，开放出纯洁的花朵，就让自己时时刻刻生活在运动之中！在运动中，我们体验成功的喜悦；在运动中，我们尝尽了失败的痛楚；在运动中，我们经历了委屈的挫折；在运动中，我们磨炼了坚强的意志；在运动中，我们阐述了团结的内涵；在运动中，我们懂得了友谊的真谛。快乐有苦有甜，有酸有涩。人生时见阴云，时见阳光。在运动中，我们可以体会到五味生活，七彩人生。运动传递健康，健康成就快乐！有时，运动也是一副良药，能让你释放学习生活的压力，锻炼人生的耐力，成就淡泊明志的人生态度，成就辉煌的人生！我们是祖国的希望，我们是未来的接班人，我们有责任，也有义务从各个方面锻炼自己，提升自我的人生。

生命是上帝赋予的小船，而运动则是船的风帆，因为有帆，

船才会前进得更远，因为有船，帆才会迎风飘扬。让我们热爱运动，健康身心，快乐相伴。让“我健康，我快乐”的伴随我们走过一生！都是一后面的零吗？没有健康的身体，其他的一切都无从谈起。

食品健康安全的演讲稿篇三

尊敬的同学们：

说话文明，举止文雅，是中华民族的传统美德。一个人，如果能够出口成章，滔滔不绝，语重心长又能催人奋发，就不仅展示了他深厚的文化功底，更体现了他高尚的品德素养。一句温暖的话语，一个体贴的眼神，看似微不足道，实则意义深远。

文明是什么文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、比一切的学问都重要。礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

人的爱抚、安慰、体谅、关怀和相互帮助，都渴望真诚友情和相互帮助。当我们快乐时，需要和别人分享，有痛苦烦恼时，需要向别人倾诉；有了困难时需要别人的帮助。同样在与他人交往中，也需要宽容，虚怀若谷、容得下不同的意见，

对人友爱、理解，不埋怨，不嫉恨、不猜疑。得理让人，失理道歉，真诚地与人相处，与人为善，相互尊重，相互信任。有时一声‘你好’给别人带去一天的好心情，一句‘谢谢’拉近了人们之间的距离，一声‘对不起’能化解剑拔弩张的冲突，一个‘不要紧’等于给人吹去阵阵温润的春风。同学们，让我们都行动起来吧，让“请、您好、谢谢、对不起、没关系、再见”这些成为我们的日常用语，让我们每一个人都用友好、诚恳的态度待人，用热情、大方的举止处事，给他人带来愉快和谐，让校园充满爱的温馨，让文明礼貌之花在我们的校园竞相绽放吧！

食品健康安全的演讲稿篇四

尊敬的同学们：

2月27日6：15分左右，湖北省老河口市薛集镇秦集小学发生一起因拥挤引起的意外事件。事件造成其中4名重伤学生经抢救无效死亡11名学生受伤，其余伤者正在救治。事故发生的原因是学校进行早锻炼集合时，发生楼梯拥挤事故。

这个事故发生，让我们每一个都感到惋惜和痛心，这是我們不愿意看到的悲剧。在惋惜的同时，我们每一个外小人也应该思考，我们学校应该怎样避免这样的悲剧的发生？在过去的半年，通过我的观察，我们学校也存在此类安全隐患。在升降国旗、大课间、就餐和放学等这些集中的时间，学校的四个楼道需要疏散1225名同学，人数密集压力非常大。如果有同学不遵守秩序，有推搡、拥挤的危险行为，会导致不可估量的严重后果。也正因为如此，我们开学之初一直在进行队形队列的训练，同时也说明我们的训练是必不可少的。

为了营造“平安校园、幸福校园”，在此给全体老师和同学们提几个要求，请大家务必遵照执行。

1、集会安全：听到铃声在走廊集合，队伍集合完毕以后方能

下楼。班主任站在队伍前面，控制队伍的速度。全体同学成两路纵队靠右有序下楼，不能散队，不能推搡，拥挤，不能跑步。集会结束以后，各班按照学校规定的顺序有序退场，退场顺序不能随意打乱，特别是升降旗的时候。此项要求要形成常规，每天都要按照这个要求做。在队伍行进中，如果发现前面有同学摔倒，紧跟后面的同学要马上停下来，大声告知后面的同学，队伍停留下来，帮助摔倒的同学站起来以后，队伍才能继续前行。

