

2023年暑假工社会实践报告 暑假社会实践报告(通用8篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

暑假工社会实践报告篇一

实践时间□20xx年7月20日至20xx年7月29日共10天

理论联系实际是党的优良传统和作风，教育与生产劳动和社会实践相结合是党的教育方针的重要内容，理论教育和实践教育相结合是大学生思想政治教育的根本原则。大学生参加社会实践，了解社会、认识国情，增长才干、奉献社会，锻炼毅力、培养品格，对于加深对邓小平理论和“三个代表”重要思想的理解，深化对党的路线方针政策的认识，坚定在中国共产党领导下，走中国特色社会主义道路，实现中华民族伟大复兴的共同理想和信念，增强历史使命感和社会责任感，具有不可替代的重要作用，对于培养中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人具有极其重要的意义。

了解保险业，并能掌握最基本的保险专业知识，对人民财产保险公司有一定的了解，并能熟悉本公司的大概工作流程，并对保险行业有一定的认识理解。并在其理赔部门能学习到相关的知识。对于这一从未涉及的领域有一定的了解，让自己能掌握一门除本专业以外的另一专业的深入了解。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力。”这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作以外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真的有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔阿姨们的耐

心帮助，让我在这次社会实践中掌握很多东西，最重要的就是使我在待人接物方面，如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践，有助于我们在思想校大学生更新，观念，吸收新的思想与知识。这十天一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终身受用。社会的实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让我在社会实践中开拓了视野，增加了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

社会实践的工作原则是：

(1) 坚持育人为本，牢固树立实践育人的思想，把提高思想政治素质作为首要任务。

(2) 坚持理论联系实际，提高社会实践的针对性实效性和吸引力感染力。

(3) 坚持课内与课外相结合，集中与分散相结合，确保每一个学生都能参加社会实践，确保思想政治教育贯穿于社会实践的全过程。

(4) 坚持受教育、长才干、做贡献，保证社会实践长期健康发展。

(5) 坚持整合资源，调动校内外各方面积极性，努力形成全社会支持学生社会实践的良好局面。

一：挣钱的辛苦

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母上班工作真的很不容易！

二：人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解.才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了.我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三：管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那

么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

四：自强自立

出门半“招”难！意思就是说：在家里的的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

五：认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论 知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而

已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在公司里，别人一眼就能认出我是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。每天9点钟-下午5点上班，热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接簇了社会，了解了未来。在公司里虽然我是在理赔部门，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去完成，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说

过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。我们也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，才能比一部人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

暑假工社会实践报告篇二

20××年的7月，我有了第一次社会实践的经历，虽然实践时间只有短短一个星期，但期间收获之多足以令我们终生受益、一生难忘。在这次实践中，我第一次有机会参观工厂内部车间，观摩家具、烤炉等产品的制作过程，增长见识；同时不

是从课本中，而是亲身感受工厂的工作环境，从而对工人的敬业精神有了更深层次的了解，我想这种精神对于正在求学的我来说也是一种莫大的激励。一个星期中，队员们同吃同住，有过欢笑和汗水，彼此间的友情渐渐加深，共同完成同一个目标的感觉，都将成为我大学中最珍贵的回忆。

九只妹子的×××之行就要结束了，回顾这一周的行程，各种互相关爱：乐于帮助harima互相关心身体状况，学姐耐心的一路陪伴与带领；各种互相斗嘴，气氛欢脱；各种社会温情：热心的企业经理、能侃的路人和商铺、热情的市政府公务人员；各种社会知识的增长：一览霸州自然人文景观、走进三鑫洞察企业战略与文化、随访路人商铺了解民意、访问政府解析政策，这一趟走进社会的实践让我们在友谊增进中收获了太多，我们定将知识运用于实践，助政策进一步落实，社会愈加发展。

一周多的暑期实践就这样结束了，回想起这几天同吃同住的生活总觉得意犹未尽。不会忘记这年7月夏日，9个女孩穿上同样的衣衫，步伐整齐地在街道上奔波；不会忘记在实践中，社会各界人士对我们的种种包容与帮助，无论是和蔼可亲的厂长、经理，还是耐心回答我们每一个问题的村官姐姐、政府新闻部负责人，都值得我们心底道一句感谢。友情，勇气，执着……我们从实践中收获很多，这种收获将是我们珍贵的财富与回忆。

第一次实践心情不免有些忐忑，但工厂和商家的热情让我们放松下来，在霸州的七天，虽然雾霾一直笼罩着我们，但的确感受到了霸州这个城市的温暖，感谢实践给我们这次机会，让我可以认识新的朋友，感受不一样的风土人情，实践结束了，很舍不得大家，希望以后还能有这种机会。

短短几天的霸州之旅，让我对以重工业闻名的霸州乃至河北都有了新的认识。在对两个工厂的参观中，我切身体会到了工厂生产一线的工作生活。而在随后与管理者的交流中，我

对工厂的运作流程有了初步的认识。接下来几天中，我们针对京×××一体化相关问题分别对政府、村委会以及市民进行了采访，得到了许多一手反馈信息。从中我们可以看出，政府为积极响应政策做出了充分的准备，但市民对于政策的了解不足，政策还需宣传与动员。而这次实践也让我有幸认识了靠谱欢脱的队友们。共努力，共欢笑，九只妹子的×××之行，处处都有爱！

随着天气渐渐入伏，我们暑期实践也渐渐步入尾声，在实践的7天中，我们通过参观企业工厂、采访商铺路人等形式对京津冀一体化政策进行了深层次剖析，深入理解政策对河北霸州的具体影响。在进行实践的同时我们也更加了解了霸州这个城市，了解了许多在课本上在网络上无法获取的知识，让我们受益匪浅。最后，祝愿我们的暑期实践能够取得优异的成绩，让我们的付出得到回报！

暑假工社会实践报告篇三

一一谈做事做到位

经过这个寒假的工作经历，我觉得，做人做事要从小事做起，从每一件事情做起，要有始有终，这是培养一个人的人格，人品的重要步骤。工作事情无大小，既然我们选择了一项工作，来到一个新的集体，就要用心与同事相处，用心去做好每一件事情，对待集体利益没有份内份外的事情。不是所有人都内心平静，但很多人时常浮躁；不是所有人都安于平凡，但很多人流于平庸。平凡与平庸，一字之差，差在心情态度，差在习惯和认同，差在承担和逃避。把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。我们都是普通人，过得也是普通的日子，很显然都在做一些小事，怕只怕小事也做不好，小事也做不到位。人生要爱业、敬业、精业、乐业，为绝大多数人谋利益，才能体现人生的价值。我想：不论我们是块什么样的材料，只要你能在岗位上发光发热，发挥了作用，体现了价值，实现了自己的人生观、价

值观，这就是一块好料。无论你正在从事什么样的工作，要想获得成功，都要对自己的工作充满热爱，那么，我下面就来介绍一下我寒假的实践经历：

由于这次寒假时间足够长，在放假回家了以后，我就寻思找个流动性不大的工作岗位，我家附近一带网吧很多，而网管也是相对的流动性比较大的一个职业。所以在回家的第二天我就着手准备去网吧找事做，万事开头难，所以我决定先了解一些网吧的基本知识，网吧是向社会公众开放的营利性上网服务提供场所，社会公众可利用网吧内的计算机及上网接入设备等进行网页浏览、学习、网游、聊天、视频、听音乐或其他活动，网吧经营者通过收取使用费或提供其他增值服务获得收入。经过两天在网吧的“侦察”，我发现网吧里面的分工主要有网吧经理、主管、收银员、网管以及清洁工。网吧经理就是网吧的拥有者，一般由个人或者集资团体组成，一般只是两三天或者个把星期来网吧“视察”；主管是网吧的核心人物，一般是对计算机知识很专业，善于管理和操纵网吧电脑的“高手”，平时对一些软硬件维护和察视，一般在网吧里所有的事情都属于他负责，他是网吧所有者的直接属下，一般不做大的人事变动；收银员是网吧的管理钱物收支的人，网管则是网吧的负责解决网友实际问题和维护网吧氛围的人，两者大多为学生兼职，受主管统一管理；清洁工则负责网吧的清洁工作。

了解了网吧人事构成以后，我就开始准备先去离我家不远的宝龙网吧找工作了，那里分为两层，共有146台电脑，我在网吧呆了一下午，收获倒也不错，我从一个名叫吴成的网管那里得知他是一学生寒假临时决定回家，我就告诉他我正想寒假出来找份事做的愿望，他很热心的建议我来顶他的工作，快开学时他再回来继续做网管，然后我们一起去主管那里说明情况，主管问了我几个简单的关于电脑方面的问题，同意了我顶班，就这样，我得到了一个暑期工作的机会和一份忽如其来的友谊。