2、课间安全：课间活动时间，上下楼梯也要靠右行。学校楼梯较为狭窄，如不按要求做，上下楼行进会非常慢，容易冲撞。两个同学最好不要同时并排走。每位同学牢记，不能在走廊和楼道疯赶打闹，拥挤推搡。另外，不管是大型集会还是课间安全，一律不能恶作剧，比如伸出腿，绊一下别人，这是非常危险的，同学们一定不能这样做。

3、生活安全：排队午休，进午休室安静有序，睡在上铺的同学要坐在床上脱衣服、叠被子，不要站起来，更不要拉扯推搡，以免从床上摔下来。吃饭排队也要有序排队，不能推搡，打闹。餐厅比较湿滑，不要跑动。人数众多，吃饭拥挤，在入座、打汤、归还餐盘都要相互谦让。

食品健康安全的演讲稿篇五

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

我今天演讲的主题是：健康与安全，从我做起

不知道哪位名人说过：“健康是‘1’，除了健康什么都不是‘1’后的‘0’。如果“1”消失了，那么所有“0”都没有意义。

看来健康是多么重要。我以前身体不好，经常感冒咳嗽。于是在父亲的鼓励下，我开始做运动，早上起床跑步，业余时间踢毽子跳绳。因此，这些问题很少发生。由此，我可以体会到做运动的好处。学生们让我们手拉手一起做运动。让我们拥有健康的身体。

安全是健康的“兄弟”。说到安全，我想到了一个暑假的新闻联播。两个苏州孩子来到一个又宽又深、没人看的池塘边。他们淹死了，因为他们的水质不好。我真的很同情他们。

最近，我们城市发生了一场大火。虽然消防队员尽了最大努力灭火，但大火仍然燃烧了将近一个晚上，完全烧毁了一栋六层楼。损失是沉重而痛苦的。

我认为人们不太注意安全。让我们携起手来，让父母学习安全知识，让悲剧不再重演。

安全和健康是“兄弟”。只要我们积极锻炼，重视安全，幸福就在身边。

谢谢大家！

食品健康安全的演讲稿篇六

老师、同学们：

大家好！

在不知不觉中，我们已经到了新学期的第x周，正是春风和煦、万木吐绿、百花盛开、欣欣向荣的美好季节，更是同学们长知识、长身体的最佳时节。想来同学们一定会在这个美好的时节，珍惜每一寸光阴，听好每一堂课，做好每一道习题，吸收消化好每一点知识，不负这大好春光。然而，这美好的季节也是各种安全事故易发的季节，更是多种传染病易传播

的季节。今天利用国旗下讲话的机会，再和同学们谈谈安全和健康问题。

在一个家庭中，一人的安全更是牵动了全家人幸福。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，我们必须防范在先、警惕在前，营造人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全的氛围。只有这样，才能为我们的生活筑起安全的长城。

安全方面：一是请大家要时刻注意交通安全问题，今天特别强调几点：严禁乘坐无证、报废、不合格的车辆；学校不允许学生骑电瓶车上学；出入校门要步行；骑自行车不赛车，不抢机动车道；通过路口或者横过马路时要减速慢行，自觉遵守交通法规；课间操、放学下楼梯、升旗集会时不要拥挤、防止踩踏事故的发生，上下楼梯靠右走，不快走，不追逐。二是消防安全问题，时下火灾隐患很大，老师同学们都要关注消防安全，自觉做到：不带火柴、打火机等火种以及烟花、爆竹等易燃易爆物品进入校园，以免发生意外。自觉爱护校园内的各种消防措施，如灭火器等。在教室里，不得擅自使用电器设备。放学之后，请随手关掉各种电器。