对于我的职责，主管只说有人叫网管你就去解决下问题。在没人喊的时候，也不能有丝毫的放松，要看看电脑桌是否干净，有没纸屑瓶子，椅子摆放得整齐不整齐，摄像头放没放好，耳麦是不是在显眼的地方，要保持网吧内整齐、干净，要显得宽阔、宁静、有氛围，这个关乎一个网吧的形象，经理组织我们将室内用中国结好好打扮一番，在休息区装了一面平板电视。

生活中有太多的无奈，现在我们能做的只是在校园里好好的学习知识与技能，以便在我们真正走近社会的时候，能有我们的一片立足之地，去为我们的未来，还有我们的理想抱复去打下基础吧。

今年的寒假就是这样的，开始的时候还有点不太适应工作，总觉得一些烦琐的小事麻烦，于是在休息的时候，不时主动向主管和同事虚心地请教和学习，主管跟我说：我知道你们大学生常有志向，想作大事，但是你千万不要小看我们网吧里的事，其实这也是有学问的，要作大事，就得先从小的事情开始，作大师的本领也是从做小事中积累的，不积小流无以至江海吗，不积跬步无以至千里。他为我们指出了工作中的很多错误和缺点，我也一直很虚心的请教。他还对我们说，一个人怎么样并不是只要他的学历高了文凭高了就行，关键是看此人有没有勤恳的做事，后来他还跟我说你看到你们经理和你们网管这些基层人员了吗？你能看出经理和你们有什么区别和联系吗？我说：看不出。“那我来告诉你，作基层人员的人经过长期的踏实的努力就能成为经理而独当一面，这就是你们之间的联系与差距”主管对我说。确实，听了我的领导对我所说的金玉良言，我的确思想认识上有了更深层次的提高，某种程度上，给我指名了努力的方向。我的经理在走之前也给了我一些指点，他说：一个人在他的学生时代是最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其是在大学学习时候，选用寒假参与社会活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是机会，然后他给了我他读书时候的事，他说他读书的时候，

也是求知欲非常强烈，想方设法的多学点东西，放假的时候，经常想到全国各地跑，不为别的，就为增长见识。

总结我这次的社会实践活动，虽然这并不是我的第一次社会实践，但是我认为这是一次最成功的，最有用的社会实践，这将会对我以后的学习起到很大的帮助。

记得有一位哲人说过：人生有两盏灯，一盏是理想之灯，一盏是希望之灯，在人生的道路上，希望是你的行囊，我们可以感到无助，但不能绝望，只要怀有希望，坚定理想信念，努力寻找我们就能走出困境，用希望充实明天的行囊，我们总会到达成功的彼岸。

暑假工社会实践报告篇四

今天一早，我们队就直奔国家粮食储备库，前往在那里的“咖啡农艺服务部暨采购站”进行深入调研、访谈。穿过不算拥挤的市中心，我们拐进一条小土路，顺着曲曲折折的路径，景色也随之大变，不算繁华的城区变为两边郁郁葱葱的绿色。是茶是荫蔽树还是咖啡树？大家一路猜测着，不久“国家粮食储备库”的石碑便映入眼帘。

农艺部办公室在国家粮食储备库里的一栋小楼内，工作人员只有八人，主要集中在二层。顺着狭窄的楼梯，我们来到访谈室。一进屋，迎面桌子上摆满了产的矿泉水、巧克力威化、软糖……那些我们熟悉的产品。而先生最先热情张罗着给我们制作的则是咖啡，虽然只是普通的速溶咖啡，但在浓郁的咖啡香中开始关于咖啡的调研自然是最合适不过的了。而那些摆在我们面前的食物则更好地拉近我们与对话者的距离，使访谈交流更顺利进行。