二、预防传染病方面：时下是流感等传染病高发季节，要时刻注意防寒保暖，室内要注意根据情况通风透气，远离传染病毒，有传染性疾病一定要自动隔离，及时医治好。做好个人卫生，勤洗手、勤通风，防止公共场合的交叉传染。同学在咳嗽和打喷嚏的时候请用纸巾捂住口鼻，并及时洗手；如出现感冒症状不要隐瞒，应及时向班主任报告并医院就诊；同时，天气变化较大，同学们要注意添减衣物，不要为了所谓风度而挨冻受冷。重视饮食安全。不买街头摊点的食品，不购买三无食品。参加体育锻炼、课外活动时，活动量要适度，活动后如果出汗多，应把汗水及时擦干，防止感冒；课间尽量打开门窗通风，防止带有病毒、细菌的飞沫在空中漂浮传播，引起了流行性感冒。教室垃圾及时倾倒，防止有害病毒、细菌滋生，影响同学们身体健康。

老师们、同学们，安全工作无小事，安全责任重于泰山。有些偶尔的一次麻痹大意导致了一些悲剧的发生。生命是宝贵的，面对生命我们只有珍惜，面对美丽的校园我们只有呵护。希望大家把人和物的安全意识化为自己的行动，共同创造安全的环境，让危险远离我们的生活，让幸福陪伴我们一生。

食品健康安全的演讲稿篇七

各位老师、同学们：

早上好！我讲话的题目是：阳光心理，健康人生。

心理学家告诉我们：人的健康一半是身体健康，一半是心理健康。在日常生活中，人们常常重视身体健康，而忽视心理健康。

现代社会，竞争激烈，学习或工作负担重，生活节奏日益加快，人与人的交往日渐增多，人际关系复杂。越来越多的人由此产生了心理问题，心理健康受到极大地威胁或损坏。有的人程度轻微，有的人程度严重。在我们的周围，有的人脾气暴躁，常常无端发火，因琐碎小事而耿耿于怀；有的人感到孤独寂寞，意志消沉，悲观失望；有的人自卑，心理脆弱，总觉得自己不如别人，承受不起挫折或失败；有的人自负，目空一切，惟我独尊，对人苛刻，别人都不如他，对于别人善意的批评和劝告拒不接受，逆反心理强，与同事、老师、同学、父母对立情绪严重。

所有这些都与人的心理是否健康密切相关。心理是否健康，小而言之，影响着一场考试的得失，影响着一场比赛的胜负；大而言之，影响着人的工作、学习和生活，影响着班级、学校的和谐，社会的安定。

我们怎样才能拥有健康的心理？

首先，要正确认识自己，不要自卑，不要自负，要自信，相信自己，天生我材必有用，每个人都有自己的优点，不存在差学生，只存在有差异的学生，要正确面对挫折或失败，再漫长的路总有尽头，再绝望的事总有希望，要相信失败是成功之母，饱经风霜、历经坎坷的人比一帆风顺的人更能忍受挫折，更能有所作为。

其次，要正确与人交往，建立和谐的人际关系。和谐的人际关系来自于对别人的爱心，来自于对别人的尊重。把你的爱心与老师、同学分享，你会得到更多的快乐；把你的意见与别人沟通，你会得到许多有益的忠告；与人分享快乐，快乐会加倍，与人分担痛苦，痛苦会减半。多给别人力所能及的帮助，送人鲜花，留己芬香，多尊重别人，多体谅别人，多听取老师、父母、同学的意见，良药苦口利于病，忠言逆耳利于行，经常真诚地对人微笑，真诚地微笑充满着你的自信，表示着你的礼貌和对别人尊重。

同学们，让我们在关注身体健康的同时，一起来关注心理健康，做一个全面健康的人，共同营造健康的校园、和谐的校园。祝愿大家都有一个健康的心理，阳光的心态，快乐幸福的人生！谢谢大家！

食品健康安全的演讲稿篇八

在生活中，家是我们幸福的港湾，在学习中，校园又是我们愉快的庄园。

在紧张的学习中，我们享受着知识带来的快乐。遇到挫折时，我们是多么的无奈和悲伤。

我们就像一艘驶向大海的船，带着美好的憧憬，在漫长的岁月中，会有风平浪静，也会遭遇惊涛骇浪的冲击。

当和同学交往受到委屈时，我该怎么办？当老师误会我时，我

又该怎么办?在“安全”两字中，我又该怎么去保护自己?
《小学生平安100分》一书给了我许许多多答案。

我知道了当我在伙伴中受到委屈时，我该把自己感到委屈的原因合理地、婉转地提出来，让对方重新想一想，得到一个公平的结果;也可以找好朋友或老师家长倾诉一下，听听他们会怎么说，心里会好受些。

当老师误会我时，要先耐心地听老师把话讲完，事后再把事情的来龙去脉向老师讲清楚。记得有一次，快要期末考了，班主任张老师布置好作业就外出了，然后由陈老师来管理我们。陈老师为了不让我们这些做好作业的同学影响其他同学，就让我们出去玩了。不一会，张老师回来了，看见我们在外面玩，便把我们赶进了教室，不分青红皂白，狠狠地批评了我们一顿，并扣了我的行为分，当时我真的感到十分委屈，不知该怎么办。不过，事情已经过去了，现在我终于在这本书中找到了答案。

暑假里，我不用爸爸妈妈每天的嘱咐和唠叨，我也知道了一个人在家要注意的安全事项，《小学生平安100分》你真是一位无声的好老师。

《小学生平安100分》让安全健康和我们一起同行。它把平安的种子撒播在我们心间。

食品健康安全的演讲稿篇九

各位同学：

民以食为天，食以安为先。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食品吸引我们学生。然而，食以洁为先，食以安为本，我们少年儿童食品的质量和安全性已成为全社会关注的焦点。为了积极宣传《中华人民共和国食品安全法》，创造和谐的校园食品消费氛围，构建安全的校

园食品消费环境，我们要做到如下几点：

一、加强学习，提高认识。我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

二、增强意识，自觉抵制。切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

三、积极宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营商，发现“三无”食品或其它不符合规定的食品，及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为创建和谐校园、安全校园贡献一份力量吧！

同学们：

食品是大家每天的必需品，然而随着现代工业的不断发展，我们赖以生存的生态环境遭到破坏。农药，生长素，激素等的使用使许多动植物食品失去了安全。

最后，希望同学们做个小小监督员，监督自己的家长严禁使用高度农药。那样我们的世界将会变成健康的，美好的绿色世界。让绿色食品健康你我！

食品健康安全的演讲稿篇十

尊敬的评委，亲爱的同学们：

大家下午好，我是来自计科1103班的许明星，今天我演讲的题目是《让学习科学化，让生活健康化》。据有关调查结果显示：当今大学生毕业时的水平呈现略微下降的趋势，并且身体素质得分较之前几年有了明显的下降。这就意味着，当今大学生要科学学习，健康生活已经刻不容缓。

21世纪，是经济全球化，科学技术迅猛发展的时代，知识更新咄咄逼人，即使你曾经受过高等教育，也还是不够的，所以未来需要会学人才。要想会学，也需要一定的方法，方法得当，可以起到“事半功倍”的效果。否则我们将会陷入“死读书、读死书、读书死”的窘境。合理安排学习时间，合理规划学习任务，及时总结自己的学习方法，合理和利用时间，要持之以恒，若学学停停，三天打鱼，两天晒网或“临阵磨枪”将无法学成，这样的学习态度只能装“半瓶水”，从某种意义上讲，态度决定人们生活的质量，态度决定学习成绩的优劣，态度决定事业的成败，态度决定人生。在学会知识的基础上将所学的东西应运到实际中来，在理论和实践中找到自己的立足点，做到学知识，学技能，学方法三个层次，如此，才能举一反三，成为学习的强者。