首先先生利用ppt向我们详略得当地介绍了咖啡的发展。由咖啡基本知识作为引入，我们获取相关的知识储备，以此为之后具体到咖啡的更方便交流做准备。咖啡树属乔木或灌木，

种子发芽到第一次开花结果需要三年，咖啡树果实成为浆果，浆果内含咖啡豆，也就是咖啡及咖啡产品的主要原料。咖啡种植区域大约位于南北纬22°之间。我国省种植咖啡面积最大。要想深入研究咖啡项目尤其是其中包含的“公司+农户”模式，价值链整合与本土化战略创新，就必须从最基层最根本的咖啡豆质量入手。我们了解到影响咖啡豆质量的原因包括：品种、环境因素（气候、土壤、纬度、海拔等）、耕种方法、加工技术等。种植的咖啡豆几乎全部是小颗粒咖啡豆，于是我们又进一步询问了小颗粒咖啡豆和普遍的中颗粒咖啡豆的区别，以及三中加工方式。当然我们也了解到咖啡生产的重要性。它投机性很强，是全球仅次于石油的交易量第二大的商品，小颗粒咖啡豆收购价格参照纽约股票交易所，而中颗粒参照伦敦股票交易所。

随着介绍的深入，我们的访谈也步步详细。针对“公司+农户”模式，我们进一步了解了的采购程序。对于在本公司登记提出要求咖啡相关种植技术培训的农户，会根据其规模人数大小，提供免费技术援助与培训，这是面向所有提出申请的咖农。而咖农在收购季节可以任意选取给自己价格最高的收购商出售咖啡豆并非必须是提供培训帮助的。同样，在这个双向选择中，只要咖啡质量达到思茅咖啡采购站的标准，任何供应商都接受，但是没有种植咖啡的个人（如中间商）和无法提供必要证件的咖啡个人种植者除外，采购站不接受此类供应商交货。

当然，的咖啡品质鉴定是极其严格的，它透明公示了自己要求的咖啡豆质量标准，并在咖农送来的咖啡豆中进行100%抽样即每袋都抽样。质量评估过程包括：水分含量（最高12.5%），缺陷含量（缺陷a:15%,缺陷b:6%,异物：0.5%），系数（缺陷a:x1,缺陷b:x2,异物x5）杯品（可以接受级别：1，2）拒收级别（3，4）可以接受最小颗粒（15号筛网上75%，14号95%，13号97%）。我们实地参观了品质鉴定实验室，并且观看了由农艺部工作人员现场再现的杯品过程。四位工作人员分坐圆台旁，中间摆放标准咖啡三杯，四周围绕三种由咖

农提供的咖啡豆制成的咖啡也各三杯。四人快速转动承载咖啡杯的圆盘，进行杯品。工作人员介绍要领是先猛吸一口咖啡，对咖啡味道充满口腔的一瞬间进行评判，然后在记录表填写，这一整套程序他们做下来非常娴熟。后来，我们也坐上杯品台，实际体验了杯品过程，发现很难分别，且个别咖啡样本自己的结果与专业结果对比差距不小。据说采购季节大家每天要杯品近几十杯咖啡，看来这项工作的确要求工作人员有非常丰富的经验。

从上面介绍的细节中，我们不难发现重视努力实现公司与农户之间公平健康的共同成长。正是这样，咖啡种植产业才能得以健康发展，并成为世界优质小颗粒咖啡豆的重要供应地之一。

暑假工社会实践报告篇五

不知不觉当中，暑假又到了，回头想一想自己高一年的生活，又想一想自己将如何面对暑假，是回家还是在外边找工作，一时茫然。

究竟身在学校，接触社会的机会很少，所以要让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的经历，由于在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。所以我向家人公布趁着暑假有这样一个机会，好好的大干一场。

放假以后的一个星期我都在市中心找工作，可是要不是工资低的养不活自己，就是怕自己累到。到最后三天过往了，我还是一无所获，我终究知道原来自己一直是眼高，觉得只有那种体面的工作才合适自己，眼看我就要放弃了，可是又想到我和家人说过我一定会找到工作，仍而他们却笑我不出一个星期就会放弃。我就不放弃，我就要做给他们看，让他们知道，我能行！

我要看看我能否在卑劣的环境中能力依托自己的双手和大

脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才华，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

这次我不再把眼光放的那末高，我想到自己是学市场营销的，所以我就专门往找那种大型超市，看下是不是需要导购，终究在一个商场里面找到了一份导购工作。第一天工作就是小组主管交我商场里面的规定。

1. 严格遵守商场的规矩。俗语说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。
2. 做事勤劳，不能偷懒，不但要做好本职工作，还要帮助其他人。
3. 虚心向他人学习，努力完善自己。
4. 对待客人要面带笑脸，耐心服务。
5. 要与同事和睦相处，争取在大家心中保存一个完善的形象！

就这样我开始了工作，或许是由于自己制定了完善的计划，所以工作还是很顺利的，固然有些客人很较真，很难缠，只要耐心解答就会解决题目；同事还是很友好的，或许是由于我的工作时间短，对他们没有竞争吧！

万事开头难，甚么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了这次的工作以后，明白了很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的。一个小小的商场的经营也不容忽视，不但要有仔细，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要斟酌周全。

人的一生中，校园其实不是永久的学校，真实的学校只有一

个，那就是社会。一个月的实践一晃而过，却让我从中悟到了很多东西，而这些东西也将让我毕生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的情感，拉近了我与社会的间隔，也让自己在社会实践中开辟了视野，增长了才华，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到体现，为将来打下坚实基础。我会不断实践，在实践中锻炼，在实践中得真知。在今后的学习生活中会更加努力，端正思想，明确方向，在不断完善中求发展。也知道了：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。由于这个社会不会由于你的抱怨而改变的。不是让社会来适应自己，只有自己往适应这个社会才行！

社会实践活动的展开培养了我们的独立处世的能力。让我们在社会实践进程中，通过独立生活、独立思考、独立自主的往面对题目，分析题目、解决题目，对社会的熟悉更加清楚。不管在实践进程中碰到挫折还是成功，对我们都是一种收获，明确了上风同时也发现了不足的地方，让我们面对社会更加自信。

暑假工社会实践报告篇六

到洞庭湖放飞青春与梦想，不带什么神秘的使命，只因为热爱这个美丽的星球，热爱人类赖以生存的环境；在这个淡水资源缺乏的国度，关注湿地发展动向；考察湿地保护现状；宣传湿地的保护意义；提高全民的湿地保护意识具有重要的现实意义。而作为负有社会责任感的当代大学生应该主动走出象牙塔，凭着青春的激情与坚定的信念，怀着对大自然的敬仰与尊崇，以年轻人特有的执著与张力，积极参与到湿地保护的行动中来，为构建“和谐社会。和谐自然”贡献我们微薄的一份力量。因此，在开篇之即，我们呼吁：朋友们！来吧！给自己一次机会，让我们年轻的生命背起行囊，满怀实践的期待与热情出发吧！

现在想起来，把大家组织到一起的过程确实值得让人回味。曾几何时，我们也许还只是华园里擦肩而过的匆匆过客；也许是清晨秋中湖旁朗朗读书声那个与我隔岸为伴的陌生的你；也许华园的某某自修室里都曾留下我们共同的身影；只是我们都不曾相识，直到有一天，当一张张邀请函贴满校园的每一个醒目的角落的时候，我们开始走到了一起，不因来自不同的学院和不同的年级，只因我们心怀共同的梦想与希望；不因大家都是暑期社会实践里的一只“菜鸟”，只因我们很年轻很有激情；就这样，绿之队在华园里“诞生”了。

作为这次实践的组织者，对整个实践的过程，我感受良多，觉得受益匪浅，虽然实践路上时有荆棘和草莽，但在我们顽强的毅力和坚定的信念面前，他们都是“纸老虎”。还记得初到湖南的时候，队里的大多数同学因为不习惯吃辣而常有队员闹拉肚子；可是最后大家都勇敢的挺过来了，更另人欣喜的是，后来好多队员对辣椒不再那么“感冒”了。真是因祸得福耶！还有，在洞庭湖实践的那些天，队里有几个队员因为气候变化的原因犯上了感冒，但是他们每天还是坚持参加集体的活动，认真完成队里分配的每一项任务，无怨无悔；说实话，有时作为队长的我真的于心不忍，常劝他们留在旅馆休息，可大家却很固执的坚持着，那时，我忽然意识到，只有此刻，队长的权威才变得荡然无存。我不得不佩服我的队员们，是因为他们，所以绿之队才会这么团结；是因为他们，所以绿之队才会这么有战斗力。

在洞庭湖实践的日子确实有些艰难，特别是初来乍到的第一天，在蒋家嘴镇做实地考察的时候，对于我们的取景拍摄，当地人常常投来异样的目光，或许带着怀疑，或许带着敌意，也许是感觉新奇……林林总总，但我们都是微笑着去面对；也许是因为我们之间缺乏沟通与了解，我们第一次在这里做宣传和问卷调查的时候，时常碰壁，偶尔还会有很难听的话语，但我们总是慷慨的聆听着，因为我们很清楚大家真正需要的是心灵的沟通。当我们最后一天再来到这里的时候，我们欣喜的发现当地居民的态度发生了180度的改变，在了解了