俗话说：健康是革命的本钱。只有拥有一个健康的体魄，我们才能够有力有心地去应对生活学习中的各种挑战。面对现实，我不禁要发一通感慨，“我们曾经的斗志上哪里去了，是什么让我们变得如此的懒散？”我们何不多出去走动走动，呼吸呼吸新鲜空气，感受感受自然的美丽？合理地安排作息时间形成良好的作息制度，养成良好的饮食规律，“学习之余参加一些文体活动”不但可以缓解刻板紧张的生活，还可以放松心情、增加生活乐趣反而有助于提高学习效率。作为年轻人，我们要用一颗成熟活泼的心情面对生活。生活习惯代表着个人的生活方式。良好的生活习惯不仅能促进个人的身

心健康而且也能对人的未来发展有间接的作用。所以我们要活着、健康的活着、有品位的活着。

以更加认真的态度、更加振奋的精神，让我们自己真正学会做人、学会学习，学会生活，从而让“科学学习，健康生活”成为自己的自觉追求，帮助我们成人成才。同学们，让我们那颗年轻的心，热情地搏动起来，科学学习，健康生活，做一名走向世界的当代大学生！

食品健康安全的演讲稿篇十一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！很高兴站在这里，和这么多热爱生命、健康、安全的人一道，为大家演讲本次的主题《生命·健康·安全》。

富兰克林说过：“你热爱生命吗？那么别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。”生命很重要！

爱默生说过：“健康是人生的第一财富。”健康很重要！

孟子说：“钱，我所欲也，安全亦我所欲也，二者不可得兼，舍钱而取安全者也。”安全很重要！

生命是何等的宝贵，它就像那喷泉一样，是那么的多姿多彩；它就像晚霞一样，是那么的美不胜收；它就像鲜花一样，是那么的五彩缤纷。然而，往往一些潜伏在身旁的“暴风雨”，使它比昙花一现还要短暂。请同学们紧记：人的生命只有一次，一个碰撞，一个摔跤，都可能给人的脆弱的生命造成难以想像的危害。

记得一则哲理故事讲到：如果生命中所有弥足珍贵的东西都可以用数字的叠加来衡量，那么生命和健康为1，其它所有的东西包括知识、包括成绩、包括荣耀、金钱、财富等等，都

是1后面的0，0越多，你的生命就会越加光彩，然而，一旦失去了前面的1，所有的0将会变得毫无意义。

安全是幸福之本，企业之本，是一个永恒的主题，是企业的生命线。对个人来说，安全就是孩子仰视你时的笑脸，安全就是黄昏时餐桌旁全家人的欢声笑语，安全是公园里扶老携幼的全家福；对于企业来说安全意味着发展，意味着稳定，意味着效益，意味着基础保障，意味着管理水平。

我发现生命、健康、安全是相关联的。只有关注健康，把安全紧记心头的人，才有资格获得生命，并延续。让我们珍爱自己生命吧，愿生命之花永远绽放！

谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

食品健康安全的演讲稿篇十二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我是来自对口升学部392班的钟芊。今天我讲话

的. 题目是《安全记心间，健康过冬天》。

随着天气的逐渐变冷，冬天悄无声息地来到了我们的身边。由于天气寒冷，雨雪霜冻等恶劣气候较多，冬天是火灾事故、交通事故和人身伤害事故的多发季节。为确保同学们的人身安全，防止各类事故的发生，过一个健康安全的冬天，在此，向大家提出几点建议：

第一，要注意防寒保暖，预防流感发生。同学们要适时增加衣服，防止冻坏身体、冻伤手脚。冬季室内外温差大，同学们为了防寒，往往长时间将门窗关闭，这样教室里空气不流通，容易滋生各种疾病，因此希望大家能利用课间操、午间休息等时段打开教室内的门窗，进行通风。同时也希望大家能加强身体锻炼，在天气和身体允许的情况下，多参加室外活动。

第二，要注意交通安全。冬季常有雨雪霜冻，导致路面湿滑，有时还有大雾，交通条件较差，加上冷空气，使人体关节的灵活性较差，反应也相对缓慢，所以在上学、放学路上，同学们要时刻注意交通安全，步行走人行道，在没有人行道的地方靠右行走；不抢机动车道；通过路口或穿过马路的时候要减速慢行；不要骑摩托上下学。

第三，要注意消防安全。火带给我们光明和温暖，但如果使用不当或管理不善，就容易发生火灾，威胁到我们的生命安全。大家要自觉做到：身上不带不玩火柴、打火机等火种；爱护校园内的各种消防措施；在教室里，不擅自使用电暖炉等电器设备取暖，放学后，请随手关掉室内电器；如果出现火情，同学们不要惊慌，有灭火器的可直接用灭火器灭火，或者是先断掉电源，然后再用水灭火，切不可在未切断电源的情况下就用水灭火，以防造成人员触电事故。当然，如果火情较重，同学们切勿私自救火，逃离火场及时呼救才是我们应该做的。

同学们，生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能开出花朵。对于我们每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命。愿我们每一位老师，每一位同学，都能平平安安、健健康康度过每一天。

食品健康安全的演讲稿篇三

在生活中，家是我们幸福的港湾，在学习中，校园又是我们愉快的庄园，安全与健康的作文。

在紧张的学习中，我们享受着知识带来的快乐。遇到挫折时，我们是多么的无奈和悲伤。

我们就像一艘驶向大海的船，带着美好的憧憬，在漫长的岁月中，会有风平浪静，也会遭遇惊涛骇浪的冲击。

当和同学交往受到委屈时，我该怎么办？当老师误会我时，我又该怎么办？在“安全”两字中，我又该怎么去保护自己？……《小学生平安100分》一书给了我许许多多答案，关于安全的作文《安全与健康的作文》。

我知道了当我在伙伴中受到委屈时，我该把自己感到委屈的原因合理地、婉转地提出来，让对方重新想一想，得到一个公平的结果；也可以找好朋友或老师家长倾诉一下，听听他们会怎么说，心里会好受些。

当老师误会我时，要先耐心地听老师把话讲完，事后再把事情的去来龙去脉向老师讲清楚。记得有一次，快要期末考了，班主任张老师布置好作业就外出了，然后由陈老师来管理我们。陈老师为了不让我们这些做好作业的同学影响其他同学，就让我们出去玩了。不一会，张老师回来了，看见我们在外面玩，便把我们赶进了教室，不分青红皂白，狠狠地批评了我们一顿，并扣了我的行为分，当时我真的感到十分委屈，不知该怎么办。不过，事情已经过去了，现在我终于在这本

书中找到了答案。

暑假里，我不用爸爸妈妈每天的嘱咐和唠叨，我也知道了一个人在家要注意的安全事项，《小学生平安100分》你真是一位无声的好老师。

《小学生平安100分》让安全健康和我们同行。它把平安的种子撒播在我们心间。

食品健康安全的演讲稿篇十四

说到安全，人们的脑海里可能出现最多的画面是一些火灾或是交通事故吧。我这里有这样一份数字报告，2009年我国发生火灾116653起，死伤1496人，造成直接财产损失11亿元；发生交通事故238351起，死伤342884人，造成直接财产损失9亿元。多么恐怖的一串阿拉伯数字！这个数字足以让我们珍惜自己所拥有的健康和幸福。那么，为什么不现在就行动起来，防微杜渐，给我们的安全打满分呢？因为这才是天下父母一直以来的守望，是所有儿女共同的期盼，是您家人对你最大的托付，它更是我们所有人的共同呼唤啊！

有人回答是财富，有人回答是事业，有人回答是爱情，有人回答是长寿。但是，健康呢？平安呢？健康和平安本是上天赐给我们最好的一笔财富，只要我们每个人、每个家庭、每个集体乃至全球人类都把关注安全、追求健康与幸福作为一项应尽的义务和自觉行动，每个人都在不同的环境中、不同的领域里、不同的岗位上，以不同的身份、不同的方式担负起所有的安全义务，那么，世间就没有消除不了的人为安全隐患，人类也没有避免不了的人为事故。只有这样，我们才能最大限度地享受上天赐给我们的这笔财富——平安中的健康与幸福！