我们的实践活动后，他们非常热情的配合我们的工作，还主动给我们讲说洞庭湖近年来所发生的故事，当中不少居民还给我们的活动提出了许多颇有高度的建议。有一位受访的当地居民很让我触动，他说：“非常感谢你们不远万里来到我们湖南做宣传活动，让我们认识湿地，了解湿地；让我们意识到洞庭湖对我们（生存）的重要性；你们的调查（成果）让我们看到洞庭（湿地）存在的危机。我不能代表整个蒋家嘴镇的居民，但作为我，是非常感激你们对我们的宣传……”当时老者的这段话曾让我心潮澎湃，激动不已；现在想想，这不仅是对我们活动的一种肯定啊！更是激励着我们在湿地保护这条道路上继续走下去的一个动力啊！

实践的日子虽然只有短短的五天，但脚下的路却历尽千程万里；白天我们行走在汉寿湿地的每一个角落，匆匆来往，播撒“绿”的种子，期待它们尽早生根发芽；夜里我们兼程奋斗，聚在一起，开小结会，整理一天的心血，展望明日的太阳……队员们忘情的实践简直达到了废寝忘食的地步了，我们的团队常常因为为了完成一项任务而错过吃饭时间，为了准备明日的实践常忙乎到深夜。也许真的是太累了，好几回队员在饭桌前都打起了瞌睡，有时连饭店老板都看不下去了，就留我们在他店里休息，我们非常感激，但我们不敢做太久的逗留，因为我们始终惦念着洞庭湖的呼吁！始终牢记洞庭的湿地还在遭受破坏！

最后，我要说的是，一路走来，我们尝遍酸甜苦辣，但是我们从不后悔，因为洞庭湖的天空留有我们的青春与梦想！汉寿的湿地上留有我们烙印的足迹！

当嘴角边又抿过一丝微颤，我不自觉的要唱起绿之队的队歌——《阳光总在风雨后》。希望祖国的湿地能像这首歌所唱的，在许多和我们一样关爱湿地的朋友的共同努力下，经历“风雨”之后的湿地，能够越来越美好。

暑假工社会实践报告篇七

2017年的暑假生活转眼间就结束了，回想这个暑期生活真是过得丰富多彩。在xx市第二人民医院体验一次做白衣天使的工作；回家帮妈妈收玉米体验丰收的喜悦；在学校做家教挣点零用钱；去桂林游玩甲天下的山水；到xx区做交通劝导志愿者。现详细讲述做交通劝导志愿者的工作及真实感受。

为了蝉联全国文明城市荣誉称号，打造xx市文明、和谐的社会环境，弘扬“能帮就帮，敢做善行”精神，营造文明礼让、文明交通的良好社会氛围。2017年8月13日xx市xx区团委现向各个高校招募交通劝导志愿者。我看到招募启事特别激动，马上报了名。由于我报的是第五班的志愿者，在8月22日，才开始上岗。

8月22日6点我就起床了，6点50到达xx路口的xx岗集合。和我一起的大多数是来自附近高校的大学生。我们进行了短暂的上岗前培训，然后听从指挥跟着熟悉工作的人到了友爱人民路口，开始了一天的志愿交通劝导活动。

xx区团委给我们每一个人提供统一的志愿服务标识。包括印有“xx区志愿者”的小红帽、口哨、小红旗、印有“文明出行，你最棒”的标牌等。我们都带着小红帽，口哨，拿着小红旗和标牌分批站在友爱人民路口的各个斑马线路口。我们的工作是为公众出行提供指引，引导市民遵守交通规则、有序排队，传播文明交通理念。刚开始的时候，我觉得要阻止闯红灯的大人过马路很不好意思，也没有做好劝说的准备，所以听之任之。当我看到对面路口的志愿者很成功地阻止了闯红灯的人们，还在耐心地讲解什么，顿觉得自己很没用，想到这次活动的意义，想到闯红灯可能带来的严重后果，忽然觉得自己的责任重大。

于是，我笔直地站在斑马线路口，举着“文明出行，你最

棒”的标牌，不再羞愧地认为是丢人的事情。红灯的时候，拿着小红旗拦着要过马路的人们，绿灯的时候让他们过去。我发现其实遵守交通规则的人是占绝大多数的。突然有一位年轻的先生要闯红灯，我急忙对他说“不要闯红灯”。他回头看见是我对他说的话，他走回来问我什么事，他没有听清楚。我说“现在是红灯，不能过马路，闯红灯很危险”，他听后脸霎时就红了，说“不好意思”，然后就老老实实等绿灯了。我的信心顿时增加了好几倍，很有成就感，原来劝导人们正确过马路也不难啊。

我们志愿者的上岗时间是早上7点到9点30，下午是4点到7点30。交通劝导志愿者的工作虽然很辛苦，太阳有时很毒辣，但想到我们做的是有意义的事都不觉得累了。做了几天的志愿者，收获挺多的，感触也颇深。

做交通劝导志愿者期间，我总结出了几点。最容易闯红灯的人是一些较富有的少妇；最易闯红灯的时刻是绿灯亮的前几秒；最遵守交通规则的人是上了年纪的人；问路最多的地方是火车站和人民公园。在此期间也发生了很多可述的事情。最欣慰的事情是一位老大爷在等绿灯的时候对我说“姑娘，你辛苦了，累不累啊”；最感人的事情是一对推着婴儿车的夫妇在等绿灯时母亲说“我抱着孩子过去，那样安全些，你推车过去吧”；最高兴的事是一位小朋友看着我举着的标牌念道“文明出行，你最棒！姐姐，你最棒了！”；最尴尬的事是已经是绿灯了我还拦着一位年轻小伙儿，他对我说“绿灯也不能过吗”；最无语的事是一位骑着摩托车的大叔拿着龙眼对我说“小朋友，来吃点龙眼，太晒了，歇会吧”。这些点点滴滴汇聚在一起，真是有趣极了。

作为交通志愿者，我们可以做的毕竟有限，希望通过我们小小的举动能够给社会带来大大的改观，让人们意识到生命的可贵，珍爱生命，遵守交通规则，真正达到开展此次活动的目的。其实每个人文明一小步，整个社会将文明一大步。

暑假工社会实践报告篇八

x个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，比如必须在工作中不断学习不断积累，同时搞好和同事之间的关系，而这些东西将让我终生受用。而对于大学生而已，敢于接受挑战是一种最基本的素质。虽然一个多月的实践活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，这些是我在大学课本上不能学来的。它让我明白什么是工作，让我懂得了要将理论与行动结合在一起，让我知道了自己是否拥有好的交流技能和理解沟通能力。而交流和理解将会是任何工作的基础，好的沟通将会事半功倍。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。这是我一个多月来的感受。社会实践使我找到了理论与实践的最佳结合点。

“艰辛知人生，实践长才干”。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，通过社会实践，让我们大学生提前了解社会，为将来真正走上社会提供宝贵的经验和阅历，也为将来从事任何工作打下良好的基础。

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的

好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。暑期社会实践活动一直是我们大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

这次的社会实践让我有了上班族的味道，还有那种忙碌，那种盼望双休日的心情，这种感觉真的很不一样。真的希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

大学生除了学习书本知识，还要进行社会实践。因为很多大学生都清醒的知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代所需的人才。大学生人在实践中培养独立思考，独立工作，独立解决问题的能力。所以我觉得在校大学生要借机培养自己的实践和创业能力。同时在实践中帮助别人。

在这个暑假里，我参加了xx的社会实践，在短短x个多月中，我尽我所能，把我知道的知识全都交给他们，孩子们也都非常认真的学习着。在和孩子们的交流中我了解到，他们大多梦想着成为大学生，成为科学家等，对外面位置的世界充满了好奇和憧憬。但当我问到以后回不回家乡的时候哦，大家都沉默了。也许是孩子们太小，不能理解这件事的含义，也许是另一种思想一直影响着他们“离开农村，去城市才不用过苦日子。

孩子们是渴望知识的，农村也是需要人才和技术的。但一些客观现实又使我们的教育观发生变化，造成人才流失，如今人们的思想不断进步，越来越多的人已经意识到了教育的重要性，但在教育观念上也产生了不同角度的分歧，有部分学生和家长教育观念有些偏激。所以支持农村教育不仅仅知识财力上的帮助，还应是教育人才和教育观念上的帮助。要让孩子们在学习知识的同时学习做人的道理，适应时代发展的观念和全局。

此次暑期实践使我感触颇多，不仅使个人得到了一定的社会锻炼，也帮助了部分小学生，自我感觉是一次成功的社会实

践。