说到这，我给大家讲述一个发生在我家乡的真实故事。

20xx年12月19日这一天，天气特别的冷，晚23点30分，呼和浩特市宾馆消防监控室值班人员接消防主机报宾馆北楼有火警显示，因消防主机时常有误报，安保人员认为这次报警又是狼来了，就没有向报警区域派人查看验证。等到半个小时过去后，安保人员确认是火情发生了，再去进行的扑救和疏散都为时已晚。这场“突如其来”的大火造成5人死亡、17人不同程度烧伤。如果宾馆电气线路都能够得到定期检查，如果宾馆安保人员能做到有警必出，如果他们的安全意识都养成了我们要谨记安全就是生命，安全就是效益，安全就是一切工作的重中之重的话，那么，也许这一切都将可以挽回吧！

安全其实就是一种仁爱之心，仁爱就是我们常说的以人为本，无论在什么时候与条件下，都要坚持以确保生命安全为前提。对于我们旅游酒店业来说，安全的重要意义，在于贯穿旅客衣食住行游购娱的每一个环节，更在于客人和每位员工生命财产的安危。在一个大雨天里，大厦门卫老李守护在大厦门前一处丢失井盖的马路中央，不停示意过往车辆避开危险区。过往司机有的把他当成疯子，有的知道是怎么回事，但没有一辆车肯停下来协助老人，直到一辆警车的到来，老李才松了一口气。当记者赶去采访老李为什么要这样做时，老李说了“平安是福”四个字后，就悄然离去了。

“关注安全”不只是相关主题月叫响的口号，也不是夸夸其谈的话题而已，更不是小题大做的卖点，安全是实实在在保护人的安全，我们生命与财产的安全需要踏踏实实的预防举措，需要你做起、从我做起、从大家做起。只有这样的安全才会带来真正的安全，才能保证我们的健康与幸福，这才是安全的真谛。当下，人们消费更加追求绿色与健康、幸福与享受，我们没有理由不为客人呈献“放心、顺心、舒心、动心”的服务，这份服务是我们与客人最好的感情交流，共创双赢，共享幸福。

幸福，不仅仅是创造和享受安全的工作环境，也不仅仅是远离疾病与伤痛。感慨这份幸福中的每一个当事人，我们用真

诚和双手共架安全桥梁，用对健康的理解去追求不尽的幸福。我们都是同行者，让我们继续一路同行，为追求我们所崇尚的“大家”幸福而奋斗不息。

让我们用安全齐来祝愿，祝愿我们的中航集团蒸蒸日上，祝愿我们的祖国安定团结，繁荣富强，永保平安。

食品健康安全的演讲稿篇十五

各位老师，各位同学：

大家好！

我是初一(1)班的杨子彦

今天，我演讲的主题是“拒绝零食，珍爱健康”。

首先，这些零食本身是不卫生、不安全，对身体有害无益的。零食好吃，那是因为大量调味品的作用，零食好看，那是大量色素的功劳。经常吃零食，会破坏正常的饮食习惯，打乱胃肠消化规律。拖垮你的身体。身体是革命的本钱，没有健康的身体，你的任何理想也都很难实现！

其次，常吃零食还易引发同学们的贪图享乐和无意义的攀比心理。有一段时间，你是否曾经因为自己有零食吃而眉开眼笑，而忘记了学习呢？你是否曾经看到别人在吃零食时自己控制不了也想过一把瘾？你是否曾经为了吃零食而偷偷地把家里的零钱带来用光？同学们，警惕啊！你已经被零食“毒害”了！

那么，我们怎样才能拒绝零食的诱惑呢？

第一，我们要真正从思想上认识到零食给我们带来的各种危害，只有这样才能从根本上抵制零食的诱惑。

第二，要控制身边的零花钱。把零花钱用到学习上和其他有意义的事情上。

第三，同学们要相互提醒，相互监督。即时提醒身边买零食的同学对自己的身体负责，响应学校的号召。

同学们，让我们大家携起手来，共同拒绝零食，还自己一个健康的身体，还自己一个良好的心境，还校园一个洁净的空间！